REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

Universidad Católica de Santa María

Facultad de Medicina Humana

Escuela Profesional de Medicina Humana

RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO Y SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE PRIMERA LÍNEA COVID 19 DEL HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO Y HOSPITAL GOYENECHE, AREQUIPA 2021

Tesis presentada por las Bachilleres:

Chara Castillo, Kelly Madeleyne

Mendoza Condori, Andrea Soledad

Para optar el Título Profesional de:

Médico Cirujana

Asesora:

Dra. Chuquipalla Zamalloa, Maribel Hilda

Arequipa - Perú

2021

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

DICTAMEN APROBATORIO

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

MEDICINA HUMANA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 04 de Junio del 2021

Dictamen: 003833-C-EPMH-2021

Visto el borrador del expediente 003833, presentado por:

2014102002 - CHARA CASTILLO KELLY MADELEYNE
2013202682 - MENDOZA CONDORI ANDREA SOLEDAD

Titulado:

RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO Y SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE PRIMERA LÍNEA COVID 19 DEL HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO Y HOSPITAL GOYENECHE, AREQUIPA 2021

Nuestro dictamen es:

APROBADO

1116 - VASQUEZ HUERTA VICTOR LUIS
DICTAMINADOR

1821 - ALVARADO DUEÑAS ELVIS FELIPE
DICTAMINADOR

2545 - QUIÑONES HERMOSA ANGELA GRISELDA
DICTAMINADOR

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

DEDICATORIA

De: Kelly Madeleyne Chara Castillo

A Dios, por darme la sabiduría y fortaleza para culminar esta etapa académica, por estar siempre a mi lado y permitirme ser sus manos para poder así servir a los demás.

A mis padres, Jeanet Castillo y Lino Chara por su amor incondicional, por la educación que me inculcaron, porque siempre lucharon para que salgamos adelante, este logro es para ustedes.

A mis hermanos Noelia, Morelia y Bruce quienes siempre estuvieron conmigo y me brindaron su apoyo, alegría y cariño.

A mis docentes de pregrado, por aportar tantos conocimientos en mi formación profesional, por ser inspiración para muchos, por la entrega a sus alumnos, y porque no solo nos enseñaron sobre Medicina sino sobre la filosofía de la vida.

A los miembros del jurado dictaminador, por su gran labor, su tiempo y las acertadas sugerencias que me brindaron.

De: Andrea Soledad Mendoza Condori

A Dios, por estar siempre presente en mi vida, guiándome en cada paso que doy, mostrándome su amor y gracia infinita, por brindarme sabiduría, fuerza y mucha fe en momentos de flaqueza, por enseñarme a cada vez ser mejor.

A mis padres Judith y Nicanor, por ser pilar fundamental en mi vida y formación, por su inmenso amor, por ser el mejor ejemplo de vida, ya que de ustedes aprendí a ser perseverante, luchar siempre por mis sueños y ayudar siempre a nuestro prójimo, gracias de todo corazón papá y mamá, por todo su esfuerzo y dedicación, por cada consejo, por siempre motivarme, por confiar y creer en mí, todo lo que soy se los debo a ustedes, y esto va dedicado con todo mi amor hacia ustedes.

A mis hermanos Nicole y Jean Pierre, por estar siempre a mi lado, por ser los mejores cómplices, los mejores hermanos del mundo, porque juntos hemos aprendido muchas cosas de cada uno, gracias por alentarme siempre y por todo su amor incondicional.

A mis abuelitos, por todas sus enseñanzas, consejos, y cada palabra de aliento, a mis tíos, en especial a mi tío Mario, por siempre brindarme su ayuda, y familia en general por el apoyo que siempre me brindaron.

A mi perrito Rhombulus, por acompañarme en cada noche de desvelo, por hacer mis días más alegres y por mostrarme un amor puro y leal.

A mis amigos, por estar siempre presentes en mi vida, brindándome valiosos consejos, por cada momento compartido, por sus buenos deseos, juntos aprendemos a ser mejores.

A mis queridos maestros, por todo el conocimiento y experiencias impartidas, quienes nos incentivaron a seguir siempre adelante y ser un buen profesional, para poder así brindar lo

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

mejor de nosotros y de igual modo a los distinguidos jurados de la presente tesis por el tiempo brindado, su apoyo, enseñanzas y haber direccionado nuestros conocimientos.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

AGRADECIMIENTO

A Dios, por darnos la vida, por darnos fortaleza y sabiduría para persistir en nuestras metas a pesar de las dificultades.

A nuestra casa de estudios Universidad Católica de Santa María por habernos permitido formarnos en sus aulas

A nuestra Facultad de Medicina Humana, porque en ella gracias a nuestros formadores personas de gran sabiduría obtuvimos los conocimientos y habilidades importantes para el desarrollo de nuestra profesión.

Al Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza y Hospital Goyeneche por su apoyo para el desarrollo de la presente tesis.

A nuestros jurados de tesis por el tiempo, paciencia, enseñanzas y guiarnos en el desarrollo de la presente tesis.

A nuestros padres, familiares y amigos por todo su apoyo y motivación para la culminación de la presente tesis.

De igual modo a todas aquellas personas que colaboraron en el desarrollo de la presente tesis.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

Epígrafe

«La práctica de la Medicina es un arte, no un intercambio. Una llamada, no un negocio. Una llamada en la que tu corazón se ejercitará tanto como tu mente.»

(Anónimo)

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue determinar las respuestas de afrontamiento y la salud mental del personal de primera línea del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa, 2021. Se realizó un estudio de tipo aplicada, correlacional y de corte transversal. La muestra de estudio estuvo constituida por 283 personas que trabajan en primera línea de atención COVID - 19 que cumplieron los criterios de inclusión. Como técnica de recolección de datos se empleó la encuesta y los instrumentos fueron el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés (COPE), el Cuestionario de Salud General de Goldberg y la Ficha de recolección de datos. Los resultados obtenidos muestran que las características sociodemográficas del personal de primera línea del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 son: las edades comprendidas entre los 20 a 40 años; el sexo que predomino fue el femenino; el estado civil más frecuente del personal es ser soltero; los grupos ocupacionales más representativos son médicos en su mayoría, seguido de los enfermeros; el tiempo de trabajo en área COVID es de 7 a 12 meses; gran parte del personal no ha presentado la COVID – 19 y por contraparte la mayoría de sus familiares si han presentado la enfermedad.

Las respuestas de afrontamiento que emplea el personal en la dimensión de respuestas enfocadas al problema, emoción y percepción son de afrontamiento medio en su mayoría. Se observo también que en cuanto al afrontamiento visto de manera general el que más predomina es la respuesta de afrontamiento medio. La salud mental del personal se ve más afectada en las dimensiones de ansiedad e insomnio de casos probables. De manera general la afectación de la salud mental califica como caso no probable según lo encontrado.

Se ha encontrado que cuando hay un mejor afrontamiento la posibilidad de que sea un caso probable de afectación de salud mental es mayor, cuando se debería esperar lo contrario. Así mismo, se encontró que el personal que tuvo respuestas de afrontamiento bajo fueron calificados en su totalidad como casos no probables de afectación de salud mental, siendo también este hallazgo contrario a lo esperado. Además, se evidencia que la respuesta de afrontamiento medio fue la que predominó en los casos no probables de afectación de la salud mental.

Palabras clave: afrontamiento, salud, mental, personal, primera, línea.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ABSTRACT

The objective of the present study was to determine the coping and mental health responses of the front-line personnel of the Hospital Regional Honorio Delgado and Hospital Goyeneche for COVID 19 care in Arequipa, 2021. An applied, correlational and cross-sectional study was conducted. The study sample consisted of 283 people who work on the COVID-19 front line of care who met the inclusion criteria. As a data collection technique, the survey was used and the instruments were the Questionnaire for Coping with Stress (COPE), the Goldberg General Health Questionnaire and the Data Collection Form. The results obtained show that the sociodemographic characteristics of the front-line personnel of the Hospital Regional Honorio Delgado and Hospital Goyeneche for COVID 19 care are: the ages 20 to 40; the sex that prevailed was the female one; the most frequent marital status of staff is to be single; the most representative occupational groups are mostly physicians, followed by nurses; working time in COVID area is 7 to 12 months; most of the staff have not had COVID-19 and on the other hand most of their family members have had the disease. The coping responses employed by staff in the dimension of responses focused on the problem, emotion and perception are mostly medium coping. It was also observed that in terms of coping seen in a general way, the one that predominates the most is the response of medium coping. The mental health of staff is most affected in the anxiety and insomnia dimensions of probable cases. In general, mental health impairment qualifies as an unlikely case as found. It has been found that when there is a better coping the possibility of it being a probable case of mental health involvement is greater, when the opposite should be expected. Likewise, it was found that the staff who had low coping responses were classified in their entirety as unlikely cases of mental health affectation, this finding being also contrary to what was expected. mental health is unlikely to be affected when the level of coping is medium. In addition, it is evident that the medium coping response was the one that prevailed in the unlikely cases of mental health involvement.

Keywords: coping, health, mental, personal, first, line.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

INTRODUCCIÓN

El día 31 de diciembre del año 2019, trajo consigo un gran cambio en la vida de prácticamente todos los habitantes del planeta, porque organizaciones sanitarias de Wuhan (provincia de Hubei, China) informaron al mundo acerca de varios casos de una enfermedad causante de neumonías severas de etiología desconocida, hecho que generó una gran alerta mundial y medidas tendientes a la contención de la rápida propagación de esta temida enfermedad, sin embargo, dichas medidas no fueron suficientes y fue necesario que la Organización Mundial de la Salud declare la pandemia mundial (1). En el Perú, el primer caso se identificó el 6 de marzo del año 2020 y un año después en marzo del 2021 ya se tienen más de un millón setecientos mil casos y 57537 fallecidos confirmados, pero existe un subregistro de la mortalidad (2). En la Región Arequipa son más de 190,000 casos confirmados y 3600 defunciones confirmadas (3).

En este contexto, se encuentra inmerso el personal de salud de primera línea, conformado básicamente por médicos, enfermeros, técnicos de enfermería y otros profesionales que desde el inicio de la pandemia han destinado toda su capacidad y recursos para la atención de pacientes COVID, pero la magnitud de los casos y muchas deficiencias organizacionales, de recursos humanos, económicas, ocupacionales, inadecuada capacidad de gestión de las autoridades, deficiencias en la infraestructura de los establecimientos y otras, han propiciado que el personal de primera línea deba afrontar una situación sin precedentes que los ha llevado no sólo a muchos de ellos a enfermar gravemente o morir, sino que está causando cientos de casos de altísimo estrés laboral, ansiedad, depresión, problemas de salud, necesidad de aislamiento social familiar por el temor al contagio a la familia y peor aún, a sufrir el estigma social de la población que muchas veces parece no comprender la labor del personal de salud de primera línea.

Es por ello, que surge la motivación de las investigadoras para el desarrollo de la presente investigación, la misma que tuvo como propósito indagar acerca de las estrategias de afrontamiento que emplea el personal de primera línea para preservar su salud mental, o al menos evitar que la atención a pacientes COVID les cause mayores estragos emocionales.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ÍNDICE

DICTAMEN APROBATORIO ii

DEDICATORIA iii

AGRADECIMIENTO v

RESUMEN vii

ABSTRACT viii

INTRODUCCIÓN ix

CAPÍTULO I PLANTEAMIENTO TEÓRICO 1

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN 2

1.1. Determinación del problema 2

1.2. Enunciado del problema 2

1.3. Descripción del problema 2

1.4. Justificación 4

2. OBJETIVOS 5

2.1. Objetivo General 5

2.2. Objetivos Específicos 5

3. MARCO TEÓRICO 6

3.1. Conceptos básicos 6

3.2. Revisión de antecedentes investigativos 24

4. HIPÓTESIS 27

CAPÍTULO II PLANTEAMIENTO OPERACIONAL 28

1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN 29

1.1. Técnicas 29

1.2. Instrumentos 29

1.3. Materiales de verificación 30

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN 31

2.1. Ámbito 31

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

2.2. Unidades de estudio 31

2.3. Temporalidad 31

3. ESTRATEGIA DE RECOLECCIÓN DE DATOS 32

3.1. Organización 32

3.2. Recursos 32

3.3. Criterios para el manejo de los resultados 33

CAPÍTULO III RESULTADOS 34

DISCUSIÓN 49

CONCLUSIONES 55

RECOMENDACIONES 56

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 57

ANEXOS 65

ANEXO 1 FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS 66

ANEXO 2 ESCALA DE ESTIMACIÓN DE AFRONTAMIENTO DE COPE 67

ANEXO 3 CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG: 69

ANEXO 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO 71

ANEXO 5 MATRIZ DE DATOS 72

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN EDAD DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 35

TABLA 2 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN SEXO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 36

TABLA 3 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ESTADO CIVIL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 37

TABLA 4 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 38

TABLA 5 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN TIEMPO DE TRABAJO EN ÁREA COVID DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 39

TABLA 6 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIAGNÓSTICO DE COVID -19 DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 40

TABLA 7 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ENFERMEDAD POR COVID – 19 EN SUS FAMILIARES DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 41

TABLA 8 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 42

TABLA 9 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 45

TABLA 10 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIMENSIONES DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 48

TABLA 11 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 48

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 12 RELACIÓN ENTRE EL AFRONTAMIENTO Y LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LÍNEA DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021……48

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN EDAD. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 35

GRÁFICO 2 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN SEXO. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 36

GRÁFICO 3 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ESTADO CIVIL. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 37

GRÁFICO 4 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 38

GRÁFICO 5 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN TIEMPO DE TRABAJO EN ÁREA COVID. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 39

GRÁFICO 6 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIAGNÓSTICO DE COVID -19 DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 40

GRÁFICO 7 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ENFERMEDAD POR COVID – 19 EN SUS FAMILIARES. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 41

GRÁFICO 8 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 43

GRÁFICO 9 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFRONTAMIENTO HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 46

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

GRÁFICO 10 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIMENSIONES DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 48

GRÁFICO 11 PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021 487

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO TEÓRICO

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Determinación del problema

Desde que los primeros casos de pacientes COVID – 19 empezaron a concurrir al Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de la ciudad de Arequipa, el personal de primera línea conformado por médicos, enfermeros y técnicos ha tenido que lidiar con la alta demanda asistencial, pero sobre todo enfrentar a un enemigo ciertamente desconocido y peligroso, a lo cual se añade la precariedad de nuestro sistema de salud que incrementa los riesgos laborales del personal. Toda esa situación viene generando mucho temor en el personal frente al contagio personal y más aún, miedo a llevar el virus a su hogar y contagiar a sus seres queridos e incluso la posibilidad de muerte, todo lo cual conlleva altos niveles de estrés emocional y laboral, ansiedad, depresión, fatiga, despersonalización y en muchos casos posiblemente existan respuestas de afrontamiento inadecuadas que no contribuyen al cuidado de la salud mental del personal.

1.2. Enunciado del problema

¿Cuáles son las respuestas de afrontamiento y la salud mental del personal primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa, 2021?

1.3. Descripción del problema

1.3.1. Área de Intervención de Conocimiento

ÁREA GENERAL: Ciencias de la Salud.

ÁREA ESPECÍFICA: Medicina Humana.

ESPECIALIDAD: Psiquiatría.

LINEA: Salud mental en contexto de la Pandemia COVID 19.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

1.3.2. Operacionalización de Variables

VARIABLE	INDICADOR	UNIDAD /CATEGORÍA	ESCALA
Variable Independiente **Respuestas de afrontamiento**	Cuestionario de Estilos de Afrontamiento de Cover (COPE)	Bajo Medio Alto	Ordinal
Variable Dependiente **Salud mental**	Cuestionario de Salud General de Goldberg	Caso probable: 6 – 7 puntos Caso no probable: 0 – 5 puntos	Razón
Variables intervinientes **Características sociodemográficas**	Edad	Años	Razón
	Sexo	Masculino Femenino	Nominal
	Estado civil	Soltero Casado Conviviente Separado Viudo	Nominal
	Grupo ocupacional	Médico Enfermera Técnico de enfermería	Nominal
	Tiempo de trabajo en área COVID	Meses	Numérica discreta
	Ha presentado la enfermedad	Si No	Nominal
	Ha tenido familiares que tuvieron COVID 19	Si No	Nominal

1.3.3. Interrogantes Básicas

¿Cuáles son las características sociodemográficas del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa, 2021?

¿Cuáles son las respuestas de afrontamiento que emplea el personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa, 2021?

¿Cómo es la salud mental del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa, 2021?

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

¿Existe relación entre las respuestas de afrontamiento y la salud mental del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa, 2021?

1.3.4. Tipo de investigación

La presente investigación es de tipo aplicada, correlacional y por la temporalidad es transversal.

1.4. Justificación

La relevancia científica del estudio, se basa en que la pandemia COVID 19 al ser una situación casi sin precedentes por la magnitud de la misma, viene exponiendo al personal de salud de primera línea a riesgos laborales muy altos y estos a su vez a altísimos grados de estrés que afectan la salud emocional del personal, el cual, está siendo muy afectado debido a que miles de ellos han enfermado y más de un centenar han fallecido a causa de la COVID 19, en tal sentido, la literatura señala que todas las formas de afrontamiento se comportan como amortiguadores de los impactos negativos de los estresores relacionados con la epidemia, por lo cual, consideramos que es importante su evaluación para que con base a los resultados se puedan proponer estrategias de prevención de la morbilidad en la salud mental del personal de primera línea. En nuestro medio aún no se han realizado estudios similares y los antecedentes investigativos nacionales y locales son todavía escasos, es por ello que el estudio aportará información actualizada acerca de variables poco analizadas en el contexto de la pandemia (2).

La justificación social está determinada, porque el personal de primera línea de atención a pacientes COVID 19, debe lidiar diariamente con la atención de pacientes graves y moribundos que sin lugar a dudas causan alteraciones en la salud física, emocional y en la calidad de vida del personal. Además, según mencionan los propios trabajadores, nunca antes se han visto sometidos a tanto estrés emocional y miedo a enfermar o morir si se contagiaban, y estos temores los hace adoptar un exceso de elementos de higiene personal y/o del hogar, para evitar llevar la enfermedad a casa y contagiar a su familia; así también deben hacer frente a conductas de discriminación, rechazo o estigmatización que no hacen más que empeorar su condición.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

El desarrollo del estudio tiene relevancia práctica, porque los resultados obtenidos permitirán que luego de que se identifiquen las respuestas de afrontamiento que emplea el personal se podrán proponer estrategias que les ayuden a controlar la inseguridad e incertidumbre vinculadas con la pandemia y preservar su salud mental.

El interés personal se originó porque se ha observado la situación crítica que atraviesa el personal de primera línea y porque al parecer no todos tienen estrategias de afrontamiento positivas, es por ello que el estudio constituirá un aporte a esta nueva línea de investigación surgida por la pandemia.

El estudio es factible porque se cuenta con los recursos necesarios para su ejecución (3).

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo General

Determinar la relación entre las respuestas de afrontamiento y la salud mental del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa.

2.2. Objetivos Específicos

Describir las características sociodemográficas del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa.

Establecer las respuestas de afrontamiento que emplea el personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa.

Evaluar la salud mental del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa.

Analizar la relación entre las respuestas de afrontamiento según dimensiones y la salud mental del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche Arequipa.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

3. MARCO TEÓRICO

3.1. Conceptos básicos

3.1.1. Respuestas de afrontamiento

3.1.1.1. Concepto

El afrontamiento es “el conjunto de pensamientos y acciones que se utiliza para enfrentar situaciones estresantes, lo cual deriva en que se pongan en marcha esfuerzos cognitivos y de comportamiento” (4). El afrontamiento activo se caracteriza por la búsqueda de solución al problema, mientras que el afrontamiento pasivo se manifiesta como negación o evitación del mismo (5).

