

Universidad Católica de Santa María
Facultad de Ciencias Tecnologías Sociales y
Humanidades
Escuela Profesional de Psicología



**“FELICIDAD Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN PERSONAS INTEGRANTES
DEL MOVIMIENTO LGBT DE LA CIUDAD DE AREQUIPA”**

Tesis presentada por el Bachiller:

Aguilar Mendoza, Kenil

Para optar el Título Profesional de:

Licenciado en Psicología

Asesor: Mg. Ramos Vargas, Luis

Arequipa – Perú

2020

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA
PSICOLOGIA
DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR DE TESIS

Arequipa, 06 de Octubre del 2020

Dictamen: 001632-C-EPSIC-2020

Visto el borrador de tesis del expediente 001632, presentado por:

2010242531 - AGUILAR MENDOZA KENIL JORGE

Titulado:

**FELICIDAD Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN INTEGRANTES DEL MOVIMIENTO LGTB EN LA
CIUDAD DE AREQUIPA**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

3209 - RAMOS VARGAS LUIS FERNANDO
DICTAMINADOR



7615 - CHIRINOS CASTILLO JOL MILTON
DICTAMINADOR



Resumen

Se realizó una investigación del tipo descriptivo correlacional con la finalidad de poder conocer la correlación entre la variable Felicidad y Satisfacción Sexual en minorías sexuales del colectivo LGBT de la ciudad de Arequipa, la muestra estuvo conformada por 104 personas de ambos géneros, los instrumentos utilizados fueron la Escala de Felicidad de Lima (EFL) de Reynaldo Alarcón y la Escala de Satisfacción Sexual de Štulhofer, Busko y Brouillard. Los resultados señalan que existen correlaciones significativas entre ambas variables donde la Felicidad se relaciona con las dimensiones apego emocional, conciencia sexual y sensaciones sexuales de la variable satisfacción sexual y, la Satisfacción Sexual correlaciona con las dimensiones satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir de la variable felicidad. Se sugiere realizar más estudios sobre las variables investigadas en personas con diferentes orientaciones sexuales de los colectivos y minorías sexuales para ampliar la información relacionada a la felicidad y satisfacción sexual.

Palabras Clave: Felicidad, Satisfacción Sexual, Homosexuales, LGBT

Abstract

A descriptive correlational research was carried out in order to be able to know the correlation between the variable Happiness and Sexual Satisfaction in sexual minorities of the LGBT community of the city of Arequipa, the sample consisted of 104 people of both genders, the instruments used were the Lima Happiness Scale (EFL) by Reynaldo Alarcón and the Sexual Satisfaction Scale by Štulhofer, Busko and Brouillard. The results I arrived at in this research lead me to affirm that there are significant correlations between both variables where Happiness is related to the dimensions of emotional attachment, sexual awareness and sexual sensations of the variable sexual satisfaction and Sexual Satisfaction correlates with the dimensions satisfaction with life, personal fulfillment and joy of living of the variable happiness. It is suggested to carry out more studies on the variables presented in the different sexual orientations of sexual groups and minorities to expand the information related to sexual happiness and satisfaction.

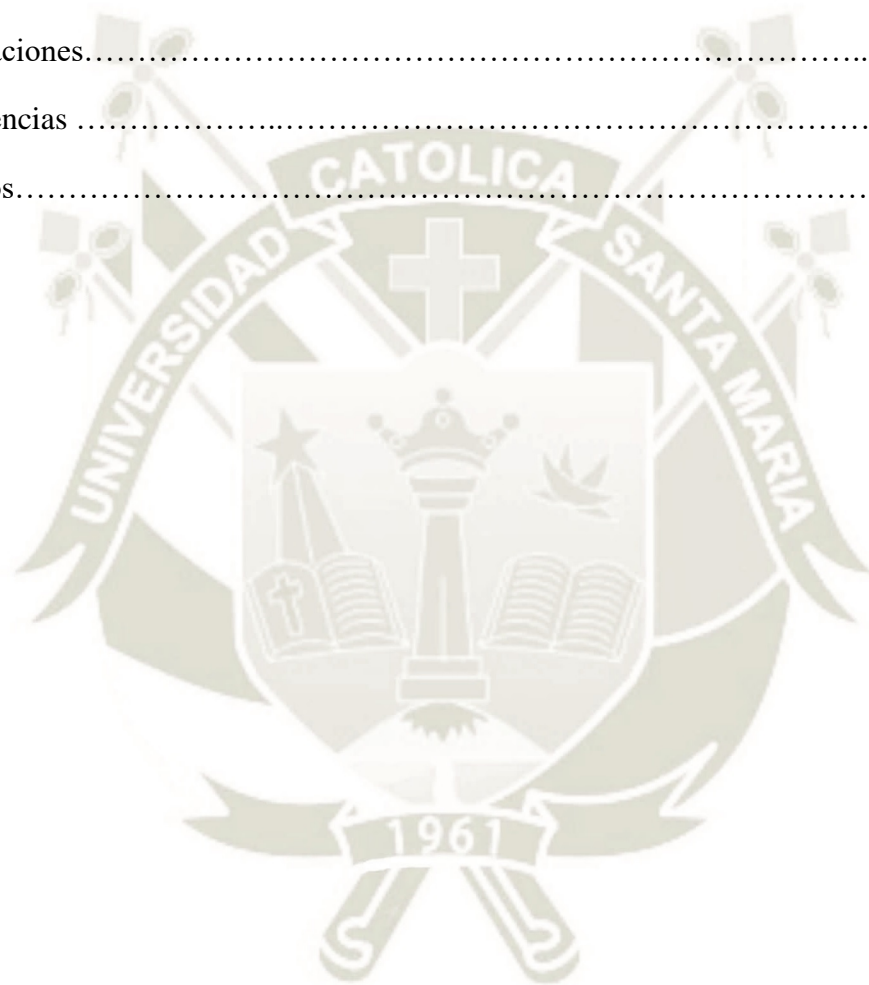
Key Words: Happiness, Sexual Satisfaction, Homosexual, LGBT

Índice

Resumen.....	ii
Abstract.....	iii
Índice	iv
Índice de tablas	vi
Dedicatoria.....	vii
CAPÍTULO I	
Planteamiento Teórico.....	1
Introducción.....	1
Problema o Interrogante.....	3
Variables.....	4
Variable 1.....	4
Variable 2.....	4
Objetivos.....	4
Objetivo general.....	4
Objetivos específicos.....	5
Antecedentes Teórico – Investigativos.....	5
Hipótesis.....	22
CAPÍTULO II	
DISEÑO METODOLÓGICO.....	23
Tipo o diseño de investigación.....	23
Técnicas, instrumentos, aparatos u otros.....	23
Población y muestra.....	26
Estrategia de recolección de datos.....	27
Criterios de procesamiento de información.....	28

CAPÍTULO III

Resultados.....	29
Discusión.....	39
Conclusiones.....	47
Sugerencias.....	48
Limitaciones.....	49
Referencias	50
Anexos.....	57



Índice de tablas

Tabla1. Descriptivos y análisis de los niveles de la Felicidad.....	30
Tabla 2. <i>Descriptivos y análisis de las frecuencias y porcentajes de las Dimensiones de la Felicidad</i>	31
Tabla 3. <i>Descriptivos y análisis de los niveles de la Satisfacción Sexual</i>	32
Tabla 4. <i>Descriptivos y análisis de las frecuencias y porcentajes de las Dimensiones de la Satisfacción Sexual</i>	33
Tabla 5. <i>Prueba de hipótesis de correlación de Rho Spearman de las variables felicidad y satisfacción sexual</i>	34
Tabla 6. <i>Correlación de Rho Spearman de la variable felicidad con las dimensiones de satisfacción sexual</i>	35
Tabla 7. <i>Correlación de Rho Spearman de la variable satisfacción sexual con las dimensiones de la felicidad</i>	37

Dedicatoria

A nuestro forjador Dios, por permitirme llegar hasta este momento

Mis seres más queridos que me acompañan ahora y siempre

Las amistades inspiradoras que demuestran su constante apoyo en la consecución de metas.



Capítulo I

Planteamiento Teórico

Introducción

El estado de felicidad considerado como un estado subjetivo de bienestar y relacionado a los conceptos de calidad de vida y satisfacción vital, bienestar social (Cuadra y Florenzano, 2003) enmarcados dentro del enfoque teórico de la Psicología Positiva, se muestran como aspectos importantes en la conformación de la subjetividad de las personas, sin embargo vemos que en nuestra sociedad se dan diferencias tanto en criterios como opiniones que adoptan distintas posiciones respecto a la identidad de género, existiendo puntos de vista muy contradictorios y marcados sobre las minorías sexuales y esto se ve reflejado en la mayoría de estudios que encontramos relacionados la satisfacción sexual y felicidad en poblaciones heterosexuales (Pérez, Estrada, Pacheco, García, y Tuz, 2017), sin embargo vemos hoy en día el incremento de estudios sobre estos temas considerando a las minorías sexuales sin prejuicios u otras variables sociales o culturales. Es así que considero que el bienestar psicológico y la satisfacción en el ámbito sexual, se presentan como características subjetivas propias de las personas heterosexuales y de las minorías sexuales. Este estado de bienestar o felicidad se complementa con los comportamientos en el campo de la sexualidad, donde el disfrutar

plenamente no solo se condiciona a un momento placentero sino a un conjunto de experiencias como la satisfacción física y mental.

Las personas que presentan una nueva opción en relación a su sexualidad e identidad de género, no se encuentran ajenos a estos estados emocionales, la orientación sexual considerada como la atracción afectiva, sexual y psicológica sostenida en el tiempo y espacio que además se presenta o manifiesta a través de un continuo, en forma dinámica entre dos polos que se dan entre la atracción exclusiva del sexo contrario y la atracción por el mismo sexo y que dentro de este continuo se dan categorías como la heterosexualidad que es la atracción por personas del sexo contrario, la homosexualidad que dada por la atracción de personas del mismo sexo y la bisexualidad que es la atracción de personas por el mismo sexo y otros géneros (American Psychological Association, 2013).

En nuestro contexto, se dan estudios relacionados a la parte legal como las uniones civiles, adopciones en minorías sexuales (Arrieta, 2016), así como la actitud de las familias frente a hijos homosexuales (Javier y Arotoma, 2016), la formación o construcción de la identidad sexual en relación a la homosexualidad (Tirado, 2018), el matrimonio y la vulnerabilidad de sus derechos (Montes, 2019), mas no estudios donde consideran este tipo de variables como la felicidad y la satisfacción sexual en minorías sexuales. Con esta investigación, busco contribuir con la desmitificación y estigmatización de prejuicios y estereotipos relacionados a esta temática y abordarlo de una manera o perspectiva realista y científica contribuyendo al cambio de actitud de las personas como las acciones discriminatorias contra las minorías sexuales, así como el conocer aspectos subjetivos en el comportamiento sexual y afectivo que se dan en estos colectivos, por la situación presentada, conlleva a formular un problema de investigación donde se busca determinar la relación entre las variables felicidad y

satisfacción sexual dentro de las minorías sexuales del colectivo LGBT de la ciudad de Arequipa, conllevando además, conocer aspectos importantes dentro del comportamiento de las personas en relación a sus relaciones sentimentales e íntimas, estos resultados contribuyen en mejorar la percepción que las personas tienen sobre estos colectivos generando a que se propicie una mejor inclusión y se practiquen la igualdad de derechos, ampliando los conocimientos y realidades de estas personas.

Problema de Investigación

¿Cuál es la relación entre la felicidad y la satisfacción sexual en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa?

Preguntas secundarias

- ¿Cuáles son los niveles de felicidad en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa?
- ¿Cómo se presentan las dimensiones de la felicidad en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa?
- ¿Qué niveles de satisfacción sexual presentan los integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa?
- ¿Cómo se presentan las dimensiones de la satisfacción sexual en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa?
- ¿Cómo se relacionan las dimensiones de la felicidad y la satisfacción sexual en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa?

Variable 1: Felicidad

Alarcón (2009) la define como: un estado subjetivo de satisfacción que se experimenta internamente en una persona y que se puede presentar de forma duradera, es un estado de conducta mas no un rasgo o característica y conlleva la posesión de un bien. Y esta variable será operacionalizada con la Escala de la Felicidad de Lima (EFL) considerando los valores de Muy Alta de Felicidad, Alta, Media, Baja y Muy Baja Felicidad.

