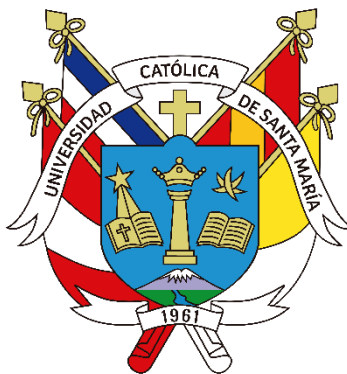


Universidad Católica de Santa María
Facultad de Odontología
Escuela Profesional de Odontología



Evaluación de la relación entre el grado de facetas de desgaste y el nivel de estrés, en pacientes adultos entre 35 y 50 años en consulta privada

Tesis presentada por la Bachiller:

Atarama Davila, Angela Isabella

ORCID: 0009-0001-5283-976X

para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesor (a):

Dra. Gamarra Ojeda, Roxana Mary

ORCID: 0000-0003-4646-3206

Arequipa- Perú

2024

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

ODONTOLOGIA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 02 de Julio del 2024

Dictamen: 010085-C-EPO-2024

Visto el borrador del expediente 010085, presentado por:

2017204262 - ATARAMA DAVILA ANGELA ISABELLA

Titulado:

EVALUACIÓN DE LA RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE FACETAS DE DESGASTE Y EL NIVEL DE ESTRÉS, EN PACIENTES ADULTOS ENTRE 35 Y 50 AÑOS EN CONSULTA PRIVADA

Nuestro dictamen es:

APROBADO

Título Profesional/Título de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

CIRUJANO DENTISTA

**29238358 - SALAS ROJAS MONICA HILDA CLEOFE
DICTAMINADOR**



**29714243 - GAMA CONTRERAS MARIA EUGENIA
DICTAMINADOR**



**44601950 - ALVARADO GOMEZ ALBERTO ARMANDO
DICTAMINADOR**



Evaluación de la relación entre el grado de facetas de desgaste y el nivel de estrés, en pacientes adultos entre 35 y 50 años en consulta privada

INFORME DE ORIGINALIDAD

29%

INDICE DE SIMILITUD

30%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

21%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	5%
2	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	4%
4	Submitted to Submitted on 1686389812462 Trabajo del estudiante	2%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	2%
6	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	2%
7	docs.bvsalud.org Fuente de Internet	2%
8	redi.unjbg.edu.pe	

DEDICATORIA

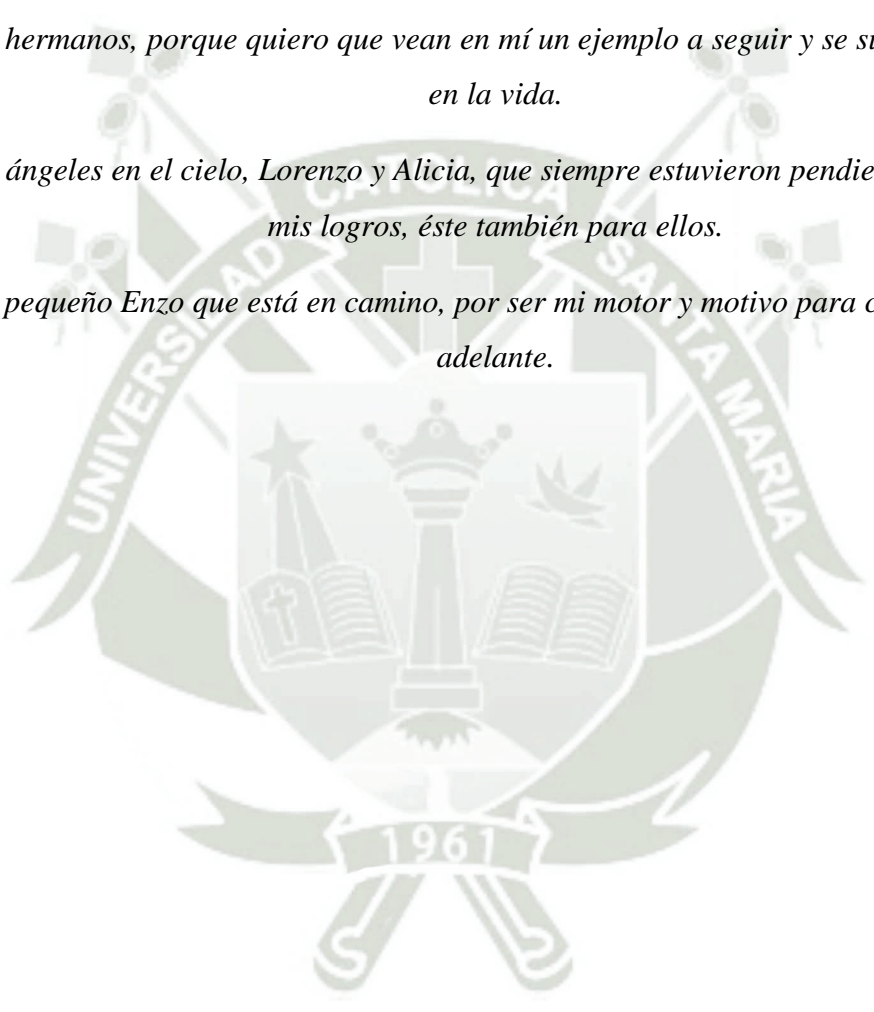
A Dios y la Virgen, por guiar mis pasos y permitirme llegar a este momento tan importante de mi vida, por ser luz al final del camino frente a todas las adversidades que se me presentaron a lo largo de mi carrera.

A mis padres, María y Miguel, ya que son los pilares de mi vida y sin su apoyo nada de esto sería posible.

A mis hermanos, porque quiero que vean en mí un ejemplo a seguir y se superen siempre en la vida.

A mis ángeles en el cielo, Lorenzo y Alicia, que siempre estuvieron pendientes de mí y de mis logros, éste también para ellos.

A mi pequeño Enzo que está en camino, por ser mi motor y motivo para crecer y seguir adelante.



AGRADECIMIENTOS

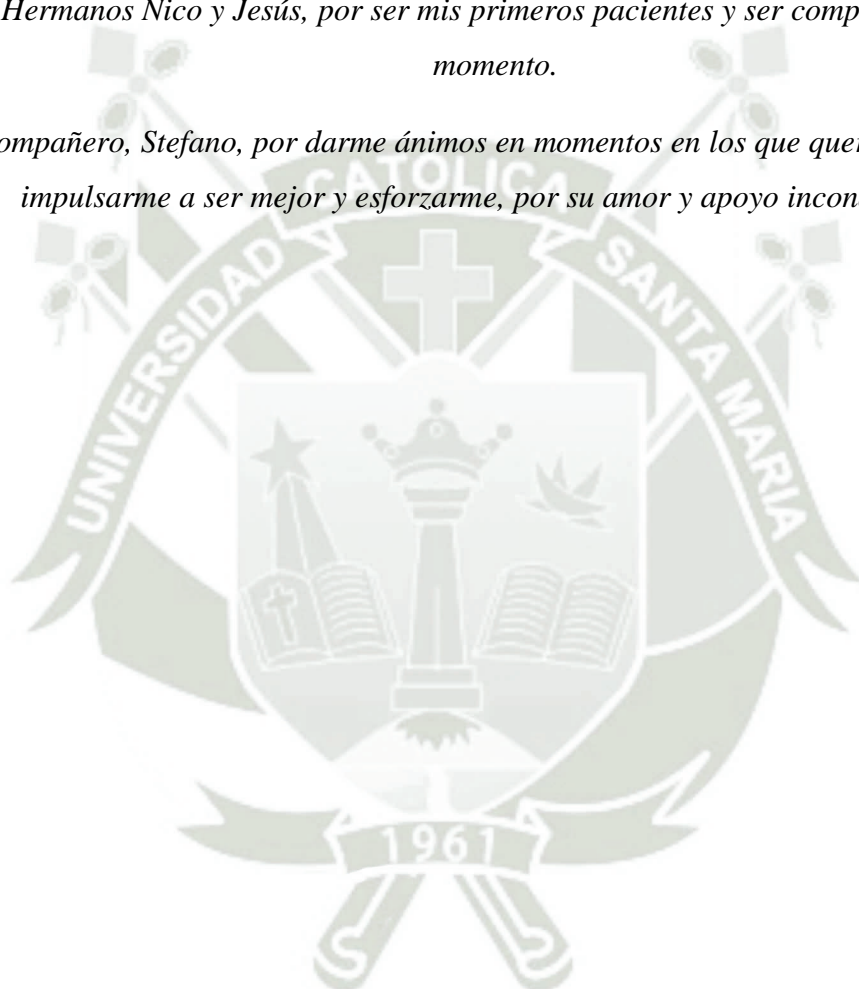
A la Universidad Católica de Santa María, por brindarme enseñanzas y lindos momentos a lo largo de estos años en sus instalaciones.

