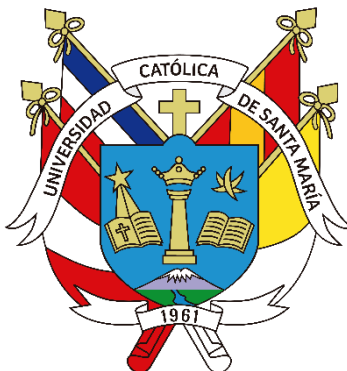


**Universidad Católica de Santa María**  
**Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades**  
**Escuela Profesional de Psicología**



**Insatisfacción corporal según la orientación sexual y el sexo en estudiantes  
universitarios de la ciudad de Arequipa, Perú**

Tesis presentada por los Bachilleres:

**Ojeda Tejada, Carolina Azucena**

**ORCID: 0009-0005-6739-5494**

**Villanueva Rojas, Gildo Jose**

**ORCID: 0009-0002-8164-3851**

para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Asesor:

**Mg. Cartagena López, Jorge Brayan**

**ORCID: 0009-0004-8625-6361**

Arequipa - Perú  
2025

UCSM-ERP

# UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

## PSICOLOGIA

### TITULACIÓN CON TESIS

#### DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 15 de Enero del 2025

**Dictamen: 011616-C-EPSIC-2025**

Visto el borrador del expediente 011616, presentado por:

**2019205662 - OJEDA TEJADA CAROLINA AZUCENA**

**2019205781 - VILLANUEVA ROJAS GILDO JOSE**

Titulado:

**INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN LA ORIENTACIÓN SEXUAL Y EL SEXO EN ESTUDIANTES  
UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, PERÚ**

Nuestro dictamen es:

**APROBADO**

Titulo Profesional/Titulo de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

**LICENCIADO (A) EN PSICOLOGÍA**

**29281582 - VILCHES VELASQUEZ FLOR ALEIDA  
DICTAMINADOR**



**29606304 - PUMA HUACAC ROGER FREDDY  
DICTAMINADOR**



**42957579 - RAMOS VARGAS LUIS FERNANDO  
DICTAMINADOR**



# Insatisfacción corporal según la orientación sexual y el sexo en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa, Perú

## INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Católica de Santa María	4%
	Trabajo del estudiante	
2	hdl.handle.net	3%
	Fuente de Internet	
3	repositorio.ucsm.edu.pe	2%
	Fuente de Internet	
4	repositorio.ucv.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
5	dx.doi.org	1%
	Fuente de Internet	
6	1library.co	1%
	Fuente de Internet	
7	digibug.ugr.es	1%
	Fuente de Internet	
8	Submitted to Universidad Católica San Pablo	1%
	Trabajo del estudiante	

*Dedicatoria*

*A mis padres, Lourdes Rojas y Henry Villanueva, que han estado apoyándome en todo momento de mi vida, por los sabios consejos y esas reflexiones que siempre me*

*motivaron a seguir adelante, sin duda alguna este logro también es suyo.*

*A toda mi familia, especialmente a todos mis abuelos que forman parte importante de mi vida, por el cariño y amor incondicional que siempre me dieron. Este logro es de todos*

*ustedes, gracias por absolutamente todo.*

***Gildo Jose Villanueva Rojas***

*A mis padre y mi hermana, cuyo amor y apoyo han sido mi pilar en cada etapa de este camino. Gracias por confiar en mí, incluso en los momentos más difíciles. A mi querido*

*amigo José Miguel, quien me motivó a explorar este tema desde una nueva perspectiva y despertó en mí la pasión por desarrollarlo. En especial, a mi abuela Carmen, quien ya no está físicamente, pero dejó en mi corazón la enseñanza más valiosa: que la constancia es la*

*clave del éxito. Este logro también es tuyo. Con todo mi cariño y gratitud,*

***Carolina Azucena Ojeda Tejada***

### *Agradecimientos*

En un inicio, queremos agradecer a todos los docentes que han sido parte de nuestra formación académica universitaria, a nuestras familias por brindar el apoyo constante, a la universidad que nos permitió desarrollar la investigación.

En especial nuestro profesor Luis Ramos, quien con su dedicación y conocimiento nos ayudó en este proceso, brindándonos la mejor orientación durante nuestra investigación.



## RESUMEN

El objetivo de este estudio es determinar la influencia de la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa, para ello se realizó un estudio empírico con una estrategia asociativa de tipo explicativa, mediante la técnica de la encuesta para la recolección de datos a través de dos cuestionarios y una ficha sociodemográfica, el primer instrumento llamado escala de Kinsey; y el segundo llamado Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN). Esta investigación tuvo una muestra de 287 estudiantes universitarios de la Universidad Católica de Santa María, se utilizó el software estadístico JAMOVI 2.3.18 para el procesamiento de datos. En conclusión, se encontró que tanto la variable orientación sexual como sexo, de manera independiente, tienen un efecto significativo sobre el nivel de insatisfacción corporal de la población, sin embargo, no se demostró que la interacción de ambos influya sobre el mismo. En contraste con hallazgos de investigaciones similares. Lo que puede explicarse debido a las diferencias socioculturales relacionadas a factores protectores o de riesgo que impactan sobre la satisfacción corporal.

**Palabras clave:** insatisfacción corporal, orientación sexual, sexo

## ABSTRACT

The objective of this study is to determine the influence of sexual orientation and gender on body dissatisfaction in university students in the city of Arequipa, for this purpose an empirical study was conducted with an explanatory associative strategy, using the survey technique for data collection through two questionnaires and a sociodemographic card, the first instrument called Kinsey scale; and the second called Questionnaire of Dissatisfaction with Body Image (IMAGEN). This research had a sample of 287 university students of the Catholic University of Santa Maria, the statistical software JAMOVI 2.3.18 was used for data processing. In conclusion, it was found that both the sexual orientation variable and sex, independently, have a significant effect on the level of body dissatisfaction of the population; however, it was not demonstrated that the interaction of both influences it. In contrast to similar research findings. This may be explained by sociocultural differences related to protective or risk factors that impact on body satisfaction.

**Key words:** body dissatisfaction, sexual orientation, gender

## ÍNDICE

**DEDICATORIA**

**AGRADECIMIENTOS**

**RESUMEN**

**ABSTRACT**

<b>CAPÍTULO I. PROBLEMA Y MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>1</b>
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>PROBLEMA .....</b>	<b>4</b>
<b>PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>4</b>
<b>DEFINICIÓN OPERACIONAL DE LAS VARIABLES .....</b>	<b>4</b>
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>5</b>
<b>ANTECEDENTES TEÓRICO-INVESTIGATIVOS.....</b>	<b>6</b>
<b>ORIENTACIÓN SEXUAL .....</b>	<b>6</b>
<b>TEORÍAS NO BIOLÓGICAS.....</b>	<b>6</b>
<b>TEORÍAS BIOLÓGICAS.....</b>	<b>7</b>
<b>MINORÍAS SEXUALES.....</b>	<b>7</b>
<b>SEXO.....</b>	<b>8</b>
<b>INSATISFACCIÓN CORPORAL.....</b>	<b>10</b>
<b>IMAGEN CORPORAL.....</b>	<b>10</b>
<b>IDEALIZACIÓN DEL CUERPO DELGADO.....</b>	<b>10</b>
<b>TEORÍA DE LAS PERSPECTIVAS SOCIOCULTURALES.....</b>	<b>11</b>
<b>TEORÍA DE COSIFICACIÓN SEXUAL.....</b>	<b>12</b>
<b>INSATISFACCIÓN CORPORAL.....</b>	<b>13</b>
<b>CONSECUENCIAS Y TRASTORNOS ASOCIADOS A LA INSATISFACCIÓN CORPORAL.....</b>	<b>15</b>
<b>VARIACIONES CULTURALES.....</b>	<b>15</b>

<b>INSATISFACCIÓN CORPORAL EN HOMBRES Y MUJERES .....</b>	<b>16</b>
<b>INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN EL SEXO Y LA ORIENTACIÓN SEXUAL .....</b>	<b>17</b>
<b>HIPÓTESIS .....</b>	<b>18</b>
<b>CAPÍTULO II. MÉTODO .....</b>	<b>19</b>
<b>MÉTODO .....</b>	<b>19</b>
<b>INSTRUMENTOS .....</b>	<b>19</b>
<b>    ESCALA DE ORIENTACIÓN SEXUAL DE KINSEY.....</b>	<b>19</b>
<b>    FICHA SOCIODEMOGRÁFICA.....</b>	<b>20</b>
<b>    CUESTIONARIO DE INSATISFACCIÓN CON LA IMAGEN CORPORAL (IMAGEN).....</b>	<b>20</b>
<b>PARTICIPANTES.....</b>	<b>21</b>
<b>    CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....</b>	<b>22</b>
<b>PROCEDIMIENTO .....</b>	<b>22</b>
<b>CONSIDERACIONES ÉTICAS .....</b>	<b>23</b>
<b>ANÁLISIS DE DATOS .....</b>	<b>23</b>
<b>CAPÍTULO III. RESULTADOS.....</b>	<b>24</b>
<b>RESULTADOS .....</b>	<b>24</b>
<b>DISCUSIÓN .....</b>	<b>32</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>35</b>
<b>SUGERENCIAS.....</b>	<b>36</b>
<b>LIMITACIONES .....</b>	<b>37</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>38</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>48</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> <i>Descripción de las características sociodemográficas de la muestra</i> .....	21
<b>Tabla 2</b> <i>Orientación sexual de los estudiantes universitarios</i> .....	24
<b>Tabla 3</b> <i>Niveles de insatisfacción corporal de los participantes</i> .....	24
<b>Tabla 4</b> <i>Comparación de las dimensiones y el total del Cuestionario IMAGEN según el sexo en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa</i> .....	25
<b>Tabla 5</b> <i>Comparación de las dimensiones y total del Cuestionario IMAGEN en estudiantes varones según la orientación sexual</i> .....	26
<b>Tabla 6</b> <i>Comparación de las dimensiones y total del Cuestionario IMAGEN en estudiantes mujeres según la orientación sexual</i> .....	27
<b>Tabla 7</b> <i>Análisis de varianza (ANOVA) para la orientación sexual y sexo sobre la insatisfacción corporal</i> .....	29
<b>Tabla 8</b> <i>Resultados de las pruebas Post hoc (Tukey) sobre la interacción entre la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción</i> .....	30

## Capítulo I. Problema y Marco teórico

### Introducción

En la actualidad, se ha detectado un aumento de casos de insatisfacción corporal a temprana edad (Ortega, 2012). La cual, se define, como los pensamientos y emociones negativos que una persona tiene sobre su propio cuerpo, relacionados con el tamaño, la forma, el tono muscular y el peso (Grogan, 2017). Además, es considerada como factor de riesgo para el desarrollo de trastornos alimenticios (McLean y Paxton, 2019) y se valora como un determinante relacionado con actitudes propias de desórdenes alimenticios (Momemi et al., 2020; Bucchianeri y Neumark-Sztainer, 2014). La insatisfacción corporal también está asociada con otros trastornos mentales como el estrés y la depresión (Goldfield et al., 2010), representando un problema para la salud pública (Bucchianeri y Neumark-Sztainer, 2014).

En Sudamérica, Fragapane (2016) realizó un estudio que encontró que el porcentaje de mujeres que presentaron un nivel de insatisfacción corporal de leve a moderado fue de 21% y los hombres fue del 8%. Mientras que, en un estudio realizado en Perú, se encontró que el 31% de mujeres sufre de insatisfacción corporal extrema, en cambio, solo el 4.5% de hombres presentó un nivel de insatisfacción corporal extrema (Cuno, 2023). Estos hallazgos muestran la influencia del sexo sobre los niveles de insatisfacción corporal en hombres y mujeres, evidenciando la mayor afectación en ellas.

En los últimos años, los estudios realizados revelan que existen diferencias entre la orientación sexual y la insatisfacción corporal en las personas (He et al., 2020). La orientación sexual se ha entendido como la inclinación hacia miembros del sexo opuesto, del mismo sexo o de ambos sexos (Soler, 2005). Las investigaciones existentes muestran una tendencia por operacionalizar la orientación sexual como una variable demográfica, no

obstante, el concepto no está del todo claro. Otros autores prefieren definirla como un proceso dinámico y multidimensional (He et al., 2020).

En 2021, EsSalud emitió un comunicado alertando sobre el incremento de casos de trastornos alimenticios en adolescentes (Diario El Peruano, 2021), lo que pone en evidencia que la gravedad de esta problemática se ha incrementado a lo largo del tiempo. A pesar de ello, el impacto de este fenómeno en minorías sexuales, en nuestro país, no se encuentra documentado. Considerando que los jóvenes LGB, como población vulnerable, se enfrentan al estigma y al estrés de minorías, lo que representa un factor desfavorable para su salud mental y física (Hatzenbuehler y Pachankis, 2016).

Frederick et al. (2022), evaluó la satisfacción corporal con respecto a la orientación sexual en Estados Unidos y se encontraron diferencias moderadas entre hombres heterosexuales y homosexuales, mientras que las diferencias entre mujeres heterosexuales, bisexuales y homosexuales no fueron significativas. Por otro lado, el estudio de Kalash et al. (2023) llevado a cabo en el Líbano, encontró un predominio en la alteración de la imagen corporal y los patrones de conducta de desórdenes alimenticios de minorías sexuales en comparación con los participantes heterosexuales. Incluso se encontró que los niveles de apoyo social fueron bajos y los niveles de ansiedad altos. Por lo expuesto anteriormente, la orientación sexual podría ser un agravante para los niveles de insatisfacción corporal.

