

Influencia de la violencia familiar en el nivel de autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa 2022

por MYRIAM JACQUELINE HUAMAN RAMOS DE CANALES

Fecha de entrega: 20-nov-2024 03:25p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2526574775

Nombre del archivo: 8147202_20241120_150325_58419a82-730a-4f20-bffc-31af2ef86b3c.pdf (1.22M)

Total de palabras: 22758

Total de caracteres: 125257

Universidad Católica de Santa María
Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades
Escuela Profesional de Trabajo Social



**Influencia de la violencia familiar en el nivel de
autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio
Flecha Internacional, Arequipa 2022**

Tesis presentada por las Bachilleres:

Huamán Ramos de Canales, Myriam Jacqueline

ORCID: 0009-0006-9685-129X

Villalba Ballón, Fiorela

ORCID: 0009-0006-3024-6791

para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Asesora:

Mg. Medina Gordillo, Sara Yanina

ORCID: 0000-0002-4549-6586

Arequipa - Perú

2024

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TRABAJO SOCIAL

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 01 de Octubre del 2024

Dictamen: 005703-C-EPTS-2024

Visto el borrador del expediente 005703, presentado por:

2016147082 - HUAMAN RAMOS DE CANALES MYRIAM JACQUELINE

2008147202 - VILLALBA BALLON FIORELA

Titulado:

**INFLUENCIA DE LA VIOLENCIA FAMILIAR EN EL NIVEL DE AUTOESTIMA EN LAS
INTEGRANTES DE LA ASOCIACIÓN MINISTERIO FLECHA INTERNACIONAL, AREQUIPA 2022**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

Título Profesional/Título de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL

40834713 - ORTEGA PAREDES GIANNY CAROL
DICTAMINADOR



42507557 - VELA AQUIZE ROSA MARIA
DICTAMINADOR



41879437 - CALISAYA MESTAS LILIANA
DICTAMINADOR



Dedicatoria

Dedico esta tesis con todo mi amor al autor y consumidor de mi vida Dios, quien me inspiro para la realización de este estudio, por darme salud y guiarme cada día, para cumplir mis sueños de ser una profesional; agradezco a mi esposo quien estuvo al lado mío, siendo mi soporte emocional, a mis hijas Karis y Shalem quienes fueron mi inspiración para seguir adelante y dejarles un legado; siempre que iba a estudiar les decía: “Tengo deberes sagrados que cumplir y los cumpliré hasta quemar el último cartucho” y creo firmemente que lo estoy cumpliendo, en culminar mis estudios universitarios y licenciarme. **Bach. Myriam Jacqueline Huamán Ramos de C.**

A Faviana y Luciana que son el motivo y la alegría de despertarme cada día y enfrentar los desafíos que se presentan en el camino, y por ser la razón para alcanzar este objetivo. **Bach. Fiorela Villalba Ballón**

Agradecimiento

Le agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad, porque no fue fácil empezar a estudiar a los 43 años. Le doy gracias a mi esposo Edgar a mis hijas Karis y Shalem por confiar en mamá y por ser el apoyo y sostén constante en todo tiempo; seguidamente deseo agradecer a la Universidad Católica de Santa María por ser mi alma mater a la Escuela Profesional de Trabajo Social que con su dedicación, tiempo y conocimiento de sus docentes, me ayudaron a formarme profesionalmente, agradezco a mis compañeros de aula por su motivación y palabras de aliento, a nuestra asesora que nos guío para lograr perfeccionar nuestra investigación. **Bach. Myriam Jacqueline Huamán Ramos de C.**

A Dios por ser el autor que escribe las líneas mi vida, a mi familia por ser el reparto estelar, a mis grandes amistades por ser personajes importantes que me motivan a seguir creciendo. A la Universidad Católica de Santa María, Escuela Profesional de Trabajo Social y su equipo de profesionales; pues el gran apoyo de todos ha sido vital para lograr avanzar en esta etapa esencial de la vida profesional. **Bach. Fiorela Villalba Ballón**

Resumen

Objetivo: Analizar la influencia de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022.

Materiales y método: tiene un enfoque cuantitativo y es de nivel correlacional, de diseño no experimental de corte transversal. Se usó la técnica de la encuesta con dos instrumentos en la escala de Likert para ambas variables y para la violencia familiar según el test de Gonzaga y para la autoestima el test de Guerra, que poseen una fiabilidad alta.

Resultados: se encontró una influencia significativa ⁶ de la violencia familiar con la autoestima mediante la corinfluencia ^{de} Spearman con el sig. bilateral de 0.042($p < 0.05$) afectando de manera inversa, en un grado bajo con la autoestima. En la influencia con sus dimensiones, se comprobó la influencia de la dimensión violencia física con la autoestima mediante el sig. de 0.033, influencia de la dimensión violencia psicológica, se ha considerado la autoestima y violencia sexual con el sig. bilateral de 0.014; existiendo diferencia significativa y una influencia inversa. En la dimensión de la violencia psicológica el resultado demuestra que es independiente con la autoestima.

Conclusiones: La influencia de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el periodo del 2022 se comprobó esta influencia significativa entre ambas variables según el resultado de la correlación de Spearman del sig. bilateral de 0.042($p < 0.05$), indicando que las diversas formas de violencia que sufrieron dentro del hogar afectan en la autoestima en las mujeres violentadas.

Palabras clave: violencia familiar, autoestima, trabajo social, post Covid 19

Abstract

Objective: to analyze the relationship of family violence with self-esteem in the members of the International arrow ministry association, Arequipa, 2022.

Materials and method: it has a quantitative approach and is of a correlational level, of a non-experimental cross-sectional design. The survey technique was used with two instruments on a Likert scale for both variables, for family violence according to the Gonzaga test and the Guerra self-esteem test, which have high reliability.

Results: in relation to the first variable family violence, a significant relationship of family violence with self-esteem was found through Spearman's correlation with the bilateral sig of 0.042 ($p < 0.05$), affecting inversely, to a low degree, with the self-esteem. In relation to its dimensions, the relationship of the physical violence dimension with self-esteem was verified through the sig of 0.033, the relationship of the psychological dimension, self-esteem and sexual violence have been considered with the bilateral sig of 0.014; there being a significant difference and an inverse relationship. In the dimension of psychological violence, the result shows... that it is independent with self-esteem.

Conclusions: The influence of family violence on self-esteem in the members of the International arrow ministry association Arequipa in the period of 2022, this significant influence was verified between both variables according to the result of the Spearman correlation of the bilateral sig of 0.042 ($p < 0.05$), indicating that the various forms of violence suffered within the home affect the self-esteem of the violated women.

Keywords: family violence, self-esteem, social work, post Covid 19

Índice

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTOS

RESUMEN

ABSTRACT

²
INDICE DE TABLAS

ÍNDICE DE ANEXOS

INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I	4
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	4
1.1 Enunciado del Problema	4
1.2 Planteamiento del Problema	4
1.3 Campo, Área, Línea de Investigación	6
1.4 Operacionalización de variables	7
1.5 Justificación	9
1.6 Objetivos de Investigación	9
1.6.1 Objetivo General	9
1.6.2 Objetivo Especifico	10
1.7 Marco Teórico Conceptual	10
1.7.1 La violencia familiar	10
1.7.2 Teorías de violencia familiar	11
1.7.3 Tipos de violencia familiar	12
1.7.4 Causas de la violencia familiar	14
1.7.5 Consecuencias de la violencia familiar	14
1.8 Autoestima	14
1.8.1 Elementos que conforman la autoestima	15
1.8.2 Componentes de la autoestima	16

1.8.3 Niveles de autoestima	17
1.8.4 Dimensiones de la autoestima.....	18
1.9 Antecedentes investigativos	20
1.9.1 Antecedentes internacionales	20
1.9.2 Antecedentes nacionales	22
1.9.3 Antecedentes locales	26
1.10 Hipótesis	30
1.10.1 Hipótesis general.....	30
2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN.....	30
2.1 Tipo, Nivel y Diseño de investigación	30
2.1.1 Tipo de investigación	30
2.1.2 Nivel de Investigación	30
2.1.3 Diseño de Investigación	31
2.2 Técnica e Instrumento	31
2.2.1 Técnica de recolección de datos	31
2.2.2 Instrumento de recolección de datos.....	31
2.3 Campo de Verificación.....	34
2.3.1 Ámbito Geográfico	34
2.3.2 Unidad de Estudio.....	34
2.3.3. Temporalidad	34
2.4 Estrategias de Recolección de Datos	35
2.5 Criterios de procesamiento de información	35
2.5.1 Pruebas estadísticas a usar	35
2.6 Validez y confiabilidad.....	35
2.6.1 Validez	35
2.6.2 Confiabilidad.....	36
2.7 Cronograma	37
CAPÍTULO II	38
ANÁLISIS DE RESULTADOS	38
1. ANÁLISIS DE RESULTADOS	38
1.1 Variables sociodemográficas	38

1.2 Variable Violencia familiar	41
2. DISCUSIÓN.....	61
3. DIAGNOSTICO SOCIAL	62
3.1 Reseña Histórica	62
3.2 Misión y Visión	63
3.2.1 Misión	63
3.2 Principales valores institucionales.....	64
3.3 Principales Objetivos	65
3.4 Identificación de la Problemática	65
3.5 Descripción del problema	66
2 3.6 Selección y Análisis del Problema Objeto de Intervención.....	67
3.6.1 Categorización de problemas	67
3.6.2 Pronostico	67
3.6.3 Problema Objeto de Intervención.	67
CAPÍTULO III	68
PROPUESTAS DE LA LINEA DE GERENCIA Y GESTIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA	68
1. PROPUESTA DE INTERVENCIÓN	68
1.1 Proyecto 1:	68
“SI LASTIMA ES VIOLENCIA”	68
1.2 Proyecto 2	73
“APRENDIENDO A QUERERME PARA PODER QUERER”	73
CONCLUSIONES	78
SUGERENCIAS	79
REFERENCIAS	80
ANEXOS	87

Índice de tablas

Tabla 1.	<i>Variable e indicadores</i>	7
Tabla 2.	<i>Ficha técnica de la violencia familiar</i>	31
Tabla 3.	<i>Ítems de la violencia familiar</i>	32
Tabla 4.	<i>Ficha técnica del cuestionario de autoestima</i>	32
Tabla 5.	<i>Niveles de la violencia familiar y sus dimensiones</i>	33
Tabla 6.	<i>Puntaje de la autoestima total</i>	33
Tabla 7.	<i>Puntajes de las dimensiones de la autoestima</i>	34
Tabla 8.	<i>Alfa de cronbach de la violencia familiar</i>	36
Tabla 9.	<i>Alfa de cronbach del autoestima</i>	36
Tabla 10.	<i>Estado civil de las integrantes de la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	38
Tabla 11.	<i>Nivel de instrucción de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	39
Tabla 12.	<i>Personas con quienes viven las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	40
Tabla 13.	<i>Nivel de la violencia familiar de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	41
Tabla 14.	<i>Dimensión violencia física de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	42
Tabla 15.	<i>Dimensión violencia psicológica de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	43

Tabla 16. <i>Dimensión violencia sexual de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	44
Tabla 17. <i>Variable de nivel de autoestima de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	45
Tabla 18. <i>Dimensión autorrespeto de las integrantes de la asociación ministerio flecha</i> ...	47
Tabla 19. <i>Dimensión auto aceptación de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	48
Tabla 20. <i>Dimensión de autoevaluación de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	49
Tabla 21. <i>Dimensión autoconcepto de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	50
Tabla 22. <i>Dimensión autoconocimiento de las integrantes que asisten en la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	51
Tabla 23. <i>Influencia de violencia familiar con la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa en el 2022</i>	53
Tabla 24. <i>Influencia de la dimensión de la violencia física con la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa, 2022</i>	55
Tabla 25. <i>Influencia de la dimensión de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa, 2022</i>	57
Tabla 26. <i>Influencia de la dimensión violencia sexual en la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa, 2022</i>	59

Índice de figuras

Figura 1. <i>Elementos que conforman la autoestima</i>	15
Figura 2. <i>Estado civil de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	38
Figura 3. <i>Nivel de instrucción de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	39
Figura 4. <i>Personas con quien vive las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	40
Figura 5. <i>Nivel de la violencia familiar de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	41
Figura 6. <i>Dimensión violencia física de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	43
Figura 7. <i>Dimensión violencia psicológica de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	44
Figura 8. <i>Dimensión violencia sexual de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	45
Figura 9. <i>Variable de nivel de autoestima de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	46
Figura 10. <i>Dimensión autorrespeto de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	47
Figura 11. <i>Dimensión auto aceptación de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional, arequipa</i>	48
Figura 12. <i>Dimensión de autoevaluación de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	49

Figura 13. <i>Dimensión autoconcepto de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	51
Figura 14. <i>Dimensión autoconocimiento de las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	52
Figura 15. <i>Diagrama de dispersión de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	53
Figura 16. <i>Diagrama de dispersión de la dimensión violencia física con la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	55
Figura 17. <i>Diagrama de dispersión de la dimensión violencia psicológica con la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i> ...	58
Figura 18. <i>Diagrama de dispersión de la dimensión violencia sexual con la autoestima en las integrantes que asisten a la asociación ministerio flecha internacional</i>	59

Índice de anexos

Anexo 1. <i>Instrumento del test de violencia familiar</i>	87
Anexo 2. <i>Cuestionario de autoestima</i>	88
Anexo 3. <i>Matriz de sistematización de datos</i>	90
Anexo 4. <i>Matriz de consistencia</i>	93

Introducción

El tema de la violencia familiar es un tema latente a nivel mundial y en nuestro país se acrecienta las cifras, la región Arequipa ocupa el segundo lugar a nivel nacional en violencia contra la mujer, donde las mujeres de 15 a 49 años han sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja o cónyuge de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2022). Así mismo, una de cada tres mujeres ha vivido violencia física y sexual, un alto incremento fue realizado por su pareja o cónyuge el 38% de todas las muertes de mujeres son cometidos por sus parejas.

En Perú según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (2022) se identificó que el año 2019 el 57,7% de mujeres habían sido víctimas por lo menos alguna vez por su pareja o cónyuge. En cuanto a la violencia física se identificó que el 29,5%, violencia psicológica 52,8% violencia sexual 7,1% de acuerdo al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022). Además, el tema forma parte de la agenda de los Objetivos de Desarrollo Sostenible número cinco en que se prioriza eliminar la brecha de la desigualdad y acortar la violencia contra la mujer, mostrando su prioridad en esta etapa de post COVID 19 (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2018).

La violencia familiar, en nuestro país sigue perdurando y tiene efectos secundarios en los integrantes de la familia, puede provocar aislamiento y deteriorar altamente la autoestima del cónyuge y/o conviviente. A nivel general según el Centro de Emergencia Mujer la atención de víctimas de violencia contra la mujer en Arequipa por la pandemia en el 2020 llegó a 11,229 y en el año 2,021, llegaron 15,159 casos, mostrando este incremento durante la pandemia y acatando las restricciones dentro de la convivencia en el hogar (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2022).

Los tipos de violencia que se producen dentro del hogar genera varios efectos en el núcleo familiar como: la disminución de la autoestima de quien la sufre, estrés, depresión e irritabilidad; repercutiendo también en los niños las habilidades cognitivas, emocionales y su desarrollo personal en general (Alcázar y Ocampo, 2016).

La autoestima es la capacidad de auto valorarse, apreciarse y conocerse a sí misma y se ve afectada básicamente por la violencia familiar, así como también afecta la integridad personal, el libre desarrollo, el derecho a la vida, la libertad.

Cuando una mujer tiene un buen auto concepto de uno misma, no debería ser víctima de violencia física o psicológica, ni someterse a tratos inhumanos o humillantes. La violencia familiar es un factor que retarda el desarrollo integral del país, de la comunidad y de la sociedad en su conjunto, por ser un problema de salud pública de alcance nacional.

¹ La violencia familiar es solo uno de los problemas que enfrenta nuestra sociedad, a este se suman otros aspectos económicos, social político y cultural, que afecta significativamente a la población vulnerable. Para su análisis posterior y su diagnóstico se estará considerando el aspecto: ⁵ autoconocimiento, auto concepto, autoevaluación, auto aceptación y el auto respeto (Ministerio de Salud, 2013).

Enfocándonos en evaluar la influencia de la violencia familiar en el nivel de autoestima en las madres de familia que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional de la Provincia de Arequipa. El compendio de la tesis está conformado por 3 capítulos:

El capítulo uno, trata sobre el problema de investigación y su diseño respectivo. Este capítulo está compuesto por la justificación, objetivos, marco teórico y antecedentes, luego en la parte del diseño de investigación, integra el tipo, nivel, diseño;

además las técnicas, instrumentos, estrategias para la recolección de datos.

En el capítulo dos, comprende los resultados descriptivos por cada variable y sus dimensiones, y los resultados inferenciales.

