

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA
FACULTAD DE OBSTETRICIA Y PUERICULTURA**



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD SEMIPRESENCIAL

TESIS:

**“CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DEL CLIMATERIO Y
ACTITUD DEL PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD
ANDINA DEL CUSCO HACIA EL CLIMATERIO. NOVIEMBRE
2011”**

Tesis presentada por:
Obst Alicia Enriqueta de la Cruz
Galarza

Para optar el Título de II Especialidad
en Estimulación Prenatal,
Psicoprofilaxis Obstétrica y del
Climaterio.

AREQUIPA-PERÚ

2012

DEDICATORIA

A mis padres:

*A mi querida madre, por ser
mi modelo de trabajo constante
y generadora de mi superación.*

*A mi recordado padre
por ser la luz que, guía mi
camino y si estuviera
presente se sentiría
orgullosa de su hija*

*A mis suegros y la familia Villavicencio Villafuerte
Que con su unión, cariño y apoyo me
alientan a ser mejor profesional y a mostrar
lo mejor de mi.*

*Con mucho cariño y agradecimiento a
mis hijos Alicia, Américo, Andrea
Gabriela y
a mi esposo Américo, por ser ellos mi
motivo y estímulo a lograr mis objetivos*

EPÍGRAFE



“La edad madura es aquella en la que todavía se es joven, pero con mucho más esfuerzo”.

ÍNDICE

EPÍGRAFE

DEDICATORIA

ÍNDICE

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I : Planteamiento teórico.....1

CAPÍTULO II: Planteamiento operacional.....18

CAPÍTULO III: Resultados.....23

- DISCUSIÓN.....57
- CONCLUSIONES.....59
- RECOMENDACIONES.....61
- BIBLIOGRAFÍA62

ANEXOS

Anexo 1 Cédula de Encuesta

Anexo 2.Matriz de sistematización (Base de Datos)

Anexo 3 Delimitación geográfica

Anexo 4 Constancia de investigación

ANEXO 5 Protocolo de Psicoprofilaxis del Climaterio

RESUMEN

La investigación las actitudes del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco frente a las características clínicas del climaterio. Noviembre 2011 tuvo como objetivos, describir las características generales del personal femenino de la Universidad Andina durante el climaterio, describir las características clínicas del climaterio en el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, identificar las actitudes del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco hacia el Climaterio, así como; establecer la relación de las actitudes del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco con las características clínicas del climaterio.

El diseño de la investigación fue descriptiva transversal, la población estuvo constituida por el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco con un total de 79 trabajadoras en las edades entre los 40 a 64 años, a quienes se les aplicó la Cédula de encuesta de las características clínicas en el Climaterio y se aplicó la Escala de Actitud sobre el Climaterio de Delgado, Sánchez, Galindo, Pérez y Duque (1998)

El resultado de la aplicación de la Escala de actitud sobre el Climaterio consolidado nos presenta que el 70.89% del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco tiene una actitud positiva, frente al climaterio.

Los síntomas vasomotores, lo más frecuente fueron los bochornos, el insomnio y la sudoración excesiva. No presentando ningún síntoma en un 18.99%.

En los síntomas psicológicos, se aprecia que mayormente presentan melancolía y tristeza, seguida de palpitations e irritabilidad y nerviosismo.

Los síntomas somáticos, refieren sequedad vaginal en un 21.52%. 20.25% refieren dolor articular y muscular; con aumento de peso en un 17.72%. Respecto a los síntomas sexuales el 49.37% mayoritario manifiesta disminución del deseo sexual.

La edad más frecuente de las pacientes en el climaterio es la edad de 46 a 55 años en un 54.43%. El 66% tiene estudios universitarios y el 16.46% tiene estudios superiores no universitario. Estado civil casado o en convivencia con su pareja en un 65.82%. El 50.63% es docente y el 49.37% es personal administrativo.

El 70.89% no practica ningún deporte. El 43.04% no recibió información acerca del climaterio aproximándose casi a la mitad de las encuestadas, y las que recibieron información (56.96%) lo hace a través de libros, revistas y diarios.

Nunca asisten a controles médicos con el 49.37% y tampoco asisten a programas educativos en el climaterio en un 93.67%. No reciben tratamiento hormonal en un 96.20%. La menopausia fue natural sin histerectomía a la edad de 47 años en promedio.

PALABRAS CLAVES: Características clínicas. Menopausia, Climaterio. Actitud

ABSTRACTS

The study "Clinical features of menopause and attitudes of University women Andean Cusco. November 2011" was to identify the attitude of the female staff of the Universidad Andina Cusco front Climacteric and describe the clinical features of menopause in female staff of the Universidad Andina in Cusco, writing the general characteristics of female staff of the Universidad Andina in Cusco in the climacteric establishing the relationship between attitudes toward the clinical features during the climacteric.

The research design was descriptive cross-sectional population consisted of female staff at the University of Cusco Andean Headquarters for a total of 79 workers between the ages of 40 to 64 years, who were administered the Schedule survey of clinical characteristics and applied Menopause Attitude Scale on Climacteric Delgado, Sanchez, Galindo Perez and Duke (1998)

The result of application of the Scale of attitude on the consolidated Climacteric us that 70.89% of female staff of the University of Cusco Andean Headquarters has a positive attitude in front of the climacteric.

Vasomotor symptoms, most often were the hot flashes, insomnia and excessive sweating. No symptoms in 18.99%.

In the psychological symptoms can be seen that occur mostly melancholy and sadness, followed by palpitations, irritability and nervousness.

Somatic symptoms, vaginal dryness refer a 21.52%. 20.25% reported joint pain and muscle with weight gain in a 17.72%. Regarding the sexual symptoms manifested majority 49.37% decrease in sexual desire.

The most common age of patients in the climacteric is the age of 46 to 55 years in a 54.43%. 66% have college degrees and 16.46% have higher non-university studies. Marital status married or living with your partner in a 65.82%. The 50.63% are faculty and staff is 49.37%.

The 70.89% did not practice any sport. The 43.04% received no information about approaching menopause almost half of the respondents. And those who received information (56.96%) makes it through books, magazines and newspapers.

Never attend medical examinations with 49.37% and also attend educational programs in the climacteric in a 93.67%. Not receive hormonal treatment in 96.20%. Menopause was natural without hysterectomy at the age of 47 years on average

INTRODUCCIÓN

Actualmente se considera al climaterio como un síndrome psicossomático-sociocultural y que sus síntomas, características y grado de complejidad varían en gran medida, dependiendo en parte del modo en que cada mujer haya vivido hasta el momento, como en salud física, psíquica, hijos, parejas, profesión, etc.

La menopausia forma parte del climaterio, el Ministerio de Salud refiere que en nuestro medio ocurre entre los 48 y 50 años, pudiendo presentarse a edades más tempranas en mujeres delgadas, o que viven en zonas de altura o son fumadoras. No hay correlación entre la edad de la menarquia y la edad de la menopausia. MINSA (2004)

En el climaterio se presentan cambios los cuales deben ser abordados y tratados en esta etapa de las mujeres adultas, ya que acarrear molestias que alteran su bienestar cotidiano y su rendimiento. La atención en salud durante el climaterio es crucial y debe ser encarada como un momento propicio para una atención personalizada de calidad y escucha, así como para realizar campañas de conocimiento real y acciones para prevenir enfermedades, conservar y aun mejorar la salud.

Los cambios epidemiológicos y demográficos han determinado un incremento en la esperanza de vida en la población, especialmente de las mujeres. La OMS estima que para el año 2030, 1.2 billones de mujeres en el mundo tendrán más de 50 años. Celader M. (2003)

Al estudiar la actitud no se hace referencia a aspectos que pueden observarse, se refiere aun concepto psicológico que designa algo dentro del individuo y que se puede observar directamente como el dolor, la tensión psicológica o una idea no expresada.

La actitud no se puede ver, sin embargo el concepto tiene varias características que lo distinguen de otros conceptos referentes a estados internos del individuo.

La actitud de la mujer ante el climaterio se puede hacer evidente al identificar su inclinación para manifestarse de acuerdo o en desacuerdo hacia la etapa del climaterio a partir de hechos comunes que se le presentan en esta etapa de la vida, tales como sexualidad, reproducción, etapa vital, enfermedad/atracción, autoconfianza, intereses vitales y psicológicos. de la mujer ante el climaterio. Cárdenas A. (2002)

Se realizó un estudio descriptivo-transversal en el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, por medio de una cédula de encuesta en 96 trabajadoras entre docentes y personal administrativo, en el mes de noviembre del año 2011.

Los propósitos de la investigación se orientan a determinar la actitud del personal femenino de la Universidad Andina de la Universidad Andina del Cusco frente a las características clínicas del climaterio con la finalidad de elaborar un plan educacional orientado a las mujeres en esta etapa y sobre todo a ser aplicado para el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco.

La importancia del estudio de la mujer en esta parte de su vida se debe al pobre enfoque que se le ha prestado siempre y porque se ha demostrado que la falta de tratamiento adecuado en este período les puede desencadenar desde enfermedades imposibilitantes

para llevar a cabo sus actividades cotidianas, hasta la muerte, debido a que también desconocen la terapéutica básica de los síntomas de climaterio y menopausia.

Por lo anterior, es necesario recalcar lo referente a la educación y medicina preventiva a cargo de grupos interdisciplinarios y el tratamiento al alcance de la población del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, que está atravesando por los síntomas y signos de la menopausia y el climaterio.

En los próximos años la población mundial envejecerá significativamente, calculándose que para el 2020 más de mil millones de personas tendrán más de 60 años, de los cuales las 2/3 partes vivirán en países en vías de desarrollo. Paredes (2001)

Este cambio demográfico en el que la población aumentará con un importante porcentaje de personas mayores de 40 a 60 años o más, en el que predominará la presencia de las mujeres, quienes demandaran de más cuidados médicos; de allí la importancia de crear mejores condiciones de vida la población que se convertirá en los próximos años en dependiente de cuidados y atención sanitaria. Paredes N. (2001)

Esto último ha sido uno de los motivos que **me** ha impulsado a elaborar esta tesis.

El estudio presenta la siguiente estructura,

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO TEÓRICO: problema, objetivos, marco teórico, hipótesis.

CAPÍTULO II: PLANTEAMIENTO OPERACIONAL: Técnicas, instrumentos y materiales de verificación. Campo de verificación. Estrategia de recolección. Estrategia para manejar resultados.

CAPÍTULO III: RESULTADOS:

Se presentan los resultados obtenidos y la respectiva interpretación con tablas y gráficos, discusión, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.





CAPÍTULO I

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO TEÓRICO

1. Problema de Investigación

1.1. Enunciado del Problema

¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DEL CLIMATERIO Y LAS ACTITUDES DEL PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO HACIA EL CLIMATERIO. NOVIEMBRE. 2011?

1.2. Descripción del Problema

1.2.1. Área de conocimiento al que pertenece

El presente trabajo de investigación pertenece al Área General de las Ciencias de la Salud; en el área específica de la Medicina y la Obstetricia, en la especialidad del Climaterio; y en la línea de factores que influye en el biopsicodesarrollo de la mujer en esta etapa de su vida: el climaterio.

1.2.2. Análisis de las variables

VARIABLES	INDICADORES
1. CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DEL CLIMATERIO	2.1 Síntoma vasomotor 2.2 Síntomas somáticos 2.3 Síntomas psicológico 2.4 Síntomas sexuales
2. ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO	3. 1Subescala aspectos psicológicos 3.2 Sub escala enfermedad- atracción 3.3 Sub escala etapa vital 3.4 Subescala reproducción 3.5 Subescala sexualidad 3.6 Subescala intereses vitales 3.7 Subescala autoconfianza

2.1.1 Interrogantes de investigación

¿Cuáles son las características clínicas del climaterio en el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco?

¿Cuáles son las actitudes del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco hacia el climaterio?

¿Cuál es la relación entre las características clínicas del climaterio con las actitudes hacia el climaterio del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco?

1.2.3. Tipo y nivel de investigación

La investigación es de campo y el nivel de investigación es descriptivo y de relación. Se describe a la población de estudio en cuanto a las variables de interés y éstas se relacionan.

1.3. Justificación del Problema

El climaterio constituye un problema de salud pública, por su alta prevalencia y las consecuencias que ella origina en la salud, el rendimiento y productividad de este grupo de personas.

Existen pocos estudios sobre el climaterio en mujeres en nuestro medio, dado que son personas que la mayoría tienen un nivel de educación alto en quienes se espera que tengan un nivel adecuado de conocimientos y de actitud hacia el climaterio.

Ante determinadas situaciones (características clínicas del climaterio) no nos mantenemos indiferentes, sino por el contrario, las evaluamos y

reaccionamos favorable o desfavorablemente, positiva o negativamente. Es decir, ponemos de manifiesto una actitud, el cual se quiere conocer para aplicar un plan educacional educacional.

Existe la factibilidad y accesibilidad a poder aplicar el instrumento y realizar la investigación en la Universidad Andina del Cusco, cuyos resultados serán utilizados con la finalidad de contar con información válida y confiable para plantear como estrategia un Programa de Fortalecimiento sobre climaterio y menopausia en la comunidad universitaria mediante la Clínica de Salud Reproductiva de nuestra universidad.

2. Objetivos

1. Describir las características clínicas del climaterio en el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco?
2. Identificar la actitud del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco hacia el climaterio.
3. Establecer la relación entre las características clínicas del climaterio con las actitudes hacia el climaterio del personal femenino de la Universidad Andina.

3. Marco Teórico

3.1 Conceptos básicos (Marco Conceptual)

3.1.1 Climaterio

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer, que marca la transición entre la vida reproductiva y el fin de la misma. Se caracteriza por la disminución progresiva de la función ovárica y alteraciones en los órganos que corresponden a las hormonas sexuales. El climaterio es una etapa fisiológica en la vida de la mujer con sus características, riesgos y problemas propios de la evolución de la vida en la edad de la mujer y de las ocurrencias clínicas que pueden acompañarla, camino a la tercera edad y al envejecimiento natural que la ley de la vida impone. Mongrut, A. (2000)

De acuerdo con el Comité des Nomenclatures de la Federation Internationale de Gynecologie et d'Obstetrique, el climaterio es la fase del proceso vital durante el cual una mujer pasa de la etapa reproductiva a la etapa no reproductiva. Las señales de que este periodo de la vida ha llegado se conocen como "síntomas climatéricos", o si son más graves, como "molestias por climaterio". DeCherney A. y colaboradores (2007)

Las manifestaciones climatéricas, especialmente los cambios hormonales, pueden iniciarse desde cinco años antes de la menopausia y extenderse a cinco años posteriores. En algunos casos (20%) pueden adquirir carácter patológico o de enfermedad constituyendo el "síndrome climatérico". MINSA (2004)

Menopausia

Es el cese de la menstruación por un período mayor de seis meses, que ocurre al final del período reproductivo. En nuestro medio ocurre entre los 48 y 50 años, pudiendo presentarse a edades más tempranas en mujeres delgadas, o que viven en zonas de altura o son fumadores. No hay correlación entre la edad de la menarquía y la edad de la menopausia. MINSA (2004)

Menopausia temprana (antes de los 40 años):

En mujeres con falla ovárica prematura o en mujeres con ablación de ovarios post cirugía o radiación

Perimenopausia:

Período inmediatamente anterior y posterior a la menopausia. Esta etapa de transición dura alrededor de cuatro años. MINSA (2004)

Síntomas y/o signos:

-**Alteraciones vasomotoras:** sintomatología típica constituida principalmente por bochornos y sudoraciones intensas, más frecuentes de noche y que dificultan el sueño y el descanso nocturno.

-**Alteraciones menstruales:** anovulación, hipermenorrea o sangrado escaso, presencia de ciclos menstruales irregulares

-**Síntomas psicológicos:** ansiedad, tensión, depresión, irritabilidad, cansancio, pérdida de memoria, que también pueden deberse a los problemas anteriormente descritos. MINSA (2004)

3.1.2 Características Clínicas del Climaterio

Paredes N. (2001) manifiesta que, luego de cumplir 40 años muchas mujeres experimentan cambios emocionales explicables por ingresar a una nueva década de su vida. Cambios que se irán sumando uno a uno y que nos permitirán hablar de un proceso de transición desde ciclos ovulatorios regulares hasta una irregularidad progresiva que será uno de los primeros síntomas que motivará la consulta médica.

Debido a lo variable de los síntomas y la frecuencia de su presentación es necesario individualizar a cada mujer que llega a la consulta, haciendo una buena historia clínica utilizando índices sintomáticos que a cada paciente ayudará a determinar su tratamiento y consejería siempre de manera individualizada.

De manera general, se puede dividir los síntomas del climaterio en 4 grandes grupos:

1. **VASOMOTOR:** cuyos síntomas son sofocos, sudoración, hormigueos y parestesias.
2. **SOMÁTICO:** cefalea, vértigo, mareo, osteoartralgias, aumento de peso, molestias urogenitales.
3. **PSICOLÓGICO:** Nerviosismo, ansiedad, depresión, llanto fácil.
4. **SEXUAL:** Disminución del deseo sexual, insatisfacción sexual y desinterés.

Sin embargo, se debe tener presente que si bien una mujer puede tolerar sus cambios vasomotores, controlar su estado de ánimo, vivir con su prolapso y evitar el acto sexual, ninguna podrá evitar el proceso degenerativo óseo y vascular. Estos procesos involutivos progresan en el tiempo y se asocian sin duda a la falta de estrógenos. De allí la necesidad de trabajar la prevención para que mujeres con evidencia clínica de daño orgánico o funcional puede detenerse y revertir el cuadro mejorando su calidad de vida. Paredes N. (2001)

Por estas y muchas razones es conveniente incluir un programa promocional y preventivo para saber sobre el climaterio y menopausia y trabajar para mejorar la calidad de vida de la mujer en esta etapa de su vida.

Actividades a realizar por el Personal de Salud. MINSA (2004)

1. Establecer una relación cordial.

2. Orientación.

-La mujer debe estar informada de los cambios que experimentará en este período.

-Instruir sobre la importancia de hábitos adecuados para reducir osteoporosis y aterosclerosis.

-Educar en ingesta de alimentos bajos de grasa y que sean fuente de calcio.

-Promover ingesta de ANTIOXIDANTES.

-Ejercicios. Caminar entre 3 y 5 Km diarios 3 veces a la semana.

-Eliminar tabaco, alcohol, café, té, drogas.