Sin embargo, este no es el único factor que parece influenciar sobre la imagen corporal; también, los componentes sociales parecen tener un impacto sobre esta (Frederick et al., 2022; Gillen y Markey, 2023). Algunas razas y/o etnias manifiestan una mejor satisfacción corporal debido a factores protectores como la baja internalización del ideal de cuerpo delgado (Forbes et al., 2012) o una mayor flexibilidad de la imagen corporal (Ozbek et al., 2023). El estudio de Forbes et al. (2012), en donde se compararon los niveles insatisfacción corporal en estudiantes universitarias de Argentina, Brasil y Estados Unidos,

encontró que las muestras de los dos primeros países obtuvieron puntajes más bajos en cuanto a desórdenes alimenticios, manifestaron menor presión a ser delgadas y menor probabilidad de interiorizar el ideal de cuerpo delgado; que la muestra de Estados Unidos.

Este estudio nos permitirá conocer cómo la orientación sexual y el sexo afecta a la insatisfacción corporal en jóvenes universitarios, en la ciudad de Arequipa, Perú. Esta evidencia nos permitirá profundizar y tener una mejor visión sobre esta problemática, no documentada en nuestro país. Lo cual, podría dar lugar a nuevas implicancias preventivas, de detección y tratamiento de diversas afectaciones físicas y mentales relacionadas a la insatisfacción corporal (Muzi et al., 2023), como el alto riesgo a padecer desórdenes alimenticios (Polimeni et al., 2009), depresión (Gillen y Markey, 2023), el riesgo a sufrir de acoso, discriminación social y una menor calidad de vida (Pistella et al., 2019) en la población joven arequipeña, incluyendo a minorías sexuales (LGB) consideradas como población vulnerable y poco abordada en nuestra localidad.

Es por lo expuesto previamente que la presente investigación busca responder a la siguiente pregunta: ¿Cómo influye la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa, Perú?

## **Problema**

### ***Pregunta de Investigación***

¿Cómo influye la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa?

### **Definición Operacional de las Variables**

#### ***Variable Independiente 1. Orientación Sexual***

Las investigaciones existentes muestran una tendencia por operacionalizar la orientación sexual como una variable demográfica, no obstante, el concepto no está del todo claro. Otros autores prefieren definirla como un proceso dinámico y multidimensional (He et al., 2020). La orientación sexual se ha definido como el rasgo que predispone la inclinación a sentir atracción sexual por personas del sexo opuesto “heterosexual”, del mismo sexo “homosexual” o de ambos sexos “bisexual” (Soler, 2005; LeVay, 2011). Siendo la atracción sexual entendida como un fenómeno complejo que comprende la atracción física y la atracción romántica o emocional (LeVay, 2011). Es evidente la complejidad y diversidad de la variable orientación sexual, sin embargo, para efectos de esta investigación se trabajó con las tres categorías previamente mencionadas con el objetivo de simplificar su comparación. Por esta razón, la variable se midió por la Escala de Orientación Sexual de Kinsey, que se validó por su contenido y confiabilidad en el desarrollo de esta investigación, a través de un estudio piloto.

#### ***Variable Independiente 2. Sexo***

Desde la perspectiva de la biología, Herrero y Pérez (2007) describen el término sexo como el “conjunto de características biológicas de un organismo que permiten diferenciarlo como portador de uno u otro tipo de células reproductoras o gametos (óvulos o espermatozoides), o de ambos (organismos hermafroditas)” (p. 169). Gracias no solo a la diferencia de gametos, sino también a una serie de características fenotípicas podemos

establecer diferencias entre ambos sexos (masculino y femenino) en los seres humanos. Tales como las diferencias genéticas, genitales externas y hormonales (Mejía, 2015).

Para evaluar esta variable se aplicó una ficha sociodemográfica en la cual los participantes se identificaron con uno de ambos sexos (masculino o femenino).

### ***Variable Dependiente. Insatisfacción Corporal***

En la actualidad, se ha detectado un aumento de casos de insatisfacción corporal a temprana edad (Ortega, 2012). La cual, se define, como los pensamientos y emociones negativos que una persona tiene sobre su propio cuerpo, relacionados con el tamaño, la forma, el tono muscular y el peso (Grogan, 2017). La insatisfacción corporal también está asociada con otros trastornos mentales como el estrés y la depresión (Goldfield et al., 2010), representando un problema para la salud pública (Bucchianeri y Neumark-Sztainer, 2014).

Para la evaluación de esta variable se utilizó el cuestionario IMAGEN (Guerra, 2019; Solano y Cano, 2010) el cual posee 38 ítems y tres dimensiones: insatisfacción cognitivo-emocional, insatisfacción perceptual e insatisfacción comportamental.

### **Objetivos**

#### ***Objetivo General***

Determinar la influencia de la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa.

#### ***Objetivos Específicos***

Describir la orientación sexual en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa.

Describir el nivel de insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa.

Comparar la insatisfacción corporal y sus dimensiones según el sexo en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa.

Comparar la insatisfacción corporal y sus dimensiones en estudiantes varones según la orientación sexual de la ciudad de Arequipa.

Comparar la insatisfacción corporal en estudiantes mujeres según la orientación sexual de la ciudad de Arequipa.

## **Antecedentes Teórico-Investigativos**

### ***Orientación Sexual***

La orientación sexual se ha definido como el rasgo que predispone la inclinación a sentir atracción sexual por personas del sexo opuesto “heterosexual”, del mismo sexo “homosexual” o de ambos sexos “bisexual” (Soler, 2005; LeVay, 2011). Siendo la atracción sexual entendida como un fenómeno complejo que comprende la atracción física y la atracción romántica o emocional (LeVay, 2011). Alfred Kinsey, fue uno de los primeros autores en hacer énfasis en la errónea o sesgada categorización dicotómica de esta variable, ya que lo extremos en los que se solían encasillar a la orientación sexual, exclusivamente heterosexual u homosexual, delimitaban la diversidad y fluidez del comportamiento sexual humano (Galupo et al., 2014).

**Teorías No Biológicas.** Una de las principales corrientes psicológicas que busca explicar la orientación sexual es la psicoanalítica. Freud explicaba la homosexualidad en los hombres heterosexuales como el resultado de una interrupción en el proceso de desarrollo del lívido, en donde el niño se queda fijado en la fase edípica, es decir, en la atracción por su madre. Según esta teoría, el hombre adulto al no poder extinguir o satisfacer su deseo busca parejas sexuales que lo representen a él mismo (LeVay, 2011). Sin embargo, una crítica a este modelo es que Freud se basó en el relato de los hombres gay sobre su relación con sus padres en la infancia, y según estudios realizados un gran número de hombres gay reporta una relación más cercana con sus madres y una relación distante e incluso hostil con sus padres (LeVay, 2011).

**Teorías Biológicas.** Para Soler (2005) la orientación sexual se define como un rasgo poli genético, que puede ser persuadido por varios genes y que dichos genes podrían modificar el desarrollo del cerebro masculino y la conducta hacia un sentido femenino. Son las teorías que biológicas las que explican el desarrollo de la orientación sexual como una interacción entre la genética, las hormonas sexuales, las células del desarrollo del cuerpo y el cerebro y la interacción con factores ambientales lo que incrementa la expresión o desarrollo de los primeros (LeVay, 2011).

**Minorías Sexuales.** Para Braun (2021) se entiende como minoría sexual al conjunto de personas, cuya identidad u orientación sexual es diferente a la mayoría de las personas de la sociedad. Es decir, se considera minoría sexual a las personas identificadas como gays, lesbianas, bisexuales, transgéneros, entre otras denominaciones. Mena (2023) menciona que, en el estudio elaborado por IPSOS en 30 países, el 5% de la población peruana se identifica como parte de la comunidad LGBTI. Además, el 71% de peruanos cree que las minorías sexuales sufren de discriminación o son muy discriminadas (IPSOS, 2021). Mientras que el 56.5% de la población LGTBI encuesta por el INEI (2017) manifestó temer expresar su orientación sexual por temor a sufrir alguna discriminación y/o agresión. En este estudio se consideró a las siguientes orientaciones sexuales:

- **Gay:** se entiende como gay a la orientación sexual de una persona, que tiene cierto grado de atracción, sexual y emocionalmente, hacía otras personas del mismo sexo. Este término se suele emplear para definir a un hombre, sin embargo, se puede emplear indistintamente de la identidad de género (LGBTQIA+ Health Education Center, 2023). En una encuesta realizada por el INEI (2017), en Perú, que tuvo de muestra a más de 12 mil personas LGTBI, el 35.2% se autoidentificó como gay. Según IPSOS (2023) el 1% de la población peruana se identifica como homosexual/gay/ lesbiana.

- Lesbiana: Se entiende el término lesbiana a la descripción de una mujer que se siente atraída sexual y emocionalmente por otras mujeres (LGBTQIA+ Health Education Center, 2023). En la encuesta realizada por el INEI (2017), en Perú, a personas de la comunidad LGTBI, el 21.4% manifestó identificarse como lesbiana.
- Bisexual: La llamada bisexualidad se entiende como la orientación sexual que explica la atracción sexual y emocional que tiene una persona hacia personas tanto de su mismo género como de otros géneros (LGBTQIA+ Health Education Center, 2023). En la encuesta realizada por el INEI (2017), en Perú a la población LGTBI, el 27.4% se declaró bisexual. Según IPSOS (2023) el 2% de la población peruana se identificó como bisexual, mientras que el porcentaje en otros países sudamericanos asciende al 5% de la población.

### *Sexo*

Desde una perspectiva biológica, el sexo se refiere a los rasgos fisiológicos y corporales que nos permiten diferenciar los organismos como portadores de un tipo de célula reproductora o gametos (organismos gonocóricos), o como portador de ambos (organismos hermafroditas). Los seres humanos, como organismos pertenecientes al primer grupo, solemos referirnos a una clasificación binaria del sexo “masculino” y “femenino”, donde no solo incluimos a las células reproductoras como diferenciadores, sino que también hablamos de caracteres sexuales propios de cada sexo (Herrero y Pérez, 2007). A continuación, detallaremos las bases biológicas del sexo:

- Diferencias genéticas. Esta determinación biológica corresponde a la diferencia cromosómica en la que un par de los 23 pares de cromosomas que componen la información genética humana tienen una denominación X o Y. Desde la etapa embrionaria podemos distinguir si la determinación es XY, el

embrión será masculino y si esta es XX, el embrión será femenino (Mejía, 2015; Herrero y Pérez, 2007).

- Diferenciación gonadal. Dependiendo de la información que contenga el gen SRY (gen ubicado en cromosoma Y), entre la sexta y séptima semana del desarrollo embrionario los genitales del feto empezarán a modificarse. En el caso de las mujeres, el tubérculo genital se transforma dando lugar al clítoris y la piel alrededor de la abertura urogenital se convierte en los labios vaginales. En cambio, en los hombres, el tubérculo genital sigue creciendo hasta formar el pene, la uretra pasa directamente por la parte media y la piel se une formando el escroto (Mejía, 2015; Herrero y Pérez, 2007). La información de este gen no solo determinará la aparición de los genitales, sino que también tendrá un efecto en el desarrollo del cerebro fetal, influyendo en los mecanismos neuro hormonales (Sánchez, 2020)
- Diferenciación hormonal. Según Mejía (2015), en cuanto al tipo y distribución, la segregación hormonal funciona exactamente igual entre hombres y mujeres, lo que cambia es el tipo de hormona que produce predominantemente cada uno, los varones producen más testosterona, así, como las mujeres producen más estrógeno y progesterona. Estas hormonas dirigen los cambios físicos en las personas, como los rasgos particulares que diferencian a las mujeres de los hombres.
- Diferenciación entre Sexo y Género. Para Sánchez (2020) se entiende al sexo como algo objetivo y biológico, lo cual tiene componentes hormonales y cromosómicos, que se evidencia en lo genital. Lo cual no es electivo y está inscrito en las especies dismórficas. Por otro lado, el género comprende una construcción evolutiva y psicológica, en donde se integra la identidad,

convicción, sentimiento y representación. Además, no está determinado por las funciones reproductivas, es decir, los genitales. También Sánchez (2020) comenta la teoría social de género, la cual considera que la influencia del entorno forma el género, siendo una construcción en la que se unen las atribuciones, emociones, pensamientos y conductas con el mundo.

### ***Insatisfacción Corporal***

**Imagen Corporal.** Para Schilder (1950) la imagen corporal, es aquella imagen que formamos en nuestra mente de nuestro propio cuerpo. Este fue uno de los primeros psicólogos en abordar la experiencia corporal en un marco psicológico y social, a diferencia de la tendencia de la época a relacionar esta variable únicamente con las distorsiones corporales causadas por daños cerebrales (Grogan, 2017). Con el tiempo surgen otros autores como Thompson et al. (1999) que define la imagen corporal como un concepto multidimensional, el cual se usa para referirse a los pensamientos, sentimientos, percepciones y comportamientos relacionados a nuestro propio cuerpo. Además, Grogan (2017) refiere que el entorno y la experiencia social tienen gran influencia en la imagen que una persona tiene de su propio cuerpo, es por esta razón, que se debe tener en cuenta el entorno cultural en el que se desarrolla el individuo. En la cultura occidental la imagen corporal se asocia con la apariencia física, y es por esta razón que la preocupación de la apariencia ha demostrado ser un factor predictor de una variedad de problemas de salud mental (Paxton y Damiano, 2017).

**Idealización del Cuerpo Delgado.** La idealización del cuerpo ha estado tomando un impacto considerable en los últimos años, Bordo (2003) menciona que, a finales del anterior siglo, la percepción del exceso de carne tanto en mujeres como en hombres se vinculó a un bajo rendimiento físico y a una insuficiencia de voluntad. Además, esta idealización, se entiende como la presión de obtener un cuerpo duro y esbelto. Esta concepción ha tenido una continuidad en el presente siglo, poniendo como características específicas de la idealización

del cuerpo el control que tengamos sobre el mismo (Bordo, 2003). También, Grogan (2017) menciona que la delgadez no ha estado relacionada con la salud como tal, ya que, a inicios del siglo XX, esta condición se relaciona con enfermedades como la tuberculosis o el SIDA. Actualmente, existe una creencia generalizada de que tener una contextura robusta no es sana y que ser delgado está relacionado con la buena salud (Frederick et al., 2022). Sin embargo, Grogan (2017) ha identificado que un gran número de mujeres y niñas pueden sentirse gordas, teniendo una condición física adecuada a su estatura.