Variable 2: Satisfacción Sexual

Referida a la capacidad que presenta las personas de ser factibles de brindar y recibir placer sexual, que implica el experimentar y evaluar sentimientos, emociones, así como también reacciones fisiológicas y psicológicas durante el comportamiento sexual. Esta variable se operacionalizará con la Nueva Escala de Satisfacción Sexual con valores de Alto, Medio y Bajo (Stulhofer, Ferreira & Landripet, 2014).

Objetivos:**General**

Determinar la relación entre felicidad y la satisfacción sexual en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa.

Específicos

- Conocer los niveles de felicidad en integrantes de la Red LGBT.
- Describir las dimensiones de la felicidad en integrantes de la Red LGBT.
- Conocer los niveles de satisfacción sexual en integrantes de la Red LGBT.
- Describir los niveles de satisfacción sexual según sus dimensiones.
- Señalar las relaciones entre las dimensiones de la felicidad y la satisfacción sexual.

Antecedentes teóricos – investigativos

Antecedentes Teóricos

Homosexualidad

Ardila (2008), atribuye a pensamientos en relación a la sexualidad, la presencia de sentimientos, así como fantasías y comportamientos sexuales de forma abierta entre personas del mismo género, este comportamiento se ha dado a lo largo de nuestra historia. Álvarez-Gayou (2011) considera a la homosexualidad como la elección o intención de interrelacionarse afectiva y sexualmente con personas del mismo sexo. (Evelyn Hooker (citado por Ardila, 2008) realizó investigaciones en esta temática, la misma que concluye en determinar que no existe relación entre homosexualidad y anormalidad que afecte la salud mental, es por eso que en la actualidad no se le considera como una enfermedad, ni delito o perversión, se la ve como un nuevo estilo de vida.

Causas de la Orientación Sexual

Existen teorías que determinan este nuevo estilo de vida, considerando las corrientes psicoanalíticas que consideran como causa la estructura familiar, las teorías

del aprendizaje que inician este comportamiento a través de los refuerzos y gratificaciones, la teoría genética que alude a factores hormonales y neuroanatómicos entre otras corrientes, sin embargo la causa de la orientación sexual no se explica de forma certera o precisa por la existencia de múltiples factores que van desde el determinismo biológico hasta la propia elección de forma voluntaria (Ardila, 2008).

Álvarez-Gayou (2011), refiere que la homosexualidad tiene un componente multivariado y que está determinada por factores psicodinámicos, socioculturales, orgánicos o biológicos y contextuales.

Ciclo Vital

Las personas cumplen un proceso de desarrollo evolutivo que van desde la concepción hasta la muerte, pasando por diferentes etapas como la niñez, infancia, adolescencia, adultez y vejez donde se enfatiza a las familias, factores sociales, institucionales, culturales desarrollándola en todo el ciclo de vida y no atribuir a los extremos, es decir, a la niñez o la vejez, sino, dentro de la dinámica del ciclo de vida en cualquiera de sus etapas (Ardila, 2008).

Etapas del Desarrollo

Las personas transitan por diferentes estadios en su desarrollo evolutivo, y las personas homosexuales no son la excepción a lo largo de su ciclo vital. La primera etapa es la del surgimiento, donde el niño se considera como una persona diferente mostrando actitudes como el ocultarse, sentimientos alienados y estados de ánimo compatibles con la depresión, es aquí donde se dan las primeras experiencias fantasiosas. En la mayor parte de estas personas, esta etapa la transcurren de manera solitaria. La segunda etapa

es la de la identificación, donde el adolescente acepta que es diferente, las fantasías sexuales las considera como parte de su forma de ser en su personalidad y comienza la aceptación como tal. La tercera que consiste en asumir la identidad, se ve caracterizada en la adultez temprana cuando se dan las primeras relaciones homosexuales entre compañeros, los que además brindan apoyo emocional, sin embargo, para las mayorías sexuales o personas, el individuo transita como heterosexual (Ardila, 2008).

La cuarta que consiste en aceptar su identidad, cuando la persona revela su homosexualidad, a personas de su entorno laboral, social y familiar, aquí también se da la formación de pareja a través de una relación más estable. La etapa de la consolidación, cuando la persona se siente bien consigo mismo, participa en acciones de los colectivos de las minorías sexuales. Etapa de la autoevaluación referida al análisis de los éxitos y fracasos que le sirve de reflexión y guía a otras personas en relación a la homosexualidad. Estas etapas se pueden dar de forma secuencial como también no concretarse e incluso no transcurrir en las etapas señaladas y quedarse solamente en una (Ardila, 2008).

Felicidad

Seligman (2006) concretiza que la felicidad es un término similar al bienestar, es decir, que ambos términos significan lo mismo, se utilizan de manera intercambiable y ambos expresan emociones, sentimientos y estados subjetivos además de estar inmersos dentro de la Psicología Positiva.

El término de bienestar subjetivo se valora en dependencia a la satisfacción con la vida, la felicidad y estados afectivos (Días, 2001). Las definiciones referidas al bienestar subjetivo y la felicidad donde afirma que ambos términos se relacionan positivamente y que se consideran como equivalentes (García-Alandete, 2014).

Garassini (2018), refiere que cuando las personas tienen conocimiento de sus capacidades, habilidades, es decir de sus fortalezas internas, entonces las emociones positivas se cultivan donde además se planifican las gratificaciones y placeres de la vida, de esta forma se experimentará mayor bienestar o felicidad llamada también felicidad duradera, la misma que está conformada por factores genéticos, eventos de la vida y la fuerza de la voluntad. Si las personas realizan actividades que les gustan, así como el recordarlas, donde uno experimenta satisfacción al realizarlas, generan experiencias óptimas de bienestar y desde esta teoría, “los otros” se muestran como importantes, en consecuencia, los matrimonios, relaciones de pareja, de amistades, se convierten en fuente de felicidad y se manifiestan como estructuras externas que contribuyen al incremento de la felicidad.

Csikszentmihályi (2010), en referencia a la felicidad y el flujo, plantea que las personas consiguen el estado de felicidad cuando desarrollan su estado de flujo a través de actividades como los deportes, juegos, arte, aficiones, habilidades físicas y sensoriales que implican las relaciones con las familias, parejas y amigos, buscando que esas actividades personales, sociales y de actividad sean placenteras y que finalmente todas estas experiencias se unen en un conjunto con sentido convirtiéndose en algo placentero.

Según Alarcón (2009), la felicidad es un estado emocional, un sentimiento de satisfacción que las personas la experimentan, donde se considera como un aspecto importante la subjetividad donde se encuentran oscilaciones entre la infelicidad llegando a altos valores de felicidad.

Después de considerar los aspectos relacionados a los términos de felicidad y bienestar subjetivo. Alarcón (2009) explica que la felicidad se le puede expresar de

manera cuantitativa, es decir que se le asigna valores a las diferentes dimensiones que presenta.

Bienestar Subjetivo

Bienestar Subjetivo, está referido al valor que las personas tienen respecto a la vida, la felicidad y afectividad. Una persona que presenta un alto bienestar subjetivo, es aquella que tiene una valoración positiva de su existir, por el contrario, si la persona tiene conceptos negativos respecto a las valoraciones de su vida, su bienestar es considerado como negativo (Díaz, 2001).

Carr (2007), considera al bienestar subjetivo como sinónimo de felicidad, y se muestra como un estado Psicológico Positivo, el mismo que valora positivamente la vida, presentando además un alto nivel afectivo positivo, manifestando emociones de alta intensidad.

Causas de la Felicidad

Lyubomirsky, Sheldon y Schkade (2005), refieren que existen tres factores que dirigen la felicidad: Lo genético para la base biológica del bienestar subjetivo, es decir que existe predisposición a ser felices. Las circunstancias que son trascendentales para la felicidad, como las situaciones en relación al área económica, laboral, relaciones interpersonales, aspectos materiales como el dinero y otros. Las acciones prácticas que estimulan emociones positivas, que implicaría los actos de las personas que buscan actividades que conllevan a situaciones placenteras como el apoyar, solucionar problemas, revivir situaciones gratificantes de manera positivas (Citado por Corral, 2012).

Dimensiones de la Felicidad

Estas dimensiones según Alarcón son:

Ausencia de sufrimiento profundo, nos hace referencia a que la persona no presenta estados emocionales negativos como la depresión, el fracaso, pesimismo o vacío existencial reflejado en situaciones o actitudes cotidianas de las personas frente a la vida (Alarcón, 2009).

Satisfacción con la vida, Referido al estado de bienestar y satisfacción que la persona tiene frente a la vida, que implica la consecución o camino frente a los ideales trazados (Alarcón, 2009).

Realización Personal, esta dimensión refleja una felicidad plena y no solamente un estado temporal al conseguir metas valiosas para la persona (Alarcón, 2009).

Alegría de vivir, relacionada a la expresión de felicidad y lo satisfactorio y gratificante del vivir además de ser optimista con la vida (Alarcón, 2009).

Estudios realizados con personas LGBT

Laca, Verdugo y Guzmán (2005), formularon interrogantes en relación al bienestar psicológico y las situaciones que favorecen su mantención. Para deslindar las interrogantes en relación a las variables presentadas, primero realizan estudios que valoran la utilidad de los instrumentos de medición, considerando que las experiencias subjetivas solamente se pueden medir en un solo momento, el actual, posteriormente se realizan evaluaciones para conocer el bienestar subjetivo, donde concluyen que las poblaciones en general se muestran como ligeramente satisfechos y las mujeres y varones de las minorías sexuales se ven muy satisfechos en relación al bienestar subjetivo. Estos resultados resaltan la inexistencia significativa de las variables

estudiadas entre las minorías sexuales y la población en general (Laca, Verdugo y Guzmán, 2005).

Albornoz (2009), refiere que la mayoría de estudios son realizados en muestras de personas heterosexuales, dejando de lado las minorías sexuales generando de esta manera desconocimiento y prejuicios en relación al tema. Por esta situación es que se realizó un estudio donde buscó identificar las vivencias del amor para luego identificar la relación con la felicidad en grupos diferenciados de heterosexuales y homosexuales. Para la consecución de los resultados, se tuvo que seleccionar una muestra de 69 heterosexuales y 32 homosexuales que se encuentran en una relación de pareja, para la evaluación de las dimensiones del amor, se utilizó la escala triangular del amor de Stemberg y para determinar los niveles de felicidad, se empleó la Escala de Felicidad de Oxford, los datos obtenidos de la aplicación de las test psicométricos en relación a los componentes del amor y la felicidad llevaron a encontrar diferencias en la valoración de los componentes del amor, concluyendo que se evidenciaron nuevos perfiles del amor para hombres homosexuales y heterosexuales llevando a evidenciar nuevos perfiles del amor para hombres heterosexuales y hombres homosexuales (Albornoz, 2009).

Navarro, Latorre, Escribano, López y Romero (2010), realizan un estudio titulado “ Hábitos, preferencias y satisfacción sexual en estudiantes universitarios” tuvo como objetivos el conocer las costumbres, preferencias, hábitos y la satisfacción sexual en estudiantes universitarios, la muestra estuvo conformada por 199 estudiantes comprendidos entre los 18 y 29 años de edad, además de considerar dentro de la muestra las minorías sexuales no definiéndolos como género, pero los consideran en relación a la práctica sexual o contacto sexual donde el 4.8% de mujeres de la muestra han mantenido actividad sexual con personas de su mismo sexo. Los resultados a la que concluyeron fueron que la edad en la relación sexual tiende a disminuir, y que las

personas con pareja estable mantienen mayor frecuencia en sus relaciones sexuales y que ambos sexos se mantienen satisfechos incluidos las minorías sexuales (Navarro et al., 2010).

En un estudio realizado por Carrobles, Gámez-Guadix y Almendros (2011), tuvo por finalidad, determinar la relación existente entre variables como el funcionamiento sexual, la satisfacción sexual y el bienestar psicológico, para la realización de esta investigación, los autores identificaron una muestra de mujeres españolas constituida 157 las mismas que eran estudiantes universitarios. Posteriormente se realizaron las aplicaciones de las escalas relacionadas a la sexualidad y el análisis de regresiones lineales de las variables estudiadas, es decir, consideraron el asertividad sexual, la ansiedad de ejecución y la motivación sexual como predictores significativos de la satisfacción sexual y para el bienestar subjetivo las variables que en mayor porcentaje de varianza obtuvieron, fueron la satisfacción sexual y el atractivo físico y sexual percibido. Los resultados concluyentes de esta investigación, llegan a afirmar la correlación entre las variables antes señaladas donde las puntuaciones altas en satisfacción sexual, autoestima sexual, motivación sexual, atractivo físico y la consistencia orgásmica se asociaron con una mayor percepción de bienestar psicológico y subjetivo, estos resultados además sugieren que el funcionamiento sexual, entre los que se considera la satisfacción sexual se relacionan fuertemente con la percepción del bienestar subjetivo. Este estudio además concluye que la satisfacción sexual se comporta como factor importante en la valoración positiva de nuestro cuerpo y del bienestar psicológico y subjetivo. Así mismo recomiendan el que se realicen estudios para que nos amplíen información sobre niveles de satisfacción en mujeres (Carrobles et al., 2011).