3. Identificación de Mujeres con riesgo alto para Osteoporosis:

- Nulíparas.
- Sedentarias.
- Altas y delgadas (leptosómicas).
- Fumadoras.
- Dietas hipo cálcicas.
- Raza blanca o amarilla.

(Recomendar Densitometría Ósea)

4. Identificación de Mujeres con riesgo alto para Enfermedad Cardiovascular:

- Obesidad.
- Sedentarismo.
- Fumadoras.
- Hipertensión arterial.
- Antecedentes familiares de Enfermedad Isquémica cardiaca o cerebral.

(Recomendar evaluación cardiológica y perfil lipídico).

5. Detección precoz de cáncer de mama y ginecológico:

- Examen de mamas.
- Examen pélvico.
- Papanicolaou.

Estos exámenes se realizan antes de la Terapia de Reemplazo Hormonal.

6. Atención de problemas sociales, laborales o de salud:

-Brindar atención integral.

-Descartar hipertensión arterial, glaucoma u otras patologías (Interconsulta).

Las molestias del climaterio, influyen en las relaciones interpersonales y en el desarrollo de actividades cotidianas.

7. Dar Terapia Hormonal de Reemplazo:

-De acuerdo a necesidad.

-Es recomendable evaluación médica de toda mujer perimenopáusica.

-Mujeres con menopausia temprana, iniciar inmediatamente con THR a dosis mayores.

-Recordar que existen efectos colaterales: coagulación, estimular desarrollo de tejidos dependientes de las hormonas (endometrio, tejido glandular mamario, mucosa vaginal, piel).

-La Terapia de reemplazo hormonal reduce los riesgos de Enfermedad de Alzheimer.

8. Registrar apropiadamente en la historia clínica:

-Evaluar el grado de comprensión.

-Retroalimentar medidas preventivas.

-Fortalecer el auto examen de mamas.

-Citar para próxima consulta.

-Dar información gráfica.

Fuente: MINSA. Guías Nacionales de Atención a la Salud Reproductiva (1997)

3.1.3 Actitud

Rodriguez, define a la actitud como variables intercurrentes, directamente inferibles, observables y que constituyen una organización cognoscitiva duradera; incluyen un componente afectivo a favor o en contra de un determinado objeto y predisposición a la acción.

Debido a que nuestras evaluaciones de los objetos de actitud pueden ser favorables, neutrales o desfavorables, se dice que las actitudes tienen una dirección positiva, neutral o negativa, y que en la medida en que difieren de una dirección, las actitudes también difieren en su intensidad, reflejando si su directriz es débil o fuerte. Rodríguez A. (1993)

La actitud es un estado anímico, mental y neurológico de la persona frente a una situación u objeto social, de allí que ejerce la experiencia y a la vez ejerce una influencia directriz o dinámica en las reacciones individuales, frente a los objetos o situaciones relacionados con estados de ánimo. Allport M. (2000)

La actitud de la mujer ante el climaterio se puede hacer evidente al identificar su inclinación para manifestarse de acuerdo o en desacuerdo hacia la etapa del climaterio a partir de hechos comunes que se le presentan en esta etapa de la vida, tales como sexualidad, reproducción, etapa vital, enfermedad/atracción, autoconfianza, intereses vitales y psicológicos.

3.1. 3.1 Componentes de las actitudes

Las actitudes poseen tres componentes: el cognitivo, el componente afectivo y el componente conativo.

a) Componente cognitivo. Implica que los conocimientos que una persona posee de algo, o hecho social, pueden ser suficientes para sustentar una actitud firme respecto del mismo.

En general, las actitudes fundamentadas en el conocimiento objetivo o razonado de las cosas son muy susceptibles de modificación, tanto mediante nuevos datos, como de razonamientos.

b) Componente afectivo: Es la referida a los sentimientos y emociones del individuo frente al objeto. Suele ser considerado aspecto fundamental, ya que numerosas actitudes se orientan en sentido afirmativo o negativo afectivo respecto de sus objetos.

c) Componente conativo: Es la predisposición a la acción del individuo. Es una tendencia inconsciente a comportarse de una forma determinada, lo que le diferencia de la intención, que es un acto consciente, voluntario. Es aquel relacionado con el comportamiento guiado por la actitud. Rodríguez A. (1993)

3.1. 3.2 Clasificación de las actitudes

Fundamentalmente las podemos clasificar en 2 tipos:

a) **Actitudes positivas:** o favorables o de aceptación: La actitud es positiva cuando se organiza, la propia conducta en pro del establecimiento de una relación en la que predomina la aceptación, estimación, apoyo, ayuda y cooperación. Son las que permiten el desarrollo, porque se puede mejorar, cambiar, aceptar y tolerar a los demás seres humanos por distinto que sean a nosotros, podemos convivir agradablemente y trabajar en grupos eficaces, eficientes y productivos. Las actitudes deben ser objetivas y activas.

b) **Actitudes negativas:** Son siempre cerradas y resistentes al cambio. Cuando una actitud es negativa se presenta el recelo que aleja a las personas y las predispone en contra suya.

3.2 Análisis de antecedentes investigativos

3.2.1 INTERNACIONAL

En el estudio que realizaron Lugones Botell Miguel, Valdés Sánchez Saylí, Pérez Piñero Julia. Sobre Climaterio, familia y sexualidad en Cuba, en Abril de 1999 llegaron a las siguientes conclusiones:

1. La mayoría de las pacientes tenían pareja estable, aunque fue menor en las postmenopáusicas.
2. Hubo incidencia significativa de síntomas psíquicos, predominando en las postmenopáusicas. Resultaron ser la ansiedad, la depresión y la irritabilidad los más frecuentes.

3. Se encontraron alteraciones en la esfera sexual predominando en las postmenopáusicas de manera significativa, y fueron la evitación de las relaciones sexuales, la disminución del deseo sexual, el dolor a la penetración y la insatisfacción los más frecuentes.
4. Se encontraron alteraciones en las relaciones familiares dadas principalmente por la falta de comunicación y las discusiones en ambos grupos. Lugones M. y colaboradores (1999)

Alonso E., realizó la investigación Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el síndrome climatérico y menopausia. Estudio transversal-descriptivo en pacientes en etapa de climaterio y menopausia que asisten a la clínica periférica El Amparo zona 7 Guatemala, durante el período de mayo y junio del año 2,000. Llegó a la siguiente conclusión:

La edad en que se presentó la menopausia en las pacientes fue de 46 a 55 años período por esto conocido como perimenopausia.

Los síntomas del síndrome climatérico inician principalmente en el decenio de los 35 a 45 años, lo que se conoce como la fase del climaterio temprano.

Los síntomas principales que afectan a las pacientes en edad de climaterio y menopausia son los bochornos, la irregularidad menstrual, sequedad vaginal y los cambios de carácter.

Solo una parte minoritaria de las pacientes en esta etapa consulta con el médico lo cual conlleva una desinformación sobre el tratamiento adecuado, puesto que del total de personas que usan un tratamiento (86 pacientes) solo el 25.58% conocían la

terapia de remplazo hormonal y el resto utilizaban principalmente vitaminas, analgésicos y las tradicionales aguas de hierbas de tipo amargo.

Más de la mitad de las mujeres (56.81%) tiene una actitud negativa respecto al climaterio y menopausia, principalmente debida a los síntomas molestos y a la falta de apoyo del esposo o de la familia.

Vega G., Hernández A., Leo G., Vega J., Escartin M., Luengas J. en la investigación Incidencia y factores relacionados con el síndrome climatérico en una población de mujeres mexicanas, de Julio 2004 a Febrero 2005 obtuvieron los siguientes resultados: de 140 mujeres entrevistadas, 94 (67%) refirieron algún síntoma relacionado con el climaterio y tuvieron actitud negativa frente al climaterio. Los síntomas más frecuentes fueron: fatiga (69%), bochornos (67%), piel seca (47%), cefalea (46%), irritabilidad (43%), insomnio (39%), ansiedad (39%), disminución de la libido (36%), depresión (34%), pérdida de la concentración y/o memoria (30%), artralgias (29%), resequedad vaginal (24%). Concluyendo que el entorno familiar, conyugal y una predisposición negativa ante la menopausia favorecen la presentación de síntomas climatéricos, por lo que es importante un manejo integral e interdisciplinario para el manejo del climaterio.

3.2.2 NACIONAL

Pacheco y colaboradores (1997) en el estudio Conocimientos y actitudes de la mujer peruana sobre el climaterio y la menopausia; llegaron a las siguientes conclusiones: El 82% presenta los síntomas, siendo los más manifestados el bochorno y los síntomas psiquiátricos. Un 71% conocía que existía tratamiento,

mientras que el 90% estaba dispuesto a recibirlo, sólo 15% lo recibe. Un 38% manifestaba temor al uso de hormonas. Estos resultados concluyeron que la mujer peruana necesita de mayor información sobre la menopausia así como del climaterio.

Gutierrez A. (2001) en el estudio Conocimiento y empleo de la Terapia de Reemplazo Hormonal en pacientes de atención ambulatoria en el Centro Médico Naval C.M.S.T. febrero a julio 2001. Universidad Nacional Mayor de San Marcos llegó a la siguiente conclusión:

En las características generales, la edad promedio era de 51 años (37 a 71) y un 13% eran perimenopáusicas. La edad de menopausia promedio fue de 44.5 años (43.4 años para el 26.7% con menopausia quirúrgica).

El conocimiento de los principales síntomas del climaterio así como de la existencia del tratamiento hormonal estuvo muy difundido entre las pacientes, no así el de las causas de la menopausia (29%), los riesgos que conlleva (47%), los beneficios importantes de la Terapia de Reemplazo Hormonal (17.5%), sus complicaciones y contraindicación.

La principal fuente de información sobre la menopausia fueron los médicos. Los síntomas climatéricos se habían presentado en el 86% de los pacientes con una disminución notable de la prevalencia de casi todos ellos entre quienes recibieron tratamiento hormonal.

Pocas pacientes realizaban alguna actividad física diferente a los quehaceres domésticos. Casi la mitad de pacientes se realizaban auto examen de mamas con la frecuencia adecuada. El 56% consideró a la menopausia como un problema de salud y su tratamiento era importante para el 91%.

Pocas pacientes rehusaban emplear la Terapia de reemplazo hormonal (TRH) (1.5%) y más bien el 86% estaban satisfechas y las recomendaban En el seguimiento la gran mayoría tenía mamografía, así como Papanicolao (PAP) y examen vaginal (con excepción de las hysteromizadas) Las alteraciones del perfil lipídico si bien eran frecuentes no eran marcadas. El control de peso, talla y presión arterial en el seguimiento por ginecología era muy poco practicado.

En conclusión, La terapia de reemplazo hormonal ha sido efectiva para aliviar los síntomas del climaterio y tiene gran aceptación en el grupo de pacientes en estudio.

Llanos, F. en la investigación Conocimientos, actitudes y sintomatología referida a la menopausia en mujeres de un distrito rural de la sierra peruana; realizó un estudio descriptivo poblacional de tipo corte transversal a una muestra significativa de las mujeres de 40 a 50 años de edad del distrito de La Ramada, provincia de Cutervo, departamento de Cajamarca, en el periodo comprendido de julio del 2002 a marzo del 2003 en la que obtuvo los siguientes resultados:

Evaluó un total de 97 mujeres de 40 a 50 años de edad, quienes definieron la menopausia como un proceso natural (90.72%), presentando actitudes de alivio (85.56%) y frustración (69.07%) mayoritariamente, con sintomatología prioritaria de cambios vasomotores (44.36%). El 38.14% refirió alteraciones en el estilo de

vida por la sintomatología propia de la menopausia. Concluyendo la aceptación de la menopausia como un proceso normal, con cambios en el estilo de vida en casi un tercio de pacientes.

Torres R, Dedios S, Condori A, Yovera, G, Jorge J., Gilbonio .J; Coz V. con la investigación que realizó con mujeres mayores de 40 años en el periodo de marzo - agosto de 2005, concluyen que la población estudiada acepta la menopausia como cese de la menstruación y como resultado de un proceso natural, reconoce la sintomatología con cambios en su forma de vida y que están carentes de información, educación, capacitación (IEC) sobre este tema.

3.2.3 LOCAL

Soto Y., Vera M., Rozas M., Vera Y., Ferrandiz C. realizaron la investigación Características del climaterio en mujeres de la ciudad del Cusco. 1999 llegando a las siguientes conclusiones:

1. El promedio de edad de la menopausia es de 45.6 años.
2. Las manifestaciones clínicas más frecuentes, son las de tipo psíquico (alteraciones del carácter), seguido por las de tipo vasomotor (cefalea, bochornos, parestesias).

3. Sólo el 22.8% de mujeres en etapa de climaterio recibieron terapia de reemplazo hormonal, siendo las principales causas de no tratamiento, el desconocimiento de su existencia y el temor a los efectos colaterales. Concluyendo que el nivel de conocimientos es deficiente y presentan una actitud indiferente o negativa.

4. Hipótesis

Dado que el personal femenino en la etapa del climaterio tienen en promedio 50 años, la fuente de información es el personal de salud. Se caracterizan clínicamente por sintomatología más frecuente de tipo vasomotor con bochornos, de tipo psicológico con irritabilidad, síntomas somáticos con aumento de peso, síntomas sexuales con aumento del deseo sexual.

Es probable que, el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco tenga una actitud positiva hacia el climaterio.

II. PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

1. Técnicas, instrumentos y materiales de verificación

1.1 Técnicas.- Para las variables del presente trabajo de investigación haremos uso de la Técnica de la Entrevista.

1.2 Instrumentos.- El recojo de los datos se hará en una Cédula de Entrevista.
(Anexo 1)

La Escala de actitud de Delgado, Sánchez, Galindo, Pérez y Duque (1998)

Para medir la actitud de la mujer se aplicó la escala de (Delgado et al., 1998) que contiene 22 reactivos con siete subescalas: aspectos psicológicos, aspectos de enfermedad atracción; aspectos de la etapa vital, reactivos; reproducción, sexualidad; intereses vital y autoconfianza. Nueve de los reactivos son de

carácter positivo y trece son de carácter negativo. Incluye una escala de tipo Likert con cuatro opciones de respuesta. (Anexo 1)

Totalmente en desacuerdo (actitud negativa)

Algo en desacuerdo (actitud negativa)

Parcialmente de acuerdo (actitud positiva)

Totalmente de acuerdo (actitud positiva)

2. Campo de verificación

2.1. Ubicación Espacial

Este trabajo de investigación se realizará en las diferentes unidades académicas y administrativas de la Universidad Andina del Cusco sede principal ubicado en la urbanización Larapa Grande s/n San Jerónimo. Departamento del Cusco.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina cuenta con la Clínica de Salud Reproductiva administradas por Obstetras, en la que brinda servicios la mujer en el Climaterio conformada por un consultorio médico, un consultorio donde la Obstetra realiza la orientación y registro de la usuaria para acudir a las sesiones del Programa de Psicoprofilaxis del Climaterio.

2.2. Ubicación Temporal

El presente trabajo de investigación se ejecutó en el mes de setiembre-noviembre del 2011.

2.3. Unidades de Estudio

Las unidades de estudio, del presente trabajo de investigación, estuvo comprendida por el personal femenino que labora en las instalaciones de la Universidad Andina del Cusco sede central: Docentes y personal administrativo entre las edades de 40 a 64 años.

En este estudio, no se tiene muestra ya que la investigación se realizará a la totalidad del Universo.

3. Estrategia de recolección de datos

3.1 Organización

Tiempo.- La presente recolección de datos se hará durante el mes de Noviembre 2010.

Coordinación: Se solicitará la debida autorización para el inicio del estudio en primer lugar en la Facultad de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Católica de Santa María con aprobación del Proyecto.

Aprobado el Proyecto de Investigación se solicitará autorización de la autoridad correspondiente en la Universidad Andina del Cusco, para obtener información del personal que labora en la institución, así mismo como la autorización para la aplicación del instrumento.

La investigadora evaluará las características generales, la sintomatología y las actitudes referidos al periodo de climaterio y la menopausia a través de una encuesta, previo consentimiento informado.

3.2 Recursos

Recursos Humanos: Para el logro de la obtención de los datos, lo realizó la misma investigadora.

Físicos, materiales y suministros: Cédulas de entrevista, computadora, impresora, tarjetas, lapiceros, lápiz, etc.

3.3 Validación del Instrumento

Después de elaborado el instrumento, primero se realizó la prueba piloto, en una muestra similar a la que se va a usar. Luego se procedió a la Validación del instrumento por Expertos, una vez validado se levantarán las observaciones hechas por los expertos. Así mismo se utilizará la Escala de Actitud sobre el climaterio de Delgado y colaboradores.

Para la aplicación del instrumento será necesario el consentimiento informado, procediendo luego a la obtención de los datos, indicando que los datos obtenidos serán confidenciales.

4. Estrategia para manejar los resultados

4.1 Plan de procesamiento

Los datos fueron recogidos en una Cédula de encuesta para obtención de datos previamente

Validada por expertos.

Se elaborará una base de datos con las respuestas obtenidas en la Cédula de encuesta datos, previamente codificadas para su procesamiento. Se contabilizará la frecuencia de cada respuesta.

4.2 Plan de análisis

Para el procesamiento y análisis de los datos se utilizó la estadística descriptiva (frecuencia y porcentajes), promedios y desviación estandar para procesar los datos descriptivos según las variables estudiadas. Los resultados se presentarán utilizando tablas, cuadros y gráficos. Utilizando el software estadístico SPSS 18





CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

TABLA N° 1
Edad del personal femenino de la UAC

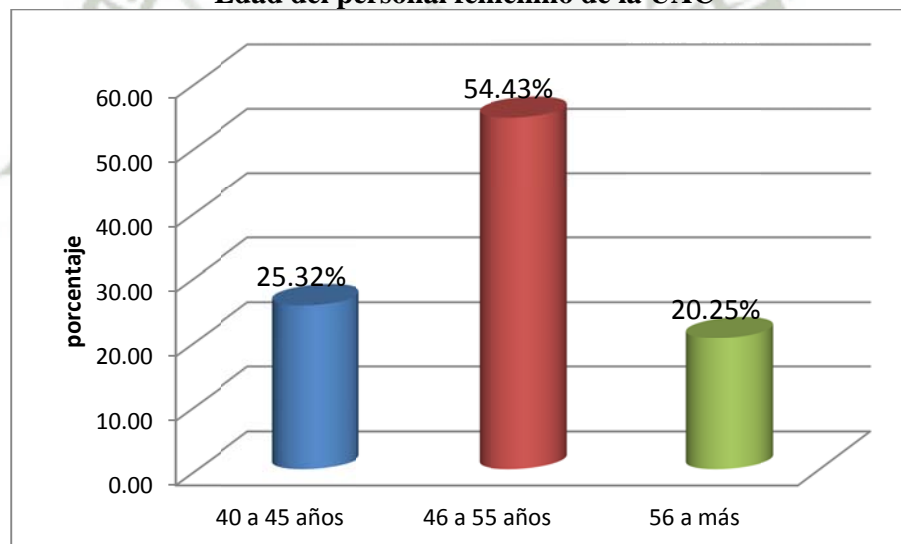
edad	N	%
40 a 45 años	20	25.32
46 a 55 años	43	54.43
56 años a más	16	20.25

n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se observa que el 54.43% del personal femenino tienen sus edades comprendida entre los 46 a 55 años, el 25.32% entre 40 a 45 años y el 20.25% tiene más de 56 años.