**Teoría de las Perspectivas Socioculturales.** Esta teoría propone que la sociedad tiene ideales de la forma corporal que son comunicados por los pares, la familia y los medios de comunicación a los individuos, quienes los internalizan como cuerpos ideales y puntos de referencia de atractividad y se sienten presionados a perseguir estos ideales (Frederick et al., 2022), este supuesto se desarrolla en uno de los modelos más conocidos, el Modelo de Influencia Tripartito. Además, este modelo supone que los ideales corporales tienden a enfatizar la deseabilidad de la delgadez y la musculatura para mujeres y hombres respectivamente, lo que significa que el punto de referencia para la atractividad, la cual se torna irrealista, causando una percepción relativa de poca atractividad e insatisfacción corporal (Grogan, 2017).

Lazo et al. (2015) realizaron un estudio en Perú, en el que evaluaron a adolescentes mujeres de tres instituciones educativas de la ciudad de Lima, se incluyeron 483 escolares, en donde el 13.6 % de participantes presentó riesgo de sufrir algún desorden alimenticio. Además, se encontró que las adolescentes que presentan un mayor grado de influencia de los medios de comunicación tenían un mayor riesgo de padecer un trastorno de conducta alimentaria. Y que, posiblemente estos niveles de riesgo podrían reducirse considerablemente, si es que los medios de comunicación evitaran la transmisión de modelos

extremadamente delgadas, para que así, las adolescentes dejen de sentir la presión social de tener un ideal “cuerpo perfecto”.

**Teoría de Cosificación Sexual.** Para Bartky (1990) se entiende como cosificación sexual a la percepción errónea de que una mujer puede ser reducida o representada en su totalidad por su cuerpo o una parte de su cuerpo. Además, dicha cosificación se desarrolla cuando se separan las partes sexuales de una mujer de su misma persona, simplificándola a dichas partes (Fredrickson y Roberts, 1997). De la misma forma Fredrickson y Roberts (1997) mencionan en su teoría de la cosificación (TC) que tanto la construcción social como las experiencias de socialización de género tienen una importancia considerable en que las mujeres puedan ser valoradas únicamente por su cuerpo, y que la exposición que tienen las mujeres a situaciones de cosificación sexual, produce que ellas mismas se perciban como objetos, llamado este fenómeno auto cosificación. Obteniendo como consecuencia de todo este conjunto de factores, que las mujeres puedan manifestar emociones negativas, así como ansiedad y una notoria disminución de la conciencia de los estados corporales internos (Fredrickson y Roberts, 1997). Así mismo, Sáez et al. (2012) menciona que actualmente la cosificación respecto al cuerpo ha sido extendida a los hombres, idealizando a que sus cuerpos sean más musculosos e inalcanzables, haciendo que se sientan cada vez menos satisfechos de lo que antiguamente estaban.

En el estudio realizado por Sáez et al. (2012) se encontró que las mujeres perciben un grado mayor de cosificación sexual en sus relaciones interpersonales a diferencia de los hombres, teniendo en cuenta que se encuentran expuestas a más eventos sexistas semanales; también se tuvo mayores puntajes por parte de las mujeres en la dimensión de evaluación corporal, así, como un menor puntaje en la evaluación de avances explícitos no deseados, este último puntaje muestra una desconexión de ambos resultados, ya que, si uno se presenta alto el otro también debería serlo, los autores explican que esta falta de relación puede ser porque

muchas de las mujeres no son totalmente conscientes de todos los actos sexistas que pueden experimentar, también encuentran la posibilidad que las mujeres han llegado a normalizar gran cantidad de estas situaciones, así como desconocer completamente de ellas.

También, en el estudio de Frederick et al. (2022) se encontró que la vigilancia corporal estaba significativamente relacionada con una peor imagen corporal en mujeres heterosexuales, mujeres lesbianas y hombres gay, pero no en hombres heterosexuales. Estos hallazgos sugieren que esta vía de la vigilancia puede surgir del mayor riesgo asociado a estar en la mirada masculina, pero claramente se necesita más investigaciones que lo prueben. Además, la teoría de la cosificación puede brindar indicios sobre variables que podrían exponer a las minorías sexuales a un riesgo diferencial de tener una imagen corporal peor, ya que se tiene especialmente en cuenta el impacto de ser el receptor de la mirada masculina sexualizada.

Por ello, las personas que son blanco habitual de la mirada masculina de los hombres heterosexuales, gays y bisexuales, como lo son las mujeres heterosexuales y algunos subgrupos como hombres homosexuales, hombres y mujeres bisexuales están vulnerables a la mirada masculina y a sus teóricos efectos negativos. Además de ello, existe la posibilidad que otros grupos, como hombres heterosexuales puedan sentirse cosificados por hombres homosexuales y bisexuales. No obstante, investigaciones pasadas indican que hombres gay afirman sentirse juzgados por su aspecto, provocando que piensen en su aspecto con más frecuencia a diferencia de los hombres heterosexuales (Frederick et al., 2022).

**Insatisfacción Corporal.** Se define a la insatisfacción corporal como los pensamientos y emociones negativas que una persona tiene sobre su propio cuerpo, relacionados con el tamaño, la forma, el tono muscular y el peso que presentan (Grogan, 2017). Hacer dieta, el uso de esteroides anabólicos, el ejercicio con propósito de modificar la forma del cuerpo y talla, la cirugía plástica (Grogan, 2017) y otros comportamientos que son

empleados con el propósito de cambiar el cuerpo de manera rápida y, generalmente, riesgosa e insana (Solis et al., 2017) se consideran indicadores conductuales de la insatisfacción corporal. Mientras que la irritabilidad, la tristeza relacionada a la apariencia física y el miedo a engordar y la ansiedad corresponden al componente emocional (Solis et al., 2017).

Para Solano y Cano (2010) la insatisfacción corporal se compone de 3 factores que explican este constructo: el factor cognitivo-emocional, el factor perceptivo y el comportamental. En el componente cognitivo encontramos la creencia o idea de la necesidad de una dieta o actividad física para cambiar la apariencia del cuerpo (Solano-Pinto et al., 2017), la mayor atención a zonas del cuerpo con las cuales la persona se siente insatisfecha y la comparación del propio cuerpo con ideales corporales (Solis et al., 2017). Así como las emociones asociadas con la insatisfacción corporal como el miedo a engordar, la irritabilidad, o el malestar emocional que las personas pueden manifestar en relación a su apariencia física (Solano y Cano, 2010). En cuanto al componente perceptivo, el cual valora la alteración subjetiva de poseer un mayor peso al deseado o al descontento con la figura corporal (Solano y Cano, 2010; Solano-Pinto et al., 2017). Es esta percepción distorsionada la que puede tener consecuencias negativas en el comportamiento humano, lo que describe el componente comportamental (Gruszka et al., 2022) la cual evalúa la asiduidad de conductas como cambios de dieta o en la actividad física (Gruszka et al., 2022) o conductas más relacionadas a trastornos alimenticios como el uso de laxantes, provocarse el vómito o la restricción alimentaria (Solano y Cano, 2010).

En Perú, el estudio de Guerra y Ponce de León (2020) que tuvo como objetivo describir los niveles de insatisfacción corporal en jóvenes universitarios de la ciudad de Cusco, se encontró que el 35.5% de evaluados presentó un nivel de insatisfacción corporal moderado, mientras que el 24.1% de la muestra presentó un nivel de insatisfacción severo. De la misma forma, en la investigación realizada por Benel et al. (2012) en donde se

evaluaron 124 estudiantes mujeres de medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, se encontró que el 60,4% de las evaluadas presentó insatisfacción corporal, también se encontró que existe una relación entre el índice de masa corporal y la insatisfacción corporal.

**Consecuencias y Trastornos Asociados a la Insatisfacción Corporal.** Griffiths et al. (2016) encontraron que los altos niveles de insatisfacción corporal están relacionados con una menor calidad de vida relacionada a la salud mental y física, además de estar relacionados con un mayor nivel de estrés psicológico. En el estudio de Vargas (2022) donde se analizó la correlación entre la depresión y la insatisfacción corporal, se encontró que estas están alta y significativamente correlacionadas. Además, la insatisfacción corporal se ha identificado como un factor de riesgo para el desarrollo de desórdenes alimenticios (Adams et al., 1993; Kalash et al., 2023; Momeni et al., 2020). El estudio realizado por Ramirez y Torres (2018) en la ciudad de Arequipa, encontró que existe una relación estadísticamente significativa entre las conductas alimentarias de riesgo y la insatisfacción corporal.

**Variaciones Culturales.** Grogan (2017) sostiene que la idealización del cuerpo delgado depende de factores culturales. Por ejemplo, los resultados hallados por Frederick et al. (2022), en Estados Unidos, revelan que las mujeres negras reportaron una mejor imagen corporal que las blancas, incluyendo una mayor evaluación de su apariencia y una menor preocupación por el sobrepeso. Mientras que, en el caso de los hombres, el 17% de hombres blancos reportaron una imagen corporal negativa en comparación con los hispanos (10%) y hombres negros (10%). Por otro lado, Stock et al. (2004) encontraron que estudiantes universitarios de Alemania reportaron mayor insatisfacción corporal que los estudiantes en Lituania. También existen evidencias que señalan que los países mediterráneos presentan una menor percepción de sobrepeso e intentos de adelgazar que países asiáticos, demostrando

la influencia que los factores culturales podrían tener sobre las actitudes hacia el peso (Wardle et al., 2006).

El estudio realizado por Forbes et al. (2012) compara la insatisfacción corporal y actitudes asociadas en universitarias de entre 18 a 24 años en Argentina, Brasil y Estados Unidos. Todas las muestras de este estudio presentaron un problema significativo en cuanto a insatisfacción corporal y todas mostraron ligeras diferencias entre sí. Las muestras de Argentina y Brasil alcanzaron puntajes más bajos en cuanto a desórdenes alimenticios, manifestaron menor presión a ser delgadas y menor probabilidad de interiorizar el ideal de cuerpo delgado; que la muestra de Estados Unidos. No obstante, se evidenció mayor vergüenza corporal en la muestra brasileña, a comparación de la argentina. Evidenciando el supuesto de que ciertas sociedades presentan más factores protectores o de riesgo que otras.

### ***Insatisfacción Corporal en Hombres y Mujeres***

Es evidente que existen diferencias en la satisfacción corporal de hombres y mujeres (Adams et al., 1993). Grogan (2017), señaló que la mayoría de los hombres tienen la perspectiva del cuerpo ideal masculino a verse más delgados y musculosos, a diferencia de las mujeres que asocian al cuerpo ideal femenino solo con la delgadez. De la misma forma, se encontró que los hombres suelen realizar ejercicio para lograr transformar la forma de su cuerpo, a diferencia de las mujeres, que tienden a usar más la dieta para cambiar su cuerpo. Son estas diferencias las que demuestran la distinta percepción y grado de aceptación de las mujeres y los hombres con relación a su cuerpo.

El estudio realizado por Frederick et al. (2022) en el que se evaluó la imagen corporal y diferentes predictores demográficos en 50 estados de Estados Unidos, se encontró que, en los resultados relativos al género, las mujeres presentaron una preocupación por la imagen corporal de leve a moderada mayor que los participantes varones. En Latinoamérica, se encontró que el estudio de Marín (2023) evaluó la relación entre la insatisfacción corporal e

identificación grupal entre hombres y mujeres universitarios de la ciudad México, en donde se tuvo 77 hombres y 170 mujeres entre las edades de 18 y 26 años, se encontró que el 57.2% de hombres evaluados se encuentran insatisfechos con su imagen corporal, en contraste con el 63.1% de las mujeres evaluadas. Resaltando la predominancia de la insatisfacción corporal en las mujeres.

En la investigación realizada por Saavedra (2019) en Perú sobre la insatisfacción corporal, se observó que un 25.6% de mujeres presentó un grado severo de insatisfacción en el nivel cognitivo emocional y un 24.8% en los niveles perceptivo y comportamental. Mientras los hombres obtuvieron un 2.6% en el grado severo en los tres niveles. Con respecto a antecedentes locales, se encontró el estudio realizado por Bellido (2021), en el que se evaluó la insatisfacción corporal y autoestima en estudiantes de nivel secundario de instituciones educativas privadas, se encontró que el 32.0% de las mujeres evaluadas tuvo un nivel de insatisfacción corporal alto, en el caso de los hombres solo un 2.1% de los evaluados.

### ***Insatisfacción Corporal según el Sexo y la Orientación Sexual***

Existe evidencia que afirma que los niveles de insatisfacción corporal varían según la orientación sexual de las personas, Frederick et al. (2022) encontraron que, en Estados Unidos, los hombres identificados en una minoría sexual presentaron una mayor preocupación por su imagen corporal que los hombres heterosexuales; mientras que en la población femenina no se encontró una diferencia significativa en las diferentes orientaciones sexuales consideradas en este estudio. En Nueva Zelanda, los hombres gays y plurisexuales reportaron menor satisfacción corporal que las mujeres lesbianas y los hombres heterosexuales, siendo estos últimos quienes presentaron mayor satisfacción corporal de toda la muestra. Así mismo, no hubo diferencia significativa entre hombres gays, mujeres heterosexuales y homosexuales (Basabas et al., 2019). También, los autores señalan, citando

a Koff et al., (2010), que la autoidentificación de las mujeres como homosexuales o plurisexuales no afecta a la satisfacción corporal por encima de su género en una sociedad occidental heteronormativa. En el mismo estudio Basabas et al. (2019) encontraron que el sexo no tuvo un efecto significativo en la satisfacción corporal, mientras tanto la orientación sexual y la interacción de ambas variables sí.