En la investigación presentada por Araguez (2012), nos permitió conocer la relación entre Bienestar Psicológico y la Orientación del Rol Sexual en parejas heterosexuales y homosexuales que tienen una relación de pareja y en convivencia. En este estudio participaron 60 personas, con edades que oscilan entre los 18 y 45 años de edad, esta muestra pertenece a la zona Metropolitana de la Capital Federal y Gran Buenos Aires. Al final se constituyeron 15 parejas heterosexuales y 15 homosexuales, en ambas se evaluaron el Bienestar Subjetivo con la escala de Casullo y la orientación del rol sexual con el inventario de Barra, al final de las evaluaciones, se llegaron a obtener resultados categóricos donde afirman no existir diferencias significativas en los estados y niveles de Bienestar Psicológico de masculinidad y feminidad de las parejas Homo y heterosexuales, los resultados comparativos entre sujetos de ambas poblaciones hallaron que las personas heterosexuales tienen mayores índices de metas y proyectos de vida, con respecto a los roles sexuales, las personas homosexuales tienen mayores índices de autonomía y los femeninos de aceptación de sí mismos. Al final de concluye que las personas homosexuales y heterosexuales incluyen en sus relaciones además del placer y goce sexual, la parte emocional y la conclusión final es que el Bienestar Psicológico se da en iguales niveles en ambas orientaciones (Araguez, 2012).

En un estudio realizado por Rodríguez, Asenjo, Garcia, Lucio y Becerra (2014) buscaron conocer el perfil psicológico de las personas transexuales que se encuentran en tratamiento, para poder desterrar mitos en relación a estas minorías sexuales como el que presenten alteraciones psicopatológicas en la conformación de su personalidad además de identificar sus afectos en relación a la felicidad. Este estudio de corte transversal estuvo conformado por 121 participantes, donde se les administraron pruebas psicológicas como el cuestionario de salud, el de competencias emocionales, escalas de bienestar psicológico, satisfacción con la vida, de personalidad y pruebas

clínicas como el Millon III. Los resultados muestran que los participantes no presentan alteraciones psicopatológicas ni emocionales significativas, por otro lado, se encontraron niveles altos y significativos de bienestar psicológico (Rodríguez et al., 2014).

Otra investigación realizada por García, García, Hein, Hernández, Torres, Valdebenito y Vera, (2016), titulado “Relaciones de pareja homosexual y heterosexual” de tipo descriptivo comparativo, tuvo por objetivo el de evaluar y comparar a personas homosexuales y heterosexuales en relación a la estabilidad como parejas, la teoría triangular del amor, las técnicas de resolver conflictos y el ajuste con la pareja, así como su Bienestar Psicológico. Para la realización de este estudio se conformó una muestra de 157 adultos de sexo masculino y femenino, los mismos que estarían distribuidos y conformados por 77 homosexuales y 80 heterosexuales, para la obtención de la información se aplicaron pruebas psicológicas como la Escala de Ajuste Diádico, la Escala Triangular del Amor y la Escala de Resolución de Conflictos. Los resultados llevaron a concluir que si existe diferencia significativa en la manera como ambos grupos resuelven sus problemas conflictivos en relación a la resolución de conflictos y el ajuste con la pareja. Por otro lado, llegaron a concluir que entre ambas parejas (homosexual y heterosexual) no se dan diferencias significativas entre los componentes del amor y un mayor ajuste como satisfacción en su relación, llegando a concluir que no existen diferencias significativas en los niveles de bienestar individual, en comparación con las parejas heterosexuales, existiendo equivalencia entre las parejas en los componentes del amor, la Triangulación del Amor, el Ajuste en la Pareja y el Bienestar Psicológico (García et al., 2016).

El estudio titulado “Experiencias Afectivas Sexuales y Percepción de la Calidad de Vida” realizado por Vásquez (2016), buscó conocer los aspectos importantes de la

vida sexual de los jóvenes contemporáneos, ubicando una muestra de 44 jóvenes costarricenses comprendidos entre las edades de 18 a 30 años, donde además se exploraron las relaciones entre calidad de vida subjetiva y las experiencias afectivas sexuales. Para obtener la información deseada, se tuvo que considerar información referida al tiempo en la relación de pareja, la experiencia en la relación, el número de compañeros sexuales y la experiencia de relaciones casuales o estables además de considerar los niveles de satisfacción sexual y en lo posible determinar el nivel de apego que puede existir en relación a la pareja. Por otro lado, también consideraron la influencia de la familia referida a la información en torno a la sexualidad reciba. Respecto a los resultados, se encontró que las variables que tienen una fuerte relación son la Felicidad, seguida de la percepción de la calidad de vida subjetiva. La experiencia en relación a lo afectivo y sexual se relaciona fuertemente con la percepción de felicidad. Otros resultados que se obtienen en este estudio, están los referidos a las minorías sexuales, donde los valores de calidad de vida subjetiva obtienen similares resultados que el grupo heterosexual, que, al ver los resultados en relación a la satisfacción con la vida, la felicidad y la calidad de vida subjetiva no se observan diferencias significativas entre ambos grupos. Es de importancia resaltar las características de la muestra, al ser estudiantes universitarios que tienen una concepción más amplia en torno a las minorías sexuales por el conocimiento referido a los derechos sexuales y la práctica del respeto a la diversidad sexual (Vásquez, 2016).

Satisfacción Sexual

Pinney, Gerard y Danney (1987) consideran la satisfacción sexual como una evaluación subjetiva que implica el agrado o desagrado que la persona refiere en torno a

la sexualidad, así como la capacidad de que las personas obtienen placer sexual. Byers, Demmons y Lawrance, (1998) lo refieren como una respuesta afectiva que se dan a partir de las evaluaciones positivas o negativas de sus relaciones sexuales (Citado en Pérez, 2013).

Štulhofer, Ferreira y Landripet (2014) definen la satisfacción sexual como una construcción que abarca varios aspectos: estados emocionales, relaciones físicas y culturales además de relacionar el bienestar de las personas con su salud mental, la estabilidad emocional y la satisfacción en sus relaciones sentimentales (Citado en Alamán, 2018).

La satisfacción sexual se relaciona con dimensiones como la felicidad, plenitud, salud y un estado pleno de bienestar implicando factores psicológicos, sociales y físicas dentro de la sexualidad del individuo (Carrobles et al., 2011).

Placer

Referida al conjunto de sensaciones positivas que implican el aspecto físico, emocional y afectivo, formando un continuo de estados y emociones positivas muy cercanas al estado de felicidad óptima implicando respuestas fisiológicas y conductuales, estas reacciones se dan ante situaciones que se dan a nuestro alrededor (Corral, 2012).

Sexualidad dentro de la Pareja

Sternberg (2000) considera tres componentes básicos en una relación de pareja: la intimidad, referido a los sentimientos y actitudes de acercamiento, vincularse afectivamente, conectarse y que la otra parte conozca a la propia persona en emociones y pensamientos; el compromiso, que implica el mantener la unión o vínculo afectivo

con la pareja y la pasión que implica el deseo por la pareja que incluye la satisfacción sexual a través del contacto físico y el deseo por la pareja (Citado en Crespi, 2017).

Dimensiones de la Satisfacción Sexual

En base a la recopilación de literatura del tema y haciendo énfasis en los posibles determinantes o componentes de la salud sexual, se concibe como dimensiones a la: Sensaciones Sexuales, que implica el placer sexual, estas sensaciones se constituyen como la principal motivación para los encuentros sexuales, siendo el placer un generador de emociones placenteras. La Conciencia Sexual referida a la capacidad de atención y concentración dirigida a las sensaciones corporales y eróticas conllevando a que sean placenteras. El Intercambio Sexual, que se da a través de la reciprocidad de los encuentros sexuales, donde se brinda y recibe atención y placer sexual, los mismos que pueden afectarse cuando se dan sobrevigilancia del acto sexual. El Apego Emocional, que también se la asocia con la satisfacción sexual, es decir, que el vínculo afectivo significativo, se asocia con el alto interés sexual y la Actividad Sexual, relacionada con la frecuencia, duración, formas e intensidad de las relaciones coitales (Pérez, 2013).

La Nueva Escala de Satisfacción Sexual, evalúa correctamente la satisfacción sexual, sin discriminar orientaciones sexuales posibilitando que se evalúe este comportamiento en distintas poblaciones sin considerar excluirlos, además de considerar la satisfacción sexual como un estado y experiencia universal. Este instrumento además permite conocer las relaciones de la satisfacción sexual con otros dominios del comportamiento sexual que se dan durante las relaciones interpersonales (Pérez, 2013).

Información sobre estudios realizados con personas LGBT

El estudio realizado por Sánchez-Fuentes y Sierra (2018), determinaron la relación entre las variables satisfacción sexual en personas adultas de unas minorías sexuales en parejas del mismo sexo, para cumplir con el objetivo planteado, se tuvo que realizar la revisión minuciosa de investigaciones publicadas y que cumplieran con los parámetros exigidos en el cumplimiento de la normativa y validez de los estudios presentados, donde se consideraron criterios de inclusión donde la evaluación de la satisfacción sexual se realizó mediante cuestionarios confiables así como cuestionarios adecuados para tal fin, además de considerar que dentro de las muestras a personas adultas en una relación de pareja del mismo sexo y que por último se considerara las relaciones entre satisfacción sexual y variables interpersonales, sociodemográficas. Después de realizar la búsqueda de la información, se seleccionaron 40 escritos científicos los mismos que fueron publicados en revistas internacionales entre los años de 1992 y el 2017. Los resultados a las que se llegaron fueron que la satisfacción sexual se asocia con las variables señaladas como las personales, interpersonales, sociales, ideológicas y culturales, sin embargo, estas últimas (personales e interpersonales) se relacionan con la satisfacción sexual, además de ver que estas variables y la frecuencia sexual se relacionan con la satisfacción con la pareja la frecuencia sexual y la satisfacción de la relación de pareja. En esta última aseveración, se consideraron las características particulares de la relación de pareja asociadas a la satisfacción sexual. Por último, se llegó a concluir que la satisfacción sexual dentro de la práctica de las relaciones homosexuales, se comporta de igual forma que las relaciones heterosexuales y que ambas se relacionan de igual forma con las variables socio demográfico (Sánchez-Fuentes y Sierra 2018).

Estudios realizados por Calvillo, Sánchez-Fuentes y Sierra (2018), donde concretaron una revisión sistematizada de la satisfacción de las parejas pertenecientes a las minorías sexuales, donde consideraron variables interpersonales, de frecuencia en la práctica sexual, y la satisfacción en la relación de pareja, estas variables se muestran como importantes en la satisfacción sexual en personas y parejas que mantienen relaciones homosexuales, considerando la práctica sexual en relación a la frecuencia e intensidad y la correspondiente satisfacción sexual, esta situación incrementa el nivel de receptividad y deseo en la pareja. Por otro lado, ellos consiguieron determinar que el estado afectivo y emocional como la cohesión emocional, consenso y la expresión afectiva conlleva a una mejor satisfacción sexual (Calvillo et., 2018).

La investigación realizada por Vásquez (2016) titulada “El bienestar subjetivo de los LGB (Lesbianas, gays y bisexuales)”, de tipo descriptivo correlacional, en una muestra de 42 personas de los cuales participaron 20 alumnos de la Universidad que son afiliados al movimiento LGB, el acceso a esta muestra fue a través del colectivo Inadis de la Libertad y Trujillo, se utilizó la escala de felicidad subjetiva y el test de satisfacción global con la vida, tuvo como objetivo el describir el estado del bienestar subjetivo, así como sus componentes y las influencias sociales, familiares y laborales, de personas pertenecientes al grupo de LGB, donde se tomó en cuenta la adaptabilidad, cohesión familiar y el apoyo social como variables que se encuentran de soporte en las personas señaladas el estudio. La evaluación implicó el conocer las dimensiones del Bienestar Subjetivo que son la parte afectiva y cognitiva, así como otras que influyen en el bienestar subjetivo (Vásquez, 2016).