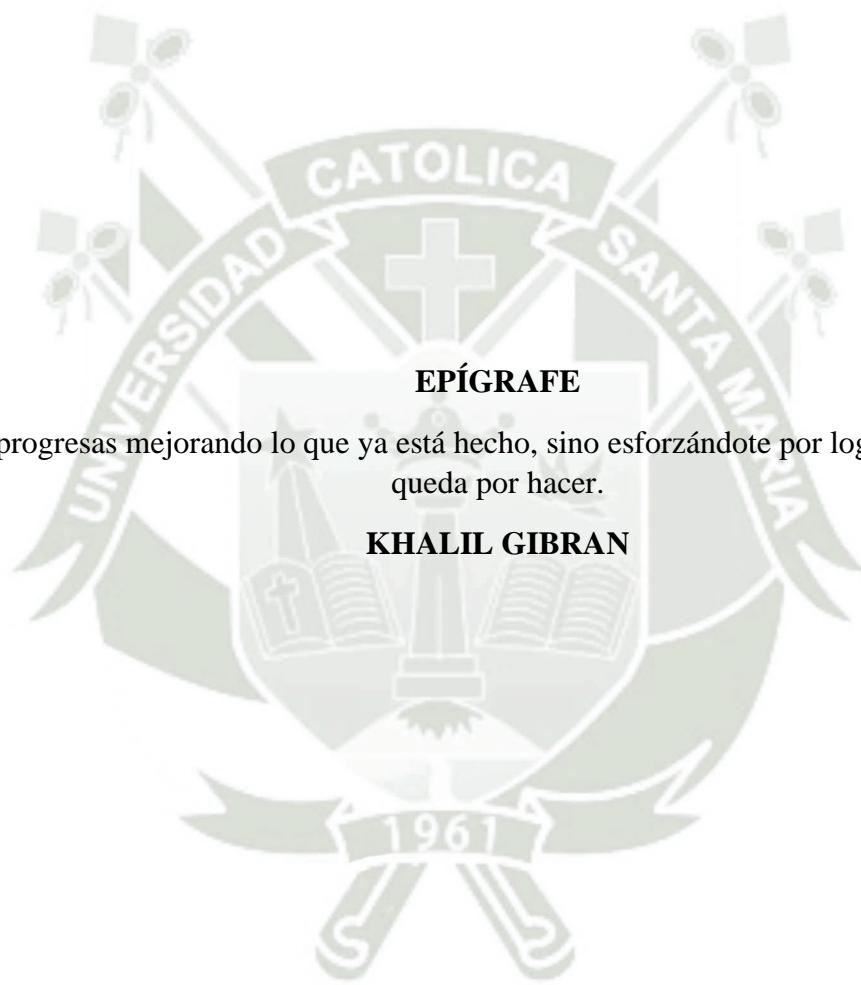
A mi madre, por no dejarme caer y ser mi fuerza en todo momento.

A mi padre, por ser mi guía y maestro.

A mis Hermanos Nico y Jesús, por ser mis primeros pacientes y ser comprensivos en todo momento.

A mi compañero, Stefano, por darme ánimos en momentos en los que quería rendirme, por impulsarme a ser mejor y esforzarme, por su amor y apoyo incondicional.





EPÍGRAFE

No progresas mejorando lo que ya está hecho, sino esforzándote por lograr lo que aún queda por hacer.

KHALIL GIBRAN

RESUMEN

La presente investigación se realizó con el objetivo de evaluar la relación entre el grado de facetas de desgaste dentario y el nivel de estrés en pacientes entre 35 y 50 años de la consulta privada.

Corresponde a un estudio observacional, prospectivo, transversal, descriptivo de campo y de nivel relacional, cuyas variables fueron analizadas a través de la técnica de observación clínica y el llenado de una encuesta; en 75 pacientes elegidos en base a los criterios de inclusión. Las técnicas fueron operativizadas mediante los instrumentos, cuyos nombres fueron, ficha de evaluación clínica y cuestionario; dónde se obtuvo información de las variables, que posteriormente fueron procesadas y tratadas estadísticamente. Para el análisis de relación, se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson. Los resultados mostraron que existe una correlación de Pearson de 0.992 entre el grado de facetas de desgaste dentario y el nivel de estrés, lo que indica una relación positiva entre ambas variables. El nivel de significancia bilateral es 0.000, lo que sugiere que esta correlación es estadísticamente significativa.

Palabras claves:

- Desgaste dentario, estrés.

ABSTRACT

The present investigation was carried out with the aim of evaluating the relationship between the degree of dental wear facets and the level of stress in patients between 35 and 50 years of age in private practice.

It is an observational, prospective, sectional, descriptive and field study of relational level, whose variables were analyzed through the technique of clinical observation and the completion of a survey; in 75 patients chosen based on the inclusion criteria. The techniques were operationalized by means of the instruments, whose names were: clinical evaluation form and questionnaire; where information was obtained on the variables, which were later processed and treated statistically. For the relationship analysis, the Pearson correlation coefficient was used. The results showed that there is a Pearson correlation of 0.992 between the degree of dental wear facets and the level of stress, which indicates a positive relationship between both variables. The bilateral significance level is 0.000, suggesting that this correlation is statistically significant.

Key words:

- Tooth wear, stress level

ÍNDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

EPIGRAFE

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN..... 1

CAPÍTULO I: PLANEAMIENTO TEÓRICO..... 2

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN..... 3

1.1. Determinación del problema..... 3

1.2. Enunciado..... 3

1.3. Descripción del problema..... 3

1.4. Justificación..... 5

2. OBJETIVOS..... 6

3. MARCO TEÓRICO..... 7

3.1. Marco conceptual..... 7

3.1.1. Estrés..... 7

a. Tipos de estrés..... 7

3.1.2. Facetas de desgaste..... 8

a. Clasificación de las facetas de desgaste según Hansson y Nilner,
modificado por el Dr. Carlos Matta..... 9

3.2. Análisis de antecedentes investigativos..... 9

4. HIPÓTESIS..... 14

CAPÍTULO II: PLANEAMIENTO OPERACIONAL..... 15

1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN..... 16

1.1. Técnica..... 16

1.2. Instrumentos..... 17

1.3. Materiales de verificación..... 18

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN..... 19

2.1. Ubicación Espacial..... 19

2.2. Ubicación Temporal..... 19

2.3. Unidades de estudio.....	20
3. ESTRATEGIA DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	20
3.1. Organización.....	20
3.2. Recursos.....	21
3.3. Validación del instrumento.....	21
4. ESTRATEGIA PARA MANEJAR LOS RESULTADOS.....	21
4.1. Plan de procesamiento de los datos.....	21
4.2. Plan de análisis de datos.....	22
CAPÍTULO III: RESULTADOS.....	23
DISCUSIÓN.....	43
CONCLUSIONES.....	44
RECOMENDACIONES.....	45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
ANEXOS	48
ANEXO 1: Ficha de evaluación clínica.....	49
ANEXO 2: Cuestionario “Escala de estrés percibido”.....	51
ANEXO 3: Formato de consentimiento informado.....	54
ANEXO 4: Matriz de datos.....	56

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Edad de los pacientes adultos en consulta privada.....	25
Tabla 2 Género de los pacientes adultos en consulta privada.	26
Tabla 3 Estrés en los pacientes adultos en consulta privada.	27
Tabla 4 Grado de facetas de desgaste dentario en el 1.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.	28
Tabla 5 Grado de facetas de desgaste dentario en el 2.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.	30
Tabla 6 Grado de facetas de desgaste dentario en el 3.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.	33
Tabla 7 Grado de facetas de desgaste dentario en el 4.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.	35
Tabla 8 Grado de facetas de desgaste dentario en el 5.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.	37
Tabla 9 Grado de facetas de desgaste dentario en el 6.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.	40
Tabla 10 Relación entre el Grado de Facetas de Desgaste Dentario con el Nivel de Estrés, en pacientes adultos entre 35 y 50 años en consulta privada.	42

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 Edad de los pacientes adultos en consulta privada.....	25
Gráfico 2 Género de los pacientes adultos en consulta privada.	26
Gráfico 3 Estrés en los pacientes adultos en consulta privada.	27



INTRODUCCIÓN

El término faceta, va a referirse al desgaste mecánico que tienden a sufrir las superficies de los dientes como consecuencia de fuerzas de rozamiento que van a convertir las superficies curvas en planas(1).Éstas pueden tener diferentes grados o niveles como proceso normal de la masticación. Sin embargo, algunos factores como la dieta, el estilo de vida, la ocupación laboral, parafunciones, hábitos, cantidad de dientes, etc., pueden acentuar estos niveles de desgaste.(2)

Por otro lado, si hablamos de estrés, podemos decir que es una condición emocional que se presenta en la mayoría de las personas por diferentes situaciones; ya sea por problemas económicos, familiares o laborales. De hecho, hay estudios que indican que un porcentaje alto de la población mundial ha padecido estrés o ansiedad durante y postpandemia del COVID-19.

Durante los últimos años se le ha dado mayor relevancia e importancia a la salud mental, ya que no solo afecta a nivel emocional, sino que también puede comprometer la salud a nivel físico, en este caso, a nivel de los dientes, ya que, al haber una alteración en el proceso normal de la masticación, puede tener como consecuencia el desgaste dentario.

De acuerdo con lo anterior, esta investigación busca evaluar si hay relación entre la presencia de facetas de desgaste y estrés.