Autores como Frederick et al. (2022) explican este fenómeno a través de la hipótesis de la teoría de la cosificación sexual, previamente mencionada. Los autores refieren que los bajos niveles de insatisfacción corporal en mujeres heterosexuales, bisexuales y hombres gay y bisexuales puede deberse a que estos grupos se encuentran bajo la mirada masculina. Resultados similares fueron obtenidos por Muzi et al. (2023), se encontró que los hombres gay y bisexuales tienen mayores alteraciones de la imagen corporal y actitudes de autoculpa con relación a los hombres heterosexuales. Las mujeres lesbianas a su vez reportaron un menor malestar que las mujeres bisexuales y heterosexuales. Los estudios que comparan los niveles de insatisfacción corporal según la orientación sexual son recientes y no muy numerosos, sobre todo en el contexto Latinoamericano, no encontrándose a la fecha un antecedente que exponga datos sobre la realidad de Latinoamérica en esta problemática.

### **Hipótesis**

La orientación sexual y el sexo influye sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa.

## Capítulo II. Método

### Método

Se trata de un estudio empírico, ya que se empleó evidencias empíricas para probar la hipótesis planteada. Con una estrategia asociativa de tipo explicativa, porque no se manipuló directamente ninguna de las variables y se busca explicar las relaciones causales de las mismas, estudiando la influencia o efectos de las variables independientes sobre la variable dependiente (Ato et al., 2013).

### Instrumentos

#### *Escala de Orientación Sexual de Kinsey*

La Escala de Calificación Heterosexual-Homosexual o también conocida como Escala de Kinsey fue desarrollada en 1948 por Alfred Kinsey, Wardell Pomeroy y Clyde Martin, con el propósito de describir la conducta e intereses sexuales de las personas (Galupo et al., 2014). Es el autoinforme de orientación sexual más conocido. La calificación de este instrumento oscila entre 0 (orientación exclusivamente heterosexual) y 6 (orientación exclusivamente homosexual), los puntajes del medio representan a la orientación bisexual (Bailey et al., 2016).

La validez de contenido de este instrumento se midió a través de una encuesta piloto, en la ciudad de Arequipa, la muestra estuvo conformada por 10 participantes, quienes inicialmente respondieron la escala, para luego responder una pregunta sobre la claridad y adaptación cultural de los ítems. 9 de los 10 participantes reportaron que los ítems fueron claros y adecuados según el objetivo de la escala. En cuanto a la confiabilidad, se calculó el coeficiente Alfa de Cronbach en la prueba piloto y se obtuvo un valor de .735, lo que evidencia la buena confiabilidad de este instrumento.

### ***Ficha Sociodemográfica***

La ficha fue de nuestra autoría, la cual incluyó 4 preguntas que permitió el conocimiento de datos como sexo, edad, carrera profesional y semestre en curso.

Las preguntas realizadas en la ficha sociodemográfica también sirvieron como criterios de exclusión, ya que se pudo saber la carrera de estudio y las edades de los participantes que son aceptadas para nuestra investigación.

### ***Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN)***

El Cuestionario IMAGEN tiene como objetivo la detección temprana de trastornos alimenticios a través de la evaluación del nivel de insatisfacción corporal. Fue desarrollado por Solano y Cano en el año 2010 y su aplicación es de tipo individual y colectiva, tiene una duración de 10 minutos aproximadamente y puede ser aplicada a partir de los 11 años. Esta prueba consta de 38 ítems agrupados en tres componentes: insatisfacción cognitivo-emocional (21 ítems), insatisfacción perceptual (10 ítems) e insatisfacción comportamental (7 ítems). Presenta baremos en percentiles por sexo y por grupo (normal y clínico). El cuestionario IMAGEN se resuelve a través de una escala tipo Likert que va del 0 al 4 (0 = casi nunca o nunca, 1 = raramente, 2 = a veces si otros no lo hacen, 3 = muchas veces y 4 = casi siempre o siempre) (Guerra, 2019; Solano y Cano, 2010). Para establecer los puntos de corte del cuestionario se usó la media y la desviación estándar, en donde los puntajes mayores a media desviación estándar se consideraron “Alto” y los puntajes inferiores como “Bajo”.

En Perú, se han encontrado estudios sobre la evaluación de sus propiedades psicométricas. Se evaluó el contenido mediante un juicio de expertos, en donde se contó con 10 jueces quienes revisaron los ítems y los calificaron a través del cálculo del coeficiente de validez V de Aiken. A través de esta evaluación se encontró que los ítems muestran claridad, relevancia y coherencia. En cuanto a la confiabilidad, el cuestionario IMAGEN tuvo un

coeficiente de Alfa de Cronbach de .953, lo que evidencia que este instrumento es muy confiable (Hueda, 2016).

### Participantes

La muestra está constituida por estudiantes universitarios de la Universidad Católica de Santa María (UCSM), de las carreras de Turismo y hotelería, Publicidad y Multimedia, Psicología y Comunicación Social. El muestreo de los participantes fue de tipo no probabilístico por conveniencia. Se encuestó a un total de 302 estudiantes, de los cuales se excluyeron a 15 de acuerdo con los criterios de exclusión.

**Tabla 1**

*Descripción de las características sociodemográficas de la muestra*

Variable	Categoría	N	%
Edad	18-22	239	83.3
	23-27	40	13.9
	28-35	8	2.8
	Total	287	100
Sexo	Masculino	78	27.2
	Femenino	209	72.8
	Total	287	100
Carrera	Psicología	198	69.0
	Turismo y Hotelería	23	8.0
	Publicidad y Multimedia	20	7.0
	Comunicación Social	46	16.0
	Total	287	100

La muestra de la aplicación está conformada por estudiantes de la Universidad Católica de Santa María, que suman un total de 287 estudiantes, los cuales fueron captados en distintas carreras universitarias, siendo 198 de Psicología (69.0%), 23 en Turismo y Hotelería

(8.0%), 20 en Publicidad y multimedia (7.0%) y 46 en Comunicación Social (16.0%); entre los participantes se encuentran 78 varones y 209 mujeres. Con respecto a las edades la muestra está conformada por 239 estudiantes que oscilan entre los 18 y 22 años, 40 estudiantes que oscilan entre los 23 años y 27 años, finalmente, 8 estudiantes que oscilan entre los 28 y 35 años.

### ***Criterios de exclusión***

- a) Estudiantes que no sean de la universidad mencionada.
- b) Estudiantes que no sean de las carreras de Turismo y hotelería, Publicidad y multimedia, Psicología y Comunicación social.
- c) Estudiantes menores de 18 años.
- d) Estudiantes mayores de 35 años.
- e) Estudiantes que no den su consentimiento para formar parte del estudio

### **Procedimiento**

Este proyecto se presentó a la Escuela Profesional de Psicología, a través de Mesa de partes para su aprobación, recibiendo, previamente, la aprobación del Comité de Ética de la universidad. Posterior a esto se realizó la validación de la escala de Kinsey, a través de la aplicación de una prueba piloto. Se envió una carta de presentación de parte de la Escuela Profesional de Psicología, solicitando la autorización de los directores de cada Escuela profesional para la aplicación de esta investigación en sus casas de estudio. Después de recibir la aprobación de esta solicitud, se aplicaron las pruebas de manera digital a través de un Google Forms, donde los participantes recibieron una breve información acerca del estudio, así como el consentimiento informado de su participación. Al final de la recolección de datos, se tabularon los mismos y se analizó la información obtenida.

## Consideraciones Éticas

Para el presente estudio, se elaboró un consentimiento informado en el cual se detalló el propósito de esta investigación y la duración aproximada del mismo. Se informó a los estudiantes, que su participación es totalmente voluntaria y tienen derecho a retirarse del estudio en el momento que deseen. Además, se informó que el tratamiento de los datos será solo con fines investigativos y se mantendrá la confidencialidad y anonimato de los participantes.

Debido a que este estudio delimita la orientación sexual a tres categorías y esto podría ser causante de alguna discrepancia o malestar, por lo que se aclaró en el consentimiento informado, que el optar por esta categorización responde a fines de la investigación. La aplicación de este estudio no representa una afectación física y/o psicológica de la salud mental de los participantes.

## Análisis de Datos

Los datos recolectados a través de los instrumentos fueron tabulados en una matriz de Excel para su procesamiento. Se realizó el análisis estadístico en el software *Jamovi 2.3.18* versión solid. Se aplicó la estadística descriptiva para el análisis de las variables categóricas, las cuales se presentaron a través de tablas de frecuencia, se presentó la Media Aritmética y Desviación Estándar de las variables categóricas. Además, se evaluó la distribución de las últimas, no encontrándose una distribución normal por lo que se aplicaron pruebas no paramétricas. Este estudio busca evaluar la influencia de dos variables independientes sobre una variable dependiente, por lo que se empleó un ANOVA factorial con dos factores. Para este análisis se agrupó a los participantes homosexuales y bisexuales dentro de la categoría “Minoría sexual”, debido al tamaño de la muestra y al reducido porcentaje de participantes homosexuales. Para un mayor detalle de las comparaciones, se realizaron pruebas *Post hoc*.

### Capítulo III. Resultados

#### Resultados

**Tabla 2**

*Orientación sexual de los estudiantes universitarios*

Orientación sexual	f	%
Heterosexual	186	64.8
Bisexual	89	31.0
Homosexual	12	4.2

En la Tabla 2 se observa que el 64.8% de los participantes se identifican como heterosexuales. El 31.0% de los participantes se identifica como bisexual y el 4.2% como exclusivamente homosexual.

**Tabla 3**

*Niveles de insatisfacción corporal de los participantes*

Niveles	Cognitiva emocional		Perceptiva		Comportamental		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Bajo	104	36.2	122	42.5	128	44.6	108	37.6
Medio	103	35.9	94	32.8	97	33.8	95	33.1
Alto	80	27.9	71	24.7	62	21.6	84	29.3

En Tabla 3 se observa que el 37.6% de participantes obtuvo un nivel de insatisfacción bajo, el 33.1% obtuvo un nivel medio, mientras que el 29.3% obtuvo un nivel alto. En cuanto a la dimensión de insatisfacción cognitiva emocional, que evalúa los pensamientos y emociones relacionados a la insatisfacción corporal el 36.2% de participantes obtuvo un nivel bajo, el 35.9% un nivel medio y el 27.9% obtuvo un nivel alto. Con respecto a la dimensión de insatisfacción perceptiva, la cual evalúa las creencias y sensaciones subjetivas de tener un

peso por el encima del anhelado, el 42.5% de participantes obtuvo un nivel bajo, el 32.8% un nivel medio y el 24.7% un nivel alto. Finalmente, en la dimensión de insatisfacción comportamental, que evalúa la frecuencia de conductas relacionas a desórdenes alimenticios, el 44.6% de participantes obtuvo un nivel bajo, el 33.8% un nivel medio, mientras que el 21.6% obtuvo un nivel alto.

**Tabla 4**

*Comparación de las dimensiones y el total del Cuestionario IMAGEN según el sexo en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa*

Insatisfacción corporal	Sexo	<i>M</i>	<i>U</i>	<i>p</i>
Puntaje total	Masculino	30.4	49.0	<.001
	Femenino	54.8		
Dimensión Cognitivo emocional	Masculino	24.6	47.5	<.001
	Femenino	41.2		
Dimensión Perceptiva	Masculino	4.21	31.3	<.001
	Femenino	9.35		
Dimensión comportamental	Masculino	1.59	24.7	<.001
	Femenino	4.23		

En la Tabla 4 se puede observar que existe una diferencia significativa en cuanto al puntaje total del cuestionario IMAGEN entre los grupos de varones y mujeres evaluados, así como en todas las dimensiones del cuestionario. En cuanto al puntaje total del cuestionario IMAGEN y el sexo de los participantes ( $U = 49.0; p < .001$ ), los valores de la media muestran que los varones ( $M = 30.4$ ) tienen menor insatisfacción corporal que las mujeres evaluadas ( $M = 54.8$ ). De igual manera, si se encontró una diferencia significativa en la dimensión de insatisfacción cognitivo-emocional entre los grupos evaluados de varones y mujeres ( $U = 47.5; p > .001$ ), los valores de la media muestran que los varones ( $M = 24.6$ )

tienen menor insatisfacción cognitivo-emocional que las mujeres evaluadas ( $M = 41.2$ ). Igualmente, en cuanto a la dimensión perceptiva y el sexo de los participantes ( $U = 31.3$ ;  $p < .001$ ) los valores de la media muestran que los varones ( $M = 4.21$ ) tienen menos insatisfacción perceptiva que las mujeres evaluadas ( $M = 9.35$ ). Finalmente, en cuanto a la dimensión comportamental y sexo de los participantes ( $U = 24.7$ ;  $p < .001$ ) los valores de la media muestra que los varones ( $M = 1.59$ ) tienen menor insatisfacción comportamental que las mujeres evaluadas ( $M = 4.23$ ).