GRÁFICO N° 1
Edad del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 2

Grado de instrucción del personal femenino de la UAC

Grado de instrucción	N	%
superior no universitario	13	16.46
Superior universitaria	66	83.54

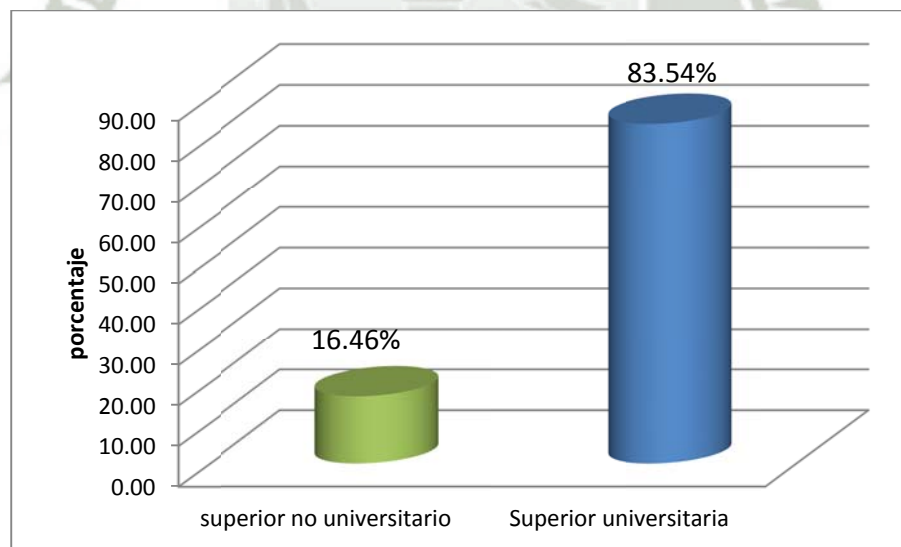
n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se observa que un mayor número del personal femenino de la UAC tienen estudios universitarios solo el 16.46% es superior no universitario.

GRÁFICO N° 2

Grado de instrucción del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 3

Estado Civil del personal femenino de la UAC

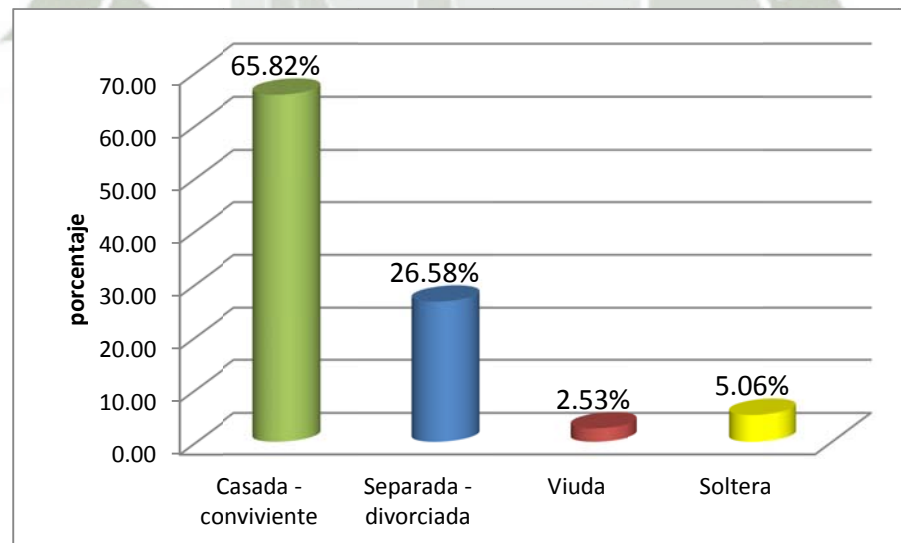
Estado civil	N	%
Casada - conviviente	52	65.82
Separada - divorciada	21	26.58
Viuda	2	2.53
Soltera	4	5.06
n = 79	79	100

Fuente: Cédula de Encuesta

Se observa que el 65.82% del personal femenino de la UAC son casadas o conviven con sus parejas, el 26.58% es separada o divorciada, el 5,06% es soltera y solo el 2.53% es viuda.

GRÁFICO N° 3

Estado Civil del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 4

Ocupación del personal femenino de la UAC

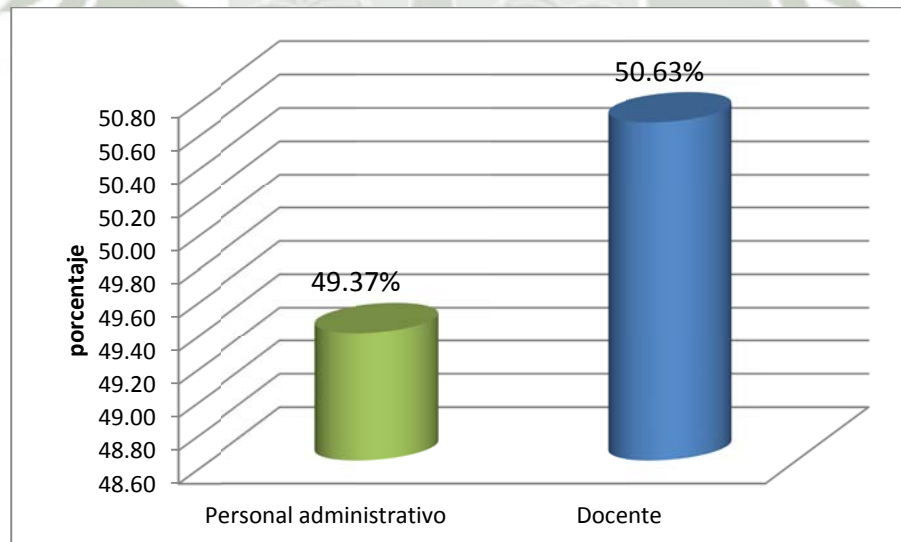
Ocupación	N	%
Personal administrativo	39	49.37
Docente	40	50.63
n = 79	79	100

Fuente: Cédula de Encuesta

El 50.63% del personal femenino sujeto a investigación son docentes y el 49.37% pertenecen al personal administrativo de la UAC.

GRÁFICO N° 4

Ocupación del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 5

Práctica de deporte del personal femenino de la UAC

Practica deporte	N	%
Si	23	29.11
No	56	70.89

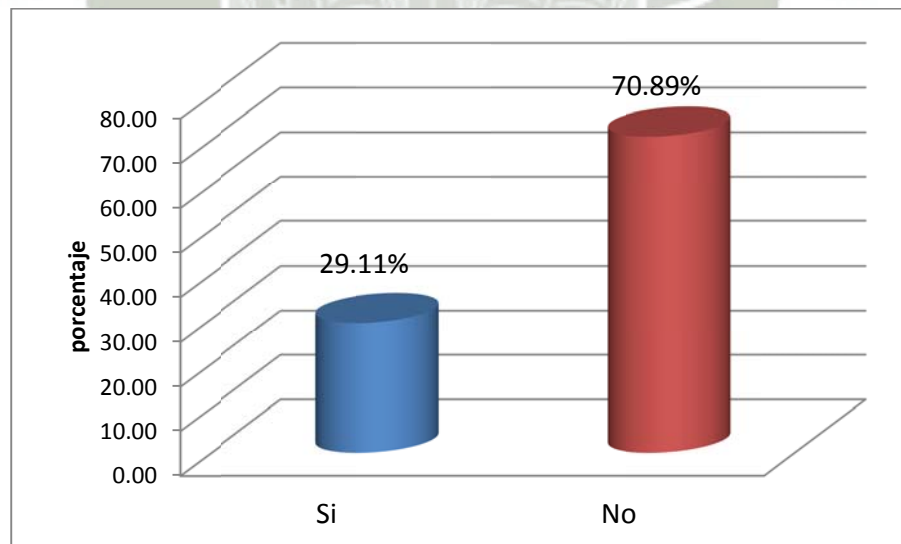
n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se observa que un gran porcentaje del personal femenino 70.89% no practican ningún deporte; solo el 29.11% refiere practicar deporte.

GRÁFICO N° 5

Práctica de deporte del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 6

Información del personal femenino sobre climaterio

Información	N	%
Si	45	56.96
No	34	43.04

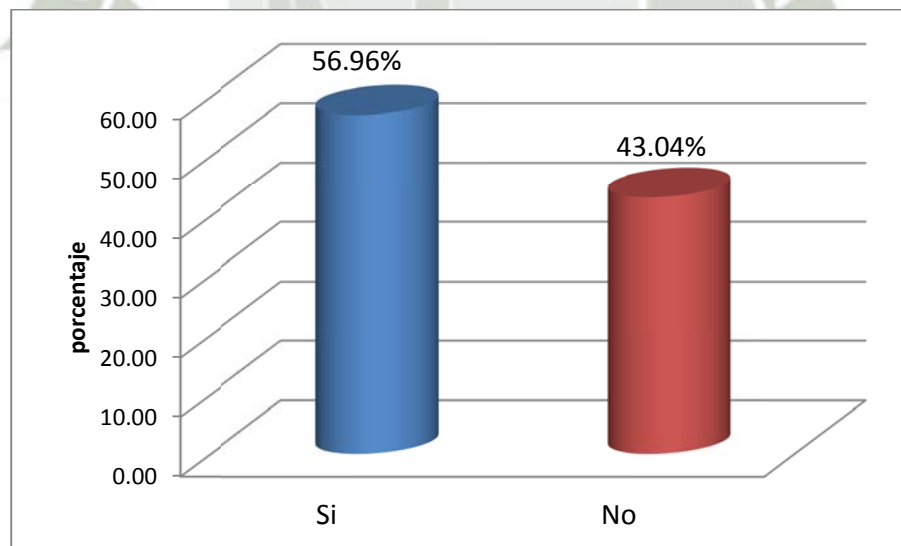
n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se aprecia que el 56.96% recibió información sobre climaterio: sin embargo el 43.04% del personal femenino de la UAC manifiesta que no tuvo ninguna información acerca del climaterio.

GRAFICO N° 6

Información del personal femenino sobre climaterio



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 7

Información acerca de la menopausia y climaterio

Información	N	%
Por el personal de salud	17	21.52
Amigos	15	18.99
TV radio	7	8.86
Libros, revistas, diarios	22	27.85
Otros	2	2.53
No recibió información	16	20.25

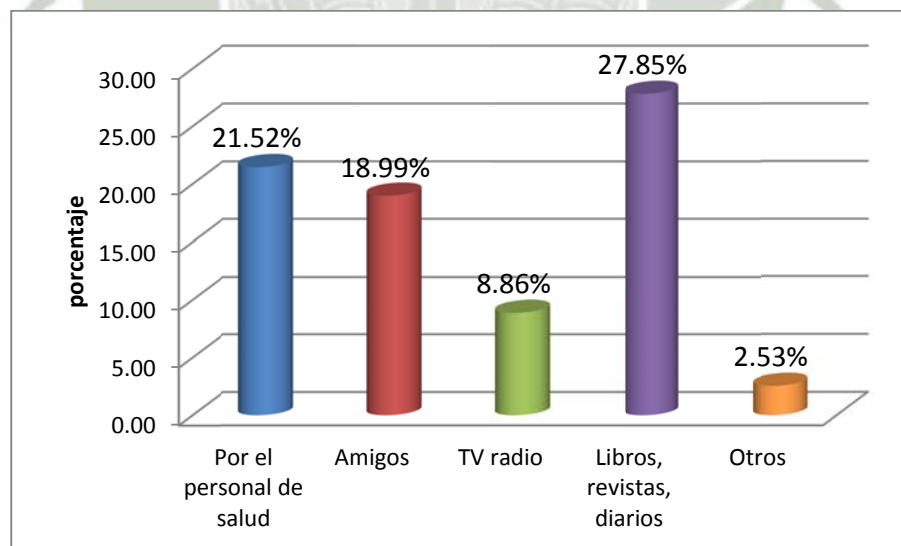
n = 79

Fuente: Cedula de Encuesta

Se aprecia que un buen número del personal femenino que labora en la UAC, obtuvo información acerca de la menopausia y el climaterio leyendo libros, revistas y diarios, el 21.52% por el personal de salud, mientras que un porcentaje también alto 20.25% no recibió información sobre este tema.

GRAFICO N° 7

Información acerca de la menopausia y climaterio



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 8

Asistencia a controles médicos del personal femenino de la UAC

Control medico	N	%
1 vez	19	24.05
2 veces	15	18.99
3 veces	6	7.59
Nunca	39	49.37

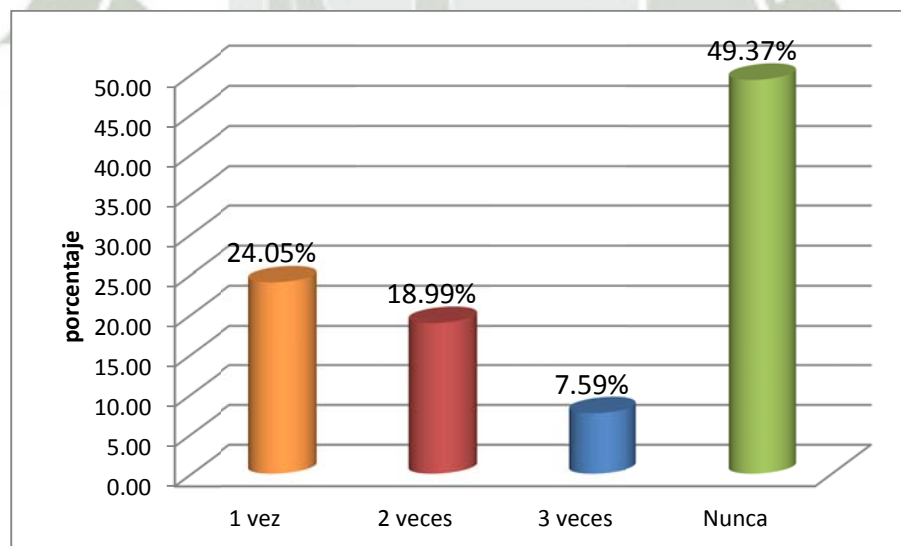
n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se observa que casi la mitad 49.37% de las encuestadas nunca se realizan controles médicos; el 24.05% manifiesta haber asistido solo 1 vez a su control médico, el 18.99% tuvo dos controles mientras que solo el 7.59% tuvo 3 controles médicos.

GRAFICO N° 8

Asistencia a controles médicos del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 9

Asistencia a programas educativos de promoción de salud y prevención de enfermedades en la etapa de menopausia y/o climaterio

Asiste	N	%
Si	5	6.33
No	74	93.67

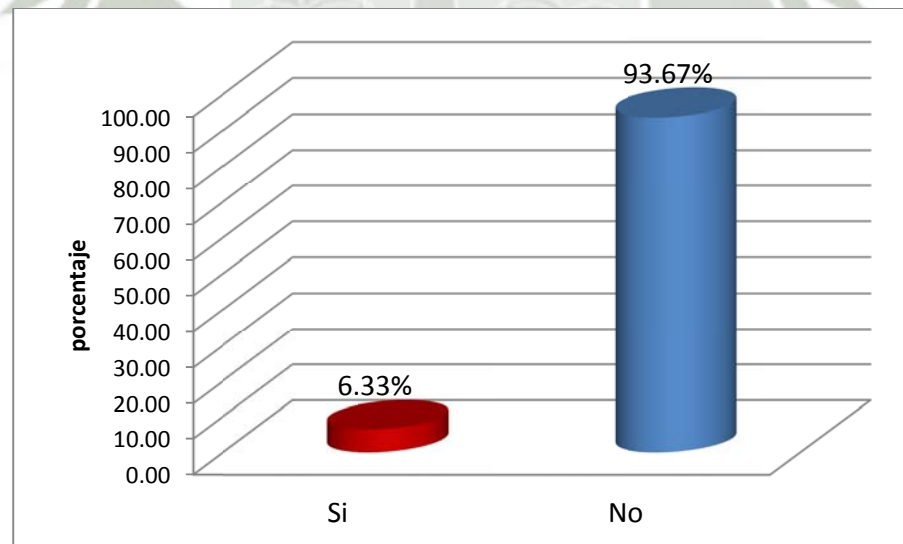
n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se aprecia que casi la totalidad de las encuestadas que laboran en la UAC, nunca asistieron a programas educativos de promoción de salud y prevención de enfermedades en la etapa de menopausia y/o climaterio, mientras que solo el 6.33% alguna vez asistió a estos programas.