El afrontamiento es un constructo que se evalúa desde dos dimensiones: la primera de ellas son los estilos de afrontamiento y la segunda son las estrategias de afrontamiento. En cuanto a la primera se define como “el conjunto de predisposiciones que se utilizan para hacer frente a las situaciones o eventos causantes de estrés, y estos serán los que determinen el tipo de estrategias que se van a utilizar, además de su estabilidad a lo largo del tiempo y en las diferentes situaciones” (6), también son considerados como formas en las que la persona afronta el estrés. Mientras que las estrategias de afrontamiento son descritas como “los procesos más concretos y específicos, ya que dependerán del evento que se presente y sus efectos en el ambiente (4).

3.1.1.2. Estilos de afrontamiento

Entre los principales estilos de afrontamiento se encuentran los centrados en el problema, centrados en la emoción y el afrontamiento evitativo; el primero de ellos se refiere a la resolución de los problemas al manejar las demandas internas o externas que representan una amenaza o que desequilibran la relación que tiene un individuo con su entorno, mediante la modificación de las circunstancias problemáticas o la utilización de recursos que disminuyan las consecuencias de la situación ambiental (4,7).

Dentro del estilo de afrontamiento centrado en el problema, Carver, Scheier y Weintraub, indican que se encuentran estrategias como el afrontamiento

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

activo, que es definido como el proceso por el cual la persona realiza acciones para evitar, apartar o disminuir las consecuencias negativas; otra estrategia es la planificación, por medio de la cual, las personas pueden realizar una planificación mental que les sirve para decidir de qué manera pueden actuar, o los pasos que deben seguir y las maneras como poder enfrentar al suceso que constituye la fuente de estrés; asimismo, la supresión de otras actividades permite que la persona se concentre en realizar los esfuerzos necesarios para afrontar una situación; la estrategia de contención de afrontamiento, se centra en la necesidad de reaccionar o actuar en el momento que sea el más preciso y adecuado frente al evento estresor; finalmente se encuentra la búsqueda de apoyo instrumental, por medio de esta estrategia las personas logran encontrar los recursos materiales en otras personas, estos pueden ser consejos o información que les permita el manejo eficiente del problema (8).

El estilo centrado en la emoción se basa en que las emociones tienen una función que permite la regulación emocional (RE), por medio del cual es posible modificar y controlar el malestar y los estados emocionales que surgen como resultado de la exposición a situaciones capaces de generar estrés, lo cual puede realizarse mediante la evitación de la situación estresante, para lo cual se aplica la reevaluación cognitiva que consiste en enfocar la atención en los aspectos positivos que se encuentran en el entorno o en uno mismo. Entre las estrategias que conforman el estilo centrado en la emoción se puede mencionar a la búsqueda de soporte emocional, la búsqueda de comprensión, apoyo y empatía que permite que se reduzca el malestar emocional; en segundo lugar tenemos la estrategia de reinterpretación positiva y desarrollo personal, en ella la persona evalúa el problema y le da una valoración que puede ser positiva y entonces es considerada como un aprendizaje; en otro aspecto se encuentra la aceptación, es la estrategia que permite que se realice una evaluación primaria, en la que se es consciente del evento estresor y en la fase de evaluación secundaria, en la que se acepta el convivir con la situación; otra estrategia es enfocar y liberar emociones y está referida a enfocarse en las consecuencias emocionales negativas que pueden ser expresadas de forma abierta; la última estrategia es recurrir a la religión y

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

permite que se disminuya la tensión por el evento estresor a partir de las creencias religiosas (7).

En lo que respecta al estilo de afrontamiento evitativo, este indica que ante un evento estresor la persona se desentiende de sus cogniciones y conductas, debido a ello, no realiza esfuerzos por controlar el problema, por el contrario, dispersa sus pensamientos realizando otras actividades, pero sin manejar la dificultad. En este caso, dentro del estilo evitativo, Carver et al. mencionan que existen algunas estrategias, siendo la primera la estrategia de desentendimiento conductual, esta significa que la persona abandona todos los objetivos que fueron obstruidos por el evento estresor; otra estrategia es el uso de sustancias, sobre todo se incluye el consumo de alcohol, drogas y en menor medida fármacos para evitar una situación estresante; por otro lado se tiene el uso del humor el cual esta ligado al hecho de burlarse del problema o de la situación causante de estrés teniendo como finalidad evitar afrontarlo; la negación, está referida a no creer en la existencia real de la situación causante de estrés, dicho de otra forma, se actúa y piensa como si este no existiera; finalmente está el desentendimiento mental que incluye todas aquellas actividades que una persona hace para mantenerse distraído de los pensamientos que le produce algún problema (8).

En el contexto del COVID-19, un estudio encontró que las dimensiones de la respuesta emociones, es decir, la tristeza, la ansiedad, el miedo y el enojo estaban relacionadas de forma inversa con las estrategias enfocadas en el problema y las enfocadas en la emoción (9). De acuerdo con el modelo de afrontamiento desarrollado por Lazarus y Folkman se menciona que, si las demandas del ambiente son irrelevantes para la persona, no van afectar en ellas, debido a ello, no representará un compromiso en el ámbito físico, personal o social; pero si es relevante, va representar un compromiso ya que se dará un desequilibrio en el individuo, lo cual producirá una situación valorada como estresante y desencadenará un proceso en el que dará una evaluación y preparación para dar una respuesta de adaptación. Dicho proceso para evaluar la situación estresante se divide en: primaria y secundaria, la primera de ellas se refiere a la valoración que la persona hace de la situación, si significa algún riesgo, compromete su bienestar o supervivencia; por otro

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

lado, en la secundaria se hace una evaluación de los recursos con los que cuenta la persona ya sean personales, sociales, económicos e institucionales, para hacer frente al evento estresor. Una vez realizada la evaluación la persona puede valorar la situación como: un desafío o una amenaza; en el primero el individuo considera que sus recursos son suficientes para enfrentar el evento estresor, promoviendo sentimientos de eficacia y logro; en lo que se refiere a la amenaza, la valoración es de no poseer recursos, debido a ello, su afrontamiento al estrés se vuelve poco eficaz y se presenta una percepción de ser incapaz de controlar la situación, de igual forma, se puede dar hasta respuestas ansiosas o depresivas (10).

Asimismo, existen recursos de afrontamiento al estrés con los que cuentan las personas, capacidades tanto internas como externas, para hacer frente a las demandas del evento estresor. El primero de ellos son los recursos físicos o biológicos, estos son todos los elementos que se encuentran disponibles en el entorno de un individuo. También se encuentran los recursos psicológicos o psicosociales, en ellos se consideran la capacidad intelectual, la autoestima, independencia, creencias y sentido de control de la persona. En los recursos culturales, están las normas, valores, creencias que se forman por la cultura de cada persona. Finalmente, en los recursos sociales se hallan sus sistemas de apoyo social, de los cuales se obtiene información, asistencia o soporte emocional para afrontar aquellas situaciones de estrés (7).

Se ha señalado que las diferencias individuales pueden influir en el afrontamiento al estrés de dos formas, el primero de ellos indica que la persona adquiere un conjunto de estrategias de carácter estable, es decir, un afrontamiento disposicional que será estable a través del tiempo y en las situaciones que se presenten, asimismo, se explica que los rasgos de personalidad van a predisponer al individuo para usar ciertas estrategias para afrontar un evento estresor. Por el otro lado, se menciona un modelo de carácter situacional, eso quiere decir que el afrontamiento es cambiante y dinámico, en ella se hace uso de varias estrategias sin depender de las características de personalidad (10).

Un estudio señala que la situación por la COVID-19 ha generado una repercusión en la salud mental, con lo cual las personas manifiestan

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

emociones más intensas y de una duración prolongada que lleva al individuo a encontrar maneras de regularse para disminuir el malestar o modular las consecuencias producto del estrés. Las personas más jóvenes tendrán que adaptarse a las diversas emociones negativas y positivas que van a experimentar ante las demandas del contexto pandémico en el que se encuentran (11).

Otro problema al que pueden estar expuestos los profesionales de la salud es el trauma vicario o indirecto, que consiste en la afectación involuntaria de estos profesionales a desarrollar síntomas similares a los de sus pacientes, víctimas de algún trauma. Los síntomas pueden ser la pérdida de apetito, fatiga, insomnio, irritabilidad, atención deficiente, miedo y desesperación (12).

Según Ramón y Ramón una adecuada capacidad para modular las respuestas emociones, va a permitir satisfacer los objetivos individuales y, a su vez, las demandas de los eventos estresores (13). Es por ello que las emociones son un elemento importante para saber cómo la persona va percibir una situación estresante y cómo actuará ante ello. Mientras que Pascual y Conejero indican que el afrontamiento al estrés va a permitir que el individuo pueda librarse las experiencias emocionales que son consideradas desagradables (14).

3.1.2. SALUD MENTAL

3.1.2.1. Orígenes y evolución de la Salud mental

La salud mental tiene una historia tan prolongada como el propio ser humano y a través del tiempo la concepción del trastorno mental ha recibido diferentes denominaciones y formas de tratarlo. A principios del siglo XX, la salud mental sufre un importante avance y aparecen términos como profilaxis mental (en Europa) e higiene mental (en Estados Unidos); ambos precursores del actual concepto de salud mental. Aunque el termino profilaxis mental acaba diluyéndose y se consolida el de higiene mental; ya para 1947 se sustituyó este término por el de salud mental (15).

Organizaciones como la Organización Mundial de la Salud y la Federación Mundial de Salud Mental y las legislaciones de los 26 diferentes países, que regulan las políticas y normativas en materia de salud, recogen la ideología

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

positiva de salud mental como la prevención y promoción, desde el año 2000; sin embargo, en la realidad práctica se ajusta más al tratamiento, rehabilitación y prevención, siendo definida como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades sino considerado como algo más que ausencia de trastornos o discapacidades mentales (16).

3.1.2.2. Conceptos

La Organización Mundial de la Salud define la salud mental como "un estado de bienestar en el cual el individuo afronta las tensiones diarias, trabaja de forma productiva y es capaz de contribuir a su comunidad ya que es consciente de sus capacidades" (16). Según Ovidio, Restrepo y Cardona esta conceptualización es una visión positiva debido a que es producto de la institucionalización del concepto de calidad de vida, donde se identifica una serie de enfoques que permiten una comprensión total del término "salud mental positiva" (SMP), alejándola de los modelos biomédico y comportamental (17).

La salud mental "es el proceso dinámico de bienestar, producto de la interrelación entre el entorno y el despliegue de las diversas capacidades humanas, tanto de los individuos como de los grupos y colectivos que forman la sociedad. Incluye la presencia de conflictos en la vida de las personas, así como la posibilidad de afrontarlos de manera constructiva, implica el proceso de búsqueda de sentido y armonía, que se encuentra íntimamente ligado a la capacidad de autocuidado, empatía y confianza que se pone en juego en la relación con las demás personas, así como con el reconocimiento de la condición, propia y ajena, de ser sujeto de derechos (18).

El cuidado de la salud mental del personal de la salud es definido como "el conjunto de acciones y actitudes que los gestores y trabajadores (as) de salud despliegan en forma horizontal y solidaria para crear las condiciones para la conservación o recuperación de su salud mental. Incluye acciones de promoción de la salud, prevención, asistencia o ayuda, atención, acompañamiento y protección de riesgos, realizados con diligencia y oportunidad, desde el nivel comunitario e institucional (19).

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

La salud mental también es definida desde la perspectiva Positiva/Negativa, según la perspectiva negativa corresponde al modelo clínico tradicional que define la salud mental con el postulado “salud igual a ausencia de enfermedad", teniendo como objetivo la curación, y responde a la necesidad de tratar los trastornos mentales. En contra parte, la perspectiva positiva la define con el postulado de "salud igual a algo más que ausencia de enfermedad" (funcionamiento óptimo), permitiendo trabajar con la curación, prevención y promoción; además, por tanto, defiende la promoción de cualidades del ser humano facilitando su máximo desarrollo (20).

La salud mental desde la perspectiva de normalidad implica realizar un paralelismo entre normal y sano, estableciendo criterios que asociados a la palabra normalidad, se subdivide en concepciones como normalidad promedio, clínica, utópica, como proceso y jurídico legal (21).

La salud mental desde la perspectiva de múltiples criterios surge ante el fracaso de encontrar una definición “universal”; por ello intenta definirla a partir de múltiples criterios operativos y, si es posible, en algunas poblaciones con contextos definidos. Sin embargo, las definiciones multicriteriales resultan menos operativas y concretas de lo que sus presupuestos teóricos pretenden; así mismo, la mayoría de criterios son “universales” y no están planteados para poblaciones concretas ni contextos definidos (22).

3.1.2.3. Modelos de salud mental

3.1.2.3.1. Teoría de Jahoda

Publicado en 1958, a solicitud de la comisión mixta de enfermedades mentales y salud, presenta una primera concepción multidimensional de la salud mental positiva mediante seis criterios generales desglosados en dimensiones específicos. Además, propone tener en cuenta los aspectos sociales y físicos, aunque no los incluye en su modelo. Para Jahoda la solución de los problemas recae en la superación de las etapas manteniéndose en un estado emocional apropiado y atacando directamente el problema. La descripción de cada uno de estos criterios generales y específicos es la siguiente:

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

Factor 1: Actitudes hacia sí mismo: Autopercepción

- Autoaceptación: Aceptar limitaciones y posibilidades.
- Autoconfianza: Considerarse fuerte y capaz.
- Autodependencia: Dependemos de nuestros criterios.

Subdimensiones de este factor:

- Accesibilidad del yo a la conciencia.
- Concordancia yo real – yo ideal.
- Sentimientos hacia uno mismo.
- Sentido de identidad (23).

Factor 2: Crecimiento, desarrollo y autoactualización: Identificación de la dirección de crecimiento personal, desarrollo o autorrealización, siendo este último el principio general de la vida, lo que moviliza a la realización de actividad:

Subdimensiones de este factor:

- Motivación general hacia la vida.
- Implicación en la vida.

Factor 3: Integración: Interrelación de procesos o atributos que posee la persona, entre los cuales se encuentran el equilibro psíquico, filosófico personal y la resistencia al estrés.

Subdimensiones de este factor:

- Equilibrio de las fuerzas psíquicas.
- Visión integral de la vida.
- Resistencia al estrés.

Factor 4: Autonomía: Relación Persona – Mundo como sinónimo de independencia y autodeterminación; la persona adopta las normas sociales de conducta mediante criterios propios, aceptando o rechazando autónomamente los factores ambientales.

Subdimensiones de este factor:

- Autorregulación.
- Conducta independiente.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

Factor 5: Percepción de la realidad: Relacionado a la objetividad y la capacidad de la persona de interactuar con el medio de manera eficiente y está vinculado a procesos de percepción social

Subdimensiones de este factor:

- Percepción no distorsionada.
- Empatía o sensibilidad social (23).

Factor 6: Dominio del entorno: Relacionada al manejo de la realidad desde dos perspectivas; la primera asociada al éxito y la segunda, al proceso o adaptación.

Subdimensiones de este factor:

- Capacidad de amar.
- Adecuación en el amor, trabajo y juego.
- Adecuación en las relaciones interpersonales.
- Eficiencia en el manejo de las demandas situacionales.
- Capacidad de adaptación y ajuste.
- Eficiencia en la resolución de problemas.
  - Secuencia temporal de etapas.
  - Tono emocional y actitud en el transcurso del proceso.
  - Forma (directa e indirecta) de afrontar los problemas (23).

3.1.2.3.2. Teoría de Lluch

En 1999, María Teresa Lluch intentó operativizar y evaluar empíricamente la validez del modelo de Jahoda en estudiantes del área de salud, concluyendo con la formulación de un modelo propio. Su modelo se plantea desde la perspectiva holística de la salud y considera la existencia de una interrelación entre salud física y mental empleando diversos factores y elaborando una escala para medir diferentes componentes. A continuación, se presentan los seis factores resultantes del modelo de Lluch.

Factor 1: Satisfacción personal

- Autoconcepto.
- Satisfacción con la vida personal.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

- Satisfacción con las perspectivas de futuro.

Factor 2: Actitud prosocial.

- Predisposición activa hacia lo social / hacia la sociedad.
- Actitud social "altruista" /actitud de ayuda-apoyo hacía los demás.
- Aceptación de los demás y de los hechos sociales diferenciales.

Factor 3: Autocontrol.

- Capacidad para el afrontamiento del estrés/ de situaciones conflictivas.
- Equilibrio emocional / control emocional.
- Tolerancia a la ansiedad y al estrés.

Factor 4: Autonomía.

- Capacidad para tener criterios propios.
- Independencia.
- Autorregulación de la propia conducta.
- Seguridad personal / confianza en sí mismo.

Factor 5: Resolución de problemas.

- Capacidad de análisis.
- Habilidad para tomar decisiones.
- Flexibilidad / capacidad para adaptarse a los cambios.
- Actitud de crecimiento y desarrollo personal continúo.

Factor 6: Habilidades de relación interpersonal.

- Habilidad para establecer relaciones interpersonales.
- Empatía / capacidad para entender los sentimientos de los demás.
- Habilidad para dar apoyo emocional.
- Habilidad para establecer relaciones interpersonales íntimas (22).

3.1.2.3.3. Modelo de bienestar psicológico de Carol Ryff

Nacido en 1989 como un intento de la autora por definir la salud mental positiva a partir de investigaciones propuestas por Maslow, Allport, Jung, Jahoda, entre otros, identificando los aspectos del funcionamiento óptimo, basándose en tradiciones filosóficas sobre el bienestar; es por ello que, de forma relacionada al constructo de funcionamiento óptimo, propone el

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

término “bienestar psicológico” en el cual, la autora, elabora un modelo de seis dominios o seis dimensiones básicas en donde existen criterios con los cuales se puede determinar los niveles considerados como óptimos o deficitarios de cada una de ellas. Serna plantea las dimensiones propuestas en el modelo de bienestar que son:

Dimensión 1: Control Ambiental.

- Nivel óptimo: Sensación de control y competencia, control de actividades, obtiene provecho de las oportunidades, capaz de elegir contextos.
- Nivel Deficitario: Sentimientos de indefensión, locus externo generalizado, sensación de descontrol.

Dimensión 2: Crecimiento personal.

- Nivel Óptimo: Sensación de desarrollo continuo, se ve a sí mismo en progreso, abierto a nuevas experiencias y capaz de apreciar mejoras personales.
- Nivel Deficitario: Sensación de no aprendizaje, sensación de no mejora, no transferir logros pasados al presente.

Dimensión 3: Propósito en la vida.

- Nivel Óptimo: Objetivos en la vida, sensación de llevar un rumbo, sensación de que el pasado, el presente tienen sentido.
- Nivel Deficitario: Sensación de estar sin rumbo, dificultades psicosociales, funcionamiento premórbido bajo.

Dimensión 4: Autonomía.

- Nivel Óptimo: Capaz de resistir presiones sociales, es independiente y tiene determinación, regula su conducta desde dentro, se autoevalúa con sus propios criterios.
- Nivel Deficitario: Bajo nivel de asertividad, no mostrar preferencias, actitud sumisa y complaciente, indecisión.

Dimensión 5: Autoaceptación.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

- Nivel Óptimo: Actitud positiva hacia uno mismo, acepta aspectos positivos y negativos, valora positivamente su pasado.
- Nivel Deficitario: Perfeccionismo, más uso de criterios externos.

Dimensión 6: Relaciones positivas con otros.

- Nivel Óptimo: Relaciones estrechas y cálidas con otros, le preocupa el bienestar de los demás, capaz de fuerte empatía; afecto e intimidad.
- Nivel Deficitario: Déficit en afecto; intimidad, empatía (24).