**Tabla 5**

*Comparación de las dimensiones y total del Cuestionario IMAGEN en estudiantes varones según la orientación sexual*

Insatisfacción corporal	Orientación sexual	M	DE	H	p
Puntaje Total	Heterosexual	26.4	20.8		
	Bisexual	39.6	29.0	2.01	.171
	Homosexual	42.3	31.2		
Dimensión cognitivo-emocional	Heterosexual	21.9	15.9		
	Bisexual	29.9	17.7	1.951	.177
	Homosexual	34.0	22.9		
Dimensión perceptiva	Heterosexual	3.29	4.80		
	Bisexual	6.57	8.54	1.476	.263
	Homosexual	6.50	7.56		
Dimensión comportamental	Heterosexual	1.18	2.66		
	Bisexual	3.14	5.19	.975	.401
	Homosexual	1.75	3.06		

En la Tabla 5 se puede observar que no existe una diferencia significativa en cuanto al puntaje total del Cuestionario IMAGEN entre los grupos evaluados de varones heterosexuales, bisexuales y homosexuales, así como en las dimensiones de insatisfacción cognitivo-emocional, perceptiva y comportamental. En cuanto al puntaje total del

Cuestionario IMAGEN y la orientación sexual de los evaluados ( $H = 2.01$ ;  $p < .171$ ), los valores de la media muestran que los varones heterosexuales presentan un menor nivel de insatisfacción corporal ( $M = 26.4$ ) en comparación con los varones bisexuales ( $M = 39.6$ ) y los varones homosexuales ( $M = 42.3$ ). De la misma forma, en la dimensión de insatisfacción cognitivo-emocional y la orientación sexual de los evaluados ( $H = 1.951$ ;  $p < .177$ ), los valores de la media indican que los varones heterosexuales ( $M = 21.9$ ) presentan menor nivel de insatisfacción cognitivo-emocional que los varones bisexuales ( $M = 29.9$ ) y los varones homosexuales ( $M = 34.0$ ). Entre la dimensión de insatisfacción perceptiva y la orientación sexual de los evaluados ( $H = 1.476$ ;  $p < .263$ ), los valores de la media indican que los varones heterosexuales ( $M = 3.29$ ) presentan un menor nivel de insatisfacción perceptiva en comparación a los varones bisexuales ( $M = 6.57$ ) y que los varones homosexuales ( $M = 6.50$ ). Igualmente, entre la dimensión de insatisfacción comportamental y la orientación sexual de los participantes ( $H = .975$ ;  $p < .401$ ), los valores de la media muestran que el grupo de varones heterosexuales ( $M = 1.18$ ) presenta menor nivel de insatisfacción comportamental que los varones bisexuales ( $M = 3.14$ ) y los varones homosexuales ( $M = 1.75$ ).

**Tabla 6**

*Comparación de las dimensiones y total del Cuestionario IMAGEN en estudiantes mujeres según la orientación sexual*

Insatisfacción corporal	Orientación sexual	M	DE	H	p
Puntaje Total	Heterosexual	49.0	27.9	5.77	.028
	Bisexual	65.2	33.7		
	Homosexual	45.0	42.0		
Dimensión cognitivo-emocional	Heterosexual	37.3	18.6	7.42	.015
	Bisexual	48.5	20.8		
	Homosexual	28.8	21.8		

	Heterosexual	8.21	8.13		
Dimensión perceptiva	Bisexual	11.3	9.81	2.46	.147
	Homosexual	10.0	13.3		
	Heterosexual	3.50	4.87		
Dimensión comportamental	Bisexual	5.39	6.06	2.61	.134
	Homosexual	6.25	7.41		

En la Tabla 6 se puede observar que existe una diferencia significativa en cuanto al puntaje total del Cuestionario IMAGEN y la dimensión de insatisfacción cognitivo-emocional entre los grupos de mujeres heterosexuales, bisexuales y homosexuales, sin embargo, en las dimensiones perceptiva y comportamental no se encontró diferencia significativa. En cuanto al puntaje total del Cuestionario IMAGEN y la orientación sexual de las evaluadas ( $H = 5.77$ ;  $p < .028$ ), los valores de la media muestran que las mujeres heterosexuales presentan un menor nivel de insatisfacción corporal ( $M = 49.0$ ) en comparación con las mujeres bisexuales ( $M = 65.2$ ), pero no, de las mujeres homosexuales ( $M = 45.0$ ). De la misma forma, en la dimensión de insatisfacción cognitivo-emocional y la orientación sexual de los evaluados ( $H = 7.42$ ;  $p < .015$ ), los valores de la media indican que las mujeres heterosexuales ( $M = 37.3$ ) presentan menor nivel de insatisfacción cognitivo-emocional que las mujeres bisexuales ( $M = 48.5$ ) pero no, de las mujeres homosexuales ( $M = 28.8$ ). Entre la dimensión de insatisfacción perceptiva y la orientación sexual de los evaluados ( $H = 2.46$ ;  $p < .147$ ), los valores de la media indican que las mujeres heterosexuales ( $M = 8.21$ ) presentan un menor nivel de insatisfacción perceptiva en comparación a las mujeres bisexuales ( $M = 11.3$ ) y que las mujeres homosexuales ( $M = 10.0$ ). Igualmente, entre la dimensión de insatisfacción comportamental y la orientación sexual de los participantes ( $H = 2.61$ ;  $p < .134$ ), los valores de la media muestran que el grupo de

mujeres heterosexuales ( $M = 3.50$ ) presenta menor nivel de insatisfacción comportamental que las mujeres bisexuales ( $M = 5.39$ ) y las mujeres homosexuales ( $M = 6.25$ ).

**Tabla 7**

*Análisis de varianza ANOVA para la orientación sexual y sexo sobre la insatisfacción corporal*

Fuente	SS	gl	MS	F	p
Modelo global	35886.20	3	11962.07	19.5343	<.001
Orientación sexual	10303.35	1	10303.35	12.52	<.001
Sexo	25573.33	1	25573.33	31.08	<.001
Orientación x Sexo	9.52	1	9.52	.01	.914
Residual	232841.84	283	822.76		

En la Tabla 7 observamos que el resultados del modelo global fue significativo  $F(3.283) = 19.53, p <.001$ , lo que sugiere que la muestra explica una proporción significativa de la variabilidad de los niveles de insatisfacción corporal en la población. Los resultados de la prueba ANOVA de dos factores de las variables independientes sexo y orientación sexual sobre la influencia en los niveles de insatisfacción corporal de los participantes evidencian una influencia estadísticamente significativo de la orientación sexual sobre la insatisfacción corporal  $F(1.283) = 12.52, p <.001$ . De la misma forma, la variable sexo también tuvo una influencia estadísticamente significativa sobre la insatisfacción corporal  $F(1.283) = 31.08, p <.001$ . Por otro lado, no se encontró una influencia estadísticamente significativa entre la interacción de la variable sexo y orientación sexual sobre la insatisfacción corporal  $F(1.283) = 0.01, p = .914$ , lo que sugiere que el efecto de la orientación sexual sobre la orientación sexual no difiere según el sexo.

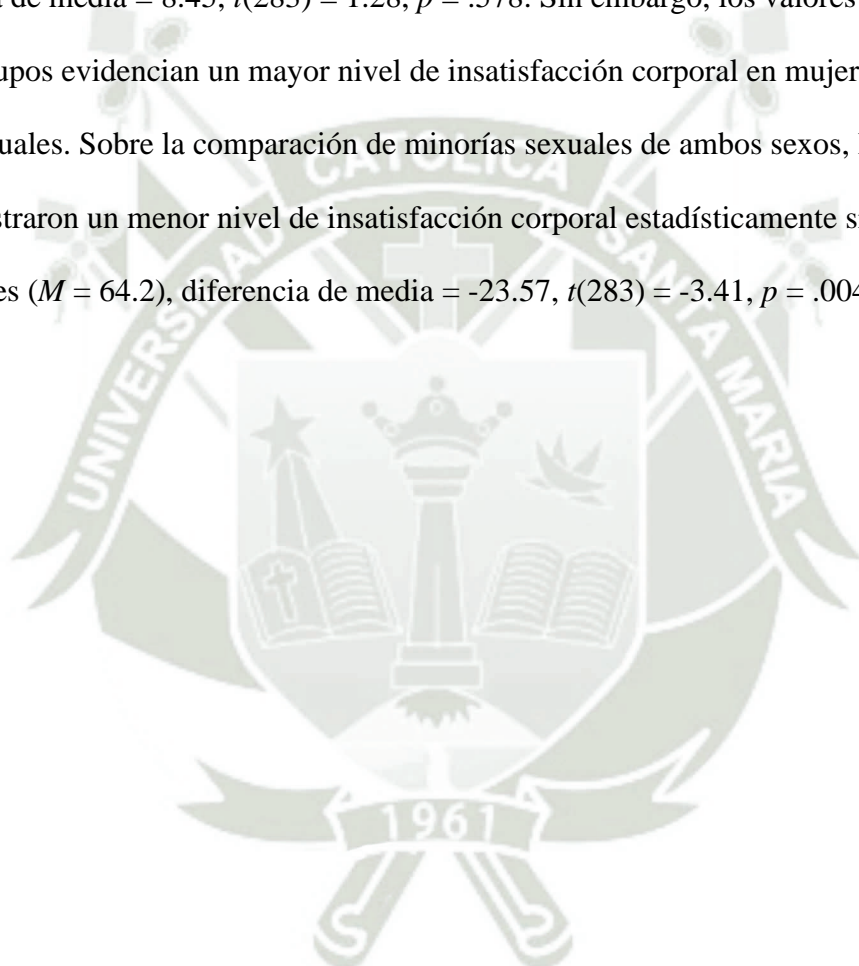
**Tabla 8**

*Resultados de las pruebas post hoc (Tukey) sobre la interacción entre la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción*

Comparación	Diferencia de Medias	EE	gl	t	p
Heterosexual masculino vs Heterosexual femenino	-22.68	4.58	283	-4.95	<.001
Heterosexual Masculino vs Minoría Masculino	-14.23	7.22	283	-1.97	.201
Heterosexual Masculino vs Minoría Femenino	-37.81	5.01	283	-7.55	<.001
Heterosexual Femenino vs Minoría Masculino	8.45	6.61	283	1.28	.578
Heterosexual femenino vs Minoría femenino	-15.13	4.09	283	-3.70	.001
Minoría masculino vs Minoría femenino	-23.57	6.91	283	-3.41	.004

En la Tabla 8 se muestran los resultados de la prueba *post hoc*, utilizando pruebas *t*, en la que se encontró que los participantes varones heterosexuales ( $M = 26.4$ ) tienen un menor nivel de insatisfacción corporal estadísticamente significativo en comparación a las participantes mujeres heterosexuales ( $M = 49.0$ ), con una diferencia de medias = -22.68,  $t(283) = -4.95$ ,  $p < .001$ . De la misma forma, los varones heterosexuales ( $M = 26.4$ ) mostraron un nivel menor de insatisfacción corporal estadísticamente significativo en comparación a las mujeres de minorías sexuales ( $M = 64.2$ ), con una diferencia de medias = -37.81,  $t(283) = -7.55$ ,  $p = .001$ . Sin embargo, no se encontró diferencia significativa en las minorías sexuales masculinas ( $M = 40.6$ ) y los hombres heterosexuales ( $M = 26.4$ ), con una diferencia de medias = -14.23,  $t(283) = -1.97$ ,  $p = .201$ . No obstante, los valores de las medias muestran que los hombres de minorías sexuales tienen mayor nivel de insatisfacción corporal (Tabla 8).

Por otra parte, enfocándonos en las mujeres heterosexuales ( $M = 49.0$ ) evidenciaron un nivel menor estadísticamente significativo de insatisfacción corporal en comparación con las mujeres de minorías sexuales ( $M = 64.2$ ), con una diferencia de medias =  $-15.13$ ,  $t(283) = -3.70$ ,  $p = .001$ . Así mismo, no se encontró una diferencia estadísticamente significativa entre las mujeres heterosexuales ( $M = 49.0$ ) y los varones de minorías sexuales ( $M = 40.6$ ), diferencia de media =  $8.45$ ,  $t(283) = 1.28$ ,  $p = .578$ . Sin embargo, los valores de la media de ambos grupos evidencian un mayor nivel de insatisfacción corporal en mujeres heterosexuales. Sobre la comparación de minorías sexuales de ambos sexos, los varones ( $M = 40.6$ ) mostraron un menor nivel de insatisfacción corporal estadísticamente significativo que las mujeres ( $M = 64.2$ ), diferencia de media =  $-23.57$ ,  $t(283) = -3.41$ ,  $p = .004$  (Tabla 8).



## Discusión

El presente estudio tuvo el objetivo de determinar la influencia de la orientación sexual sobre la insatisfacción corporal de estudiantes universitarios. Dando como resultado que las variables orientación sexual y sexo influyen de manera independiente en los niveles de insatisfacción corporal de la población, debido a que no se demostró que su interacción tenga un efecto significativo. Estos resultados difieren con hallazgos encontrados en antecedentes como los de Basabas et al. (2019) en donde el sexo no tuvo un efecto significativo sobre la insatisfacción corporal, a comparación a la orientación sexual que, si la tuvo, al igual que la interacción de ambas variables. Estos resultados podrían deberse a diferencias socioculturales que impactan en los niveles de satisfacción corporal (Forbes et al. 2012; Frederick et al., 2022; Stock et al., 2004; Wardle et al., 2006).

Con relación a las mujeres heterosexuales y los hombres de minorías sexuales, no se encontraron diferencias en la insatisfacción corporal, al igual que en la investigación de Basabas et al. (2019). Este hallazgo puede entenderse por la cosificación sexual a la que estos grupos están expuestos al ser receptores de la mirada masculina, ya que los hombres suelen dar mayor importancia a la delgadez y atractivo físico en sus parejas que las mujeres (Frederick et al., 2022; Sáez et al., 2012).

Debido al tamaño de la muestra, se agrupó a los participantes bisexuales y homosexuales dentro de la categoría “minoría sexual”. La comparación de estos grupos evidenció que las mujeres obtuvieron mayores niveles de insatisfacción corporal que los varones. Mientras que en el estudio de Basabas et al. (2019) las mujeres lesbianas presentaron mayor satisfacción corporal que los hombres gay, en comparación con las mujeres plurisexuales con las que no se encontró diferencia. De la misma forma, los hombres heterosexuales mostraron mayor satisfacción corporal que las mujeres de minorías sexuales, coincidiendo con los resultados obtenidos por Basabas et al. (2019). Estos hallazgos pueden

interpretarse debido a que la variación de orientación sexual en las mujeres no afectaría la internalización de estándares de belleza e idealización del cuerpo delgado establecidos en nuestra sociedad (Koff et al., 2010; Grogan, 2017), que las mujeres perciben en un grado mayor (Sáez et al., 2012).