**CAPITULO I:
PLANTEAMIENTO TEÓRICO**

I. PLANEAMIENTO TEÓRICO

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Determinación del problema

El grado de desgaste dentario que puede presentarse va a depender de algunos factores como la fuerza de oclusión dada por el desarrollo de los músculos masticatorios. El fenómeno inicia como leves facetas muy suaves en las superficies dentales que hacen contacto durante la masticación; luego, a medida que pasa el tiempo, con la función dichas facetas aumentan de tamaño y se reduce la altura cuspídea, desapareciendo al mismo tiempo la anatomía incisal y oclusal de los dientes.(3)

La influencia del estrés emocional en las personas repercute en el normal funcionamiento de los músculos encargados de la masticación, dado que la presencia de interferencias en la oclusión genera como consecuencia la fricción y apretamiento de los dientes.(4)

1.2 Enunciado del problema

EVALUACIÓN DE LA RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE FACETAS DE DESGASTE Y EL NIVEL DE ESTRÉS, EN PACIENTES ADULTOS ENTRE 35 Y 50 AÑOS EN CONSULTA PRIVADA.

1.3 Descripción del problema

1.3.1 Área del conocimiento

- **Área general** : Ciencias de la Salud
- **Área específica:** Odontología
- **Especialidad** : Rehabilitación Oral
- **Línea** : Desgaste dentario

1.3.2 Operacionalización de las variables

VARIABLES	DEFINICIÓN	INDICADORES	SUBINDICADORES
Estrés	Mecanismo que se pone en marcha cuando una persona se ve envuelta por un exceso de situaciones que superan sus recursos.	Escala de Estrés Percibido (PSS) de Cohen, S, et al. Adaptada por el Dr. Eduardo Remor.	Estrés bajo
			Estrés moderado
			Estrés elevado
Facetas de desgaste	Se refiere al desgaste mecánico que sufren las superficies oclusales de los dientes como resultado de fuerzas de rozamiento que transforman las superficies curvas en planas.	Hansson y Nilner, modificado por el Dr. Carlos Matta	Grado 0 (Ausencia de facetas de desgaste)
			Grado 1 (Faceta de desgaste dentario en esmalte)
			Grado 2 (Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm)
			Grado 3 (1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal)
			Grado 4 (Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar).

1.3.3 Interrogantes básicas

- A. ¿Cuáles son los niveles de estrés en los pacientes adultos que se presentan a consulta privada?
- B. ¿Qué grados de facetas de desgaste presentan los adultos de la consulta privada?
- C. ¿Existe relación entre el grado de facetas de desgaste y el nivel de estrés?

1.3.4 Taxonomía de la Investigación

ABORDAJE	TIPO DE ESTUDIO					DISEÑO	NIVEL
	1. Por la técnica de recolección	2. Por el tipo de dato que se planifica recoger	3. Por el número de mediciones de la variable	4. Por el número de muestras o población	5. Por el ámbito de recolección		
Cuantitativo	Observacional	Prospectivo	Transversal	Descriptivo	De campo	No experimental	Relacional

1.4 Justificación

Presentar estrés se ha vuelto muy común por diversos factores, en ese caso se puso el rango de edad de 35 a 50 años, ya que es un promedio de edades en la que las personas tienen más responsabilidades, ya sean familiares, económicas, como también laborales. Ésta es una investigación que busca recolectar datos de adultos que se presentan a la consulta privada y determinar su nivel de estrés y grado de facetas de desgaste, y comprobar si hay relación.

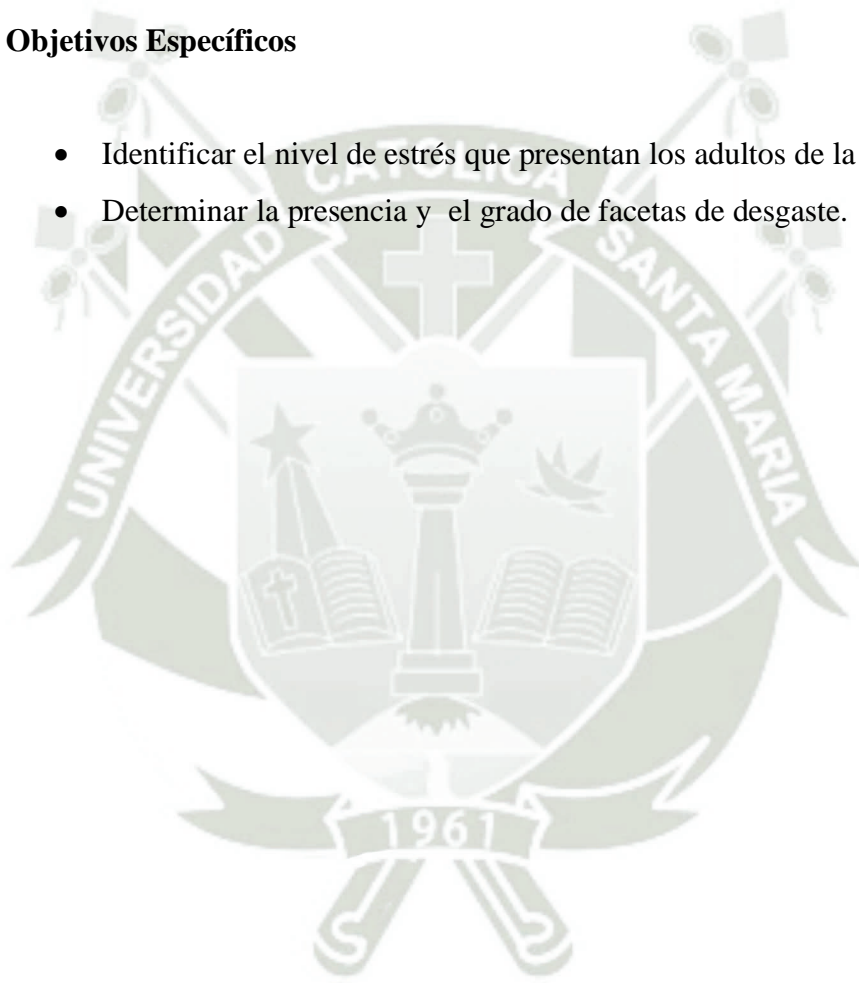
2. OBJETIVOS

a) Objetivo General

Determinar la relación entre el estrés y la presencia de facetas de desgaste.

b) Objetivos Específicos

- Identificar el nivel de estrés que presentan los adultos de la consulta privada.
- Determinar la presencia y el grado de facetas de desgaste.



3. MARCO TEÓRICO

3.1 Marco Conceptual

3.1.1 Estrés

El estrés supone un hecho habitual de la vida del ser humano, ya que cualquier individuo, con mayor o menor frecuencia, lo ha experimentado en algún momento de su existencia. El más mínimo cambio al que se expone una persona es susceptible de provocárselo.(5)

El estrés no se puede considerar, en principio, como una enfermedad, sino como la respuesta, tanto física como mental, a las adaptaciones y ajustes del ser humano a los acontecimientos vitales. Esta respuesta, que en principio puede ser natural y que surgiría para ayudarnos a afrontar nuevas situaciones, es muy posible que desencadene serios problemas físicos y psíquicos cuando se transforma en una reacción prolongada e intensa. (6)

a. Tipos de estrés

a.1. Estrés agudo: es la forma de estrés más común. Surge de las exigencias y presiones del pasado reciente y las exigencias y presiones anticipadas del futuro cercano.(7) Dado que es a corto plazo, el estrés agudo no tiene tiempo suficiente para causar los daños importantes asociados con el estrés a largo plazo. Los síntomas más comunes son:

- Agonía emocional: una combinación de enojo o irritabilidad, ansiedad y depresión, las tres emociones del estrés.
- Problemas musculares que incluyen dolores de cabeza tensos, dolor de espalda, dolor en la mandíbula y las tensiones musculares que derivan en desgarro muscular y problemas en tendones y ligamentos
- Problemas estomacales e intestinales como acidez, flatulencia, diarrea, estreñimiento y síndrome de intestino irritable.
- Sobreexcitación pasajera que deriva en elevación de la presión sanguínea, ritmo cardíaco acelerado, transpiración de las palmas de las

manos, palpitaciones, mareos, migrañas, manos o pies fríos, dificultad para respirar, y dolor en el pecho.

El estrés agudo puede presentarse en la vida de cualquiera, y es muy tratable y manejable.

a.2. Estrés agudo episódico: Este tipo de estrés define a aquellas personas que sufren estrés agudo con frecuencia. Son personas que tienen demasiado trabajo, compromisos y muchas cosas por hacer. Los problemas surgen en sus vidas constantemente, suelen tener una vida desordenada y caótica. Es habitual que estas personas se muestren irritables, ansiosas y tensas. Su irritabilidad se convierte a veces en hostilidad y el trabajo suele convertirse en algo muy estresante para ellas.(8)

a.3. Estrés crónico: este es el estrés agotador que desgasta a las personas día tras día, año tras año. El estrés crónico destruye al cuerpo, la mente y la vida. Hace estragos mediante el desgaste a largo plazo. Es el estrés de la pobreza, las familias disfuncionales, de verse atrapados en un matrimonio infeliz o en un empleo o carrera que se detesta. El estrés crónico surge cuando una persona nunca ve una salida a una situación deprimente. Es el estrés de las exigencias y presiones implacables durante períodos aparentemente interminables. Sin esperanzas, la persona abandona la búsqueda de soluciones.(7)

3.1.2 Facetas de desgaste

El término facetas se refiere al desgaste mecánico que sufren las superficies oclusales de los dientes como resultado de fuerzas de rozamiento que transforman las superficies curvas en planas; en una oclusión orgánica las unidades oclusales posteriores entran en contacto con su par antagónico en áreas puntiformes, producto de la relación de convexidades contra convexidades. (1)

El desgaste inicia como pequeñas superficies lisas y pulidas en las zonas del diente que hacen contacto durante la trituración de alimentos, formándose unas

pequeñas facetas. Luego, con la función estas facetas se vuelven mucho más grandes y afectan el tamaño de la cúspide, perdiéndose al mismo tiempo la anatomía dental.(3)

a. Clasificación de las facetas de desgaste según Hansson y Nilner, modificado por el Dr. Carlos Matta.