3.1.2.3.4. Modelo Flourish de Martin Seligman

Una propuesta reciente es la de Martin Seligman citado por Serna quien propone un modelo teórico relacionado a los factores que influyen en el bienestar planteando cinco componentes principales que incluyen tanto elementos del bienestar hedónico como eudaimónico. Este modelo es conocido como el modelo de Flourish donde los elementos poseen características que contribuyen al florecimiento del individuo en la comunidad, entre ellas se tienen:

- Positividad: Estilo cognitivo optimista; se debe expresar con más frecuencia emociones positivas que negativas.
- Relaciones interpersonales: Se refiere a la calidad de relaciones; además de ser la variable que se correlaciona con más frecuencia con el bienestar.
- Involucramiento: Relacionada al flujo de la conciencia (experiencias de Flow).
- Sentido de vida: Percepción del propósito, misión o meta que tiene el individuo respecto a su vida.
- Metas alcanzadas: Experimentación de satisfacción al enfrentar retos y alcanzar logros (24).

3.1.2.4. Implicancias de la Pandemia COVID 19 en la salud mental del personal de salud y afrontamiento

La pandemia de COVID-19 ha puesto al personal de salud en un grado de estrés insostenible mientras se equilibra el riesgo para ellos mismos y los demás (25). El estrés, que puede ser causado por factores físicos, mentales o

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

emocionales trae consigo una serie de consecuencias tanto físicas como psicológicas, que incluyen aumento de la carga alostática, fatiga, falta de atención, trastornos del estado de ánimo, problemas de adicción, lesiones relacionadas con el trabajo y absentismo (26, 27). A esto se le debe aumentar el daño moral, que se define como "la angustia psicológica que resulta de acciones o falta de ellas, que violan el código moral o ético de alguien" (28). Las personas que han sufrido o sufren daño moral pueden desarrollar depresión, estrés postraumático e ideación suicida. No solo se coloca a los trabajadores sanitarios en una situación de daño moral personal al estar en primera línea durante esta pandemia de COVID-19 27, sino que la carga social de las actualizaciones constantes sobre muerte e infección, la desinformación, los problemas adicionales de protestas, la división sobre la toma las medidas de protección de la población en general, la escasez de suministros médicos y de pruebas, y el llamado a tomar decisiones sobre la vida o la muerte debido a esta escasez, ha aumentado el estrés personal (29).

Las instituciones de salud se encuentran realizando grandes esfuerzos actualmente para garantizar la dotación de personal y los recursos adecuados de manera que se logre tener éxito con el control de la pandemia, sin embargo, el personal está expuesto a sufrir un gran daño moral porque la situación se está desbordando y en consecuencia se pierde el control, por ello ocurre que durante las épocas de mayor contagios, demanda y sobresaturación de los servicios de salud, el personal se encuentran ante situaciones en las que no pueden decirles a los familiares en duelo: "Hicimos todo lo que pudimos", pero solo, "Hicimos nuestro mejor esfuerzo con el personal y los recursos disponibles, pero no fue suficiente". Esa es la semilla de una herida moral. En situaciones tan complejas, no todos los trabajadores de salud pueden verse muy afectados, porque depende de la resiliencia previa que tengan y de las estrategias de afrontamiento que suelen emplear con regularidad para que puedan tener una reacción más positiva, sin embargo, ninguno es invulnerable y algunos trabajadores de la salud se ven más afectados que otros, además en muchos casos esta afectación puede durar mucho tiempo, por ello resulta necesario que el personal esté preparado y capacitado para afrontar de forma

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

positiva los grandes desafíos emocionales y en la salud mental que la pandemia está trayendo consigo (29).

En el estudio de Smith, Ng y Ho (30), mencionan que las enfermeras al igual que los médicos son la columna vertebral del sistema de salud y los primeros profesionales que se deben enfrentar para atender los brotes. Aunque los factores estresantes son más altos entre los médicos y enfermeras que están en primera línea, porque ellos se encargan de brindar atención directa a los pacientes en comparación con otros trabajadores, es comprensible que dichos profesionales experimenten un mayor estrés debido a la naturaleza de sus responsabilidades laborales, que implican pasar más tiempo brindando atención directa al paciente y brindando apoyo social y emocional directo a los pacientes cuyas familias no pueden visitar. Por ello, resulta muy necesario poder comprender mejor los factores específicos que contribuyen al estrés de los profesionales de salud, para que los enfoques de reducción del estrés se puedan implementar de manera adecuada en esta población (31).

Se ha señalado que a pesar de que la pandemia está afectando mucho la salud mental de los profesionales sanitarios, sin embargo, no todos los resultados psicológicos de eventos potencialmente traumáticos son negativos; los investigadores también han documentado el crecimiento postraumático después de la adversidad (32, 33). El crecimiento postraumático es el cambio psicológico positivo y la mejora del funcionamiento que puede ocurrir después de eventos adversos (34). Por lo tanto, en contraste con la resiliencia, que puede conceptualizarse como 'rebotar' de un evento estresante, el crecimiento postraumático se ha descrito como 'rebotar hacia adelante', lo que representa una oportunidad para mejorar aspectos de la vida de uno en lugar de decidir volver a la forma en que eran las cosas antes del evento. Tedeschi y Calhoun, describieron los principales factores que indican el crecimiento después de la exposición a eventos estresantes: relación con los demás, nuevas posibilidades, fuerza personal, cambio espiritual y apreciación de la vida (35).

El crecimiento postraumático se ha asociado con una mayor calidad, riqueza y apreciación de la vida, prioridades modificadas, relaciones más significativas (familiares, comunitarias), mayor fuerza personal, mayor

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

resiliencia y mayor autoeficacia (34,36). Es importante destacar que el ajuste positivo también puede compensar el impacto psicológico negativo de los eventos que inducen estrés (37). Aunque actualmente es demasiado pronto para comprender los efectos en la salud mental a largo plazo de la COVID-19, anteriormente se ha demostrado que el crecimiento postraumático se produce después de los brotes de enfermedades. Por ejemplo, el virus del SARS, si bien da lugar a altos niveles de angustia psicológica, también provocó que algunas personas afectadas experimentaran resultados positivos como el crecimiento personal, social y espiritual (38). Las primeras investigaciones en el contexto de COVID-19 han sugerido un mayor crecimiento postraumático en los profesionales sanitarios (39).

Para lograr tener un mejor control y resguardo de la salud mental, se ha señalado como estrategia el crecimiento a través de estrategias de afrontamiento adaptativas: búsqueda de situaciones positivas, estas deben utilizarse en respuesta a eventos estresantes, las personas tienden a adoptar uno de varios tipos de estrategias de afrontamiento. Por ejemplo, el afrontamiento centrado en las emociones tiene como objetivo cambiar la respuesta emocional de uno a un factor estresante (por ejemplo, a través del distanciamiento o la distracción), mientras que aquellos que utilizan un enfoque centrado en el problema intentarán alterar la situación estresante. Un tercer tipo de estrategia de afrontamiento es el afrontamiento centrado en el significado, que implica la reevaluación de un evento estresante para atribuirle significados positivos. Al hacerlo, las personas remodelan los pensamientos sobre el factor estresante y su papel en su vida, y generan emociones positivas que brindan la motivación necesaria para mantener el afrontamiento a largo plazo (40).

Encontrar beneficios, o "luces plateadas", ante la adversidad, es un tipo de afrontamiento centrado en el significado. Específicamente, se refiere al acto de encontrar formas positivas en las que la vida de uno ha cambiado como resultado de un evento traumático o estresante (40). Si bien puede suceder junto con el afrontamiento centrado en la emoción y el problema, a menudo se utiliza cuando tales estrategias no son viables, por ejemplo, cuando los

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

factores estresantes no pueden superarse fácilmente con la resolución de problemas a corto plazo o la regulación de las emociones (41).

La búsqueda de beneficios tiene la capacidad de reducir el impacto psicológico de eventos estresantes y conducir al crecimiento después de la adversidad. Por ejemplo, las personas que tienden a una reevaluación positiva informan menos síntomas depresivos cuando están bajo un estrés significativo (42), y muestran un mayor crecimiento postraumático después de los desastres (43). Con respecto a hacer frente al COVID-19, la investigación sobre la búsqueda de beneficios en respuesta a las pandemias está aumentando. Como señalaron los investigadores (43), una mayor comprensión del hallazgo de beneficios en medio de eventos tan estresantes es un esfuerzo de investigación importante. Por ejemplo, August y Dapzewicz identificaron el hallazgo de beneficios como una estrategia clave de afrontamiento para los estudiantes universitarios durante el COVID-19 en los EE. UU., y esto se asoció con la menor probabilidad de experimentar miedo, ansiedad y estrés (44). De manera similar, un estudio alemán demostró una asociación positiva entre la búsqueda de beneficios y la satisfacción con la vida en las primeras etapas de la pandemia (45).

El tipo de “luces plateadas” también puede ser importante. El espíritu comunitario y la conexión social mejorados se informa a menudo después de eventos potencialmente traumáticos (46,47). y tienen efectos protectores sobre la salud mental y la resiliencia futura (48,49). De hecho, durante la pandemia de COVID-19, un sentido de pertenencia social se asoció con un mayor bienestar psicológico en los estudiantes (50). La amenaza a la conexión social que representa COVID-19 se destacó al principio de la pandemia, ya que la conexión social en persona con personas ajenas a los hogares de los residentes se desaconsejó en muchos países. Los encierros requieren que las personas desarrollen formas alternativas de mantener las conexiones sociales y aprovechar el espíritu de la comunidad, y plantean un desafío único sobre si se pueden experimentar y cómo se pueden experimentar los aspectos positivos (51).

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

3.1.2.5. Estrategias para proteger la salud mental del personal de salud

En el estudio de Godshall, se mencionan varias estrategias de afrontamiento que son recomendadas para el personal de salud que enfrenta la pandemia con el objetivo de preservar su salud mental, las mismas que se detallan a continuación:

- Intentar tomarse descansos de la COVID-19 y dejar de ver las noticias. Además, tomarse un descanso de las redes sociales. Muchos están escapando viendo series o películas antiguas, cualquier cosa que le dé a la mente un descanso de pensar en este virus mortal.
- Crear mejoras en la comunicación social con familiares y amigos. Muchos trabajadores de la salud se alojan en hoteles, acampan en tiendas de campaña en sus patios traseros o incluso duermen en automóviles para no correr el riesgo de infectar a sus seres queridos en su hogar. Un chat de video con familiares que quizás no pueda ver es una buena manera de mantenerte conectado.
- Salir al aire libre y caminar, incluso si es solo. Sentir el sol en la cara y respirar aire fresco. Conectarse con la naturaleza y el medio ambiente los ayuda a sentirse "normales". Incluso cuando se siguen las pautas de distanciamiento social, simplemente caminar, sentarse o hablar con un amigo o colega hace que uno se sienta como "normal".
- Mantener el sentido del humor. Reír está bien y, a veces, es extremadamente útil para aliviar el estrés y la ansiedad, debido a que la risa libera oxitocina. Los comediantes han publicado videos en línea específicamente para la pandemia. Muchos trabajadores de la salud están haciendo videos de baile para aliviar el estrés y los publican en las redes sociales. Reír se siente bien. Es un mecanismo de afrontamiento probado y verdadero.
- El yoga y la meditación son extremadamente útiles para ayudar a calmar y relajar la mente. Buscar en línea videos de yoga y música de meditación a los que pueda acceder en una tableta o teléfono inteligente. El yoga ayuda a disminuir la ansiedad mental y mejora la capacidad de concentración.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

- Escuchar música. Sea cual sea el género que prefiera, nada les ayuda a trascender el estrés de la vida diaria mejor que la música. Se sugiere que bailen como si nadie estuviera mirando, porque esta práctica calma la mente.
- ¡Comer! Los profesionales no pueden cuidar de los demás a menos que se cuiden a sí mismos. Esto significa una buena nutrición. Se sugiere que consuman alimentos que estimulen el sistema inmunológico. Seguir una dieta equilibrada si es posible. Una comida bien balanceada es lo que se necesita.
- Dormir. El sueño es la forma en que el cuerpo se repara a sí mismo. Se sugiere que traten de dormir lo más posible para regenerar la mente, el cuerpo y el espíritu.
- Pedir ayuda. Los médicos y sobre todo los enfermeros son cuidadores que normalmente lo hacen por los demás y se ponen al último. ¡No esta vez! Las profesionales deben ponerse primero y pedir ayuda. A pesar de que esto es muy difícil de hacer, pero es imprescindible, lo más saludable es que cuando el profesional se sienta abrumado, deprimido, angustiado pida ayuda a otros profesionales como psicólogos o psiquiatras.
- Estar agradecidos. Puede que esto no parezca posible durante innumerables turnos largos y estresantes, pero es una buena lección. Esto es especialmente cierto para los profesionales de la UCI. En medio de tal tragedia y dolor, la gente a menudo se siente muy agradecida por las pequeñas cosas, por ejemplo, cada paciente que logra recuperarse. Cada día, los profesionales deben encontrar al menos una cosa por la que estar agradecidas. Podría tratarse de su salud, su hijo, su familia, su mascota, ropa limpia o un día libre. La gratitud y la humildad son rasgos que la mayoría de profesionales de la salud poseen en abundancia.
- Hablar con sus compañeros sobre los sentimientos de cada uno, saber que son un equipo y que están juntos en esa batalla. Hablar con alguien que esté experimentando lo mismo y buscar ayuda psicológica si es necesario a través de programas de asistencia para empleados.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

- Formar un grupo de apoyo. Esto se puede hacer fácilmente en las redes sociales, por ejemplo. Para aquellos que están lejos de la familia, esto crea una conexión con los demás cuando el contacto físico no es una opción.
- Interactuar con las mascotas. Nada alivia mejor el estrés que ver, cuidar, jugar, pasear con una mascota o recibir un abrazo de un perro feliz. Si no se tiene una mascota, se sugiere jugar con alguna mascota conocida o visitar una tienda de mascotas o un refugio de animales. Muchos hospitales han aumentado las visitas de perros de terapia.
- Mirar al futuro. Imaginar cosas que se van a realizar cuando todo esto termine. Por ejemplo, realizar el viaje en familia que quedo postergado, adoptar una mascota, aprender algo que le gustaría, practicar sus deportes favoritos, etc. Incluso puede ser tan simple como darle un abrazo a la familia. Se sugiere que se establezca esa meta, visualizarla, soñar con ella y tratar de mantener una actitud positiva lo mejor que pueda (52).

3.2. Revisión de antecedentes investigativos

3.2.1. Internacionales

Slaving, 2021. Estados Unidos, en su estudio: "La salud mental de la facultad de medicina a la práctica médica: encontrar un camino a seguir", tuvo como objetivo evaluar la salud mental de estudiantes de medicina y de médicos asistenciales y encontraron que los estudiantes de medicina, los residentes y los médicos en ejercicio experimentan altas tasas de agotamiento, depresión y suicidio, y la pandemia de COVID-19 ha exacerbado el estrés para muchos y si bien es loable, los esfuerzos actuales de bienestar parecen insuficientes para enfrentar los desafíos que tantos se enfrentan (53).

Chew, Chia, Ng, Lee, Tan, Wong, Puah, Shelat, Seah, Huey, Phua, Sim, 2020. Singapur en su estudio: "Estrés percibido, estigma, niveles de estrés traumático y respuestas de afrontamiento entre los residentes en formación en diversas especialidades durante la pandemia de COVID-19: un estudio longitudinal", tuvo como objetivo explorar los cambios en las respuestas psicológicas (estrés percibido, estrés traumático, estigma, afrontamiento) a lo largo del tiempo en los residentes, así como sus predictores. Participaron 274 residentes al inicio del estudio y 221 residentes a los 3 meses de seguimiento (punto de tiempo 2) de los

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

programas de residencia del National Healthcare Group (NHG) en Singapur. Resultados: Todos los residentes informaron de un menor estrés percibido y un menor estigma percibido en comparación con la línea de base. El uso de afrontamiento de evitación se asoció con las tres respuestas psicológicas (estrés percibido, estrés traumático, y estigma) en los dos momentos. En comparación con la línea de base, los factores específicos asociados con el estrés percibido y el estrés traumático en el punto de tiempo eran vivir solo, resolver menos problemas y buscar apoyo social (54).

Salopek, Hlavati, Gvozdanovic, Gasic, Placento, Jakic, Klapan, Simic, 2020. Croacia, en su estudio: "Diferencias en la angustia y el afrontamiento del estresante COVID-19 en enfermeras y médicos", tuvieron como objetivo explorar las formas de lidiar con el factor estresante del coronavirus y los resultados psicológicos entre médicos y enfermeras, incluyeron a 124 trabajadores de la salud en el Hospital General Nasice (Croacia). Resultados: El 11% de los trabajadores de la salud informa de depresión moderada a muy severa, el 17% ansiedad moderada a extremadamente severa y el 10% de estrés moderado a extremadamente severo. El 67% del personal médico está preocupado. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las escalas de depresión, ansiedad y estrés entre enfermeras y médicos, pero sí se encontraron diferencias en las subescalas de Escape-Evitación y Reevaluación Positiva. Las enfermeras utilizan mucho más el estilo de evitación y la reevaluación positiva que los médicos. La búsqueda de apoyo social es más pronunciada en los mayores de 40 años, mientras que los menores de 40 utilizan técnicas de manejo del estrés más evitables (55).

Huang, Lei, Xu, Liu, Yu, 2020. Estados Unidos, en su estudio: "Respuestas emocionales y estrategias de afrontamiento en enfermeras y estudiantes de enfermería durante el brote de Covid-19: un estudio comparativo", tuvo como objetivo investigar las respuestas emocionales y los estilos de afrontamiento de las enfermeras, realizando un estudio comparativo con estudiantes universitarios de enfermería. Los resultados encontraron que las mujeres mostraban ansiedad y miedo más severos que los hombres. Los participantes de las ciudades exhibieron estos síntomas más que los participantes de las áreas rurales, sin embargo, los participantes rurales experimentaron más tristeza que los

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

participantes urbanos. Cuanto más cerca está una zona de COVID-19 de los participantes, más fuerte es la ansiedad y la ira. El brote de COVID-19 ha ejercido una enorme presión sobre los hospitales y las enfermeras de primera línea se ven más gravemente afectadas. Los hospitales deben enfocarse en brindar apoyo psicológico a las enfermeras y capacitación en estrategias de afrontamiento (56).

3.2.2. Nacionales

Calderón, 2020. Tarapoto, en su estudio: "Estilos de afrontamiento al estrés y ansiedad en docentes de la Región San Martín, durante la pandemia COVID-19", tuvo como objetivo determinar si existe relación significativa entre los estilos de afrontamiento al estrés y la ansiedad en 300 docentes varones y mujeres del nivel secundario que laboran en la Región San Martín, a los cuales se le aplicó la Escala de Autoevaluación de Ansiedad (EAA) y el Cuestionario de Estilo de Afrontamiento (COPE). Resultados: el 52% de participantes fueron de género masculino y el 48% de género femenino oscilan entre las edades de 24 a 61 años. Se encontró relación significativa entre las dimensiones estilos de afrontamiento enfocados en el problema y la ansiedad, relación significativa, mientras que, en estilos de afrontamiento enfocados en la emoción y la ansiedad, no existe relación significativa. En los otros estilos de afrontamiento, si se encontró relación significativa. Se concluye que existe relación significativa inversa, entre la variable de estilos de afrontamiento al estrés y la variable ansiedad, lo que significa que cuanto mejor se aplique los estilos de afrontamiento menor será el nivel de ansiedad (7).