GRÁFICO N° 9

Asistencia a programas educativos de promoción de salud y prevención de enfermedades en la etapa de menopausia y/o climaterio



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 10

Tratamiento hormonal para la menopausia o climaterio por parte del personal femenino de la UAC

Tratamiento		
Hormonal	N	%
Si	3	3.80
No	76	96.20

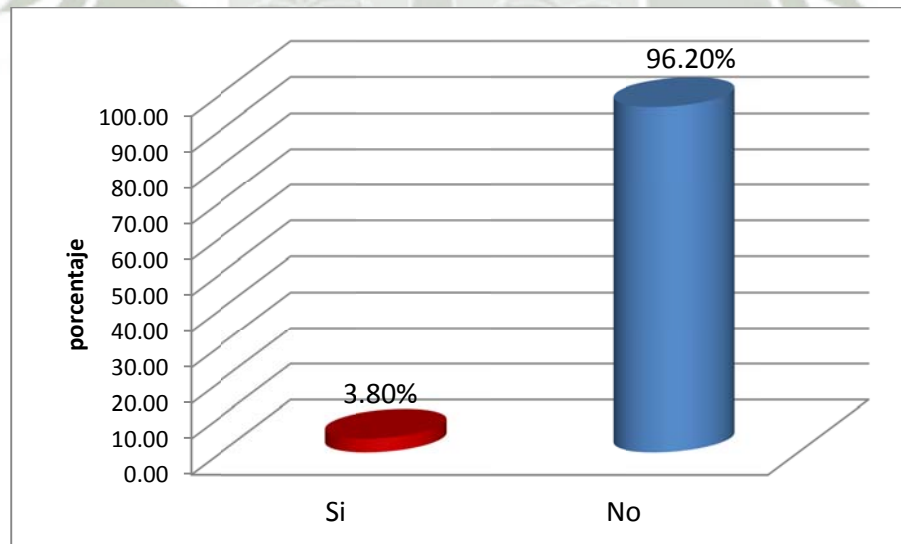
n = 79

Fuente: Cédula de Encuesta

Se observa que un gran número de encuestadas no sigue tratamientos hormonales para la menopausia o climaterio, solo el 3.8% refiere si seguir un tratamiento.

GRÁFICO N° 10

Tratamiento hormonal para la menopausia o climaterio por parte del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 11

Antecedentes gineco obstétricos

Antecedentes Gineco_Obstétricos	n	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Estand
Edad menarquia	79	10	18	13.13	1.94
Edad menopausia sin histerectomía	66	38	56	46.62	3.36
Edad menopausia con histerectomía	13	36	48	43.25	4.45
Edad operada histerectomía	13	36	50	42.92	5.16
Edad trastornos menstruales	79	38	52	44.76	2.61

Fuente: Cédula de Encuesta

Observamos que la edad mínima referida por las encuestadas para su primera menstruación fue a los 10 años donde el promedio de la edad es de $13,13 \pm 1.94$ años, aquellas que llegaron a la menopausia sin histerectomía tienen una edad promedio de 46.62 ± 3.36 años; y con histerectomía es de 43.25 ± 4.45 años; del total de encuestadas 13 de ellas fueron operadas a la edad promedio de $42.92 \pm 5,16$ años y la edad promedio que sintieron trastornos menstruales las encuestadas es de 44.76 ± 2.61 años.

TABLA N° 12

Síntomas Vasomotores del personal femenino de la UAC

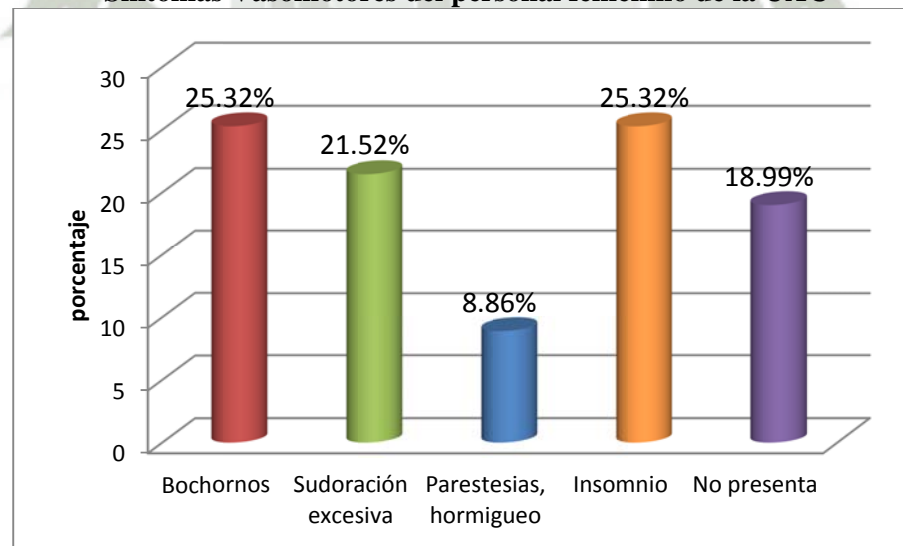
VASOMOTORES	N	%
Bochornos	20	25.32
Sudoración excesiva	17	21.52
Parestesias, hormigueo	7	8.86
Insomnio	20	25.32
No presenta	15	18.99
n = 79	79	100

Fuente: Cédula de Encuesta

Se aprecia que el síntoma vasomotor que mayormente presentan las encuestadas es el bochorno y el insomnio; el 21,52% manifiesta sentir sudoración excesiva, el 8.86% hormigueo y el 18.99% no presenta ningún síntoma.

GRÁFICO N° 11

Síntomas Vasomotores del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 13

Síntomas Psicológicos del personal femenino de la UAC

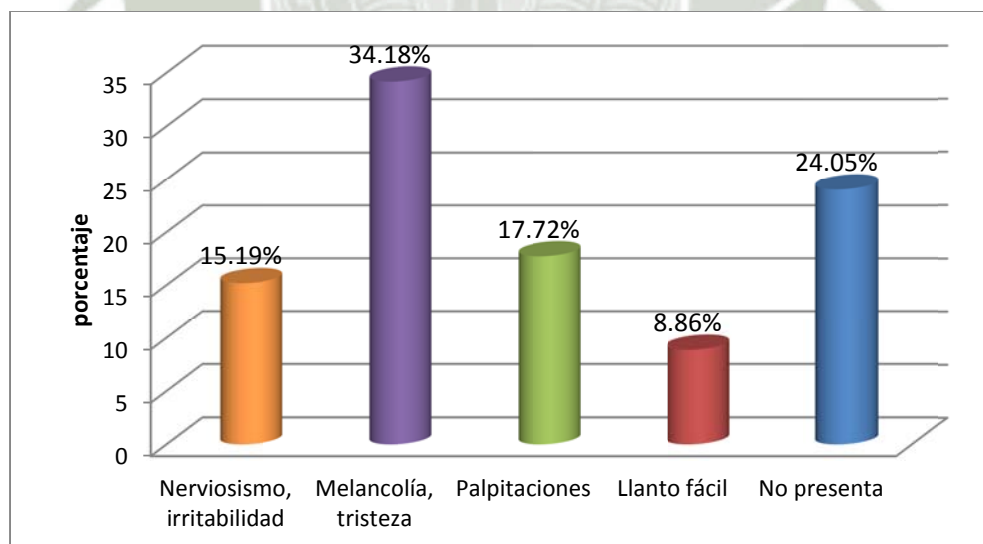
PSICOLÓGICOS	N	%
Nerviosismo, irritabilidad	12	15.19
Melancolía, tristeza	27	34.18
Palpitaciones	14	17.72
Llanto fácil	7	8.86
No presenta	19	24.05
n = 79	79	100

Fuente: Cedula de Encuesta

Se aprecia que el síntoma psicológico que mayormente presentan las encuestadas es la melancolía y tristeza, el 17.72% presenta palpitaciones el 15.19% nerviosismo e irritabilidad, el 8,86% llanto fácil y el 42.05% no presenta ningún síntoma.

GRAFICO N° 12

Síntomas Psicológicos del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 14

Síntomas Somáticos del personal femenino de la UAC

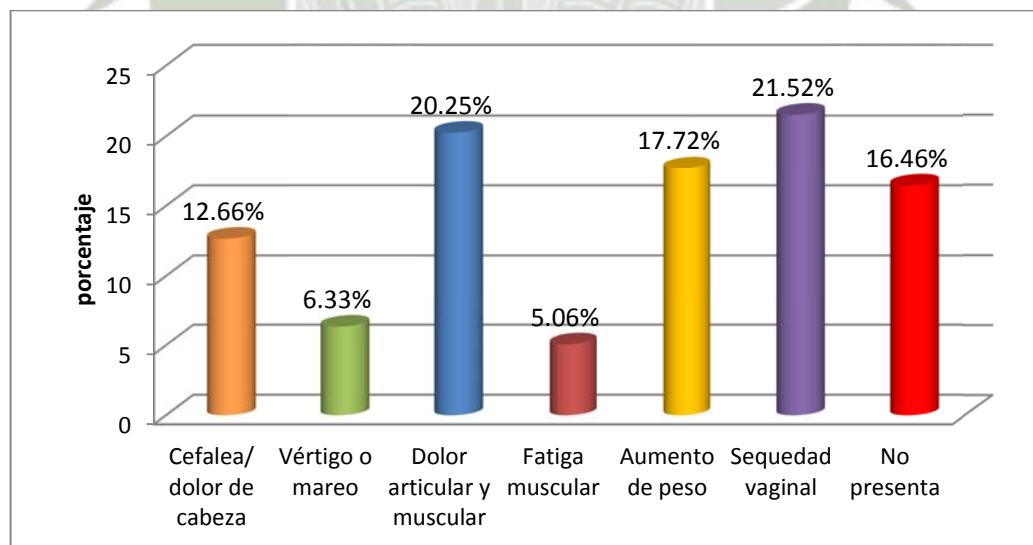
SOMÁTICOS	N	%
Cefalea/ dolor de cabeza	10	12.66
Vértigo o mareo	5	6.33
Dolor articular y muscular	16	20.25
Fatiga muscular	4	5.06
Aumento de peso	14	17.72
Sequedad vaginal	17	21.52
No presenta	13	16.46
n = 79	79	100

Fuente: Cédula de Encuesta

Se aprecia que el síntoma somático más frecuente que presentan las encuestadas es la sequedad vaginal referida por el 21,525% de ellas, el 20.25% manifiesta tener dolor articular y muscular, el 17.72 a aumentado su peso corporal, el 12.66% presenta cefaleas y el 16.46% no presenta ningún síntoma.

GRÁFICO N° 13

Síntomas Somáticos del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

TABLA N° 15

Síntomas Sexuales del personal femenino de la UAC

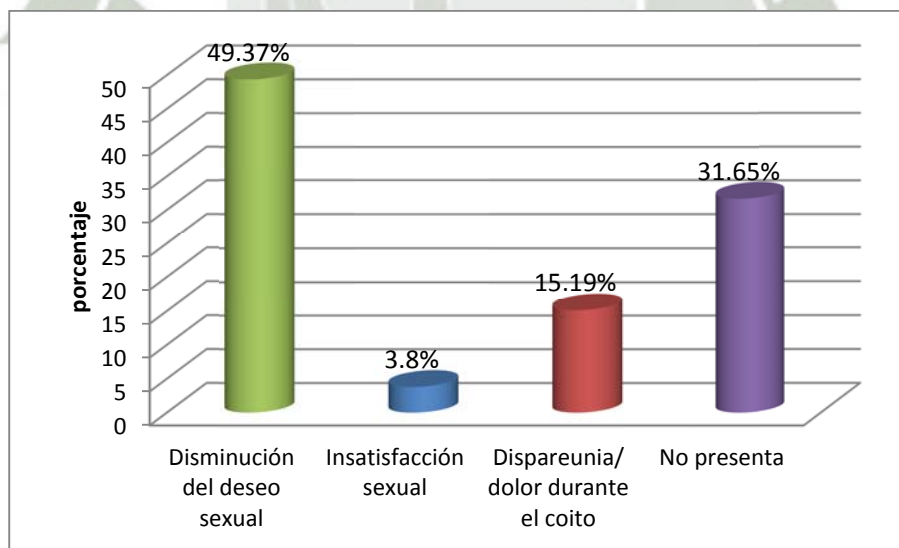
SEXUALIDAD	N	%
Disminución del deseo sexual	39	49.37
Insatisfacción sexual	3	3.80
Dispareunia/ dolor durante el coito	12	15.19
No presenta	25	31.65
n = 79	79	100

Fuente: Cédula de Encuesta

El síntoma sexual más frecuente referido por las encuestadas es la disminución del deseo sexual representado por el 49.37% de ellas, el 15.19% presenta dispareunia; el 3.8% insatisfacción sexual, y el 31.65% manifiesta no presentar ningún síntoma.

GRÁFICO N° 14

Síntomas Sexuales del personal femenino de la UAC



Fuente: Cédula de Encuesta

**ACTITUD FRENTE AL CLIMATERIO SEGÚN SUBESCALAS DEL
PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO**

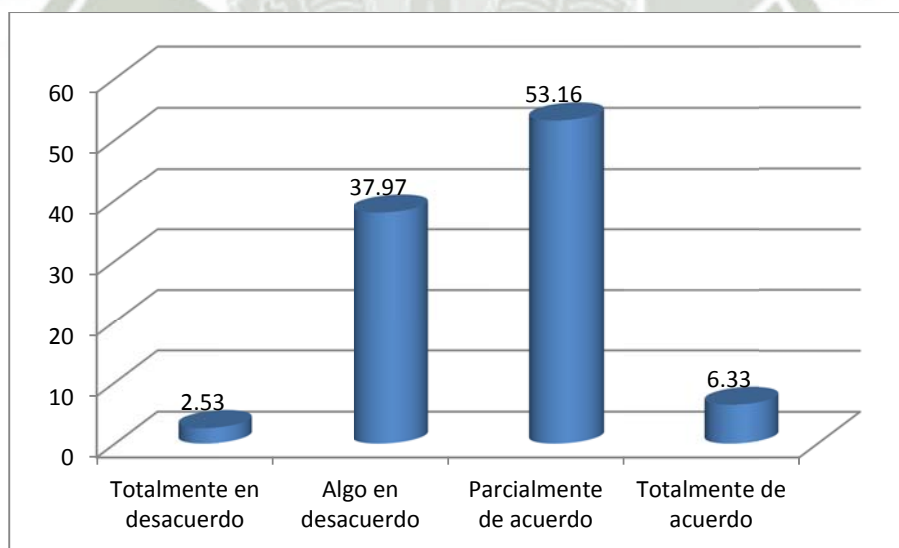
TABLA N° 16
**Actitud frente al climaterio según el aspecto psicológico del personal femenino de
la Universidad Andina del Cusco**

Psicológico	N°	%
Totalmente en desacuerdo	2	2.53
Algo en desacuerdo	30	37.97
Parcialmente de acuerdo	42	53.16
Totalmente de acuerdo	5	6.33
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina en un mayor porcentaje 53,16% está parcialmente de acuerdo que el aspecto psicológico se ve afectado por el climaterio.

Gráfico N° 15

**Actitud frente al climaterio según el aspecto psicológico del personal femenino de
la Universidad Andina del Cusco**



Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

Tabla N° 17

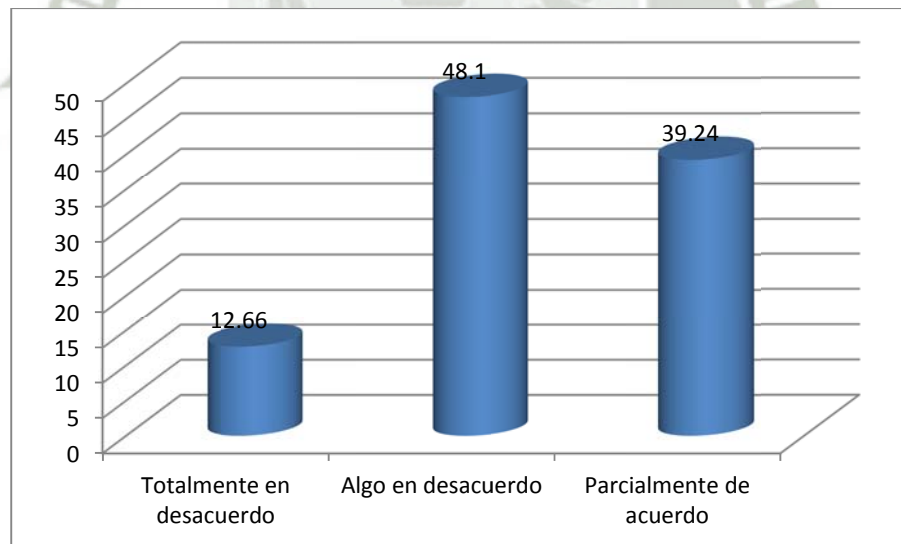
Actitud frente al climaterio según el aspecto de enfermedad - atracción del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

Enfermedad - Atracción	N°	%
Totalmente en desacuerdo	10	12.66
Algo en desacuerdo	38	48.10
Parcialmente de acuerdo	31	39.24
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en un mayor porcentaje 48,10% está algo en desacuerdo que la enfermedad o atracción se ve afectado por el climaterio.

Gráfico N° 16

Actitud frente al climaterio según el aspecto de enfermedad - atracción del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 18

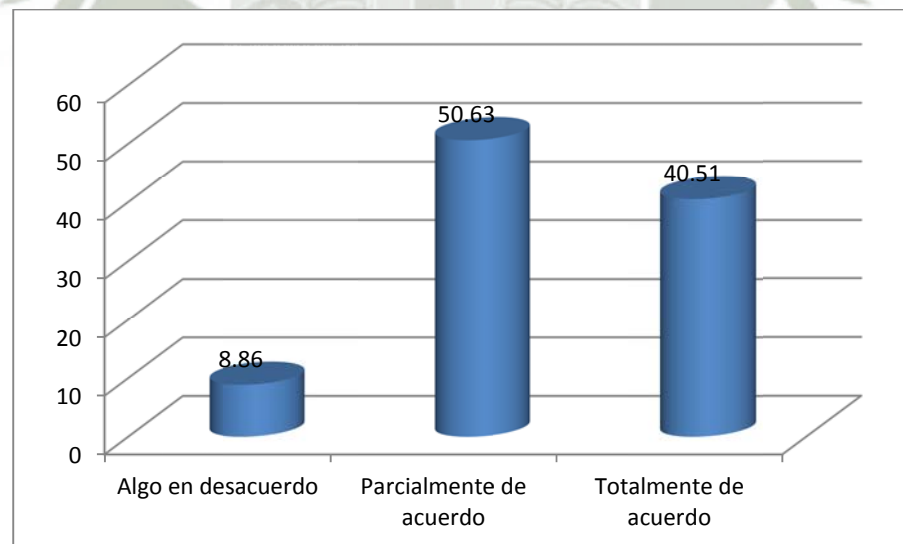
Actitud frente al climaterio según el aspecto de la etapa vital del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

Etapa Vital	N°	%
Algo en desacuerdo	7	8.86
Parcialmente de acuerdo	40	50.63
Totalmente de acuerdo	32	40.51
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en un mayor porcentaje 50,63% está parcialmente de acuerdo que el aspecto de la etapa vital se ve afectado por el Climaterio.