Según los resultados obtenidos, se encontró que el 33.1% de los participantes obtuvo un nivel medio de insatisfacción corporal y el 29.3% obtuvo un nivel alto, dando como resultado que el 62.4% de los evaluados presentó insatisfacción corporal. Estos resultados son similares a otros estudios realizados en Perú, como el estudio de Guerra y Ponce de León (2020) donde el 35.5% de los participantes mostró un nivel de insatisfacción corporal moderado y el 24.1% mostró un nivel de insatisfacción severo y el estudio de Benel et al. (2012) donde el 60.4% de los participantes presentó insatisfacción corporal.

Con respecto a las diferencias de insatisfacción corporal entre hombres y mujeres se encontró que hay una diferencia significativa entre ambos grupos, siendo las mujeres quienes obtuvieron un mayor nivel de insatisfacción corporal tanto en el puntaje total del cuestionario IMAGEN como en sus dimensiones. Mostrando consistencia con otras investigaciones revisadas anteriormente, como en el estudio realizado por Frederick et al. (2022) y por Saavedra (2019) donde se encontró que las mujeres obtuvieron un mayor nivel de insatisfacción corporal que los hombres.

En cuanto a los resultados de los niveles de insatisfacción corporal en varones de diferentes orientaciones no se encontró diferencias significativas entre hombres heterosexuales, bisexuales y homosexuales. Difiriendo de resultados encontrados en otras investigaciones realizadas donde se encontró que hombres de minorías presentaron una mayor preocupación por su imagen corporal (Frederick et al., 2022; Basabas et al., 2019; Muzi et al., 2023). Este hallazgo puede interpretarse debido a las variaciones socioculturales

asociadas a cada país que afectan a la internalización del cuerpo delgado o musculoso (Grogan, 2017) y a las actitudes hacia el peso (Frederick et al., 2022).

En cambio, los resultados mostraron la existencia de una diferencia significativa en los niveles de insatisfacción corporal entre las mujeres heterosexuales, bisexual y homosexuales encuestadas, tanto en el puntaje global como en la dimensión cognitiva-emocional, la cual evalúa la necesidad y el deseo de tener un cuerpo delgado, además de la sensación de estar ganando peso y el malestar emocional asociados al aspecto físico. Siendo las mujeres homosexuales quienes reportaron la menor preocupación por su imagen corporal y las mujeres bisexuales los niveles más altos de insatisfacción. Esta evidencia coincide con los resultados encontrados en el estudio de Muzi et al. (2023) donde se evidenció que las mujeres lesbianas reportaron un menor malestar con respecto a su imagen corporal que las mujeres heterosexuales y bisexuales.

Este estudio es una invitación y precedente para futuras investigaciones que busquen indagar sobre la influencia de la orientación sexual en la insatisfacción corporal, dada la escasa evidencia científica sobre este tema en Latinoamérica. Y así poder ampliar el conocimiento en estas áreas, permitiendo mejorar la intervención y estrategias de promoción y prevención en insatisfacción corporal y trastornos relacionados como los desórdenes alimenticios, promoviendo el bienestar personal y la salud mental en poblaciones vulnerables como la población LGB.

## Conclusiones

**Primera.** Se encontró que el sexo y orientación sexual influyen de manera independiente sobre la insatisfacción corporal, es decir, su interacción no tiene un efecto significativo sobre esta variable.

**Segunda.** Con respecto a la orientación sexual de los participantes, mediante el auto reporte se encontró que la mayoría se identificó como heterosexual, un grupo notable como bisexual y una minoría como homosexual.

**Tercera.** En cuanto a los niveles de insatisfacción, la mayoría de los evaluados se encuentra en un nivel medio de insatisfacción corporal y seguido por un grupo significativo que obtuvo un nivel alto.

**Cuarta.** Con respecto a la insatisfacción corporal y el sexo, se encontró que hubo una diferencia estadísticamente significativa entre varones y mujeres tanto en puntaje total como en las dimensiones del cuestionario IMAGEN.

**Quinta.** No se encontró diferencias estadísticamente significativas entre los niveles de insatisfacción corporal y las dimensiones del cuestionario IMAGEN según la orientación sexual de los varones evaluados.

**Sexta.** Se encontró diferencias estadísticamente significativas entre el puntaje total del cuestionario IMAGEN y la dimensión cognitivo-emocional según la orientación sexual de las evaluadas.

### Sugerencias

**Primera.** Se sugiere que los profesionales y/o estudiantes del campo de la salud mental realicen investigaciones que comparen la insatisfacción corporal y la orientación sexual en la región Arequipa y en Perú, ya que no se cuenta con muchas investigaciones sobre este tema.

**Segunda.** Se sugiere que los profesionales y/o estudiantes del campo de la salud profundicen en estudios relacionados a la población LGBT+ en la región Arequipa y en Perú.

**Tercera.** Se sugiere que los profesionales y/o estudiantes del campo de la salud repliquen el estudio con una muestra mayor de participantes, específicamente de minorías sexuales, para que se pueda realizar las comparaciones estadísticas necesarias.



### Limitaciones

**Primera.** Debido a la limitada sensibilidad de la calificación de la Escala de Kinsey se identificó más estudiantes bisexuales que homosexuales, por lo que se tuvo que agruparlas dentro de la categoría “minorías sexuales” para el análisis del objetivo general.

**Segunda.** Para la Escuela de Publicidad y Multimedia no se tuvo acceso a los participantes de forma presencial, por lo que se coordinó con los tutores el envío del formulario a los estudiantes a través de canales digitales.

**Tercera:** Acorde a la revisión realizada para el presente estudio, no se hallaron investigaciones similares en Latinoamérica.



## Referencias

- Adams, P., Katz, R. C., Beauchamp, K. L., Cohén, E., & Zavis, D. (1993). Body dissatisfaction, eating disorders, and depression: A developmental perspective. *Journal of Child and Family Studies*, 2(1), 37–46. <https://doi.org/10.1007/bf01321299>
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3). <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bailey, J. M., Vasey, P. L., Diamond, L. M., Breedlove, S. M., Vilain, E., & Epprecht, M. (2016). Sexual Orientation, Controversy, and Science. *Psychological Science in the Public Interest*, 17(2), 45–101. <https://doi.org/10.1177/1529100616637616>
- Bartky, S. L. (1990). *Femininity and domination: Studies in the phenomenology of oppression*. New York: Routledge.
- Basabas, M.; Greaves, L.; Barlow, F.; Sibley, Chris G. (2019). Sexual Orientation Moderates the Effect of Gender on Body Satisfaction: Results From a National Probability Sample. *The Journal of Sex Research*, 1–10. doi:10.1080/00224499.2019.1667947
- Bellido, X (2021). *Insatisfacción corporal y autoestima en estudiantes de secundaria de instituciones educativas privadas de Arequipa*. [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Santa María]. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/11427>
- Benel, R., Campos, S., & Cruzado, L. (2012). Insatisfacción corporal en estudiantes de medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia medida con el Body Shape Questionnaire. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 75(3), 85-92.
- Bordo, S. (2003) *Feminism, western culture and the body. Unbearable weight*. <https://doi.org/10.2307/jj.8441705>

- Braun, R. (2021). Minorías y mayorías sexuales: una tarea pendiente para la psicología y la educación formal en el Perú. *Persona*, 24(1), 63-74.  
[https://doi.org/10.26439/persona2021.n024\(1\).5313](https://doi.org/10.26439/persona2021.n024(1).5313)
- Bucchianeri, M., Neumark-Sztainer, D. (2014). Body dissatisfaction: an overlooked public health concern. *Journal of Public Mental Health*, 13(2), 64–69. doi:10.1108/jpmh-11-2013-0071
- Copara, C., Lucía, A., Anchante Hernandez, M., & Elvira, E. (2023). *Influencia del modelo estético corporal en la insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes de ambos sexos de 4to y 5to año de secundaria de una institución educativa pública, Arequipa, 2021*. [Tesis de maestría, Universidad Católica de Santa María]  
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/12579/A5.2518.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cuno, A. (2023) *Influencia del modelo estético corporal en la insatisfacción de la imagen corporal de la imagen corporal en estudiantes de ambos sexos de 4to y 5to año de secundaria de una institución educativa pública, Arequipa, 2021*. [Tesis de maestría, Universidad Católica de Santa María].  
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/12579/A5.2518.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Diario el Peruano (2021) EsSalud alerta sobre aumento de casos de trastornos alimentarios en adolescentes desde los 11 años. <https://elperuano.pe/noticia/126450-essalud-alerta-sobre-aumento-de-casos-de-trastornos-alimentarios-en-adolescentes-desde-los-11-anos>
- Forbes, G. B., Jung, J., Vaamonde, J. D., Omar, A., Paris, L., & Formiga, N. S. (2012). Body Dissatisfaction and Disordered Eating in Three Cultures: Argentina, Brazil, and the U.S. *Sex Roles*, 66(9), 677-694. <https://doi.org/10.1007/s11199-011-0105-3>

- Fragapane, V. (2016) *Insatisfacción corporal e influencia de los modelos estéticos corporales en adolescentes de la zona este de Mendoza*. [Tesis de licenciatura, Universidad de Aconcagua]. [http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos\\_digitales/674/tesis-5165-insatisfaccion.pdf](http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/674/tesis-5165-insatisfaccion.pdf)
- Frederick, D. A., Crerand, C. E., Brown, T. A., Perez, M., Best, C. R., Cook-Cottone, C., Compte, E. J., Convertino, A. D., Gordon, A. R., Malcarne, V. L., Nagata, J. M., Parent, M. C., Jamie-Lee Pennesi, Pila, E., Rodgers, R. F., Schaefer, L. M., J. Kevin Thompson, Tylka, T. L., & Murray, S. B. (2022). Demographic predictors of body image satisfaction: The U.S. Body Project I. *Body Image*, *41*, 17–31. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.01.011>
- Frederick, D. A., Hazzard, V. M., Schaefer, L. M., Rodgers, R. F., Gordon, A. R., Tylka, T. L., Jamie-Lee Pennesi, Convertino, A. D., Parent, M. C., Brown, T. A., Compte, E. J., Cook-Cottone, C., Crerand, C. E., Malcarne, V. L., Nagata, J. M., Perez, M., Pila, E., J. Kevin Thompson, & Murray, S. B. (2022). Sexual orientation differences in pathways from sociocultural and objectification constructs to body satisfaction: The U.S. Body Project I. *Body Image*, *41*, 181–194. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.02.002>
- Fredrickson, B. L. y Roberts, T. A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of Women Quarterly*, *21*(2), 173-206 DOI:10.1111/j.1471-6402.1997.tb00108.x
- Fuentes, M. (2017) *Derecho y sexualidad: Activismo LGBT+ transnacional en Líbano, Egipto e Irán*. [Tesis de licenciatura, Colegio de México] [https://repositorio.colmex.mx/concern/theses/h128nd913?f%5Bcreator\\_sim%5D%5B%5D=Fuentes+Carre%C3%B1o%2C+Miguel+A.&locale=es](https://repositorio.colmex.mx/concern/theses/h128nd913?f%5Bcreator_sim%5D%5B%5D=Fuentes+Carre%C3%B1o%2C+Miguel+A.&locale=es)

- Galupo, M. P., Mitchell, R. C., Gryniewicz, A. L., & Davis, K. S. (2014). Sexual Minority Reflections on the Kinsey Scale and the Klein Sexual Orientation Grid: Conceptualization and Measurement. *Journal of Bisexuality*, 14(3-4), 404–432. doi:10.1080/15299716.2014.929553
- Gillen, M. M., & Markey, C. N. (2023). Body image and mental health. *Elsevier EBooks*, 246–256. <https://doi.org/10.1016/b978-0-323-91497-0.00004-7>
- Goldfield, G. S., Moore, C., Henderson, K., Buchholz, A., Obeid, N., & Flament, M. F. (2010). Body Dissatisfaction, Dietary Restraint, Depression, and Weight Status in Adolescents. *Journal of School Health*, 80(4), 186-192. <https://doi.org/10.1111/j.1746-1561.2009.00485.x>
- Griffiths, S., Hay, P., Mitchison, D., Mond, J., McLean, S., Rodgers, B., Massey, R. y Paxton, S. (2016) Sex differences in the relationships between body dissatisfaction, quality of life and psychological distress. *Public Health Association of Australia* 40(6). doi: 10.1111/1753-6405.12538
- Grogan, S. (2017) *Body Image, understanding body dissatisfaction in men, women and children*. Routledge.
- Gruszka, W., Owczarek, A. J., Mateusz Glinianowicz, Bąk-Sosnowska, M., Jerzy Chudek, & Olszanecka-Glinianowicz, M. (2022). Perception of body size and body dissatisfaction in adults. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-021-04706-6>
- Guerra, K. y Ponce de León, M. (2020) Insatisfacción con la imagen corporal en jóvenes de la Universidad Andina del Cusco 2018. [Tesis de licenciatura, Universidad Andina del Cusco]. [https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4044/Kasandra\\_Mijael\\_Tesis\\_bachiller\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4044/Kasandra_Mijael_Tesis_bachiller_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Hatzenbuehler, M. L., & Pachankis, J. E. (2016). Stigma and Minority Stress as Social Determinants of Health Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Youth. *Pediatric Clinics of North America*, 63(6), 985-997.  
<https://doi.org/10.1016/j.pcl.2016.07.003>
- He, J., Sun, S., Lin, Z., & Fan, X. (2020). Body dissatisfaction and sexual orientations: A quantitative synthesis of 30 years research findings. *Clinical psychology review*, 81, 101896. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101896>
- Herrero, J. & Pérez, R. (2007) Sexo, género y biología. *Feminismo/s* 10, 163-185.  
DOI:10.14198/fem.2007.10.11
- Hueda, A. (2016) *Propiedades psicométricas del Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal en estudiantes de Educación de la Universidad Nacional de Trujillo* [Tesis doctoral, Universidad César Vallejo]  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/188/hueda\\_ca.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/188/hueda_ca.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- INEI (2017) Primera Encuesta Virtual para Personas LGTBI.  
<https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/inei-dio-a-conocer-los-resultados-de-la-primera-encuesta-virtual-para-personas-lgtbi-2017-10705/>
- IPSOS (2021) Informe completa de la II Encuesta Nacional de Derechos Humanos.  
<https://www.gob.pe/institucion/minjus/informes-publicaciones/1599344-informe-completo-de-la-ii-encuesta-nacional-de-derechos-humanos>
- IPSOS (2023) Una encuesta de Ipsos Global Advisor en 30 países, 6 países en LATAM.  
[https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2023-06/Ipsos%20LGBT%2B%20Pride%202023%20Global%20Survey%20Report\\_ESP\\_LATAM%5B70%5D%20-%20-%20Solo%20lectura.pdf](https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2023-06/Ipsos%20LGBT%2B%20Pride%202023%20Global%20Survey%20Report_ESP_LATAM%5B70%5D%20-%20-%20Solo%20lectura.pdf)