Domínguez y Huicho, 2020. Lima, en su estudio: "Influencia de la regulación emocional sobre las estrategias de afrontamiento al estrés ante la situación de pandemia en universitarios de Lima", tuvo como objetivo determinar si existe una influencia significativa de la regulación emocional sobre las estrategias de afrontamiento al estrés ante la situación de pandemia en universitarios de Lima. La muestra fue de 333 estudiantes (74.8% mujeres) con edades comprendidas entre los 18 y 29 años. Aplicaron el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés (COPE) y el Cuestionario de Regulación Emocional (ERQ). Resultados: la regulación emocional influye significativamente y en magnitud baja sobre algunas de las estrategias de afrontamiento al estrés (57).

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

3.2.3. Locales

En las universidades locales no se han encontrado estudios similares, y de igual modo no se encuentran estudios similares realizados en las diferentes Instituciones de Salud u otros organismos relacionados de la localidad.

4. HIPÓTESIS

Existe relación significativa entre las respuestas de afrontamiento y la salud mental del personal de primera línea COVID 19 del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche, Arequipa.

.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

CAPÍTULO II

PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN

1.1. Técnicas

Se utilizó como técnica la encuesta.

1.2. Instrumentos

Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés (COPE): elaborado por Carver, Scheier, & Weintraub, 1989); para el presente estudio se utilizó la versión adaptada y validada en Lima por Cassaretto y Chau (2016) (58). Presenta 3 dimensiones estilos de afrontamiento enfocados en el problema, (6- 10, 19- 23, 32- 36 y 45- 49), estilos de afrontamiento enfocados en la emoción y (11- 13, 24- 26, 37- 39, y 50- 52), estilos de afrontamiento enfocados a la percepción (1 – 5, 14 – 18, 27 – 31, 40 – 44). Su primera validación en Perú fue realizada por Cassuso en el año 1996, mostrando coeficientes de alfa de 0.68, 0.75 y 0.77 por cada dimensión sucesivamente mencionada anteriormente, indicando una buena confiabilidad del instrumento (Chipana, 2016) (59). El cuestionario consta de 49 ítems, emplea una escala de tipo Likert que va del 1 al 4 (Casi nunca lo hago, a veces hago esto, usualmente hago esto y lo hago con mucha frecuencia). Los diferentes ítems del instrumento, evalúan las cosas que la paciente hace o siente con más frecuencia ante cada situación planteada. Los estilos de afrontamiento enfocado al problema y a la percepción califican con puntaje que oscila entre 20 a 80 puntos, con un puntaje promedio de 50 puntos, el estilo de afrontamiento enfocado en la percepción puede variar entre 12 y 48 puntos, con un puntaje promedio de 30 puntos. El baremo con el cual se calificó la variable es (59):

	Enfocadas al problema	Enfocadas a la emoción	Enfocadas a la percepción	Afrontamiento general
Bajo	20 – 40	12 – 24	20 – 40	49 – 98
Promedio	41 – 60	25 – 36	41 – 60	99 - 148
Alto	61 – 80	37 – 48	61 – 80	149 – 196

Fuente: Cassaretto y Chau (2016) (58).

Cuestionario de Salud General de Goldberg: versión de 28 ítems con sus siglas GHQ en inglés (General Health Questionnaire, Goldberg, 1972, 1979) que fue elaborado por David Goldberg, teniendo como objetivo evaluar la salud mental en

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

función a dos problemas: la incapacidad para desempeñarse psíquicamente a nivel "normal" y a la aparición de nuevas molestias, ha sido manejado en contextos comunitarios y ocupacionales. Los ítems están agrupados en cuatro subescalas: subescala A (síntomas somáticos. Ítems: A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7), subescala B (ansiedad e insomnio: ítems B1, B2, B3, B4, B5, B6, B7), subescala C (disfunción social, ítems: C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7) y subescala D (depresión grave ítems: D1, D2, D3, D4, D5, D6, D7). Para calificar el Cuestionario de Salud Mental General de Goldberg, se aplicó el método original que utilizó Goldberg, el cual consiste en colocar 0, a las dos primeras alternativas y 1 a las dos últimas. El puntaje por dimensiones se obtuvo por sumatoria de las calificaciones en cada uno de los ítems por escala. El punto de corte para GHQ – 28 por dimensión se ubica en 5/6 puntos (caso no probable/caso probable), de 0 a 5 es un caso no probable y de 6 a 7 sería un caso probable. La calificación del Cuestionario de Salud Mental de Goldberg, en forma general se realizó consignando el puntaje de los ítems con respuesta tipo Likert de cuatro opciones. De esta manera el cuestionario arroja un puntaje que va de 0 a 28 puntos. El puntaje total se obtiene por sumatoria simple de las calificaciones en cada uno de los ítems. El punto de corte para GHQ – 28 se sitúa en 14 puntos (no caso/caso). Los puntajes menores o iguales a 14 califican como caso no probable y los puntajes iguales o mayores a 14 califican como caso probable y evidencian mayor compromiso de las funciones mentales superiores. De acuerdo a la validación realizada por Tirado, se consideró como puntaje umbral para determinar los probables casos de problemas de salud mental a las personas que obtuvieron puntaje mayor o igual a 14 puntos (60).

Ficha de recolección de datos: este instrumento fue elaborado por las investigadoras para obtener la información referida a las características sociodemográficas del personal. No requiere validación porque era sólo para recojo de información.

1.3. Materiales de verificación

- Instrumentos de recolección de datos
- Material de escritorio
- Computadora personal y programas de procesamiento de datos.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN

2.1. Ámbito

El estudio fue realizado en establecimientos de atención COVID de la ciudad de Arequipa que son: el Hospital Regional Honorio Delgado, sito en la Av. Daniel Alcides Carrión s/n y el Hospital Goyeneche, sito en la Avenida Goyeneche s/n ambos en el distrito de Arequipa, no se pudo realizar en el Centro de aislamiento de Cerro Juli, debido a que no se contó con la autorización de EsSalud (2).

2.2. Unidades de estudio

El universo estuvo conformado por el personal de primera línea que labora en el Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19, los que están conformados de la siguiente manera:

Hospital Regional Honorio Delgado	174
Hospital Goyeneche	109
TOTAL	283 personas

Se trabajó con el 100% del personal de acuerdo al cumplimiento de los siguientes criterios:

2.2.1. Criterios de inclusión:

- Personas sin límite de edad y de ambos sexos, que se encontraban trabajando en el Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa como personal de primera línea.
- Personal de salud incluidos médicos, enfermeras y técnicos de enfermería que aceptaron participar en el estudio mediante consentimiento informado.

2.2.2. Criterios de exclusión:

- Personas que no desearon participar en el estudio.
- Personal que se encontraba de vacaciones o de licencia en el periodo en que se realizó la recolección de datos.

2.3. Temporalidad

El presente estudio fue realizado durante los meses de marzo a mayo del 2021.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

3. ESTRATEGIA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.1. Organización

- Una vez que los jurados dictaminadores dieron su aprobación del proyecto de tesis, se solicitó una carta de presentación al Decano de la Facultad de Medicina Humana, a efectos de solicitar la autorización respectiva a los directores del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa para desarrollar el estudio.
- Las investigadoras, coordinaron con los responsables de cada establecimiento para que se nos facilitará los números telefónicos del personal y/o correos electrónicos a efectos de poder contactar a los trabajadores para la aplicación de los instrumentos.
- Se identificó a la población de estudio y previa explicación del propósito del estudio, se les solicitó su aceptación de participación mediante la firma del consentimiento informado.
- Aplicación de los instrumentos en forma virtual, los instrumentos fueron remitidos por vía electrónica mediante correo electrónico o WhatsApp.
- Una vez finalizada la recolección de datos, se realizó el análisis estadístico y el informe final. Los resultados son presentados en tablas (2).

3.2. Recursos

3.2.1. Humanos:

Las investigadoras: Srta. Chara Castillo Kelly Madeleyne.

Srta. Mendoza Condori Andrea Soledad.

Alumnas de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Católica de Santa María.

Tutor: Dra. Maribel Hilda Chuquipalla Zamalloa

Médico Psiquiatra Asistente del Hospital Goyeneche. Docente de la Universidad Católica de Santa María.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

3.2.2. Institucionales:

Facultad de Medicina Humana de la Universidad Católica de Santa María.

Hospital Regional Honorio Delgado.

Hospital Goyeneche

3.2.3. Materiales:

Instrumentos de recolección de datos, material de escritorio, computadora, software estadístico.

3.2.4. Financieros:

Recursos propios.

3.3. Criterios para el manejo de los resultados

Una vez obtenidos los datos se elaborará la matriz de sistematización en Excel v. 10.0 y posteriormente se efectuará el análisis estadístico, se utilizará el análisis descriptivo de tendencia central para los datos de variables cuantitativas, para establecer la significancia de los resultados se aplicará la Prueba de Chi cuadrado y la Prueba de Correlación de Spearman. Los resultados serán presentados en tablas y gráficos (2).

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

CAPÍTULO III

RESULTADOS

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 1

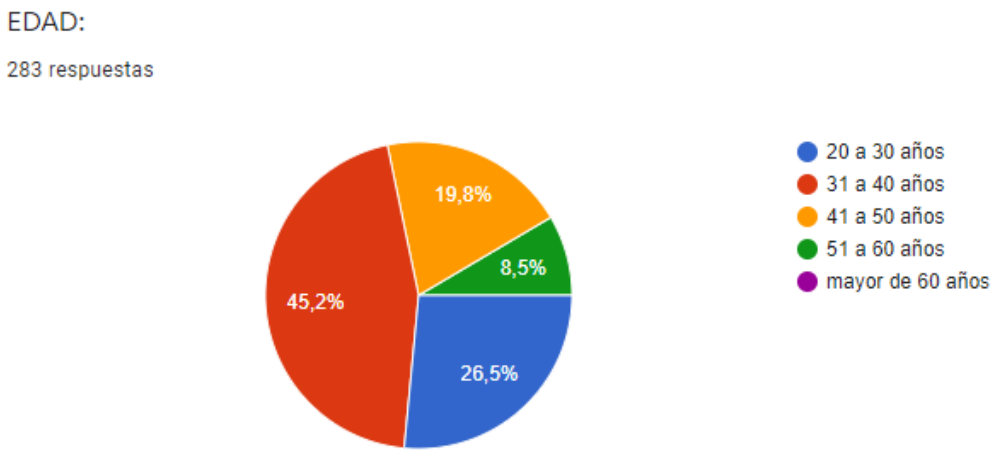
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN EDAD DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

EDAD (años)	Nº	%
20 – 30	75	26,50
31 – 40	128	45,23
41 – 50	56	19,78
51 – 60	24	8,49
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 1

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN EDAD DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que las edades del personal de salud se encuentran comprendidas entre los 20 a 30 años en el 26,50%, el 45,23% tiene de 31 a 40 años, el 19,78% tiene edades entre 19,78% y el 8,49% de 51 a 60 años.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 2

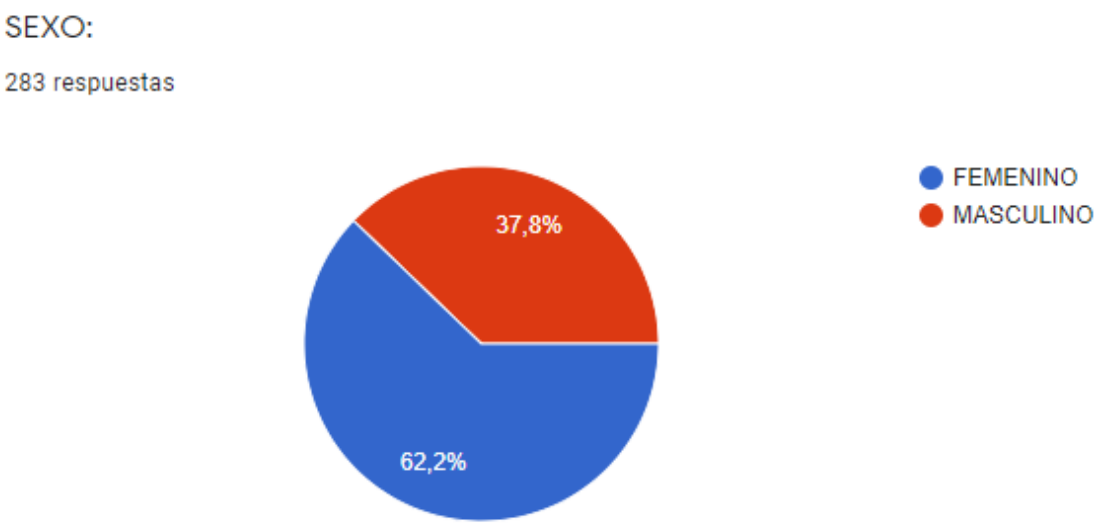
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN SEXO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

SEXO	Nº	%
Femenino	176	62,19
Masculino	107	37,81
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 2

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN SEXO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que el 62,19% del personal son de sexo femenino y el 37,81% masculino.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 3

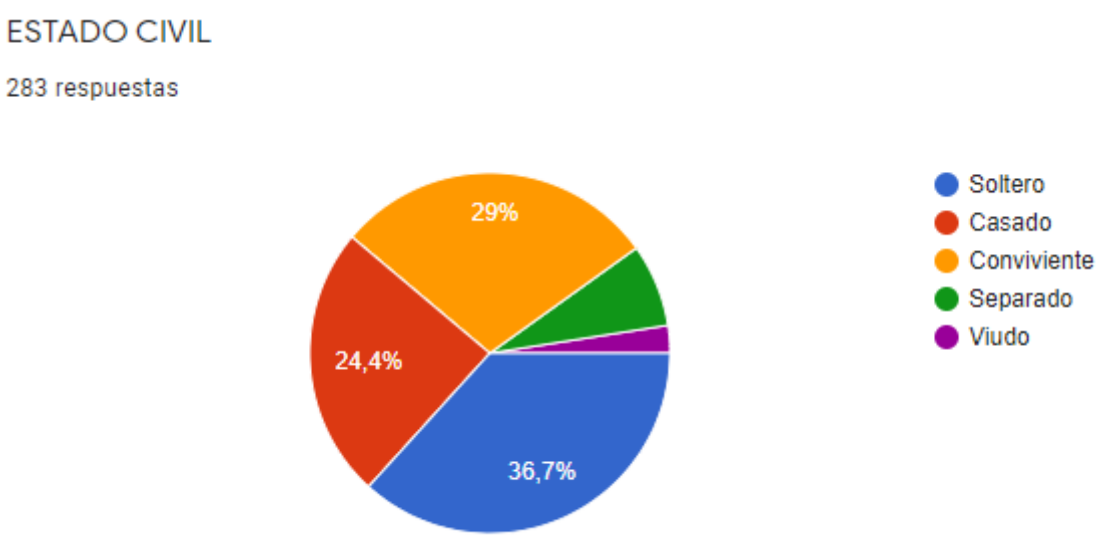
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ESTADO CIVIL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

ESTADO CIVIL	Nº	%
Soltero	104	36,75
Casado	69	24,38
Conviviente	82	28,98
Separado	21	7,42
Viudo	7	2,47
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 3

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ESTADO CIVIL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, el 36,75% del personal son solteros, el 24,38% son casados, 28,98% son convivientes, el 7,42% son separados y el 2,47% viudos.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 4

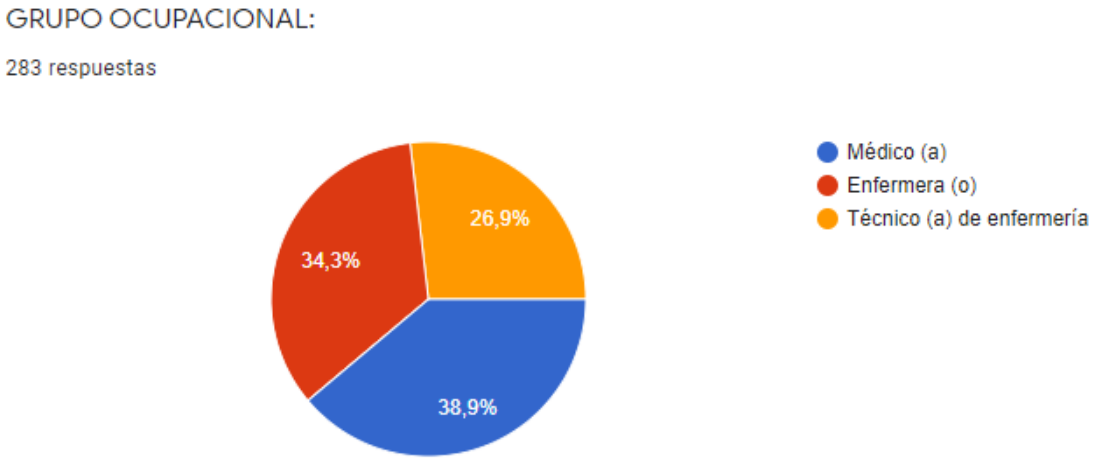
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

GRUPO OCUPACIONAL	Nº	%
Médicos	110	38,87
Enfermeros	97	34,28
Técnicos de enfermería	76	26,86
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 4

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, el 38,87% son médicos, el 34,28% son enfermeros y el 26,86% son técnicos de enfermería.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 5

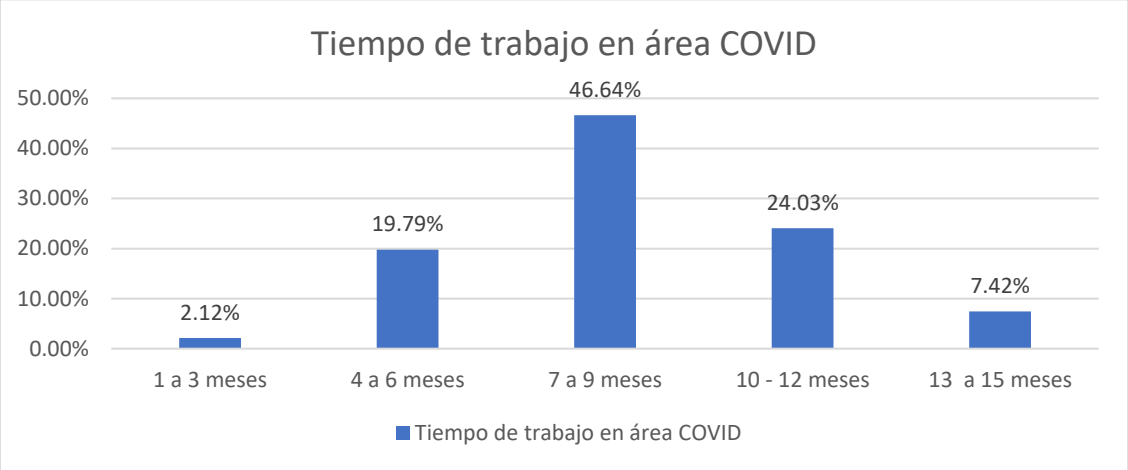
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN TIEMPO DE TRABAJO EN ÁREA COVID DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

TIEMPO DE TRABAJO EN ÁREA COVID (meses)	Nº	%
1 – 3	6	2,12
4 – 6	56	19,79
7 – 9	132	46,64
10 – 12	68	24,03
13 – 15	21	7,42
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 5

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN TIEMPO DE TRABAJO EN ÁREA COVID DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que el 46,64% de personal de primera línea viene trabajando de 7 a 9 meses en área COVID, el 24,03% trabaja de 10 a 12 meses, el 19,79% de 4 a 6 meses, el 7,42% de 13 a 15 meses y el 2,12% de 1 a 3 meses.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