Para la consecución de los resultados, se hicieron uso de las técnicas de entrevista, observación y revisión de fuentes bibliográficas además de las pruebas psicométricas. Los resultados a las que nos llevó esta investigación, llegaron a

evidenciar que los estudiantes evaluados en general se encuentran satisfechos en su vida, donde la familia se constituye como fuente principal de bienestar y felicidad, también se encontró que las personas que cuentan con parejas, se ven más felices y satisfechos en relación a las personas que no tienen parejas o se encuentran solas. En forma general, se encontró que la felicidad, el auto concepto y la satisfacción con la vida se encuentran en una relación directa y significativa, estos autores además sugieren que se desarrollen programas de intervención social que tengan una influencia e impacto positivo en el bienestar de las personas. Otros resultados en relación al estudio se ven altos niveles de relación en función a las relaciones sentimentales y la búsqueda de valores (Vásquez, 2016).

En un estudio realizado por Perez-Wicht (2017), buscó conocer las dimensiones de la identidad sexual y la manera en que se encuentran relacionadas con la variable satisfacción en relaciones de parejas de personas homosexuales de la ciudad de Lima Metropolitana, este estudio que se trabajó en una muestra de 106 personas, llegó a realizar la relación entre las dimensiones de identidad homosexual y la satisfacción con la pareja, llegando incluso a relacionar con variables sociodemográficas. Esta investigación concluyó que puntuaciones altas en incertidumbre de identidad, así como la homonegatividad internalizada se relacionan con valores bajos en la satisfacción de pareja, por otro lado, resultados en relación a las variables sociodemográficas, nos muestran que guardan relación en torno a la identidad sexual y por último el soporte familiar se relaciona con la satisfacción de pareja. Es de resaltar que la afirmación en relación a la identidad de género, se relaciona positivamente con la satisfacción de pareja, estos resultados están en contraposición con las definiciones referidas a la incertidumbre de la identidad (Perez-Wicht, 2017).

Por lo anteriormente revisado y la parte teórica desarrollada, se llega a apreciar que la felicidad se presenta como un estado subjetivo en todos los seres humanos, sin discriminar condición social, raza, religión, sexualidad, género entre otros aspectos, tal como lo afirman Laca, Verdugo y Guzmán (2005), concluyen que todas las personas en general se encuentran satisfechas en relación al bienestar y que la expresión de emociones, así como el significado que se le dan a las situaciones, implican satisfacción o insatisfacción en una relación, por otro lado vemos además, que los hechos y circunstancias sociales, laborales, académicas, familiares influyen de manera positiva o negativa las relaciones interpersonales, ocasionando reacciones emocionales similares en todas las personas, (Navarro, Latorre, Escribano, López y Romero 2010), igual situación se presenta en relación al comportamiento sexual, donde la satisfacción y el placer se constituyen como estados emocionales compatibles con el agrado, placer y felicidad en las personas (Aranguéz, 2012), como también se muestran con cierto desagrado o disfuncionalidad a razón de las situaciones contextuales que implican las relaciones de pareja y sociales (García et al., 2016), como mencione anteriormente estas emociones se muestran en igual intensidad y dirección en todas las personas sin dejar de lado su condición social, sexo, identidad, género entre otros aspectos.

Esto lleva a sintetizar que los estados emocionales de felicidad y satisfacción sexual son inherentes al ser humano y que las personas de las minorías sexuales como los del colectivo LGBT, no son ajenos a estas emociones y sentimientos (Vásquez, 2016) ni mucho menos a las relaciones interpersonales (Sánchez-Fuentes y Sierra, 2018), además de considerar que estas personas transitan por la vida como cualquier otro ser, es decir que cumplen sus proyectos de vida, desarrollo personal, crecimiento profesional y la participación activa en los destinos políticos, culturales y educativos de las sociedades.

Hipótesis

Existe una correlación positiva significativa entre Felicidad y Satisfacción Sexual en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa.



Capítulo II

Diseño Metodológico

Tipo y diseño de la Investigación:

Es una investigación correlacional de diseño no experimental, que tiene por finalidad determinar el grado en que se asocian entre las variables estudiadas: felicidad y satisfacción sexual en la muestra seleccionada. De esta manera se considera se busca medir y determinar el grado de relación de ambas variables. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014)

Técnicas e Instrumentos

La técnica utilizada para la obtención de los datos fue la evaluación psicológica y los instrumentos que se utilizaron son: la Escala de la Felicidad y la Nueva Escala de Satisfacción Sexual.

Instrumentos

Escala de la felicidad de Lima (EFL)

La Escala de la Felicidad de Lima fue diseñada por Reynaldo Alarcón en el año del 2006, esta escala considera a la felicidad como un estado de bienestar subjetivo, que implica una evaluación subjetiva en su totalidad en relación a las facetas de las personas

como son el matrimonio, trabajo, vida de relación, entre otras (Alarcón, 2006), es así que se definen dentro de la escala la evaluación de cuatro dimensiones: ausencia de sufrimiento profundo, la satisfacción con la vida, realización personal y la alegría de vivir. Esta escala está conformada por 27 ítems, la evaluación y valor está en base al tipo Likert donde se encuentran puntuaciones que van de 1 y 5 puntos respectivamente en correspondencia a las siguientes alternativas: totalmente de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni desacuerdo; desacuerdo y totalmente en desacuerdo.

Normas

Por el puntaje obtenido se determinan los estados o niveles de la felicidad dados de: 27 a 87 que le corresponde una muy baja felicidad; 88 a 95 baja; de 96 a 110 media; de 111 a 118 como alta; y 119 a 135 considerada como muy alta felicidad (Alarcón, 2009).

Por otro lado, la determinación estadística en relación a la confiabilidad, validez y consistencia de la Escala de la Felicidad de Lima (EFL) nos determina los siguientes datos: Media =110.08; Mediana=112.00; Modo=111; Desviación Estándar=14.80; Varianza=219.25; Asimetría -.77; Kurtosis=1.50; Rango=112, se puede observar que los valores de tendencia central son muy cercanos entre ellos (Alarcón, 2009).

Validez

La validez de constructo se diseñó mediante el análisis factorial. Estos análisis de sus componentes lograron identificar cuatro componentes con valores que van entre 1.50 a 8.59; el primer componente explica el 31.82% de la varianza, y los otros cuatro componentes sumados explican el 49.79 % de la varianza total. Por otro lado, tenemos

que la rotación ortogonal (Varimax) de la matriz de componentes, ha consolidado de forma coherente 27 elementos en cuatro factores independientes. El factor 1 agrupa 11 ítems; los factores 2 y 3 tienen cada uno seis ítems; y el factor 4 reúne cuatro ítems (Alarcón, 2006).

Confiabilidad

Correlación Ítem-Escala: Con el objetivo de determinar la óptima consistencia interna de la Escala, se realizaron sucesivas correlaciones entre los ítems y los puntos totales de la Escala, sin considerar el mismo ítem. De esta forma, se suprimieron de a pasos tres reactivos por el motivo de que presentaban correlaciones muy bajas dentro del grupo de ítems. Las correlaciones realizadas se mostraron altamente significativas ($p < .001$, para 2 colas). La correlación más baja corresponde al ítem 27 ($r = .29$; $p < .01$). La media de las correlaciones es igualmente elevada ($r = .511$; $p < .001$). Estos valores se interpretan en el sentido de que los ítems miden indicadores de un mismo constructo y que contribuyen con eficacia a medirlo. **Correlaciones Inter-ítem:** La media obtenida de las correlaciones Inter-ítem nos señalan una significativa relación entre los ítems de la Escala ($r = .28$; $p < .01$). A pesar de esto, los ítems muestran ciertas diferencias entre ellos, el Análisis de la Varianza de los ítems entre sus medias respectivas, nos arrojan unas diferencias significativas ($F = 212.69$; $p < .01$). Esto significa que cada ítem mantiene su autonomía, dentro de la Escala (Alarcón, 2006).

Nueva escala de Satisfacción Sexual (NSSS)

La Nueva Escala de Satisfacción Sexual fue elaborada por Štulhofer, Busko y Brouillard (2010) y validada en nuestro medio por Pinedo y Aguilar (2017).

Esta Escala contiene 20 ítems distribuidos en 5 dimensiones: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, y actividad sexual y deben ser respondidas a través de una escala de tipo Likert del 1 al 5, donde 1 es Nada satisfecho y 5 Totalmente Satisfecho (Pinedo y Aguilar, 2017).

La escala tiene una consistencia interna obtenidos a partir de una muestra de 200 estudiantes de ambos sexos entre 22 y 50 años, donde la consistencia interna global de la escala de satisfacción sexual fue de .976, es decir el coeficiente de Alpha de Cronbach supera los valores del punto de corte propicio, siendo sumamente confiable (Pinedo y Aguilar, 2017).

La validez de constructo está dada por el método de análisis de Subtest – test mediante coeficientes de correlación, los coeficientes de correlación producto-momento de Pearson (r) son altamente significativos (.966), lo que corrobora que la escala de satisfacción sexual de tal forma que posee validez de constructo. Asimismo, los coeficientes que resultan de la correlación entre cada uno de las dimensiones del constructor y el constructo en su totalidad son altamente significativas; estos datos demuestran la existencia de validez de constructo del test (Pinedo y Aguilar, 2017).

Población y Muestra

La población estuvo conformado por los miembros integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa.

La muestra es no probabilística intencionada (Hernández, Fernández y Baptista, 2014), porque no todos los participantes tienen la misma probabilidad de ser elegidos y

que su elección depende de los criterios de la investigación, es una muestra por conveniencia, porque que la formación de la muestra está en referencia a la disposición y accesibilidad de los participantes y por considerar solamente criterios de inclusión.

La población estuvo conformada por 147 personas. Del total, algunos desistieron en el transcurso de la investigación y no cumplieron con los criterios de selección, conformándose solamente 104 participantes.

Las características de los participantes fueron las siguientes: con inclinación sexual distinta de los heterosexuales, de los cuales 73 % son de sexo masculino y el 27% de sexo femenino; de estado civil solteros; respecto a su grado de instrucción 46% son profesionales, 10% con una carrera técnica concluida, 37% con estudios técnicos y universitarios inconclusos y 7% personas con trabajos independientes. Para incluirlos en el estudio se consideraron a personas mayores de 18 años y que tengan la disponibilidad en poder realizar las evaluaciones de forma continua.

Estrategias en la recolección de los datos

Primeramente, se elaboró el proyecto de investigación, así como realización de la revisión de la bibliografía referida a las variables estudiadas y luego investigadas en sus distintas relaciones, posteriormente se presentó a la Dirección de la Escuela Profesional para su aprobación.

Posteriormente se coordinó con la Asociación Red LGBT filial Arequipa donde se les expuso los alcances de la investigación y la importancia del desarrollo del mismo y a la vez el poder brindar información referida al comportamiento sexual y los estados subjetivos de felicidad en la población antes mencionada. Se presentó una programación con las fechas y horas para realizar las evaluaciones individualizadas y grupales de

acuerdo a la situación y las condiciones del ambiente, las mismas que se realizaron en su local institucional.

Finalmente se aplicaron las evaluaciones en forma individual en algunos casos y grupal en otros en dependencia a los tiempos de los participantes y los ambientes disponibles al momento de la evaluación.

Criterios de procesamiento de la información

Para procesar la información se utilizaron las matrices para las bases de datos con los programas Excel, Estadística Descriptiva, luego de ello se procedió a realizar las pruebas de la hipótesis con los paquetes estadísticos Rho de Spearman procesándose con SPSS versión 21. El análisis de correlación de Spearman se muestra como un método estadístico no paramétrico que determina la existencia de asociación o relación, dirección, intensidad y magnitud de asociación de estas variables cuantitativas, felicidad y satisfacción sexual.

Capítulo III

Resultados

A continuación, se presentarán los resultados de la investigación donde primeramente se presentarán los niveles de felicidad y sus dimensiones en los integrantes de las Red LGBT, luego se señalarán los niveles y dimensiones de la Satisfacción Sexual, y finalmente se presenta la correlación entre ambas variables.