El capítulo tres, se presenta la propuesta de intervención según el diagnóstico realizado, como alternativas desde la gerencia y gestión de proyectos para la mejora de la problemática a intervenir; se alcanza ² las conclusiones y sugerencias respectivas.

CAPÍTULO I

1. Problema de Investigación

1.1 Enunciado del Problema

¿Cómo influye la violencia familiar con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022?

1.2 Planteamiento del Problema

La Organización de las Naciones Unidas, las presiones económicas y sociales debido a la pandemia ha repercutido en un incremento a nivel mundial en el número de abusos en mujeres y que más del tercio de estas haya experimentado alguna forma de violencia (ONU, 2017)

A consecuencia de ello, muchos centros de atención que se encargaban de brindar apoyo a las víctimas de violencia tuvieron que cerrar debido a las restricciones de la pandemia, lo cual provocó un perjuicio o retraso en la atención, el apoyo a las víctimas de violencia y el respectivo seguimiento de los casos, fue la pandemia en la sombra (ONU, 2020).

En Perú la prevalencia de violencia familiar es una de las más altas en Latinoamérica. Así tenemos que 6 de cada 10 mujeres han sufrido algún tipo de violencia física y/o psicológica por su pareja alguna vez en sus vidas (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES], 2019; Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2020)

En el 2020, la violencia familiar con mayor frecuencia fueron la violencia verbal o psicológica alcanzado un porcentaje del 52,8%, (insultos, gritos, ofensas, burlas, amenazas, etc.) y la violencia física con 29,5% (golpes, empujones, patadas, abofeteadas, etc.) (INEI, 2020)

En el 2022, la violencia familiar llegó al 35.6% de mujeres según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes 2022), siendo la violencia psicológica la más común.

En Perú en el escenario por la pandemia según la investigadora Cotito de la Universidad del Pacífico fue por “la situación de encierro por un lado y la de transición hacia el trabajo desde casa, ha sobrecargado a las mujeres con labores reproductivas adicionales, como es la tendencia en nuestra sociedad, las mujeres no son reconocidas o valoradas” (Cotito, 2020).

Un dato resaltante es que el desarrollo de la violencia dentro del hogar repercute en la autoestima de quien la padece, al disminuir en su estado anímico al percibirse humillada, rechazada al darse esa situación de violencia (Walker, 2012).

Una de las principales causas de la violencia familiar que repercute en la autoestima la legitimidad del que la acepta y que proviene desde la niñez al dejar que abuse de la otra persona sin denunciarla. Además, la violencia familiar tiene un efecto negativo como: las relaciones desiguales de poder en la familia, en la autoestima de quien la sufre (Ministerio de Economía y Finanzas [MEF], 2015).

El estado peruano viene realizando una intervención para reducir la violencia familiar por parte del Ministerio de Economía y Finanzas, ejecutando una inversión en el programa presupuestal desde el 2012, se hace necesario un diagnóstico que oriente la intervención en la familia.

La autoestima en una mujer que sufre de violencia es baja, lo cual es percibida desde diferentes formas como: falta de control de sus emociones, irritabilidad, llanto, frustración, fracaso, etc. exponiéndose a riesgos psicosociales (Castillo et al, 2018).

En tal sentido, consideramos como pregunta de investigación ¿cómo influye la violencia familiar en la autoestima de las mujeres que asisten al Ministerio Flecha Internacional?, tomado para este estudio como unidades de análisis a madres de familia que han padecido violencia familiar en la provincia de Arequipa y que asisten a las reuniones de la Asociación Ministerio Flecha Internacional.

1.3 Campo, Área, Línea de Investigación

1.3.1 **Campo** : Ciencias sociales

1.3.2 **Área** : Trabajo social

1.3.3 **Línea** : Gerencia y gestión social

1.4 Operacionalización de variables

Tabla 1. Variable e indicadores

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores
V1: Violencia familiar	Es el acto u omisión que comete un sujeto	Violencia física	Violencia de la pareja
	para aplicar una fuerza excesiva en otro	Violencia psicológica	Violencia emocional
	individuo de su grupo familiar para invalidar		Abandono emocional
	su voluntad, o para poder dominar, someter,		Violencia verbal
	controlar o agredir tanto física como		

1	psicológicamente, conduciendo al agredido a niveles depresivos, aislamiento, devaluación de la autoestima (Giberti, Fernández, 1992).	Violencia sexual	Hostigamiento físico Hostigamiento psicológico Hostigamiento verbal
---	---	------------------	---

V2:			
1	Autoestima	Es la apreciación positiva o negativa hacia sí mismo, que se apoya en una base afectiva y cognitiva, puesto que el individuo siente de una forma determinada a partir de lo que piensa sobre sí mismo (Chapa & Ruiz, 2012).	Auto-respeto
			Valorarse así mismo
		Auto-aceptación	Aceptación de la realidad Aceptación de uno mismo
		Auto-evaluación	Evaluación de uno mismo
		Auto-concepto	Creencia de uno mismo Actitud Esquema corporal
		Auto-conocimiento	Capacidad de uno Reconocimiento de capacidades de otros

Nota: Elaboración propia

1.5 Justificación

La presente investigación social tiene importancia debido a que los resultados pueden orientar acciones para reducir la violencia familiar en los hogares de las mujeres que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional en Arequipa, ya que debido al contexto del post COVID 19 se ha incrementado las peleas, discusiones y maltratos; por tanto, este estudio alcanza un diagnóstico de esta problemática, la cual puede ser considerada desde una mirada multidisciplinaria.

Tiene relevancia social, porque los resultados que pretende alcanzar el estudio permitirá orientar desde la mirada de la gerencia y gestión social de proyectos, la elaboración de propuestas de solución, con el propósito de generar conciencia en la población focalizada; y de esta forma contrarrestar algún tipo de violencia hacia las mujeres integrantes que asisten a esta asociación y que ellas mismas puedan fortalecer su autoestima, motivándolas a conseguir una mejor calidad de vida para ellas, sus familias y por ende a la sociedad.

Desde el punto de vista académico, científico y metodológico, el desarrollo de la investigación aportaría a investigadores en ese eje temático, tesis y ONG y asociaciones vinculados a la violencia de la mujer.

1.6 Objetivos de Investigación

1.6.1 Objetivo General

Determinar la influencia de la violencia familiar en la autoestima de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022.

1.6.2 Objetivo Especifico

- 1.6.2.1.** Analizar la influencia de la dimensión de la violencia física en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022.
- 1.6.2.2.** Analizar la influencia de la dimensión de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022.
- 1.6.2.3.** Analizar la influencia de la dimensión de la violencia sexual en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022.

1.7 Marco Teórico Conceptual

En la línea de investigación de Gerencia y Gestión está contemplado el tema de la violencia familiar.

1.7.1 La violencia familiar

Una de las definiciones más empleadas con fines de investigación es la planteada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que sostiene “la violencia es el uso deliberado de la fuerza o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o una comunidad, que cause o tenga probabilidades de causar lesiones, muerte, daño psicológico, trastornos de desarrollo o privaciones” (Organization, World Health, 1996).

La violencia familiar según la Ley N°26260 se define como “cualquier acción u omisión que cause daño físico psicológico, maltrato sin lesión, inclusive amenaza o coacción graves y/o reiteradas, así como violencia sexual, que se produzca entre: cónyuges, ex cónyuges, convivientes, ex convivientes, ascendientes, descendientes,

parientes colaterales hasta cuarto grado de consanguinidad y segundo de afinidad; quienes habitan en el mismo hogar, siempre que no medien relaciones contractuales o laborales; quienes hayan procreado hijos en común, independientemente que convivan o no al momento de producirse la violencia” .En el concepto descrito a quienes comprende la violencia familiar y los tipos de violencia que la incluye y que se debe prevenir (Diario Oficial El Peruano, 1998).

Y una de las primeras definiciones de la violencia familiar lo describe la Organización Mundial de la Salud, indicando que “toda acción u omisión cometida por algún miembro de la familia en influencia de poder, sin importar el espacio físico donde ocurra, que perjudique el bienestar, la integridad física y psicológica o la libertad y el derecho pleno desarrollo de otro miembro de la familia (Bardales y Huallpa, 2009).

Un concepto más sintetizado de la violencia familiar o doméstica es el de Ulloa (1996), quien sostiene que las violencias son “las formas de abuso que tiene lugar entre las relaciones entre los miembros de una familia”.

Y en la definición más reciente de la violencia familiar es dominar a la otra persona de manera directa en que afecta en el plano social, psicológico y biológico. (Gonzales y otros, 2017)

1.7.2 Teorías de violencia familiar

Entre los principales modelos teóricos que explican la violencia familiar según Bandura (2002) citado por (Reyes, 2017), tenemos:

1.7.2.1. La teoría del aprendizaje social

Este modelo planteado por Bandura indica que el comportamiento agresivo de alguien que ejerce frente a su víctima es el resultado de un aprendizaje por observación e imitación.

En los factores de riesgo según Akers (2006) que propensa la violencia son: a) personas que apoyan la violencia a nivel social, b) otorga un premio por la violencia recibida, c) las actitudes consideran que son justificados, c) existe una conducta violenta.

Como indica el autor, parte de cuando se corrige al niño y emplea la violencia con él, adquiere este modelo como referencia que es habitual a mediano plazo que el individuo piense que se lo merece por no lograr algo adecuadamente.

1.7.2.2. Teoría de la interacción social

Indica que la conducta agresiva es el resultado de la interacción entre las características individuales de la persona y las circunstancias del contexto social que la rodea.

Como indica Ramos (2008) el contexto social afecta a que el individuo presente condiciones agresivas en las características de su personalidad

1.7.2.3. Teoría sociológica

Esta teoría se focaliza en que la violencia es generada por las características culturales, políticas y económicas de la sociedad. Factores como la pobreza, la marginación, la dificultad del desarrollo intelectual, la explotación o el sometimiento a sistemas altamente competitivos, están en el origen del comportamiento desviado de ciertos ciudadanos y, por tanto, son la principal causa de los problemas de conducta en las personas (Ramos, 2008)

1.7.3 Tipos de violencia familiar

1.7.3.1 Violencia psicológica

La violencia psicológica, ¹ implica conductas destinadas a humillar o controlar acciones, creencias y decisiones de la mujer desvalorizándola o provocando sufrimiento por medio de humillaciones, improperios y críticas, la amenaza, la intimidación,

obligación de obediencia, el control de las salidas, acciones que hieren los sentimientos y las emociones que se manifiestan mediante críticas, descalificaciones, celos, posesividad, chantajes, aislamiento (Bernardo, 2017).

Todas estas acciones que se dan a quien la sufra como: mujeres, en las niñas tendrá efecto en su salud psicológica y desarrollo personal que enfrenta contra un miembro de la familia (Bardales y Huallpa, 2009).

1.7.3.2 Violencia física

¹ La violencia física es todo acto que provoca o puede provocar daño físico o enfermedad, constituye una irrupción clara de aspecto físico de la mujer como son: golpes (bofetadas, puñetazos, patadas), estrangulación, empujones, golpes con objetos, quemaduras usando el fuego o ácidos para causar dolor y daños de larga duración, heridas con objetos punzocortantes y cualquier tipo de contacto físico (Bernardo, 2017).

1.7.3.3 Violencia sexual

¹ La violencia sexual se define como la violencia que transgrede contra la libertad sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación o imponiendo a la mujer ideas y actos sexuales no deseados en contra su voluntad aprovechándose de su influencia de poder, este tipo de violencia abarca la violación sexual, conductas no deseadas en la influencia sexual, tocamientos no consentidos, hostigamiento, obligar a que use o no un método anticonceptivo, acusación de infidelidad; que crea un ambiente hostil y denigrante teniendo consecuencias negativas en sus condiciones de vida y equilibrio psicológico, físico y que atenta contra la dignidad de la persona y su libertad (Bernardo, 2017).

1.7.4 Causas de la violencia familiar

Entre las causas de la violencia como indica (Urbano y Rosales, 2014) son:

- a. El alcoholismo: el cónyuge adquiere el hábito de tomar y entre sus efectos de la agresión perjudica al entorno del hogar.
- b. Falta de control de impulsos: el ser impulsivo con la pareja influye para tener un abuso físico, psicológico.
- c. Falta de comprensión de la pareja y empatía.

1.7.5 Consecuencias de la violencia familiar

Como indica el autor Matos (2009) citado por (Reyes, 2017), las consecuencias de la violencia familiar van desde el nivel personal, familiar y social, y estas son:

- a. A nivel físico están: traumas físicos: Lesiones, Fracturas, cortes, hematomas, embarazo no deseado o Infecciones de transmisión sexual producto de una violación.
- b. A nivel psicológico están: Estrés, daños emocionales, depresión, pesadillas, comportamiento agresivo contra otros.
- c. A nivel sexual están: Enfermedades venéreas, tener miedo a morir o sufrir heridas graves, experimentan niveles muy altos de depresión y ansiedad, temblores y taquicardia.

1.8 Autoestima

“La autoestima como actitud es la forma habitual de pensar, amar, sentir y comportarse consigo mismo” (Alcántara, 2005). Otra definición “¹la autoestima se encuentra profundamente unida a la aceptación incondicional de la persona y el ejercicio de sus competencias o habilidades, ya que se basan en los pensamientos, experiencias, sentimientos, emociones que tuvo la persona durante toda su vida, estos se unen en un

sentimiento positivo hacia uno mismo o por el contrario genera un sentimiento negativo o destructivo si es que tuvo experiencias como críticas, disciplina severa o expectativas no reales, etc.” (Calderón, 2013, Roldan, 2007 citado en Bernardo, 2017).

A su vez, Satir (1991) citado en Lara (2019), “considera que la autoestima es la capacidad de valorar el yo y tratarse con dignidad, amor y realidad”

Y una de las definiciones más sintetizada de la autoestima es la capacidad de pensar y enfrentar los desafíos de la vida, sentirnos dignos y gozar de nuestros esfuerzos realizados (Morán et al, 2015).

1.8.1 Elementos que conforman la autoestima

Los conceptos de autoimagen, autovaloración y autoconfianza se consideran claves para entender el proceso de la autoestima, ya que éstos son los componentes que con llevan a la estimación propia (Ferrer, 2017).

Figura 1. *Elementos que conforman la autoestima*



1.8.2 ⁵Componentes de la autoestima

Lorenzo (2007) citado en (Ponce, 2020) en la estructura de confianza existen tres tipos de partes que funcionan de manera interrelacionada. Tienen un impacto compartido es decir que el incremento o decaimiento de una parte de estas partes implica un cambio de las otras de manera similar.

a. **Componente cognitivo (cómo pensamos)**

Demuestra pensamiento, suposición, visión de uno mismo, es una idea propia. Del mismo modo, unidos por la visión mental o la representación mental que tenemos de nosotros. Posee un lugar importante en el comienzo y el desarrollo de la confianza (Sparisci, 2013 citado en (Ponce, 2020).

⁵b. **Componente afectivo (cómo nos sentimos)**

Muestra la valoración de lo positivo y lo negativo en nosotros. Propone un sentimiento de lo positivo o irritante, de lo brillante o irritante que encontramos en nosotros. Implica sentirse bien u odiarse a sí mismo. Es una habilidad para tomar decisiones sobre nuestras propias cualidades (Sparisci, 2013 citado en (Ponce, 2020).

⁵c. **Componente conductual (cómo actuamos)**

Implica presión, objetivo y elección para actuar, para actualizar una conducta estable y predecible. Es una autoafirmación auto guiada y la búsqueda de pensamiento y reconocimiento por parte de otros (Sparisci, 2013 citado en Ponce, 2020).

1.8.3 Niveles de autoestima

a. Alta autoestima

Una persona con autoestima alta vive, comparte e invita a la integridad, honestidad responsabilidad, comprensión y amor, siente que es importante, tiene confianza, tiene fe en sus decisiones y se acepta a sí mismo totalmente como ser humano. Es seguro acerca de quién es y tiene seguridad en sí mismo, capaz de tener intimidad en sus relaciones, capaz de mostrar sus verdaderos sentimientos, capaz de reconocer sus propios logros, habilidad de perdonarse y perdonar a los demás, son personas que le dan la bienvenida a los cambios (Velarde, 2022).

b. Mediana autoestima

⁴ Este tipo de personas tienen una buena confianza en sí mismas, pero en ocasiones estas pueden llegar a ceder. Son personas que intentan mantenerse fuertes con respecto a los demás, aunque en su interior están sufriendo. Aquellos que posean esta forma de ser, viven de una forma relativamente dependiente de los demás, es decir, si ven que el resto les apoyan en alguna acción su autoestima crecerá, pero, por el contrario, cualquier error que alguien le eche en cara servirá para que su confianza caiga un poco. Este tipo de personas pueden controlarse con un poco de racionalidad a la hora de enfrentarse a los retos.