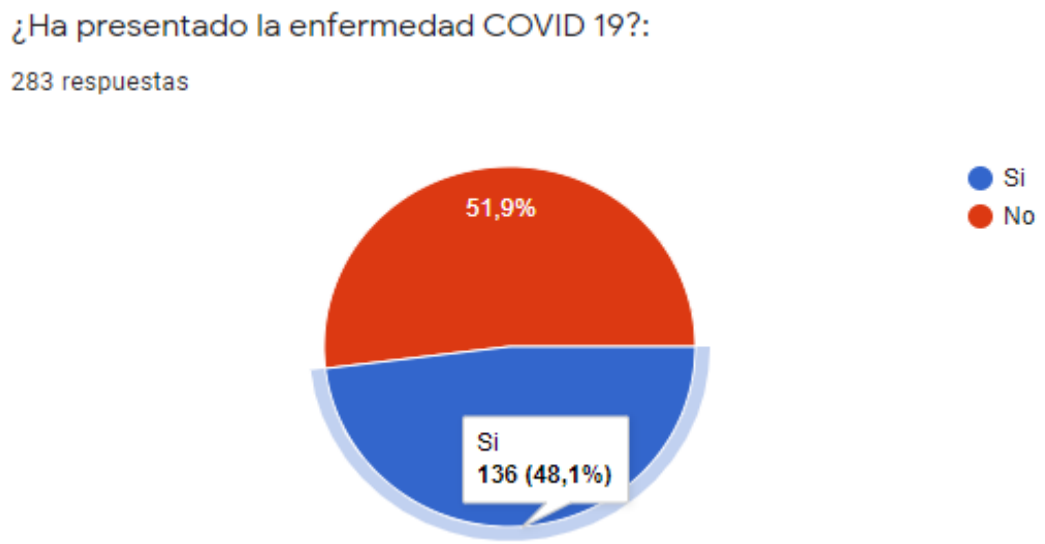
REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 6
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIAGNÓSTICO DE COVID -19 DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

HA PRESENTADO COVID - 19	Nº	%
No	147	51,94
Si	136	48,06
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 6
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIAGNÓSTICO DE COVID -19 DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, el 51,94% no ha presentado COVID 19 y el 48,06% sí la ha presentado.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 7

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ENFERMEDAD POR COVID – 19 EN SUS FAMILIARES DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

SUS FAMILIARES HAN PRESENTADO COVID - 19	Nº	%
Si	204	72,08
No	79	27,92
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 7

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN ENFERMEDAD POR COVID – 19 EN SUS FAMILIARES DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

Fuente: Elaboración propia

Se observa que, el 72,08% del personal de primera línea señaló que sus familiares si han tenido COVID – 19 y el 27,92% no la ha presentado.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 8

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO	Nº	%
Enfocadas al problema		
Bajo	81	28,62
Medio	202	71,38
Alto	0	0,00
TOTAL	**283**	**100**
Enfocadas a la emoción:		
Bajo	20	7,06
Medio	256	90,46
Alto	7	2,48
TOTAL	**283**	**100**
Enfocadas a la percepción:		
Bajo	111	39,22
Medio	172	60,78
Alto	0	0,00
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

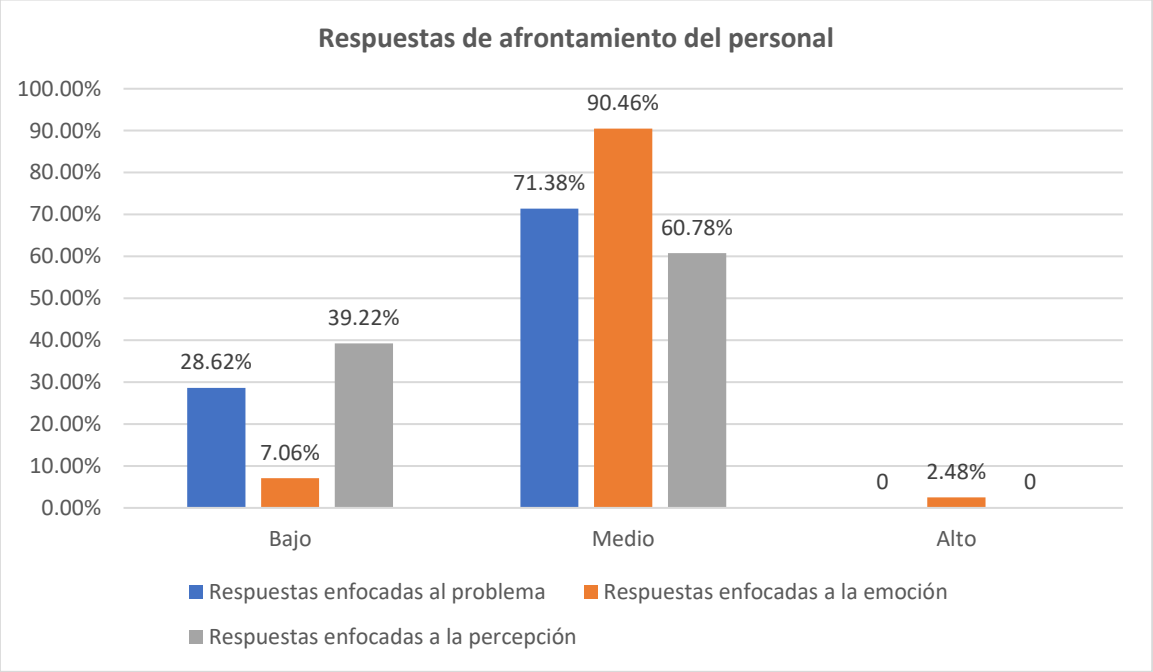
Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

GRÁFICO 8

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN RESPUESTAS DE AFRONTAMIENTO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, las respuestas de afrontamiento enfocadas al problema son el 71,38% de afrontamiento medio y 28,62% bajo. Las respuestas enfocadas a la emoción son de 90,46% de afrontamiento medio y 7,06% bajo; y las respuestas enfocadas a la percepción en 60,78% afrontamiento medio y 39,22% bajo.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 9

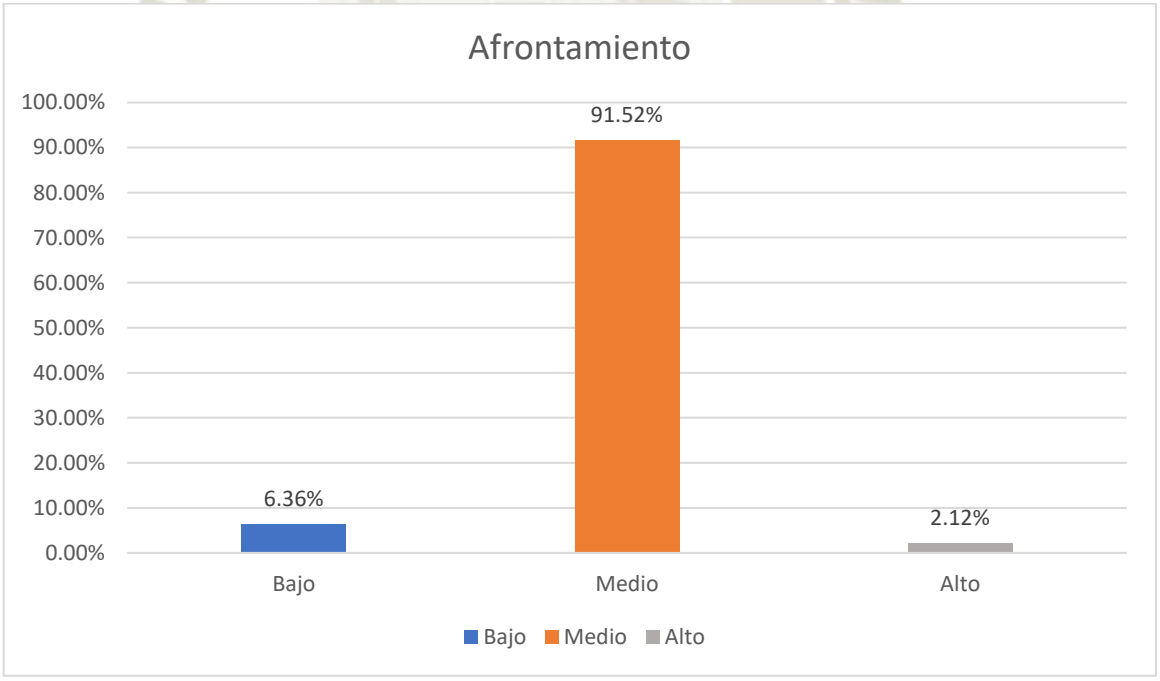
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFRONTAMIENTO DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

AFRONTAMIENTO	Nº	%
Bajo	18	6,36
Medio	259	91,52
Alto	6	2,12
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 9

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFRONTAMIENTO. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, analizando el afrontamiento de forma general, el 91,52% del personal tiene afrontamiento medio, el 6,36% bajo y el 2,12% tiene afrontamiento alto.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 10

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIMENSIONES DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

SALUD MENTAL	Nº	%
Síntomas somáticos:		
Caso no probable	277	97,88
Caso probable	6	2,12
TOTAL	**283**	**100**
Ansiedad e insomnio:		
Caso no probable	225	79,50
Caso probable	58	20,49
TOTAL	**283**	**100**
Disfunción social:		
Caso no probable	239	84,45
Caso probable	44	15,55
TOTAL	**283**	**100**
Depresión:		
Caso no probable	274	96,82
Caso probable	9	3,18
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

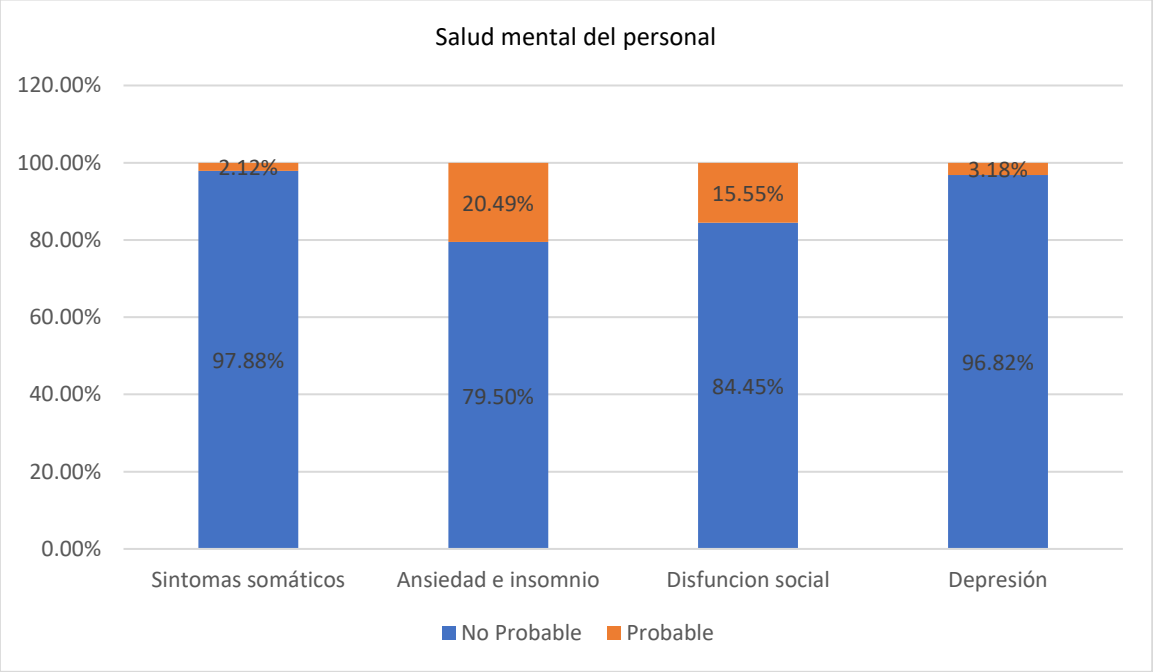
Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

GRÁFICO 10

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN DIMENSIONES DE SALUD MENTAL. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, en la dimensión de síntomas somáticos, el 97,88% del personal es caso no probable y el 2,12% caso probable; en la dimensión de ansiedad e insomnio, el 79,50% es caso no probable y el 20,49% caso probable; en la dimensión de disfunción social, el 84,45% es caso no probable y el 15,55% caso probable y finalmente en la dimensión de depresión, el 96,82% es caso no probable y el 3,18% caso probable.

Es decir que las repercusiones que el trabajo en primera línea de atención a pacientes COVID genera en la salud mental del personal se observan con mayor frecuencia en las dimensiones de ansiedad e insomnio y disfunción social.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 11

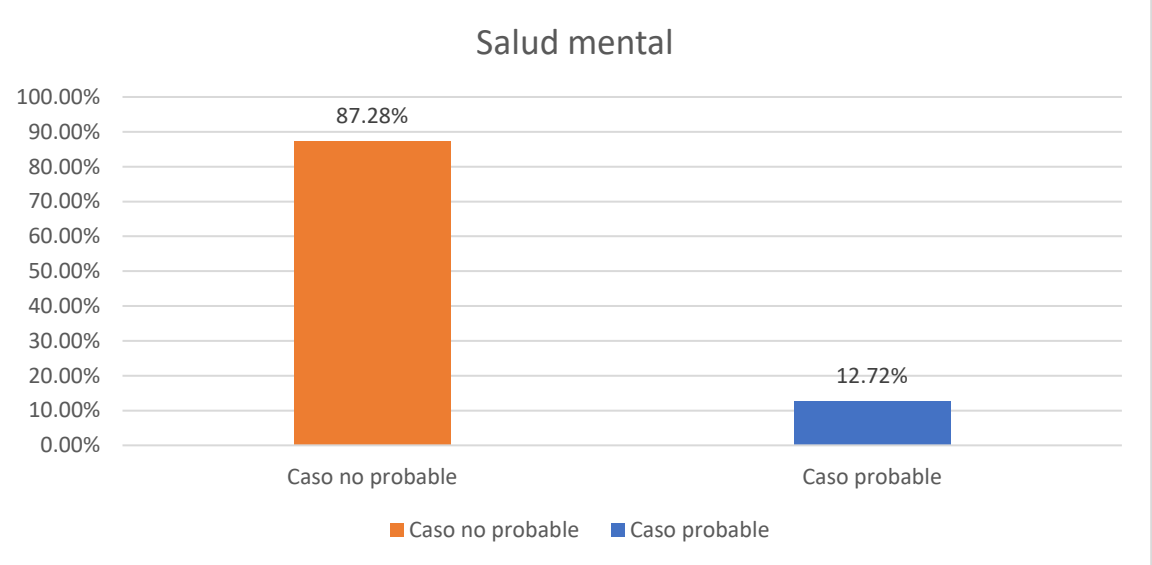
PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL	Nº	%
Caso no probable	247	87,28
Caso probable	36	12,72
TOTAL	**283**	**100**

Fuente: Elaboración propia

GRÁFICO 11

PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LINEA SEGÚN AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL DEL HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021



Fuente: Elaboración propia

Se observa que, el 87,28% del personal califica como caso no probable y el 12,72% como caso probable.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TABLA 12

RELACIÓN ENTRE EL AFRONTAMIENTO Y LA AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD DE PRIMERA LÍNEA. HOSPITAL GOYENECHE, HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO. 2021

AFRONTAMIENTO	AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL				TOTAL	
	No probable		Probable			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	18	100,00	0	0,00	18	100
Medio	229	88,42	30	11,58	259	100
Alto	0	0,00	6	100,00	6	100

$X^{2=}$ 44.092 p<0.0001 Rho Spearman= 0.272 p<0.0001

Fuente: Elaboración propia

Se observa en la tabla que, el 100% de personas con afrontamiento bajo calificaron en la evaluación de la salud mental como caso no probable; el 88,42% del personal que tuvieron afrontamiento medio calificaron como caso no probable y el 11,58% como caso probable y en el personal con afrontamiento alto, el 100% calificaron como caso probable.

Según resultados de la Prueba de Chi cuadrado, existe una relación entre ambas variables, es decir no son independientes, y según la Rho de Spearman, esta relación es positiva (0.272) entre la salud mental y el afrontamiento, es decir que es no probable que haya afectación de la salud mental cuando el nivel de afrontamiento es medio.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

DISCUSIÓN

En cuanto a las características sociodemográficas del personal de primera línea de atención a pacientes COVID – 19 del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza y Hospital Goyeneche, se observó en la tabla 1 que, las edades más frecuentes están comprendidas entre los 31 a 40 años en el 45,23%, de 20 a 30 años en 26,50%, de 41 a 50 años en el 19,78% y de 51 a 60 años en el 8,49%.

Respecto a estos resultados se puede comentar, que la crisis ocasionada por la pandemia, ha hecho que exista necesidad de contratar numerosos trabajadores de salud para la atención en primera línea de forma que se pudiera cubrir la demanda asistencial, pero también porque con las medidas de protección al personal de salud que presentaba vulnerabilidad buen porcentaje del personal que laboraba durante años en los hospitales han dejado de trabajar presencialmente por tener edad mayor a 60 años o por presentan comorbilidades y en consecuencia en los contratos de personal se ha preferido al personal joven.

La tabla 2 muestra que, el 62,19% del personal son de sexo femenino y el 37,81% de sexo masculino, este resultado se explica porque en el caso de los enfermeros y técnicos de enfermería predominan las mujeres.

En el estudio de Calderón, encontraron que el 52% del personal era de sexo masculino y el 48% de sexo femenino, resultado que no concuerda con nuestros resultados, mientras que en el estudio de Domínguez y Huicho (57%), reportan que el 74,8% de sus participantes fueron de sexo femenino, con edades comprendidas entre los 18 a 29 años (7).

La tabla 3 muestra que, el estado civil del personal es principalmente soltero en 36,75%, convivientes en 28,98% y casados en 24,38%, el personal separado y viudo representan al 7,42% y 2,47% respectivamente.

Este factor consideramos que es importante de resaltar, porque habiendo señalado que el personal de primera línea que ha sido contratado para la contención de la pandemia son sobre todo personas jóvenes, en la mayoría de casos son solteros o convivientes, estando en la etapa de formación de la familia y por ello, es que también se presentan impactos que afectan la salud mental de dichos trabajadores, porque sumado al estrés que se vive en el trabajo diario, también existe mucho temor e incertidumbre ante la posibilidad de llevar la enfermedad a casa y contagiar a los seres queridos. Varios trabajadores nos han informado que justamente para evitar ese posible contagio, han optado por irse a vivir solos o si comparten la vivienda mientras están en ella, casi no comparten tiempo con el resto de la

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

familia, comen en horarios separados, mantienen distancia física de más de dos metros, no tienen contacto con las personas adultas mayores o vulnerables de la familia, prácticamente desde el inicio de su trabajo en área COVID y todas estas situaciones causan ansiedad, si es que no se adoptan respuestas de afrontamiento adecuadas.

La tabla 4 muestra que, el grupo ocupacional en el 38,87% son médicos, el 34,28% enfermeros y el 26,86% son técnicos de enfermería.

Nuestros resultados no concuerdan con los hallazgos del estudio de Salopek y cols, quienes reportan que la mayoría de los trabajadores sanitarios que evaluaron fueron enfermeros y en segundo lugar médicos, puesto que no incluyeron técnicos (55).

En la tabla 5 se pudo apreciar que, el tiempo de trabajo del personal en área COVID es de 7 a 9 meses en el 46,64%, de 10 a 12 meses en 24,03%, de 4 a 6 meses en 19,79%, de 13 a 15 meses en 7,42% y de 1 a 3 meses en 2,12%, sin embargo se puede comentar que desde que comenzó la pandemia en marzo del año 2020 al mes de mayo del 2021 en el que nos encontramos actualmente han transcurrido 15 meses, y por lo tanto según nuestros resultados, se puede deducir que la mayoría del personal viene trabajando casi desde que transcurrieron los tres primeros meses de la pandemia, y en realidad, estos hallazgos concuerdan con la situación presentada en los hospitales, puesto que en los primeros tres meses, la Dirección Regional de Salud estuvo abocada a la reorganización de los servicios hospitalarios con el incremento de la capacidad instalada tanto en los hospitales del Ministerio de Salud como de EsSalud y fue casi a partir del mes de mayo donde se contrató una mayor cantidad de personal por el pico de la primera ola, la cual desbordo los servicios de salud, posteriormente la curva descendió sobre todo durante los meses de setiembre a noviembre, para tener el inicio de la segunda ola desde diciembre, enero y hasta la actualidad que nos encontramos en el pico más alto y con un nuevo colapso de los servicios hospitalarios.

