



Universidad Católica de Santa María

Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades

Escuela Profesional de Psicología

Sentido de vida y resiliencia en los adultos mayores

Tesis presentada por:

Llallacachi Chipa, Flora

ORCID: 0009-0002-4268-233X

Gamero Nuñez, Maria del Carmen

ORCID: 0009-0005-5897-4398

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología

Asesor:

Dr. Martínez Carpio, Héctor Emilio

ORCID: 0000-0003-4029-670X

Arequipa - Perú

2026

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

PSICOLOGIA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 10 de Abril del 2026

Dictamen: 015943-C-EPSIC-2026

Visto el borrador del expediente 015943, presentado por:

2020202222 - GAMERO NUÑEZ MARIA DEL CARMEN

2020203092 - LLALLACACHI CHIPA FLORA

Titulado:

SENTIDO DE VIDA Y RESILIENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES

Nuestro dictamen es:

APROBADO

Título Profesional/Título de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

LICENCIADO (A) EN PSICOLOGÍA

**29247715 - GUZMAN GAMERO RUFINO RAUL LIZANDRO
DICTAMINADOR**



**29515547 - LUQUE RUIZ DE SOMOCURSIO ANDRES FERNANDO
DICTAMINADOR**



**41968029 - YANA CALLA VICTOR RITCHAR
DICTAMINADOR**



SENTIDO DE VIDA Y RESILIENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
2	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	2%
3	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	digibug.ugr.es Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Rijksuniversiteit Groningen - Tii Trabajo del estudiante	1%
7	sinergiaacademica.com Fuente de Internet	1%
8	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
9	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Apagado

Dedicatoria

A Dios por guiar mi camino y brindarme salud, fortaleza y perseverancia para poner fin a este tramo crucial de mi recorrido vital académico. A mi madre que desde el firmamento me irradia guía para proseguir con mis metas. A mis mascotas, quienes con su cariño y presencia constante fueron un apoyo silencioso, acompañándome fielmente en cada etapa de este proceso. Finalmente, agradezco a aquellas personas que, ya sea de forma explícita o implícita, hicieron posible el despliegue de este trabajo.

Flora Llallacachi Chipa

A Dios, por permitirme llegar hasta este instante de elevada importancia en mi vida, por darme firmeza en los días adversos y guiar cada uno de mis pasos para alcanzar esta meta. A mi madre, por su afecto infinito, su apoyo ilimitado y por creer en mí en cada momento de mi trayecto vital, gracias mamá por acompañarme en los momentos más difíciles y en cada etapa de este camino y por ser mi mayor inspiración.

A Merlin, Lancelot y Daiki, por haberme acompañado, brindado consuelo y alegría en los días de esfuerzo y desvelo.

Maria del Carmen Gamero Nuñez

Agradecimientos

Agradezco a los adultos mayores de la Municipalidad de Yura del área del CIAM que formaron parte de nuestra población del estudio por darnos su tiempo y disposición para participar en la presente investigación.

A nuestros docentes y asesores por su dirección, indulgencia y valioso sostén durante la progresión de la tesis. Gracias por compartir su experiencia académica y contribuir significativamente en nuestra formación profesional. Agradezco a mi alma mater por habernos brindado la oportunidad de habernos formado profesionalmente.

Por sus enseñanzas, valores y compromiso que fueron fundamentales en nuestro desarrollo académico y la culminación de esta tesis.

Finalmente, expresamos con respeto y agradecimiento a nuestra familia por su apoyo condicional y comprensión; y a todos los que de una forma u otra manera fueron parte de nuestra motivación constante durante el desarrollo de la investigación.

Flora Llallacachi Chipa y María del Carmen Gamero Nuñez

Resumen

Actualmente en el Perú, el envejecimiento poblacional se ha acelerado, eso evidencia el aumento de porcentaje de adultos mayores que conforman de diferentes distritos de la ciudad de Arequipa. Asimismo, la presente investigación tuvo como finalidad determinar la relación entre el sentido de vida y la resiliencia en los adultos mayores que asisten al área de CIAM de la Municipalidad de Yura, en Arequipa. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, con un diseño correlacional, de corte transversal y naturaleza no experimental. La muestra estuvo constituida por 100 adultos mayores de ambos sexos, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Para la obtención de los datos se emplearon el Test Purpose in Life (PIL) y la Escala de Resiliencia (ER), instrumentos previamente validados en el contexto peruano. Los hallazgos evidenciaron asociaciones positivas y estadísticamente significativas entre la mayoría de las variables evaluadas. En términos generales, la resiliencia total presentó una correlación positiva de magnitud moderada con el sentido de vida global ($r_s = .345$, $p < .001$). De forma más específica, la dimensión de aceptación de uno mismo y de la vida mostró una relación directa con el sentido de vida total ($r_s = .448$, $p < .001$), así como con la percepción de la vida ($r_s = .484$, $p < .001$). Por su parte, la competencia personal mostró correlaciones positivas más bajas pero significativas con las dimensiones de sentido de vida (oscilando entre $r_s = .197$ y $r_s = .260$). Asimismo, las dimensiones del sentido de vida mostraron correlaciones muy altas entre sí (ej. sentido de vida total y actitud ante la muerte, $r_s = .941$, $p < .001$). Estos resultados sugieren que, en esta muestra ($N = 100$), existe una relación directa entre la resiliencia y el sentido de vida, de modo que, a mayor resiliencia, mayor sentido de vida tiende a reportarse.

Palabras Clave: sentido de vida, resiliencia, adulto mayor.

Abstract

Currently in Peru, population aging has accelerated, as evidenced by the increasing percentage of older adults in various districts of the city of Arequipa. This research aimed to determine the relationship between meaning in life and resilience in older adults attending the CIAM (Comprehensive Care Center for Older Adults) of the Municipality of Yura, in Arequipa. The research employed a quantitative approach, with a correlational, cross-sectional, and non-experimental design. The sample consisted of 100 older adults of both sexes, selected through non-probability convenience sampling. Data was collected using the Purpose in Life Test (PIL) and the Resilience Scale (ER), instruments previously validated in the Peruvian context. The findings revealed positive and statistically significant associations between most of the variables evaluated. Overall, total resilience showed a moderate positive correlation with overall meaning in life ($r_s = .345$, $p < .001$). More specifically, the self-acceptance and acceptance of life dimension showed a direct relationship with overall sense of life ($r_s = .448$, $p < .001$), as well as with life perception ($r_s = .484$, $p < .001$). Personal competence, on the other hand, showed lower but significant positive correlations with the dimensions of purpose of life (ranging from $r_s = .197$ to $r_s = .260$). Furthermore, the dimensions of purpose of life showed very high correlations with each other (e.g., overall sense of life and attitude toward death, $r_s = .941$, $p < .001$). These results suggest that, in this sample ($N = 100$), there is a direct relationship between resilience and purpose of life, such that greater resilience is associated with a greater reported purpose of life.

Keywords: purpose of life, resilience, older adults.

Índice

Dedicatoria

Agradecimientos

Resumen

Abstract

Introducción	1
Capítulo I. Marco Teórico.....	4
Pregunta de Investigación	4
Variables y su Definición Operacional	4
Variable 1. Sentido de vida.....	4
Variable 2. Resiliencia.....	4
Objetivo General	4
Objetivos Específicos	5
Antecedentes Teórico-Investigativos	5
Adulto Mayor y Envejecimiento.....	5
Sentido de Vida.....	7
Resiliencia.....	14
Hipótesis	23
Capítulo II. Método.....	24

Diseño de Investigación	24
Instrumentos.....	24
Test de Sentido de Vida (PIL)	24
Escala de Resiliencia (ER).....	26
Participantes	27
Procedimiento.....	28
Consideraciones Éticas	29
Análisis de Datos	29
Capítulo III. Resultados.....	30
Discusión.....	37
Conclusiones	41
Sugerencias	43
Limitaciones.....	44
Referencias.....	45

Índice de Tablas

Tabla 1. Descripción de las variables sociodemográficas.....	28
Tabla 2 Niveles de sentido de vida.....	30
Tabla 3 Niveles de resiliencia	31
Tabla 4 Comparación de las dimensiones de sentido de vida según sexo	31
Tabla 5 Comparación de las dimensiones de sentido de vida según grupo etario	32
Tabla 6 Comparación del nivel de resiliencia según sexo.....	33
Tabla 7 Comparación del nivel de resiliencia según grupo etario	34
Tabla 8 Correlación entre sentido de vida y resiliencia	35

Índice de anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado	54
Anexo 2. Escala de Resiliencia	55
Anexo 3. Test de Propósito en la Vida (PIL)	56
Anexo 4. Tabla de prueba de normalidad de las variables	59
Anexo 5. Carta de Presentación de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María para la aplicación de instrumentos en el CIAM de Yura	60
Anexo 6. Autorización de la Municipalidad Distrital de Yura para la aplicación de instrumentos de investigación psicológica a adultos mayores de CIAM.....	61
Anexo 7. Dictamen Favorable del Comité de Ética	62

Introducción

En paralelo al incremento del envejecimiento en la composición demográfica mundial, se vuelve crucial comprender los factores que contribuyen al bienestar y a la adaptación exitosa en la tercera edad. El envejecimiento, al ser un proceso fisiológico inevitable, ha llevado a un ascenso en la frecuencia de patologías de curso prolongado en los individuos (Mohseni et al., 2019). En este contexto, el sentido de vida y la resiliencia emergen como conceptos claves que pueden influir profundamente en el grado de plenitud vital en los adultos mayores (Chen et al., 2024). La resiliencia, entendida como la capacidad de adaptarse y recuperarse de adversidades, y el sentido de vida, que se refiere a la percepción del propósito y significado, son áreas de creciente interés en la investigación gerontológica (Chen et al., 2024; Yousefi et al., 2024).

Según Frankl (1984), la comprensión del propósito vital otorga al individuo una sensación de plenitud, funcionando como una fuente de motivación que permite afrontar las experiencias con una visión más esperanzadora y dotar a la existencia de un significado positivo. Por otra parte, según Rodríguez et al. (2021) contar con un sentido de vida coadyuva a la plenitud vital de los adultos mayores a mantenerse activos, favorecer su bienestar y sentirse en control de sus decisiones y de su propia vida.