Una persona con autoestima media, la mayor parte de su vida piensa que vale poco o no vale nada. No llegan a comprender que todas las personas somos diferentes, únicas e irrepetibles. Se sienten inseguridad acerca de quiénes son, ⁴ falta de confianza en sí mismos, problemas de intimidad en relaciones, inhabilidad de premiarse a sí mismo por los logros obtenidos, inhabilidad de perdonarse a sí mismo y a los demás. A la luz de esta definición una baja autoestima resulta cuando la persona no ha aprendido a usar

adecuadamente su inteligencia emocional, por lo que realiza pautas de pensamiento y comportamiento que le llevan a ese estado deprimente (Velarde, 2022).

c. **Baja autoestima**

Aquellas personas que tienen una baja autoestima suelen ser personas que, aunque no se creen inferiores al resto, si consideran a los demás en una posición más elevada a la suya. Esto supone que, inconscientemente, se sientan en una posición retrasada en influencia a los que le rodean a la hora de iniciar o realizar alguna acción. Las personas con baja autoestima carecen de confianza sobre sus propios actos considerando como un fracaso cualquier pequeño bache que tengan.

Al sentirse de esta manera están creándose un efecto de derrota que no les ayudará a conseguir sus metas. Por otro lado, son inconformistas puesto que siempre desean conseguir una perfección en todos sus trabajos debido a esta situación de relativa derrota en la que se ven sumidos. Quizás por ello, el éxito en cualquier tarea les complace de tal forma que les puede ayudar a olvidar los posibles errores cometidos en el pasado (Velarde, 2022).

³ **1.8.4 Dimensiones de la autoestima**

a. **Dimensión 1: personal**

Aceptación a sí mismo y a los demás, competencia al desafío y problemas. Su énfasis está enmarcado en una visión positiva de la salud mental y en todas las esferas de la vida de las personas, en donde resulta determinante la influencia individuo-sociedad, partiendo del reconocimiento de la influencia del contexto socio cultural y las relaciones interpersonales en la construcción de identidad y en la configuración de la propia historia de vida; aspectos que redundan en el bienestar biopsicosocial de cada persona. La forma

como se busca abordar la dimensión personal es a partir del favorecimiento de la resignificación de los relatos con los que cada persona interpreta su experiencia de vida y que en ocasiones generan malestares psicológicos y dificultades para el desenvolvimiento adecuado en el contexto civil. Asimismo, se busca fortalecer los vínculos interpersonales y socio grupales, atendiendo a la importancia de éstos en el fomento de la calidad de vida de las personas en proceso de reintegración (Ferrer, 2017).

b. Dimensión 2: ³familiar

Esta dimensión se fundamenta en el valor de la familia como espacio fundamental de socialización y entorno protector de las personas en proceso de Reintegración y de cada uno de los miembros de su grupo familiar. En consecuencia, el reto fundamental del trabajo por realizar con la familia es el de potenciar su rol dinamizador como entorno protector y canalizador de las experiencias, vínculos y relaciones de sus miembros (Ferrer, 2017).

c. Dimensión 3: ³social

La buena comunicación con el entorno social que nos rodea hace que una persona desarrolle habilidades de expresarse fácilmente con los demás, mantener una buena influencia con nuestros amigos nos permite expresar lo que sentimos, pensamos y queremos y así poder sentirnos parte de una sociedad y sentirnos más seguros de nosotros mismos (Ferrer, 2017).

1.9 Antecedentes investigativos

1.9.1 Antecedentes internacionales

Lara (2019), en su estudio “Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima” en España, tuvo como objetivo principal evaluar si las mujeres víctimas de violencia de la pareja íntima tienen mayor riesgo de presentar baja autoestima en comparación con las mujeres que no la sufrieron. El estudio fue de enfoque cuantitativo de tipo comparativo entre mujeres víctimas de violencia por sus parejas y las no víctimas. El instrumento que se usó para identificar el tipo de violencia fue el formulario sociodemográfico estructurado y auto administrado y lo que se usó para medir el nivel de autoestima fue el Inventario de Autoestima de Rosenberg. La muestra fue un grupo de 340 mujeres entre ellas 170 mujeres maltratadas que buscaron ayuda en un centro de asistencia psicológica a mujeres maltratadas; y 170 las no maltratadas este grupo de no víctimas fueron contactadas mediante la red de apoyo del Patronato de Ayuda a Casos de Mujeres Maltratadas (PA-CAM). Los resultados muestran en cuanto al nivel de autoestima, 222 mujeres presentan niveles elevados de esta, de las que 58 pertenecen al grupo de las mujeres víctimas y 164 al grupo de las no víctimas. En cuanto a la autoestima media, de las 68 mujeres que están en este rango, 63 son del grupo de las víctimas y 5 del grupo de las no víctimas.

Respecto a la autoestima baja, de las 50 mujeres que la presentan, 49 pertenecen al grupo de las víctimas y 1 al grupo de las no víctimas. En conclusión, los resultados muestran diferencias estadísticamente significativas en la autoestima de las mujeres víctimas y no víctimas. La violencia contra la mujer por su pareja íntima puede provocar un malestar psicológico intenso y deteriorar su autoestima.

Nava et al. (2017), en su artículo “Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas” en México, tuvo como ¹¹ conocer la influencia de la autoestima,

violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. La investigación fue de tipo descriptivo-correlacional, con diseño transversal. La muestra estuvo compuesta por 386 mujeres indígenas de una comunidad de Puebla, México, seleccionadas por muestreo aleatorio simple. Como Instrumento de medida se utilizaron una cédula de datos, la escala de autoestima, la escala de violencia, y para la conducta sexual se consideró la frecuencia con que la pareja uso condón en los últimos 12 meses, tipo y número de parejas sexuales. Los resultados emitidos fueron que la media de edad fue de 33 años, el 43% de la muestra presentó autoestima baja, el 63.2% han sufrido violencia de pareja y el 16% son parejas ocasionales, y el 52% no usa condón. Se identificó que ante la presencia de violencia de pareja se presenta autoestima baja ($R^2 = 0.047$, $F [386] = 18.73$, $p < 0.000$) lo que aumenta la exposición a conductas sexuales de riesgo ($R^2 = 0.019$, $F [386] = 7.42$, $p < 0.007$). En conclusión, el estudio de estas variables permitió un acercamiento a los factores que repercuten en la salud de las mujeres indígenas. Un elemento fundamental identificado que pudiera propiciar mejores condiciones vinculadas a las variables estudiadas fue la escolaridad ya que con base en los resultados se encontró que esta repercute en su autoestima, lo que pudiera influir en la toma de decisiones asertivas como retrasar el inicio de su vida sexual y el uso en mayor frecuencia del condón. La violencia de pareja continúa siendo un problema de salud pública y sociedad en general; donde las nuevas generaciones heredan estas prácticas de convivencia y los replican, por ello es necesario el profesional de enfermería tome conciencia de su papel en la detección de factores de riesgo.

Méndez y Gil (2020), en su trabajo de investigación titulado “⁸Niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia en Bucaramanga”, Universidad Cooperativa de Colombia, cuyo objetivo principal ⁸de este estudio fue identificar los niveles de autoestima en las mujeres que han sido víctimas de violencia, en Bucaramanga. El diseño de la investigación fue cuantitativo, no experimental, de tipo transversal de alcance

descriptivo. La población estaba conformada por mujeres que han sido víctimas de violencia, de nacionalidad colombianas, ubicadas en la ciudad de Bucaramanga. El muestreo es no probabilístico por conveniencia en donde se revisan las características de inclusión y no la probabilidad, la muestra estará compuesta por 53 mujeres víctimas de violencia, que sean mayores de 18 años que estén ubicadas en la Ciudad de Bucaramanga. El instrumento que se utilizó fue la Escala de Autoestima de Rosenberg para valorar la autoestima. Los resultados obtenidos fueron que el 41% tenían un nivel de autoestima bajo, seguido del 40% con un nivel de autoestima elevado y por último con el 19% tenían un nivel de autoestima media. Respecto al tipo de violencia sufrida por las mujeres, el 66% sufre violencia física, el 23% con violencia psicológica, el 7% de violencia económica y por último el 4% de violencia sexual. Comparando respecto a la edad y el nivel de autoestima en el rango de 18 a 25 años predomina el nivel de autoestima baja con un 17%, al comparar el nivel de escolaridad con el nivel de autoestima en el nivel de posgrado el 100% tienen el nivel de autoestima elevada, al comparar el tipo de violencia con el nivel de autoestima se puede identificar que dentro de la violencia física predomina el nivel de autoestima baja con un 30% y en la violencia psicológica predomina el nivel de autoestima Elevada con un 11%. En conclusión, el nivel de autoestima baja prevalece con 42% este nivel de autoestima hace que la persona se perciba de forma negativa y con dificultad para defenderse, también se deduce que mayor preparación académica que tenga la mujer será mayor su nivel de autoestima.

1.9.2 Antecedentes nacionales

Fernández y Urbano (2020) en la tesis “Violencia de Género y Autoestima en Mujeres de un Centro Poblado de “Huancavelica – 2020”, tuvo como objetivo Determinar la influencia que existe entre violencia de género y el nivel autoestima en las mujeres de 25 a 30 años de edad del Centro Poblado José Carlos Mariátegui Acoria – Huancavelica

2020, obteniendo como conclusiones: ⁶ Se determinó que existe una influencia baja entre violencia de género y el nivel autoestima en las mujeres de 25 a 30 años de edad. Después de la aplicación de los instrumentos se aprecia que $r_s = -0.294$, se tiene corinfluencia baja. Además siendo $p = 0,023$ y $\alpha = 0,05$. 2. Se determinó que existe una influencia muy baja entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres de 25 a 30 años de edad del Centro Poblado aplicando el instrumento de investigación se tiene $r_s = -0.054$, se tiene corinfluencia muy baja. Además, $p = 0,683$ entonces $0,683 > 0,05$, se ratifica la corinfluencia 3. Se determinó la influencia moderada y significativa entre violencia física y autoestima en las mujeres de 25 a 30 años de edad por lo que se ubica en una corinfluencia moderada. Al aplicar el estadígrafo de prueba rho de Spearman se tiene que $r_s = -0.511$, se tiene corinfluencia moderada. Puesto que $p = 0,023$ entonces $0,000 < 0,05$, corrobora la corinfluencia. Considerando el acto de daño físico de manera accidental o planificado hacia una persona; su nivel de autoestima manifiesta carencia de amor, cariño por sí mismo e inseguridad y rechazo de sí mismo. Se determinó que existe una corinfluencia baja entre violencia económica y autoestima en las mujeres de 25 a 30 años de edad. Aplicando la prueba rho de Spearman $r_s = -0.107$, se tiene corinfluencia baja, además, siendo $p = 0,416$ entonces $0,416 > 0,05$, por lo tanto, la corinfluencia se aprueba. Considerando la manipulación, control del agresor hacia la víctima y no llegar a cubrir las necesidades básicas. 78 5. Se determinó que existe una corinfluencia baja y significativa entre violencia sexual y autoestima en las mujeres de 25 a 30 años de edad del Centro Poblado. Se ubica en una corinfluencia baja, luego de aplicar el estadígrafo de prueba rho de Spearman se tiene que $r_s = -0.017$, se tiene corinfluencia muy baja. Además, siendo $p = 0,894$ entonces $0,894 > 0,05$, por consiguiente, se corrobora la corinfluencia ya que es acción o conducta sexual en contra de la voluntad a través de la fuerza física.

Saavedra et al, (2017),¹⁰ en su artículo titulado “Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017”, Trujillo. Se plantearon como objetivo determinar la influencia entre la violencia de género y el nivel de autoestima de las mujeres del centro poblado Huanja, en el departamento de Huaraz, en el año 2017.⁹ Fue un estudio cuantitativo, prospectivo, correlacional de corte transversal. La población muestral estuvo conformada por 55 mujeres registradas como habitantes del centro poblado Huanja, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de la investigación. Para el análisis y estudio de las variables se utilizaron instrumentos previamente validados con una confiabilidad de 0,81 para ambos cuestionarios. Los resultados emiten que la violencia física representó el 38,2 % de casos registrados, seguido de 29,1 %; 14,6 % y 18,1 % para la violencia psicológica, sexual y económica respectivamente; y la autoestima presentó nivel bajo (52,8 %), nivel medio (43,6 %) y nivel alto (3,6 %). El coeficiente de Corinfluencia de Spearman (rs) evidenció influencia negativa y no significativa entre los tipos de violencia y la autoestima: violencia física (rs = -0,123; p = 0,371), violencia psicológica (rs = -0,181; p = 0,186), violencia sexual (rs = -0,177; p = 0,195) y violencia económica (rs = -0,075; p = 0,589). Como conclusión obtuvieron que la violencia física que viven las mujeres del centro poblado de Huanja – Huaraz es la que se presenta con mayor frecuencia, por encima de la psicológica, sexual y económica. Las mujeres víctimas de violencia a través de su autoestima se sienten frustradas, fracasadas y desvalorizadas ante la sociedad, por lo que, a mayor violencia de tipo física, psicológica, sexual y económica, menor autoestima.

Ponce (2020), en su tesis titulada “Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018”, Universidad Católica los ángeles Chimbote, Áncash. Cuyo objetivo principal fue describir la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano en el departamento de Lima

en el año 2018. El estudio fue de tipo observacional, prospectivo y descriptiva. El nivel de investigación fue descriptivo y el diseño de investigación fue epidemiológico. La población estuvo conformada de 570 pobladores en total y la muestra fue no probabilística o sea por conveniencia con un tamaño de 100 mujeres. La técnica a utilizar fue la encuesta para el recojo de información, por otro lado, para la evaluación de la variable se utilizó la técnica psicométrica. Con referencia al instrumento se utilizó la Escala de Autoestima de Rosenberg (RSE). El resultado del estudio fue que las mujeres víctimas de violencia familiar en un Asentamiento Humano, Lima, 2018. Presenta en su mayoría un nivel promedio de autoestima 58,0%, mientras que el 41,0% posee un nivel bajo, y solo el 1,0 %, presenta un nivel alto de la autoestima. Como variable de caracterización de nuestra población hallamos que la mayoría es de estado civil conviviente el 55,0%, divorciadas el 17,0% y finalmente ,el 2,0 % son solteras ,con estudios secundarios el 49,0%, mientras que el 23,0% solo alcanzo estudiar primaria ,asimismo el 19,0% señala tener estudios técnicos , finalmente, el 9% de la muestra afirma haber alcanzado el nivel de estudios superior, con una edad de rango entre 18 y 40 años, seguido del 30,0% que se ubican entre los 24 y 29 años. Asimismo, el 20,0% se encuentran en el intervalo de edad entre 30 y 35 años, y finalmente, el 17% representa a las participantes entre los 18 y 23 años de edad, nos permite concluir que el 78% de las encuestadas se dedica a alguna actividad laboral, mientras que el 22% no lo hace con dos hijos promedio. En conclusión, la autoestima en la mayoría (74,0%) tiene un nivel promedio en las mujeres que son víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018.

Ferrer (2017), en su tesis titulada “Autoestima y su influencia en la violencia contra la mujer en el asentamiento humano de San José del distrito de Chilca. Cañete. 2016”, Universidad Privada Telesup, Lima. Tuvieron como propósito principal de

determinar si la autoestima influye en la violencia contra la mujer en el distrito de Chilca de Cañete, en el 2016, para ello se hace una revisión minuciosa de la bibliografía actualizada a nivel nacional y comparado. El nivel de estudio es descriptivo y explicativo. El tipo de estudio es aplicado. El diseño de estudio es correlacional. La población está constituida por 50 mujeres del Distrito de Chilca de Cañete. La muestra es no probabilística, por conveniencia y está constituida por 55 mujeres. Se utiliza como técnica de recolección de datos: La encuesta. Se utiliza como instrumento: el Inventario de Coopersmith y la ficha de tamizaje. Para el análisis de datos, se utiliza la prueba de Corinfluencia de Pearson. Los resultados muestran una influencia estadísticamente significativa de $p = 0.000$ (donde $p < 0,01$) y a una probabilidad de certeza del 99%, por lo que se acepta la hipótesis afirmativa y se rechaza la hipótesis nula, en el sentido siguiente: La autoestima influye de manera significativa en la violencia contra la mujer en el distrito de Chilca de Cañete, en el 2016. De ahí que, teniendo en cuenta el coeficiente de corinfluencia negativo (-0.841), es posible inferir que los resultados indican que los niveles de autoestima baja influyen en mayores casos de violencia contra la mujer. En conclusión, la autoestima³ influye de manera significativa en la violencia contra la mujer en el distrito de Chilca de Cañete, en el 2016.