La tabla 6 muestra que el 51,94% del personal encuestado señalo que no ha presentado COVID – 19 y el 48,06% si la ha presentado. En la tabla 7, se aprecia que el 72,08% del personal refirió que sus familiares sí han presentado la enfermedad y el 27,92% no la ha presentado.

Al respecto se puede comentar, que este antecedente es importante, porque en el caso del personal que enfermó y quizá contagió a sus familiares, se han reportado mayores tasas de

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ansiedad, depresión, sentimientos de culpa, y respuestas de afrontamiento menos resilientes (22, 24, 50).

Respecto a las respuestas de afrontamiento que emplea el personal de primera línea, la tabla 8 muestra que las respuestas enfocadas al problema son de nivel medio en el 71,38% y nivel bajo en el 28,62%; en las respuestas enfocadas a la emoción, el 90,46% tuvo nivel medio, el 7,06% bajo y alto el 2,48%; en las respuestas enfocadas a la percepción, el 60,78% tuvo nivel medio y el 39,22% bajo. Analizando la variable de forma general, se obtuvo en la tabla 9 que el afrontamiento es medio en el 91,52%, bajo en 6,36% y alto en 2,12%.

En el estudio de Chew y cols, reportaron que la mayoría del personal emplean estrategias de afrontamiento de evitación (54); mientras que Salopek y cols, encontraron que sobre todo las enfermeras emplean estilos de afrontamiento de evitación y la reevaluación positiva, asimismo las personas mayores de 40 años emplean con mayor frecuencia estrategias de afrontamiento de búsqueda de apoyo social (55).

Nuestros resultados se asemejan a los del estudio de Calderón, quien refiere que los estilos de afrontamiento más frecuentemente empleados son los enfocados al problema y a la emoción (7).

Al evaluar la salud mental, en la tabla 10 se aprecia que, en el indicador de síntomas somáticos, el 97,88% califica como caso no probable y el 2,12% como caso probable; en la dimensión de ansiedad e insomnio, se aprecian los mayores estragos, donde el 79,50% califica como caso no probable y el 20,49% como caso probable; en la dimensión de disfunción social, el 84,45% califica como caso no probable y el 15,55% como caso probable; finalmente en la dimensión de depresión el 96,82% califica como caso no probable y el 3,18% como caso probable.

En la tabla 11, se analizó la variable salud mental de manera conjunta encontrando que el 87,28% califica como caso no probable y el 12,72% como caso probable, es decir, que son personas que probablemente presenten los problemas de salud mental que evalúa el cuestionario como son síntomas somáticos, ansiedad e insomnio, disfunción social y/o depresión.

En la tabla 12, se estableció la relación entre el afrontamiento y la salud mental, encontrando que según resultados de la Prueba de Chi cuadrado, existe relación altamente significativa entre el afrontamiento y la salud mental; así mismo, al aplicar la Rho de Spearman se halló asociación positiva aunque baja que demuestra que no es probable que haya afectación de la

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

salud mental cuando el nivel de afrontamiento es medio.Se ha encontrado que cuando existe un mejor afrontamiento la posibilidad de que sea un caso probable de afectación de salud mental es mayor, cuando se debería esperar lo contrario. Así mismo, se encontró que el personal que tuvo respuestas de afrontamiento bajo fueron calificados en su totalidad como casos no probables de afectación de salud mental, siendo también este hallazgo contrario a lo esperado.

En el estudio de Slaving, se encontró que existen altas tasas de agotamiento, depresión y suicidio entre los estudiantes de medicina y médicos asistenciales (53). Mientras que en el estudio de Salopek, encontraron que el 11% de los trabajadores de la salud informa de depresión moderada a muy severa, el 17% ansiedad moderada a extremadamente severa y el 10% de estrés moderado a extremadamente severo, así mismo hallaron que el 67% del personal médico está preocupado (55). Los resultados del estudio de Huang y cols, coinciden con nuestro estudio, puesto que reportan que la principal afectación a la salud mental se observa en los niveles de ansiedad (56).

En el estudio de Danet, reportaron que el impacto en la salud mental del personal sanitario ya había sido observado hace algunos años cuando surgieron los brotes de SARS-CoV-1 en el año 2003, de H1N1 en el año 2009, de MERS-CoV en el año 2012 o en el brote del ébola en el año 2014 y en todos ellos se halló que el personal de salud presenta niveles moderados y altos de ansiedad, depresión, estrés postraumático y absentismo, asimismo, refieren que los enfermeros, el personal más joven y los que tienen contacto directo con los pacientes contagiados son quienes mayores niveles presentan (61).

En la crisis actual de la COVID-19, la asistencia de los profesionales de salud que se encuentran en la primera línea, sobre todo en los Servicios de Urgencias, las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) y los Servicios de Neumología, presentan mayor riesgo de desarrollar afecciones psiquiátricas (62, 63). Pese a que los profesionales de la salud y sobre todo aquellos que laboran en las especialidades mencionadas están preparados para enfrentarse a situaciones complejas, con exigencias emocionales y cognitivas intensas, lo cual muchas veces son factores promotores de la resiliencia o personalidades más resistentes al estrés, muchas veces puede ocurrir que la falta de información, protocolos muy estables de actuación pueden propiciar que se presente desmotivación y problemas de salud mental, lo cual supone altos niveles de estrés, ansiedad o depresión (64).

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

Otros autores asociaron el mayor impacto psicológico entre el personal de primera línea con las condiciones laborales, señalando que el uso de equipos de protección, reorganización del espacio de trabajo, gestión de la escasez de recursos materiales y carga laboral, turnos extra y horarios más prolongados; los aspectos sociales y familiares que obligan al distanciamiento social, miedo al contagio de seres queridos, así como los factores relacionados con los pacientes, puesto que se trata de una enfermedad con alta tasa de mortalidad, contacto con el sufrimiento y la muerte, lo cual expone al personal a conflictos éticos, son factores que suponen mucha ansiedad, estrés y depresión en el personal de salud (65).

En el estudio de Danet, reportan también que los problemas de insomnio se presentan del 8% al 55% de trabajadores de primera línea en Italia, el 29% en España y hasta el 72% en Reino Unido. Asimismo, refieren que el personal que tiene mayores dificultades con el sueño son los enfermeros, quienes descansan 5,6 horas / día frente a 6,2 horas / día entre el resto de los profesionales; además en las mujeres se encontraron problemas severos y muy severos de insomnio en un 25%, frente al 4% de los hombres (61).

El estudio de Viñas, González, García, Cerrato y Casas, refiere que las respuestas de afrontamiento que se utilizan ante situaciones que son estresantes, van a determinar el modo en que las personas puedan afrontar los problemas, ya sea de forma funcional o disfuncional, esto quiere decir, que las estrategias que son más recomendables de aplicar son las que se centran en el problema y en la percepción, siendo consideradas estrategias productivas porque guardan mayor relación con el bienestar personal (66). En el estudio de Salavera y Usán, encontraron que las personas que emplean respuestas de afrontamiento enfocadas a la emoción y percepción perciben mayor felicidad subjetiva a diferencia de los que emplean más respuestas de afrontamiento enfocadas al problema (67).

Como se ha mencionado en la literatura, la principal teoría que analiza el constructo del afrontamiento es el modelo teórico de Lazarus y Folkman quienes refieren que cuando las personas se enfrentan a situaciones estresantes, se despliegan dos grupos de estrategias: en primer lugar, las de afrontamiento orientado a la emoción y las de afrontamiento orientado al problema, siendo estas consideradas como respuestas funcionales y disfuncionales respectivamente. Estas apreciaciones fueron complementadas con el modelo teórico de Frydenberg y Lewis, citados por Izquierdo, donde se mencionan tres estilos de afrontamiento: productivo, en él intervienen acciones encaminadas a resolver los conflictos, no productivo, se basa en la presencia de sentimientos de culpa, las personas recurren al

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

aislamiento social o a la realización de acciones que no están abocadas a la resolución del conflicto y orientada a otros, por ejemplo relacionadas a las estrategias que se encuentran inclinadas a otras personas, e incluyen la búsqueda de apoyo social, profesional o espiritual (68).

Es por ello que se ha señalado que las respuestas de afrontamiento si pueden ser consideradas funcionales o disfuncionales, según la forma como se enfrentan las situaciones que se consideran amenazantes (68). En lo que respecta a la predominancia de las estrategias de afrontamiento en el estudio de Mayordomo, Sales, Satorres y Blasco encontraron que conforme las personas se van haciendo mayores tienden a utilizar con más frecuencia las estrategias orientadas a la religión, en las personas de bajo nivel educativo, con frecuencia se emplea la autofocalización negativa y la evitación, a diferencia de las personas que tienen mayores ingresos económicos y nivel educativo quienes emplean respuestas enfocadas en la solución de problemas (69). Esto es confirmado por el estudio de Herrera, Fernández y Barros, quienes encontraron que conforme mayor es el nivel educativo, las personas emplean más el afrontamiento activo, es decir, el enfocado a la emoción y percepción y menos el evasivo que se enfoca en el problema (70).

También nos parece interesante mencionar que en el estudio de Morales y Moysén se encontró que las mujeres utilizan con mayor frecuencia las respuestas dirigidas a solucionar el problema mientras que los hombres suelen utilizar respuestas relacionadas a evadir el problema (71). En concordancia en el estudio de Reyes, Reséndiz, Alcázar y Reidl reportaron que las mujeres cuando se sienten amenazadas por un problema causante de estrés, recurren al desahogo emocional y búsqueda de apoyo, mientras que los hombres utilizan estrategias directas al problema, agresivas y de distracción (72). De forma similar en el estudio de Salavera y Usán reportaron que los hombres utilizan mayores respuestas no productivas, y las mujeres requieren de más apoyo social (67).

Por último, en la presente investigación se ha podido determinar que el personal de primera línea presenta en la mayoría de casos respuesta adecuadas de afrontamiento y eso contribuye a que la mayoría califiquen como casos no probables para las alteraciones de la salud mental, disfunción social y con mucha menor frecuencia de depresión, sin embargo, se hace patente la necesidad de aplicar estrategias de fomento de la resiliencia laboral en tiempos de crisis tan severas como la que se vive y sobre todo explorar las vivencias y necesidades específicas del personal de primera línea, además de explorar las consecuencias a mediano y largo plazo en su salud física, psíquica y emocional.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

CONCLUSIONES

PRIMERA

Las características sociodemográficas del personal de primera línea del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa son: las edades comprendidas entre los 20 a 40 años; el sexo que predomino fue el femenino; el estado civil más frecuente del personal es ser soltero; los grupos ocupacionales más representativos son médicos en su mayoría , seguido de los enfermeros ; el tiempo de trabajo en área COVID es de 7 a 12 meses; gran parte del personal no ha presentado la COVID – 19 y por contraparte la mayoría de sus familiares si han presentado la enfermedad.

SEGUNDA

Las respuestas de afrontamiento que emplea el personal de primera línea del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa en la dimensión de respuestas enfocadas al problema, emoción y percepción son de nivel medio en su mayoría. Se observo también que en cuanto al afrontamiento visto de manera general el que más predomina es la respuesta de afrontamiento medio.

TERCERA

La salud mental del personal de primera línea del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa, se ve más afectada en las dimensiones de ansiedad e insomnio de casos probables. De manera general la afectación de la salud mental califica como caso no probable según lo encontrado.

CUARTA

Se ha encontrado que cuando hay un mejor afrontamiento la posibilidad de que sea un caso probable de afectación de salud mental es mayor, cuando se debería esperar lo contrario. Así mismo, se encontró que el personal que tuvo respuestas de afrontamiento bajo fueron calificados en su totalidad como casos no probables de afectación de salud mental, siendo también este hallazgo contrario a lo esperado. Además, se evidencia que la respuesta de afrontamiento medio fue la que predominó en los casos no probables de afectación de la salud mental.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

RECOMENDACIONES

PRIMERA

Habiendo encontrado que la mayoría del personal son personas jóvenes y mujeres, se recomienda a los directivos de las instituciones de salud, que se realice seguimientos frecuentes del personal para evaluar las variables estudiadas puesto que los estudios indican que las mujeres presentan mayor riesgo de presentar problemas de salud mental cuando se exponen a situaciones de alto estrés emocional durante periodos prolongados.

SEGUNDA

Se sugiere a la Dirección del Hospital Regional Honorio Delgado y del Hospital Goyeneche, que tengan en consideración los resultados de la presente investigación para que se lleven a cabo intervenciones por medio de un abordaje individualizado y teniendo en cuenta las variables sociodemográficas, los roles profesionales de cada uno y el mayor o menor contacto que tienen con los pacientes a efectos de sugerir la adopción de medidas de protección y apoyo psicológico para preservar la salud mental y la mejora del afrontamiento.

TERCERA

A la oficina de Recursos Humanos de los hospitales, se sugiere que se realicen intervenciones para fomentar el bienestar y salud mental del personal, por ejemplo, hacer pausas durante las jornadas de trabajo en las cuales se realicen algunas de las estrategias de afrontamiento recomendadas como los descansos, salir al aire libre, propiciar la risa, practicar yoga y meditaciones, escuchar música, realizar danza u otras actividades similares.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. COVID – 19. La situación en la región de las Américas en cifras. Informe No 23. 8 de marzo. 2021. Disponible en: http//OMS-reporte-operacional.
2. Ministerio de Salud. Sala Situacional COVID – 19 Perú. 2021. Disponible en: https://covid19.minsa.gob.pe/sala_situacional.asp.
3. Gerencia Regional de Salud. Situación del COVID 19. Arequipa. Abril. 2021. Disponible en: https://www.saludarequipa.gob.pe/epidemiologia/Covid19/.pdf
4. Folkman S. Stress: Appraisal and Coping. En: Gellman MD, Turner JR, editores. Encyclopedia of Behavioral Medicine. New York, NY: *Springer*; 2013. p. 1913-5.
5. López E, Marván ML. Validación de una escala de afrontamiento frente a riesgos extremos. *Salud Pública México*. 2020;46(3):216-21. Disponible en: https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6533
6. Solís C, Vidal A. Estilos y estrategias de afrontamiento en adolescentes. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental Hermilio Valdizan*. 2006; 7(1), 33-39. Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_a
7. Calderón H. Estilos de afrontamiento al estrés y ansiedad en docentes de la Región San Martín, durante la pandemia COVID-19. [Trabajo de investigación para obtener el Grado Académico de Bachiller en Psicología] Universidad Peruana Unión. Tarapoto, 2020. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream
8. Carver S. You want to measure coping but your protocol's too long: consider the brief COPE. *International Journal of Behavioral Medicine*. 1997; 4(1), 92–100. Disponible en: https://doi.org/10.1207/s15327558ijbm0401_6
9. Huang L, Xu F, Liu H. Emotional responses and coping strategies of nurses and nursing college students during COVID-19 outbreak. *Nurse Education in Practice.* 2020; 46(1), 1-17. https://doi.org/10.1101/2020.03.05.20031898
10. Lazarus R, Folkman S. Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martínez Roca S.A. 1986.
11. Muñoz S, Molina D, Ochoa R, Sánchez O, Esquivel J. Estrés, respuestas emocionales, factores de riesgo, psicopatología y manejo del personal de salud durante la pandemia

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

por COVID-19. *Acta Pediátrica de México.* 2020; 41(1), 127-136. Disponible en: http://dx.doi.org/10.18233/APM41No4S1ppS127-S1362104

12. Li Z, Ge J, Yang M, Feng J, Qiao M, Jiang R, et al. Vicarious traumatization in the general public, members, and non-members of medical teams aiding in COVID-19 control. *Brain Behav Immun.* 2020. Disponible en: 10.1016/j.bbi.2020.03.007.
13. Ramón A, Ramón C. Perfiles de regulación emocional y estrés académico en estudiantes de fisioterapia. *European Journal of Education and Psychology*. 2017; 10(2), 57- 67. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.ejeps.2017.07.002
14. Pascual A, Conejero S. Regulación emocional y afrontamiento: Aproximación conceptual y estrategias. *Rev. Mex. de Psi.* 2019; 36(1), 74-83. Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/2430/243058940007.pdf
15. Bazán R. Salud mental positiva en estudiantes de enfermería de ciclos de estudio diferenciados de la Universidad Nacional Federico Villarreal, año 2013. [Tesis de Maestría]. Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle, La Molina, Lima. 2014. Disponible en: http://repositorio.une.edu.pe/handle/UNE/1075
16. Organización Mundial de la Salud. Salud mental: un estado de bienestar. 2018. Disponible en: http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/
17. Ovidio C, Restrepo D, & Cardona D. Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática. *Revista Panamericana de Salud Pública*. 2016; 39(3), 166–73.
18. Ministerio de Salud. Ley N° 30987, Ley de Salud Mental. Disponible en: https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-de-salud-mental-ley-n-30947-1772004-1/
19. Ministerio de Salud. Decreto Supremo N° 007-2020-SA, Reglamento de la Ley N° 30947, Ley de Salud Mental. 2020. Disponible en: https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-aprueba-el-reglamento-de-la-ley-n-30947-decreto-supremo-n-007-2020-sa-1861796-1/#:~:text=El%20presente%20Reglamento%20regula%20las,en%20todo%20el%20territorio%20nacional.&text=Para%20efectos%20de%20la%20aplicaci%C3%B3n,30947%2C%20Ley%20de%20Salud%20Mental.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

20. Cao W, Fang Z, Hou G, Han M, Xu X, Dong J, Zheng J. The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Research.* 2020; 287(1), 1-5. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112934

21. Huarcaya J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica.* 2020; 37(2), 327- 34. Disponible en: https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419

22. Reyes M. Dependencia emocional y salud mental positiva en mujeres que acuden a la división de psicología forense de una institución del Estado. Lima, 2018. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología]. Universidad Norbert Wiener. Lima, 2018. Disponible en: http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream

23. Ospino C. Caracterización de la salud mental positiva en menores trabajadores de un mercado público (Tesis de Maestría). Universidad del Norte, Colombia. 2014. Disponible en: Recuperado de http://manglar.uninorte.edu.co/

24. Serna J. Salud mental positiva en estudiantes de Psicología (Tesis de Licenciatura). Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. 2016. Disponible en: http://200.24.17.74:8080/jspui/bitstream

25. Greenberg N, Docherty M, Gnanapragasam S, Wessely S. Manejo de los desafíos de salud mental que enfrentan los trabajadores de la salud durante la pandemia de covid-19. BMJ. 2020; 368: m1211. Disponible en: https://www.bmj.com/content/368/bmj.m1211

26. Chesak, SS, Cutshall, SM, Bowe, CL, Montanari, KM, Bhagra, A. Intervenciones de manejo del estrés para enfermeras: revisión crítica de la literatura. *J Holist Nurs*. 2019; 37: 288 - 295.

27. Patel RS, Bachu R Adikey A, Malik M, Shah M. Factores relacionados con el agotamiento médico y sus consecuencias: una revisión. *Behav Sci* (Basilea). 2018; 8:98.

28. Litz BT, Stein N, Delaney E y col. Daño moral y reparación moral en veteranos de guerra: un modelo preliminar y una estrategia de intervención. *Clin Psychol Rev.* 2009; 29: 695 – 706.