Descripción de la variable felicidad y sus dimensiones

Tabla 1

Descriptivos y análisis de los niveles de la Felicidad

	<i>f</i>	<i>%</i>
Muy Alta	14	5.77%
Alta	17	14.2%
Media	52	50.00%
Baja	15	16.35%
Muy Baja	6	13.46%
Total	104	100%

Como podemos observar en la tabla, el nivel medio hace referencia a un 50%, seguido del nivel bajo en un 16.35% y un nivel Alto con un 14.2%, indicándonos un predominio del nivel Medio de estado de Felicidad de los integrantes del grupo LGTB. con una progresión a estados a estados bajos de felicidad.

Tabla 2

Descriptivos y análisis de las Dimensiones de la Felicidad

	Infeliz		Medianamente Feliz		Feliz		Altamente Feliz		Total	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Sentido positivo de la vida	5	4.81%	73	70.19%	26	25.00%	0	0%	104	100%
Satisfacción con la vida	0	0.00%	4	3.85%	65	62.5%	35	33.65%	104	100%
Realización personal	0	0.00%	10	9.62%	76	73.07%	18	17.31%	104	100%
Alegría de vivir	0	0.00%	3	2.89%	35	33.65%	66	63.46%	104	100%

En la Tabla 2 podemos apreciar que solamente el 4.81% de la muestra estudiada se encuentra en la categoría infeliz de la dimensión sentido positivo de la vida, es decir, no tienen una percepción positiva o de bienestar frente a su vida, así mismo vemos un 73.07 % en la realización personal, es decir estas personas se encuentran realizadas respecto a su crecimiento personal y profesional y que además se encuentran camino a su realización personal. Sin embargo, es de resaltar que las dimensiones que predominan en la Escala de la Felicidad son la Alegría por vivir y Satisfacción con la vida por la predominancia en los niveles de Feliz y Altamente Feliz.

Descripción de la variable satisfacción sexual y sus dimensiones

Tabla 3

Descriptivos y análisis de los niveles de la Satisfacción Sexual

	<i>f</i>	<i>%</i>
Alta	44	42.30%
Media	36	34.62%
Baja	24	23.08%
Total	104	100%

En la tabla observamos que el 42.30% puntúan con un nivel alto en la variable satisfacción sexual, lo que nos indica que la mayor parte de las personas del colectivo LGTB se encuentra satisfechos (a) en relación al comportamiento sexual y que con un 23.08% de personas evaluadas, presentan un nivel bajo respecto a la satisfacción sexual.

Tabla 4

Descriptivos y análisis de las Dimensiones de la Satisfacción Sexual

	Alto		Medio		Bajo		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Sensaciones Sexuales	39	37.5%	65	62.5%	0	0%	104	100%
Conciencia Sexual	56	53.85%	40	38.46%	8	7.69 %	104	100%
Intercambio Sexual	22	21.15%	57	54.81%	25	24.04%	104	100%
Apego Emocional	48	46.15%	32	30.77%	24	23.08%	104	100%
Actividad Sexual	49	47.12%	39	37.5%	16	15.38%	104	100%

En la tabla 4, podemos observar que un 53.85% en la dimensión Conciencia Sexual, un 47.12% en la dimensión Actividad Sexual y un 46.15% en Apego Emocional, obtienen valores en los niveles altos y con un 62.5% de la dimensión Sensaciones Sexuales obtienen un nivel medio dentro de la escala de Satisfacción Sexual.

Relación entre la Felicidad y las dimensiones de Satisfacción Sexual

Tabla 5

Correlación de rho Spearman de la variable felicidad con las dimensiones de satisfacción sexual

	Felicidad
	Actividad sexual .146
	Apego emocional .486**
Satisfacción Sexual	Intercambio sexual .095
	Conciencia sexual .357**
	Sensaciones sexuales .343**

** p < .01

Al correlacionar la variable felicidad con la dimensión apego emocional se obtuvo rho: .486, esto significa que existe correlación de nivel medio y directo, esto quiere decir que mayor felicidad está asociado a mayor apego emocional y viceversa.

Al correlacionar la variable felicidad con la dimensión conciencia sexual se obtuvo rho: .357, esto significa que existe correlación de nivel medio y directo. Esto quiere decir que mayor felicidad está asociado a mayor conciencia sexual, y viceversa.

Al correlacionar la variable felicidad con la dimensión sensaciones sexuales, se obtuvo rho: .343, esto significa que existe correlación de nivel medio y directo, Esto quiere decir que mayor felicidad está asociado a mayores sensaciones sexuales, y viceversa.

Relación entre la Satisfacción Sexual y las Dimensiones de la Felicidad

Tabla 6

Correlación de rho Spearman de la variable satisfacción sexual con las dimensiones de la felicidad

		Satisfacción sexual
Felicidad	Sentido positivo de la vida	.189
	Satisfacción con la vida	.276**
	Realización personal	.478**
	Alegría de vivir	.327**

** $p < .01$

En las dimensiones satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir se obtuvo valores p inferiores al valor alfa (.01), por tanto, se han encontrado correlaciones entre las variables.

Al correlacionar la variable satisfacción sexual con la dimensión satisfacción con la vida se obtuvo rho: .276, esto significa que existe correlación de nivel bajo, directo, Esto quiere decir que mayor satisfacción sexual hay mayor satisfacción con la vida, y viceversa:

Al correlacionar la variable satisfacción sexual con la dimensión realización personal se obtuvo rho: .478, esto significa que existe correlación de nivel medio, directo. Esto quiere decir que mayor satisfacción sexual está asociado a mayor realización personal, y viceversa.

Al correlacionar la variable satisfacción sexual con la dimensión alegría de vivir se obtuvo $\rho = .327$, esto significa que existe correlación de nivel bajo, directo. Esto quiere decir que mayor satisfacción sexual está asociado a mayor alegría de vivir, y viceversa.



Relación entre la Felicidad y la Satisfacción Sexual

Tabla 7

Prueba de hipótesis de correlación de rho Spearman de las variables felicidad y satisfacción sexual.

		Felicidad	Satisfacción Sexual
rho de Spearman	Felicidad	1.00	0.356**
	Satisfacción sexual	0.356**	1.00

**p < .01

Los resultados apoyan la hipótesis de investigación de que existe correlación estadísticamente significativa entre la felicidad y satisfacción sexual.

Se obtuvo rho: .356, por tanto, existe correlación significativa de nivel medio, directa. Esto quiere decir que mayor satisfacción sexual está asociada con niveles altos de felicidad. Esto se puede corroborar en la representación gráfica.

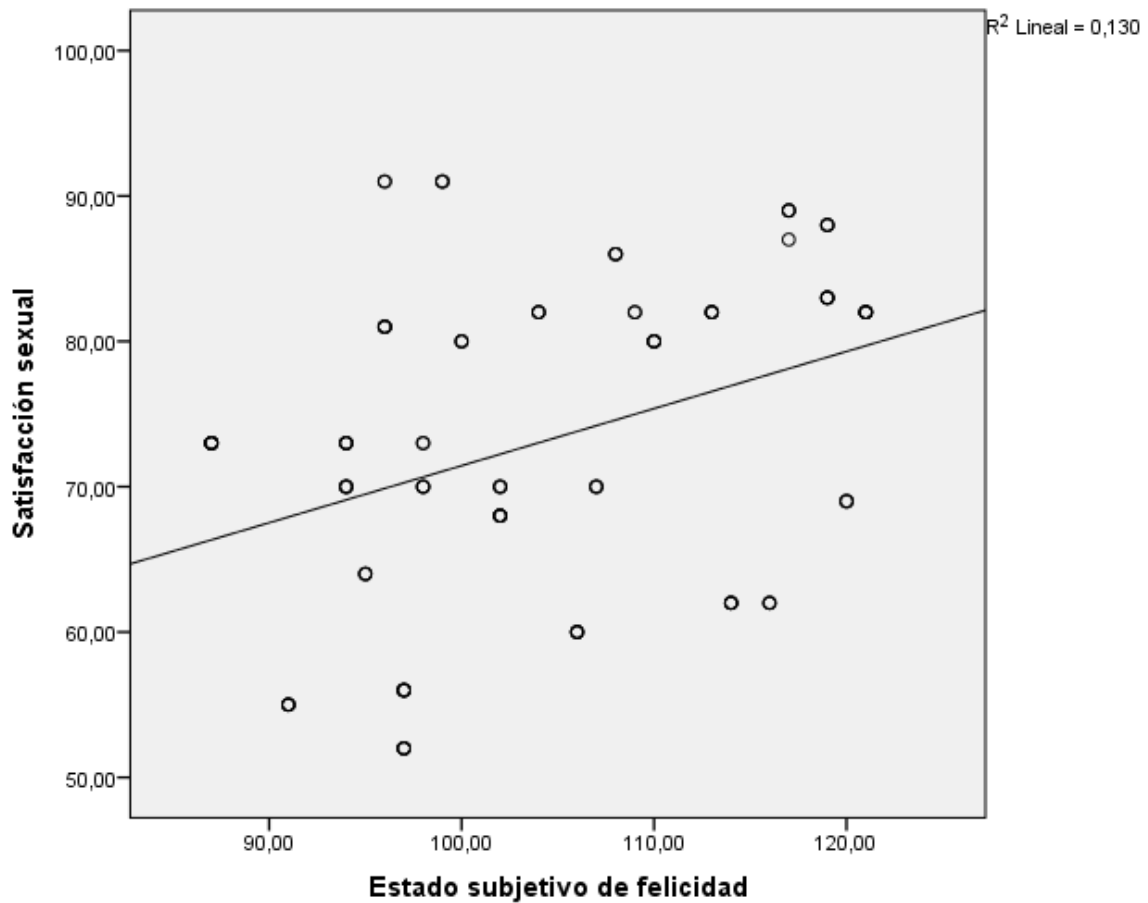


Figura 1. Diagrama de puntos de las variables felicidad y satisfacción sexual.

El diagrama de puntos mostrado en la figura 1 permite apreciar una ligera tendencia de izquierda hacia derecha en sentido ascendente, esto es porque en cuanto se incrementa la felicidad, también se incrementa la satisfacción sexual, y su disminución también tiene efectos directamente proporcionales.

Discusión

Este estudio buscó relacionar las variables felicidad y satisfacción sexual en personas del colectivo LGBT de la ciudad de Arequipa, llegando a confirmar la hipótesis de Investigación, donde los valores obtenidos de felicidad se correlacionan con los valores de satisfacción sexual de forma positiva, es decir, que se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre las variables estudiadas.

La investigación realizada permitió corroborar la relación de ambas variables, mostrándose como estadísticamente significativas, donde las dimensiones satisfacción con la vida, alegría por vivir y la realización personal de la variable felicidad, se constituyen como aspectos relevantes en las personas de estas minorías sexuales, es decir, son personas que expresan satisfacción por lo alcanzado a lo largo de su vida, metas concretadas, reflejadas en los campos ocupacionales, formación profesional, así como estados de optimismo y alegría que reflejan la felicidad y la satisfacción por vivir (Alarcón, 2006) y que estas manifestaciones subjetivas son similares a estados emocionales de personas heterosexuales como los demostrados en investigaciones con temas relacionados al bienestar.

Las correlaciones encontradas en las variables estudiadas, reflejan la presencia de estados emocionales inherentes al ser humano, donde los estados subjetivos como la felicidad y la satisfacción sexual, se manifiestan en una interrelación, las mismas que son expresadas a través del comportamiento sexual y afectivo, generando reciprocidad en todas las personas, sin excluir el género a la que pertenecen incluidos a las personas de las minorías sexuales.

Estas dimensiones, antes señaladas, se correlacionan con la conciencia sexual, sensaciones sexuales y el apego emocional que corresponden a las dimensiones de la satisfacción sexual, como los encontrados por Štulhofer, Ferreira y Landripet (2014), donde afirman que la satisfacción sexual se muestra como una parte esencial en la construcción del bienestar y la salud mental de las personas, estas dimensiones nos remarcan que el intercambio sexual en estas personas, vienen señaladas por la capacidad que tienen, en poder dirigir la atención, concentración y el contacto en el desarrollo de la actividad sexual sin importar el sexo o género, y que el vínculo afectivo se manifiesta como componente y motivador del deseo o interés sexual, generando un vínculo sentimental saludable y perdurable en el tiempo.

Los resultados de esta investigación son similares a los de Fernández, Cantero, y Carcedo (2013), donde obtuvieron correlaciones significativas altas entre el bienestar y las dimensiones de la satisfacción con la vida, entre la soledad de pareja y la satisfacción sexual, por estos resultados es que sugieren que se hagan más estudios con mujeres homosexuales. Estas relaciones compatibles con las estudiadas, nos indican que existe una compatibilidad entre la satisfacción con la vida y la satisfacción sexual y que a la vez son componentes y determinantes en una relación de pareja.