1.9.3 Antecedentes locales

Rodríguez (2019), en su tesis titulada “Factores asociados a la violencia contra la mujer por parte de su pareja en Arequipa” del autor en la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, Arequipa.⁷ El objetivo principal de esta investigación fue determinar cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la violencia contra la mujer en Arequipa. El enfoque de esta investigación es de carácter cuantitativo, de diseño metodológico Ex Post-Facto de tipo descriptivo, transversal. En esta investigación se trabajó con una muestra representativa de la ciudad de Arequipa tomada de la Encuesta

Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), en total fueron 677 datos de mujeres que cumplieron una serie de criterios de inclusión. Se valoró la violencia a través del Índice de violencia contra la mujer (Rivera & Castro, 2016 citado Rodríguez, 2019) y las variables sociodemográficas fueron extraídas directamente de la ENDES. Los resultados indican que las variables que tienen una influencia estadísticamente significativa sobre la violencia de pareja contra la mujer en Arequipa son: el nivel educativo de la mujer, siendo así que las mujeres con solo educación primaria o secundaria tienen una mayor probabilidad de sufrir violencia de pareja que las mujeres con educación superior. Asimismo, el índice de riqueza, siendo que las mujeres provenientes del segundo quintil y del quintil intermedio son quienes presentan mayor prevalencia de violencia de pareja. El estado civil de la mujer también nos muestra que las mujeres convivientes tienen una mayor prevalencia de violencia de pareja que las parejas casadas. Así también, el consumo de alcohol por parte de la pareja de la mujer mostró ser un predictor de la violencia de pareja, es así como las mujeres cuyas parejas se embriagan algunas veces o frecuentemente tienen una mayor probabilidad de sufrir violencia de pareja en contraste con aquellas mujeres cuyas parejas no beben. Concluyeron que los bajos niveles educativos de la mujer, el índice de riqueza de segundo quintil y quintil intermedio de las mujeres que representa su nivel de ingreso económico, su estado civil de convivientes y una elevada frecuencia del consumo de alcohol en varones son los principales predictores de la violencia contra la mujer en Arequipa.

Velarde (2022), en la investigación titulada “Violencia de género y la autoestima en las estudiantes de la maestría en educación superior de la facultad de ciencias de la educación de la Universidad Nacional de San Agustín Arequipa -2019”, tuvo como objetivo general determinar la influencia entre el nivel de violencia de género y el nivel

de Autoestima en las estudiantes de la Maestría en Educación Superior de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de San Agustín Arequipa 2019. Se realizó un estudio de investigación descriptivo correlacional, observacional, prospectivo, de corte transversal. Se utilizó como técnica la encuesta, como instrumento el cuestionario. ⁴ La población fue la totalidad de estudiantes mujeres de la Maestría en Educación Superior de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa 2019, 63 estudiantes, cuyos resultados fueron, el ⁴ 90.5% de estudiantes de la Maestría presentan bajo nivel de violencia física, el 82.5% de estudiantes de la Maestría presentan bajo nivel de violencia psicológica, el 84.1% de las estudiantes de la Maestría presentan bajo nivel de violencia sexual y el 84.1% de las estudiantes de la Maestría presentan bajo nivel de violencia económica. El 54.0% de las estudiantes de la Maestría en Educación Superior de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa presentan autoestima alta, seguido del 20.6% con autoestima medio alta; el 17.5% tienen autoestima medio baja; mientras que el 7.9% presentan autoestima baja. En conclusión, la mayoría de las estudiantes no son sometidas a ningún tipo de violencia y eso se ve reflejado en el nivel de autoestima ya que el 54.0% de las encuestadas presentaron autoestima alta seguido de un 20.6% con autoestima medio alta, por lo que se demostró que existe una influencia estadística significativa inversa entre las variables.

¹⁰ Idme (2019), en el estudio titulado “Violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019”, Universidad Peruana Unión, Juliaca. El objetivo del presente estudio fue determinar si existe influencia significativa entre violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales de la ciudad de Arequipa – 2019.

Corresponde a un estudio de enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, de corte transeccional y alcance correlacional múltiple, la población de estudio son las mujeres emprendedoras de la Agencia Adventista de Desarrollo y Recursos Asistenciales de la ciudad de Arequipa, de las cuales la muestra está conformada por 180 mujeres. Los instrumentos a utilizar son el Cuestionario de violencia psicológica, el Cuestionario de dependencia emocional y el Cuestionario de autoestima. Los resultados indican que uno de los primeros hallazgos tiene que ver con el hecho de haber encontrado que mujeres con instrucción a nivel básico evidencian bajos niveles de autoestima, las mujeres del ámbito rural demostraron menor autoestima que los hombres, mujeres indígenas sin acceso a la educación presentan signos de desvalorización hacia ellas mismas y que este fenómeno las convierte en vulnerables a sufrir violencia de pareja. En conclusión, se ha logrado determinar que a un nivel de significancia de 5% existe corinfluencia significativa entre la violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima. Se ha logrado determinar que a un nivel de significancia de 5% existe una corinfluencia positiva significativa de 647 entre la violencia psicológica y dependencia emocional. Se ha logrado determinar que a un nivel de significancia de 5% existe una corinfluencia negativa significativa de -,429 entre la violencia psicológica y autoestima.

1.10 Hipótesis

1.10.1 Hipótesis general

Según la revisión de antecedentes nacionales, Ferrer (2017), en que se comprueba la influencia significativa entre la violencia familiar con la autoestima y que, al estar las mujeres con una baja autoestima, se plantea que las mujeres que han sido víctimas de violencia familiar en la Asociación Ministerio Flecha Internacional de Arequipa, afecta a que se deteriore más su autoestima, es por ello que realizamos esta investigación.

2. Diseño de investigación

2.1 Tipo, Nivel y Diseño de investigación

2.1.1 Tipo de investigación

Según la clasificación de Barriga y Piscocoya citado por Carrasco (2007), sobre los tipos de investigación que la subdivide en investigación básica, aplicada, sustantiva y tecnológica. Esta pertenece a la investigación básica al profundizar el conocimiento de la violencia familiar y la autoestima según el contexto de la unidad de estudio.

Además, el estudio está dentro del enfoque de investigación cuantitativo según la clasificación de Hernández, Fernández, & Baptista (2014), que busca comprobar una teoría según la recolección de datos y la comprobación de la hipótesis.

2.1.2 Nivel de Investigación

Dentro del enfoque de investigación esta subdivide en cuatro niveles de investigación: exploratorio, descriptivo, correlacional y explicativo. Y según los objetivos planteados esta pertenece al nivel correlacional. En el nivel de investigación de la tesis realizada busca la asociación entre ambas variables como explica Hernández, et al (2014), según el objetivo en las variables de la violencia familiar y la autoestima.

2.1.3 Diseño de Investigación

Para la característica del diseño de investigación es no experimental al no manipular los sujetos de estudio o realizar una propuesta de mejora y tomando los datos tal cual, para su recolección de datos Hernández, Fernández, & Baptista (2014). Además, dentro de esta clasificación, al realizarse la recolección de datos un único momento el estudio de corte transversal.

2

2.2 Técnica e Instrumento

2.2.1 Técnica de recolección de datos

La técnica por emplearse según los objetivos del estudio es la encuesta para ambas variables de la violencia familiar y de la autoestima.

2.2.2 Instrumento de recolección de datos

Se utilizó como instrumentos la ficha del cuestionario que permite “recopilar la información de acuerdo con la hipótesis” como menciona Ñaupas, Mejía, Novoa, & Villagómez (2014), en escala de Likert que mide la violencia familiar y la autoestima.

Para la recolección de datos se ha basado en test validados. El primero de la violencia familiar de autor Gonzaga (2014) que integra 33 ítems.

Tabla 2. *Ficha técnica de la violencia familiar*

Nombre del instrumento	Test de violencia familiar
Autor	Gonzaga (2014)
Duración	10 minutos
Nro. ítems	33 ítems
Ambito de aplicación	Adolescentes y adultos

Descripción	El instrumento de la violencia familiar que mide los tres tipos de violencia que ocurren dentro del hogar
Estructura	Este test compone en tres dimensiones La violencia física (13 ítems), violencia psicológica (13 ítems), violencia sexual (7 ítems)

Nota: Elaboración propia

A continuación, se detalla los ítems de cada dimensión en el instrumento de la violencia familiar a ejecutarse:

Tabla 3. ¹ *Ítems de la violencia familiar*

Tipos de violencia	Ítems
Física	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13
Psicológica	14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26
Sexual	27,28,29,30,31,32,33

Nota: Elaboración propia

Tabla 4. ¹ *Ficha técnica del cuestionario de autoestima*

Autor	¹ Guerra, O. y Morales, L. (2009); García, A. (2013) y Valenzuela. (2004)
Adaptado por	
Duración	12 min.
Nro. ítems	40 ítems.

Conformación	Dimensión:
	Autorrespeto: ítems 1,6,11,16,21,26,31,36
	Autoaceptación: ítems 2,7,12,17,22,27,32,37
	Autoevaluación: 3,8,13,18,23,28, 33,38
	Autoconcepto: 4,9,14,19,24,29,34,39
	Autoconocimiento: 5,10,15,20, 25, 30, 35, 40

Baremo del test

A continuación, se detalla el baremo a emplear para cada instrumento:

Baremo de la violencia familiar

Tabla 5. *Niveles de la violencia familiar y sus dimensiones*

Nivel	Violencia familiar	Física	Psicológica	Sexual
Bajo	33-77	13-30	13-30.	6-14.
Medio	78-121	31-47	31-47	15-22
Alto	122-165	48-65	48-65	23-30

Nota: Elaboración propia

Baremo de la autoestima

Según el baremo del autor G. & Morales (2009), indica los siguientes puntajes:

Tabla 6. ¹ *Puntaje de la autoestima total*

Tipo de autoestima	Puntuación
Alta	147-200
Media	94-146
Baja	40-93

Nota: Elaboración propia

Tabla 7. *Puntajes de las dimensiones de la autoestima*

Tipo de autoestima	Puntuación
Alta	32-40
Media	20-31
Baja	8-19

Nota: Elaboración propia

2

2.3 Campo de Verificación

2.3.1 Ámbito Geográfico

En el ámbito geográfico para la ejecución de la investigación comprende a las mujeres que asisten a la Asociación del Ministerio Flecha Internacional.

2.3.2 Unidad de Estudio

2.3.2.1 Población

La población está comprendida por las mujeres que asisten a la Asociación del Ministerio Flecha Internacional siendo de N=45 mujeres registradas de 25 a 65 años.

2.3.2.2 Muestreo censal

El muestreo es censal que conforma a las 45 integrantes de la Asociación de Ministerio Flecha Internacional

2.3.3. Temporalidad

La investigación se realizaría a partir de octubre del 2022 una vez aprobado el proyecto de tesis en la localidad de la ciudad de Arequipa.

2.4 Estrategias de Recolección de Datos

- Se pedirá el registro de las integrantes de la asociación y coordinación para el recojo de la información
- Se coordinará con los asociados para su colaboración en la investigación y su llenado.
- Luego se enviará vía online por correo electrónico el formulario de los test para su llenado respectivo

2.5 Criterios de procesamiento de información

Una vez recolectado los datos con el Google form se descargará en la hoja de cálculo Excel y se verificará la consistencia de los datos.

Luego se realizará la fiabilidad de ambos instrumentos cumpliendo como mínimo un alfa de Cronbach de 0.7 para que ambos instrumentos sean adecuados (Córdova, 2013).

Se analizará los resultados con el programa Spss versión 22 para la obtención de cuadros descriptivos y las figuras según los objetivos presentados y la estadística inferencial a aplicar al ser un estudio correlacional se hará uso de la corinfluencia de Spearman.

2.5.1 Pruebas estadísticas a usar

En las pruebas estadística a emplear será con tablas de frecuencia y figura, y la corinfluencia de Spearman para el contraste de hipótesis evaluando la significancia.

2.6 Validez y confiabilidad

2.6.1 Validez

El instrumento fue validado.

2.6.2 Confiabilidad

Se realizó la confiabilidad de los instrumentos de la violencia familiar y la autoestima en las mujeres que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional al emplear un instrumento que fue validado por los autores y en el contexto local varía la unidad de estudio y el entorno. Entonces se analizó la fiabilidad del instrumento con el método de alfa de Cronbach y obtener la consistencia interna, considerando como mínima un valor de 0.7 según el autor (Celina & Campo, 2005).

Tabla 8. ² *Alfa de Cronbach de la Violencia familiar*

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,952	33

Nota: Base de datos del cuestionario de violencia familiar.

En la variable de la violencia familiar se hayo que supero el valor mínimo el alfa de Cronbach obtenido de 0.952 siendo una confiabilidad muy alta y que los ítems aportan al instrumento representativo.

Tabla 9. *Alfa de Cronbach del Autoestima*

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,844	40

Nota: Base de datos del cuestionario de la autoestima

Luego se calculó también la fiabilidad para la variable de la autoestima que al obtener con el programa Spss versión 22 fue un alfa de Cronbach de 0.844 que es una confiabilidad alta y se podría replicar en una segunda vez.

2.7 Cronograma

	2022			2023			
Actividades	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril
Elección del tema	x						
Avance del proyecto de tesis		x					
Presentación del proyecto de tesis		x					
Corrección del proyecto de tesis			x				
Aprobación del proyecto			x				
Avance del marco teórico				x			
Aplicación del instrumento					x		
Resultados de investigación						x	
Desarrollo borrador						x	
Sustentación de tesis							x

CAPÍTULO II

ANÁLISIS DE RESULTADOS

1. Análisis de Resultados

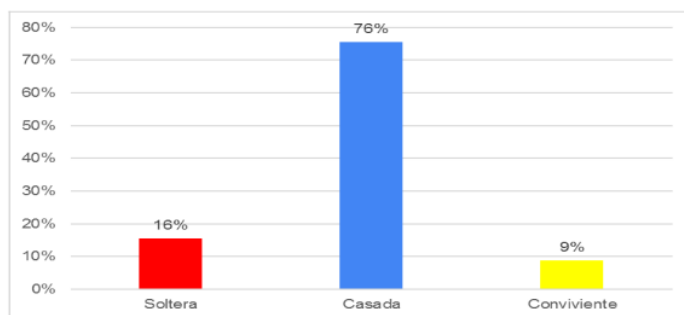
1.1 Variables sociodemográficas

Tabla 10. *Estado civil de las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Estado civil	Frec	%
Soltera	7	16%
Casada	34	76%
Conviviente	4	9%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Figura 2. *Estado civil de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos ¹ del cuestionario de Violencia familiar y autoestima.

Interpretación:

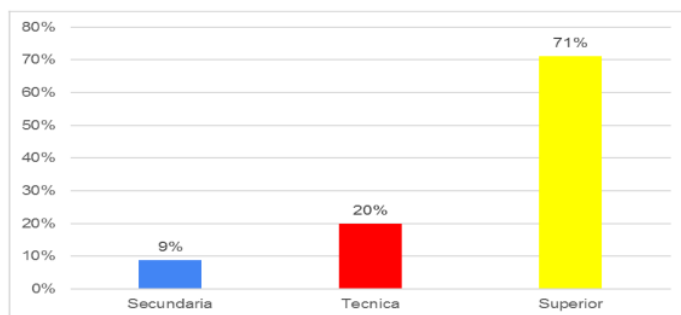
En la tabla N°10 se visualiza la distribución del estado civil que conforman a las mujeres víctimas de violencia dentro de la Asociación Ministerio Flecha Internacional son 76% casadas, 16% están solteras y 9% conviven con su pareja. En otros estudios como Rodríguez (2019) el estado civil no es un factor asociado para la violencia familiar.

Tabla 11. Nivel de instrucción de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa

Nivel de instrucción	Frec	%
Secundaria	4	9%
Técnica	9	20%
Superior	32	71%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Figura 3. Nivel de instrucción de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional



Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Interpretación:

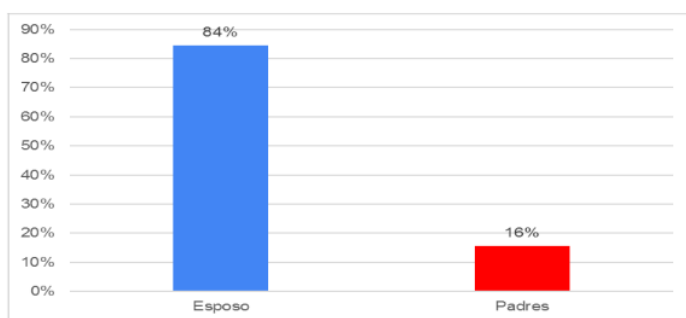
En la tabla N°11 se presenta la distribución del nivel de instrucción que llegaron las mujeres que conforman la Asociación Ministerio Flecha Internacional son de nivel superior 71% de ellas, 20% alcanzo hasta el nivel técnico y en secundaria es del 9%. En otros estudios como menciona Rodríguez (2019), el nivel de instrucción es relevante en la violencia familiar.