Gráfico N° 17

Actitud frente al climaterio según el aspecto de la etapa vital del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 19

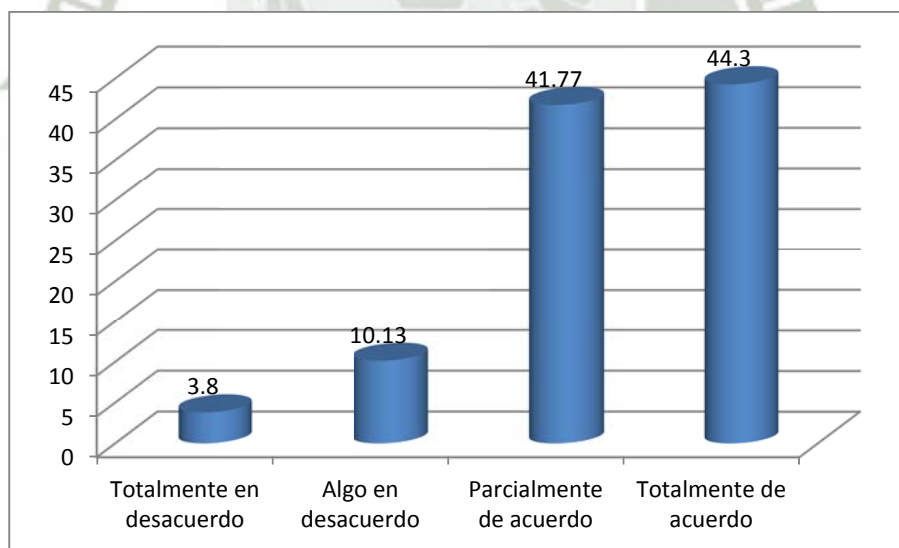
Actitud frente al climaterio según el aspecto de la reproducción del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

Reproducción	N°	%
Totalmente en desacuerdo	3	3.80
Algo en desacuerdo	8	10.13
Parcialmente de acuerdo	33	41.77
Totalmente de acuerdo	35	44.30
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en un mayor porcentaje 44.3% está totalmente de acuerdo que el aspecto referido a la reproducción se ve afectado por el Climaterio.

Gráfico N° 18

Actitud frente al climaterio según el aspecto de la reproducción del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 20

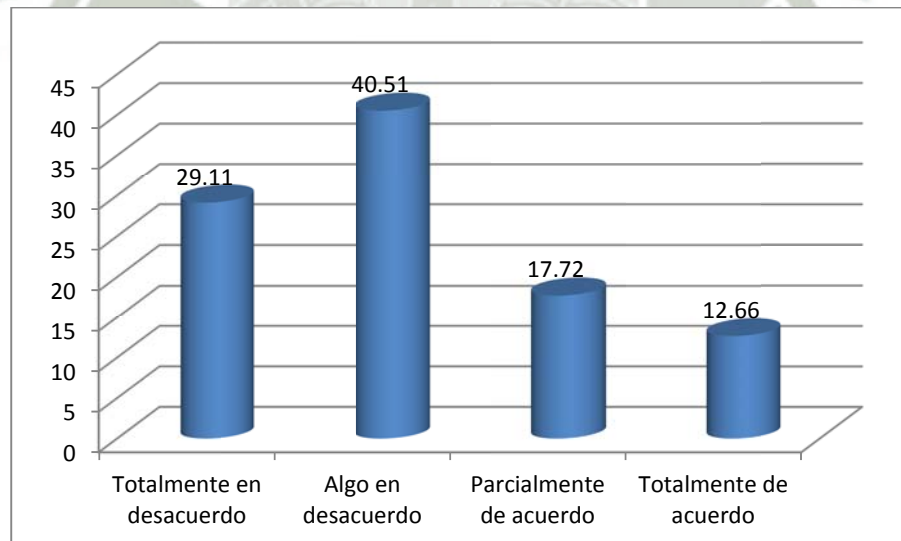
Actitud frente al climaterio según el aspecto de la sexualidad del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

Sexualidad	N°	%
Totalmente en desacuerdo	23	29.11
Algo en desacuerdo	32	40.51
Parcialmente de acuerdo	14	17.72
Totalmente de acuerdo	10	12.66
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en un mayor porcentaje 40,51% está algo en desacuerdo que el aspecto de la sexualidad se ve afectado por el climaterio.

Gráfico N° 19

Actitud frente al climaterio según el aspecto de la sexualidad del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 21

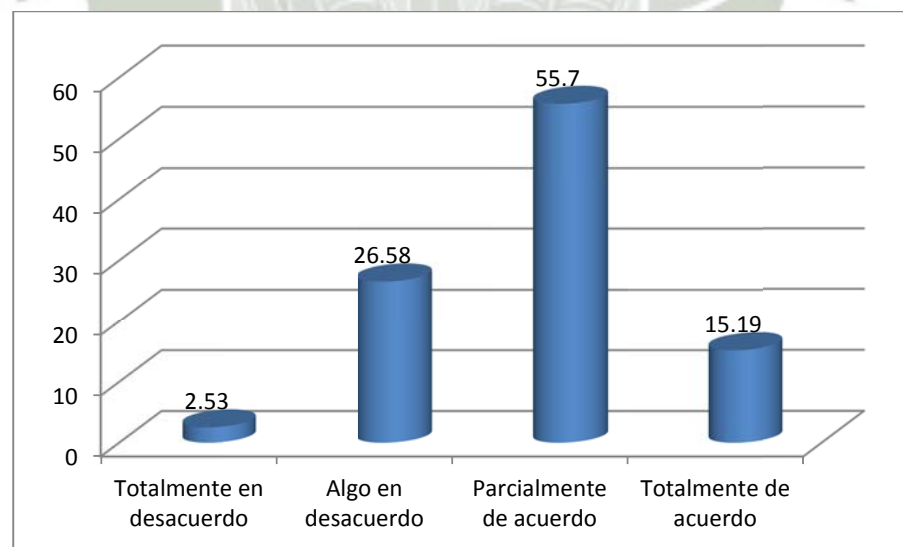
Actitud frente al climaterio según la etapa vital del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

Intereses Vitales	N°	%
Totalmente en desacuerdo	2	2.53
Algo en desacuerdo	21	26.58
Parcialmente de acuerdo	44	55.70
Totalmente de acuerdo	12	15.19
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en un mayor porcentaje 55,7% está parcialmente de acuerdo que el aspecto de la etapa vital se ve afectado por el climaterio.

Gráfico N° 20

Actitud frente al climaterio según la etapa vital del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 22

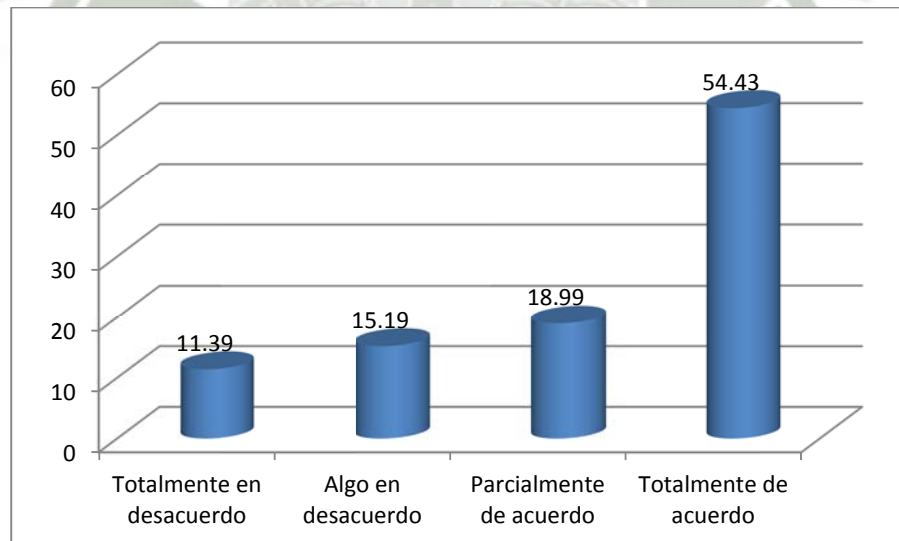
Actitud frente al climaterio según el aspecto de la autoconfianza del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

Autoconfianza	N°	%
Totalmente en desacuerdo	9	11.39
Algo en desacuerdo	12	15.19
Parcialmente de acuerdo	15	18.99
Totalmente de acuerdo	43	54.43
n=79	79	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en un mayor porcentaje 54.43% está totalmente de acuerdo que el aspecto de la autoconfianza se ve afectado por el climaterio.

Gráfico N° 21

Actitud frente al climaterio según el aspecto de la autoconfianza del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

• **ACTITUD FRENTE AL CLIMATERIO POR SUBESCALAS COMPARATIVO ENTRE DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS**

Tabla N° 23

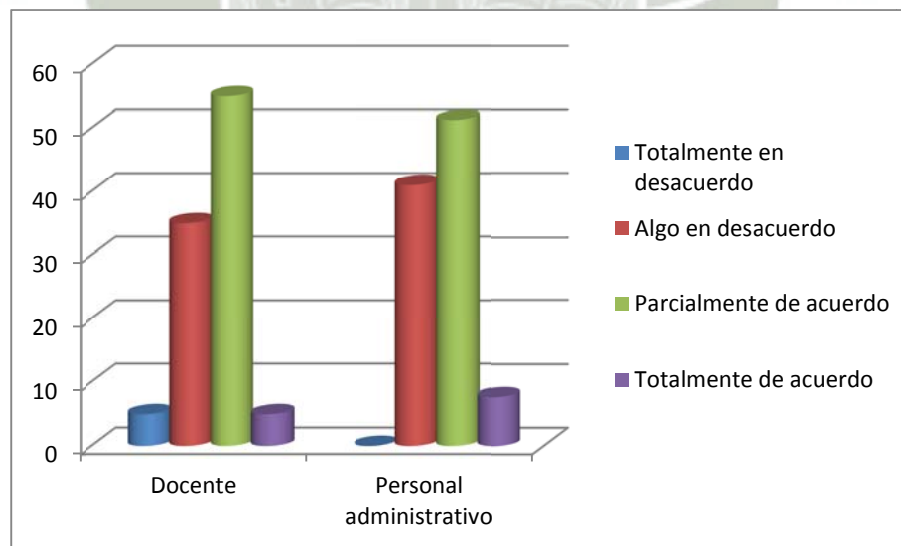
Actitud frente al climaterio según el aspecto psicológico entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

Psicológico	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	2	5	0	0
Algo en desacuerdo	14	35	16	41.03
Parcialmente de acuerdo	22	55	20	51.28
Totalmente de acuerdo	2	5	3	7.69
Total	40	100	39	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente y administrativo manifiestan estar parcialmente de acuerdo que el aspecto Psicológico es afectado por el climaterio.

Gráfico N° 22

Actitud frente al climaterio según el aspecto psicológico entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

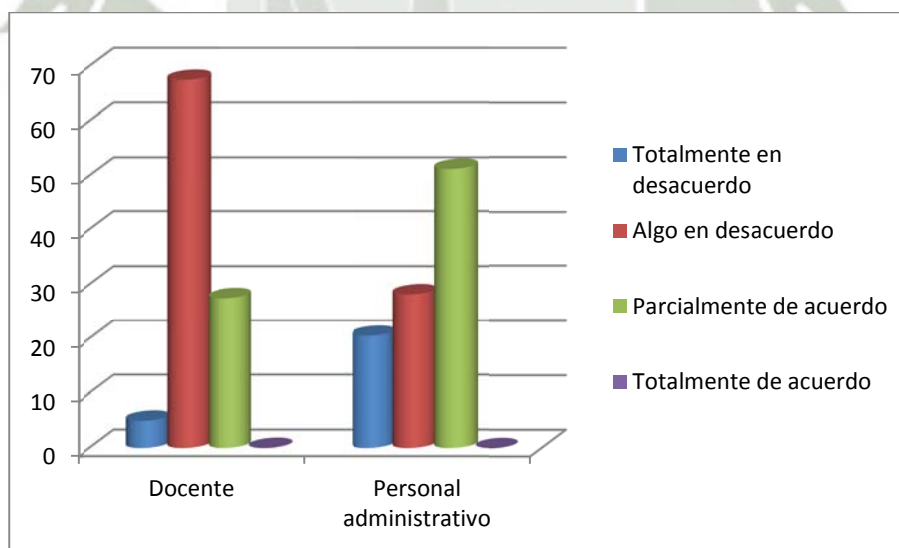
Tabla N° 24
Actitud frente al climaterio según el aspecto de enfermedad y atracción entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

Enfermedad - Atraccion	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	2	5	8	20.51
Algo en desacuerdo	27	67.5	11	28.21
Parcialmente de acuerdo	11	27.5	20	51.28
Totalmente de acuerdo	0	0	0	0.00
Total	40	100	39	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente manifiestan que esta algo en desacuerdo que el aspecto de enfermedad y atracción es afectado por el climaterio; a diferencia del personal administrativo que en su mayoría manifiesta que está parcialmente de acuerdo que la enfermedad o atracción es afectado por el climaterio.

Gráfico N° 23

Actitud frente al climaterio según el aspecto de enfermedad y atracción entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

Tabla N° 25

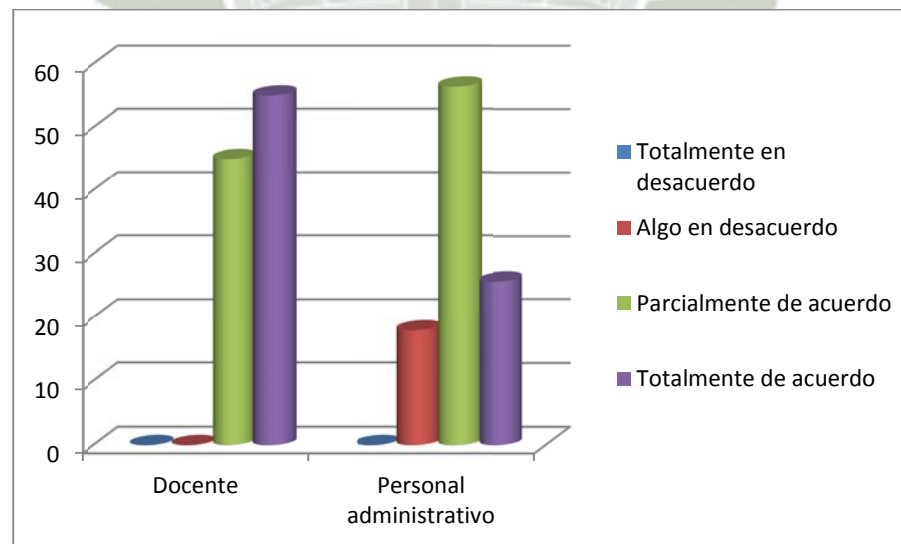
Actitud frente al climaterio según el aspecto etapa vital entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

Etapa Vital	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	0	0	0	0.00
Algo en desacuerdo	0	0	7	17.95
Parcialmente de acuerdo	18	45	22	56.41
Totalmente de acuerdo	22	55	10	25.64
Total	40	100	39	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente manifiestan que estar totalmente de acuerdo que el aspecto de la etapa vital es afectado por el climaterio; a diferencia del personal administrativo que en su mayoría manifiesta que está parcialmente de acuerdo que el aspecto de la etapa vital es afectado por el climaterio.

Gráfico N° 24

Actitud frente al climaterio según el aspecto etapa vital entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 26

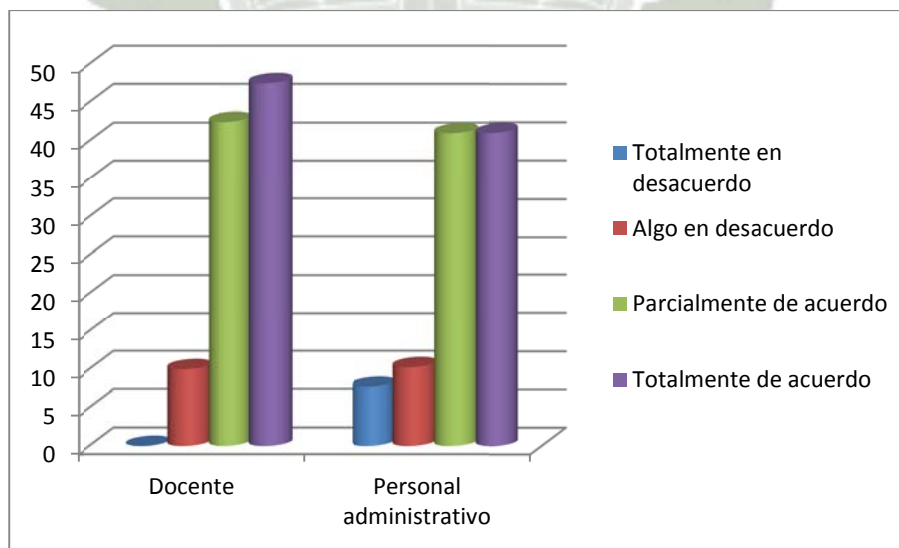
Actitud frente al climaterio según el aspecto de reproducción entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

Reproducción	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	0	0	3	7.69
Algo en desacuerdo	4	10	4	10.26
Parcialmente de acuerdo	17	42.5	16	41.03
Totalmente de acuerdo	19	47.5	16	41.03
Total	40	100	39	100

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente manifiestan que está totalmente de acuerdo que el aspecto de la reproducción es afectado por el climaterio; similar opinión refiere el personal administrativo que en su mayoría manifiesta estar parcialmente de acuerdo y totalmente de acuerdo que la reproducción es afectado por el climaterio.