Para Agudelo et al. (2020) resulta fundamental comprender cuál es el sentido de vida en la adultez tardía, enfocándose no solo en su estado físico, sino también en sus emociones, deseos y aspiraciones. Es importante considerar cómo ellos mismos pueden darle significado a su existencia, reinventarse continuamente y establecer nuevos objetivos y expectativas que les permitan sentirse plenos y satisfechos consigo mismos. Asimismo, por otro lado, López et al. (2018) menciona que los adultos mayores, esta capacidad de valorar la vida les ayuda a mantener su autoestima y a determinar su nivel de autorrealización. Aquellos

que tienen claridad en su sentido de vida pueden evaluar de forma más objetiva los resultados que han alcanzado.

Los estudios sobre la resiliencia indican que puede haber una relación entre ciertas características psicológicas y físicas, lo que a su vez podría conducir a resultados positivos como condiciones de vida superiores, aumento del bienestar subjetivo, mejor equilibrio mental y plenitud personal, una senectud adaptativa y funcional, menor riesgo de afectación depresiva y ampliación del horizonte de vida y reducción de riesgo de mortalidad (MacLeod et al., 2016; Chen et al., 2024).

La resiliencia está presente a lo largo de la vida y potencia las fortalezas y recursos personales. Se manifiestan en el entramado relacional de variables de riesgo y resguardo, que pueden variar en las esferas intrapersonal, sociocultural y comunitaria. Su objetivo es transformar los aspectos negativos para facilitar la adaptación. En el caso de los adultos mayores, la resiliencia fomenta la espiritualidad, el optimismo, la actitud positiva, la esperanza y la autoeficacia frente a riesgos como el aislamiento social, la sintomatología depresiva, enfermedades crónicas o la vivencia de duelo por la pérdida de seres queridos. Además, se destaca que, en situaciones dolorosas, el soporte social opera como un amortiguador de riesgo, que incluye la disposición a aceptar ayuda y mantener relaciones afectivas, familiares y amistosas, lo que mejora la capacidad de enfrentar los problemas (MacLeod et al., 2016; Ortiz et al., 2021).

Asimismo, la resiliencia es considerada como un recurso esencial para afrontar los desafíos propios del envejecimiento, coadyuvando a la acomodación frente a los cambios físicos, sociales y emocionales que ocurren en esta etapa de la vejez, destacando así una interrelación estrecha entre el sentido de vida y la resiliencia, evidenciando que ambas variables no sólo están relacionadas, sino que se fortalecen mutuamente. Esta interacción sugiere que cuando una persona mayor encuentra un sentido a su vida, también

incrementa su capacidad para enfrentar las dificultades con mayor fortaleza emocional, la cual es conocida como resiliencia (Velasque, 2023).

Se ha realizado investigaciones sobre el sentido de la vida y la resiliencia por separado, la interacción entre estos factores en la población de adultos mayores aún no está completamente comprendida. Los pocos estudios han informado sobre la relación positiva entre la resiliencia y el sentido de vida (Merchant et al., 2022), sin embargo, faltan investigaciones que evalúen la vinculación asociada al sentido de vida y resiliencia y las dimensiones que mide cada variable que es un indicador del bienestar psicológico y emocional en la población de tercera edad.

Desde esta perspectiva, la presente investigación tiene como finalidad determinar la relación entre el sentido de vida y la resiliencia en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura, para analizar su relevancia en la salud emocional, física y social durante esta etapa del ciclo vital. Este trabajo de tesis puede utilizarse con fines informativos para concientizar a la población arequipeña sobre la importancia de tener sentido de vida y resiliencia en el adulto mayor, proporcionando herramientas necesarias para el diseño de intervenciones efectivas que permitan mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, ayudándoles a enfrentar los retos de la vejez con mayor fortaleza, sentido y satisfacción.

Capítulo I. Marco Teórico

Pregunta de Investigación

¿Cuál es la relación entre el sentido de vida y la resiliencia en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura?

Variables y su Definición Operacional

Variable 1. Sentido de vida

Es la percepción que tiene un individuo ante su propia existencia que tiene un propósito claro; en otras palabras, se trata del motor interno que impulsa a la persona, otorgándole sentido a su existencia, así como una razón que orienta su manera de vivir (Crumbaugh y Maholick, 1964). Se utilizó el Test de sentido de vida (PIL) para medirla, que conforma de tres dimensiones, las cuales son percepción a la vida, vivencia al propósito de vida y actitud ante la muerte.

Variable 2. Resiliencia

La resiliencia puede entenderse como un rasgo de la personalidad que atenúa el impacto negativo del estrés y favorece la capacidad de adaptación. Se manifiesta como la fortaleza y flexibilidad que demuestra una persona frente a las adversidades y dificultades de la vida (Wagnild y Young, 1993). Se empleó la Escala de Resiliencia (ER) para medirla, que conforma de dos dimensiones como competencia personal y aceptación de uno mismo lo cual se interrelacionan con cinco subdimensiones como la ecuanimidad, sentirse bien solo, la autoconfianza, la perseverancia y la satisfacción personal.

Objetivos

Objetivo General

Determinar la relación entre el sentido de vida y la resiliencia en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Objetivos Específicos

Identificar los niveles del sentido de vida en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Identificar los niveles de resiliencia en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Comparar el sentido de vida según el sexo en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Analizar el sentido de vida según el grupo etario en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Comparar la resiliencia según el sexo en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Analizar la resiliencia según el grupo etario en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Antecedentes Teórico-Investigativos

El envejecimiento constituye un periodo vital que conlleva una serie de desafíos y modificaciones. En este contexto, el sentido de la vida y la resiliencia juegan papeles cruciales en el estilo en que las personas mayores lidian y superan estos desafíos.

Asimismo, en la sociedad donde vivimos estas cualidades ya mencionadas anteriormente, ayuda a las personas de tercera edad a enfrentar los retos de la vejez, por lo mismo fomentan una vida plena y satisfactoria. Comprender y apoyar estos aspectos puede mejorar significativamente la calidad de vida y el bienestar general en este periodo vital.

Adulto Mayor y Envejecimiento

Según Paullo et al. (2022) en el Perú, la población senescente constituye el 11,8% de la población, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). En 2015, los individuos de 60 años o más representaban el 10%, destacando un crecimiento más

acelerado en el grupo de 80 años en adelante. Se prevé que para el año 2025, la población de edad avanzada representará entre el 12% y el 13% de la población nacional.

En el Perú, las municipalidades tanto distritales como provinciales han creado los “Centros Integrales para el Adulto Mayor” (CIAM), con miras a afianzar el estado de bienestar somático, afectivo y social de las personas mayores. Estos centros promueven diversas actividades culturales, recreativas al aire libre, trabajos en artesanía y manualidades, fomentando así su participación activa, el desarrollo personal y su inclusión en la sociedad (Paullo et al., 2022).

Cada fase de la vida nos ofrece la posibilidad de experimentar transformaciones creativas y crecer a partir de los desafíos que enfrentamos (Gonzales, 2024). A medida que envejecemos, ocurren cambios en lo físico, psicológico y social, entre otros. Además, estos cambios relacionados con la vejez afectan cómo se percibe el proceso de realización personal y las acciones recreativas, aquello les posibilita la apreciación de su grado de independencia y verse a sí mismos como personas activas e independientes (Hayman y Consedine, 2017). Los adultos con niveles de adaptación más desarrollados suelen conservarlos de manera constante durante su vida adulta y hasta la vejez. No obstante, cualquier adulto sano puede experimentar momentos de inestabilidad en las características que favorecen el bienestar; lo clave es lograr un equilibrio (Gonzales, 2024).

Las personas de edad avanzada han estado expuestas a más eventos y desafíos particulares en el desarrollo, pero también han tenido más tiempo para desarrollar métodos de afrontamiento efectivos (Marfeo y Ward, 2020). No sólo los adultos mayores son heterogéneos, sino que los contextos en los que viven también varían ampliamente. En los espacios interrelacionados del hogar, la familia, el vecindario y la comunidad, en particular los espacios domésticos y familiares, donde los ancianos pasan gran parte de su tiempo, las preocupaciones por la salud mental y física operan en conjunción con las preocupaciones

sociales (Zhou et al., 2024).

Sentido de Vida

Según Crumbaugh y Maholick (1964) basándose en el concepto de Frankl (1984) refieren que el sentido de vida es la aprehensión subjetiva que el individuo construye sobre el propósito y connotación de su existencia. Asimismo, lo conciben como la manera en la que la población experimenta su existencia como dotada de sentido, con dirección y aspiraciones claras, reflejando la presencia o ausencia de sentido en su experiencia personal.

De acuerdo con Sales et al. (2022) la construcción de sentido vital se entiende como un marco directriz y una estructura que encauza la existencia, proporcionando una razón de ser que fortalece la identidad personal y está vinculada al valor y sentido que cada sujeto imputa a su propia existencia. Por otra parte, González et al. (2024) menciona que la significación de la existencia representa el propósito que confiere sentido a la vida de una persona, basado en metas esenciales; en continuidad con la línea de investigación González enfatiza la pertinencia de la edad que juega un papel clave en esta percepción, especialmente en la vejez y elementos como las enfermedades, el deterioro físico y mental, el aislamiento familiar y la ausencia de actividades productivas pueden afectar negativamente este sentido, reduciendo las motivaciones y razones para continuar viviendo. Asimismo, Zhang et al. (2023) quien expresa que el sentido de la vida consiste en una comprensión profunda y una vivencia con significado que la persona desarrolla sobre sí misma y su existencia; lograr y conservar este sentido constituye una de las motivaciones esenciales del ser humano.