Tabla 12. *Personas con quienes viven las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Persona con quien vive	Frec.	%
Esposo	38	84%
Padres	7	16%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Figura 4. *Personas con quien vive las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Interpretación:

En la tabla N° 11 se presenta la distribución de la convivencia de las mujeres, siendo que esta se identificado con la pregunta que se realizó sobre con quien vive dentro del hogar en su mayoría es con su esposo del 86% y 14% convive con sus padres. El hecho que 86% conviven con el esposo es propensa a sufrir de violencia familiar al estar alejada de la familia, Matos (2009) citado por (Reyes, 2017), y ello nos conlleva a aislarnos de nuestras propias familias, muchas veces por vergüenza y daño emocional que nos causa nuestra pareja.

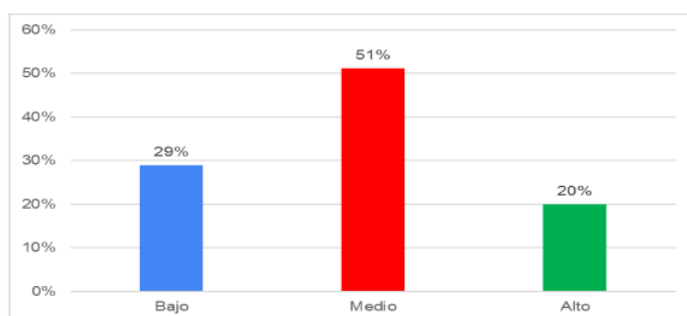
1.2 Variable Violencia familiar

Tabla 13. Nivel de la violencia familiar de las integrantes que asisten a la Asociación
Ministerio Flecha Internacional, Arequipa

Violencia familiar	Frec.	%
Bajo	13	29%
Medio	23	51%
Alto	9	20%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar

Figura 5. Nivel de la violencia familiar de las integrantes que asisten a la Asociación
Ministerio Flecha Internacional



Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

En la tabla N°13 se presenta la distribución en la violencia familiar que padecen las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional de Arequipa es de un nivel medio por parte de su agresor que se da en sus diversos tipos de violencia como la física, psicológica y la sexual (51%), (29%) se da en un nivel bajo la violencia familiar y un 20% de las mujeres el caso es grave al darse en un nivel alto. A lo cual podemos definir que más del 50% de la asociación son sometidas por su pareja y son afectadas de manera física, a través de lesiones, hematomas embarazos no deseados etc. Y a través de la violencia psicológica se encuentran los daños emocionales y muchas veces irreversibles, como depresiones pesadillas o comportamiento agresivo con sus hijos que también son afectados, por este círculo de violencia familiar y asimismo son violentadas sexualmente con enfermedades venéreas y violadas sistemáticamente en casa, como lo indica Matos (2009) citado por (Reyes, 2017),

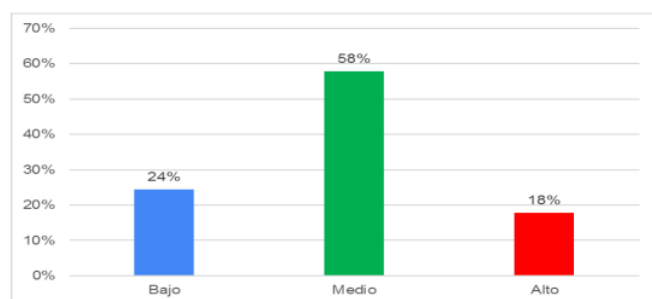
Dimensiones de la violencia familiar

Tabla 14. *Dimensión violencia física de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Violencia física	Frec.	%
Bajo	11	24%
Medio	26	58%
Alto	8	18%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Figura 6. *Dimensión violencia física de las integrantes que asisten a la Asociación
Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*



Nota: Base de datos ¹ del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Interpretación:

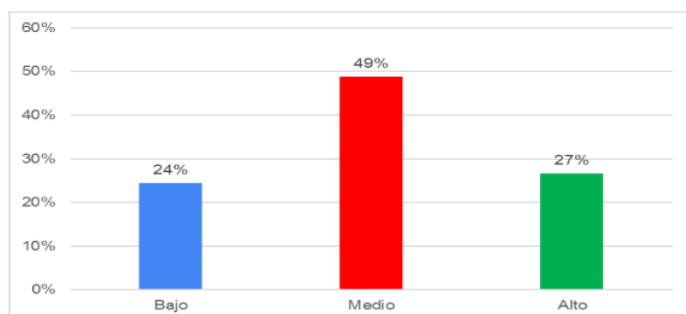
En la tabla N°14 se presenta la distribución con influencia a la dimensión Violencia física que sufren las mujeres que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional mediante golpes, empujones por parte de su pareja se desarrolla en un nivel medio en 58% de las integrantes, 18% esta con un nivel alto de violencia física y en un grado bajo que recibido por parte del agresor fue del 24%. En este sentido es importante considerar que se vulnera los derechos de la pareja al presentar una violencia familiar regular y constante por parte de la pareja en las manifestaciones de lesiones que recibe (Giberti, Fernandez,1992)

Tabla 15. *Dimensión violencia psicológica de las integrantes que asisten a la Asociación
Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Violencia psicológica	Frec.	%
Bajo	11	24%
Medio	22	49%
Alto	12	27%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Figura 7. *Dimensión violencia psicológica de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos ¹ del cuestionario de Violencia familiar y autoestima

Interpretación:

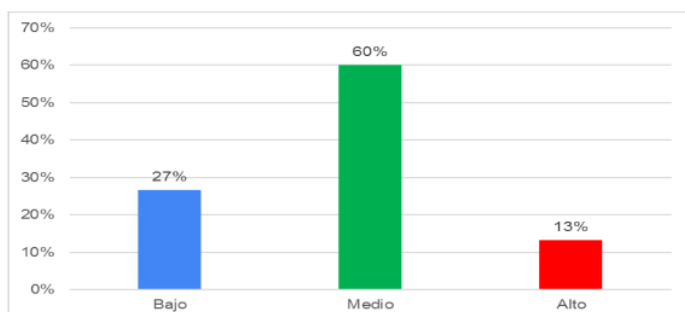
En la tabla N°15 se presenta la distribución con influencia a la dimensión de violencia psicológica que fueron afectadas las mujeres que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional dentro de su hogar recibiendo humillaciones, críticas y que tenga una actitud obediente con su agresor se dio en un nivel medio en 49% de las mujeres, 27% padece este tipo de violencia en un nivel alto y constante y recibe insultos, 24% en el grado violencia baja. En este sentido la violencia psicológica disminuye la autoestima de quien la sufre, estrés, depresión e irritabilidad; repercutiendo en su estado emocional y su desarrollo personal en general (Alcázar y Ocampo, 2016).

Tabla 16. *Dimensión violencia sexual de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Violencia sexual	Frec.	%
Bajo	12	27%
Medio	27	60%
Alto	6	13%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar

Figura 8. *Dimensión violencia sexual de las integrantes que asisten a la Asociación*
Ministerio Flecha Internacional, Arequipa



Nota: Base de datos del cuestionario de Violencia familiar

Interpretación:

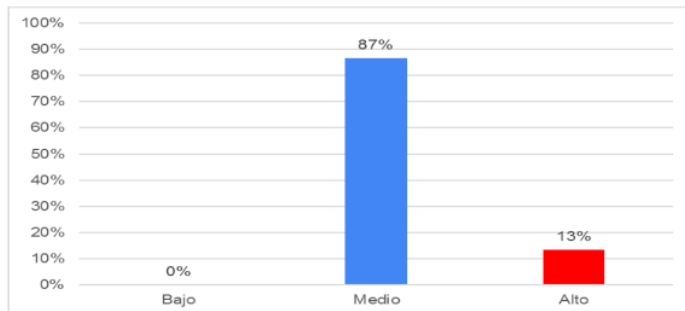
En la tabla N°16 se presenta la distribución con influencia a la dimensión de violencia sexual que fueron víctimas las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, mediante amenazas y que atenta a su libertad sexual, tocamientos indebidos se da en un nivel medio este tipo de violencia en 60% de las afectadas, 13% ha sufrido en un nivel alto y 27% en un nivel bajo. En este sentido es importante considerar "La violencia familiar anula la autonomía de la mujer y disminuye su potencial como persona y miembro de la sociedad".

Tabla 17. *Variable de Nivel de autoestima de las integrantes que asisten a la Asociación*
Ministerio Flecha Internacional, Arequipa

Nivel de autoestima	Frec.	%
Bajo	0	0%
Medio	39	87%
Alto	6	13%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Figura 9. *Variable de Nivel de autoestima de las integrantes que asisten a la Asociación
Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos del cuestionario de Autoestima

Interpretación:

En la tabla N°17 se presenta la distribución con influencia a la dimensión autoestima que presentan las mujeres que integran la Asociación Ministerio Flecha Internacional, está en un nivel medio el quererse a sí mismas con un 87 %, tener sentimientos positivos y las que están su autoestima en un nivel alto es del 13%. Siendo que (Velarde, 2022) menciona que las personas con autoestima alta viven, comparten tienen confianza en sí mismas, se aceptan y son capaces ⁴ de tener intimidad en sus relaciones y capaces de mostrar sus verdaderos sentimientos, capaces de reconocer sus propios logros y personas que dan la bienvenida a los cambios.

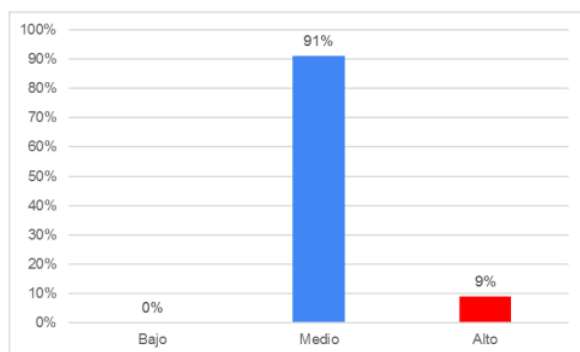
Dimensiones de la autoestima

Tabla 18. *Dimensión autorrespeto de las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Dimensión autorrespeto	Frec.	%
Bajo	0	0%
Medio	41	91%
Alto	4	9%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Figura 10. *Dimensión autorrespeto de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos del cuestionario de Autoestima

Interpretación:

En la tabla N°18 se presenta la distribución con influencia a la dimensión de autorrespeto que presentan las integrantes que asisten a la Asociación está en un nivel medio su autoestima casi en su totalidad del 91%, si mantiene una autoestima alto en su autorrespeto el 9%. Por su parte, las personas con una autoestima mediana tienen ⁴ confianza en sí mismas, pero en ocasiones pueden llegar a ceder, son personas que

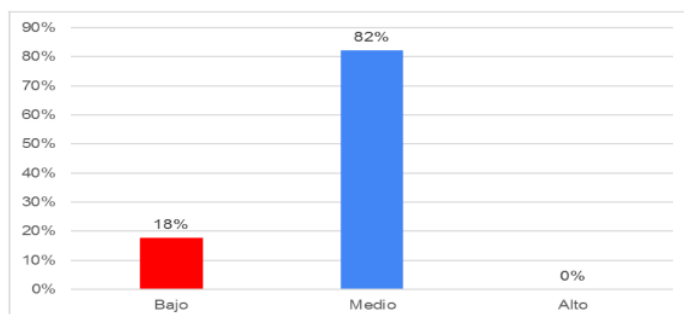
intentan mantenerse fuertes con los demás, pero en su interior sufren, además siempre están dependiendo de los demás y cualquier error que alguien le eche en cara servirá para que su confianza caiga. (Velarde, 2022).

Tabla 19. *Dimensión auto aceptación de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Dimensión auto aceptación	Frec.	%
Bajo	8	18%
Medio	37	82%
Alto	0	0%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Figura 11. *Dimensión auto aceptación de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*



Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Interpretación:

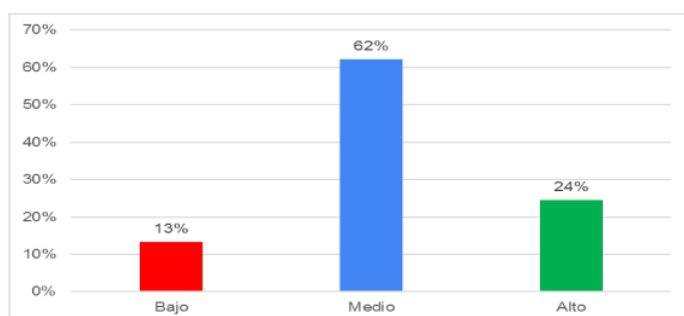
En la tabla N°19 se presenta la distribución con influencia a la dimensión de la auto aceptación de su autoestima de las integrantes que asistan a la asociación Ministerio Flecha Internacional está en un nivel medio su autoestima 82% de por lo menos estar conformes de quienes son, admiten sus errores que puedan cometer y en su aspecto físico 18% esta con una autoestima baja en su auto aceptación estando con temor frente a los que digan los demás, su aspecto físico y el aprecio que se tienen. (Sparisci, 2013 citado en (Ponce, 2020).

Tabla 20. *Dimensión de autoevaluación de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.*

Dimensión autoevaluación	Frec.	%
Bajo	6	13%
Medio	28	62%
Alto	11	24%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Figura 12. *Dimensión de autoevaluación de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos del cuestionario de Autoestima

7

Interpretación:

En la tabla N°20 se presenta la distribución con influencia a la dimensión de la autoevaluación de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional están en un nivel medio 62% en animo hacia ellas, su reacción hacia una crítica negativa, la afectación de los comentarios negativos, 24% están con un alto autoestima para su actitud positiva frente a las críticas y 13% esta con una autoestima baja de su autoevaluación. Siendo que Kagen (1982), afirma que el aprecio son valores que conducen al desarrollo de una autoevaluación positiva, mientras que el criticismo y el rechazo origina imágenes derrotistas que influyen en la autoestima.

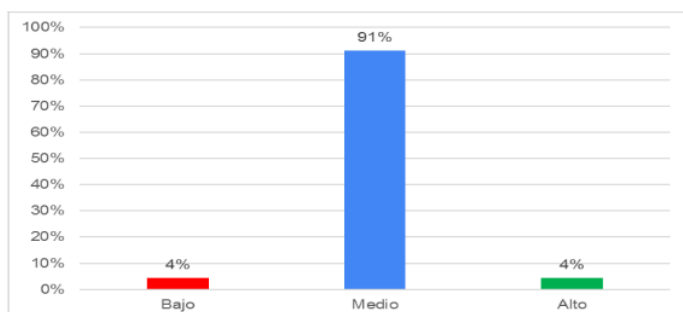
Tabla 21. *Dimensión autoconcepto de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa*

Dimensión autoconcepto	Frec.	%
Bajo	2	4%
Medio	41	91%
Alto	2	4%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Figura 13. *Dimensión autoconcepto de las integrantes que asisten a la Asociación*

Ministerio Flecha Internacional



Nota: Base de datos del cuestionario de Autoestima

Interpretación:

En la tabla N°21 se presenta la distribución con influencia a la dimensión del autoconcepto que se perciben las mujeres de la Asociación están en un nivel su autoestima 91% de ellas sobre enfrentar retos, quedar bien con los demás, ser interesantes, 4% está un nivel bajo en su autoestima y que no se siente valorada hacia sí misma y 4% esta con un alto autoestima. Siendo que, se debe visualizar también el auto concepto como una necesidad humana, profunda y poderosa, básica para la vida sana, con un buen funcionamiento y para la autorrealización.