Otros resultados similares se encuentran en el trabajo de Sánchez (2015), con el estudio titulado “Satisfacción Sexual y factores asociados”, donde sus objetivos buscaban conocer la relación de las variables en una muestra española, esta investigación arrojó una ausencia significativa de diferencias estadísticamente significativas entre sus variables, el buen estado de salud y la alta satisfacción en la relación es el indicador de bienestar, ambas variables se relacionan con una alta satisfacción sexual, esto mismo nos indica que en una relación de pareja se reflejan

estados de bienestar a consecuencia de una buena relación afectiva y el comportamiento sexual satisfecho como indicadores del estado de felicidad.

Los resultados obtenidos son similares a los de Alzugaray y García (2015), quienes afirman que en una relación de pareja el bienestar se encuentra relacionado con la satisfacción de la expresión de afectos, sexualidad e intimidad mediados por un mutuo apoyo social y que no existe diferencia en el bienestar psicológico y satisfacción en grupos de homosexuales y heterosexuales al igual que la muestra estudiada y las investigaciones anteriores a esta realizadas.

Al igual que Zuluaga y Arroyo (2018), el resultado obtenido en una muestra colombiana en parejas homosexuales, llegaron a determinar que la felicidad se encuentra estrechamente unida a la atracción física y sexual, y que se dan otras nuevas variables que fortalecen este vínculo como el amor, respeto y los proyectos en común.

Así mismo, vemos que Ridley, Ogolsky, Payne y Totenhagen (2008) obtienen similares resultados, encontrando relaciones estadísticamente significativas entre las variables amor, felicidad, satisfacción, afecto e intimidad y que las variables sexuales que corresponden a los deseos, comportamientos y actos sexuales en una muestra variada de personas heterosexuales y minorías sexuales.

En relación a la felicidad, el estudio identificó el nivel medio de felicidad con un 50% del total de la muestra y con una tendencia a niveles bajos de felicidad, estos resultados nos demuestran que las personas del colectivo LGBT de la ciudad de Arequipa, experimentan estados de bienestar subjetivo, pese a las adversidades y prejuicios que imperan en nuestra sociedad.

Al igual que este resultado, Vásquez (2016), encontró en un estudio del bienestar subjetivo en estudiantes LGB en la Universidad de Trujillo la presencia de estados de

felicidad y que se encuentran relacionados en forma directa y con alto nivel de significancia al auto concepto y satisfacción con la vida, estos resultados dentro del estudio del Bienestar Subjetivo, indicando además que la mayoría de sus participantes se encuentran satisfechos en sus relaciones afectivas, como vemos en este estudio y los obtenidos en la investigación, el componente felicidad se encuentra presente en los vínculos afectivos de una relación de pareja y que a la vez se encuentra complementada con la satisfacción en el área de la sexualidad.

Otro estudio realizado por Araguez (2012), llegó a la conclusión de que el estado de Bienestar Subjetivo o Psicológico se da en iguales condiciones en personas heterosexuales y homosexuales, no existiendo una diferencia significativa en el comportamiento afectivo relacionado a la felicidad, este estudio fue comparativo en una muestra de 30 parejas que mantienen una relación sentimental, las mismas que estuvieron distribuidas en 15 parejas homosexuales y 15 heterosexuales. Esta investigación hace ver que la felicidad no es ajena a la inclinación sexual, al igual que la investigación presentada, el estado de felicidad se encuentra presente en cualquiera de sus niveles de la muestra estudia.

De la misma manera encontramos un estudio con resultados similares realizado por García, García, Hein, Hernández, Torres, Valdebenito y Vera (2016), donde aplicaron la escala de Ajuste Diádico, La Escala de Triangulación del Amor y la Escala de Resolución de Conflictos para evaluar personas Heterosexuales y Homosexuales en relación a su estabilidad como parejas, conocer los componentes de la Teoría Triangular del Amor, las formas de resolver conflictos y finalmente conocer el ajuste con la pareja y Bienestar Psicológico. Los resultados obtenidos nos indican que el Bienestar Psicológico se correlaciona con el tipo de amor de compromiso, en forma sintética estos autores nos concluyen que las personas homosexuales y heterosexuales que se

encuentran en una relación de pareja manifiestan iguales niveles en relación al amor, la satisfacción con su relación y el Bienestar Psicológico.

Las interacciones que se dan al interior de una relación de pareja son compatibles con las variables de la felicidad estudiadas en esta población y que se ven reflejadas en la alegría por vivir y la satisfacción con la vida, es decir que existen buenas interrelaciones en la forma de resolver problemas o conflictos conllevando a un equilibrio en las relaciones afectivas.

Por otro lado, tenemos a Vásquez (2016), quien concluye que las minorías sexuales en estudiantes universitarios de ambos grupos, no presentan diferencias significativas, los mismos obtienen iguales puntuaciones en relación a la calidad de vida subjetiva, la felicidad y satisfacción con la vida, corroborando la hipótesis en relación a que los adultos jóvenes que presentan buenos niveles de satisfacción sexual tendrán una mejor percepción de la calidad de vida subjetiva sin desmerecer las minorías sexuales, es decir que estas afirmaciones incluyen a las minorías sexuales, al igual que la investigación presentada los estados de felicidad se relacionan con la satisfacción sexual en la muestra seleccionada donde se observa a la felicidad como un estado subjetivo presente en las relaciones interpersonales y de pareja.

Otro estudio con similares resultados referidos a la felicidad, los encontramos en el realizado por Rodríguez , Pacheco, Asenjo, García, Lucio y Becerra (2014), donde vieron el perfil psicológico de personas transexuales y la existencia de posibles rasgos psicopatológicos y otros estados emocionales como la depresión, la muestra estuvo constituida por 121 personas transexuales en la ciudad de Madrid, estos autores encontraron altos niveles de Bienestar Subjetivo y la ausencia de alteraciones psicopatológicas. Al igual que este estudio los estados de felicidad se presentan en personas que puedan estar presentando un estado negativo en relación a su salud

emocional, llegando a afirmar que la felicidad no es ajena a las personas que puedan estar transcurriendo en dificultades o adversidades.

Respecto a la variable satisfacción sexual, podemos observar que el comportamiento sexual se presenta en la muestra estudiada por los valores altos obtenidos en las dimensiones: conciencia sexual, apego emocional y la actividad sexual y estos resultados se muestran en ascenso hacia niveles altos de satisfacción sexual, lo que estaría significando que la práctica sexual en estos grupos se muestra como adecuada y sin prejuicios permitiendo un mayor disfrute y complementado con la felicidad.

Estos resultados son compatibles con los encontrados por Carrobles, Gámez-Guadix y Almendros (2011), donde buscaron relacionar las variables del funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico en una muestra de mujeres españolas y donde consideraron 161 participantes estudiantes universitarias con edades fluctuantes entre los 20 y 45 años, considerando también su orientación sexual donde el 94% se consideran como heterosexuales y el 6% como bisexuales, los resultados a las que concluyeron fueron que existen factores relevantes asociados a mayores niveles de satisfacción sexual y la valoración positiva del propio cuerpo y el bienestar psicológico y subjetivo. Es de resaltar la variable satisfacción sexual, al igual de los resultados obtenidos, se encuentra presente y que se relaciona con el bienestar.

Navarro, Ros, Latorre, Escribano, López y Romero (2010), realizaron una investigación titulada “hábitos, preferencias y satisfacción sexual” en estudiantes universitarios, donde evidenciaron que las personas de sexo masculino y femenino incluidos a las minorías sexuales, presentaron mayores niveles de satisfacción en su vida sexual además de una elevada frecuencia en sus orgasmos producto de sus

relaciones sexuales, estos resultados similares a los encontrados en el estudio, refieren altos porcentajes en la satisfacción sexual.

Otro estudio con similares resultados lo realizó Perez-Wicht (2017), donde encontró relaciones directas entre la afirmación de la identidad y satisfacción con la pareja en hombres homosexuales, donde resaltamos la relación de pareja condicionada a la satisfacción o bienestar, es decir que, a mayor afirmación de la identidad, mayor satisfacción con la pareja.

En una revisión minuciosa de artículos relacionados a la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo, realizados por Sánchez-Fuentes y Sierra (2018), dieron como resultado la correspondencia entre variables interpersonales, la frecuencia sexual y la satisfacción con la pareja en una relación de personas del mismo sexo, es de señalar que la frecuencia sexual en las parejas hombres, es mayor que las parejas lésbicas. Esta relación implica que las parejas de las minorías sexuales comprometan aspectos emocionales y relacionales como la llamada cohesión afectiva emocional, mejor manejo de conflictos y una mejor expresión afectiva.

Después de revisar estudios y analizar los resultados obtenidos en esta investigación, se llega a confirmar que aspectos relacionados a las minorías sexuales, como el estado de felicidad y la satisfacción sexual además de tener una correlación significativa, no presentan diferencias subjetivas ni emocionales en personas de diferentes géneros, sexo y orientación sexual (Laca, Verdugo y Guzmán, 2005), así como la presencia del amor y la felicidad (Albornoz 2009, Navarro et al., 2010), confirmándose de esta manera que emociones positivas y negativas son iguales en todo ser humano en la forma de expresión y manifestación sin distinción a su orientación sexual, sexo y género, con estos resultados afirmamos la igualdad en la manifestación de estados afectivos y comportamentales en torno a las relaciones afectivas en personas

de diferentes inclinaciones sexuales, así mismo, esta información contribuye a la disminución de actitudes y distanciamientos frente a las minorías sexuales que se presentan en nuestras sociedades (Robles, 2017), así como los mitos y prejuicios alrededor de estas personas (Ardila, 2008) que se dan frente a estas personas, por otro lado este estudio permite, afianzar y reafirmar que los estados subjetivos de felicidad y la satisfacción sexual se presentan sin distinción en personas sin considerar diferencias biológicas y psicológicas.



Conclusiones

Primera: Se encontró una correlación significativa entre las variables de la felicidad y la satisfacción sexual en integrantes del colectivo LGBT de la ciudad de Arequipa.

Segunda: En la variable felicidad, el nivel que más destacó fue el “Medio” con una progresión a estados bajos y muy bajos de felicidad.

Tercera: Las dimensiones de la felicidad que sobresalen en la investigación, son: “Alegría por vivir” y “Satisfacción con la Vida”.

Cuarta: En relación a la variable Satisfacción Sexual, el nivel que más destaca corresponde al “Alto” en integrantes de la Red LGBT de la ciudad de Arequipa.

Quinta: Las dimensiones que sobresalen en la variable Satisfacción Sexual fueron “Conciencia Sexual”, “Actividad Sexual” y “Apego Emocional”

Sexta: La variable felicidad correlaciona con las dimensiones apego emocional, conciencia sexual y sensaciones sexuales de la variable satisfacción sexual.

Séptima: La Satisfacción sexual presenta una correlación con la felicidad en sus indicadores satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir.

Sugerencias

Primera: Es necesario ampliar estudios comparativos entre felicidad y satisfacción sexual considerando las diferentes orientaciones sexuales dentro del colectivo de las minorías sexuales LGBT, para una mejor comprensión y generación de mayor información.