En cuanto a las dimensiones de sentido de vida, estas se comprenden a partir del concepto de sentido de vida como una capacidad propia del ser humano, vinculada a la autotrascendencia y a la búsqueda de significado en su vida personal, basada en el enfoque existencial propuesto por Frankl (2004), quien menciona que las personas se orientan hacia el mundo y buscan dar sentido a su existencia mediante sus vivencias y circunstancias (Díaz

et al., 2020). Desde este enfoque, se identificó que el Test de Propósito de Vida (PIL) evidenció una estructura conformada por tres dimensiones:

Percepción a la vida

Alude a la manera en que el sujeto interpreta el sentido de su existencia, basándose en su libertad y responsabilidad para valorar su crecimiento personal y reconocer los avances logrados a lo largo de su vida (Gottfried, 2016, citado en Díaz et al., 2020).

Vivencia del propósito de la vida

Se refiere a las expresiones afectivas que el individuo mantiene respecto a su vida, reflejadas en sentimientos de entusiasmo, satisfacción, disfrute y motivación, frente a situaciones de apatía, aburrimiento, o desmotivación, tanto en sus actividades diarias como en su vida en general (Gottfried, 2016, citado en Díaz et al., 2020).

Actitud ante la muerte

Es la manera en que la persona afronta el hecho de que algún día morirá, incluyendo la reflexión de su propia existencia, la percepción sobre la conducta suicida y la aceptación de la muerte como una realidad inevitable (Gottfried, 2016, citado en Díaz et al., 2020).

El sentido de vida se ha asociado positivamente con el bienestar psicológico y la resiliencia (Miao et al., 2021; Mohseni et al., 2019), evidenciando una relación de tipo armónica entre dichas variables. Asimismo, se ha señalado que este constructo puede desempeñarse como un factor intermedio de carácter protector, atenuando la relación entre la sintomatología depresiva y la desesperanza, ambas entendidas como condiciones de vulnerabilidad asociadas al riesgo suicida (Zamudio, 2021). Por otro lado, el sexo y el estado civil han sido identificados como condiciones sociodemográficas relacionadas con el sentido de vida. En investigaciones realizadas por López et al. (2018) en población adulta mayor, se observó que el grupo femenino presentó niveles más elevados de sentido de vida en comparación con el masculino. De forma concordante, otro estudio en adultos mayores

evidenció que las mujeres tendían a tener un mayor sentido de vida, mientras que las personas casadas reportaban valores superiores de sentido frente a quienes se encontraban en condición de soltería (García, 2015).

Tener un propósito en la vida ayuda a trascender los éxitos o fracasos momentáneos, permitiendo ver las situaciones con una perspectiva adecuada. Esto puede aportar alegría a cada instante, incluso en tiempos complicados (Yousefi et al., 2024). Los adultos mayores que aprecian diariamente sus contribuciones a la familia, el trabajo, la comunidad y otros ámbitos experimentan un sentido de logro y una profunda satisfacción. Esto les proporciona una percepción de dignidad, valor personal y reconocimiento de su existencia como seres humanos únicos (Marfeo y Ward, 2020).

Tuz et al. (2021) tuvieron como propósito identificar los factores que predicen la percepción del sentido de la existencia en la vejez del sureste de México. El análisis se realizó en la localidad de San Francisco de Campeche, México, bajo un abordaje no experimental, transversal y comparativo, con enfoque cuantitativo y metodología ex post facto. El muestreo fue de tipo no probabilístico constituido por 540 individuos adultos mayores sin problemas neurocognitivos, aunque no se especifica el porcentaje de varones ni la media de edad. Los participantes residían en diferentes contextos: asilo público, asilo privado, con algún familiar o solos. Para la medición de la significación vital se utilizó la prueba PIL (Purpose in Life), basada en la logoterapia de Frankl, y una encuesta de datos generales que evaluó factores situacionales, salud somática y psicológica, espiritualidad y práctica religiosa, realidad financiera y entorno familiar, y condiciones habitacionales. Los registros resultantes mostraron que el 61.1% de la población adulta mayor no dispone de o tienen indefinición de sentido de la existencia, siendo quienes viven con familiares los que presentan la media más alta en esta variable (119.50), y los residentes en asilos privados la más baja (78.16). El análisis mediante regresión lineal múltiple evidenció que la percepción

del entorno familiar, la dimensión espiritual-religiosa y la valoración del estado de salud explican en conjunto el 51.6% de la variabilidad del sentido de vida, destacando la situación familiar como el predictor de mayor peso ($B = 2.197$). En consecuencia, se infiere que, en la población adulta mayor, el sentido de vida se vincula de manera más consistente con la calidad de los lazos familiares, las creencias espirituales y la autopercepción de salud, en contraste con variables de carácter económico o el tipo de residencia, las cuales muestran una influencia menos determinante.

Velasque (2023) llevó a cabo una investigación dirigida a analizar la influencia de sentido de vida y la resiliencia en el bienestar psicológico en la población adulta mayor pertenecientes a una unidad ubicada en Cusco, Perú. El análisis se implementó bajo un abordaje no experimental, de corte transversal y alcance explicativo, con enfoque cuantitativo, empleándose un modelo de ecuaciones estructurales destinado a valorar las interrelaciones entre las variables estudiadas. La muestra estuvo compuesta por 219 adultos mayores, sin especificar el porcentaje de varones, ni el rango o la media de edad. Para la recopilación de los datos, se recurrió a tres instrumentos de evaluación: la Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff (adaptada por Díaz et al., 2006), el Test de Sentido de Vida de Crumbaugh y Maholick (adaptado por Huamani y Arias, 2018) y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (adaptación de Castilla et al., 2015). Todos estos instrumentos fueron aplicados mediante un formato de respuesta tipo Likert. Los resultados revelaron que tanto el sentido de vida ($\beta = 0.422, p < 0.012$) como la resiliencia ($\beta = 0.476, p < 0.005$) se relacionan de manera moderada y positiva con el bienestar psicológico, existiendo una covarianza significativa entre ambos (valor = 0.86, $p < 0.001$). Se evidenció que gran magnitud de los intervinientes constataron niveles intermedios tanto de bienestar psicológico como de resiliencia, mientras que el sentido de vida alcanzó niveles elevados en el 36.5% de la muestra. En síntesis, el análisis subraya la relevancia de fortalecer el sentido

de vida y la resiliencia como medios para optimizar el bienestar psicológico en personas adultas mayores, lo cual sugiere la necesidad de implementar programas de intervención orientados a dicho objetivo.

Mohseni et al. (2019) ejecutaron un análisis en Irán con el propósito de analizar el vínculo entre el sentido de vida y la resiliencia en población adulta mayor, bajo un diseño de corte transversal. El estudio incluyó a 300 participantes de 60 años a más, residentes en la ciudad de Kerman. Para la recolección de datos, se emplearon la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) y el Cuestionario de Sentido de Vida propuesto por Steger. Los hallazgos evidenciaron una relación positiva y estadísticamente significativa entre el sentido de vida y la resiliencia en esta población, con un coeficiente de correlación de $r = 0.38$ ($p = 0.012$).

Jiménez y Arguedas (2004) llevaron a cabo un estudio de naturaleza cualitativa en Costa Rica, orientado a reconocer los rasgos del sentido de vida desde la perspectiva de la resiliencia en personas adultas mayores de entre 65 y 75 años. El propósito de la investigación consistió en vincular diversos componentes considerados relevantes, tales como intereses particulares, metas personales, motivación orientada al logro, aspiraciones formativas, actitud optimista, constancia, fe y espiritualidad, así como la percepción de propósito de vida, analizando cómo estos se han configurado a lo largo de la vida de los participantes. Se utilizó un diseño cualitativo fenomenológico, en el cual se aplicaron entrevistas en profundidad como instrumento principal para recabar relatos detallados. La muestra se constituyó por ocho adultos mayores funcionales e independientes, con un equilibrio de género (50 % varones y 50 % mujeres) y edades comprendidas entre 65 y 75 años, pertenecientes a grupos de envejecimiento activo en el área metropolitana. Los resultados evidenciaron que tanto hombres como mujeres desarrollaron a lo largo de su vida los rasgos investigados, lo que se reflejó en una buena calidad de vida y relaciones satisfactorias, a pesar de la observada falta de metas claras en la etapa actual. En

conclusión, el estudio destaca la importancia de fortalecer el sentido de vida y la resiliencia como estrategias fundamentales para favorecer el bienestar integral en la vejez.

Viacava (2023) planteó como propósito examinar la vinculación entre el sentido de vida y la esperanza en personas adultas mayores de Lima Metropolitana durante el contexto de la pandemia por Covid-19. La investigación se desarrolló en Perú bajo un enfoque correlacional, de naturaleza no experimental y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 131 adultos mayores, cuyas edades oscilaron entre 60 y 84 años ($M = 64.54$; $DE = 5.91$), integrándose por un 55% de varones y un 45% de mujeres. Para la obtención de los datos, se utilizaron el Test de Propósito en la Vida (PIL), adaptado por Bartschi (1999), y la Escala de Esperanza de Herth Revisada (HHS-R), adaptada por Martínez et al. (2012), ambos instrumentos con niveles adecuados de consistencia interna, reflejados en coeficientes alfa de Cronbach de .91 y .93, respectivamente. Los registros resultantes mostraron una asociación positiva y estadísticamente significativa entre el sentido de vida y la esperanza ($r = .58$, $p < .001$). De igual modo, se evidenciaron relaciones favorables entre el sentido de vida y las dimensiones de optimismo con soporte espiritual, agencia personal y soporte social vinculado al sentido de pertenencia. La desesperanza mostró una correlación inversa significativa con el sentido de vida ($r = -.50$, $p < .001$). No se hallaron diferencias significativas en las variables principales según sexo o tenencia de pareja, salvo en la dimensión agencia, donde quienes tenían pareja o empleo presentaron puntajes más altos. En conclusión, el estudio resalta la importancia del sentido de vida y la esperanza como recursos psicológicos fundamentales para el bienestar de los adultos mayores, especialmente en contextos de adversidad como la pandemia.

Molina (2021) planteó como finalidad reconocer el sentido de vida en un conjunto de adultos mayores institucionalizados, abordado desde un enfoque humanista-existencial en Santiago de Chile. La investigación se ejecutó mediante un diseño cualitativo, sustentado en

una perspectiva fenomenológica, dirigido a interpretar la vivencia subjetiva y la experiencia personal de los participantes. La muestra estuvo integrada por ocho adultos mayores, de los cuales el 12.5% eran varones y el 87.5% mujeres, con edades que fluctuaban entre 74 y 99 años. La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo por conveniencia en dos Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores (ELEAM).