Actualmente, como clasificación, se tiene una escala más precisa para el diagnóstico de facetas de desgaste dentario, se trata de una escala de grados de estas facetas, este es el índice de facetas de desgaste dentarias, según Hansson y Nilner, modificado por el Dr. Carlos Matta, el cual se clasifica en:

- Grado 0: ausencia de facetas de desgaste dentario (modificación hecha por el Dr. Carlos Matta).
 - Grado 1: faceta de desgaste dentario en esmalte.
 - Grado 2: facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm.
 - Grado 3: 1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal.
 - Grado 4: facetas de desgaste dentario que compromete la cámara pulpar.
- (9)

En particular, cuando el grado de pérdida de tejido dental se concentra en los grados 3 y 4, se desarrollan patologías que influyen en la supervivencia de los dientes y causan problemas estéticos, funcionales o de sensibilidad.(10)

3.2 Análisis de antecedentes investigativos

3.2.1 Antecedentes Internacionales

a) **Título:** “Prevalencia del desgaste dental en estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de las Américas”

Autor: Leslie Johanna Endara Gómez

Año: 2018

Lugar: Quito, Ecuador

Resumen:

El desgaste dental es una pérdida crónica no cariosa como respuesta a varios procesos multifactoriales de las estructuras mineralizadas de los dientes que pueden ser atrición, erosión, abrasión y infracción. Este estudio tiene como objetivo establecer la prevalencia, grado y tipo de desgaste dental en estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de las Américas.

Material y métodos. Estudio de tipo descriptivo, examinado en 106 estudiantes, evaluando los siguientes factores: desgaste dental, grado de desgaste dental, tipo de desgaste dental (abrasión, atrición, erosión, abfracción), mediante un examen clínico y un cuestionario.

Resultados: Los resultados demostraron una prevalencia de desgaste dental del 95,3% que corresponde a 101 estudiantes, con respecto a la edad, el grupo de mayor relevancia fue el de 21 a 25 años, quienes presentaron un 68,8%, encontrando una mayor tasa de desgaste dental en las mujeres con el 67,9%, el grado de desgaste dental más frecuente es el grado 1 con 78.3% y finalmente la atrición fue el tipo de desgaste dental más frecuente con un 73,6% de los estudiantes examinados.(11)

b) Título: “Bruxismo y estrés académico en estudiantes de las ciencias médicas”

Autor: Aúcar López, J., Díaz Hernández, G

Año: 2020

Lugar: Camagüey, Cuba

Resumen: Los estudiantes de las carreras de las ciencias médicas, especialmente los de nuevo ingreso, se desarrollan en un ambiente estresante, debido al desequilibrio emocional provocado por las exigencias del proceso enseñanza-aprendizaje; situación que, de no ser atendida de manera adecuada, puede desencadenar en la aparición del bruxismo.

Objetivo: Describir el comportamiento del bruxismo relacionado con el estrés académico en los estudiantes del primer año de Medicina, Estomatología y Enfermería de la Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey.

Método: Se realizó un estudio descriptivo y transversal durante el período comprendido entre octubre de 2018 y marzo de 2020. El universo estuvo constituido por 748 estudiantes de primer año de las carreras mencionadas, de los cursos académicos 2018-2019 y 2019-2020. La muestra seleccionada de forma aleatoria estuvo integrada por 90 estudiantes.

Resultados: Más de la mitad de los examinados se diagnosticó como bruxópatas, con predominio del bruxismo céntrico. Los estudiantes de Medicina resultaron los de mayor afectación. Los síntomas más frecuentes fueron el dolor muscular, el apretamiento dentario referido, así como el dolor articular y los signos, la hipertrofia muscular y las facetas de desgaste parafuncional a nivel de esmalte.

Discusión: Se constató el predominio de casos con niveles de estrés académico moderado seguido por niveles de estrés leve. Casi la totalidad de estos pacientes presentaron bruxismo, con prevalencia del tipo céntrico.(12)

3.2.2 Antecedentes Nacionales

- a) **Título:** “Relación entre el estrés y la presencia de bruxismo en pacientes atendidos en el servicio de odontología del Hospital Hermilio Valdizán, 2016.
“

Autor: De la cruz Carbajal, Anderson -Tucto Porras, William Sabino

Año: 2016

Lugar: Huánuco, Perú

Resumen: Objetivo: Determinar la relación entre el estrés y la presencia de bruxismo en pacientes atendidos en el servicio de odontología del Hospital Hermilio Valdizán durante el año 2016. **Metodología:** estudio observacional, transversal, prospectivo. Con diseño correlacional. **Conclusión:** Existe

relación entre el estrés y la presencia de bruxismo en pacientes atendidos en el servicio de odontología del Hospital Hermilio Valdizán, pues el valor de la prueba de chi cuadrado tuvo un valor de 0.006 lo cual es menor que el error (0.05).(13)

b) Título: “Nivel de desgaste dentario asociado al estrés laboral en conductores de transporte público, 2019”

Año: 2019

Lugar: Lima, Perú

Resumen: La presente investigación tuvo como objetivo relacionar el nivel de desgaste dentario y estrés laboral en conductores de transporte público del distrito de Ate – Lima en el año 2019. El estudio fue prospectivo, transversal, correlacional y observacional. La población estuvo conformada por todos los conductores de transporte público de la empresa Nuevo Horizonte, al realizar criterios de exclusión e inclusión se obtuvo una muestra de 108 conductores. Se realizó la recolección de datos mediante el uso de la escala de apreciación de estrés en la conducción que consta 35 preguntas relacionadas a los acontecimientos de estrés de cada conductor y para determinar el desgaste dentario se realizó un examen clínico basándonos en el índice de Smith y Knight que determina el desgaste dentario por superficie. Con la información obtenida, se elaboró una base de datos en el programa Excel y se empleó el programa SPS v25 para su análisis estadístico. Se utilizó la prueba Rho Spearman para evaluar la correlación del nivel de desgaste dentario-estrés laboral y la prueba Chi Cuadrado para la distribución del nivel de desgaste dentario según grupos de edad. Con los resultados se observó que la fuerza de correlación del nivel de desgaste dentario-estrés es 0,4927, el desgaste dentario-edad es 0,4346 y el nivel de estrés-edad es 0,4633. Se concluyó que existe una asociación moderada al relacionar el desgaste dentario-estrés laboral en conductores de transporte público y predominó el nivel de estrés promedio de 45.37% en la población.(14)

- c) **Título:** “Relación entre el desgaste dentario y estrés laboral en conductores de cuatro Empresas de Transporte Interprovincial, ruta San Marcos – Cajamarca 2022”

Autor: Araujo Jauregui E., Vargas Rodriguez J.

Año: 2023

Lugar: Cajamarca, Perú

Resumen: El desgaste dental es un proceso fisiológico caracterizado por la pérdida secuencial de la estructura dental debido a múltiples factores, que se observa de manera cotidiana en la población y se encuentra sometida a situaciones de estrés laboral. **Objetivo:** Determinar la relación entre el desgaste dentario y el estrés laboral de los conductores de cuatro empresas de transporte interprovincial de la ruta San Marcos - Cajamarca, 2022.

Metodología: La muestra estuvo conformada por 112 conductores de transporte interprovincial, el estudio fue básico correlacional de diseño no experimental, transversal y descriptivo; para el presente trabajo se utilizó el “Índice de desgaste dental de Smith y Knight” y una escala de medición de estrés laboral denominada “Escala de apreciación del estrés”, la que se aplicó a los conductores las cuales fueron tomadas por los responsables de la investigación. Los resultados fueron procesados estadísticamente en el SPSS v24 para corroborar la relación existente. **Resultados:** No existe asociación significativa entre el desgaste dentario y el estrés laboral de conductores de transporte interprovincial de la ruta San Marcos – Cajamarca, además el grado de desgaste dental predominante fue el grado uno y el nivel de estrés laboral encontrado fue promedio. **Conclusiones:** No existe relación entre el desgaste dentario y el estrés laboral de conductores de cuatro empresas de transporte interprovincial de la ruta San Marcos – Cajamarca, 2022.(15)

3 HIPÓTESIS

Dado que, el estrés puede generar alteraciones en la hipertonicidad de la musculatura masticatoria, debido a la contracción muscular, y este puede producir movimientos de roce y apretamiento entre las piezas dentarias.