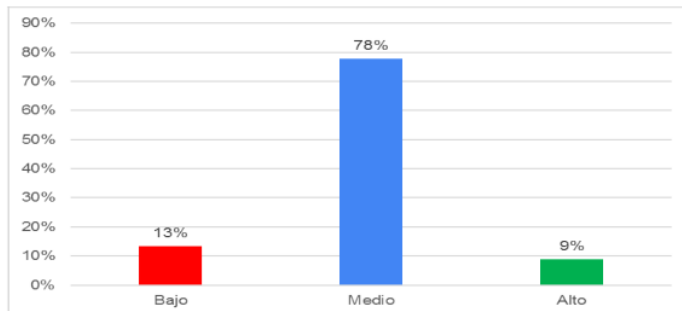
Tabla 22. *Dimensión autoconocimiento de las integrantes que asisten en la Asociación*

Ministerio Flecha Internacional, Arequipa

Dimensión autoconocimiento	Frec.	%
Bajo	6	13%
Medio	35	78%
Alto	4	9%
Total general	45	100%

Nota: Base de datos del cuestionario de autoestima

Figura 14. *Dimensión autoconocimiento de las integrantes que asisten a la Asociación
Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Base de datos del cuestionario de Autoestima

Interpretación:

En la tabla N°22 se presenta la distribución con influencia a la dimensión. En la dimensión de autoconocimiento de las integrantes de la asociación se puede apreciar que están en un nivel medio 78% en su autoestima de conocer sus cualidades que poseen, establecimiento de metas, el tratar de dar soluciones a sus problemas, luego 13% están con una autoestima baja y que no están con la disposición a algún problema que se le presenta, están con temor para expresarse con los demás y 9% apenas esta con una autoestima alta. (Velarde, 2022)

Resultados inferenciales

Comprobación de hipótesis general

- Hipótesis nula: no existe influencia significativa en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022
- Hipótesis alterna: existe influencia significativa en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022

Tabla 23. ⁶ *Influencia de violencia familiar con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022*

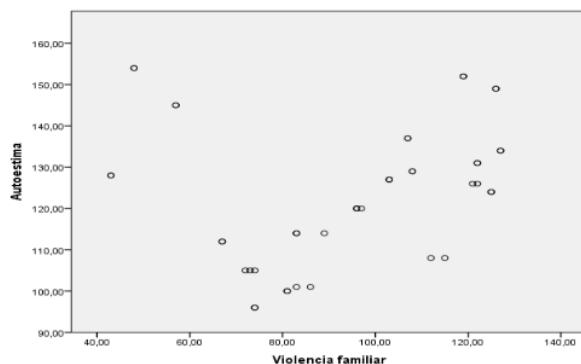
Correlaciones

			Violencia familiar	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia familiar	Coefficiente de correlación	1,000	-0,305*
		Sig. (bilateral)	.	,042
		N	45	45
	⁶ Autoestima	Coefficiente de correlación	-0,305*	1,000
		Sig. (bilateral)	,042	.
		N	45	45

*. La corinfluencia es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

Nota: Elaboración propia

Figura 15. *Diagrama de dispersión de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Interpretación:

En la tabla obtenido de analizar la influencia de la violencia familiar con la autoestima que se da en Arequipa en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional se comprobó con la prueba de correlación de Spearman que existe influencia significativa, este se puede explicar con ² el sig. bilateral de 0.042

que es inferior al nivel de significancia de 0.05($p < 0.05$) y que se comprueba la hipótesis específica 1.

Además, la violencia que han sido víctimas las mujeres en sus diversas formas ha repercutido a que disminuya su autoestima como se interpreta con el coeficiente de correlación de -0.305, mostrando un grado de influencia inverso y bajo entre ambas variables.

Comprobación de hipótesis específica 1

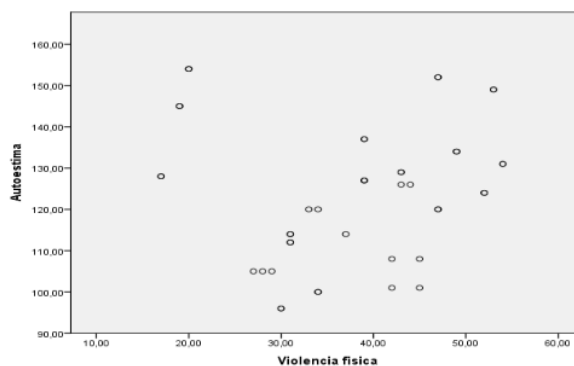
- Hipótesis nula: no existe influencia significativa de la violencia física en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022
- Hipótesis alterna: existe influencia significativa de la violencia física en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022.

Tabla 24. *Influencia de la dimensión de la violencia física con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022*

Correlaciones			Violencia física	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia física	Coefficiente de correlación	1,000	,227
		Sig. (bilateral)	.	,133
		N	45	45
	Autoestima	Coefficiente de correlación	-,227	1,000
		Sig. (bilateral)	,033	.
		N	45	45

Nota: Elaboración propia.

Figura 16. *Diagrama de dispersión de la dimensión violencia física con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Nota: Elaboración propia

Interpretación:

Luego también determino la influencia de la dimensión de violencia física que han sufrido las mujeres dentro del hogar con su autoestima con la correlación de Spearman que con el sig. bilateral de 0.033 al ser inferior al nivel de significancia de 0.05, entonces que la violencia mediante agresiones, tocamientos indebidos y forma de violencia física que sufrieron las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional dañan su autoestima. Entre las razones porque la pareja acepta la violencia física es por la poca aceptación que se tiene como explica Nava et.al. (2017) en su artículo que determina el efecto de la baja autoestima y esta repercutirá en que disminuya su autoestima como se indica en el coeficiente de correlación de Spearman de -0.227, siendo este grado de influencia es inverso y bajo.

Comprobación de hipótesis específica 2

- Hipótesis nula: no existe influencia significativa de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022
- Hipótesis alterna: existe influencia significativa de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022

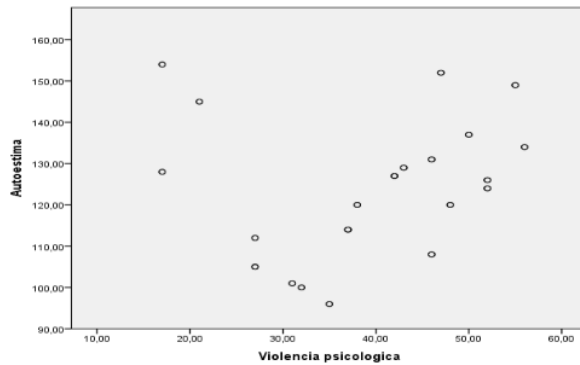
Tabla 25. *Influencia de la dimensión de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022*

Correlaciones

			Violencia psicológica	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia psicológica	Coefficiente de correlación	1,000	,286
		Sig. (bilateral)	.	,057
		N	45	45
	Autoestima	Coefficiente de correlación	,286	1,000
		Sig. (bilateral)	,057	.
		N	45	45

Nota: Elaboración propia

Figura 17. Diagrama de dispersión de la dimensión violencia psicológica con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional



Nota: Elaboración propia

Interpretación:

En la influencia de la dimensión de la violencia psicológica con la autoestima de las mujeres que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional se demostró que no existe una influencia significativa entre ambos como se argumenta con el sig. bilateral de la correlación de Spearman de 0.057 que está por encima del nivel de significancia de 0.05. Y que en el contraste de hipótesis comprobado el patrón común es que la mujer sufre de dependencia emocional y que esto conlleva a una baja autoestima.

Comprobación de hipótesis específica 3

- Hipótesis nula: no existe influencia significativa de la violencia sexual en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022
- Hipótesis alterna: existe influencia significativa de la violencia sexual en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el 2022

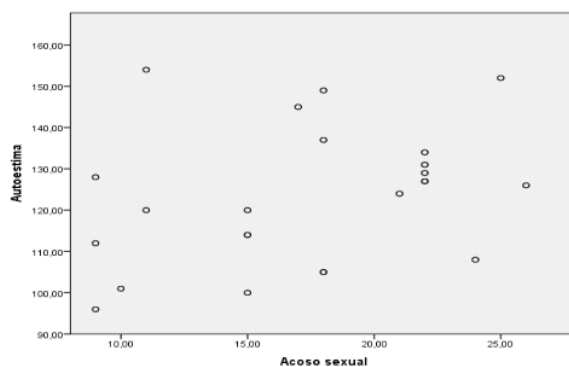
Tabla 26. *Influencia de la dimensión violencia sexual en la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022*
Correlaciones

			Acoso sexual	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia sexual	Coefficiente de correlación	1,000	,363*
		Sig. (bilateral)	.	,014
		N	45	45
	Autoestima	Coefficiente de correlación	-,363*	1,000
		Sig. (bilateral)	,014	.
		N	45	45

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

Nota: Elaboración propia

Figura 18. *Diagrama de dispersión de la dimensión violencia sexual con la autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional*



Interpretación:

Finalmente, en la dimensión violencia sexual con la influencia de su autoestima de las mujeres que padecieron violencia sexual se encontró que existe una influencia significativa entre ambos como lo determina ² el sig. bilateral de 0.014 que es inferior al nivel de significancia de 0.05($p < 0.05$) entonces se comprueba de manera estadísticamente la influencia significativa. La razón de la influencia que se ejerce por las modalidades de violencia sexual con la autoestima es que la agraviada asume una actitud sumisa y pasiva como menciona (Urbano y Rosales, 2014), además que conviven con el agresor.

2. Discusión

En el resultado encontrado de que la violencia familiar está relacionada con la autoestima en los miembros de la Asociación Ministerio Flecha Internacional de Arequipa se da de manera similar en otras investigaciones como de Nava et al (2017) que evalúa en el grupo de mujeres indígenas y genera semejante conclusión en que los actos de violencia afectan en la autoestima.

En el objetivo específico, la violencia física influye de manera inversa con la autoestima y que los golpes que recibe por parte de su pareja repercuten en que disminuye y sea vulnerable la pareja.

En la presencia de violencia familiar que predomina un nivel medio en los integrantes de la asociación sea continuado dando por los efectos que ha generado la pandemia como la presión económica y situación de incertidumbre que se ha vivido a nivel mundial como explica la ONU (2020).

Asimismo, se determinó el contraste de la violencia física con la autoestima en que existe relación significativa y el grado de correlación moderado o inverso como detalla el coeficiente de correlación -0.305 . En comparación con el estudio (Fernández y Urbano, 2020) es similar resultado en el grado de relación inversa y que los daños físicos recibidos afectan a que la pareja tenga inseguridad para denunciar los maltratos frente a la entidad pertinente.

En la hipótesis específica se contrastó que existe evidencia significativa de que la violencia psicológica recibida por parte de la pareja afecta de manera inversa con la autoestima y en grado muy bajo. En otros estudios previos es similar comportamiento como en la tesis de (Fernández y Urbano, 2020) que explica la relación inversa. En que

es muy importante la valentía y el empoderamiento para enfrentar la violencia que sufre por parte de su pareja. Y en la influencia de la violencia sexual con la autoestima se demostró que existe evidencia significativa y en grado moderado e inverso según el coeficiente de correlación de -0.363. A diferencia de otros estudios en que el grado de influencia es menor en la tesis de Saavedra et.al (2017) de Huaraz.

3. Diagnostico Social

La Asociación Ministerio Flecha Internacional es una entidad cristiana que está ubicada en Cerro Colorado en el asentamiento humano de las Lomas, los días de reuniones son: Lunes miércoles y viernes de 10:00 de la mañana a 3:00 de la tarde, siendo que esta ¹³ entidad cristiana sin fines de lucro tiene como responsabilidad servir y velar por la niñez, adolescencia, mujeres violentadas y poblaciones vulnerables en todo lugar; proveyéndoles recursos que le ayuden a desarrollarse en forma integral, tomando como base los principios trascendentes de Dios que transforman al ser humano para tener una sociedad justa y duradera.

3.1 Reseña Histórica

La Asociación Ministerio Flecha Internacional es una entidad cristiana sin fines de lucro que se fundó en Lima el año 2010 por un grupo de personas que lo que buscaban era transmitir valores y principios a las nuevas generaciones. En el 2011 empezamos el trabajo en Arequipa en el distrito de cerro colorado, en la cuna del sillar, esta al norte de la ciudad, tiene una altitud de 2,406 y su superficie es 174,90 km², su densidad poblacional es de 410 habitantes por km² por el oeste, con la torrentera de años huayco, la jurisdicción de Zamacola, donde se encuentra el asentamiento humano de las lomas.

¹² La migración poblacional típica de los vecinos de las Lomas no ha sido ajena a los procesos migratorios nacionales característicos, es decir, del campo a la ciudad

migrantes de Puno, Juliaca y Cuzco.

¹² La falta de oportunidad de empleo es uno de los factores más importantes para ¹² las familias establecidas en esta zona, por sus características propias están relacionadas a la falta de acceso a los servicios básicos, la precariedad de la vivienda, el hacinamiento, la violencia familiar, la precariedad sanitaria, falta de educación y ¹² los bajos ingresos, etc. conforman las poblaciones en pobreza y pobreza extrema, que se encuentran por debajo de la línea de pobreza y extrema pobreza monetaria.

Ello las convierte en poblaciones susceptibles de vulnerabilidad social, económica, ambiental, física y psicológica (FAO, 2011). Dado que los factores que determinan la vulnerabilidad son un impedimento para el crecimiento y el desarrollo de las familias de esta zona.

Es en este lugar donde se ubica el local comunal de las lomas, donde venimos desarrollando proyectos sociales con niños, adolescentes y mujeres de la zona, buscando impulsar el bienestar y la mejora en la calidad de vida de los mismos y sus familias.

¹³ Siendo que la asociación Ministerio Flecha Internacional es una entidad cristiana sin fines de lucro que tiene como responsabilidad servir y velar por la niñez, adolescencia, mujeres violentadas y familias en todo lugar; proveyéndoles recursos que le ayuden a desarrollarse en forma integral, tomando como base los principios trascendentes de Dios que transforman al ser humano para tener una sociedad justa y duradera.

3.2 Misión y Visión ¹³

Somos una entidad que transmite los principios de Dios a la niñez, adolescencia, mujeres y poblaciones vulnerables para su desarrollo integral, en cada pueblo y nación.

3.2.1 Misión

Generar un cambio trascendental en la vida de los niños, adolescentes, mujeres y

poblaciones vulnerables, aplicando valores y principios de Dios en su formación; integrando en este proceso a padres de familia y maestros.

3.2 Principales valores institucionales

- **Transparencia**

Poner la información requerida a disposición de todas las personas de manera clara y a tiempo.

- **Lealtad**

Cumplir las normas de fidelidad y de honor: actuando con lealtad, verdad y consecuencia con los principios que rigen a la asociación.

- **Solidaridad**

Colaborar conjuntamente para el logro efectivo de la misión institucional, los objetivos y metas propuestos por la dirección de la asociación.

- **Generosidad**

El valor de compartir y ayudar a quien lo necesita es un distintivo de la asociación.

- **Respeto**

Tener consideración a la honorabilidad de toda persona.

3.3 Principales Objetivos

- Contribuir a transmitir los principios y valores de igualdad en el ámbito familiar, educativo, social, cultural de las poblaciones más vulnerables. Promoviendo el bienestar psicofísico, social y psicológico de las víctimas de violencia familiar para su recuperación integral divulgando la participación activa a través del voluntariado.
- Formar al profesorado y alumnado en valores de igualdad, eliminando actitudes machistas.
- Proporcionar orientación y apoyo psicológico y social a los menores, víctimas de violencia familiar
- Facilitar a las víctimas de violencia familiar, información y atención jurídica, psicológica y social, sobre sus derechos y los recursos disponibles.
- Sensibilizar en los colegios acerca de los efectos negativos de la violencia familiar en sus propias familias y en su entorno, así como de las desigualdades de roles sociales.

3.4 ²Identificación de la Problemática

Se ha determinado para la identificación de la problemática en base a los resultados obtenidos de la investigación de los cuales siendo que los principales problemas que presentan son los siguientes:

- Presencia de violencia en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.
- Deficiente nivel de autoestima que presentan las integrantes de la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.
- Deteriorado nivel de autorrespeto que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

- Deteriorado nivel de auto aceptación que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

3.5 Descripción del problema

- **Presencia de violencia familiar en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.**

La presencia ¹ de la violencia familiar que padecen las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional de Arequipa es de un nivel medio por parte de su agresor que se da en sus diversos tipos de violencia como la física, psicológica y la sexual (51%), 29% se da en un nivel bajo de la violencia familiar y en 20% de las mujeres el caso es grave al darse en un nivel alto.

- **Deficiente nivel de autoestima que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.**

La autoestima que presentan las mujeres que integran la asociación está en un nivel medio el querer a sí mismas y tener sentimientos positivos y las que están en un nivel alto su autoestima es del 13%.

- **Deteriorado nivel de autorrespeto que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.**

La dimensión de autorrespeto que presentan las integrantes de la asociación está en un nivel medio su autoestima casi en su totalidad del 91%, si mantiene una autoestima alta en su autorrespeto el 9%.

- **Deteriorado nivel de autoaceptación que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.**

La auto aceptación de su autoestima de las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional está en un nivel medio su autoestima 82% de por lo menos están conformes de quienes son, admitir sus errores que puedan cometer y en su aspecto físico y 18% esta con una

autoestima bajo en su auto aceptación estando con temor frente a los que digan los demás, su aspecto físico y el aprecio que se tienen.

3.6 ² Selección y Análisis del Problema Objeto de Intervención

3.6.1 Categorización de problemas

a. Problema Esencial

Presencia de violencia y deficiente autoestima en las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,

b. Problemas Fundamentales

Deteriorado nivel de autorrespeto que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

c. Problemas incidentales

La presencia de un deteriorado nivel de auto respeto y auto aceptación que presentan las integrantes que asisten a la asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

3.6.2 Pronostico

La violencia de cualquier tipo en la familia viene dañando la autoestima de sus miembros, haciendo que la valoración personal de cada uno de ellos y de todo lo que acontece su alrededor, ya sean logros o fracasos se vean afectados de forma negativa, afectando a sí al bienestar de las familias y por ende de la comunidad a la cual pertenece.

3.6.3 Problema Objeto de Intervención.

Existe poco nivel de autoestima en las mujeres miembros de familia, siendo que ello está deteriorando su bienestar personal y familiar.