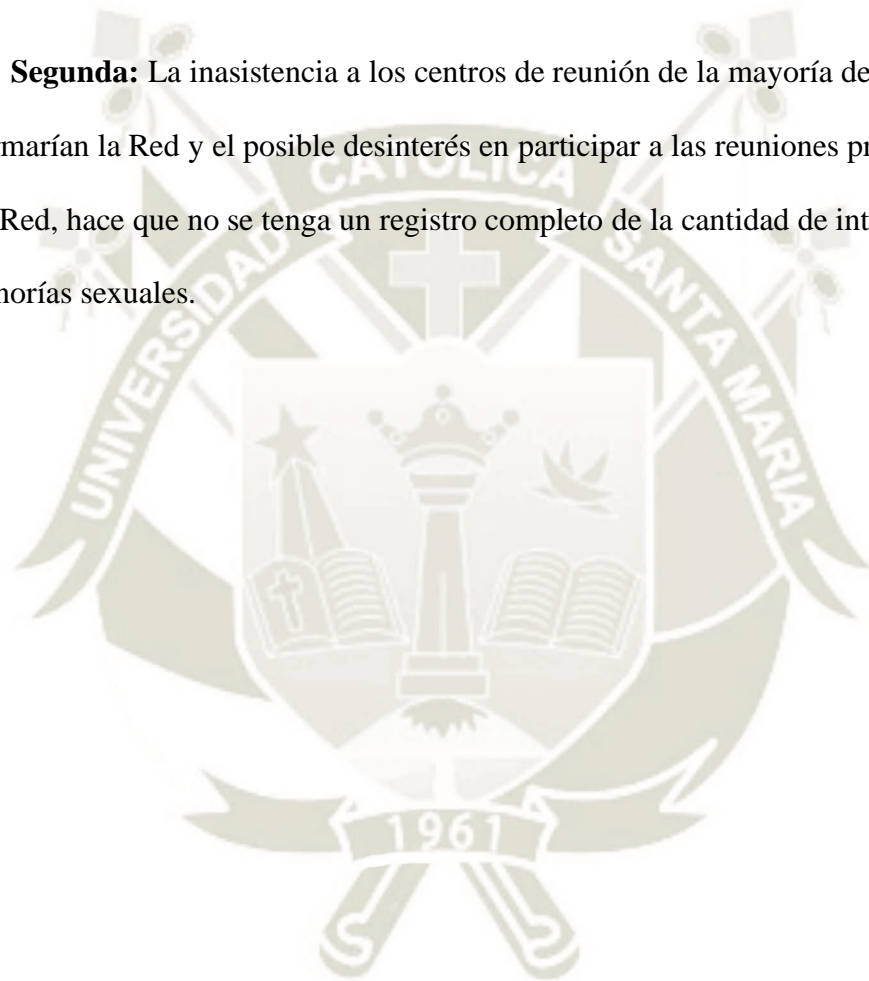
Segunda: Se deben de realizar estudios descriptivos sobre la felicidad en muestras de minorías sexuales para poder extrapolar o generalizar resultados y darles una mayor evidencia a los resultados obtenidos.

Tercera: Realizar estudios comparativos de felicidad y satisfacción sexual en relación al género y sexo dentro de las minorías sexuales.

Limitaciones

Primera: La poca accesibilidad a la muestra seleccionada por las distintas ocupaciones que conforman el colectivo LGBT, generando dificultades al momento de asistir y realizar las evaluaciones en su local de reuniones.

Segunda: La inasistencia a los centros de reunión de la mayoría de personas que conformarían la Red y el posible desinterés en participar a las reuniones programadas por la Red, hace que no se tenga un registro completo de la cantidad de integrantes de las minorías sexuales.



Referencias

American Psychological Association. (2013). Orientación sexual e identidad de género.

Recuperado de: <http://www.apa.org/centrodeapoyo/sexual>

Alamán, M. (2018) La Satisfacción Sexual desde una perspectiva de Apego y Locus de Control. Tesis de Grado. Universidad Pontificia Comillas. Madrid, España.

Recuperado de:

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/31723/TFM000965.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Alarcón, R. (2006). Desarrollo de una escala factorial para medir la felicidad.

Interamerican Journal of Psychology, 40(1), 95-102.

Alarcón R. (2009). Psicología de la Felicidad. Lima, Perú: Editorial Universitaria.

Albornoz, V. (2009). Relación entre los componentes del Amor de la Teoría De Sternberg y la Felicidad en heterosexuales y hombres homosexuales en una relación de pareja. DSpace Biblioteca Universidad de Talca. Vol 1 (5) 2.

Recuperado de:

http://dspace.otalca.cl/bitstream/1950/6508/1/albornoz_figueroa.pdf

Álvarez-Gayou, J. (2011). Sexoterapia Integral. México D.F.: Editorial Manual Moderno

Araguez, M. (2012). Parejas Homosexuales y Heterosexuales en concubinato: Bienestar Psicológico y Orientación del Rol Sexual. Tesis de grado. Universidad Abierta

Interamericana. Buenos Aires, Argentina. Recuperado de:

<http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC109678.pdf>

- Ardila R. (2008) Homosexualidad y Psicología. Colombia: Manual Moderno
- Arrieta, I. (2016) Matrimonio Homosexual y Adopción Homoparental. Tesis de Grado.
Universidad de Piura. Recuperado de:
https://pirhua.udep.edu.pe/bitstream/handle/11042/2486/DER_060.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M., Sierra, J. (2018). Revisión sistemática sobre la Satisfacción Sexual en Parejas del mismo sexo. Revista iberoamericana de Psicología y Salud. Vol 9. (2). Pp. 115-136. Recuperado de:
<http://www.rips.cop.es/pdf/art182018e18.pdf>
- Crespi, E. (2017). Terapia Sexual en Pareja. España: Editorial Síntesis.
- Carr A. (2007). Psicología Positiva. Barcelona, España: Paidós
- Carrobbles, J., Gámez-Guadix, M., Almendros, C. (2011) Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. Anales de Psicología, vol. 27, núm. 1, enero, 2011, pp. 27-34
Universidad de Murcia, España. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/pdf/167/16717018004.pdf>
- Corral, V. (2012). Sustentabilidad y Psicología Positiva. México DF: Editorial Manual Moderno
- Csíkzentmihályi, M. (2010). Fluir (Flow) Una Psicología de la Felicidad. Barcelona, España. Editorial Kairos. Recuperado de:
https://www.academia.edu/38623771/Mihaly_Csikszentmihalyi_FLUIR_FLOW
- Cuadra, H y Florenzano R. (2003). El Bienestar Subjetivo: Hacia una Psicología Positiva. Revista de Psicología de la Universidad de Chile. Vol 12 (1) Pp: 83-96.

Recuperado de: file:///D:/Usuarios/Psicologia_01/AppData/Local/Temp/17380-1-51078-1-10-20111127.pdf

Días G. (2001). El Bienestar Subjetivo. Actualidad y Perspectivas. Revista Cubana de Medicina Integral. Vol 17 (6) pp: 572-9. Recuperado de:
http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol17_6_01/mgi1162001.htm#cargo

Fernández – Rouco, N., Cantero, P. y Carcedo, R. (2013). Bienestar de las mujeres lesbianas en el medio rural: un estudio exploratorio. Revista IIPSI Facultad e Psicología UNMSM. Vol. 16 N° 2. Recuperado de:
<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/6550/5817>

Garassini, M. (2018). Psicología Positiva y comunicación no violenta. Bogota, Colombia. Editorial Manual Moderno.

García-Alandete, J. (2014) Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. En claves del Pensamiento. Vol. VIII, núm. 16, pp. 13-29. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/pdf/1411/141132947001.pdf>

García, F., García, E., Hein, H., Hernández, A. Torres, P. y Vera, C. (2017). Relaciones de pareja homosexual y heterosexual: un estudio comparativo. Actualidades en Psicología, vol. 31, núm. 122. Recuperado de:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6068745>

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014) Metodología de la Investigación. Mexico DF: Editorial Mc Graw Hill

Javier, E. y Arotoma, R. (2016) Actitud de los padres hacia la homosexualidad de los hijos en hogares del distrito de Huancayo. Tesis de Grado. Universidad Nacional

del Centro del Perú. Recuperado de:

http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/878/TTS_02.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Laca, F., Verdugo, J. y Guzmán, M. (2005). Satisfacción con la vida de algunos colectivos mexicanos: una discusión sobre la psicología del bienestar subjetivo. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. Vol 10, N 2: 325-336. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29210208.pdf>

Montes, S. (2019). El matrimonio y la vulneración al derecho a la igualdad, a la dignidad y a la integridad psicosomática en los miembros del movimiento homosexual de Lima. Tesis de Grado. Universidad Autónoma del Perú. Recuperado de: <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/743>

Navarro, B., Ros, L., Latorre, J., Escribano, J., López, V. y Romero, M. (2010). Hábitos, Preferencias y Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios. *Revista Clínica de Medicina de Familia*, vol. 3, núm. 3, 2010, pp. 150-157. Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2010000300002

Pérez, F. (2013) Nueva Escala de Satisfacción Sexual en usuarios de redes sociales. Tesis de Maestría. Universidad de Almería. Recuperado de: <https://docplayer.es/1560548-Universidad-de-almeria.html>

Pérez, G., Estrada, S., Pacheco, L., García, L. y Tuz, M. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*. Vol.6 (11) Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/5039/503954319011.pdf>

- Perez-Wicht, J. (2017) Identidad Sexual y Satisfacción de Pareja en Hombres Homosexuales de Lima Metropolitana. Tesis de Grado. Pontificia Universidad Católica del Perú. Recuperado de:
<http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/9832>
- Pinedo, N. y Aguilar, G. (2017). Satisfacción Sexual y Felicidad en Estudiantes del Programa de Educación Superior a Distancia de la Universidad Peruana Unión. Tesis de Grado. Tarapoto.
- Robles, R. (2017). Actitudes prejuiciosas hacia las personas homosexuales en estudiantes universitarios de Melilla. Revista Científica sobre Diversidad Cultural. Vol 1. Recuperado de:
<https://revistaseug.ugr.es/index.php/modulema/article/view/6532>
- Rodriguez, J., Pacheco, L. Asenjo, N., Garcia, N., Lucio, M. y Becerra, M. (2014). Perfil Psicológico de personas transexuales en tratamiento. Revista Internacional de Andrología. Volume 12, Pages 16-23. Recuperado de:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4589115>
- Ridley, C., Ogolsky, B., Payne, P., Totenhagen, C. (2008), Sexual Expression: Its Emotional Context in Heterosexual, Gay, and Lesbian Couples. The Journal of Sex Research. Vol 45(3):305-14. DOI: 10.1080/00224490802204449
- Sánchez-Fuentes y M., Sierra, J. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. Revista Iberoamericana de Psicología y Salud. Vol 9. número 2. junio 2018. 115-136. Recuperado de:
<http://www.rips.cop.es/pdf/art182018e18.pdf>

Sánchez, M. (2015), Satisfacción sexual. Análisis de factores asociados e implicaciones clínicas. Tesis de Doctorado. Universidad de Granada. España. Recuperado de:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=56194>

Seligman M. (2006) La Autentica Felicidad. España: B.S.A.

Štulhofer, A., Cunha L. y Landripet, I. (2014) Intimidad emocional, deseo sexual y satisfacción sexual entre hombres heterosexuales asociados, Terapia sexual y de relaciones, 29: 2, 229-244. Recuperado de:
<https://www.tandfonline.com/action/showCitFormats?doi=10.1080%2F14681994.2013.870335>

Tirado, E. (2018) Las trayectorias identitarias de personas mayores homosexuales residentes de la ciudad de Lima. Tesis de Grado. Pontificia Universidad Católica del Perú. Recuperado de:
http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/13444/TIRADO_RATTO_ERIKA_TRAYECTORIAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vásquez C. (2016) El bienestar subjetivo de los LGB (lesbianas, gays y bisexuales) en la Universidad Nacional de Trujillo. Tesis de Grado. Universidad Nacional de Trujillo. Recuperado de: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/12341>

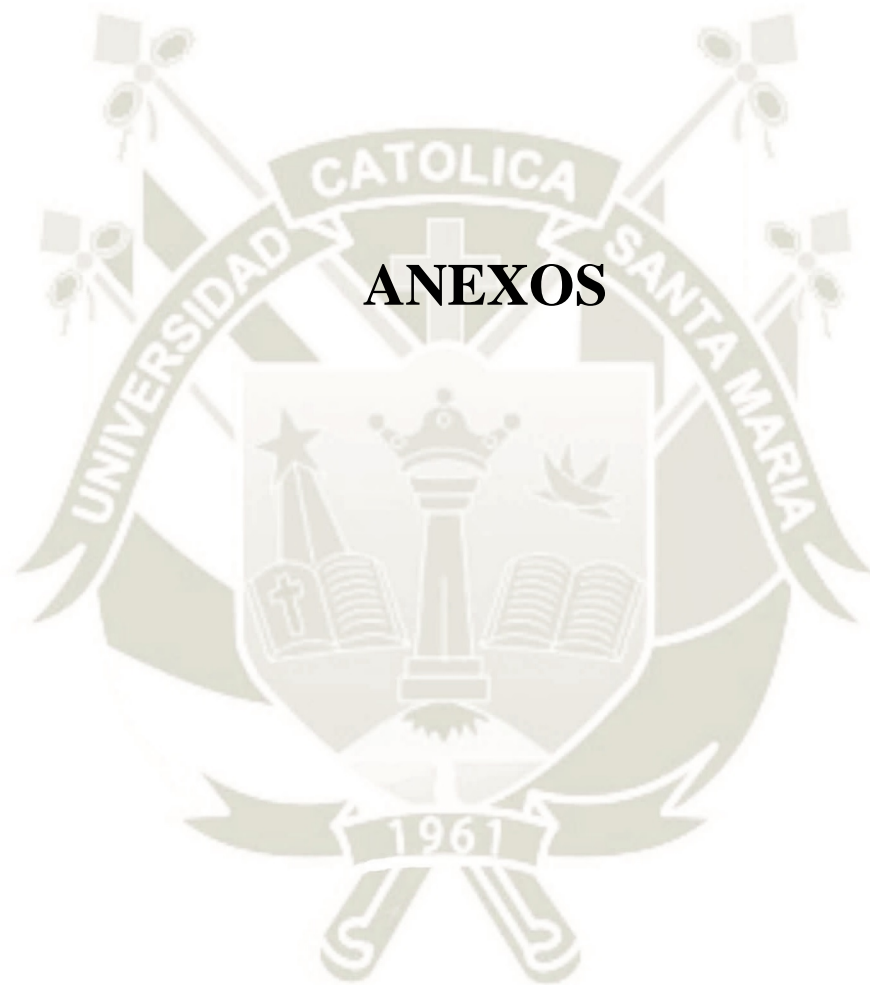
Vásquez L. (2016) Experiencia Afectivo-Sexual y Percepción de la calidad de Vida en personas adultas-jóvenes: revisión sistemática y estudio empírico con costarricenses. Tesis Doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona. Recuperado de:
<https://tesisenred.net/bitstream/handle/10803/381254/lbv1de1.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Zuluaga, E. y Arroyo, A. (2018). Juventud, homosexualidad y relaciones de pareja en contextos universitarios. Repositorio Institucional CINDE Medellín Colombia.