Gráfico N° 25

Actitud frente al climaterio según el aspecto de reproducción entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

Tabla N° 27
Actitud frente al climaterio según el aspecto de la sexualidad entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

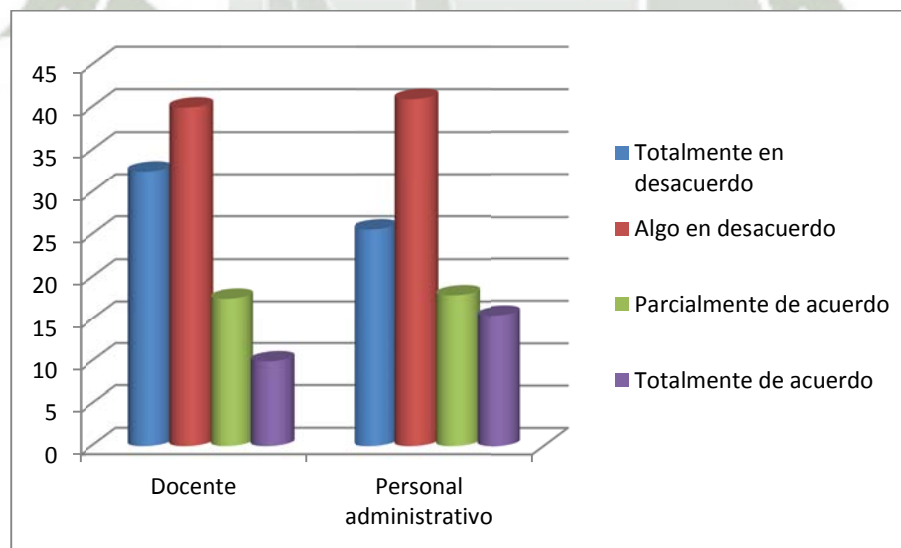
Sexualidad	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	13	32.5	10	25.6
Algo en desacuerdo	16	40	16	41.0
Parcialmente de acuerdo	7	17.5	7	17.9
Totalmente de acuerdo	4	10	6	15.4
Total	40	100	39	100

Cédula de Encuesta y Actitud

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente y administrativo manifiestan estar algo en desacuerdo que el aspecto de la sexualidad es afectado por el climaterio.

Gráfico N° 26

Actitud frente al climaterio según el aspecto de la sexualidad entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 28

Actitud frente al climaterio según el aspecto de interés vital entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

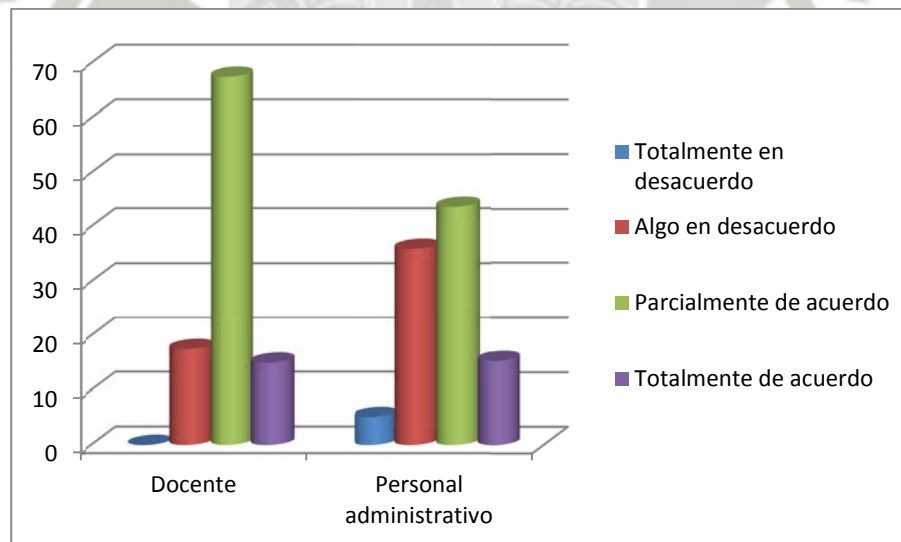
interés Vital	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	0	0	2	5.1
Algo en desacuerdo	7	17.5	14	35.9
Parcialmente de acuerdo	27	67.5	17	43.6
Totalmente de acuerdo	6	15	6	15.4
Total	40	100	39	100

Cédula de Encuesta y Actitud

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente manifiestan que estar parcialmente de acuerdo que el interés vital es afectado por el climaterio, similar situación es referida por el personal administrativo.

Gráfico N° 27

Actitud frente al climaterio según el aspecto de interés vital entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Tabla N° 29

Actitud frente al climaterio según el aspecto autoconfianza entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco

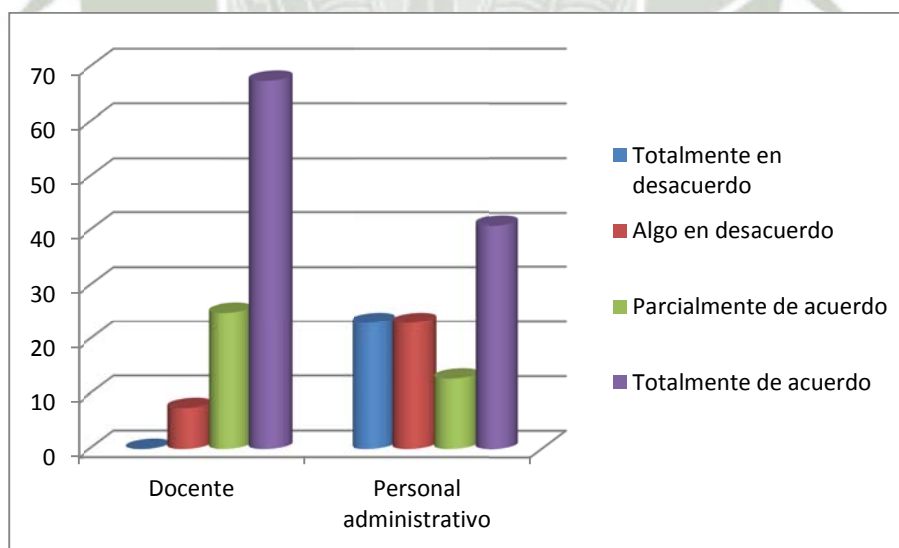
Autoconfianza	Docente		Personal administrativo	
	N°	%	N°	%
Totalmente en desacuerdo	0	0	9	23.1
Algo en desacuerdo	3	7.5	9	23.1
Parcialmente de acuerdo	10	25	5	12.8
Totalmente de acuerdo	27	67.5	16	41.0
Total	40	100	39	100

Cédula de Encuesta y Actitud

Se evidencian resultados en los que se observa que el personal docente y administrativo manifiestan estar totalmente de acuerdo que el aspecto de la autoconfianza se ve afectado por el climaterio.

Gráfico N° 28

Actitud frente al climaterio según el aspecto autoconfianza entre docentes y administrativos de la Universidad Andina del Cusco



Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

TABLA N° 30

**ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO DEL PERSONAL FEMENINO DE LA
UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO**

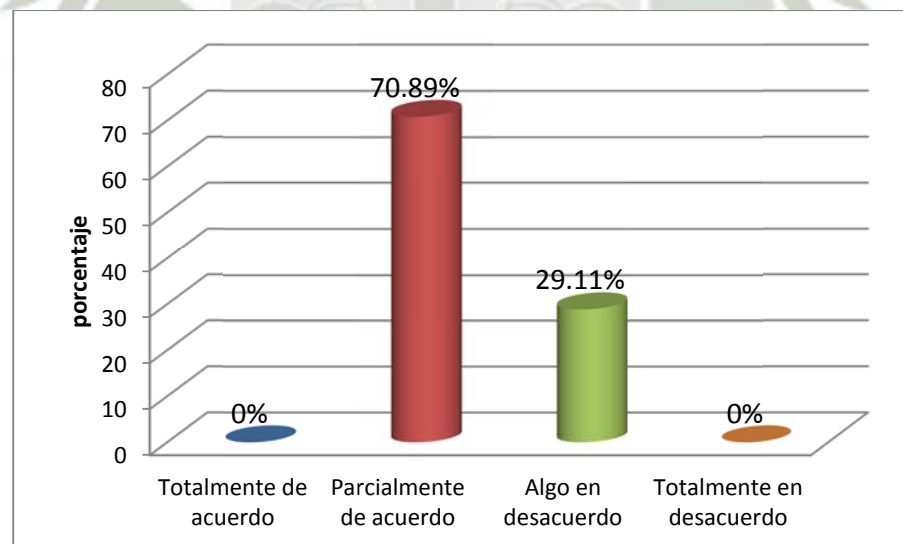
CLIMATERIO	N	%
Totalmente en desacuerdo	0	0
Algo en desacuerdo	23	29.11
Parcialmente de acuerdo	56	70.89
Totalmente de acuerdo	0	0
n = 79	79	100

Fuente: Cédula de Encuesta y Actitud

Se observa que la actitud más frecuente respecto al climaterio por parte del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco es parcialmente de acuerdo en un 70.89% de ellas; con una actitud positiva frente al climaterio.

GRÁFICO N° 29

**ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO DEL PERSONAL FEMENINO DE LA
UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO**



Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

RELACIÓN DE LA ACTITUD SOBRE EL CLIMATERIO EN EL PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO

TABLA N° 31
Características generales relacionadas con la actitud sobre el climaterio en el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco

	R Pearson	Sig
Edad	0.293	0.009**
Grado de Instrucción	0.050	0.663
Estado civil	-0.044	0.703
Ocupación	0.355	0.001**
Deporte	0.004	0.975
Información sobre climaterio	-0.192	0.089
Recibió información	0.060	0.597
Control médico	0.109	0.338
Asistencia a programas de salud	0.030	0.790
Tratamiento Hormonal	0.029	0.797

**La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

*La correlación es significativa al nivel 0.05 (bilateral)

Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

Se observan las correlaciones entre los factores generales y la actitud sobre el climaterio, en el cual se encuentra que la edad y la ocupación estarían relacionados a la actitud que tienen las encuestadas que laboran en la Universidad Andina del Cusco, al 99% de confiabilidad.

**ANTECEDENTES GÍNECO OBSTÉTRICOS RELACIONADAS CON LA
ACTITUD SOBRE EL CLIMATERIO EN EL PERSONAL FEMENINO DE LA
UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO**

TABLA N° 32

	R Pearson	Sig
Menarquia (edad)	0.162	0.155
Menopausia (edad)	0.322	0.004**
Histerectomía (edad)	0.698	0.012**
Trastornos (edad)	0.200	0.078

**La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

*La correlación es significativa al nivel 0.05 (bilateral)

Fuente: Cédula de encuesta y Actitud

Se observan las correlaciones entre los antecedentes ginecológicos en el climaterio, se encuentra que personal con menopausia e histerectomía están en relación con la actitud que tienen sobre el climaterio las encuestadas que laboran en la Universidad Andina del Cusco, al 99% de confiabilidad.

**SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS RELACIONADAS CON LA ACTITUD SOBRE
EL CLIMATERIO EN EL PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD
ANDINA DEL CUSCO**

TABLA N° 33

	R Pearson	Sig
Vasomotores	0.658	0.004**
Psicológicos	0.659	0.000**
Somáticos	0.576	0.002**
Sexualidad	0.758	0.000**

**La correlación es significativa al nivel 0.01 (bilateral)

*La correlación es significativa al nivel 0.05 (bilateral)

Fuente: Cuestionario Actitud de Delgado

Se observan las correlaciones entre los síntomas climatéricos y la actitud sobre el climaterio, en el cual se encuentra que los síntomas vasomotores, psicológicos, somáticos y sexuales estarían relacionados a la actitud sobre el climaterio que tienen las encuestadas que laboran en la Universidad Andina del Cusco, al 99% de confiabilidad.

DISCUSIÓN

En cuanto a la actitud frente al climaterio del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, de acuerdo a la aplicación de Escala de Actitud frente al climaterio y por subescalas se puede observar que el 53,16% está parcialmente de acuerdo, que el aspecto psicológico se ve afectado por el climaterio. El 48,10% está algo en desacuerdo que la enfermedad o atracción se ve afectado por el climaterio. El 50,63% está parcialmente de acuerdo a que el aspecto de la etapa vital se ve afectado por el climaterio. El 44,30% está totalmente de acuerdo que el aspecto reproductivo se ve afectado por el climaterio. El 40,51% está algo en desacuerdo que el aspecto de la sexualidad se ve afectado por el climaterio. El 55,70% está parcialmente de acuerdo que el aspecto de los intereses vitales se ve afectado por el climaterio y el 54,43% está totalmente de acuerdo que el aspecto de la autoconfianza se ve afectado por el climaterio. Observándose de acuerdo a la tabla N° 15 que la actitud más frecuente respecto al climaterio por parte del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco es parcialmente de acuerdo en un 70,89%; con una actitud positiva frente al climaterio.

Contrariamente Alonso E. en su estudio; Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el síndrome climatérico y menopausia observa que más de la mitad de las mujeres estudiadas tienen una actitud negativa respecto al climaterio y menopausia. Al igual que Vega G., Hernández A., Leo G., Vega J., Escartin M., Luengas J. y Soto Y. y colaboradores. Concluyendo que la predisposición negativa favorecen la presentación de síntomas climatéricos, por lo que es importante el manejo integral e interdisciplinario.

Respecto a las características clínicas en el Climaterio en el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, se observa que los síntomas vasomotores, se presentan mayormente con melancolía, y tristeza, seguida de palpitaciones, irritabilidad y nerviosismo. Lo que coincide con los resultados del estudio realizado por Lugones M., Valdés S., y Pérez J., lo mismo a lo encontrado por Vega G., Hernández A., Leo G., Vega J., Escartin M., Luengas J. y Llanos F., así como con el estudio de Soto Y. y colaboradores.

Frente a las características generales del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, sede principal. La edad más frecuente de las pacientes en el climaterio es la edad de 46 a 55 años en un 54.43% el que coincide con el estudio realizado por Alonso E. , Soto Y. y colaboradores, y Gutierrez A. El 66% tiene estudios universitarios y el 16.46% tiene estudios superior no universitario. Estado civil casado o en convivencia con su pareja en un 65.82%. El 50.63% son docente y el 49.37% es personal administrativo.

El 70.89% no practica ningún deporte. El 43.04% no recibió información acerca del climaterio aproximándose casi a la mitad de las encuestadas. Y las que recibieron información (56.96%) lo hace a través de libros, revistas y diarios.

Nunca asisten a controles médicos con el 49.37% y tampoco asisten a programas educativos en el climaterio en un 93.67%. No reciben tratamiento hormonal en un 96.20%. Obteniéndose los mismos resultados en la investigación realizada por Alonso E.

La menopausia fue natural sin histerectomía a la edad de 47 años en promedio.

CONCLUSIONES

PRIMERA: La edad más frecuente del personal en el climaterio es la edad de 46 a 55 años en un 54.43%. El 83.54% tiene estudios universitarios y el 16.46% tiene estudios superior no universitario. Estado civil casado o en convivencia con su pareja en un 65.82%. El 50.63% son docente y el 49.37% es personal administrativo.

El 70.89% no practica ningún deporte. El 43.04% no recibió información acerca del climaterio aproximándose casi a la mitad de las encuestadas. Y las que recibieron información (56.96%) lo hace a través de libros, revistas y diarios.

Nunca asisten a controles médicos con el 49.37% y tampoco asisten a programas educativos en el climaterio en un 93.67%. No reciben tratamiento hormonal en un 96.20%.

La menopausia fue natural sin histerectomía a la edad de 47 años en promedio.

SEGUNDA: Respecto a los síntomas vasomotores, lo más frecuente fueron los bochornos, el insomnio y la sudoración excesiva. No presentando ningún síntoma en un 18.99%.

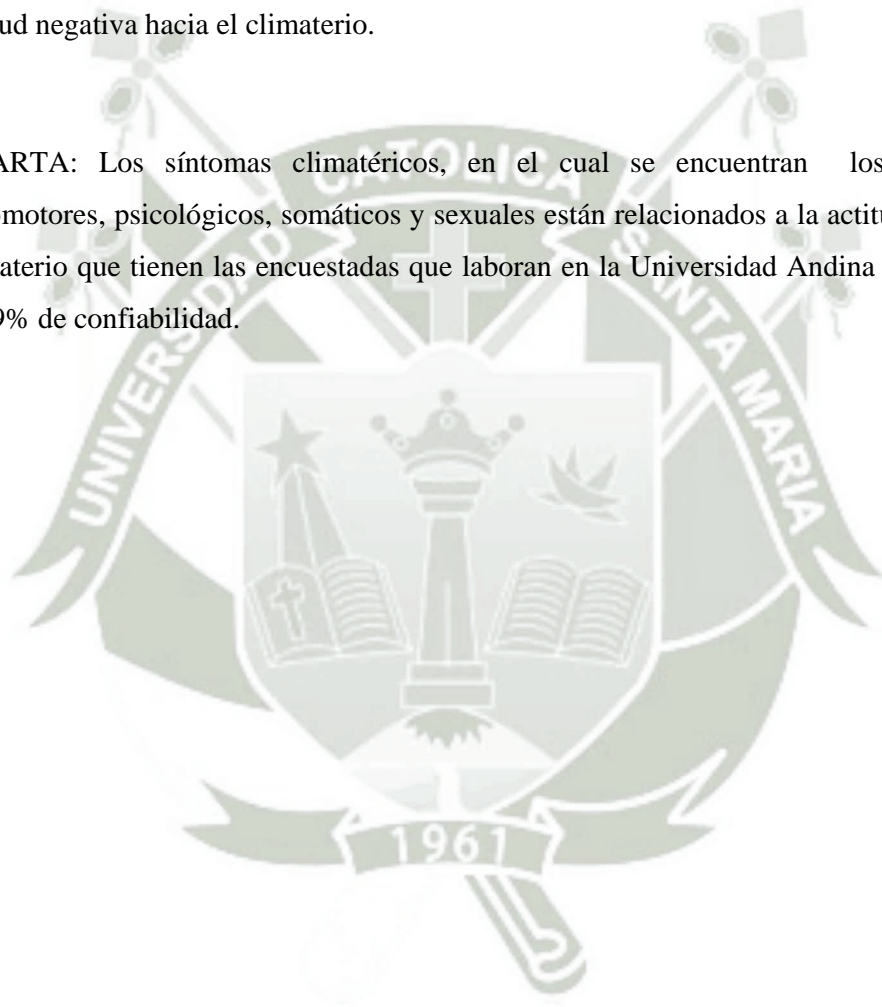
Respecto a los síntomas psicológicos, se aprecia que mayormente presentan melancolía y tristeza, seguida de palpitaciones e irritabilidad y nerviosismo.

Para los síntomas somáticos, refieren sequedad vaginal en un 21.52%. 20.25% refieren dolor articular y muscular; con aumento de peso en un 17.72%.

Respecto a los síntomas sexuales el 49.37% mayoritario manifiesta disminución del deseo sexual.

TERCERA: El resultado de aplicación de la Escala de actitud sobre el Climaterio consolidado presenta que el 70.89% del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco tiene una actitud positiva, mientras que el 29.11% minoritario tiene una actitud negativa hacia el climaterio.