Es probable que, pacientes con estrés presenten con frecuencia facetas de desgaste dentario.





II. PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

1. TECNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACION

1.1 Técnica

1.1.1 Especificación

Para evaluar los grados de faceta de desgaste se empleará la técnica de observación clínica intraoral; y para determinar el nivel de estrés percibido, se empleará el llenado de una encuesta.

1.1.2 Esquematización

VARIABLES	INDICADORES	TECNICA	INSTRUMENTO
Estrés	Escala de Estrés Percibido	Llenado de encuesta	Cuestionario
Facetas de desgaste	Índice de Hansson y Nilner	Observación clínica intraoral	Ficha de Evaluación clínica

1.1.3 Descripción de la técnica

Se evaluará a una población de adultos que asisten a consulta en un consultorio privado, para esto se solicita el permiso mediante un consentimiento informado a los pacientes que deseen colaborar con la investigación. Se procede a evaluar la presencia de facetas de desgaste y el grado que presenta; y posteriormente se le hace llenar el cuestionario de estrés percibido.

- Grado 0: ausencia de facetas de desgaste dentario (modificación hecha por el Dr. Carlos Matta).
- Grado 1: faceta de desgaste dentario en esmalte.
- Grado 2: facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm.
- Grado 3: 1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal.
- Grado 4: facetas de desgaste dentario que compromete la cámara pulpar.

Escala de Estrés Percibido

Esta escala es un instrumento de auto informe que evalúa el nivel de estrés percibido durante el último mes, consta de 14 ítems con un formato de respuesta de una escala de cinco puntos. Es importante notar la puntuación para cada respuesta: En los ítems 1, 2, 3, 8, 11, 12 y 14 (0 = nunca, 1 = casi nunca, 2 = de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). En los ítems 4, 5, 6, 7, 9, 10 y 13 (4 = nunca, 3 = casi nunca, 2 = de vez en cuando, 1 = a menudo, 0 = muy a menudo) Se suma el puntaje total de los 14 ítems.

La puntuación directa obtenida (que va de 0 a 56) indica que a una mayor puntuación corresponde un mayor nivel de estrés percibido. Se dice que un nivel de estrés moderado fluctúa entre 20 y 25, más allá de estos puntajes, el estrés se considera elevado. (16)

1.2. Instrumentos

a. Instrumento Documental

Se utilizarán dos instrumentos documentales, que se van a elaborar de acuerdo con los parámetros establecidos, cuyos nombres son Cuestionario de estrés percibido y ficha de evaluación clínica.

VARIABLES	INDICADORES	SUBINDICADORES	ITEMS
Estrés	Escala de estrés percibido	Bajo (<20)	1
		Moderado (20-25)	2
		Elevado (>25)	3
Facetas de desgaste	Índice de Hansson y Nilner (modificado por el Dr. Carlos Matta)	Grado 0	4
		Grado 1	5
		Grado 2	6
		Grado 3	7
		Grado 4	8

a.1 Modelo de instrumento

Véase en anexos.

b. Instrumentos Mecánicos

Se utilizarán los siguientes instrumentos mecánicos.

- Computadora
- Impresora
- Sillón dental

1.3. Materiales de verificación

- Trípode (espejo, pinza y explorador)
- Guantes
- Barbijos
- Sonda
- Bandeja
- Fichas de evaluación
- Campos de trabajo

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN

2.1. Ubicación Espacial

2.1.1 Ámbito General

El desarrollo de la investigación se realizó en la Provincia de Arequipa, distrito de Yanahuara.

2.1.2 Ámbito específico

Se realizó en Urb. Valencia C-24, 301 C (Consulta Privada Odontológica)

2.2. Ubicación Temporal

El estudio se realizó en el mes de Marzo del 2024.

2.3. Población

Se interrogó a los pacientes dentro del rango de edad solicitado que asistieron los últimos meses a la consulta privada, para ver si estarían dispuestos a participar de la investigación, de los cuales 86 respondieron que si desean participar de la evaluación.

2.4 Muestra y muestreo

La muestra es considerando una población finita, es decir que, conocemos el total de la población y deseamos saber cuántos del total tendremos que estudiar, considerando los siguientes datos:

- N = Total de la población
- Z_{α} = 1.96 al cuadrado (seguridad del 95%)
- p = proporción esperada (en este caso 40% = 0.4)
- q = $1 - p$ (en este caso $1 - 0.05 = 0.95$)

- d = precisión (5%).

Nuestra formula seria: $n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$

Así tendremos:

$$n = \frac{86 * 1.96^2 * 0.4 * 0.95}{0.05^2 * (86 - 1) + 1.96^2 * 0.4 * 0.95}$$

$$n = \frac{125.543488}{0.2125 + 1.459808}$$

$$n = \frac{125.543488}{1.672308}$$

$$n = 75$$

2.5 Unidades de estudio

2.5.1 Criterios de inclusión

- Pacientes adultos entre 35 y 50 años que acuden a consulta privada.

2.4.2 Criterios de exclusión

- Pacientes que sean portadores de prótesis totales
- Pacientes edéntulos en sector anterior en su totalidad.
- Pacientes portadores de prótesis fija en dientes anteriores.
- Pacientes con algún tipo de enfermedad sistémica.

3. ESTRATEGIA PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

3.1 Organización

Se seleccionarán pacientes que acuden a consulta privada, se les preguntará si desean ser parte de la investigación, posteriormente llenarán el consentimiento

informado. Luego se aplicará las encuestas correspondientes y la observación clínica.

3.2 Recursos

a) Recursos Humanos

- Investigador: Bach. Atarama Davila, Angela Isabella
- Asesor(a): Dra. Gamarra Ojeda, Roxana Mary

b) Recursos Físicos

- Consultorio privado

c) Recursos Económicos

- Los gastos de la investigación serán asumidos por cuenta del investigador.

3.3. Validación del instrumento

Los test de Hansson y Nilner, modificado por el Dr, Carlos Matta; y la escala de estrés percibido, ya han venido pre validados por sus autores.

4. ESTRATEGIA PARA MANEJAR LOS RESULTADOS

4.1 Plan de procesamiento de los datos:

a. Tipos de Procesamiento:

Manual y computarizado a través del SPSS Versión 26.

b. Plan de Operaciones:

b.1 Clasificación:

Matriz de sistematización.

b.2 Codificación

Se realizó la codificación de la variable e indicadores de acuerdo con el paquete estadístico SPSS.

b.3 Tabulación

Se elaboraron tablas numéricas descriptivas.

b.4 Graficación

Se elaboraron tablas gráficas acorde a las tablas.

4.2 Plan de Análisis de datos

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA	ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA
Escala de Estrés	Cualitativa	Nominal	Frecuencias	Coeficiente de correlación de Pearson
Nivel de Desgaste dentario	Cualitativa	Ordinal	Frecuencias	

4.3 A nivel de las conclusiones

Las conclusiones se darán como respuesta a las interrogantes planteadas y la comprobación de la hipótesis.

De esta manera se confirmará el logro de los objetivos planteados.

4.4 A nivel de las recomendaciones

Se va a recomendar realizar investigación de aplicación clínica en diversas áreas de la odontología, siempre que éstas estén en concordancia con las líneas de la investigación de la facultad, de igual manera promoverá la formación académica en el área respectiva.



CAPÍTULO III: RESULTADOS

PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS

Tabla 1

Edad de los pacientes adultos en consulta privada.

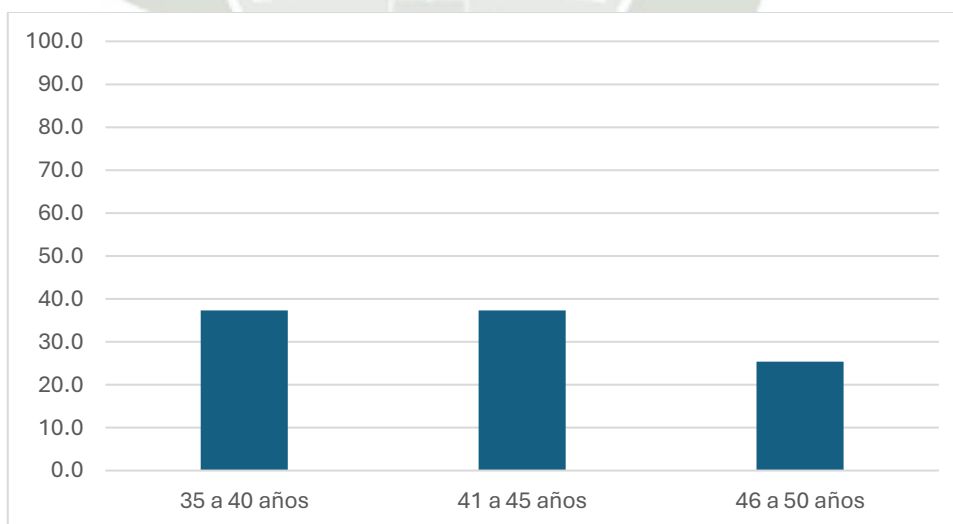
	F	%
35 a 40 años	28	37.3
41 a 45 años	28	37.3
46 a 50 años	19	25.3
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

Los grupos de edad de 35 a 40 años y de 41 a 45 años tienen la misma proporción, representando cada uno el 37.3% del total de los pacientes. El grupo de edad de 46 a 50 años representa el 25.3% de los pacientes.