Recuperado de:

https://repository.cinde.org.co/bitstream/handle/20.500.11907/2508/Zuluaga_Zuluaga_Elkin_Dorley_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y





I. INFORMACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA

Llena los espacios en blanco según corresponda a tu respuesta.

Edad _____ años Sexo: Masculino _____ Femenino _____ Estado civil: Soltero/a _____
Casado/a _____ Conviviente _____ Ocupación: _____ Religión: Católica _____
Adventista _____ Evangélico _____ Católica _____ Otro/Ninguno _____

NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL

A continuación se te presentan 20 afirmaciones. Te pedimos contestes con sinceridad cada una de las opciones de respuesta marcando con una (X) la opción que más se parezca a tu forma de experimentar o calificar dicha afirmación (No hay opción correcta o incorrecta)

	Nada Satisfecho (1)	Poco Satisfecho (2)	Satisfecho (3)	Muy Satisfecho (4)	Totalmente Satisfecho (5)
1. La intensidad de su excitación sexual.					
2. La calidad de sus orgasmos.					
3. Su desinhibición y entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales.					
4. Su concentración durante la actividad sexual.					
5. La manera en la que reacciona sexualmente ante su pareja.					
6. El funcionamiento sexual de su cuerpo					
7. Su apertura emocional durante sus relaciones sexuales.					
8. Su estado de humor después de la actividad sexual.					
9. La frecuencia de sus orgasmos.					
10. El placer que proporciona a su pareja.					
11. El equilibrio entre lo que da y lo que recibe en el sexo.					
12. La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual.					
13. La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual.					
14. La habilidad de su pareja para llegar al orgasmo.					
15. La entrega de su pareja al placer sexual ("desinhibición").					
16. La forma en la que su pareja tiene en cuenta sus necesidades sexuales.					
17. La creatividad sexual de su pareja.					
18. La disponibilidad sexual de su pareja.					
19. La variedad de sus actividades sexuales.					
20. La frecuencia de su actividad.					

Dimensiones Escala Insatisfacción Sexual

DIMENSIONES	
DIMENSIONES	ITEMS
Sensaciones Sexuales	1, 2, 6, 9
Conciencia Sexual	3, 4, 5, 15
Intercambio Sexual	10, 11, 13, 14, 16, 17, 18
Apego Emocional	7, 8, 12
Actividad Sexual	19, 20

Categorías diagnósticas en las dimensiones y el puntaje global de la Nueva escala de satisfacción sexual

Categoría	Sensaciones Sexuales	Conciencia Sexual	Intercambio Sexual	Apego Emocional	Actividad Sexual	GLOBAL
Alto	16 - 20	16 - 20	28 - 35	12 - 15	8 - 10	80 - 100
Medio	12 - 15	13 - 15	22 - 27	10 - 11	6 - 7	64 - 79
Bajo	4 - 11	4 - 12	7 - 21	3 - 9	2 - 5	20 - 63

ESCALA DE FELICIDAD DE LIMA

Desarrollada por Reynaldo Alarcón

Más abajo encontrará una serie de afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo, en desacuerdo o en duda. Lea detenidamente cada afirmación y luego utilice la Escala para indicar su grado de aceptación o rechazo a cada una de las frases. Marque su respuesta con X. No hay respuestas buenas ni malas.

Escala:

Totalmente de Acuerdo (TA) Acuerdo (A) Ni acuerdo ni desacuerdo (¿) Desacuerdo (D)
Totalmente en Desacuerdo (TD)

	TA	A	¿	D	TD
1. En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.	TA	A	¿	D	TD
2. Siento que mi vida está vacía.	TA	A	¿	D	TD
3. Las condiciones de mi vida son excelentes	TA	A	¿	D	TD
4. Estoy satisfecho con mi vida.	TA	A	¿	D	TD
5. La vida ha sido buena conmigo	TA	A	¿	D	TD
6. Me siento satisfecho con lo que soy	TA	A	¿	D	TD
7. Pienso que nunca seré feliz.	TA	A	¿	D	TD
8. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes	TA	A	¿	D	TD
9. Si volviese a nacer no cambiaría casi nada en mi vida.	TA	A	¿	D	TD
10. Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.	TA	A	¿	D	TD
11. La mayoría del tiempo me siento feliz.	TA	A	¿	D	TD
12. Es maravilloso vivir.	TA	A	¿	D	TD
13. Por lo general me siento bien.	TA	A	¿	D	TD
14. Me siento inútil.	TA	A	¿	D	TD
15. Soy una persona optimista	TA	A	¿	D	TD
16. he experimentado la alegría de vivir.	TA	A	¿	D	TD
17. la vida ha sido injusta conmigo.	TA	A	¿	D	TD
18. tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad	TA	A	¿	D	TD
19. Me siento un fracasado	TA	A	¿	D	TD
20. La felicidad es para algunas personas, no para mí.	TA	A	¿	D	TD
21. Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.	TA	A	¿	D	TD
22. Me siento triste por lo que soy.	TA	A	¿	D	TD
23. Para mí, la vida es una cadena de desengaños.	TA	A	¿	D	TD
24. Me considero una persona realizada.	TA	A	¿	D	TD
25. Mi vida transcurre plácidamente.	TA	A	¿	D	TD
26. Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.	TA	A	¿	D	TD
27. creo que no me falta nada.	TA	A	¿	D	TD

CLAVE DE RESPUESTAS

	TA	A	¿	D	TD
1. En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.	5	4	3	2	1
2. Siento que mi vida está vacía.	1	2	3	4	5
3. Las condiciones de mi vida son excelentes	5	4	3	2	1
4. Estoy satisfecho con mi vida.	5	4	3	2	1
5. La vida ha sido buena conmigo	5	4	3	2	1
6. Me siento satisfecho con lo que soy	5	4	3	2	1
7. Pienso que nunca seré feliz.	1	2	3	4	5
8. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes	5	4	3	2	1
9. Si volviese a nacer no cambiaría casi nada en mi vida.	5	4	3	2	1
10. Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.	5	4	3	2	1
11. La mayoría del tiempo me siento feliz.	5	4	3	2	1
12. Es maravilloso vivir.	5	4	3	2	1
13. Por lo general me siento bien.	5	4	3	2	1
14. Me siento inútil.	1	2	3	4	5
15. Soy una persona optimista	5	4	3	2	1
16. he experimentado la alegría de vivir.	5	4	3	2	1
17. la vida ha sido injusta conmigo.	1	2	3	4	5
18. tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad	1	2	3	4	5
19. Me siento un fracasado	1	2	3	4	5
20. La felicidad es para algunas personas, no para mí.	1	2	3	4	5
21. Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.	5	4	3	2	1
22. Me siento triste por lo que soy.	1	2	3	4	5
23. Para mí, la vida es una cadena de desengaños.	1	2	3	4	5
24. Me considero una persona realizada.	5	4	3	2	1
25. Mi vida transcurre plácidamente.	5	4	3	2	1
26. Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.	1	2	3	4	5
27. creo que no me falta nada.	5	4	3	2	1

Clave de respuestas de la Escala de felicidad de Lima (EFL)

La EFL se califica según la posición de las marcas puestas en una de las cinco alternativas de respuestas (TA, A, ¿, D, TD). Se atribuye 5 puntos al nivel más alto de felicidad y 1 punto al nivel más bajo. Los niveles intermedios reciben los demás puntajes.

Item	TA	A	¿	D	TD
1	5	4	3	2	1
2	1	2	3	4	5
3	5	4	3	2	1
4	5	4	3	2	1

5	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
7	1	2	3	4	5
8	5	4	3	2	1
9	5	4	3	2	1
10	5	4	3	2	1
11	5	4	3	2	1
12	5	4	3	2	1
13	5	4	3	2	1
14	1	2	3	4	5
15	5	4	3	2	1
16	5	4	3	2	1
17	1	2	3	4	5
18	1	2	3	4	5
19	1	2	3	4	5
20	1	2	3	4	5
21	5	4	3	2	1
22	1	2	3	4	5
23	1	2	3	4	5
24	5	4	3	2	1
25	5	4	3	2	1
26	1	2	3	4	5
27	5	4	3	2	1

ESCALA DE LA FELICIDAD POR DIMENSIONES

DIMENSIONES	ITEMS
Sentido positivo de la vida.	2, 7, 11, 14, 17, 18, 19, 20,, 22, 23, 26.
Satisfacción con la Vida	1, 3, 4, 5, 6, 10.
Realización Personal	8 , 9, 21, 24, 25, 27 .
Alegría de Vivir	12, 13, 15, 16

BAREMOS GLOBAL

NIVEL DE FELICIDAD

MUY BAJA	BAJA	MEDIA	ALTA	MUY ALTA
27 – 87	88 – 95	96 – 110	111 – 118	119 - 135

NORMAS DE INTERPRETACIÓN

	Infeliz	Medianamente Feliz	Feliz	Altamente Feliz
Sentido positivo de la vida	52 a más	39 a 51	25 a 38	Menos de 24
Satisfacción con la vida	6 a 12	13 a 18	19 a 24	25 a más
Realización Personal	6 a 12	13 a 18	19 a 24	25 a más
Alegría de vivir	4 a 8	9 a 12	13 a 16	17 a más

NUEVA ESCALA DE SATISFACCIÓN SEXUAL (NSSS)

Nombre: Nueva Escala de satisfacción sexual

Autores: Stulhofer A., Busko V., Brouillard P. (2010)

Ámbito de aplicación: 18 años en adelante, auto aplicado o hetero aplicado.

Objetivo: Evaluar grado de satisfacción sexual.

Número de ítems: 20

Descripción: La Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) evalúa 5 dimensiones específicas, que son: sensaciones sexuales, conciencia sexual, intercambio sexual, apego emocional, actividad sexual.

Interpretación y calificación: Cada pregunta se encuentra valorada en una escala de 1 a 5, en donde 1 equivale a nada satisfecho, 2 poco satisfecho, 3 satisfecho, 4 muy satisfecho y 5 extremadamente satisfecho, se evaluarán las relaciones sexuales a partir de los últimos 6 meses. Para obtener la puntuación total, se sumarán todas las respuestas, identificando los grados de satisfacción sexual, que son:

- } Baja satisfacción sexual (29 a 59 puntos)
- } Media satisfacción sexual (60 a 69 puntos)
- } Alta satisfacción sexual (70 a 79 puntos)

} Muy alta satisfacción sexual (80 a 98 puntos)

Propiedades psicométricas

Validez y confiabilidad: la escala de satisfacción sexual muestra una confiabilidad de 0,93 en relación al Alpha de Cronbach.

La fiabilidad: determinada en la investigación fue ($\alpha = 0.94-0.96$)