Para la obtención de la información, se aplicaron entrevistas en profundidad sustentadas en relatos de vida, cuyo contenido fue sometido a validación por juicio de expertos, con el fin de asegurar su pertinencia y calidad metodológica. Los hallazgos permitieron delimitar tres núcleos temáticos centrales: las ocupaciones desarrolladas antes del ingreso a la institución, la trayectoria vital individual y los eventos significativos vinculados al padecimiento emocional. Asimismo, se observó que los valores existenciales de tipo creativo, vivencial y actitudinal se configuran como componentes relevantes en la edificación del sentido de vida dentro de este grupo poblacional. En síntesis, se evidenció que las personas adultas mayores dirigen su existencia tanto hacia su interioridad como hacia la convivencia con otros en el contexto institucional, además de asumir progresivamente la aceptación de la muerte. Este conjunto de elementos conforma una estructura de significado que reinterpreta sus experiencias previas y refuerza sus vínculos interpersonales.

De modo análogo, Arijí et al. (2025) en su muestra conformada por 308 adultos mayores de 65 a 96 años residentes en una zona rural de Japón, encontró que una proporción considerable de participantes presentó niveles altos de propósito de vida. Asimismo, evidenciaron que quienes contaban con un mayor nivel educativo, con una participación activa en actividades sociales o de voluntariado, así como una buena percepción de su situación económica y estado de salud, mostraron un mayor sentido de vida; este hallazgo afirma que factores como la educación, la estabilidad financiera y la integración social influyen significativamente en el propósito vital durante la etapa adulta mayor. Por lo tanto, Zhang et al.

(2024) realizaron un estudio con 302 adultos mayores residente en hogares de ancianos en China, con edades iguales o mayores a 60 años, considerando variables sociodemográficas como sexo, edad, grado de instrucción, estado civil, situación económica y la condición de salud, predominando mujeres con una edad promedio cercana a los 68 años. Los hallazgos mostraron que contar con un mayor nivel educativo y estar casado se vincula con un mayor sentido de vida. De igual manera, se encontró que los adultos mayores con limitaciones económicas y la presencia de enfermedades crónicas se asocian con una menor resiliencia. El estudio señala que una situación económica estable, un buen estado de salud y funcionamiento físico adecuado, se relacionan positivamente con el sentido de vida y la resiliencia en la vejez.

Resiliencia

De acuerdo con Wagnild y Young (1993) la resiliencia es interpretada como un rasgo propio de la personalidad que se manifiesta como un regulador ante cualquier impacto negativo del estrés, permitiendo así una buena adaptación frente a situaciones adversas; esta capacidad incluye la fortaleza emocional la cual ha sido relacionada con personas que enfrentan los desafíos de la vida con valentía, adaptabilidad y flexibilidad. Asimismo, Ye et al. (2024) menciona que la resiliencia se caracteriza en los adultos mayores como una rápida capacidad de recuperación ante lo vivido como experiencias negativas, lo que refleja que estos adultos no pueden sufrir efectos negativos, ya que se ha evidenciado que su fortaleza ha sido más fuerte que la adversidad que ha vivido. Por otro lado, Hernández (2021) señala que la resiliencia en la etapa de la adultez es un proceso que va cambiando con el tiempo, en el entorno y las habilidades del adulto mayor, como su creatividad y sentido del humor, lo ayudan a poder adaptarse y seguir adelante, a pesar de las circunstancias que se les presenten en su vida.

Dimensiones de la resiliencia

Según Wagnild y Young (1993), la resiliencia se divide en dos factores: factor I

competencia personal y factor II aceptación de uno mismo.

Competencia personal

Rivera y Tineo (2025) señalan que las competencias personales constituyen un entramado de destrezas, disposiciones y principios que el individuo va consolidando a lo largo de su trayectoria vital, los cuales facilitan la configuración de su proyecto de vida en los planos personal, familiar, social y profesional. Asimismo, destacan que tales competencias representan rasgos distintivos entre las personas. En ese sentido, se evidencia que, ante un mismo acontecimiento, cada sujeto responde de manera diferenciada, pudiendo incluso adoptar reacciones diametralmente contrarias a las de otros individuos.

Aceptación de uno mismo

Rivera y Tineo (2025) Es la habilidad de conocerse y aceptarse a uno mismo, tanto en los aspectos que agradan como en aquellos que no. Implica valorar los propios recursos físicos, mentales y emocionales, asimismo al desarrollar una autoaceptación estable no significa dejar de esforzarse por mejorar; por el contrario, trabajar en conductas y formas de pensamiento más realistas y flexibles facilita el aprendizaje y el progreso a lo largo de las distintas etapas de la vida. En este sentido, es común sentir temor de no estar a la altura de los demás o de ciertas situaciones, lo que puede generar ansiedad y miedo al enfrentarlas.

De acuerdo con Gallegos y Cahua (2023) la escala de resiliencia de los autores Wagnild y Young (1993) está compuesta por cinco dimensiones:

Confianza en sí mismo. Está relacionada con la creencia que tiene la persona en cuanto a sus propias capacidades (Gallegos y Cahua, 2023).

Ecuanimidad. Hace referencia a la habilidad que poseen los individuos para afrontar las situaciones con serenidad (Gallegos y Cahua, 2023).

Perseverancia. Es entendida como la capacidad de mantenerse firme ante las

adversidades de la vida (Gallegos y Cahua, 2023).

Satisfacción Personal. Está relacionada al reconocimiento de los propios recursos y fortalezas personales (Gallegos y Cahua, 2023).

Sentirse bien solo. Indica la habilidad que tienen las personas para estar en paz consigo mismos y disfrutar de su propia compañía (Gallegos y Cahua, 2023).

La resiliencia implica una interacción compleja entre la adversidad, los factores de protección y de riesgo, así como una respuesta conductual positiva. La resiliencia en los adultos mayores se relaciona con interacciones y retroalimentaciones particulares de su etapa vital y de factores de cohorte (Hayman y Consedine, 2017; Taylor et al., 2021). Asimismo, la resiliencia puede cultivarse en la vejez, ayudando a las personas a enfrentar adversidades como el aislamiento, los estados depresivos, las afecciones crónicas o el proceso de duelo por la pérdida de personas significativas. Este fortalecimiento se sustenta en recursos como la espiritualidad, la actitud optimista, la esperanza y la percepción de eficacia personal, los cuales se potencian mediante la reinterpretación de vivencias dolorosas y la conservación de vínculos de apoyo tanto familiares como sociales a lo largo de dicho proceso (Ortiz et al., 2021).

Karatas y Tagay (2021) habla de cuatro características fundamentales en las personas resilientes. Estas son: (1) La competencia social, entendida como la habilidad para generar buenas impresiones y construir vínculos positivos tanto con adultos como con sus pares. (2) La capacidad para resolver problemas, que implica saber pedir ayuda y organizar actividades bajo el propio control. (3) La autonomía, es decir, la habilidad de mantener una identidad propia, actuar con independencia y ejercer control sobre el entorno. (4) La orientación hacia metas y el futuro, lo que incluye tener aspiraciones, expectativas educativas, esperanza y una visión optimista del porvenir.

Karatas y Tagay (2021) en el marco del concepto de resiliencia, destaca dos factores

esenciales. El primero hace referencia a la habilidad para afrontar y superar situaciones vitales estresantes, logrando restablecer el equilibrio emocional y retornar con rapidez a un estado saludable. El segundo factor es la sostenibilidad, entendida como la capacidad de conservar respuestas adaptativas y saludables frente a nuevas situaciones estresantes, como consecuencia de haber enfrentado adecuadamente experiencias difíciles. En cambio, Angevaare et al. (2023) menciona que los factores de resiliencia permiten alcanzar dicha respuesta positiva. Los estudios sobre resiliencia han permitido identificar estos factores, los cuales pueden servir como base para diseñar estrategias de intervención que apoyen a un mayor número de adultos mayores a enfrentar de manera positiva los desafíos y factores estresantes.

Los adultos mayores con niveles altos de resiliencia tienen una salud física, mental, social y espiritual más favorable (Mohseni et al., 2019). Los resultados mostraron que el género, el nivel educativo, el estado de salud y el sentido de la vida están estrechamente vinculados con la resiliencia en los ancianos; así, estos factores podrían predecir y explicar en parte las variaciones en la resiliencia. Algunos estudios revelaron que la resiliencia se considera cada vez más un pilar del envejecimiento exitoso, principalmente en personas con alta resiliencia, que abarcan aspectos mentales, sociales y físicos. Estos elementos, a su vez, favorecen la obtención de una mejor calidad de vida, así como niveles más elevados de bienestar y satisfacción personal, además de contribuir a la reducción de la sintomatología depresiva (MacLeod et al., 2016; Merchant et al., 2022). De manera complementaria, se ha señalado que variables como el respaldo social, las formas de afrontamiento ante la adversidad y el sentido vital cumplen una función relevante en el fortalecimiento de la resiliencia durante esta etapa del ciclo de vida (Angevaare et al., 2023).

Samamé (2023) tuvo como propósito establecer la relación entre la resiliencia y el envejecimiento saludable en adultos mayores atendidos en el Centro Integral de Atención al

Adulto Mayor de la Municipalidad Provincial de Jaén, Perú. El estudio se desarrolló bajo un diseño correlacional, de tipo no experimental y corte transversal. La muestra estuvo conformada por 84 adultos mayores, de los cuales el 96.4% eran mujeres y el 3.6% varones, con edades entre 61 y 77 años, predominando el grupo de 61 a 65 años (53.6%). Para la obtención de los datos se utilizaron la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young y el instrumento de Thiamwong para medir envejecimiento saludable, ambos validados y con niveles adecuados de consistencia interna (alfa de Cronbach $> 0,7$). Los resultados, analizados con SPSS v25, mostraron que el 67,9% de los participantes presentaron un nivel moderado de resiliencia y el 32,1% un nivel alto; en cuanto al envejecimiento saludable, el 60,7% alcanzó un nivel moderado y el 39,3% un nivel elevado. Las pruebas estadísticas de Chi cuadrado de Pearson y el coeficiente Tau-b de Kendall mostraron la existencia de una asociación directa y significativa entre la resiliencia y el envejecimiento saludable ($p = 0,000$). En consecuencia, se infiere que la resiliencia se configura como un elemento de carácter protector, el cual contribuye al favorecimiento de un proceso de envejecimiento saludable en la población evaluada.