CAPÍTULO III

PROPUESTAS DE LA LINEA DE GERENCIA Y GESTIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

1. Propuesta de Intervención

Los resultados ² obtenidos mediante la investigación realizada han permitido obtener indicadores de la problemática de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, ² problemática que necesita ser atendida con el fin de mejorar los niveles de bienestar integral ² de sus integrantes.

Las propuestas que se presentan a continuación tienen como principal referencia, los resultados obtenidos en la investigación realizada y la problemática que se ha identificado, la primera propuesta tiene como propósito mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familias con influencia a los distintos tipos de violencia y como esto afecta a su entorno, en tanto que la segunda propuesta busca mejorar la autoestima de las mujeres víctimas de violencia, empoderándolas en la valoración de su persona.

1.1 Proyecto 1:

“SI LASTIMA ES VIOLENCIA”

Fundamentación

Diversas investigaciones han determinado que gran parte de las mujeres que son víctimas de violencia de cualquier tipo en su mayoría son aquellas quienes desconocen o no tienen la capacidad de poder identificar que son víctimas de algún tipo de violencia, por consiguiente, ello conlleva a que este hecho no sea valorado como tal, por lo que las víctimas y su entorno no les dan la intervención a estos casos, por lo que es importante que se trabaje con las mujeres y su entorno para que estos tomen conciencia y se logre

disminuir y generar una mejora en el bienestar de las mujeres que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

Podemos observar también que el confinamiento avivó ⁸ la tensión y el estrés generados por preocupaciones relacionadas con la seguridad, la salud y el dinero. Asimismo, reforzó el aislamiento de las mujeres quienes tienen compañeros violentos, separándolas de las personas y los recursos que mejor pueden ayudarlas, generando a si ⁸ una situación perfecta para ejercer un comportamiento controlador y violento en sus hogares.

Siendo así que es fundamental mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familias con influencia a los distintos tipos de violencia llevándonos a si a proponer nuestra intervención.

Objetivos:

Objetivo general

- Mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familiares que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, con influencia a los distintos tipos de violencia y como esto afecta a su entorno familiar.

Objetivos específicos

- Desarrollar capacitaciones para mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, con influencia a los distintos tipos de violencia.
- Promover la detección temprana de la violencia familiar y los tipos de violencia, a través de talleres de sensibilización.
- Empoderar a las mujeres que han sido violentadas, con apoyo psicológico y social y

la promoción del derecho a una vida sin violencia.

Meta

Lograr la participación del 80% de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en las actividades que se proponga.

Implicar al 80% de los integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en las actividades que se propongan para así poder alcanzar óptimos resultados.

Indicadores

- Aplicación de pre test a los participantes.
- Aplicación de post test a los participantes.
- Numero de participaciones en los talleres.

Medios de verificación

- Oficios cursados hacia la administración.
- Publicidad utilizada.
- Grabaciones de la sesión video.
- Lista de asistencia.
- Fotos durante el desarrollo de los talleres.

Actividades

2 Actividades de coordinación

- Se programarán reuniones de coordinación con los encargados de la administración de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, para poder darles a conocer la propuesta de intervención, y conseguir su aprobación para la ejecución

de estos.

- Se realizará reuniones de coordinación con el personal y las mujeres integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, y sus familiares.
- ² Una vez que se haya obtenido la autorización de la administración; estas reuniones tienen como finalidad compartir con el personal de coordinación, los objetivos de esta propuesta y las acciones que se estarían proponiendo.
- Se solicitará a la administración de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa los recursos necesarios, tanto para las reuniones de coordinación, como para la ejecución de los talleres.
- Se establecerá el cronograma de ² fechas y horas en las que se realizarán las actividades que se acuerden realizar, aprovechando los días de reuniones.

² Acciones de Promoción

- Se realizarán sesiones informativas con el personal y la administración la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, donde se buscará transmitir la importancia de la participación en estos talleres propuestos.
- Se realizarán reuniones con los familiares de las integrantes que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, ² donde se les transmitirá la problemática encontrada y la necesidad de atenderla, así como el contar con su participación.
- Se realizarán sesiones con las integrantes donde se les motivará para su participación activa en las acciones que se vayan a desarrollar.

Acciones de organización

- Desarrollar con el personal de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, ² la modalidad en que se utilizara los canales virtuales para que las

integrantes puedan recibir los sesiones.

- Diseñar y elaborar las actividades que generen conocimiento en las integrantes y sus familiares sobre los tipos de violencia y el efecto que genera en su entorno familiar.
- Diseñar y planificar evaluaciones individuales a las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

Acciones de capacitación

- Desarrollar capacitaciones para mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, con influencia a los distintos tipos de violencia.
- Desarrollar capacitaciones para mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa de como la violencia afecta a su entorno familiar.

Acciones de evaluación

- Evaluar el conocimiento que se tiene acerca de la violencia, los tipos y como afectarían estos a su entorno aplicando de pre test a las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa quienes participaran de los talleres.
- Evaluar la efectividad de los talleres aplicando un post test a las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.
- Evaluar cuantitativamente el número de participaciones en los talleres a las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa tomando en cuenta la asistencia y continuidad de estos a las sesiones.

1.2 Proyecto 2

“APRENDIENDO A QUERERME PARA PODER QUERER”

2

Fundamentación

En la actualidad las mujeres y las familias se han visto afectadas desde que la pandemia del COVID – 19 empezó, generando así niveles altos de ansiedad y miedo dentro de estas, generando a si en algunos casos incluso trastornos obsesivos debido al confinamiento que han vivido. También se observa que debido a que las familias han tenido que compartir en espacios confinamiento y estrés, estas han sido víctimas de violencia familiar lo cual es causa de la deteriorada autoestima, haciendo así que se acrecenté más los casos de violencia, afectando a si la integridad y bienestar de las mujeres y sus familias que asisten a la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, sumado a ello que debido a que algunas de estas mujeres han perdido su empleo y se han visto forzadas a pedir ayuda a familiares u otros organismos haciendo que este hecho contribuya a la mayor deterioración de su autoestima.

2

En el contexto actual las personas están acostumbradas a vivir en torno a la valoración que le brinda la sociedad, por lo que para poder recordar su valor de la mujer es necesario intervenir con estas ayudando a fortalecer el desarrollo personal a través de talleres de autoestima, que nos permitirá saber cuáles son sus fortalezas, debilidades y puntos a mejorar, por lo tanto, podremos lograr que estas mujeres víctimas de violencia aprendan a quererse, para poder querer a otros, con emociones que les sumen a todos, quererse, para poder querer al otro.

Objetivos

2

Objetivo general

- Promover la autoestima y la valoración de las mujeres integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,

Objetivos específicos

- Generar la autoaceptación de las mujeres integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.
- Generar la valoración interpersonal en las mujeres integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

Meta

Lograr la participación del 80% de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en las actividades que se proponga.

Implicar al 80% de los integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en las actividades que se propongan para así poder alcanzar óptimos resultados.

Indicadores

- Aplicación de pre test a los participantes
- Aplicación de post test a los participantes
- Numero de participaciones en los talleres

Medios de verificación

- Oficios cursados a la administración de la Asociación Ministerio Flecha Internacional

- Publicidad utilizada
- Grabaciones de la sesión video
- Lista de asistencia
- Fotos durante el desarrollo de los talleres

Actividades

2 Actividades de coordinación

- Se programarán reuniones de coordinación con los encargados de la administración de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, para poder darles a conocer la propuesta de intervención, y conseguir su aprobación para la ejecución de estos.
- Se realizará reuniones de coordinación con el personal y las mujeres integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.
- Una vez que se haya obtenido la autorización de la administración; estas reuniones tienen como finalidad compartir con el personal de coordinación, los objetivos de esta propuesta y las acciones que se estarían proponiendo.
- Se solicitará a la administración de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa los recursos necesarios, tanto para las reuniones de coordinación, como para la ejecución de los talleres.
- Se establecerá el cronograma de fechas y horas en las que se realizarán las actividades que se acuerden realizar.

2 Acciones de Promoción

- Se realizarán sesiones informativas con el personal y la administración la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, donde se buscará transmitir la importancia

de la participación en estos talleres propuestos.

- Se realizarán reuniones con las familias de las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, ² donde se les transmitirá la problemática encontrada y la necesidad de atenderla, así como el contar con su participación.
- Se realizarán sesiones con las integrantes donde se les motivará para su participación activa en las acciones que se vayan a desarrollar.

Acciones de organización

- Desarrollar con el personal de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, ² la modalidad en que se utilizara los canales virtuales para que las integrantes puedan recibir los sesiones.
- Diseñar y elaborar las actividades que generen conocimiento en las integrantes y sus familiares sobre los tipos de violencia y el efecto que genera en su entorno familiar.
- Diseñar y planificar evaluaciones individuales a las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa.

Acciones de capacitación

- Desarrollar capacitaciones para mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, con influencia al fortalecimiento de la autoestima
- Desarrollar capacitaciones para mejorar las habilidades cognitivas de las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa con influencia al fortalecimiento de la autoestima

Acciones de evaluación

- Evaluar el conocimiento que se tiene acerca de la autoestima personal y como afectarían estos a su entorno aplicando de pre test a las integrantes y sus familiares

de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa quienes participaran de los talleres.

- Evaluar la efectividad de los talleres aplicando un post test a las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa
- Evaluar cuantitativamente el número de participaciones en los talleres a las integrantes y sus familiares de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa tomando en cuenta la asistencia y continuidad de estos a las sesiones

CONCLUSIONES

Primera: La influencia de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el periodo del 2022 se comprobó esta influencia significativa entre ambas variables según el resultado de la correlación de Spearman del sig bilateral de 0.042($p < 0.05$), indicando que las diversas formas de violencia que sufrieron dentro del hogar afectan en la autoestima en las mujeres violentadas.

Segunda: En la influencia de la dimensión física ⁶ de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el periodo del 2022 se comprobó la influencia inversa, en que los golpes y daños que recibe por parte de la pareja disminuye en la autoestima.

Tercera: En la influencia de la dimensión violencia psicológica con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el periodo del 2022 se comprobó que afecta de manera independiente con la autoestima. Y que los golpes e insultos que recibe por parte de la pareja de manera constante y repercute a que disminuye la autoestima de la mujer.

Cuarta: La influencia de la dimensión violencia sexual con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa en el periodo del 2022 se comprobó esta influencia significativa como detalla en el sig. bilateral de R de Spearman de .014($p < 0.05$). Mostrando que la intimidación y actos en contra de su voluntad que sufrieron repercutieron a que su autoestima se reduzca como explica el coeficiente de correlación de R de Spearman de -0.363.

SUGERENCIAS

Primera: Para reducir la violencia familiar dentro del hogar es necesario sensibilizar a las familias sobre sus efectos que puede tener. Este programa puede ir acompañado con el apoyo de la ASOCIACIÓN MINISTERIO FLECHA INTERNACIONAL y fortalecer su vínculo de formación cristiana en base al respeto a la familia.

Segunda: En los actos de violencia física, de la pareja es necesario que se sensibilice a las mujeres del distrito con campañas preventivas por parte de la municipalidad para empoderar a las mismas y tomar las medidas necesarias para proteger a las víctimas frente a su agresor.

Tercera: Los actos de violencia sexual que recibe por parte de su pareja debe ser denunciado a la comisaria donde ocurrieron los hechos para proteger frente a futuros atentados.

REFERENCIAS

- Alcántara, J. (2005). *¿Qué es la autoestima? Cómo educar la autoestima*. España: Ediciones Ceac.
- Alcázar, L. y Ocampo, D. (2016) Consecuencias de la violencia doméstica contra la mujer en el progreso escolar de los niños y niñas del Perú Lima: GRADE. Documentos de Investigación, 80.
- AKERS, R. (2006). Aplicaciones de los principios del aprendizaje social. Algunos programas de tratamiento y prevención de la delincuencia. En F. Bueno, H. Kury, L. Rodríguez y E.R. Zaffaroni (Eds.), *Derecho penal y criminología como fundamento de la política criminal* (pp.1117-1138). Dykinson
- Andina.pe. (28 de 05 de 2022). Arequipa: inauguran centro de emergencia mujer en la comisaría de Matarani. *Andina.pe*. Obtenido de <https://andina.pe/agencia/noticia-arequipa-inauguran-centro-emergencia-mujer-la-comisaria-matarani-847054.aspx>
- Bardales, O., & Huallpa, E. (2009). *Violencia familiar y sexual en mujeres y varones de 15 a 59 años*. Lima: MINDES.
- Bernardo, J. (2017). *Violencia contra la mujer y su influencia con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017*. Obtenido de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29605>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz-Celis, A. P., & Mendoza, J. A. (2019). Intimate partner violence in the Americas: a systematic review and reanalysis of national prevalence estimates, 1–12. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2019.26>
- Carrasco, D. (2007). *Metodología de la investigación científica*. Lima: San Marco E.I.R.L.

- Castillo, E., Bernardo, J. & Medina, M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017. *Horizonte Médico* (Lima), 18(2), 47–52. <https://doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>
- Celina, H., & Campo, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Revista colombiana de psiquiatría*, 25(4), 572-580. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/806/80634409.pdf>
- CIES. (2016). *Consecuencias de la violencia doméstica contra la mujer sobre el progreso escolar de los niños y niñas del Perú: Un estudio a nivel nacional diferenciando por género*. Lima: CIES. Obtenido de <https://www.cies.org.pe/es/investigaciones/educacion-genero/consecuencias-de-la-violencia-domestica-contr-la-mujer-sobre-el>
- Cordova, I. (2013). *El proyecto de investigación cuantitativa*. Lima: San Marcos E.I.R.L.
- Cotito, M. (25 de 10 de 2020). *Una pandemia desatendida: la violencia contra las mujeres*. <https://ciup.up.edu.pe/analisis/una-pandemia-desatendida-la-violencia-contr-las-mujeres/>
- Delgadillo, L., Vargas, A., Nievar, A., Argüello, J., & & González. (s.f.). Effects of partner violence in migrant. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas*, 113-116. Obtenido de <http://www.redalyc.org/>
- Diario Oficial El Peruano. (25 de 02 de 1998). *Texto Único Ordenado de la Ley N° 26260*. Obtenido de https://oig.cepal.org/sites/default/files/1993_per_ley26260.pdf
- Fernández, B., & Urbano, E. (2020). *Violencia de género y autoestima en mujeres de un centro poblado de Huancavelica 2020*. ¿Obtenido de

[https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1765/TESIS%20F
INAL-Jacobi-y-Urbano.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1765/TESIS%20F
INAL-Jacobi-y-Urbano.pdf?sequence=2&isAllowed=y)

Ferrer, M. (2017). *AUTOESTIMA Y SU INFLUENCIA EN LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN EL ASENTAMIENTO HUMANO DE SAN JOSÉ DEL DISTRITO DE CHILCA. CAÑETE. 2016*. Obtenido de Tesis de Licenciatura: <https://repositorio.utelesup.edu.pe/handle/UTELESUP/579>

G., G., & ¹ Morales, E. (2009). *Violencia en Mujeres de una zona suburbana*.

Giberti, E. y Fernández A. *La mujer y la violencia Invisible*. Argentina. 1992

González Leal EG, Pardo Gómez ME, Izquierdo Lao JM. *La violencia como problema de salud pública en Venezuela: algunas reflexiones desde la perspectiva del profesional de seguridad ciudadana*. *Medisan [Internet]*. 2017 [citado 2019 ene 30];21(5):642. Disponible en: Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v21n5/san20225.pdf>

Hernandez, R., Fernandez, R., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*.

México: McGraw Hill.

Idme, M. (2019). *Violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019*. Obtenido de Tesis de Licenciatura: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2843>

INEI. (2020). *La Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES*. Obtenido de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/

INEI (2023). Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES 2022.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1898/libro.pdf

Kagen, J. (1982). *Desarrollo de la personalidad en el niño*. Editorial Trillas.

Lara, E. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima.

Revista de Humanidades y Ciencias Sociales, 9-16.

MEF. (2015). *Evaluación de diseño y ejecución presupuestal-Programa de lucha*

contra la violencia familiar. Obtenido de

https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu_publ/ppr/eval_indep/EDEP_violencia_familiar.pdf

Mendez, Y., & Gil, J. (2020). *Niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia en*

Bucaramanga. Obtenido de

<https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/28578>

MIMP. (21 de 02 de 2022). *Región Arequipa: Hacen invocación a no guardar silencio*

ante un hecho de violencia contra la mujer e integrantes del grupo familiar.

Obtenido de Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables:

<https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/585258-region-arequipa-hacen-invocacion-a-no-guardar-silencio-ante-un-hecho-de-violencia-contra-la-mujer-e-integrantes-del-grupo-familiar>

Ministerio de Salud. (2013). *Modulo educativo de promoción de la convivencia*

saludable en él. Lima, Perú: MINSA.