Gráfico 1

Edad de los pacientes adultos en consulta privada.



Fuente: Elaboración propia.

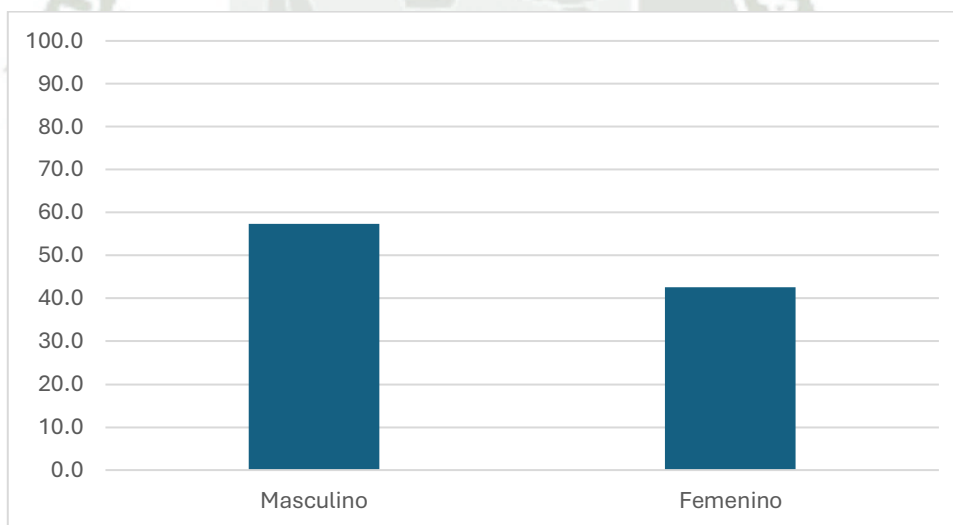
Tabla 2
Género de los pacientes adultos en consulta privada.

	F	%
Masculino	43	57.3
Femenino	32	42.7
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 2 se presenta la distribución por género de los pacientes adultos en consulta privada. El 57.3% de los pacientes son del sexo masculino, mientras que el 42.7% del sexo femenino.

Gráfico 2
Género de los pacientes adultos en consulta privada.



Fuente: Elaboración propia.

Tabla 3

Estrés en los pacientes adultos en consulta privada.

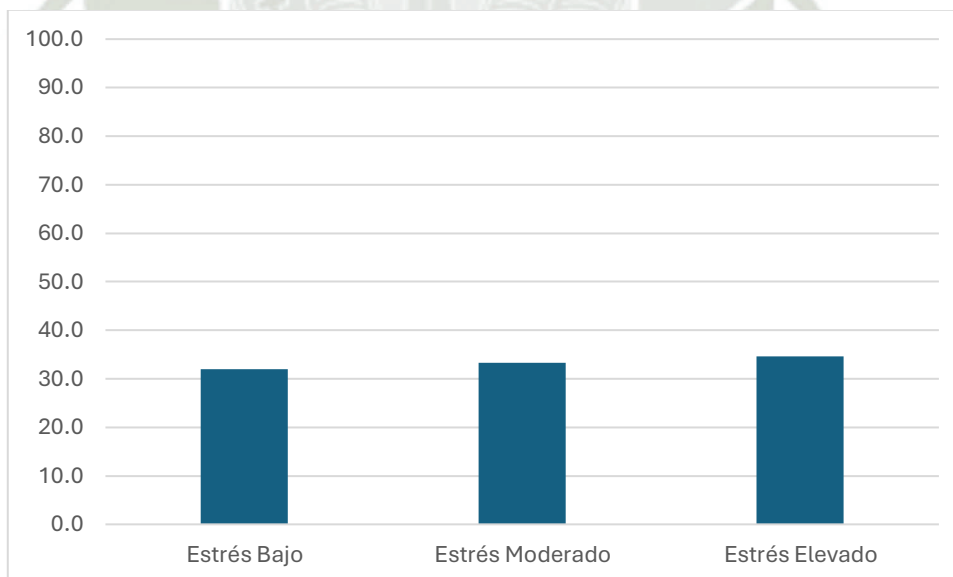
	F	%
Estrés Bajo	24	32.0
Estrés Moderado	25	33.3
Estrés Elevado	26	34.7
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 3 se presenta la distribución del nivel de estrés en los pacientes adultos en consulta privada. El 34.7% de los pacientes tiene estrés elevado, el 33.3% presenta un nivel de estrés moderado y el 32.0% tiene un nivel de estrés bajo.

Gráfico 3

Estrés en los pacientes adultos en consulta privada.



Fuente: Elaboración propia.

Tabla 4
Grado de facetas de desgaste dentario en el 1.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.

PIEZA DENTARIA 17	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	60	80.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	15	20.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	0	0.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 16	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	57	76.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	18	24.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	0	0.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 15	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	49	65.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	25	33.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	1	1.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 14	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	40	53.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	32	42.7

Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	3	4.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 4 se presenta el grado de facetas de desgaste dentario en el primer sextante de los pacientes adultos en consulta privada, evaluado por pieza dentaria. Para la pieza dentaria 17, el 80.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, mientras que el 20.0% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte. No se encontraron pacientes con facetas de desgaste más avanzadas. En la pieza dentaria 16, el 76.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste y el 24.0% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte. Al igual que en la pieza dentaria 17, no se observaron facetas de desgaste más severas. Para la pieza dentaria 15, el 65.3% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 33.3% tiene facetas de desgaste en el esmalte y el 1.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. Finalmente, para la pieza dentaria 14, el 53.3% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 42.7% tiene facetas de desgaste en el esmalte y el 4.0% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. En ninguna de las piezas dentarias se encontraron facetas de desgaste más avanzadas o que comprometan la cámara pulpar.

Tabla 5
Grado de facetas de desgaste dentario en el 2.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.

PIEZA DENTARIA 13	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	27	36.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	41	54.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	7	9.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 12	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	26	34.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	40	53.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	8	10.7
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 11	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	24	32.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	43	57.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	7	9.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 21	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	22	29.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	45	60.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	7	9.3

1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 22		
Ausencia de facetas de desgaste	22	29.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	43	57.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	10	13.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 23		
Ausencia de facetas de desgaste	28	37.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	42	56.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	5	6.7
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 5 se presenta el grado de facetas de desgaste dentario en el segundo sextante de los pacientes adultos en consulta privada, evaluado por pieza dentaria. Para la pieza dentaria 13, el 54.7% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 36.0% no presenta facetas de desgaste, y el 9.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. En la pieza dentaria 12, el 53.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 34.7% no presenta facetas de desgaste, el 10.7% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. Para la pieza dentaria 11, el 57.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 32.0% no presenta facetas de desgaste, el 9.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. En la pieza dentaria 21, el 60.0% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 29.3% no presenta facetas de desgaste, el 9.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con

islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. Para la pieza dentaria 22, el 57.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 29.3% no presenta facetas de desgaste, el 13.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. Finalmente, en la pieza dentaria 23, el 56.0% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 37.3% no presenta facetas de desgaste, y el 6.7% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. En ninguna de las piezas dentarias evaluadas se encontraron facetas de desgaste que comprometan la cámara pulpar.



Tabla 6
Grado de facetas de desgaste dentario en el 3.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.

PIEZA DENTARIA 24	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	39	52.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	35	46.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	1	1.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 25	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	46	61.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	29	38.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	0	0.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 26	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	57	76.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	18	24.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	0	0.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 27	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	57	76.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	18	24.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	0	0.0

1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 6 se presenta el grado de facetas de desgaste dentario en el tercer sextante de los pacientes adultos en consulta privada, evaluado por pieza dentaria. Para la pieza dentaria 24, el 52.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 46.7% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte y el 1.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. En la pieza dentaria 25, el 61.3% de los pacientes no presenta facetas de desgaste y el 38.7% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte. No se observaron facetas de desgaste más severas. Para la pieza dentaria 26, el 76.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste y el 24.0% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte. Al igual que en la pieza dentaria 25, no se encontraron facetas de desgaste más avanzadas. Finalmente, en la pieza dentaria 27, el 76.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste y el 24.0% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte. En ninguna de las piezas dentarias del tercer sextante se encontraron facetas de desgaste que comprometan la cámara pulpar.

Tabla 7
Grado de facetas de desgaste dentario en el 4.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.

PIEZA DENTARIA 34	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	21	28.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	41	54.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	11	14.7
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	2	2.7
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 35	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	24	32.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	42	56.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	7	9.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	2	2.7
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 36	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	40	53.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	30	40.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	4	5.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 37	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	42	56.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	29	38.7

Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	3	4.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 7 se presenta el grado de facetas de desgaste dentario en el cuarto sextante de los pacientes adultos en consulta privada, evaluado por pieza dentaria. Para la pieza dentaria 34, el 54.7% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 28.0% no presenta facetas de desgaste, el 14.7% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 2.7% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. En la pieza dentaria 35, el 56.0% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 32.0% no presenta facetas de desgaste, el 9.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 2.7% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. Para la pieza dentaria 36, el 53.3% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 40.0% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 5.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. Finalmente, en la pieza dentaria 37, el 56.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 38.7% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 4.0% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. En ninguna de las piezas dentarias evaluadas se encontraron facetas de desgaste que comprometan la cámara pulpar.