- J.K. Thompson, L.J. Heinberg, M. Altabe, S. Tantleff D. (1999) Exacting beauty: Theory, assessment, and treatment of body image disturbance. *American Psychological Association*
- Jonatan Baños-Chaparro, & Kassandra Aguilar Marca. (2020). Body Shape Questionnaire (BSQ): Estructura factorial y fiabilidad en universitarios peruanos [Body Shape... ResearchGate; Universidad Femenina Del Sagrado Corazon.  
[https://www.researchgate.net/publication/346696850\\_Body\\_Shape\\_Questionnaire\\_BSQ\\_Estructura\\_factorial\\_y\\_fiabilidad\\_en\\_universitarios\\_peruanos\\_Body\\_Shape\\_Questionnaire\\_BSQ\\_Factorial\\_structure\\_and\\_reliability\\_in\\_Peruvian\\_university\\_students](https://www.researchgate.net/publication/346696850_Body_Shape_Questionnaire_BSQ_Estructura_factorial_y_fiabilidad_en_universitarios_peruanos_Body_Shape_Questionnaire_BSQ_Factorial_structure_and_reliability_in_Peruvian_university_students)
- Kalash, N., Harb, H., Zeeni, N., El Khoury, M. y Mattar, L. (2023) Determinants of body image disturbance and disordered eating behaviors among self-identified LGBTQ individuals. *Journal of Eating Disorders* 11, (87). <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00810-2>
- Koff, E., Lucas, M., Migliorini, R., & Grossmith, S. (2010). Women and body dissatisfaction: Does sexual orientation make a difference? *Body Image*, 7, 255–258.  
[doi:10.1016/j.bodyim.2010.03.001](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2010.03.001)
- Lazo, Y., Quenaya, A. y Mayta-Tristán, P. (2015) Influencia de los medios de comunicación y el riesgo de padecer trastornos de la conducta alimentaria en escolares mujeres en Lima, Perú. *Archivos Argentinos de Pediatría*, 113(6).  
<https://doi.org/10.5546/aap.2015.519>
- LeVay, S. (2011) *Gay, straight and the reason why, the science of sexual orientation*. Oxford University Press, Inc. <https://doi.org/10.1002/eat.23055>
- LGBTQIA+ Health Education Center. (2023, Julio 31). Glosario de términos LGBT para equipos de atención a la salud. <https://www.lgbtqihealtheducation.org/wp->

content/uploads/2018/03/National-LGBT-Health-Education-Center-  
Glossary.SPANISH-2018.pdf

- Losada, A. V., Stamatiou, S. y Potes, M. V. (2022). Empleo de redes sociales e internalización del ideal de delgadez en mujeres adolescentes. *Psicoespacios*, 16(28).  
[https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/15044/1/empleo-redes-sociales-internalizaci%  
c3%b3n.pdf](https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/15044/1/empleo-redes-sociales-internalizaci%c3%b3n.pdf)
- Marín Hernández, R. (2023). Relación de la insatisfacción corporal y la identificación grupal en hombres y mujeres universitarios durante el Covid19. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 15(2), 47–54.  
<https://doi.org/10.22201/fesi.20070780e.2023.15.2.81311>
- Martínes, J y Quispe, J (2021). Adaptación del Body Shape Questionnaire BSQ en adultos de Lima Metropolitana, 2021. [Tesis de licenciatura] Universidad César Vallejo.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/87029/Mart%c3%adnez\\_CJL-Quispe\\_LJI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/87029/Mart%c3%adnez_CJL-Quispe_LJI-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- McLean, S. A., & Paxton, S. J. (2019). Body Image in the Context of Eating Disorders. *Psychiatric Clinics of North America*, 42(1), 145-156.  
<https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.10.006>
- Mejía, C. (2015) *Sexo y género. Cultura, política y sociedad Una visión calidoscópica y multidisciplinar* (1era edición). Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Mena, M. (2023) ¿En qué países hay más y menos personas que se declaran LGBT+?  
<https://es.statista.com/grafico/30208/porcentaje-de-encuestados-que-se-declaran-lgbt--en-paises-seleccionados/>
- Momeni M, Ghorbani A, Arjeini Z. (2020) Disordered eating attitudes among Iranian university students of medical sciences: The role of body image perception. *Nutrition and Health*. 26(2):127-133. doi:10.1177/0260106020912657

- Montero, I. y León, O. (2002) Clasificación y descripción de las metodologías de investigación en Psicología. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 2(3), 503-508.
- Murawski, B. M., Elizathe, L., & Rutzstein, G. (2009). Hábitos alimentarios e insatisfacción con la imagen corporal: Un estudio comparativo entre mujeres y varones estudiantes de escuelas secundarias. *Anuario de Investigaciones*, 16, 65–72.  
[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-16862009000100006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-16862009000100006&script=sci_arttext)
- Muzi, L., Nardelli, N., Naticchioni, G., Mazzeschi, C., Baiocco, R., Lingiardi, V. (2023) Body Uneasiness and Dissatisfaction Among Lesbian, Gay, Bisexual, and Heterosexual Persons. *Sex Res Social Policy*. doi: 10.1007/s13178-023-00805-3. Epub ahead of print. PMID: 37363347; PMCID: PMC10010970.
- Ortega, M. A. (2012). Relación entre la insatisfacción con la imagen corporal, autoestima, autoconcepto físico y la composición corporal en el alumnado de primer ciclo de Educación Secundaria de la ciudad de Jaén. Universidad de Granada.
- Ozbek, S., Greville, J., & Hooper, N. (2023). The thin-ideal across two cultural contexts: The role of body image inflexibility and the fear of negative evaluation. *Psychology of Popular Media*. <https://doi.org/10.1037/ppm0000464>
- Paxton, S. J., & Damiano, S. R. (2017). The Development of Body Image and Weight Bias in Childhood. *Advances in Child Development and Behavior*, 269–298.  
<https://doi.org/10.1016/bs.acdb.2016.10.006>
- Pistella, J., Ioverno, S., & Russell, S. T. (2019). The role of peer victimization, sexual identity, and gender on unhealthy weight control behaviors in a representative sample of Texas youth. *International Journal of Eating Disorders*, 52(5), 597-601.  
<https://doi.org/10.1002/eat.23055>

- Polimeni, A.-M., Austin, S. B., & Kavanagh, A. M. (2009). Sexual Orientation and Weight, Body Image, and Weight Control Practices among Young Australian Women. *Journal of Women's Health, 18* (3), 355-362. <https://doi.org/10.1089/jwh.2007.0765>
- Ramirez, M. y Torres, P. (2018) Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción con la imagen corporal – adolescentes mujeres – I.E. Antonio José de Sucre. Arequipa – 2017. [Tesis de licenciatura] Universidad Nacional de San Agustín. <https://repositorio.unsa.edu.pe/items/c40bcf56-7fde-4bdf-aa83-8b5ab2a1475d>
- Saavedra, K. (2019) Insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes hombres y mujeres del nivel secundario de instituciones educativas públicas, Los Olivos, Lima, 2019. [Tesis de licenciatura]. Universidad César Vallejo. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41592/Saavedra\\_MKC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41592/Saavedra_MKC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Sáez, G., Valor-Segura, I., & Expósito, F. (2012). ¿Empoderamiento o Subyugación de la Mujer? Experiencias de Cosificación Sexual Interpersonal. *Psychosocial Intervention, 21*(1), 41-51.
- Sánchez Sánchez, Teresa. (2020). Sexo y género: una mirada interdisciplinar desde la psicología y la clínica. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 40*(138), 87-114. <https://dx.doi.org/10.4321/s0211-573520200020006>
- Schilder, P. (1950). The Image an Appearance of the human body. International Universities Press. [ark:/13960/t74v6r544](https://doi.org/10.13960/t74v6r544)
- Slade, Peter D. (1988). Body Image in Anorexia Nervosa. *British Journal of Psychiatry, 153*(S2), 20–22. doi:10.1192/s0007125000298930
- Solano, N y Cano, A. (2010) Manual IMAGEN Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal. [https://web.teaediciones.com/Ejemplos/IMAGEN\\_Extracto.pdf](https://web.teaediciones.com/Ejemplos/IMAGEN_Extracto.pdf)

- Solano-Pinto, N., Cano-Vindel, A., Blanco, H. y Fernández, R. (2017) Datos psicométricos de la versión abreviada del cuestionario IMAGEN; evaluación de la insatisfacción corporal. *Nutrición Hospitalaria*, 34(4). <https://dx.doi.org/10.20960/nh.695>
- Soler, F. G., (2005). *Evolución y orientación sexual. Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 1(2), 161-173.
- Solis, O., Blanco, H., Solano, N. y Gastélum, G. (2017). Composición factorial del cuestionario IMAGEN en universitarios mexicanos. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(2), 35-42. <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235152045006.pdf>
- Stock, C., Küçük, N., Miseviciene, I., Petkeviciene, J., & Krämer, A. (2004). *Misperceptions of body shape among university students from Germany and Lithuania. Health Education*, 104(2), 113–121. doi:10.1108/09654280410525559
- Vargas, M. (2022) Insatisfacción de la imagen corporal y depresión en adolescentes de una institución educativa de la Esperanza. [Tesis de licenciatura]. Universidad Privada Antenor Orrego. <https://repositorio.unsa.edu.pe/items/c40bcf56-7fde-4bdf-aa83-8b5ab2a1475d>
- Wardle, J., Haase, A. M., & Steptoe, A. (2006). Body image and weight control in young adults: international comparisons in university students from 22 countries. *International Journal of Obesity*, 30(4), 644–651. <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0803050>

## Anexos

### Anexo 1

#### *Consentimiento Informado*

Hola, somos Carolina Azucena Ojeda Tejada y Gildo José Villanueva Rojas, estudiantes de la carrera de Psicología en la Universidad Católica Santa María. Estamos realizando una investigación para obtener el título profesional. El propósito de este estudio es investigar la influencia de la orientación sexual y el sexo sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudad de Arequipa, Perú. Este estudio tendrá una duración aproximada de 5 meses. Para participar en esta investigación deberás completar la ficha sociodemográfica, la Escala de Kinsey y el Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal. La clasificación de homosexual, bisexual y heterosexual resultante de la Escala de Kinsey se empleó con fines investigativos, sin embargo, reconocemos que la orientación sexual corresponde a una variable más compleja y diversa.

Declaro que he comprendido la información explicada sobre el objetivo de la tesis titulada “Insatisfacción Corporal según la Orientación Sexual y el Sexo en Estudiantes Universitarios de la Ciudad de Arequipa, Perú” a cargo de Carolina Azucena Ojeda Tejada y Gildo José Villanueva Rojas, así mismo conozco los beneficios y riesgos. Además, entiendo que mi participación es voluntaria y confidencial, y que al no desear participar no conlleva a ninguna penalidad. Autorizo que los resultados de este estudio sean publicados en revistas científicas.

El tiempo que se utilizará para realizar la prueba será de un máximo de 20 minutos. En la posible situación de tener alguna duda con respecto a la investigación puede comunicarse a los siguientes correos:

- gildo361@gmail.com
- carolina.ojtej05@gmail.com

**Anexo 2**

***Escala de Orientación sexual de Kinsey***

- 0 = Exclusivamente heterosexual
- 1 = Principalmente heterosexual, con contactos homosexuales esporádicos
- 2 = Predominantemente heterosexual, aunque con contactos homosexuales más que esporádicos
- 3 = Bisexual
- 4 = Predominantemente homosexual, aunque con contactos heterosexuales más que esporádicos
- 5 = Principalmente homosexual, con contactos heterosexuales esporádicos.
- 6 = Exclusivamente homosexual.

ítem	0	1	2	3	4	5	6
Basándote en tu experiencia personal escoge una de las siguientes valoraciones con la cual te identifiques actualmente.							