Rosado (2018) planteó como finalidad identificar el nivel de resiliencia en personas adultas mayores que residían en el asilo Víctor F. Lira, ubicado en Arequipa, Perú, además de examinar su vinculación con variables de carácter sociodemográfico como la edad, el sexo, el tiempo de permanencia institucional y el grado de instrucción. El estudio se desarrolló bajo un diseño descriptivo comparativo, empleando un enfoque cuantitativo. La muestra estuvo integrada por 150 adultos mayores, de los cuales el 50.7% correspondía a mujeres y el 49.3% a varones, con edades que variaban entre 60 y 97 años ($M = 74.69$). Para la obtención de la información se empleó la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, adaptada y validada en el contexto peruano por Novella (2002), la cual evidenció un nivel elevado de consistencia interna (α de Cronbach = 0.89). Los registros resultantes

evidenciaron que la mayoría de los participantes presentaron un nivel bajo de resiliencia (58,7%), mientras que el 41,3% mostró resiliencia moderada y ninguno alcanzó un nivel alto. Se halló una relación significativa entre el nivel de resiliencia y la edad ($p = 0,048$), así como con el tiempo de permanencia en el asilo ($p = 0,005$), observándose que, a mayor edad y mayor tiempo institucionalizado, la resiliencia disminuye. No se encontraron asociaciones significativas entre resiliencia y género ($p = 0,846$) ni con el nivel de instrucción ($p = 0,672$). En conclusión, la investigación resalta la vulnerabilidad emocional de los adultos mayores institucionalizados y la necesidad de fortalecer redes de apoyo y actividades que promuevan la resiliencia en este contexto.

Farroñan y Suárez (2024) desarrollaron una investigación orientada a valorar el nivel de resiliencia en personas adultas mayores pertenecientes a un Centro Integral del Adulto Mayor en Chiclayo, Perú, así como a reconocer los factores asociados a su capacidad de adaptación y afrontamiento ante situaciones adversas. El diseño fue descriptivo, no experimental y transversal. La muestra estuvo integrada por 80 adultos mayores, de los cuales el 60% correspondía al sexo masculino, con edades comprendidas entre 60 y 90 años, predominando el rango de 75 a 80 años (29%). En relación con el nivel de instrucción, el 60% contaba con educación primaria, el 35% con secundaria y únicamente el 5% había alcanzado estudios superiores o técnicos. Para la medición de la variable principal se empleó la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, la cual permitió valorar dimensiones como la fortaleza personal, el soporte social y la capacidad de adaptación. Los hallazgos evidenciaron que únicamente el 9% de los participantes alcanzó un nivel elevado de resiliencia, mientras que el 46% se ubicó en un nivel intermedio y el 45% en un nivel bajo. En fortaleza personal, el 44% mostró un nivel bajo; en apoyo social, el 48% percibía poco apoyo; y en capacidad de adaptación, el 43% tenía un nivel bajo. Se concluye que una proporción considerable de los adultos mayores evaluados presenta niveles intermedios o bajos de resiliencia, condición

asociada a la escasa red de apoyo social, una reducida fortaleza personal y limitadas habilidades de adaptación ante la adversidad. En ese sentido, el estudio subraya la importancia de implementar acciones de intervención orientadas a robustecer los vínculos de soporte social y fomentar la participación activa, con la finalidad de optimizar la resiliencia y, en consecuencia, la calidad de vida de esta población.

Vargas et al. (2024) llevaron a cabo una investigación orientada a examinar las características psicométricas de la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, en su versión adaptada en Argentina, aplicada a población adulta mayor en Costa Rica. La investigación se llevó a cabo en Costa Rica y empleó un diseño instrumental, con enfoque cuantitativo y validación psicométrica. La muestra incluyó dos grupos: un piloto de 40 participantes (22.5% varones, 77.5% mujeres, media de edad 69.38 años) y un grupo principal de 100 adultos mayores (20% varones, 80% mujeres, media de edad 69.31 años), seleccionados por conveniencia de asociaciones y programas universitarios. Para la evaluación de la capacidad cognitiva se utilizó el Mini-Mental State Examination, mientras que para medir la resiliencia se aplicó la Escala de Wagnild y Young, adaptada lingüísticamente al contexto costarricense. El análisis factorial exploratorio permitió identificar dos componentes principales: la “capacidad de autoeficacia” y la “capacidad de propósito y sentido de vida”, los cuales explicaron en conjunto el 39.4% de la varianza total. La consistencia interna global del instrumento fue alta (alfa de Cronbach = 0.84), con valores de 0.81 y 0.74 para cada factor, respectivamente. Los resultados evidencian que la escala es válida y confiable para medir la resiliencia en adultos mayores costarricenses, aunque se recomienda ampliar la muestra y realizar estudios cualitativos futuros para profundizar en los constructos evaluados. En conclusión, el instrumento es útil para valorar la resiliencia desde una perspectiva integral e interdisciplinaria en esta población.

Unigarro (2023) planteó como finalidad evaluar los niveles de resiliencia y su

asociación con variables sociodemográficas en personas adultas mayores institucionalizadas en la ciudad de Cuenca, Ecuador. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, de corte transversal, con alcance descriptivo y correlacional. La muestra estuvo constituida por 30 adultos mayores residentes en tres centros geriátricos, de los cuales el 56.7% eran varones y el 43.3% mujeres, con edades comprendidas entre 65 y 93 años, registrándose una media de 77.8 años ($DE = 7.9$). Para la recolección de datos se utilizó una ficha de caracterización sociodemográfica junto con la Escala de Resiliencia RS-14 de Wagnild, la cual permite valorar aspectos vinculados con las competencias personales y la aceptación tanto de uno mismo como de la propia vida. Los registros resultantes generales mostraron que el 73.3% de los participantes presentó niveles de resiliencia entre normal y alta, mientras que el 17% alcanzó un nivel muy alto y el 10% un nivel bajo; no se encontraron relaciones significativas entre los niveles de resiliencia y las variables sociodemográficas (por ejemplo, edad, género, escolaridad, estado civil o antecedentes psicopatológicos familiares), según los análisis de correlación de Spearman y chi cuadrado ($p > 0.05$ en todos los casos). En síntesis, el autor sostiene que las personas adultas mayores institucionalizadas en Cuenca muestran, en términos generales, un nivel de resiliencia adecuado, lo cual sugiere la presencia de un equilibrio favorable entre factores de riesgo y de protección. Asimismo, se enfatiza la relevancia del apoyo social y de los programas implementados en las instituciones como elementos clave para conservar y reforzar dicha capacidad en esta población.

Heredia (2020) planteó como objetivo establecer la relación entre el sentido de coherencia y el envejecimiento exitoso en personas adultas mayores residentes en Lima Metropolitana. El estudio se desarrolló en Perú bajo un diseño no experimental, de corte transversal y alcance correlacional, con enfoque cuantitativo. La muestra estuvo conformada por 116 adultos mayores, de los cuales el 44.8% correspondía al sexo masculino, con edades

comprendidas entre 60 y 90 años y una media de 72.8 años. Para la obtención de los datos se utilizaron el Mini Mental State Examination (MMSE) como instrumento de tamizaje cognitivo, la Escala de Sentido de Coherencia (SOC-13) y el Inventario de Envejecimiento Exitoso (SAI). Los registros resultantes evidenciaron nexos favorables entre todas las dimensiones de ambas escalas, destacando la relación entre los Factores Intrapsíquicos y la Significatividad ($r_s = .544, p < .01$). Asimismo, se evidenció que la ausencia de patologías orgánicas no constituye un elemento decisivo para lograr un envejecimiento exitoso ni para alcanzar elevados niveles de sentido de coherencia. En consecuencia, se concluye que las personas adultas mayores que presentan mayor motivación y una orientación favorable hacia la vida suelen adaptarse con mayor eficacia a los cambios propios de la vejez, conservando la conciencia de su condición física y reforzando su compromiso existencial mediante conductas flexibles y creativas. En este marco, el estudio subraya la relevancia de los factores psicológicos y sociales en el proceso de envejecimiento, los cuales adquieren mayor peso explicativo que las condiciones estrictamente orgánicas.

En conclusión, el sentido de vida y la resiliencia son elementos estrechamente vinculados que influyen de manera decisiva en el bienestar emocional, físico y social de las personas mayores. El sentido de vida, comprendido a través de dimensiones como percepción de la vida, vivencia al propósito de vida y actitud ante la muerte, brinda a los adultos mayores un propósito, dirección y significado en su trayectoria vital. Por su parte, la resiliencia integrada por factores como competencia personal y aceptación de uno mismo y de la vida, estos factores representan características de resiliencia que es la autoconfianza, la ecuanimidad, la perseverancia, la satisfacción personal y sentirse bien solo funcionan como una herramienta de afrontamiento que facilita la adaptación ante situaciones adversas. La interacción entre ambas variables promueve una visión positiva del envejecimiento, refuerza la sensación de autoeficacia y alimenta la esperanza, lo cual favorece una vejez activa y

plena.

Hipótesis

Existe una correlación estadísticamente significativa entre sentido de vida y resiliencia en los adultos mayores del área del CIAM de la Municipalidad de Yura.



Capítulo II. Método

Diseño de Investigación

La presente investigación se enmarcó en un enfoque cuantitativo, dado que las variables fueron evaluadas a través de instrumentos estandarizados y sometidas a procedimientos de análisis estadístico. En relación con su alcance, se clasificó como correlacional, en tanto buscó examinar el grado de asociación existente entre las variables estudiadas. En cuanto a la temporalidad, correspondió a un corte transversal, debido a que la recolección de datos se efectuó en un único momento. Finalmente, se consideró de diseño no experimental, ya que no se realizó manipulación alguna de las variables (Hernández & Mendoza, 2018).