Tabla 8
Grado de facetas de desgaste dentario en el 5.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.

PIEZA DENTARIA 43	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	11	14.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	37	49.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	24	32.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	3	4.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 42	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	5	6.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	34	45.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	23	30.7
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	13	17.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 41	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	5	6.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	35	46.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	22	29.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	13	17.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 31	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	5	6.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	34	45.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	26	34.7

1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	10	13.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 32		
Ausencia de facetas de desgaste	5	6.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	35	46.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	22	29.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	13	17.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 33		
Ausencia de facetas de desgaste	11	14.7
Faceta de desgaste dentario en esmalte	39	52.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	21	28.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	4	5.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 8 se presenta el grado de facetas de desgaste dentario en el quinto sextante de los pacientes adultos en consulta privada, evaluado por pieza dentaria. Para la pieza dentaria 43, el 49.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 32.0% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, el 14.7% no presenta facetas de desgaste y el 4.0% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. En la pieza dentaria 42, el 45.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 30.7% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, el 17.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal y el 6.7% no presenta facetas de desgaste. Para la pieza dentaria 41, el 46.7% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 29.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, el 17.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal y el 6.7% no presenta facetas de desgaste. En la pieza dentaria 31, el

45.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 34.7% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, el 13.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal y el 6.7% no presenta facetas de desgaste. Para la pieza dentaria 32, el 46.7% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 29.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, el 17.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal y el 6.7% no presenta facetas de desgaste. Finalmente, en la pieza dentaria 33, el 52.0% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 28.0% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, el 14.7% no presenta facetas de desgaste y el 5.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. En ninguna de las piezas dentarias del quinto sextante se encontraron facetas de desgaste que comprometan la cámara pulpar.

Tabla 9
Grado de facetas de desgaste dentario en el 6.º sextante de los pacientes adultos en consulta privada.

PIEZA DENTARIA 47	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	45	60.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	26	34.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	4	5.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 46	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	40	53.3
Faceta de desgaste dentario en esmalte	33	44.0
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	2	2.7
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	0	0.0
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 45	F	%
Ausencia de facetas de desgaste	30	40.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	37	49.3
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	7	9.3
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
PIEZA DENTARIA 44	F	%

Ausencia de facetas de desgaste	24	32.0
Faceta de desgaste dentario en esmalte	38	50.7
Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm	12	16.0
1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal	1	1.3
Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar	0	0.0
Total	75	100.0

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla número 9 se presenta el grado de facetas de desgaste dentario en el sexto sextante de los pacientes adultos en consulta privada, evaluado por pieza dentaria. Para la pieza dentaria 47, el 60.0% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 34.7% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, y el 5.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. En la pieza dentaria 46, el 53.3% de los pacientes no presenta facetas de desgaste, el 44.0% tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte y el 2.7% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm. Para la pieza dentaria 45, el 49.3% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 40.0% no presenta facetas de desgaste, el 9.3% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. Finalmente, en la pieza dentaria 44, el 50.7% de los pacientes tiene facetas de desgaste dentario en el esmalte, el 32.0% no presenta facetas de desgaste, el 16.0% presenta facetas de desgaste en esmalte con islotes de dentina hasta 1 mm, y el 1.3% tiene desgaste en el 1/3 incisal exagerado hacia lingual o bucal. En ninguna de las piezas dentarias del sexto sextante se encontraron facetas de desgaste que comprometan la cámara pulpar.

Tabla 10

Relación entre el Grado de Facetas de Desgaste Dentario con el Nivel de Estrés, en pacientes adultos entre 35 y 50 años de la consulta privada.

	Estrés		
	Correlación de Pearson	Sig. (bilateral)	N
Grado de facetas de desgaste dentario	,992**	0.000	75

En la tabla número 10 se observa una correlación de Pearson de 0.992 entre el grado de facetas de desgaste dentario y el nivel de estrés, lo que indica una relación muy fuerte y positiva entre ambas variables. El nivel de significancia bilateral es 0.000, lo que sugiere que esta correlación es estadísticamente significativa.

DISCUSIÓN

El hallazgo fundamental de la presente investigación es que se determinó que hay una relación positiva y significativa entre el grado de facetas de desgaste y el nivel de estrés.

En el estudio realizado por Pahuara Soto (2021), se concluyó que existe asociación de tipo moderada en la relación entre el desgaste dentario con el estrés laboral en conductores de transporte público, predominando de manera significativa un nivel de estrés promedio de 45.37% en la población estudiada (14). En la investigación que se hizo en la consulta privada se determinó que existe una correlación positiva muy fuerte respecto al grado de facetas de desgaste dentario y el nivel de estrés. A diferencia del estudio mencionado, en esta investigación predominó el estrés elevado con 34.7%.

Araujo Jauregui et al. (2023) realizaron un estudio en el que buscaron determinar si había una posible relación entre el desgaste dentario y el estrés laboral en conductores de transporte interprovincial, concluyendo que no existe dicha relación(15). Esto difiere de los resultados del presente estudio, ya que se concluyó que si existe relación entre las dos variables.

De la Cruz Carbajal A. et al. (2016) evidenciaron en su estudio, que un 37% de los pacientes evaluados presentaron estrés leve, 31% sin estrés, un 26% con estrés moderado y finalmente un 6% con estrés severo.(13) En cambio, en este estudio no se observó tanta diferencia entre los pacientes que presentaron cada nivel de estrés.

Rendón-Alvarado A. (2015) en una revisión bibliográfica, determinó que existe evidencia que asocia la presencia de facetas de desgaste dentario con el aspecto psicológico de las personas.(9)

Claramente al hablar de estrés, se considera que es parte del aspecto psicológico de una persona, que es causado por múltiples situaciones que se viven diariamente. Esto repercute en el organismo; y, en este caso a nivel del sistema estomatognático.

Los resultados obtenidos en diversas investigaciones concuerdan con lo reportado, es decir, son concluyentes en que existe relación entre el nivel de desgaste dentario y la presencia en general de algún tipo de estrés.

CONCLUSIONES

PRIMERA

Se evaluaron 75 pacientes, de los cuáles un 57.3% corresponde al sexo masculino y un 42.7 al sexo femenino.

SEGUNDA

El 34.7% de los pacientes presenta estrés elevado, el 33.3% presenta un nivel de estrés moderado y el 32.0% tiene un nivel de estrés bajo.

TERCERA

Según la prueba de Coeficiente de correlación de Pearson, existe una relación estadística positiva y significativa entre el nivel de estrés y el grado de facetas de desgaste de los pacientes evaluados en la consulta privada.

CUARTA

Consecuentemente, se acepta la hipótesis planteada, entendiendo que, a mayor nivel de estrés, mayor grado de desgaste dentario.

RECOMENDACIONES

Se sugiere a nuevos tesisistas:

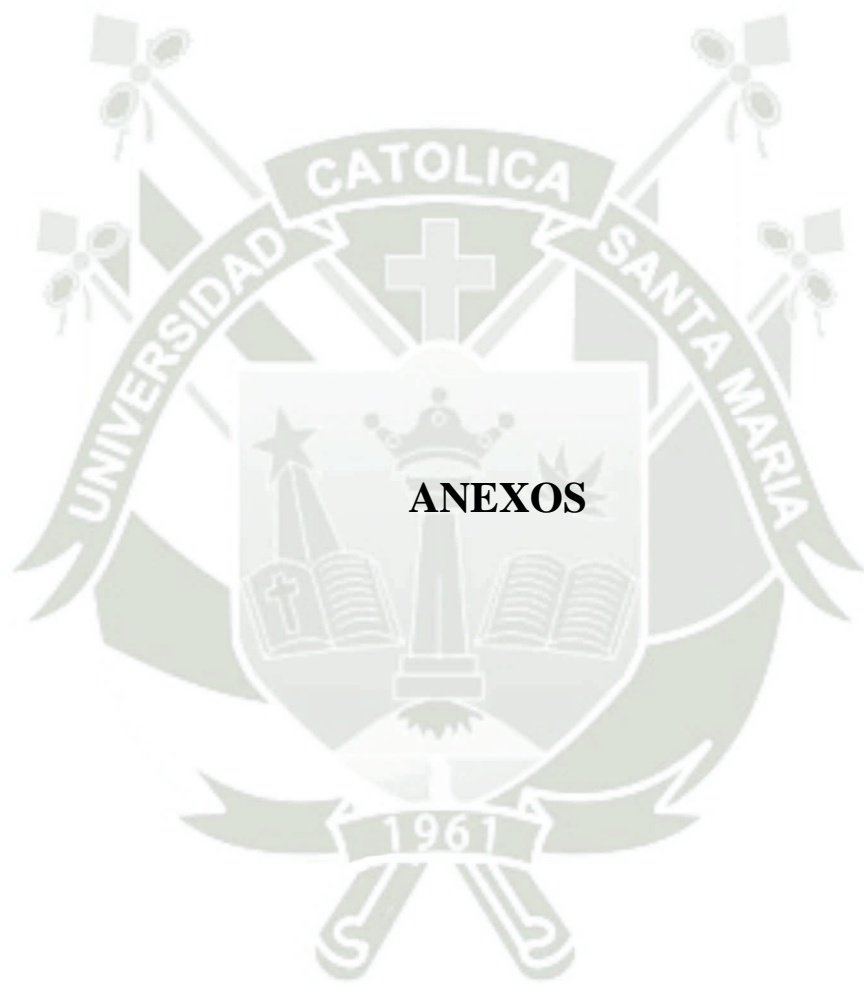
1. Realizar el estudio en sectores específicos de la población, y poder evaluar el nivel de estrés según edad, sexo o profesión; y de acuerdo con eso evaluar el grado de facetas de desgaste.
2. Aplicar el índice de Hansson y Nilner, modificado por el Dr. Carlos Matta a población con posibles agentes estresores.
3. Realizar próximos estudios con otros factores causales del nivel de estrés y de desgaste dentario con el objetivo de obtener información relevante, comparar resultados y obtener mayor conocimiento acerca del tema.
4. Investigar acerca de otras condiciones y características a nivel bucal, que puedan tener relación con el estrés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alonso A., Albertini J., Bechelli A. Oclusión y Diagnóstico en Rehabilitación Oral. En: Oclusión y Diagnóstico en Rehabilitación Oral. Panamericana. Buenos Aires; 2004.
2. Benmehdi S, Rioboo M, Bourgeois D, Sanz M. Lesiones cervicales no cariosas y su asociación con la periodontitis. . Rev Periodoncia y Osteointegración. 2009;
3. Cardentey García J, Carmona Concepción JA, González García X, González Rodríguez R, Labrador Falero DM. Atrición dentaria en la oclusión permanente. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [Internet]. marzo de 2014;18:566-73. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000400003&nrm=iso
4. Castaño Curi JC, Nocado Fernández CM, Gutiérrez Segura M, Ochoa rodríguez MO. Electromiografía en músculos temporales en pacientes con Bruxismo, Holguín 2004. [citado 18 de marzo de 2024]; Disponible en: <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=48179>
5. Sierra JC, Ortega V, Zubeidat I. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Revista Mal-estar E Subjetividade [Internet]. 2003;3:10-59. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27130102>
6. Capdevila N, Segundo MJ. Estrés. Offarm [Internet]. 2005;24(8):96-104. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-estres-13078580>
7. American Psychological Association. Los Distintos tipos de Estrés [Internet]. 2010 [citado 18 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.apa.org/topics/stress/tipos>
8. Leal Beltrán IY. El Estrés: Cómo nos Afecta. Revista Científica General José María Córdova [Internet]. 2006;4:56-8. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=476259067015>
9. Rendón-Alvarado A. Facetas de Desgaste dentario y Personalidad. KIRU. 2015;88-90.
10. LEE A, HE LH, LYONS K, SWAIN M V. Tooth wear and wear investigations in dentistry. J Oral Rehabil. 16 de marzo de 2012;39(3):217-25.
11. Endara Gómez LJ. Prevalencia del desgaste dental en estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de Las Américas. 2018 [citado 18 de septiembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/2786648#.YyiPakG0PNc.mendeley>
12. Aúcar López J, Díaz Hernández G. Bruxismo y estrés académico en estudiantes de las ciencias médicas. [citado 18 de marzo de 2024]; Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202020000200401&lng=es

13. De la Cruz Carbajal A, Tucto Porras WS. Relación entre el estrés y la presencia de bruxismo en pacientes atendidos en el servicio de odontología del Hospital Hermilio Valdizán, 2016 [Pregrado]. [Huánuco]: Universidad Nacional «Hermilio Valdizán»; 2016.
14. Pahuara Soto FM. Nivel de desgaste dentario asociado al estrés laboral en conductores de transporte público, 2019. Universidad Nacional Federico Villarreal; 2021.
15. Araujo Jauregui EE, Vargas Rodriguez JS. “Relación entre el desgaste dentario y estrés laboral en conductores de cuatro empresas de transporte interprovincial, Ruta San Marcos-Cajamarca 2022” [Internet]. 2023 [citado 18 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2655>
16. Remor E. Psychometric Properties of a European Spanish Version of the Perceived Stress Scale (PSS). *Journal of Psychology*. 2006;9(1):86-93.







ANEXO N°1:
FICHA DE EVALUACIÓN CLÍNICA

FICHA DE EVALUACIÓN CLÍNICA

FICHA N.º

Enunciado: EVALUACIÓN DE LA RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE FACETAS DE DESGASTE DENTARIO CON EL NIVEL DE ESTRÉS, EN PACIENTES ADULTOS ENTRE 35 Y 50 AÑOS EN CONSULTA PRIVADA.

Edad: _____ **Género:** (M) (F)

SEXTANTES	1				2						3			
PIEZAS DENTARIAS	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
GRADO DE FACETAS DE DESGASTE														
PIEZAS DENTARIAS	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37
SEXTANTES	6				5						4			

LEYENDA:

0	Ausencia de facetas de desgaste
1	Faceta de desgaste dentario en esmalte
2	Facetas de desgaste dentario en esmalte e islotes de dentina hasta 1 mm
3	1/3 incisal desgastado, son facetas de desgaste dentario exageradas hacia lingual o bucal
4	Facetas de desgaste dentario que compromete cámara pulpar



**ANEXO N°2:
CUESTIONARIO “ESCALA DE ESTRÉS
PERCIBIDO”**

CUESTIONARIO
“ESCALA DE ESTRÉS PERCIBIDO”

FICHA N^o.....

Edad: _____ **Género:** (M) (F)

Las preguntas en esta escala hacen referencia a sus sentimientos y pensamientos durante el **último mes**. En cada caso, por favor indique con una “X” cómo usted se ha sentido o ha pensado en cada situación.

	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	A menudo	Muy a menudo
1. En el último mes, ¿con qué frecuencia te has sentido afectado por algo que ocurrió inesperadamente?	0	1	2	3	4
2. En el último mes, ¿con qué frecuencia te has sentido incapaz de controlar las cosas importantes en tu vida?	0	1	2	3	4
3. En el último mes, ¿con qué frecuencia te has sentido nervioso o estresado?	0	1	2	3	4
4. En el último mes, ¿con qué frecuencia has manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida?	4	3	2	1	0
5. En el último mes, ¿con qué frecuencia has sentido que has afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en tu vida?	4	3	2	1	0
6. En el último mes, ¿con qué frecuencia has estado seguro sobre tu capacidad para manejar tus problemas personales?	4	3	2	1	0
7. En el último mes, ¿con qué frecuencia has sentido que las cosas van bien?	4	3	2	1	0
8. En el último mes, ¿con qué frecuencia has sentido que no podías afrontar todas las cosas que tenías que hacer?	0	1	2	3	4
9. En el último mes, ¿con qué frecuencia has podido controlar las dificultades de tu vida?	4	3	2	1	0
10. En el último mes, ¿con qué frecuencia has sentido que tenías todo bajo control?	4	3	2	1	0

11. En el último mes, ¿con qué frecuencia has estado enfadado porque las cosas que te han ocurrido estaban fuera de tu control?	0	1	2	3	4
12. En el último mes, ¿con qué frecuencia has pensado sobre las cosas que te faltan por hacer?	0	1	2	3	4
13. En el último mes, ¿con qué frecuencia has podido controlar la forma de pasar el tiempo?	4	3	2	1	0
14. En el último mes, ¿con qué frecuencia has sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puedes superarlas?	0	1	2	3	4

PUNTAJE TOTAL	
----------------------	--

ESTRÉS BAJO	
ESTRÉS MODERADO	
ESTRÉS ELEVADO	

The logo of Universidad Católica Santa María is a circular emblem. It features a central shield with a cross at the top, a star on the left, and two open books at the bottom. The shield is flanked by two palm trees. Above the shield is a banner with the word 'CATOLICA'. Below the shield is a banner with the year '1961'. The entire emblem is surrounded by a wreath and four palm trees. The text 'UNIVERSIDAD CATOLICA SANTA MARIA' is written around the top and sides of the emblem.

ANEXO N°3:
FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

El que suscribe _____ hace constar que da su consentimiento expreso para ser unidad de estudio en la investigación que presenta la Srta. **Angela Isabella Atarama Davila**, de la Facultad de Odontología titulada, **EVALUACIÓN DE LA RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE FACETAS DE DESGASTE DENTARIO CON EL NIVEL DE ESTRÉS, EN PACIENTES ADULTOS ENTRE 35 Y 50 AÑOS EN CONSULTA PRIVADA**, con fines de obtención del Título Profesional de Cirujano Dentista.

Declaro que, como sujeto de investigación, he sido informado exhaustiva y objetivamente sobre la naturaleza, los objetivos, los alcances, fines y resultados de dicho estudio.

Asimismo, he sido informado convenientemente sobre los derechos que como unidad de estudio me asisten, en lo que respecta a los principios de beneficencia, libre determinación, privacidad, anonimato y confidencialidad de la información brindada, trato justo y digno, antes, durante y posterior a la investigación.

En fe de lo expresado anteriormente y como prueba de la aceptación consciente y voluntaria de las premisas establecidas en este documento, firmamos:

Investigadora

Investigado (a)

DNI:

Arequipa,



**ANEXO N°4:
MATRIZ DE DATOS**