CUARTA: Los síntomas climatéricos, en el cual se encuentran los síntomas vasomotores, psicológicos, somáticos y sexuales están relacionados a la actitud sobre el climaterio que tienen las encuestadas que laboran en la Universidad Andina del Cusco, al 99% de confiabilidad.



RECOMENDACIONES

PRIMERA: Por las características generales del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, organizar paquetes de atención para las trabajadoras de la Sede principal, filiales y Subsedes para el descarte de complicaciones y enfermedades en edad del climaterio, con énfasis en información, y educación en climaterio.

SEGUNDA: De acuerdo a las características clínicas, elaborar un Plan educacional de salud preventivo promocional para el personal femenino de la Universidad Andina del Cusco, con los resultados de la investigación, por medio de la Clínica de Salud Reproductiva en coordinación con la Dirección de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria, la Dirección de Bienestar Universitaria y la Dirección de Recursos Humanos.

TERCERA: Dada la actitud positiva de las encuestadas, promover actividades recreativas, deportivas incluyendo a la familia con la Dirección de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria; así como de la Dirección de Bienestar Universitaria en coordinación con la Clínica de Salud Reproductiva, sensibilizando e integrando al Programa de Psicoprofilaxis del Climaterio al personal femenino que presentan actitud negativa.

CUARTA: Aprobación por las instancias correspondientes el Protocolo de Psicoprofilaxis del Climaterio, y coordinar con la Oficina de Recursos Humanos la asistencia del personal a los Talleres de Psicoprofilaxis del Climaterio a través de la Clínica de Salud Reproductiva de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Andina del Cusco.

BIBLIOGRAFÍA

1. ALFAOMEGA GRUPO EDITOR, S.A. de C.V. Psicología de las emociones y actitudes. Editorial San Marcos. Lima. Perú. 2004
2. ALLPORT G. Psicología de la personalidad. Editorial Paidos. Buenos Aires.1997
3. BEREK J., Ginecología de Novak. Treceava Edición. Editorial Mc Graw Hill. México. 2002
4. CÁRDENAS A. Conocimiento, autoestima y actitud de la mujer ante el climaterio. México. 2002
5. CELADER M. Aspectos clínicos de la Menopausia en Climaterio y Menopausia. Madrid. 2003
6. COLEGIO DE OBSTETRAS DEL PERÚ. CONSEJO NACIONAL. Compendio de Normas. VI Edición- 2012
7. DECHERNEY A., NATHAN L., GOODWIN T., LAUFER N. Diagnóstico y Tratamiento Ginecoobstétricos. Novena Edición. Editorial El Manual Moderno.México D. F. 2007
8. GAMARRA, M. Aprendiendo a vivir mejor. Manual para la tercera edad. Ediciones San Lucas. Chiclayo. Perú. 1998
9. INSTITUTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES. Psicología, una perspectiva científica. Editor: Asociación Fondo de Investigaciones y Editores. Lima Perú. 2008

10. JIMÉNEZ, J. Menopausia. Nivel de conocimiento en pacientes que acuden al servicio de ginecología del Hospital Central "Antonio María Pineda" Barquisimeto, Estado Lara. Venezuela. Periodo Julio 2002-Julio 2003
11. KAIL R., CAVANAUGH J. Desarrollo Humano. Una perspectiva del ciclo vital. Cengage Learning Editores S. A. Quinta Edición, México D. F. 2008
12. LÓPEZ A. Aceptación de la terapia de reemplazo hormonal en pacientes climatéricas. Guatemala. Junio de 2001
13. LLANOS, F. Conocimientos, actitudes y sintomatología referida a la menopausia en mujeres de un distrito rural de la sierra peruana, de julio del 2002 a marzo del 2003
14. MINISTERIO DE SALUD. Guías Nacionales de Atención a la Salud Reproductiva. Lima. Perú. 1997
15. MINISTERIO DE SALUD. Guías Nacionales de la Atención de la Salud Sexual y Reproductiva. Lima. Perú. 2004.
16. MONGRUT, A. Tratado de Ginecología. Lima. 2000. Pag. 379.
17. Oblitas L. Psicología de la Salud y calidad de vida. Cengage Learning Editores S. A. Tercera Edición, México D. F. Agosto 2009
18. ORTIZ F., GARCÍA M. Metodología de la Investigación, el proceso y sus técnicas. Editorial Limusa. México D.F. 2008
19. PACHECO Y COLABORADORES (1997) Conocimientos y actitudes de la mujer peruana sobre el climaterio y la menopausia.
20. PAREDES N. Hacia una nueva primavera.....de la mujer después de los 40. Editor: Dr. Napoleón Paredes Pérez. Lima. Perú. 2001
21. PÉREZ R. Metodología de la Investigación Científica aplicada a la salud Pública. Editorial Trillas. Primera Reimpresión. México. Febrero. 2005

22. PINO R. Manual de la Investigación Científica: Guías Metodológicas para elaborar Planes y Tesis de Pregrado, Maestría y Doctoral. Primera Edición. Instituto de Investigación Católica Tesis Asesores. Lima. Perú. 2011
23. RODRIGUEZ A. Psicología Social. Cuarta Edición. México D. F. Trillas. 1993
24. SOTO Y, VERA M., ROZAS M., VERA Y., FERRANDIZ C.. Características del climaterio en mujeres de la ciudad del Cusco. 1999
25. UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS. TAMAYO J. Estrategias para diseñar y desarrollar proyectos de investigación en Ciencias de la Salud. Material Docente para Cursos de Investigación de Maestrías, Doctorados y Especialidades de Post Grado a nivel Universitario. Facultad de Medicina. Tomos 1 y 2. Lima. Perú. 2002
26. TORRES R., DEDIOS S, CONDORI A, YOVERA G, JORGE J. GILBONIO J; COZ V. Menopausia ¿Qué saben las mujeres?. Lima. Perú. 2005
27. UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA. Facultad de Obstetricia y Puericultura. Módulo IX “Consejería y Psicoprofilaxis en el climaterio”. Arequipa. Perú. 2007

Página web

1. LUGONES M., VALDÉS S., PÉREZ J. Climaterio, familia y sexualidad. Rev. Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 1999 Abr [citado 2010 Oct 02]; 15(2): 134-139. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000200005&lng=es.
2. VEGA G., HERNÁNDEZ A., LEO G., VEGA J., ESCARTIN M., LUENGAS J. et al. INCIDENCIA Y FACTORES RELACIONADOS CON EL SÍNDROME CLIMATÉRICO EN UNA POBLACIÓN DE MUJERES MEXICANAS. Rev. chil. obstet. ginecol. [revista en la Internet]. 2007 [citado 2010 Oct 16] ; 72(5): 314-320. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262007000500007&lng=es. doi: 10.4067/S0717-75262007000500007.



ANEXO N° 1

CÉDULA DE ENCUESTA

Esta encuesta ha sido elaborada con la finalidad de obtener información acerca de las actitudes del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco frente a las características clínicas del climaterio, el que servirá de base para plantear alternativas a favor de la salud del personal femenino de la Universidad Andina del Cusco en el CLIMATERIO. Por lo tanto pido a Ud. tenga a bien responder a las preguntas formuladas en este instrumento con la veracidad que amerita cada uno de los aspectos.

Este documento es de carácter confidencial y anónimo en toda su extensión.

I. DATOS DEL PERSONAL FEMENINO DURANTE EL CLIMATERIO

A. CARACTERÍSTICAS DEL PERSONAL FEMENINO DURANTE EL CLIMATERIO

1. Edad

40 a 45 años ()

46 a 55 años ()

56 a 60 años ()

2. Estado civil

Casada-conviviente ()

Separada-divorciada ()

Viuda ()

Soltera ()

Otro ().....

3. Grado de Instrucción

Primaria

Secundaria incompleta

Secundaria completa

Superior no universitario

Superior universitario

4. Ocupación

Personal Administrativo ()

Docente ()

5. Práctica algún deporte

Si () No ()

6. Recibió información sobre climaterio?

Si () No ()

7. De quién usted recibió información acerca de la menopausia y climaterio?

- a) Por el personal de salud.....()
- b) Amigos (as).....()
- c) TV-radio.....()
- d) Libros, revistas, diarios.....()
- e) Otros.....()
- f) No recibió información.....()

8. En los últimos 12 meses, acudió usted a control médico por menopausia y/o climaterio?

1 vez () 2 veces () 3 veces () Nunca ()

9. Asiste usted a programas educativos de promoción de la salud y prevención de enfermedades en la etapa de la menopausia y/o climaterio?

SI () NO ()

10. Actualmente hace uso de tratamiento hormonal para la menopausia o climaterio?

SI () NO ()

II. ANTECEDENTES GÍNECO_OBSTÉTRICOS

Edad de la primera menstruación (menarquía).....

Menopausia Natural:

1. A qué edad presento la última menstruación?

- a) Sin histerectomía.....Edad.....
- b) Con histerectomía (tiene un solo ovario).....Edad:.....

Menopausia quirúrgica

- 2. Fue operada de Histerectomía total?Edad.....
- 3. A qué edad se presentó trastornos menstruales antes de que se retire definitivamente la menstruación.....Edad.....

III. SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS REFERIDOS POR EL PERSONAL

Marque con una X, las molestias que usted siente, durante el climaterio:

SINTOMAS VASOMOTORES

- Bochornos()
- Sudoración excesiva()
- Parestesias, hormigueo.....()
- Insomnio()

SINTOMAS SOMÁTICOS

- Cefalea()
- Vértigo o mareo()
- Artromialgias(dolor articular y muscular...)()
- Fatiga muscular.....()
- Aumento de peso()
- Sequedad vaginal()

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS

- Nerviosismo, irritabilidad()
- Melancolía, tristeza()
- Palpitaciones()
- Llanto fácil.....()

SEXUALIDAD

- Disminución del deseo sexual.....()
- Insatisfacción sexual.....()
- Dispareunia (dolor durante el coito).....()

NO PRESENTA NINGÚN SÍNTOMA.....()

B. ACTITUD DEL PERSONAL FRENTE AL CLIMATERIO

Escala de actitud sobre el climaterio

Escala de actitud sobre el climaterio de Delgado, Sánchez, Galindo, Pérez y Duque (1998)

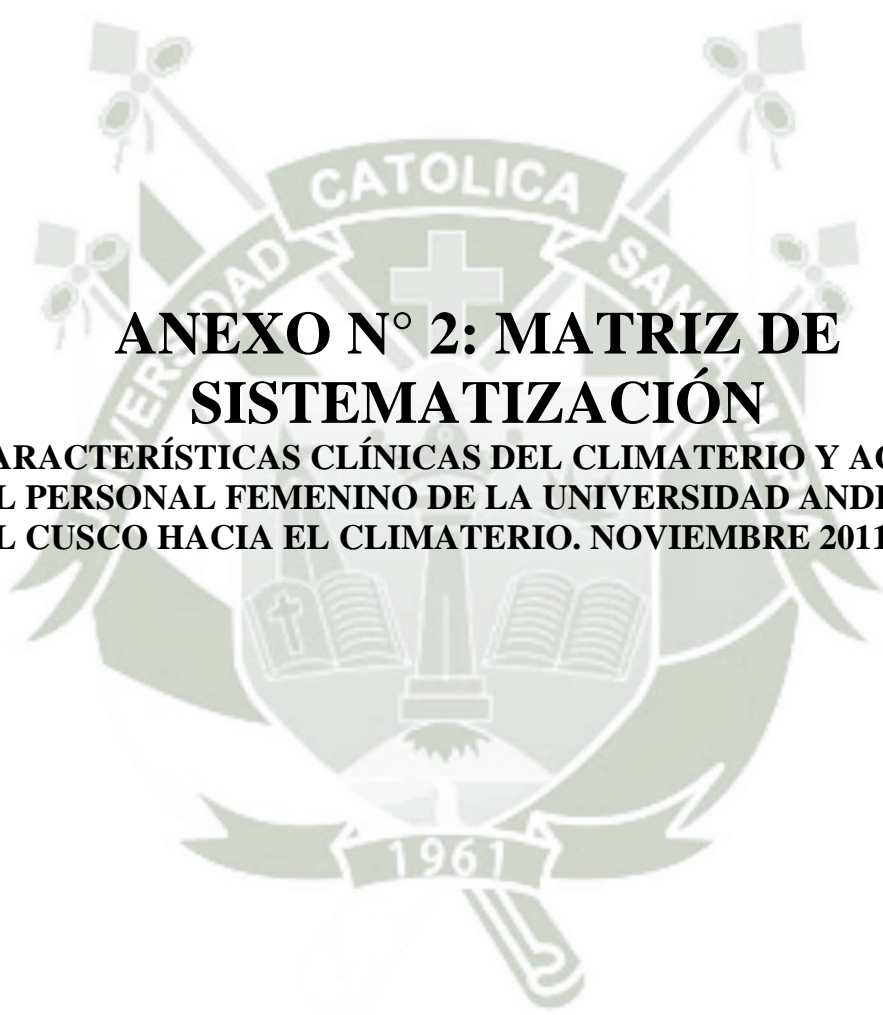
Reactivos	Totalmente de acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Algo en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Subescala aspectos psicológicos				
Con el climaterio es frecuente que una mujer tenga más problemas psicológicos				
Para las mujeres, el climaterio es un periodo desagradable				
En el climaterio, se siente con menos ganas de hacer cosas				
Muchas mujeres se vuelven depresivas e irritables durante el climaterio				
Muchas mujeres piensan que no son realmente mujeres durante el climaterio				
El climaterio no produce cambios importantes en la mayoría de las mujeres				
Subescala enfermedad-atracción				
El climaterio debería verse como un problema médico				
Los maridos de las mujeres en etapa del climaterio las ven menos atractivas sexualmente				
Una mujer se siente menos atractiva en el climaterio				
El climaterio es una enfermedad				
Subescala etapa vital				
El climaterio no es un problema, sino una etapa más del desarrollo de la mujer				
La mujer empieza a sentirse vieja con el climaterio				
Las mujeres en el climaterio deben tener conciencia de que los cambios físicos son naturales.				
Cómo se sienta durante el climaterio depende de ella misma				
Subescala reproducción				
Es estúpido que el embarazo sea menos posible en el climaterio				
La ausencia de reglas durante el climaterio es un alivio				
Subescala sexualidad				
Una mujer se siente menos mujer después del climaterio				
Durante el climaterio, las mujeres tienen menos necesidades sexuales				
Subescala intereses vitales				
Muchas mujeres con cosas interesantes en la vida apenas si notan el climaterio				
Muchas mujeres sienten pena cuando tienen su regla por última vez				
Subescala autoconfianza				
En etapa del climaterio, la mujer se vuelve				

más madura y tiene más confianza en si misma				
El climaterio es el comienzo de una etapa más tranquila en la vida de las mujeres				

Fuente: Escala de Actitud de Delgado y colaboradores.

MUCHAS GRACIAS





ANEXO N° 2: MATRIZ DE SISTEMATIZACIÓN

**“CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DEL CLIMATERIO Y ACTITUD
DEL PERSONAL FEMENINO DE LA UNIVERSIDAD ANDINA
DEL CUSCO HACIA EL CLIMATERIO. NOVIEMBRE 2011”**