Instrumentos

Se utilizó el test Purpose in Life (PIL) para recopilar datos relacionados con la primera variable, mientras que la Escala de Resiliencia (ER) se empleó para la recolección de datos de la segunda variable.

Test de Sentido de Vida (PIL)

El Test de Sentido de vida (PIL), concebido inicialmente por Crumbaugh y Maholick (1964) a partir del enfoque logoterapéutico de Frankl (1984), constituye un instrumento de autoevaluación integrado por 20 ítems, estructurados en una escala tipo Likert de siete niveles (con un rango total de 20 a 140 puntos). Su finalidad consiste en estimar el grado en que el individuo percibe la existencia de sentido o propósito en su vida, en contraste con posibles experiencias de vacío existencial.

Originalmente el instrumento fue concebido como unifactorial sin embargo en las adaptaciones posteriores se encontró que su estructura interna podía agruparse en dimensiones. En la adaptación argentina del PIL de Gottfried (2016), utilizada como base en el estudio de Goñi (2020) con adultos mayores peruanos, el instrumento se estructura

en tres dimensiones teóricamente fundamentadas en la logoterapia de Frankl: (1) Percepción de la vida, que mide la valoración cognitiva global del sentido existencial, incluyendo la claridad de metas, responsabilidad y coherencia vital; (2) Vivencia del propósito de la vida, que evalúa la dimensión afectiva y experiencial del sentido, es decir, el entusiasmo, placer y satisfacción cotidiana derivados de vivir; y (3) Actitud ante la muerte, que refleja la capacidad de asumir con serenidad la finitud humana y otorgar significado incluso frente al sufrimiento inevitable, considerando la muerte como parte integrante del sentido de la existencia.

Fue validado en el Perú por Goñi (2020), en una muestra de 300 adultos mayores, con edades entre 60 y 90 años, pertenecientes a los Centros Integrales del Adulto Mayor en Los Olivos, Lima, se analizaron las propiedades psicométricas del Test de Propósito en la Vida (PIL), obteniéndose una estructura factorial trifactorial respaldada por un análisis factorial confirmatorio con índices de ajuste adecuados ($\chi^2/g.l = 1.92$; CFI = 0.91; TLI = 0.90; GFI = 0.90; RMSEA = 0.058; SRMR = 0.0521). Las tres dimensiones identificadas fueron: Percepción de la vida (11 ítems), Vivencia del propósito de la vida (5 ítems) y Actitud ante la muerte (4 ítems). La confiabilidad por consistencia interna fue excelente tanto a nivel global ($\alpha = 0.919$, $\omega = 0.920$) como por dimensiones: Percepción de la vida ($\alpha = 0.902$, $\omega = 0.903$), Vivencia del propósito de la vida ($\alpha = 0.838$, $\omega = 0.848$) y Actitud ante la muerte ($\alpha = 0.802$, $\omega = 0.822$). La validez de contenido fue corroborada mediante juicio de cinco expertos, obteniendo un coeficiente V de Aiken superior a 0.80 para la totalidad de los ítems. Además, se elaboraron baremos con categorías interpretativas de bajo, medio y alto para el puntaje total y cada dimensión, lo que permite una evaluación contextualizada del propósito de vida en adultos mayores peruanos.

Escala de Resiliencia (ER)

La Escala de Resiliencia (ER) fue construida por Wagnild y Young (1993), a efectos de evaluar el nivel de resiliencia como capacidad de ajuste psicosocial favorable ante eventos y condiciones adversas del ciclo vital, identificándola como una cualidad beneficiosa de la personalidad que estimula la superación y el crecimiento personal frente a la adversidad.

Se refiere a un mecanismo de autoaplicación integrado por 25 ítems formulados en sentido constructivo, con un formato de respuesta tipo Likert de siete niveles, que va desde 1 (total desacuerdo) hasta 7 (total acuerdo). La puntuación global se calcula a partir de la agregación de los ítems respondidos, con un espectro de valores de 25 a 175, donde calificaciones superiores indican una mayor fortaleza psicológica.

Aunque originalmente los autores conceptualizaron la resiliencia en torno a cinco dimensiones o características esenciales (autoconfianza, la ecuanimidad, la perseverancia, la satisfacción personal y sentirse bien solo), el análisis factorial en el análisis primigenio reveló una conformación bidimensional principales: competencia personal (17 ítems, que abarcan autoestima, autosuficiencia, determinación, ingeniosidad y tenacidad) y aceptación de uno mismo y de la vida (8 ítems, que reflejan versatilidad adaptativa, equilibrio, versatilidad y enfoque panorámico equilibrado vital), explicando el 44 % de la varianza total. No obstante, numerosas validaciones posteriores, incluida la del presente estudio en población peruana, respaldan una estructura unidimensional del instrumento como la más adecuada.

Fue validado en Perú por Castilla et al. (2016) en un conjunto muestral de 332 individuos, varones (34,3%) y mujeres (65.7%) de edad incluidas en el espectro etario de 17 a 64 años, la muestra incluyó estudiantes universitarios y adultos con diversas ocupaciones, seleccionados por muestreo por conveniencia. Es importante consignar que el espectro etario del conjunto muestral del análisis en curso no tiene coincidencia con el estudio de validación,

sin embargo, se considera esta como una limitación ya que no se encontraron otros estudios que comprendan estas edades.

Se administró la versión primigenia de 25 ítems con escala tipo Likert de siete niveles, y se excluyeron cuestionarios con omisiones o patrones inusuales de respuesta.

El estudio de asociación ítem-test resultó en la eliminación de cinco ítems (7, 11, 12, 20 y 22) por coeficientes inferiores a 0,30, reteniendo 20 ítems con correlaciones entre 0,409 y 0,628, todas estadísticamente notables ($p < 0,001$), aquello infiere que miden indicadores de un mismo concepto teórico. La exploración factorial exploratorio confirmó una organización unifactorial, con un factor que esclarece el 41,97% de la variabilidad global. Los coeficientes de carga factorial variaron entre 0,499 y 0,754, todas por encima de 0,40, cumpliendo criterios de simplicidad estructural, saturaciones positivas y facilidad de interpretación.

La confiabilidad por consistencia interna fue elevada ($\alpha = 0,898$), con intervalos de confianza entre 0,881 y 0,913. No se observaron diferencias significativas por género (α varones = 0,895; α mujeres = 0,899; $\chi^2 = 0,0668$; $p = 0,9671$), sugiriendo ausencia de sesgo. En conclusión, la ER de 20 ítems exhibe características psicométricas pertinentes encaminadas a su empleo en población peruana, con validez de constructo unidimensional y alta fiabilidad.

Participantes

La población estuvo conformada por adultos mayores que concurrieron al área de CIAM de la Municipalidad de Yura-Arequipa, fueron elegidos bajo un esquema de muestreo no probabilístico de conveniencia; este tipo de muestreo, la selección de los participantes no se basó en un proceso aleatorio, sino en la disponibilidad y singularidad de cada caso, por tal motivo, la población muestral estuvo constituida por adultos mayores y aquellos que además tuvieron las características indicadas y estuvieron disponibles para evaluarlos. La muestra

estuvo conformada por 100 adultos mayores que participaron en el CIAM de la Municipalidad de Yura en Arequipa, de las cuales, 74 participantes pertenecientes al género femenino y 26 masculino, con un grupo etario de 60 a 90 años. Las condiciones para la inclusión fueron aquellos adultos mayores que fueron parte del CIAM de Yura, tuvieron más de 65 años y, en ese momento, participaron activamente en las actividades del CIAM. En cuanto a las condiciones de exclusión, se consideraron los adultos mayores que presentaron dificultades en su capacidad auditiva, visual o cognitiva. Y aquellos que no hablaron español.

Tabla 1

<i>Descripción de las variables sociodemográficas</i>				
Variable	Categoría	<i>f</i>	<i>%</i>	
Sexo	Femenino	74	74%	
	Masculino	26	26%	
Edad	60 a 74 años	58	58%	
	75 a 84 años	38	38%	
	85 a más años	4	4%	

Procedimiento

Se llevó a cabo el consentimiento informado por escrito, una ficha sociodemográfica y lo que correspondió a las escalas psicométricas del Test de Sentido de Vida (PIL) y Escala de resiliencia (ER), incluyendo opciones e instrucciones presentadas en un lenguaje claro y accesible para los participantes. Respecto al desarrollo del estudio, se requirió la aprobación de la Municipalidad del distrito de Yura, para proceder con la administración de los instrumentos de acuerdo con los cronogramas ya establecidos. En cuanto a la aplicación, se informó a los participantes los pasos que debían seguir para el correcto llenado del cuestionario, la aplicación de los instrumentos fue individual y presencial, asimismo contó con el acompañamiento continuo de las evaluadoras.

Consideraciones Éticas

Primero, se proporcionó un formulario de consentimiento con la información necesaria y a los participantes se les mostró los puntos clave de forma clara y detallada para su respectiva firma y aprobación. Con respecto a sus derechos, se les informó que la participación fue opcional y pudieron rehusarse a continuar en el estudio en curso. Se mantuvo confidencial la información sobre sus datos personales porque solo fueron identificados con las iniciales de su nombre completo. Sus resultados se usaron exclusivamente para la investigación y solo se les proporcionó a los participantes la información que desearon obtener sobre ellos. Por último, el estudio no implicó riesgos físicos ni psicológicos, garantizando que la información obtenida fue confidencial, así como cualquier dato personal que proporcionaron a lo largo de la investigación.

Análisis de Datos

Los registros fueron organizados en Microsoft Excel y tratados con el software estadístico JAMOV versión 2.4, empleando estadística descriptiva a través de medidas de tendencia central y dispersión para las variables cuantitativas, junto con frecuencias y porcentajes para las variables categóricas. Tras verificar la ausencia de normalidad en la distribución de los datos mediante la prueba de Shapiro-Wilk (Véase en Anexo 4), se optó por usar métodos no paramétricos para el análisis inferencial. Partiendo de lo anterior, se utilizó el coeficiente rho de Spearman para establecer la relación entre el sentido de vida y la resiliencia, la prueba U de Man-Whitney para comparar las puntuaciones de acuerdo al sexo y la prueba de Kruskal-Wallis para determinar las diferencias significativas entre los distintos grupos etarios.