29. Lupe SE, Keefer L, Szigethy E. Ganando resiliencia y reduciendo el estrés en la era de COVID-19. *Curr Opin Gastroenterol*. 2020; 36: 295 - 303.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

30. Smith GD, Ng F, Ho Cheung Li, W. COVID-19: compasión, coraje y resiliencia emergentes frente a la desinformación y la adversidad. *J Clin Nurs.* 2020; 29: 1425 - 1428.

31. Shechter A, Diaz F, Moise N, et al. Angustia psicológica, conductas de afrontamiento y preferencias de apoyo entre los trabajadores de la salud de Nueva York durante la pandemia de COVID-19. *Psiquiatría Gen Hosp.* 2020; 66: 1 - 8. Disponible en: https://scholar.google.com.pe/

32. Vindegaard N, Benros ME. Consecuencias de la pandemia y la salud mental de COVID-19: revisión sistemática de la evidencia actual. *Brain Behav. Immun.* 2020 30 de mayo. Pmid: 32485289. Disponible en: https://scholar.google.com.pe/

33. Smith R, McIntosh VV, Carter JD, Colhoun H, Jordan J, Carter FA, et al. De alguna manera extraña, los problemas son buenos para las personas. Crecimiento postraumático siguiendo la secuencia del terremoto de Canterbury. *Australas J Disaster Trauma Stud*. 2017; 21 (1): 31. Disponible en: https://scholar.google.com.pe/

34. Tedeschi RG, Calhoun LG. Crecimiento postraumático: fundamentos conceptuales y evidencia empírica. *Psychol. Inq.* 2004; 15 (1): 1–8.

35. Kalaitzaki AE, Tamiolaki A, Rovithis M. Los profesionales de la salud en medio de la pandemia de COVID-19: una perspectiva de resiliencia y crecimiento postraumático. *Asian J Psychiatr.* 2020; 52: 102172. pmid: 32426063

36. Kraemer B, Wittmann L, Jenewein J, Schnyder U. Tsunami de 2004: consecuencias psicológicas a largo plazo para los turistas suizos en la zona en el momento del desastre. *Aust. Psiquiatría NZJ*. 2009; 43 (5): 420–5. pmid: 19373702.

37. Tang CS. Ajuste psicológico positivo y negativo posterior al desastre entre los adultos sobrevivientes del terremoto-tsunami del sudeste asiático. *J. Psychosom;* 2006; 61 (5): 699–705. pmid: 17084149

38. Lau JTF, Yang X., Tsui HY, Pang E., Wing YK, 2006. Impactos positivos relacionados con la salud mental de la epidemia del SARS en el público en general en Hong Kong y sus asociaciones con otros impactos negativos. *J. Infect. Pmid*. 2006;16343636

39. Kalaitzaki AE, Tamiolaki A, Rovithis M. Los profesionales de la salud en medio de la pandemia de COVID-19: una perspectiva de resiliencia y crecimiento postraumático. *Asian J Psychiatr*. 2020; 52: 102172. pmid: 32426063

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

40. Folkman S. El caso de las emociones positivas en el proceso de estrés. *Afrontamiento del estrés por ansiedad.* 2008; 21 (1): 3-14. *Pmid*: 18027121.

41. Cousins S. New Zealand elimina COVID-19. *Lancet*. 2020; 395 (10235): 1474. pmid: 32386582.

42. Fouda A, Mahmoudi N, Moy N, Paolucci F. La pandemia de COVID-19 en Grecia, Islandia, Nueva Zelanda y Singapur: políticas de salud y lecciones aprendidas. Técnica de Política Sanitaria. 2020.

43. Felix E, Afifi T, Kia-Keating M, Brown L, Afifi W, Reyes G. Funcionamiento familiar y crecimiento postraumático entre padres y jóvenes después de desastres por incendios forestales. Soy. *J. Ortopsiquiatría*. 2015; 85 (2): 191. pmid: 25822609

44. August R, Dapkewicz A. Hallazgo de beneficios en la pandemia de COVID-19: estrategias de afrontamiento positivas de los estudiantes universitarios. *J Sch Psychol.* 2020; 21 (1) 1–4.

45. Zacher H, Rudolph CW. Diferencias individuales y cambios en el bienestar subjetivo durante las primeras etapas de la pandemia de COVID-19. *Rev. Psychol*. 2020; pmid: 32700938

46. Rowney C, Farvid P, Sibley CG. "Me río y digo que tengo '¡Cerebro de terremoto!": Respuestas de los residentes al terremoto de Christchurch de septiembre de 2010. *NZ J Psychol.* 2014; 43 (2).

47. Stanko KE, Cherry KE, Ryker KS, Mughal F, Marks LD, Brown JS, Gendusa PF, Sullivan MC, Bruner J, Welsh DA, Su LJ. Buscando el lado positivo: hallazgo de beneficios después de los huracanes Katrina y Rita en adultos de mediana edad, ancianos y ancianos. *Curr Dir Psychol Sci.* 2015; 34 (3): 564–75.

48. Kaniasty K. Predicción del bienestar psicológico social después de un trauma: el papel del apoyo social posterior al desastre. *Psychol Trauma*. 2021; 4 (1): 22.

49. Qian M, Wu Q, Wu P, Hou Z, Liang Y, Cowling BJ, et al. Respuestas psicológicas, cambios de comportamiento y percepciones públicas durante la fase inicial del brote de COVID-19 en China: una encuesta transversal basada en la población. *medRxiv*. 2020; 1 (1).

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

50. Arslan G. Soledad, pertenencia a la universidad, vitalidad subjetiva y ajuste psicológico durante la pandemia de coronavirus: desarrollo del Cuestionario de pertenencia a la universidad. *J Sch Psychol.* 2020.

51. Hagerty SL, Williams LM. El impacto de COVID-19 en la salud mental: los roles interactivos de los biotipos cerebrales y la conexión humana. *Brain Behav. Immun*. 2020; 7(5) 100078. pmid: 32382727

52. Godshall M. Coping with moral distress during COVID-19. *Nursing*. 2021; 51(2): 55-58. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-33953101

53. Slavin S. Mental Health from Medical School to Medical Practice: Finding a Path Forward. *Mo Med.* 2021; 118(1): 7-12. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-33551470

54. Chew H, Chia L, Ng K, Lee I, Tan L, Wong S, Puah H, Shelat G, Seah D, Huey T, Phua J, Sim K. Perceived Stress, Stigma, Traumatic Stress Levels and Coping Responses amongst Residents in Training across Multiple Specialties during COVID-19 Pandemic-A Longitudinal Study. *Int J Environ Res Public Health.* 2020; 17(18): 09. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-32916996

55. Salopek D, Hlavati M, Gvozdanovic Z, Gasic M, Placento H, Jakic H, Klapan D, Simic H. Differences in Distress and Coping with the COVID-19 Stressor in Nurses and Physicians. *Psychiatr Danub.* 2020; 32(2): 287-293. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-32796800

56. Huang L, Lei W, Xu F, Liu H, Yu L. Emotional responses and coping strategies in nurses and nursing students during Covid-19 outbreak: A comparative study. *PLoS One*. 2020; 15(8): e0237303. | MEDLINE | ID: mdl-32764825 Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-32764825

57. Domínguez S, Huicho D. Influencia de la regulación emocional sobre las estrategias de afrontamiento al estrés ante la situación de pandemia en universitarios de Lima. [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en psicología]. Universidad San Ignacio de Loyola. Lima, 2020. Disponible en: http://repositorio.usil.edu.pe/handle/USIL/11237.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

58. Cassaretto M, Chau C, Oblitas H, Valdez N. Estrés y afrontamiento en estudiantes de psicología. *Revista de Psicología de la PUCP*. 2003; 21(2), 364-392. Disponible en: http://revistas.pucp.edu.pe/index

59. Chipana M. Afrontamiento y espiritualidad en adultos varones pertenecientes a alcohólicos anónimos (AA). Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima Perú: PUCP. 2016. Disponible en: http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream

60. Bautista K. Salud mental por dimensiones en trabajadores de un hospital de Ferreñafe, categoría II-1, de septiembre a diciembre, 2019. [Tesis para optar el Título de Licenciado en Psicología]. Universidad Católica Santo Toribio Mogrovejo. Chiclayo, 2020.

61. Danet A. Psychological impact of COVID-19 pandemic in Western frontline healthcare professionals. A systematic review. *Med Clin (Barc)*. 2021; 156(9): 449-458. Disponible en: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/mdl-33478809

62. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factores asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019. *JAMA Netw Open*. 2020; (3): 20- 39.

63. Xiang YT, Yang Y, Li W, Zhang L, Zhang Q, Cheung T, et al. Se necesita con urgencia atención de salud mental oportuna para el brote del nuevo coronavirus de 2019. *Psiquiatría Lancet.* 2020; 7: 228 – 229.

64. Bao Y, Sun Y, Meng S, Shi J, Lu L. Epidemia 2019-CoV: Abordar la atención de la salud mental para empoderar a la sociedad. *Lancet*. 2020; 395 (10224): 37 – 38.

65. Pappa S, Ntella V, Giannakas T, Giannakoulis VG, Papoutsi E, Katsaounou P. Prevalencia de depresión, ansiedad e insomnio entre los trabajadores de la salud durante la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática y un metanálisis. *Brain Behav Immun*. 2020; 10 (1016). Disponible en: http//j.bbi.2020.05.026

66. Viñas F, González M, García Y, Malo S, Casas F. Los estilos y estrategias de afrontamiento y su relación con el bienestar personal en una muestra de adolescentes. *Anales de la psicología.* 2015; 31(1), 226-233. Disponible en: http://dx.doi.org/10.6018/analesps.31.1.163681.

67. Salavera C, Usán P. Repercusión de las estrategias de afrontamiento de estrés en la felicidad de los alumnos de secundaria. *Revista electrónica Interuniversitaria de*

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

Formación del Profesorado. 2017; 20(3), 65-77. Disponible en: http://dx.doi.org/10.6018/reifop.20.3.282601.

68. Izquierdo M. Estrategias de afrontamiento: Una revisión teórica. [Trabajo de Investigación para obtener el Grado de Bachiller en Psicología]. Universidad Señor de Sipán. Pimentel, 2020.

69. Mayordomo T, Sales A, Satorres E, Blasco C. Estrategias de afrontamiento en adultos mayores en función de variables sociodemográficas. *Escritos de Psicología*. 2015; 8(3), 26-32. Disponible en: http://dx.doi.org/10.5231/psy.writ.2015.2904

70. Herrera S, Fernández B. Estrategias de afrontamiento en relación con los eventos estresantes que ocurren al envejecer. *Ansiedad y estrés*. 2018; 24(1), 47-52. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.anyes.2017.10.008.

71. Morales B, Moysén A. Afrontamiento del estrés en adolescentes estudiantes de nivel medio superior. *Revista digital de investigación en docencia universitaria*. 2015; 9(1), 9-20. Disponible en: https://doi.org/10.19083/ridu.9.380.

72. Reyes V, Reséndiz A, Alcázar R, Reidl L. Las estrategias de afrontamiento que utilizan los adolescentes ante situaciones que provocan miedo. *Psicogente*. 2017; 20(38), 240-255. Disponible en: http://doi.org/10.17081/psico.20.38.2544.

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

ANEXOS

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ANEXO 1

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Número:……

1.1. Edad:……años

1.2. Sexo: ( ) Masculino ( ) Femenino

1.3. Estado civil: ( ) Soltero ( ) Casado ( ) Conviviente ( ) Separado ( ) Viudo

1.4. Grupo ocupacional: ( ) Médico ( ) Enfermera ( ) Técnico de enfermería

1.5. Tiempo de trabajo en área COVID:……..meses

1.6. ¿Ha presentado la enfermedad COVID 19?: ( ) Si ( ) No

1.7. ¿Ha tenido familiares que tuvieron COVID 19? ( ) Si ( ) No

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ANEXO 2

ESCALA DE ESTIMACIÓN DE AFRONTAMIENTO DE COPE

Marca con una (X) el número que considere pertinente:

FRASES	NUNCA	A VECES	GENERAL-MENTE	SIEMPRE
1. Hago mucho esfuerzo con tal de superar este problema	1	2	3	4
2. Trato de encontrar cuales son los pasos que tengo que dar para solucionar este problema.	1	2	3	4
3. Dejo todo de lado para dedicarme al problema.	1	2	3	4
4. Me esfuerzo a esperar el momento adecuado para encontrar el lado bueno de lo que estoy viviendo.	1	2	3	4
5. Le pregunto a aquellas personas que han pasado por experiencias parecidas, que cosas hicieron.	1	2	3	4
6. Le cuento a alguien como me siento.	1	2	3	4
7. Trato de encontrar el lado bueno de lo que estoy viviendo.	1	2	3	4
8. Aprendo a vivir con este problema.	1	2	3	4
9. Le pido a Dios que me ayude.	1	2	3	4
10. Me molesto y expreso todo lo que siento.	1	2	3	4
11. Me resisto a creer que esto este pasando.	1	2	3	4
12. Ya no hago ningún esfuerzo para conseguir lo que quiero	1	2	3	4
13. Me pongo a trabajar o hacer cualquier cosa para no pensar en el problema.	1	2	3	4
14. Dedico todas mis fuerzas para hacer algo en relación al problema.	1	2	3	4
15. Busco alguien que me aconseje que es lo que tengo que hacer.	1	2	3	4
16. Busco amigos o parientes que me comprendan.	1	2	3	4
17. Busco otras formas de entender el problema para que se vea más favorable.	1	2	3	4
18. Acepto lo que paso y no puedo cambiarlo.	1	2	3	4
19. Pongo mi confianza en Dios.	1	2	3	4
20. Dejo salir todo lo que siento.	1	2	3	4
21. Me hago la idea de que nada ha pasado.	1	2	3	4
22. Dejo de insistir en lograr lo que quería.	1	2	3	4
23. Voy a pasear y veo TV para no pensar tanto en el problema	1	2	3	4
24. Hago paso a paso lo que tiene que hacerse para solucionar el problema.	1	2	3	4
25. Pienso bien que cosas tengo que hacer para solucionar el problema.	1	2	3	4
26. Trato de no distraerme con otros pensamientos o actividades.	1	2	3	4

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

27. Me aseguro por no empeorar las cosas por actuar precipitadamente.	1	2	3	4
28. Hablo con quién puede darme más información sobre la situación que estoy viviendo.	1	2	3	4
29. Le cuento a alguien como me siento.	1	2	3	4
30. Saco algún provecho de lo que está pasando.	1	2	3	4
31. Me hago la idea de que el problema ya sucedió	1	2	3	4
32. Trato de encontrar consuelo en la religión.	1	2	3	4
33. Siento que me altero mucho y que expreso todo lo que siento.	1	2	3	4
34. Hago como si nada estuviera pasando.	1	2	3	4
35. Reconozco que no puedo con el problema.	1	2	3	4
36. Sueño despierta sobre otras cosas diferentes al problema.	1	2	3	4
37. Hago lo que tengo que hacer para solucionar el problema.	1	2	3	4
38. Pienso como puedo manejar el problema.	1	2	3	4
39. Trato de evitar que otras cosas interfieran con mis esfuerzos para poder arreglar el problema.	1	2	3	4
40. Me controlo para no hacer las cosas apresuradamente.	1	2	3	4
41. Hablo con quien pueda hacer algo preciso sobre el problema.	1	2	3	4
42. Voy donde alguien que me acepte y me comprenda.	1	2	3	4
43. Trato de que esta experiencia me sirva para cambiar.	1	2	3	4
44. Acepto la realidad de lo que sucedió.	1	2	3	4
45. Rezo más de lo costumbre.	1	2	3	4
46. Pierdo el control y me doy cuenta de ello.	1	2	3	4
47. Me digo “no puedo creer que esto me esté pasando”	1	2	3	4
48. Reduzco los esfuerzos que dedico a la solución del problema.	1	2	3	4
49. Duermo más de lo acostumbrado.	1	2	3	4

Fuente: Cassaretto y Chau (2016)

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ANEXO 3

CUESTIONARIO DE SALUD GENERAL DE GOLDBERG:

Nos gustaría saber si usted a tenido algunas molestias y como estado su salud en los últimos días. Marque con un aspa (X) la respuesta que mejor se adapte a su situación. Recuerde que solo debe responder sobre los problemas recientes y actuales, de los últimos 15 días.

A.1. En cuanto su salud y estado físico se ha sentido: O Muy bien O Bien O Regular O Mal	B. 1. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder el sueño? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesita tomar vitaminas o un reconstituyente? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre	2. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo durante toda la noche? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
3. ¿Se a sentido agotado y sin fuerzas para hacer las cosas cotidianas? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre	3. ¿Se ha notado constantemente preocupado y en tensión? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
4. ¿Ha tenido la sensación de que estado enfermo? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre	4. ¿Ha estado con los nervios a flor de piel y malhumorado? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
5. ¿Ha sentido dolores de cabeza? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre	5. ¿Se asustado o tenido pánico sin motivo alguno? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o que esta le iba a estallar? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre	6. ¿Ha tenido la sensación que todo se le viene encima? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre	7. ¿Se ha notado nervioso y “apunto de explotar” constantemente? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
C. 1. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	D. 1. ¿Ha pensado usted que es una persona que vale muy poco o nada? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

2. ¿Toma más tiempo de lo normal para hacer las cosas? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	2. ¿Ha estado viviendo la vida sin esperanza? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
3. ¿Ha tenido la impresión de que esta haciendo las cosas bien? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	3. ¿Ha tenido el sentimiento o pensamiento de que la vida no merece la pena vivirse? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
4. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	4. ¿Ha pensado en la posibilidad de "quitarse la vida"? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
5. ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	5. ¿Se ha dado cuenta que a veces no puede hacer nada por que tiene los nervios "fuera de control"? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
6. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	6. ¿Ha notado que desea estar muerto o lejos de todo? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre
7. ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias y cotidianas de cada día? O Siempre O Con frecuencia O A veces O No	7. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza? O No O A veces O Con frecuencia O Siempre

Fuente: Bautista K. (2019)

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE TESIS UCSM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo……identificado (a) con DNI Nº……., personal de primera línea en el Hospital ……., acepto participar del Proyecto de Investigación: Recibiendo la información necesaria y cuyo objetivo del estudio es: Determinar las respuestas de afrontamiento y la salud mental del personal de primera línea del Hospital Regional Honorio Delgado y Hospital Goyeneche de atención COVID 19 de Arequipa, 2021. Para lo cual mi participación consiste en llenar tres instrumentos de recolección de datos, en la cual se recabará algunos datos generales y luego se incluyen preguntas para evaluar los modos de afrontamiento del estrés y el estado de salud general, los mismos que serán aplicados directamente a mi persona.

Habiendo leído el formato de consentimiento que se me ha entregado, he podido hacer las preguntas que consideré necesarias sobre el estudio, las que han sido contestadas en un lenguaje comprensible y han sido de mi entera satisfacción. Asimismo, comprendo que mi participación es VOLUNTARIA y que puedo retirarme del estudio cuando quiera, sin tener que dar explicaciones.

Al firmar este consentimiento, no estoy renunciando a ninguno de mis derechos legales, según las leyes locales.

ACEPTO VOLUNTARIAMENTE PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO

Para cualquier consulta sobre el Proyecto de Investigación, comunicarse con: con las investigadoras Chara Castillo Kelly Madeleyne al teléfono 944403067, o con Mendoza Condori Andrea Soledad al teléfono 958082278 (Investigadoras).