N	Edad	Grado Instruc	Estado Civil	Ocupacion	Deporte	Informacion	p7	p8	p9	p10	Edad menarquia	Menopausia	Edad menopausia	operada	edad trastornos	vasomotor	psicologicos	somaticos	sexualidad	p1	p2	p3	p4	p5	p6	a1	a2	a3	a4	v1	v2	v3	v4	r1	r2	s1	s2	iv1	iv2	au1	au2	climaterio	climaterio	psicologicos	atraccion	vital	reproduccion	sexualidad	vitalidad	autoconfianza		
1	2	4	1	1	1	1	4	1	2	2	13	1	48	2	45	1	1	1	5	2	1	3	3	1	2	1	2	1	1	4	3	4	4	4	3	1	1	3	2	4	3	2	2	2	1	4	4	3	4	3	4	4
2	1	5	2	1	2	2	6	4	2	2	15	1	46	2	45	5	5	7	5	3	2	2	2	4	4	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2
3	2	5	1	1	1	1	1	3	2	1	17	1	38	2	38	2	1	6	1	3	2	1	1	2	1	4	3	4	1	4	2	4	1	4	2	4	4	1	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	4	
4	2	5	1	1	2	2	2	4	2	2	11	1	48	2	46	1	2	6	3	4	3	2	1	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	4	4	2	1		
5	1	4	1	1	2	2	6	4	2	2	13	1	46	2	45	4	2	5	2	1	1	2	2	1	4	2	2	3	2	4	2	4	4	4	4	1	2	4	2	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4		
6	2	5	1	1	1	2	2	4	2	2	12	1	46	2	45	5	5	7	5	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	1	3	1	2	3	4		
7	2	5	1	1	1	2	3	2	2	2	13	1	46	2	45	5	5	7	5	4	3	3	2	1	3	4	3	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	1	4	2	
8	2	4	2	1	1	2	6	4	2	2	15	1	46	2	45	4	2	2	1	1	1	4	2	1	4	1	3	1	3	4	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	2	3	4
9	2	5	1	1	2	1	4	2	1	2	13	1	47	2	39	1	2	3	1	4	2	4	1	3	1	2	3	4	4	4	1	4	4	2	4	1	2	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	4	4	1		
10	3	5	1	1	2	1	2	4	2	2	16	1	50	2	45	2	2	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	1	3	3	2	4	4	2	2	2			
11	1	5	4	1	2	2	6	2	2	2	11	1	46	2	45	2	2	3	5	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	1	3	1	1	1	3	1	3	3	1	4	4	2	2	3	3	2	2	1	1	4		
12	2	4	1	1	1	1	4	1	2	2	13	1	48	2	45	1	1	1	5	2	1	3	3	1	2	1	2	1	1	4	3	4	4	4	3	1	1	3	2	4	3	2	2	2	2	2	1	4	4	2	4	4
13	1	5	2	1	2	2	6	4	2	2	15	1	46	2	45	5	5	7	5	3	2	2	2	4	4	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2
14	2	5	1	1	1	1	1	3	2	1	17	1	38	2	38	2	1	6	1	3	2	1	1	2	1	4	3	4	1	4	2	4	1	4	2	4	4	1	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4		
15	2	5	1	1	2	2	2	4	2	2	11	1	48	2	46	1	2	6	3	4	3	2	1	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	4	4	2	1			
16	1	4	1	1	2	2	6	4	2	2	13	1	46	2	45	4	2	5	2	1	1	2	2	1	4	2	2	3	2	4	2	4	4	4	4	1	2	4	2	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4		
17	2	5	1	1	1	2	2	4	2	2	12	1	46	2	45	5	5	7	5	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	2	2	2	1	3	1	2	3	4		
18	2	5	1	1	1	2	3	2	2	2	13	1	46	2	45	5	5	7	5	4	3	3	2	2	3	4	3	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	1	4	2	
19	2	4	2	1	1	2	6	4	2	2	15	1	46	2	45	4	2	2	1	1	1	4	3	1	4	2	3	1	3	4	2	4	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	2	3	4		
20	2	5	1	1	2	1	4	2	1	2	13	1	47	2	39	1	2	3	1	4	2	4	1	3	1	2	3	4	4	4	1	4	4	2	4	1	2	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1		
21	2	4	1	1	1	2	6	4	2	2	18	1	46	2	45	4	1	1	1	3	3	4	4	2	1	2	4	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3			
22	3	5	1	1	2	1	2	4	2	2	16	1	50	2	45	2	2	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	1	3	3	3	2	4	4	3	2	2		
23	1	5	4	1	2	2	6	2	2	2	11	1	46	2	45	2	2	3	5	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	1	3	1	1	1	3	1	3	3	1	4	4	2	2	3	3	2	2	1	1	4		
24	2	5	1	1	1	1	1	3	2	1	17	1	38	2	38	2	1	6	1	3	2	1	1	2	1	4	3	4	1	4	2	4	1	4	2	4	4	1	2	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4		
25	2	5	1	1	2	2	2	4	2	2	11	1	48	2	46	1	2	6	3	4	3	2	1	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	4	4	2	1		
26	1	4	1	1	2	2	6	4	2	2	13	1	46	2	45	4	2	5	2	1	1	2	2	1	4	2	2	3	2	4	2	4	4	4	4	1	2	4	2	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4		
27	2	5	1	1	1	2	2	4	2	2	12	1	46	2	45	5	5	7	5	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	4
28	2	5	1	1	1	2	3	2	2	2	13	1	46	2	45	5	5	7	5	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	4	2	
29	2	4	2	1	1	2	6	4	2	2	15	1	46	2	45	4	2	2	1	1	1	4	3	1	4	4	3	1	2	4	2	4	4	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4		
30	2	5	1	1	2	1	4	2	1	2	13	1	47	2	39	1	2	3	1	4	2	4	1	3	1	2	3	4	4	1	4	4	2	4	1	4	4	1	2	1	3	1	1	3	3	3	3	3	2	3	1	
31	2	5	2	1	2	1	4	1	2	2	14	2	42	1	45	2	3	3	1	2	3	2	3	2	1	1	1	2	4	1	4	3	4	3	1	2	4	1	2	2	2	2	2	2	1	3	4	2	3	2		
32	1	4	1	1	2	2	2	4	2	2	10	2	36	1	45	3	2	3	1	3	3	3	3	1	3	2	1	1	1	3	1	4	3	3	3	1	1	3	1	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3		
33	2	5	2	1	1	1	1	2	2	2	11	2	46	1	45	2	3	3	3	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	3	3	4	3	3	3	1	2	1	3		
34	2	4	1	1	1	2	6	4	2	2	18	2	46	2	45	4	1	1	1	3	3	4	4	2	1	2	4	3	2	4	3	3	2	4	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3		
35	2	5	2	1	2	1	4	1	2	2	14	2	42	1	45	2	3	3	1	2	3	2	3	2	2	1	1	1	3	4	1	4	3	4	3	1	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2		
36	1	4	1	1	2	2	2	4	2	2	10	2	36	1	45	3	2	3	1	3	3	3	3	1	3	2	1	1	1	3	1	4	3	3	3	1	1	3	1	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3		
37	2	5	2	1	1	1	1	2	2	2	11	2	46	1	45	2	3	3	3	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	3	3	4	3	3	3	1	2	1			
38	1	4	1	1	2	2	2	4	2	2	10	2	36	1	45	3	2	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1	1	1	3	1	4																				

43	2	5	2	2	2	1	4	1	2	2	14	1	46	2	46	4	4	6	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	1	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3	
44	1	5	1	2	2	1	4	1	1	2	12	1	42	2	45	2	4	6	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
45	3	5	2	2	2	1	3	4	2	2	13	1	48	2	45	4	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4
46	1	5	1	2	1	1	3	4	2	2	12	1	46	2	45	5	5	5	5	3	3	3	2	3	2	1	3	3	1	4	2	4	4	4	4	1	4	1	2	4	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	2	3	4
47	2	5	2	2	2	1	1	3	2	2	13	1	40	2	40	3	3	5	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	1	4	2	4	4	1	4	1	1	4	2	3	3	4	4	2	2	2	2	4	3	2	3	4	
48	3	5	2	2	1	1	1	2	2	2	11	1	56	2	52	2	3	4	1	4	1	2	1	2	2	2	2	1	4	3	4	4	4	3	1	1	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	1	3	4		
49	1	5	1	2	2	1	1	1	2	2	15	1	46	2	45	5	5	7	5	2	3	2	3	1	2	2	3	3	1	3	4	1	4	3	3	2	1	1	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	1	3	4		
50	2	5	2	2	2	1	4	4	2	2	12	1	49	2	45	4	5	5	5	1	2	3	2	1	3	3	1	1	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	2	2	2	2	3	4	1	3	4	4			
51	3	5	1	2	2	1	4	1	2	2	11	1	45	2	45	1	3	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	3	4	2	2	1	1	3	4	1	3	4	4			
52	3	5	1	2	2	2	6	4	2	2	14	1	45	2	43	1	3	6	1	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	4	3	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	1	3	4		
53	2	5	1	2	2	1	1	1	2	2	13	1	51	2	45	1	1	2	5	4	4	4	4	4	1	3	3	3	1	4	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	1	4	4		
54	2	5	1	2	2	1	4	1	2	2	11	1	51	2	50	3	4	5	1	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	4	3	4	3	4	4	1	1	4	1	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3			
55	3	5	1	2	2	1	4	4	2	2	14	1	52	2	45	4	5	6	1	2	3	3	2	1	3	3	3	3	1	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	1	3	4	4		
56	3	5	1	2	2	2	6	4	2	2	17	1	48	2	45	5	5	7	5	3	3	1	4	3	4	4	3	2	1	4	2	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4		
57	1	5	1	2	2	1	1	4	2	2	15	1	46	2	45	1	4	5	1	3	2	3	3	1	3	1	3	3	1	4	2	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	2	4	4		
58	2	5	1	2	2	1	2	4	2	2	12	1	46	2	50	1	2	6	1	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3		
59	2	5	1	2	2	2	4	4	2	2	13	1	46	2	45	4	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	1	1	4	4	4	4	1	2	1	3	3	1	2	2	3	3	3	2	4	2	4	3	2	4	3	
60	1	5	4	2	2	2	2	2	2	2	12	1	46	2	45	4	2	1	1	3	4	3	3	2	2	1	2	2	1	4	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	
61	2	5	2	2	2	1	4	1	2	2	14	1	46	2	46	4	4	6	3	3	3	2	2	1	3	2	3	3	1	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3		
62	1	5	1	2	2	1	4	1	1	2	12	1	42	2	45	2	4	6	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
63	3	5	2	2	2	1	3	4	2	2	13	1	48	2	45	4	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	4	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	
64	1	5	1	2	1	1	3	4	2	2	12	1	46	2	45	5	5	5	5	3	3	3	2	3	2	1	3	3	1	4	2	4	4	4	4	1	2	4	2	4	4	3	3	3	2	4	4	2	3	4	4		
65	2	5	2	2	2	1	1	3	2	2	13	1	40	2	40	3	3	5	3	1	1	1	3	3	3	2	2	2	1	4	2	4	4	1	4	1	1	4	2	3	4	2	2	2	2	4	3	2	3	4	4		
66	3	5	2	2	1	1	1	2	2	2	11	1	56	2	52	2	3	4	1	4	1	2	1	2	2	2	2	2	1	4	3	4	4	4	3	1	1	3	3	4	4	3	3	2	2	4	4	1	3	4	4		
67	1	5	1	2	2	1	1	1	2	2	15	1	46	2	45	5	5	7	5	2	3	3	3	1	2	3	2	1	1	3	1	4	3	3	2	1	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	1	3	4		
68	2	5	2	2	2	1	4	4	2	2	12	1	49	2	45	4	5	5	5	1	2	3	2	1	3	3	1	1	1	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	4	4	2	2	2	2	2	3	4	2	3	4	2	3
69	3	5	1	2	2	1	4	1	2	2	11	1	45	2	45	1	3	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	1	1	4	1	3	4	2	2	1	1	3	4	1	3	4	1	3	4	
70	3	5	1	2	2	2	6	4	2	2	14	1	45	2	43	1	3	6	1	3	3	3	3	1	3	1	3	3	1	4	3	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	1	3	4		
71	2	5	1	2	2	1	1	1	2	2	13	1	51	2	45	1	1	2	5	4	4	4	4	4	1	3	3	3	1	4	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	1	4	4		
72	2	5	1	2	2	1	4	1	2	2	11	1	51	2	50	3	4	5	1	3	3	2	3	3	3	1	3	3	1	4	3	4	3	4	4	1	1	4	1	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3			
73	3	5	1	2	2	1	4	4	2	2	14	1	52	2	45	4	5	6	1	2	3	3	2	1	3	3	3	3	1	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	1	3	4	4		
74	3	5	1	2	2	2	6	4	2	2	17	1	48	2	45	5	5	7	5	3	3	1	4	3	4	4	3	2	1	4	2	4	4	3	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	
75	1	5	1	2	2	1	1	1	2	2	15	1	46	2	45	5	5	7	5	2	3	3	3	1	2	3	3	1	2	2	1	4	3	3	2	1	2	1	3	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2		
76	2	5	3	2	2	2	5	1	2	2	12	2	46	1	48	1	1	5	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	2	4			
77	3	5	2	2	2	1	1	3	2	2	13	2	48	1	45	1	1	3	1	3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	4	3	3	2	2	4	4	2	4	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	
78	3	5	1	2	2	1	4	4	2	2	11	2	46	1	45	2	3	6	1	4	3	1	3	1	4	2	3	3	1	4	3	4	4	4	4	1	2	4	2	4	4	3	3	3	2	4	4	3	4	4	4		
79	2	5	3	2	2	2	5	1	2	2	12	2	46	1	48	1	1	5	1	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	2	4			



ANEXO N° 3: DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA

DELIMITACIÓN DEL LUGAR DE ESTUDIO
UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ANEXO 4 CONSTANCIA DE INVESTIGACIÓN

SECRETARIA GENERAL

"AÑO DEL CENTENARIO DE MACHUPICCHU PARA EL MUNDO"

Cusco, 15 de Setiembre de 2011.

OFICIO N° 479-2011-UAC.

SEÑORA
MAG. ALICIA DE LA CRUZ GALARZA
DOCENTE ASOCIADA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE
LA UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
Ciudad.-

ASUNTO : APLICACIÓN DE INSTRUMENTO DE TESIS DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD ESTIMULACION TEMPRANA
Y PSICOPROFILAXIS

REFERENCIA : OFICIO N° 007-2011-AEDGE-FCSALUD.

De mi consideración :

Mediante la presente me dirijo a usted por encargo del Dr.
Raimundo Espinoza Sánchez, Rector de la Universidad Andina del Cusco, y
hacerle llegar la respuesta Carta de la referencia, haciéndole llegar la opinión de la
Dirección de Investigación.

Sin otro particular, es propicia la oportunidad para reiterarle
las muestras de mi mayor consideración personal.

Atentamente,

CEHA/SG/merpdl.
C.C. DRRHH
VRAC.



UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
C. Huanca
Mag. Claudia Elvira Huanca Arteaga
SECRETARIA GENERAL

UNIVERSIDAD ANDINA DEL CUSCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

FECHA: 19 SET. 2011

N° DE REGISTRO: 1504 FOLIOS: _____
HORA: 9:15 FIRMA: *CP*

ANEXO 5

PROTOCOLO DE PSICOPROFILAXIS EN LA MUJER CLIMATÉRICA *

Concepto

Preparación física y psicológica en la etapa del climaterio, haciendo uso de técnicas educativas, de ejercicios y relajación física y psicológica de la mujer en etapa y relajación física y psicológica de la mujer en etapa de climaterio haciendo uso de técnicas educativas de ejercicios de relajación.

Propósito

La Psicoprofilaxis en la mujer climatérica debe estar orientada a su preparación física, psíquica y educativa con un equipo multidisciplinario que contribuirá a mejorar su estado de salud, su autoestima y su calidad de vida.

Objetivos

Objetivo general

1. Mejorar la calidad de vida de la mujer, en etapa de climaterio contribuyendo a disminuir los riesgos y complicaciones propios de la edad.
2. Empoderar a la mujer climatérica con el conocimiento de esa nueva etapa.

Objetivos específicos

1. Lograr un cambio de actitud a través de la adquisición de conocimientos sobre los cambios físicos, psicológicos, opciones terapéuticas y técnicas que estimulen la capacidad de reflexión, respeto, autoestima e independencia.

2. Desarrollar habilidades que signifiquen una nueva opción del uso de su tiempo y que al mismo tiempo pueda ser generadora de ingresos económicos.

Actividades de la primera entrevista

1. Información sobre beneficios de Psicoprofilaxis en el Climaterio.
2. Inscipción en libro de registro.
3. Elaboración de la tarjeta de asistencia.
4. Formación de grupos.

COMPONENTE TÉCNICO

- Obstetriz/Obstetra como responsable.
- Participación de otros profesionales en el desarrollo del taller.
- Las actividades de psicoprofilaxis en el climaterio están incluidas en la atención de Salud Integral de la mujer.
- Serán ofrecidas en forma obligatoria.
- Horarios acorde a necesidades de los usuarios.
- Todo el personal del EESS deben estar informados de la existencia y beneficios de la Psicoprofilaxis en el climaterio.
- El personal de Obstetricia deberá estar entrenado para realizarlo.
- La rotación del personal debe ser mínimo cada seis meses.

METODOLOGÍA

- Evaluación integral médica, control por Obstetra, determinar tipo de paciente, y derivar a Psicoprofilaxis.

Los talleres deben ser participativos, con diálogos, reflexivos y creativos.

- Uso de métodos alternativos de acuerdo al gusto de los participantes a los talleres.
- Los grupos estarán formados por 10 a 15 personas.
- Duración de sesión de 2 horas:
 - Control peso y presión arterial a todos los participantes15 minutos
 - Motivación: dinámica grupal10 minutos
 - Teoría (taller educativo)45 minutos
 - Gimnasia: ejercicios, relajación25 minutos
 - Manualidades, laborterapia25 minutos
- Pre-test y Post-test
- Evaluación de clases y del programa.

TALLERES

MODULO I

- Introducción
- Pre test
- CLIMATERIO Y MENOPAUSIA:
- Conceptos básicos.
- Cambios biológicos y Psicosocial.

- **CONSEJOS:** evitar la depresión, trastornos al caminar, caídas, memoria, insomnio, incontinencia urinaria, aprendiendo a vivir mejor.
- Creencias y mitos

MODULO II

- **RECONOCIENDO NUESTRO CUERPO:**
Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
Manualidades/ Gimnasia

MÓDULO III

- **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA:** Sexualidad e intimidad.
- Respuesta sexual/disfunciones.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Manualidades/Gimnasia

MÓDULO IV

- **FACTORES PROTECTORES DEL CLIMATERIO:**
- TRH y otras alternativas
- Nutrición.
- Manualidades/Gimnasia

MÓDULO V

- **AUTOESTIMA, AUTOIMAGEN, AUTOCONTROL:**
- Cuidados y hábitos saludables en el climaterio.

- Terapias de relajación.

MÓDULO VI

- PREVENCIÓN I
- DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER GINECOLÓGICO.
- ITS, VHI-SIDA.
- Manualidades/Gimnasia.

MODULO VII

- PREVENCIÓN II
- PLANIFICACIÓN FAMILIAR. VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL
- Manualidades/Gimnasia

MÓDULO VIII

- TOMA DE DECISIONES.
- PROYECTO DE VIDA.
- Post test.
- Clausura.

* Universidad Católica de Santa María. II Especialidad. Consejería y Psicoprofilaxis en el Climaterio. Arequipa. Perú. 2007.

PSICOPROFILAXIS DEL CLIMATERIO **

PRETEST ()

POST TEST ()

NOMBRES Y APELLIDOS.....

1.-Coloque dentro del paréntesis “SI” o “NO”, si la respuesta es correcta o no.

1.1.- La etapa menopáusica es el tiempo que precede al cese definitivo de la menstruación.

.....()

1.2.- La etapa post menopáusica es el período que siguen al cese de la menstruaci.... ()

1.3.- La etapa menopáusica se presenta por lo general a los 37 años.....()

1.4.- El derecho a una educación sexual oportuna significa que se dará en el momento en que se consigue pareja..... ()

1.5 El derecho al control voluntario de la fecundidad, es una responsabilidad persona. ()

1.6.- Si una mujer en etapa del climaterio se mantiene sana, la capacidad y el deseo sexual puede mantenerse hasta edades muy avanzadas.....()

1.7.- Los estrógenos mejoran la absorción intestinal de calcio.....()

1.8.- Eliminar el alcohol y el tabaco es imprescindible en el cuidado de la mujer climatérica..... ()

1.9.- El autoexamen de mamas debe hacerse una vez al año.....()

1.10.- El objetivo del Papanicolau de cuello uterino es determinar infecciones del aparato genital femenino.....()

2.- Escriba si es verdadero (V) o falso (F)

2.1.- Tomar decisiones responsables es una capacidad que es posible aprender y ejercitar..... ()

2.2.- La mujer en etapa pre menopáusica no necesita utilizar métodos anticonceptivos. ()

2.3 En el Perú los principales agresores en el hogar son el esposo y el padrastro..... ()

2.4 Violencia familiar es todo tipo de maltrato físico o psicológico.....()

2.5 La feminidad de una mujer está determinada por la cantidad de estrógenos que hay en su cuerpo.....()

** Universidad Católica de Santa María. II Especialidad. Consejería y Psicoprofilaxis en el Climaterio: Arequipa. Perú. 2007.