Capítulo III. Resultados

Resultados

Tabla 2

Niveles de sentido de vida

Dimensiones	Categorías	<i>f</i>	%
Sentido de vida (Global)	Alto	96	96%
	Medio	3	3%
	Bajo	1	1%
Percepción a la vida	Alto	95	95%
	Medio	3	3%
	Bajo	2	2%
Vivencia al propósito de vida	Alto	56	56%
	Medio	44	44%
	Bajo	0	0%
Actitud hacia la muerte	Alto	68	68%
	Medio	32	32%
	Bajo	0	0%

Nota: La muestra total es de 100 adultos mayores

En la Tabla 2 se presentan los niveles de sentido de vida en la muestra ($N = 100$). La dimensión *sentido de vida (global)* mostró que el 96% de los participantes ($n = 96$) se ubicaron en nivel alto, el 3% ($n = 3$) en nivel medio y el 1% ($n = 1$) en nivel bajo. En *percepción a la vida*, el 95% ($n = 95$) reportó nivel alto, el 3% ($n = 3$) nivel medio y el 2% ($n = 2$) nivel bajo. En *vivencia al propósito de vida*, el 56% ($n = 56$) presentó nivel alto y el 44% ($n = 44$) nivel medio; no se registraron casos en nivel bajo. Finalmente, en *actitud hacia la muerte*, el 68% ($n = 68$) reportó nivel alto y el 32% ($n = 32$) nivel medio, sin casos en nivel bajo. Estos resultados sugieren que, en esta muestra, la mayoría de los participantes perciben un sentido de vida global y una percepción positiva de la vida de manera elevada, mientras que la vivencia del propósito y la actitud ante la muerte muestran cierta variabilidad, aunque sin presencia de niveles bajos.

Tabla 3

<i>Niveles de resiliencia</i>			
Variable	Categorías	<i>f</i>	%
Resiliencia	Alto	29	29%
	Medio	36	36%
	Bajo	35	35%

Nota: La muestra total es de 100 adultos mayores

En la Tabla 3 se presentan los niveles de resiliencia en la muestra ($N = 100$). El 29% de los participantes ($n = 29$) reportó un nivel alto de resiliencia, el 36% ($n = 36$) un nivel medio y el 35% ($n = 35$) un nivel bajo. Estos resultados indican una distribución relativamente equilibrada entre los tres niveles, sin predominancia clara de ningún grupo, lo que sugiere variabilidad significativa en la capacidad de los participantes para afrontar el estrés o adversidad.

Tabla 4

Comparación de las dimensiones de sentido de vida según sexo

	Sexo	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>U</i>	<i>p</i>	<i>r_{rb}</i>
Sentido de vida (Global)	Femenino	74	124.6	11.34	723	0.059	.249
	Masculino	26	119.3	11.17			
Percepción a la vida	Femenino	74	74.4	6.39	784	0.161	.185
	Masculino	26	72.3	5.77			
Vivencia al propósito de vida	Femenino	74	30.9	3.58	649	0.012	.326
	Masculino	26	28.8	4.16			
Actitud ante la muerte	Femenino	74	25.4	2.46	703	0.039	.270
	Masculino	26	24.1	2.63			

Nota. *n*= tamaño del grupo; *M*= media aritmética; *DE*=desviación estándar; *U*=estadístico de Mann-Whitney; *p*: valor de significación; *r_{rb}* = correlación bisериada de rangos (tamaño del efecto).

En la Tabla 4 se presentan las comparaciones entre los puntajes de las dimensiones del sentido de vida según sexo, utilizando la prueba de U Mann-Whitney. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en vivencia al propósito de vida ($U = 649, p = .012, r_{rb} = -.326$), con mujeres reportando puntuaciones promedio más altas ($M = 30.9$) que hombres ($M = 28.8$) con tamaño del efecto mediano, y en actitud ante la muerte ($U = 703, p = .039, r_{rb} = -.270$), también con puntajes superiores en mujeres ($M = 25.4$ vs. $M = 24.1$) con tamaño del efecto bajo. No se hallaron diferencias significativas en sentido de vida (global) ($U = 723, p = .059, r_{rb} = -.249$) ni en *percepción a la vida* ($U = 784, p = .161, r_{rb} = -.185$). Estos resultados sugieren que, aunque el sentido de vida global no difiere por sexo, las mujeres tienden a experimentar una mayor vivencia del propósito de vida y una actitud más positiva ante la muerte en comparación con los hombres.

Tabla 5

Comparación de las dimensiones de sentido de vida según grupo etario

Dimensiones	Edad	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>H</i>	<i>p</i>	ε^2
Sentido de vida total	85 a mas	4	126.50	13.89	0.61	.738	.006
	75 a 84	38	123.30	10.77			
	60 a 74	58	123.00	11.94			
Percepción a la vida	85 a mas	4	74.50	8.70	0.11	.944	.001
	75 a 84	38	73.60	6.43			
	60 a 74	58	74.10	6.13			
Vivencia al propósito	85 a mas	4	32.80	2.87	2.28	.319	.023
	75 a 84	38	30.50	3.26			
	60 a 74	58	30.10	4.22			
Actitud ante la muerte	85 a mas	4	25.80	3.30	0.60	.740	.006
	75 a 84	38	25.20	2.33			
	60 a 74	58	24.90	2.68			

Nota. *n* = tamaño del grupo; *M* = media aritmética; *DE* = desviación estándar; *H* = estadístico de Kruskal Wallis; *p* = valor de significación, ε^2 = Épsilon cuadrado (tamaño del efecto)

En la Tabla 5 se presentan las comparaciones entre los puntajes de las dimensiones del sentido de vida según grupo etario (60-74, 75-84 y 85+ años), utilizando la prueba de Kruskal-Wallis. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en *sentido de vida total* ($H = 0.61, p = .738$), *percepción a la vida* ($H = 0.11, p = .944$), *vivencia al propósito* ($H = 2.28, p = .319$) ni en *actitud ante la muerte* ($H = 0.60, p = .740$). Los tamaños del efecto fueron bajos en todas las dimensiones ($\epsilon^2 = .006, .001, .023$ y $.006$, respectivamente). Estos resultados sugieren que, en esta muestra de adultos mayores, el sentido de vida global, la percepción a la vida, la vivencia al propósito y la actitud ante la muerte tienden a mantenerse estables a través de los diferentes grupos de edad.

Tabla 6

Comparación del nivel de resiliencia según sexo

	Sexo	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>U</i>	<i>p</i>	<i>r_{rb}</i>
Resiliencia	Femenino	74	102	5.65	662	0.018	0.312
	Masculino	26	105	4.07			
Aceptación de uno mismo y de la vida	Femenino	74	38.7	3.77	630	0.009	0.345
	Masculino	26	40.9	2.45			
Competencia personal	Femenino	74	86.4	3.77	758	0.109	0.212
	Masculino	26	87.8	3.63			

Nota. *n*= tamaño del grupo; *M*= media aritmética; *DE*=desviación estándar; *U*=estadístico de Mann-Whitney; *p*= valor de significación; *r_{rb}*= correlación biserial de rangos (tamaño del efecto).

En la Tabla 6 se presentan las comparaciones del nivel de resiliencia según sexo, utilizando la prueba U de Mann-Whitney. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en *resiliencia* ($U = 662, p = .018, r_{rb} = 0.312$) y en *aceptación de uno mismo y de la vida* ($U = 630, p = .009, r_{rb} = 0.345$). En ambas dimensiones, los participantes del sexo masculino obtuvieron puntajes promedio más altos ($M = 105$ y $M = 40.9$, respectivamente) en comparación con el sexo femenino ($M = 102$ y $M = 38.7$, respectivamente).

Por el contrario, no se hallaron diferencias significativas en *competencia personal* ($U = 758, p = .109, rrb = 0.212$), mostrando ambos grupos puntuaciones similares ($M = 86.4$ para femenino y $M = 87.8$ para masculino). Estos resultados sugieren que, en esta muestra, los hombres tienden a presentar niveles ligeramente superiores de resiliencia global y aceptación vital que las mujeres, mientras que la competencia personal se mantiene estable entre ambos sexos.

Tabla 7

Comparación del nivel de resiliencia según grupo etario

Variable	Edad	<i>n</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>H</i>	<i>p</i>	ε^2
Resiliencia	85 a más	4	100	7.97			
	75 a 84 años	38	101	5.13	8.25	0.016	0.08
	60 a 74 años	58	104	5.16			
Aceptación de uno mismo y de la vida	85 a más	4	37.3	3.20			
	75 a 84 años	38	38.4	3.56	8.18	0.017	0.08
	60 a 74 años	58	40.1	3.50			
Competencia personal	85 a más	4	86.0	5.35			
	75 a 84 años	38	85.7	3.43	5.36	0.069	0.05
	60 a 74 años	58	87.6	3.73			

Nota. *n* = tamaño del grupo; *M* = media aritmética; *DE* = desviación estándar; *H* = estadístico de Kruskal-Wallis; *p* = valor de significación.

En la Tabla 7 se presentan las comparaciones del nivel de resiliencia según grupo etario (60-74, 75-84 y 85+ años), utilizando la prueba de Kruskal-Wallis. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en *resiliencia* ($H = 8.25, p = .016, \varepsilon^2 = 0.08$) y en *aceptación de uno mismo y de la vida* ($H = 8.18, p = .017, \varepsilon^2 = 0.08$). En ambas dimensiones, los participantes de 60 a 74 años obtuvieron los puntajes promedio más altos ($M = 104$ y $M = 40.1$, respectivamente), seguidos por los de 75 a 84 años ($M = 101$ y $M = 38.4$) y finalmente los de 85 años o más ($M = 100$ y $M = 37.3$).