**Anexo 3**

***Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN)***

0 = nunca o casi nunca

1 = raramente

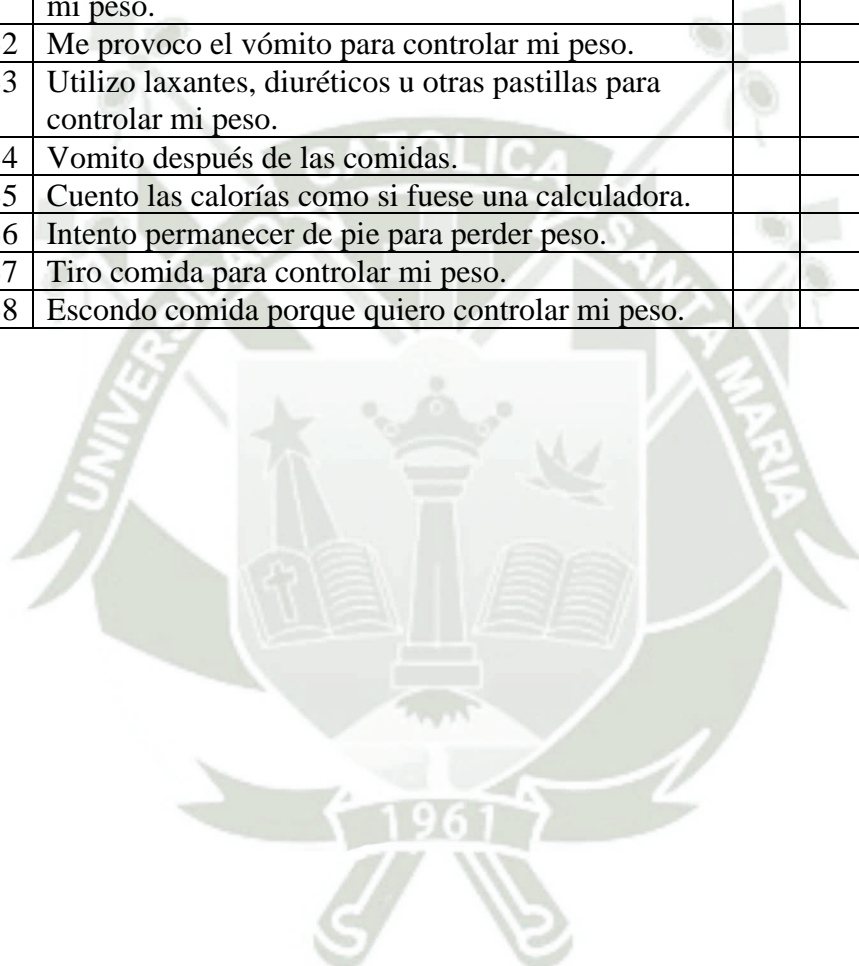
2 = a veces sí otros no lo hacen

3 = muchas veces

4 = casi siempre o siempre

	Ítems	0	1	2	3	4
1	Debería ponerme a dieta.					
2	Tendría que hacer ejercicio para controlar mi peso.					
3	Es absolutamente necesario que este delgada o delgado.					
4	Estoy insatisfecho con mi figura corporal.					
5	Creo que si realizase ejercicio conseguiría disminuir mi peso.					
6	Me da miedo conocer mi peso.					
7	Admiro a las personas o modelos capaces de mantener una figura delgada.					
8	Estoy triste cuando pienso en mi figura.					
9	Me siento irritable cuando pienso en mi aspecto físico.					
10	Me enfado cuando mi familia me indica algo sobre mi figura.					
11	Me siento inferior cuando alguien halaga la figura de otras personas.					
12	Me siento gordo o gorda cuando gano algo de peso.					
13	Si engordarse no lo soportaría.					
14	Tengo miedo a perder el control sobre mi aspecto físico.					
15	Tengo miedo a engordar.					
16	Cuando como, tengo miedo a perder el control.					
17	Imagino que si fuese una persona delgada estaría segura/o de mí.					
18	Tengo miedo a tener celulitis (piel de naranja).					
19	Me influyen de forma negativa los comentarios sobre mi cuerpo.					
20	Recuerdo de forma negativa las burlas sobre mi aspecto físico.					
21	Pienso que me estoy poniendo gorda o gordo.					
22	Mi estómago impide que me vea los pies.					
23	Mis brazos son gordos.					
24	Tengo mejillas caídas.					

25	Mi pecho está fofo y caído.					
26	El roce entre mis piernas me impide andar bien.					
27	Ocupo demasiado espacio en las sillas.					
28	Las dimensiones de mi cuerpo me impiden llevar una vida normal.					
29	Las dimensiones de mi estómago me hacen parecer obeso.					
30	Los rollitos que me salen en la espalda me recuerdan a las llantitas.					
31	Las facciones de mi cara están deformes debido a mi peso.					
32	Me provocho el vómito para controlar mi peso.					
33	Utilizo laxantes, diuréticos u otras pastillas para controlar mi peso.					
34	Vomito después de las comidas.					
35	Cuento las calorías como si fuese una calculadora.					
36	Intento permanecer de pie para perder peso.					
37	Tiro comida para controlar mi peso.					
38	Escondo comida porque quiero controlar mi peso.					



## Anexo 4

### *Ficha Sociodemográfica*

Sexo \*

- Femenino
- Masculino
- Otro

Edad \*

Texto de respuesta breve

¿Qué estudias? \*

1. Comunicación social
2. Publicidad
3. Turismo
4. Psicología

¿En qué semestre estas? \*

- I
- II
- III
- IV
- V
- VI
- VII
- VIII
- Opción 9
- X

## Anexo 5

### *Dictamen favorable de comité de ética*

#### COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE INVESTIGACIÓN UCSM



#### DICTAMEN COMITÉ DE ETICA DE INVESTIGACION UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA

##### **SUJETOS DE ESTUDIO:**

Estudiantes universitarios de la Universidad Católica de Santa María (UCSM), de cualquier condición socioeconómica. El tamaño de la muestra estará conformado por 400 estudiantes de la UCSM.

##### **RIESGO DEL ESTUDIO:**

Mínimo.

##### **OBSERVACIONES, SUGERENCIAS:**

Debe proteger confidencialidad de la data sensible, en las publicación y difusión de resultados no puede considerar el nombre de la UCSM como procedencia de los estudiantes universitarios de manera específica, solo podrá indicar: "resultado de estudio de universitarios de zona sur del Perú...".

Evitar conclusiones estigmatizantes, discriminatorias y otras relacionadas al género social, y sexo de los participantes.

##### **DICTAMEN:**

**DICTAMEN ENMIENDA  
FAVORABLE  
323- 2024**



Agueda Muñoz Del Carpio Toia  
Comité Institucional de Ética de la Investigación UCSM

Cualquier duda comunicarse a: [comiteeticainvestigacionucsm@gmail.com](mailto:comiteeticainvestigacionucsm@gmail.com)

COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE INVESTIGACIÓN UCSM



**DICTAMEN COMITÉ DE ETICA DE INVESTIGACION  
UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA**

Arequipa, 10 de diciembre 2024

Investigadores Ojeda Tejada, Carolina Azucena  
Villanueva Rojas, Gildo José

Presente. –

De mi especial consideración.

Me dirijo a ustedes para hacerles llegar el resultado de la evaluación de solicitud de enmienda del proyecto de investigación y dictamen del Comité Institucional de Ética de Investigación, aceptándose el cambio solicitado.

**TÍTULO ACTUALIZADO:** “INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN LA ORIENTACIÓN SEXUAL Y EL SEXO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, PERÚ”

Investigadores: Ojeda Tejada, Carolina Azucena y Villanueva Rojas, Gildo José.

**TIPO Y DISEÑO:** Cuantitativo, no experimental, causal-comparativo.

**OBJETIVO GENERAL:** La investigación tiene como objetivo: Determinar la influencia de la orientación sexual sobre la insatisfacción corporal en estudiantes universitarios de la ciudadde Arequipa.

**OBJETIVO ESPECÍFICO MODIFICADO:** Comparar los niveles de insatisfacción corporal según el sexo y orientación sexual en estudiantes universitarios de Arequipa.

**PROCEDIMIENTOS:**

-Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN) que tiene como objetivo la detección temprana de trastornos alimenticios a través de la evaluación del nivel de insatisfacción corporal.

Escala de Calificación Heterosexual-Homosexual de Kinsey



## Anexo 6

### *Cartas de presentación de las escuelas profesionales evaluadas*



Universidad Católica  
de Santa María

**“IN SCIENTIA ET FIDE EST FORTITUDO NOSTRA”**

(En la Ciencia y en la Fe está nuestra fortaleza)

Arequipa, 18 de septiembre del 2024

**OFICIO No 566- EPPsic-2024**

Señora Dra.

**MIRIAM FLORES CASTRO**

Directora de la Escuela Profesional de Comunicación Social

Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, en nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María, para presentar a los bachilleres **OJEDA TEJADA CAROLINA AZUCENA** y **VILLANUEVA ROJAS GILDO JOSE**, quienes se encuentran desarrollando su tesis titulada: “INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN LA ORIENTACIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, PERÚ.”, con la cual pretenden optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

En tal sentido, solicito permita a los mencionados bachilleres la aplicación de los instrumentos y recolección de datos en estudiantes de la Escuela Profesional que usted dignamente dirige, lo que les permitirá lograr su objetivo académico. Al respecto, se informa que el proyecto de tesis ha sido aprobado por sus jurados, además se encuentra bajo la asesoría del señor Mg. Jorge Brayan Cartagena López y cuentan con el dictamen aprobatorio del Comité de Ética y la opinión favorable de esta Dirección.

Agradezco el apoyo a nuestros jóvenes valores y la atención al presente. Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,



**Dra. FLOR ALEIDA VILCHES VELASQUEZ**  
Directora de la Escuela Profesional  
de Psicología  
Universidad Católica de Santa María

FVV/EPP



Universidad Católica  
de Santa María

**“IN SCIENTIA ET FIDE EST FORTITUDO NOSTRA”**  
(En la Ciencia y en la Fe está nuestra fortaleza)

Arequipa, 18 de septiembre del 2024

**OFICIO No 567- EPPsic-2024**

Señora Mag.

**PAOLA MEZA GÓMEZ**

Directora de la Escuela Profesional de Publicidad y Multimedia

Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, en nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María, para presentar a los bachilleres **OJEDA TEJADA CAROLINA AZUCENA** y **VILLANUEVA ROJAS GILDO JOSE**, quienes se encuentran desarrollando su tesis titulada: “INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN LA ORIENTACIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, PERÚ.”, con la cual pretenden optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

En tal sentido, solicito permita a los mencionados bachilleres la aplicación de los instrumentos y recolección de datos en estudiantes de la Escuela Profesional que usted dignamente dirige, lo que les permitirá lograr su objetivo académico. Al respecto, se informa que el proyecto de tesis ha sido aprobado por sus jurados, además se encuentra bajo la asesoría del señor Mg. Jorge Brayan Cartagena López y cuentan con el dictamen aprobatorio del Comité de Ética y la opinión favorable de esta Dirección.

Agradezco el apoyo a nuestros jóvenes valores y la atención al presente. Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,



**Dra. FLOR ALEIDA VILCHES VELÁSQUEZ**  
Directora de la Escuela Profesional  
de Psicología  
Universidad Católica de Santa María

FVV/EPP

---

Campus central: Urb. San José s/n Umacollo. Arequipa - Perú  
(+51) 054 - 382038  
ucsm@ucsm.edu.pe  
www.ucsm.edu.pe



Universidad Católica  
de Santa María

**“IN SCIENTIA ET FIDE EST FORTITUDO NOSTRA”**  
(En la Ciencia y en la Fe está nuestra fortaleza)

Arequipa, 18 de septiembre del 2024

**OFICIO No 568- EPPsic-2024**

Señora Mag.

**PEGGY DELGADO DEL CARPIO**

Directora de la Escuela Profesional de Turismo y Hotelería

Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, en nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María, para presentar a los bachilleres **OJEDA TEJADA CAROLINA AZUCENA** y **VILLANUEVA ROJAS GILDO JOSE**, quienes se encuentran desarrollando su tesis titulada: “INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN LA ORIENTACIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, PERÚ.”, con la cual pretenden optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

En tal sentido, solicito permita a los mencionados bachilleres la aplicación de los instrumentos y recolección de datos en estudiantes de la Escuela Profesional que usted dignamente dirige, lo que les permitirá lograr su objetivo académico. Al respecto, se informa que el proyecto de tesis ha sido aprobado por sus jurados, además se encuentra bajo la asesoría del señor Mg. Jorge Brayan Cartagena López y cuentan con el dictamen aprobatorio del Comité de Ética y la opinión favorable de esta Dirección.

Agradezco el apoyo a nuestros jóvenes valores y la atención al presente. Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,



**Dra. FLOR ALEIDA VILCHES VELASQUEZ**  
Directora de la Escuela Profesional  
de Psicología  
Universidad Católica de Santa María

FVV/EPP



Universidad Católica  
de Santa María

**“IN SCIENTIA ET FIDE EST FORTITUDO NOSTRA”**  
(En la Ciencia y en la Fe está nuestra fortaleza)

Arequipa, 17 de octubre del 2024

**OFICIO No 644- EPPsic-2024**

Señores

**TUTORES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, en nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María, para presentar a las bachilleres **VILLANUEVA ROJAS GILDO JOSE y OJEDA TEJADA CAROLINA AZUCENA**, quienes se encuentran desarrollando su tesis titulada: “INSATISFACCIÓN CORPORAL SEGÚN LA ORIENTACIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, PERÚ”, con la cual pretenden optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

En tal sentido, solicito permita a las mencionadas bachilleres la aplicación de los instrumentos y recolección de datos en estudiantes de la Escuela Profesional, lo que les permitirá lograr su objetivo académico. Al respecto, se informa que el proyecto de tesis ha sido aprobado por sus jurados, además se encuentra bajo la asesoría del señor Mg. Jorge Brayan Cartagena López y cuentan con el dictamen aprobatorio del Comité de Ética y la opinión favorable de esta Dirección.

Agradezco el apoyo a nuestros jóvenes valores y la atención al presente. Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,



**Dra. FLOR ALEIDA VILCHES VELASQUEZ**  
Directora de la Escuela Profesional  
de Psicología  
Universidad Católica de Santa María

FVV/EPP

---

Campus central: Urb. San José s/n Umacollo. Arequipa - Perú  
(+51) 054 - 382038  
ucsm@ucsm.edu.pe  
www.ucsm.edu.pe