____/____/_____/ _____

Fecha Firma

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

REPOSITORIO DE
TESIS UCSM

UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE SANTA MARÍA

ANEXO 5

MATRIZ DE DATOS

Publicación autorizada con fines académicos e investigativos
En su investigación no olvide referenciar esta tesis

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
5/19/2021 19:02:24	Erika Gomez	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	13 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente
5/21/2021 14:18:52	70600034	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 14:31:52	72234605	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	3 meses	Si	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 14:43:51	70422560	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	14 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 14:49:15	45662039	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	14 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 15:05:24	71958963	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	10 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 15:22:04	42981248	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 16:52:06	40000938	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	1 año y 3 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca
5/21/2021 17:11:56	77703456	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	6 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 17:13:48	40461040	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	3 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 17:50:03	76769538	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	1 años y 2 meses	No	Si	Siempre	Siempre	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente
5/21/2021 17:55:06	44452969	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	6 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 17:57:29	76564534	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	10 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 18:00:32	72403640	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 18:06:14	74235013	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	9 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 18:12:51	48903458	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 18:15:41	71237877	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	6 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 18:21:25	29347735	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	6 meses	No	Si	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 18:23:55	714553678	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente
5/21/2021 18:27:19	29853240	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	6 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 18:30:25	72458850	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 18:32:51	45568829	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 18:35:43	73209531	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	12 meses	Si	Si	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente

5/21/2021 18:42:09	42341931	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	9 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 18:44:03	40432645	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	10 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 18:46:16	44811088	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 18:48:13	45893431	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	Si	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 18:50:03	45802451	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	10 meses	Si	No	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 18:52:06	45959700	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	8 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 19:07:35	40308462	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	7 meses	No	Si	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 19:46:22	42324357	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	10 meses	No	Si	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 20:38:23	71233522	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	5 meses	No	Si	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 20:41:32	45224852	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	12 meses	Si	No	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 20:57:49	73644003	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	13 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 21:01:42	41743644	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 21:06:53	72395320	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	7 meses	No	Si	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 21:11:05	74206887	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	Si	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 21:20:22	45445934	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	11 meses	No	No	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 21:29:31	23951236	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	No	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/21/2021 21:34:03	47000552	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	11 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces
5/21/2021 21:57:17	70435971	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	13 meses	No	No	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:01:47	71466871	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	6 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:06:09	72658637	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Separado	Enfermera (o)	10 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:09:51	73266251	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	3 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:13:18	46083892	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	3 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:16:47	73266251	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:18:02	46737585	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	MASCULINO	Viudo	Médico (a)	13 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:19:38	70257639	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:22:34	46045197	Hospital Regional Honorio	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces

		Delgado Espinoza																											
5/21/2021 22:22:36	70649637	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:27:19	70657194	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	8meses	Si	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:27:22	46628254	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	No	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces
5/21/2021 22:30:58	72744042	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	10 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:31:08	46546858	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:41:32	44125171	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:44:39	42288436	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	8 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:45:02	70491024	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	FEMENINO	Viudo	Médico (a)	13 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:49:11	70193453	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	9 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:50:04	47503863	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	6 meses	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:50:32	45646539	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	13 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 22:52:28	43845447	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	7 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 22:53:08	72245886	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	7 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 22:57:15	70681399	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Médico (a)	13 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:02:26	45454845	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 23:05:02	70359195	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	9 meses	No	No	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:05:44	45926152	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	10 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 23:13:11	77704150	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	7 meses	Si	Si	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca
5/21/2021 23:13:22		Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	5 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:18:43	44178567	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	13 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:20:48	44198507	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:23:39	47762334	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 23:24:42	77704190	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente
5/21/2021 23:26:42	70293041	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	5 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces

5/21/2021 23:28:01	46172604	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 23:29:46	70397729	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	6 meses	No	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:31:18	43370520	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	6 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/21/2021 23:33:30	44173675	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces
5/21/2021 23:39:29	47412797	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	8 meses	Si	No	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/21/2021 23:43:27	70746081	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 23:46:37	46776477	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	9 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 23:49:32	70060656	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	7 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces
5/21/2021 23:59:21	72466950	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Médico (a)	12 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 0:01:26	72822315	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Enfermera (o)	7 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 0:01:36	48967790	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	6 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:04:49	40424822	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/22/2021 0:09:15	44211813	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	Si	No	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 0:09:19	41822075	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:12:43	42784549	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	7 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:13:02	43161523	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Enfermera (o)	5 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:16:25	41474140	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/22/2021 0:16:45	42934507	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Viudo	Médico (a)	13 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 0:20:36	70855816	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:21:13	44599689	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	Si	No	Generalmente	A veces	A veces	Siempre	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 0:23:53	46924752	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	9 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente
5/22/2021 0:24:16	71233590	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	7 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:26:43	47905353	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 0:26:48	70773003	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Enfermera (o)	3 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:29:16	46880407	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	8 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente

5/22/2021 0:31:02	72957235	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	9 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 0:31:48	72105546	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	9 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Siempre	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 0:33:49	46946392	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 0:34:15	47282579	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Viudo	Médico (a)	11 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 9:43:40	29716201	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	TECNICA DE ENFERMERIA	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/22/2021 13:38:09	45048828	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	8 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 13:41:42	42000996	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	7 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 13:44:37	72227950	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	Generalmente
5/22/2021 13:56:06	70912271	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	12 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 13:58:11	45147503	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	10 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 14:07:59	44594316	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	10 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 14:11:18	71852600	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 14:20:34	46121939	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 15:34:07	47464385	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	Si	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces
5/22/2021 15:39:25	45549362	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	11 meses	No	No	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca
5/22/2021 15:56:19	45723075	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	9 meses	No	No	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 16:01:09	43571272	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	10 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 16:01:10	73079240	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:05:41	70895624	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 16:10:02	71463145	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:11:33	74589104	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca
5/22/2021 16:15:27	45437276	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	11 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:18:54	72667666	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	Ninguno	No	Si	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 16:19:15	72571308	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	6 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 16:19:19	43395107	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	12 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces

5/22/2021 16:23:00	70389448	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	13 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca
5/22/2021 16:23:41	41178481	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	8 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:27:12	44547589	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:31:02	71696127	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	9 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 16:31:07	40995632	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	9 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:33:16	46612537	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	6 meses	No	No	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	A veces	A veces
5/22/2021 16:37:24	70383691	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente
5/22/2021 16:40:49	44989984	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	1 año	Si	Si	A veces	Siempre	A veces	Siempre	A veces	Siempre	Siempre	Nunca	Siempre	Siempre	Generalmente	Nunca	Siempre	Generalmente	Siempre	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Nunca
5/22/2021 16:48:49	44247136	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:52:46	70748284	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:55:34	45003800	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 16:58:26	44866892	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Separado	Médico (a)	9 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 16:59:36	29414255	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	Si	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:02:46	45655351	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	6 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:06:24	47186816	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Viudo	Médico (a)	10 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca
5/22/2021 17:08:52	45233660	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	9 meses	Si	No	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:14:17	42947279	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	7 meses	No	No	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 17:21:29	70354974	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	1 AÑO 2 MESES	Si	Si	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Nunca	Nunca
5/22/2021 17:21:30	41934923	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	5 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:24:20	71322401	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	10 meses	No	Si	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:26:19	29531528	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	3 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:29:16	29717124	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:31:47	43526840	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/22/2021 17:32:36	40204000	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:33:55	72946958	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca

5/22/2021 17:34:15	70318153	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	-	No	No	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces
5/22/2021 17:36:01	40200667	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:38:12	46334129	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	5 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 17:39:04	44831938	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:41:13	70524343	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 17:42:42	42905331	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	6 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:46:08	41530849	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	8 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 17:46:17	44890860	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	5 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:49:40	47285108	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:50:11	45872489	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces
5/22/2021 17:52:31	42304505	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:53:30	42874559	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	8 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 17:55:25	45956912	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	6 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 17:55:58	47444159	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	8 meses	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 17:57:56	42791380	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	7 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 17:58:37	29601405	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	8 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:03:56	45848851	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 18:05:10	70541956	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Médico (a)	8 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:07:36		Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	1 año	No	Si	Generalmente	Siempre	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente
5/22/2021 18:09:45	41087163	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:12:42	46231239	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Separado	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:15:34	47092035	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	9 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca
5/22/2021 18:17:35	31012885	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	7 meses	Si	No	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 18:18:19	47344402	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	4 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:21:51	29567685	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Viudo	Médico (a)	11 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:22:20		Hospital Regional Honorio	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	1 años	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente

		Delgado Espinoza																											
5/22/2021 18:24:15	70841859	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	4meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces
5/22/2021 18:25:38		Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	8	No	Si	Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 18:27:31	29671668	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	6 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:28:22	45203259	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	6 meses	No	Si	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 18:30:28	73076264	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	6 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:36:07	42021688	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	6 meses	No	No	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces
5/22/2021 18:45:23	44384233	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:46:23	41349652	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	No	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:47:19	29383155	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Nunca	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre
5/22/2021 18:49:59	41349652	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	4 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:51:27	23974947	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 18:53:30	41349652	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	4 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 18:54:58	23948565	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 18:59:35	43919040	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces
5/22/2021 19:03:14	71233522	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	6 meses	No	No	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 19:08:43	73644003	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	5 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 19:10:34	29487891	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	5 meses	Si	Si	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Siempre	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Siempre	A veces	Nunca
5/22/2021 19:18:08	45224852	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	6 meses	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:22:18	74206887	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	4 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:29:23	31012885	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	5 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:29:31	46658374	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	4 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:32:34	44303556	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:33:34	45203259	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:36:19	42699433	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	8 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces

5/22/2021 19:37:02	23979380	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:39:55	42021688	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	11 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:40:04	43292562	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	8 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:42:55	23974847	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:42:59	23948565	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:45:49	46588621	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	6 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:46:50	43919040	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:47:29	29565255	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	6 meses	No	No	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces
5/22/2021 19:49:28	71232532	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:49:47	73644003	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Técnico (a) de enfermería	6 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:52:11	45224852	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:52:12	72395320	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	6 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:55:21	46918020	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	7 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 19:55:36	74206887	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	4 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 19:58:19	47092368	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	1 año	No	Si	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Siempre	A veces	Nunca	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre
5/22/2021 19:59:01	41743644	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	7 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:02:27	46142556	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	10 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:09:59	42748082	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	6 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 20:12:08	70872794	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	8 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:13:47	43506568	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	10 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 20:24:18	70872794	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:25:06	77809878	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	6 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 20:30:27	45567890	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Viudo	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	Si	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:31:22	25001066	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	10 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 20:31:24	42773119	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	7 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces

5/22/2021 20:36:37	42343090	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:36:43	25001076	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	8 meses	Si	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 20:37:01	41366341	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	6 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:40:16	45676570	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	No	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 20:43:40	29807765	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	11 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:44:31	41366341	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	7 meses	No	Si	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente
5/22/2021 20:45:14	43750779	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	6 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:46:46	40567088	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	10 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 20:48:58	43144835	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 20:49:51	40367780	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	12 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces
5/22/2021 20:52:57	44086329	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Casado	Médico (a)	8 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:53:58	41378760	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	11 meses	No	Si	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:56:37	29304566	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	12 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 20:58:41	72687628	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	15 horas a la semana	No	No	A veces	Nunca	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Siempre	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	A veces	A veces
5/22/2021 20:59:41	01283656	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	8 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:02:41	29376450	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	12 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:04:11	40427826	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	51 a 60 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	5 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:05:00	73456788	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Enfermera (o)	12 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:08:22	43773119	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Conviviente	Técnico (a) de enfermería	12 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/22/2021 21:09:03	45926080	Hospital Goyeneche	41 a 50 años	MASCULINO	Conviviente	Enfermera (o)	9 meses	Si	No	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:11:13	23999991	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	FEMENINO	Casado	Enfermera (o)	11 meses	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces
5/22/2021 21:13:43	47344402	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	10 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:13:56	70496470	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	41 a 50 años	FEMENINO	Separado	Enfermera (o)	9 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:18:10	43920630	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Separado	Enfermera (o)	9 meses	Si	Si	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:21:25		Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	1 año	No	Si	Siempre	Generalmente	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	A veces	A veces	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Siempre	A veces

5/22/2021 21:22:37	45010571	Hospital Goyeneche	51 a 60 años	MASCULINO	Casado	Enfermera (o)	7 meses	No	No	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:22:54	73209531	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:26:47	44576234	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	10 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/22/2021 21:30:11	29556780	Hospital Goyeneche	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	10 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 21:39:12	42206757	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	10 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/22/2021 22:30:45	70895624	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	Desde el inicio	Si	Si	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 23:17:03	47163461	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/22/2021 23:43:12		Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	Mas de un año	No	No	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces
5/23/2021 0:07:42	29805644	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	6 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:10:27	71704156	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	11 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:12:57	29808879	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	10 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:15:02	71566643	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Técnico (a) de enfermería	10 meses	No	Si	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:17:46	40671040	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	10 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca
5/23/2021 0:19:28	29349081	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces
5/23/2021 0:21:22	29653412	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	10 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca
5/23/2021 0:23:05	29361732	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	10 meses	No	Si	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca
5/23/2021 0:25:10	73142321	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	10 meses	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:26:57	29213420	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	9 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca
5/23/2021 0:28:48	71165671	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	No	Si	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:30:33	73231095	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	No	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/23/2021 0:32:20	71233310	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:34:05	29109678	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:36:04	29566011	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:37:56	29301723	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	9 meses	Si	No	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca
5/23/2021 0:40:07	29135670	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	10 meses	Si	Si	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces

5/23/2021 0:42:16	71345611	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	9 meses	Si	No	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/23/2021 0:44:01	71332780	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Conviviente	Médico (a)	9 meses	Si	No	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:45:58	71234432	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	10 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:48:01	71234480	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente
5/23/2021 0:50:22	72342210	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces
5/23/2021 0:53:17	71907564	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	MASCULINO	Soltero	Médico (a)	9 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 0:55:33	29887123	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Conviviente	Médico (a)	10 meses	Si	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
5/23/2021 15:38:22	40782303	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	31 a 40 años	MASCULINO	Casado	Médico (a)	Desde el inicio de cuarentena	No	No	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces
5/23/2021 15:49:34	46955565	Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Médico (a)	6 meses	Si	Si	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces
5/24/2021 8:35:58	77910616	Hospital Goyeneche	20 a 30 años	FEMENINO	Soltero	Enfermera (o)	6 meses	Si	Si	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Mal
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Mal
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Regular
Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Regular

Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Mal
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Regular
A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Bien
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Bien
Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Bien
A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Siempre	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Mal
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Bien

A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Bien
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Bien
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular

Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Bien
Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Bien
Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Bien
Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Bien
A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Bien
A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular

A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Bien
A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Siempre	A veces	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Mal
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Bien
A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien

A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	Bien
A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Regular
A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Mal
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Muy bien
Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Generalmente	Siempre	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Siempre	Nunca	A veces	Siempre	Nunca	Siempre	Siempre	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	Siempre	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Siempre	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
A veces	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Mal
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien

A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Nunca	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Regular

A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Regular
Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Bien
Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Generalmente	Siempre	Siempre	Nunca	Generalmente	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Siempre	Generalmente	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Bien
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	Siempre	Nunca	A veces	Siempre	Nunca	Siempre	Siempre	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	Siempre	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Siempre	Regular
Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular

Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	Nunca	Nunca	A veces	A veces	Siempre	Siempre	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Siempre	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	Siempre	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Bien
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular

A veces	Nunca	Nunca	Siempre	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Bien
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
Generalmente	A veces	Siempre	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Siempre	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Siempre	Siempre	A veces	A veces	Muy bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
Generalmente	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Bien
Nunca	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Siempre	Generalmente	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	Siempre	Nunca	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Bien
A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	Muy bien
Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Nunca	A veces	A veces	A veces	Bien

A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Bien
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Regular
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Regular
A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Nunca	Regular
Nunca	Nunca	Nunca	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Nunca	Siempre	Siempre	A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	A veces	A veces	Nunca	Nunca	Muy bien
Nunca	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	Nunca	Generalmente	Generalmente	A veces	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	Nunca	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Regular

Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	A veces	Generalmente	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	A veces	A veces	A veces	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Generalmente	Regular

61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87
A veces	A veces	Siempre	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	No	No	No
A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Siempre	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	No	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
No	No	No	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No
Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No

A veces	No	A veces	No	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	No	No
Siempre	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	No	No	No	No	No	No	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	A veces	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	No	A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	Siempre	Con frecuencia	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	Siempre	No	No
Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
Siempre	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Siempre	Siempre	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	A veces	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Siempre	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	No	No	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No

A veces	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	Siempre	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	A veces	A veces	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	No	A veces	No	A veces	No	A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	Con frecuencia	A veces
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	A veces	No
A veces	Siempre	Siempre	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	No	A veces	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	Siempre	A veces	No	A veces	No	No	Siempre	No	No
A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No

No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	A veces	No	No	No
No	No	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	No	No	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	No	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	No	No	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No	A veces
Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	Con frecuencia	A veces	No	No
Con frecuencia	No	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	A veces
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No
A veces	No	No	A veces	No	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	Con frecuencia	No	A veces	No

Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	A veces	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Siempre	A veces	No	Con frecuencia	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	Siempre	No	No
A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	No	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	No	No	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	Siempre	No	No
No	A veces	No	A veces	No	No	No	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	No	No	No	No	Siempre	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No
No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Siempre	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	A veces	No	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	A veces	No
No	Con frecuencia	A veces	No	No	No	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	No	Siempre	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No	Siempre	A veces	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	A veces	No	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No

No	Siempre	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	A veces	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	Siempre	Siempre	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	A veces	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	A veces	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	No	No	A veces	A veces	No
A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	No	A veces	No	Con frecuencia	A veces	No	Siempre	Con frecuencia	Siempre	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	A veces	No	A veces	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	No	No	No	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	Siempre	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	No	No	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	A veces	No	No	No
A veces	No	No	No	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	No	Con frecuencia	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No

No	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Siempre	A veces	No	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Siempre	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia
A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	Con frecuencia	Siempre	Siempre	Siempre	No	No	No	A veces	No	No	No
A veces	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	No	A veces	No	A veces	No	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No	A veces	No	A veces	No	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No
No	No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	No	A veces	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	Siempre	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No

A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	No	A veces	No	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	Siempre	Siempre	No	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	No
Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No

No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	Siempre	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	A veces
A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	A veces	No	No
A veces	No	Con frecuencia	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	A veces	No	Con frecuencia	No	No
Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	A veces	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	Siempre	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	No	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	A veces	No	Con frecuencia	A veces	No
A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Siempre	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No

No	A veces	A veces	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	A veces	No	A veces	No	No
No	A veces	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	No	No	No	No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	A veces	Siempre	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Siempre	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	A veces	No	No
A veces	No	Siempre	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Siempre	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	A veces	No
No	No	A veces	No	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
No	A veces	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	No	A veces	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	A veces
No	No	No	A veces	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Siempre	No	No	No	No	No	No	No
A veces	Con frecuencia	Siempre	No	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
A veces	Siempre	Siempre	A veces	No	No	No	No	A veces	No	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	Siempre	Siempre	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	No	A veces	No	No
Con frecuencia	A veces	Siempre	A veces	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	Siempre	Siempre	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	No	No	No	No	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No

A veces	No	No	A veces	No	No	No	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	Siempre	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	A veces	No
A veces	A veces	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	Siempre	Siempre	A veces	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
No	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No
A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	A veces	No	No
No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	Con frecuencia	Siempre	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	A veces	No	No	No	No	A veces	No	No
No	A veces	No	No	No	No	No	No	A veces	No	No	No	No	Con frecuencia	No	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	No	No	No
A veces	A veces	No	A veces	A veces	No	A veces	A veces	A veces	A veces	No	A veces	No	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	No	No	No	No	A veces	No	No
A veces	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	A veces	A veces	Con frecuencia	A veces	Con frecuencia	Con frecuencia	Con frecuencia