Morán, A., Izarra, C., Trinidad, F., Calderón, F., Tejada, J., Rojas, M., & Yeri, A.

(2015). *Autoestima, equidad para la mujer y desarrollo social*. Obtenido de

http://redmujeres.org/wp-content/uploads/2019/02/autoestima_equidad_desarrollo_social.pdf

- Nava, V., Onofre, D., & Baez, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería universitaria*, 162-169. Obtenido de <http://www.revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/31>
- Ñaupas, H., Mejía, E., Novoa, E., & Villagómez, A. (2014). *Metodología de investigación*. Bogotá Colombia: Ediciones de la U.
- ONU (2017). Del Compromiso a la Acción: *Políticas para erradicar la violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe, 2016*. ONU: <https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/migration/latinamerica/UNDP-RBLAC-ReporteVCMEspañol.pdf>
- ONU. (2018). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe*. Santiago: ONU.
- ONU. (05 de 04 de 2020). *Ante el aumento de la violencia doméstica por el coronavirus, Guterres llama a la paz en los hogares*. Obtenido de <https://news.un.org/es/story/2020/04/1472392>
- Organization, World Health. (1996). *lobal consultation on violence and health. Violence: a public health priority*. Geneva: World Health Organization.
- PNUD. (12 de 04 de 2020). *La otra pandemia: violencia en el hogar en tiempos de cuarentena*. Obtenido de <https://www.pe.undp.org/content/peru/es/home/presscenter/articles/2020/la-otra-pandemia--violencia-en-el-hogar-en-tiempos-de-cuarentena.html>
- Ponce, Y. (2020). *Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018*. Obtenido de Tesis de Bachiller: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/19178>

- Reyes, C. (2017). *Influencia de violencia familiar y nivel de autoestima en estudiantes del tercer ciclo de la facultad de psicología de la Universidad Autónoma de Ica, junio 2017*. Obtenido de <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/134/1/CARLA%20REYES%20CHINARRO-VIOLENCIA%20FAMILIAR%20Y%20NIVEL%20DE%20AUTOESTIMA.pdf>
- Rodríguez, I. (2019). *Factores asociados a la violencia contra la mujer por parte de su pareja en Arequipa*. Obtenido de <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/9494>
- Saavedra, E., Bernardo, J., & Medina, M. (2017). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017. *Horizonte México*, 47-52. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>
- Solano, F. Violencia física y autoestima en usuarias en la junta cantonal de protección de derechos del Cantón Santa Rosa, 2022. Universidad Técnica de Machala. <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/17187/1/MAESTRIA%20TESIS%20VIOLENCIA%20DE%20GENERO%20TERMINADA.pdf>
- Ulloa, F. (1996). Violencia familiar y su impacto en el niño. *Revista Chilena Pediatría*, 183-187. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rcp/v67n4/art06.pdf>
- Urbano, A., & Rosales, M. (2014). La violencia familiar un mal que se ha tornado en un problema cotidiano y que exige una solución integral. *Revista investigación*. Obtenido de <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/sociales/article/download/10995/9892/38655>

Velarde, M. (2022). *Violencia de género y la autoestima en las estudiantes de la maestría en educación superior de la Facultad de ciencias de la educación de la Universidad Nacional de San Agustín Arequipa -2019*. Obtenido de Tesis de Bachiller:
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12269/UPvetemj.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Walker, L. (2012). *Síndrome de la mujer maltratada*. Bilbao: Descleé de Brower, S.A

ANEXOS

Anexo 1. Instrumento del test de Violencia familiar

2

A continuación, se presenta una serie de enunciados indique como se percibe usted según cada columna. Marque con "X"

Nro.	Ítems	Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Frecuentemente	Siempre
	Violencia física					
1	Ha recibido agresiones dentro de tu entorno familiar					
2	Tu pareja te trata mal, te humillan, delante de otras personas					
3	Tu pareja te ha golpeado en alguna situación					
4	Con quien vives te ha castigado o maltratado					
5	Le pides a tu familia mayor comprensión cuando hay problemas					
6	Tienes miedo de tu entorno familiar que te pueden que te pueden hacer una agresión física					
7	Tu pareja te impide relacionarte con otras personas en tus ratos libre					
8	Frecuentemente te golpean en tu casa					
9	En tu familia sientes un ambiente desagradable					
10	Cuando un miembro de tu familia te golpea te sientes mal y has tenido deseos de irte					
11	Tienes problemas familiares con tu pareja que repercuten en el cuidado de tu hijo					
12	Tu familia se interesa por tus actividades					
13	Tu pareja y familia que vive en el hogar rompen objetos cuando están molestos					
	Violencia psicológica					
14	¿Recibes agresiones por parte de tu familia?					
15	¿Cuándo mi familia discute me siento mal conmigo mismo(a)?					
16	¿Recibes abandono emocional, indiferencia por parte de tu entorno familiar					
17	¿Recibes crítica y humillación por parte de tu grupo familiar?					
18	¿En tu casa hay violencia familiar?					
19	¿Tu grupo familiar no se preocupan por ti y sientes tristeza?					
20	¿Cuándo discuten en tu casa no puedes realizar tus actividades?					
21	¿Te sientes mal cuando tu grupo familiar discuten y sientes que es por tu culpa?					
22	¿Tu grupo familiar te insultan y amenazan porque no te comprenden?					
23	¿En tu casa no hay un ambiente familiar adecuado y te deprimes por ello?					
24	¿Con qué frecuencia recibes insultos por parte de tu familia?					
25	Le cuentas a alguien cuanto te maltratan					

Nro.	Ítems	Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Frecuentemente	Siempre
26	Un familiar u otra persona ha tenido que intervenir para solucionar un conflicto familiar					
	Acoso sexual					
27	Recibes hostigamiento físico por parte de un familiar					
28	Alguna vez has sido víctima de acoso sexual					
29	Cuando sientes que alguien te acosa le cuentas a tu pareja					
30	Cuando alguien te acosa no le cuentas a nadie, porque sientes que no te van a creer					
31	¿Recibes hostigamiento verbal constantemente por parte de un familiar?					
33	Tienes baja autoestima desde que eres víctima de acoso sexual					
33	Te han tocado de manera incómoda					

Anexo 2. Cuestionario de autoestima

Nro.	Ítems	Nunca	Casi nunca	A veces	¹ Casi siempre	Siempre
1	Hago las cosas que quiero hacer					
2	Estoy orgulloso de ser quien soy					
3	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.					
4	Soy una persona hábil en lo que realizo					
5	Sé bien cuáles son mis cualidades personales principales					
6	Manifiesto respeto por mí mismo					
7	Me dan risa mis errores					
8	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de gente					
9	Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien					
10	Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida					
11	Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.					
12	Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan					
13	Me desanimo con facilidad					
14	Las demás personas me consideran alguien interesante					
15	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas					
16	Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás					
17	Me gusta ser el centro de atención					
18	Me afectan mucho los comentarios malos que hacen sobre mí					
19	Hago que la gente se sienta a gusto.					
20	Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinión de los demás					
21	Me es difícil expresar mis sentimientos					

22	Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico					
23	Me exijo mucho en cada labor que realizo					
24	Me gusta enfrentar nuevos retos					
25	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan					
26	Dejo que otros tomen las decisiones por mí					
27	Creo que mi comportamiento no es adecuado					
28	En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal					
29	Cuando las cosas salen mal me echo la culpa					
30	Tengo miedo de expresar mis sentimientos abiertamente					
31	Creo que soy útil para las otras personas					
32	Siento que tengo mucho de que estar orgulloso					
33	Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno.					
34	Siento que los demás se ríen de mí.					
35	Cuando tengo un problema me gusta					

Nro.	Ítems	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	utilizar soluciones nuevas					
36	Me considero una persona interesante					
37	Me alegra ser como soy					
38	Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.					
39	Tiendo a caerles bien a las demás personas					
40	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación					

Anexo 3. Matriz de sistematización de datos

Matriz de Violencia familiar

Nro.	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14
1	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	3	4	4
2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	4	2	4	4
3	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	4	2	3	5
4	5	5	3	1	4	5	5	2	5	4	5	2	1	2
5	3	3	1	2	3	3	3	1	3	4	4	2	2	2
6	3	1	3	3	3	1	1	2	2	3	2	2	1	1
7	2	1	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3	3
8	4	3	1	2	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3
9	4	4	4	3	2	1	2	3	3	3	5	1	4	4
10	4	3	1	3	3	3	5	4	5	5	3	2	3	3
11	3	3	1	1	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1
12	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1
13	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	1
14	4	2	5	4	2	5	2	4	5	4	3	2	3	4
15	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1
16	3	3	3	3	5	3	4	3	5	5	3	5	2	1
17	3	4	3	3	4	2	2	3	3	5	4	3	4	3
18	4	4	4	4	2	5	5	5	5	4	4	1	5	4
19	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	2	2	3	2
20	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
21	5	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2
22	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	3	4	4
23	4	4	3	3	4	4	4	4	4	5	4	2	4	4
24	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	4	2	3	5
25	5	5	3	1	4	5	5	2	5	4	5	2	1	2
26	3	3	1	2	3	3	3	1	3	3	4	2	2	2
27	3	1	3	3	3	1	1	2	2	3	2	3	1	1
28	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
29	4	3	1	2	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3
30	4	4	4	3	2	1	2	3	3	3	5	1	4	4
31	4	3	1	3	2	3	5	4	5	5	3	2	3	3
32	3	3	1	1	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1
33	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1
34	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	1
35	4	2	5	4	2	5	2	4	2	4	3	2	3	4
36	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1
37	3	3	3	3	5	3	4	3	5	5	3	5	2	1
38	3	4	3	3	4	2	2	3	3	5	4	3	4	3
39	4	4	4	4	2	5	5	5	5	4	4	1	5	4
40	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2
41	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
42	5	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2
43	3	1	3	3	3	1	1	3	2	3	2	3	1	1
44	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	1	3	3	3
45	4	3	1	2	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3

Segunda parte de la Violencia familiar

Nro.	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24	p25	p26	p27	p28
1	4	4	3	4	5	4	4	4	3	3	2	2	3	4
2	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	2	3	4	2
3	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	2	2	2
4	5	4	4	5	3	1	5	5	5	4	2	2	5	4

5	5	4	5	3	5	4	4	3	4	4	2	3	1	1
6	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
7	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
8	4	5	3	3	3	2	4	4	4	3	3	1	3	3
9	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1
10	5	5	4	4	5	3	4	4	5	4	2	4	4	3
11	2	3	3	3	2	3	3	5	3	1	3	3	1	1
12	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	5	1	3
14	5	4	3	4	2	5	5	4	2	4	1	3	3	4
15	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16	3	3	2	2	4	4	3	2	4	2	5	3	3	1
17	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2
18	4	5	5	5	4	5	3	5	5	5	1	1	5	3
19	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1
20	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2
21	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1
22	4	4	3	4	5	4	4	4	3	3	2	2	3	4
23	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	2	3	4	2
24	4	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	2	2	2
25	5	4	4	5	3	1	5	5	5	4	2	2	5	4
26	5	4	5	3	5	4	4	3	4	4	2	3	1	1
27	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
28	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
29	4	5	3	3	3	2	4	4	4	3	3	1	3	3
30	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1
31	5	5	4	4	5	3	4	4	5	4	2	4	4	3
32	2	3	3	3	2	3	3	5	3	1	3	3	1	1
33	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1
34	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	5	1	3
35	5	4	3	4	2	5	5	4	2	4	1	3	3	4
36	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	3	3	2	2	4	4	3	2	4	2	5	3	3	1
38	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	2
39	4	5	5	5	4	5	3	5	5	5	1	1	5	3
40	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1
41	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2
42	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
43	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
44	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2
45	4	5	3	3	3	2	4	4	4	3	3	1	3	3

Tercera parte de la Violencia familiar

Nro.	p29	p30	p31	p32	p33
1	1	2	4	4	4
2	2	4	4	4	2
3	1	4	4	3	2
4	3	3	5	3	2
5	1	2	5	3	2
6	1	3	3	3	2
7	1	2	3	3	2
8	1	3	5	4	3
9	1	5	5	1	2
10	1	5	4	5	4
11	3	1	1	1	1
12	3	3	1	1	1
13	5	3	1	1	3
14	1	4	4	5	3

15	3	1	1	1	1
16	1	2	2	1	1
17	1	4	4	4	4
18	1	5	5	1	1
19	2	2	1	2	1
20	2	3	3	1	2
21	1	2	1	1	1
22	1	2	4	4	4
23	2	4	4	4	2
24	1	4	4	3	2
25	3	3	5	3	2
26	1	2	5	3	2
27	1	3	3	3	2
28	1	2	3	3	2
29	1	3	5	4	3
30	1	5	5	1	2
31	1	5	4	5	4
32	3	1	1	1	1
33	3	3	1	1	1
34	5	3	1	1	3
35	1	4	4	5	3
36	3	1	1	1	1
37	1	2	2	1	1
38	1	4	4	4	4
39	1	5	5	1	1
40	2	2	1	2	1
41	2	3	3	1	2
42	1	2	1	1	1
43	1	3	3	3	2
44	1	2	3	3	2
45	1	3	5	4	3

Anexo 4. ³ Matriz de consistencia

TÍTULO	La influencia de la violencia familiar en el nivel de autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022	
---------------	---	--

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES
Problema General	Objetivo general	Hipótesis general	Variable 1 ¹ Violencia familiar Definición: Es el acto u omisión que comete un sujeto para aplicar una fuerza excesiva en otro individuo de su grupo familiar para invalidar su voluntad, o para poder dominar, someter, controlar o agredir tanto física como psicológicamente, conduciendo al agredido a niveles depresivos, aislamiento, devaluación de la autoestima. (Vásquez, 2011) ⁹ Dimensiones: 1. Violencia física 2. Violencia psicológica 3. Violencia sexual
¿Influye la violencia familiar en el nivel de autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022?	Analizar la influencia de la violencia familiar con la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa, 2022	Según la revisión de antecedentes de Ferrer (2017), Jacobi, Urbano (2018) en que comprueban la influencia significativa entre la violencia con la autoestima y que al estar con una baja autoestima influye en el desarrollo de la violencia entonces es probable que en la Asociación Ministerio Flecha Internacional de Arequipa se de esta influencia entre la violencia y autoestima y el grado de influencia sea inversa	
Problemas Específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variable 2: ¹ Autoestima Definición: Es la apreciación positiva o negativa hacia el sí mismo, que se apoya en una
¿Se relaciona la dimensión de la violencia física en la autoestima en las integrantes de la Asociación	Analizar la influencia de la dimensión de la violencia física en la autoestima en las integrantes de la Asociación	Existe influencia significativa de la dimensión violencia física en la autoestima en las integrantes de la Asociación	

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES
Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022?	Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022	Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022	base afectiva y cognitiva, puesto que el individuo siente de una forma determinada a partir de lo que piensa sobre sí mismo. (Chapa & Ruiz, 2012)
¿Se relaciona la dimensión de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022?	Analizar la influencia de la dimensión de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022	Existe influencia significativa de la violencia psicológica en la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022	
¿Se relaciona la dimensión agresión sexual en la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022?	Analizar la influencia de la dimensión de la violencia sexual en la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022	No influye de manera significativa la dimensión de la violencia sexual en la autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa,2022	Dimensiones: 1. Autorrespeto 2. Autoaceptación 3. Autoevaluación. 4. Autoconcepto 5. Autoconocimiento
METODOLOGÍA	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS - INSTRUMENTO	ANÁLISIS DE DATOS
Enfoque	Población :	V1: Violencia familiar	Descriptiva:
Cuantitativo	45 mujeres de la asociación del Ministerio Flecha Internacional	Técnicas: Encuesta	Tablas de frecuencias
Nivel	Unidad de estudio:	Instrumentos: Cuestionario en escala de Likert	Figuras
Correlacional	Mujeres de la asociación	V2: Autoestima	Inferencial:
Diseño	Muestra:	Técnicas: Encuesta	Prueba de Corinfluencia de Spearman
No Experimental - Transversal	45 mujeres	Instrumentos: Cuestionario	

Influencia de la violencia familiar en el nivel de autoestima en las integrantes de la Asociación Ministerio Flecha Internacional, Arequipa 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

16%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

5%

2

Submitted to Universidad Católica de Santa
María

Trabajo del estudiante

3%

3

repositorio.utelesup.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

repositorio.unsa.edu.pe

Fuente de Internet

2%

5

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

2%

6

hdl.handle.net

Fuente de Internet

2%

7

bibliotecas.unsa.edu.pe

Fuente de Internet

1%

8

repository.ucc.edu.co

Fuente de Internet

1%

9	intra.uigv.edu.pe Fuente de Internet	1 %
10	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	1 %
11	buscador.una.edu.ni Fuente de Internet	1 %
12	ucsp.edu.pe Fuente de Internet	1 %
13	fdocuments.ec Fuente de Internet	1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Apagado