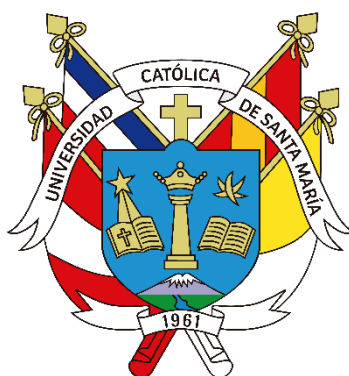


Universidad Católica de Santa María
Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades
Escuela Profesional de Psicología



**Estrés y adherencia al tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo
II**

Tesis presentada por la Bachiller:

Maldonado Huarillocla, Fatima Angie

ORCID: 0009-0004-8361-344X

para optar el Título Profesional de Licenciada de Psicología

Asesor:

Mg. Puma Huacac, Roger Freddy

ORCID: 0000-0002-5439-1700

Arequipa - Perú

2025

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

PSICOLOGIA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 10 de Noviembre del 2024

Dictamen: 009550-C-EPSIC-2024

Visto el borrador del expediente 009550, presentado por:

2018174372 - MALDONADO HUARILLOCLA FATIMA ANGIE

Titulado:

ESTRÉS Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II

Nuestro dictamen es:

APROBADO

Título Profesional/Título de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

LICENCIADO (A) EN PSICOLOGÍA

**42957579 - RAMOS VARGAS LUIS FERNANDO
DICTAMINADOR**



**43581141 - CARTAGENA LOPEZ JORGE BRAYAN
DICTAMINADOR**



**43439922 - PERLACIOS CRUZ CARLOS EDUARDO
DICTAMINADOR**



Estrés y adherencia al tratamiento de pacientes con diabetes mellitus tipo II

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	3%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	dgsa.uaeh.edu.mx:8080 Fuente de Internet	<1%
8	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	<1%

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado a mis padres, Beatriz y Julio, a mis abuelos Marga y Elio y a mis hermanas, Juliet y Camila, por su inquebrantable apoyo y comprensión. A Fabricio, cuya presencia y aliento han sido un pilar en este proceso y a todos pacientes con diabetes tipo 2, cuya lucha diaria inspira este trabajo en busca de un tratamiento más justo y eficiente. Que esta investigación contribuya a ampliar los conocimientos sobre el tratamiento para enfrentar esta condición.



Agradecimiento

Mi más profundo agradecimiento a la Dra. Zoraida Chambilla, por abrirme las puertas a trabajar en su consultorio y alentarme a descubrir mi pasión, a Betty y Betza por la ayuda brindada en el consultorio, y a todos los pacientes del consultorio que estuvieron dispuestos a ayudar. Angie, gracias por tu motivación y guía cuando me sentía perdida. A los profesores que me acompañaron en el proceso de la carrera y me inspiraron a valorar todo el trabajo que existe detrás de la psicología, y a todas las personas que me inspiran a seguir cada día.



Resumen

La presente investigación buscó correlacionar el estrés con la adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II, mediante un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental de corte transversal. Se evaluó el estrés mediante la escala de Percepción Global del Estrés y la adherencia al tratamiento a través del cuestionario Resumen de las Actividades de Cuidados Propios de la Diabetes, junto a una ficha de variables sociodemográficas. La muestra estuvo conformada por 121 pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II de un consultorio privado de la ciudad de Juliaca. Los resultados revelaron que el 68.6% de los pacientes presentó niveles medios de estrés, mientras que el 28.9% mostró un nivel inadecuado de adherencia al tratamiento. Para el análisis correlacional se aplicó el estadístico de R de Pearson, observando una correlación negativa y de magnitud débil entre la adherencia al tratamiento y el estrés (IC 95%, $p = .004$). En cuanto a las diferencias por sexo, los niveles de estrés no mostraron diferencias estadísticamente significativas; sin embargo, en los niveles de adherencia se encontró que el grupo masculino presentó un porcentaje mayor en el nivel adecuado de adherencia al tratamiento, mientras que el grupo femenino mostró un porcentaje mayor en el nivel inadecuado. Respecto al grado de instrucción, los niveles de adherencia no presentaron diferencias estadísticamente significativas, pero sí se hallaron diferencias en los niveles de estrés, observándose que los participantes con educación superior técnica/universitaria presentaban una mayor proporción de nivel bajo de estrés.

Palabras clave: Estrés, Adherencia al tratamiento, Diabetes Mellitus Tipo II

Abstract

The present investigation sought to correlate stress with adherence to treatment in patients with Type II Diabetes Mellitus, using a quantitative approach, with a non-experimental cross-sectional design. Stress was assessed using the Global Perception of Stress scale and adherence to treatment using the Diabetes Self-Care Activities Summary questionnaire, together with sociodemographic variables form. The sample consisted of 121 patients with Type II Diabetes Mellitus from a private practice in Juliaca. The results revealed that 68.6% of the patients presented average levels of stress, while 28.9% showed an inadequate level of treatment adherence. For the correlational analysis, Pearson's R statistic was applied, observing a negative correlation of weak magnitude between adherence to treatment and stress (95% CI, $p = .004$). As for the differences by sex, the stress levels did not show statistically significant differences; however, in the levels of adherence, it was found that the male group presented a higher percentage in the adequate level of treatment adherence, while the female group showed a higher rate in the inadequate level. Concerning educational level, adherence levels did not show statistically significant differences. Still, differences were found in stress levels, with participants with higher technical/university education showing a higher proportion of low stress levels.

Keywords: Stress, Treatment Adherence, Diabetes Mellitus Type II.