Por el contrario, no se hallaron diferencias significativas en *competencia personal* ($H = 5.36, p = .069, \varepsilon^2 = 0.05$), mostrando los tres grupos etarios puntuaciones similares. Estos resultados sugieren que, en esta muestra de adultos mayores, la resiliencia global y la aceptación vital tienden a ser mayores en los grupos de menor edad dentro de la muestra, mientras que la competencia personal se mantiene estable a través de los diferentes grupos de edad.

Tabla 8

Correlación entre sentido de vida y resiliencia

Variable	1	2	3	4	5	6	7
1. Resiliencia total	—						
2. Aceptación de uno mismo y de la vida	.690***	—					
3. Competencia personal	.871***	.343***	—				
4. Sentido de Vida Total	.345***	.448***	.225*	—			
5. Percepción a la vida	.390***	.484***	.260**	.961***	—		
6. Vivencia al propósito de vida	.287**	.320**	.197*	.863***	.757***	—	
7. Actitud ante la muerte	.336***	.422***	.239*	.941***	.887***	.811***	—

Nota. N = 100. r_s = Coeficiente de correlación Rho de Spearman. * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

En la Tabla 8 se presentan las correlaciones de Spearman entre las dimensiones de resiliencia y sentido de vida. Los resultados revelaron correlaciones positivas y estadísticamente significativas entre la mayoría de las variables evaluadas. La *resiliencia total* mostró una correlación positiva moderada con el *sentido de vida total* ($r_s = .345, p < .001$). De manera específica, la *aceptación de uno mismo y de la vida* se correlacionó positivamente con el *sentido de vida total* ($r_s = .448, p < .001$) y con la *percepción a la vida* ($r_s = .484, p < .001$). Por su parte, la *competencia personal* mostró correlaciones positivas más bajas pero significativas con las dimensiones de sentido de vida (oscilando entre $r_s = .197$ y $r_s = .260$). Asimismo, las

dimensiones del sentido de vida mostraron correlaciones muy altas entre sí (ej. *sentido de vida total y actitud ante la muerte*, $r_s = .941, p < .001$). Estos resultados sugieren que, en esta muestra ($N = 100$), existe una relación directa entre la resiliencia y el sentido de vida, de modo que, a mayor resiliencia, mayor sentido de vida tiende a reportarse.



Discusión

Los resultados de la presente investigación mostraron la existencia de una relación positiva y estadísticamente significativa entre el sentido de vida y resiliencia en las personas de la tercera edad del área de CIAM de la Municipalidad de Yura, lo cual permite confirmar la hipótesis planteada y el objetivo general de la investigación. Particularmente, se encontró una correlación positiva moderada entre ambas variables ($r_s = .345$, $p < .001$), lo cual revela que las personas de la tercera edad asimilan su vida con más significado y propósito al mostrar una mayor capacidad para encarar situaciones adversas. Asimismo, en algunos estudios realizados en nuestro país y en otros, donde se aplicaron en una muestra de adultos mayores, también se encontró una correlación significativa entre sentido vida y resiliencia (Mohseni et al., 2019; Velasque, 2023; Jiménez y Arguedas, 2004)

En torno a los niveles de sentido de vida, los resultados mostraron que la gran mayoría de los individuos evaluados muestran niveles altos de sentido de vida (96%), aquello indica que los adultos mayores evaluados perciben su existencia como significativa y con propósito. Esto guarda relación con la investigación de Arijí et al. (2025) que encontró niveles altos de propósito de vida en adultos mayores residentes en una zona rural de Japón. Asimismo, este resultado puede interpretarse de acuerdo a Frankl (1984), quien sostiene que la búsqueda de sentido constituye una fuerza motivacional fundamental del individuo y puede mantenerse incluso en etapas avanzadas de la vida. A su vez, Rodríguez et al. (2021) indican que el sentido de vida repercute al bienestar psicológico en las personas de la tercera edad, ya que favorece la percepción de control sobre la propia vida y promueve una tendencia actitudinal activa ante los retos del envejecimiento.

Al investigar las dimensiones del sentido de vida, se observó que la percepción de la vida presenta niveles altos en el 95% de los participantes, lo que refleja una valoración positiva de la propia existencia y de la trayectoria vital. De igual forma, la actitud ante la muerte mostró niveles

altos en el 68% de los participantes, lo cual sugiere que gran parte de los adultos mayores ha desarrollado una forma relativamente serena de afrontar la vida. Dichos resultados son consistentes con lo expuesto por Díaz et al. (2020) y Frankl (2004), aquellos plantean que la aceptación de la muerte forma parte del proceso de construcción del sentido de vida y permite otorgar significación a la existencia personal.

Sin embargo, la dimensión vivencia del propósito de vida presentó una mayor variabilidad, con un 56% en nivel alto y un 44% en nivel medio, aquello indica que, aunque los adultos mayores reconocen el valor de su vida, no todos experimentan el mismo grado de entusiasmo o satisfacción en sus actividades cotidianas. Este resultado puede estar influenciado por factores contextuales como el estado de salud, la participación social o el apoyo familiar, tal como lo señalan Agudelo et al. (2020), quienes destacan que el sentido de vida en la vejez depende tanto de aspectos cognitivos como de experiencias emocionales y sociales.

Respecto a la resiliencia, los resultados evidenciaron una distribución relativamente equilibrada entre los niveles alto (29%), medio (36%) y bajo (35%). Esto sugiere que, dentro de la muestra, los adultos mayores presentan diferentes niveles de capacidad para afrontar el estrés o la adversidad. Esto concuerda con la investigación de Velasque (2023) donde los ancianos que pertenecían a un centro del adulto mayor en Cusco presentaron un nivel medio de resiliencia guardando relación con el estilo de vida. Esto corrobora con los estudios de Farroñan (2024) quienes mencionan que los adultos mayores pertenecientes a un Centro Integral del Adulto Mayor en Chiclayo, Perú, presenta niveles intermedios o bajos de resiliencia, condición asociada a la escasa red de apoyo social, una reducida fortaleza personal y limitadas habilidades de adaptación ante la adversidad. Por otro lado, Unigarro (2023) encontró que la resiliencia en adultos mayores de asilos en Ecuador presenta un nivel alto y normal. Asimismo, en el estudio Samamé (2023) se encontró un nivel medio-alto y una relación estadísticamente significativa con el envejecimiento saludable en el CIAM del

Jaén, que la resiliencia actúa como un factor protector que favorece el envejecimiento saludable. Lo cual concuerda con la perspectiva de Wagnild y Young (1993), quienes plantean que la resiliencia es un rasgo que se desarrolla a partir de la interacción entre características personales, experiencias de vida y factores contextuales. Del mismo, Hernández (2021) expone que la resiliencia es un proceso dinámico que puede modificarse a lo largo del tiempo en función de los recursos personales y las circunstancias del entorno.

Respecto a las diferencias según el sexo, los resultados revelaron que no existen diferencias significativas en el sentido de vida global, si bien se observaron diferencias significativas en las dimensiones vivencia del propósito de vida y actitud ante la muerte, donde las mujeres obtuvieron puntuaciones más altas. Dichos resultados concordaron con lo consignado por López et al. (2018) y García (2015), quienes encontraron que las mujeres adultas mayores suelen presentar elevados niveles de sentido de vida, posiblemente debido a una mayor vinculación con redes sociales y familiares, así como a una mayor expresión emocional.

En relación al grupo etario, los resultados sugieren que los niveles de sentido de vida se mantienen relativamente estables entre los diferentes grupos etarios. Este resultado es consistente por Gonzales (2024), quien señala que el bienestar psicológico puede mantenerse durante la adultez mayor gracias a los procesos de adaptación y a la acumulación de experiencias a lo largo del ciclo vital. Asimismo, Marfeo y Ward (2020) sostienen que los eventos vivenciales en el transcurso de la vida viabilizan desarrollar estrategias de afrontamiento que contribuyen al mantenimiento del sentido de vida en la vejez.

Al observar los resultados según la comparación del nivel de resiliencia según sexo, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en la resiliencia total y en la dimensión aceptación de uno mismo y de la vida, observándose puntuaciones más altas en los varones. Estos resultados coinciden con Mohseni et al. (2019), quienes señalaron que el género se relaciona con la resiliencia en adultos mayores, influyendo en la capacidad de

adaptación y afrontamiento ante las adversidades.

En cuanto al grupo etario en resiliencia, los adultos mayores de 60 a 74 años presentaron mayores puntuaciones en resiliencia y aceptación de uno mismo. Este hallazgo coincide con Rosado (2018), quien evidenció que los adultos mayores de menor edad tienden a presentar mayores niveles de resiliencia, debido a que conservan mejores recursos emocionales, físicos y adaptativos frente a las adversidades propias del envejecimiento.

Finalmente, los resultados de correlación obtenidos en el estudio confirman que el sentido de vida y la resiliencia se encuentran estrechamente relacionados, de modo que las personas de la tercera edad que perciben su vida con mayor significado tienden a mostrar mayores recursos psicológicos para afrontar las dificultades. Este hallazgo coincide con investigaciones previas como los de Mohseni et al. (2019) y Velasque (2023), quienes también encontraron relaciones positivas entre estas variables en poblaciones de adultos mayores. Los resultados del presente estudio destacan la importancia de promover el desarrollo del sentido de vida y fortalecer la resiliencia en adultos mayores, ya que ambas variables contribuyen significativamente a su bienestar psicológico, adaptación y calidad existencial durante el proceso de envejecimiento.

Conclusiones

Primera. Se concluye que hay una correlación positiva moderada y estadísticamente significativa entre el sentido de vida y la resiliencia, lo que permite afirmar que, a mayor presencia de propósito, significado y valoración de la vida, mayor es la capacidad de adaptación frente a situaciones adversas en adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

Segunda. Se encontró gran parte de los adultos mayores muestran niveles moderados a altos tanto en sentido de vida como en resiliencia, lo cual sugiere que esta población cuenta con recursos psicológicos importantes para afrontar los retos propios de la vejez.

Tercera. Se encontró que la población de adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura en cuanto a las dimensiones del sentido de vida, se encontró que la percepción de vida, la vivencia de propósito de vida y la actitud ante la muerte están relacionados de manera significativa con la resiliencia, destacando que una mejor valoración de la propia existencia fortalece la capacidad de afrontamiento.

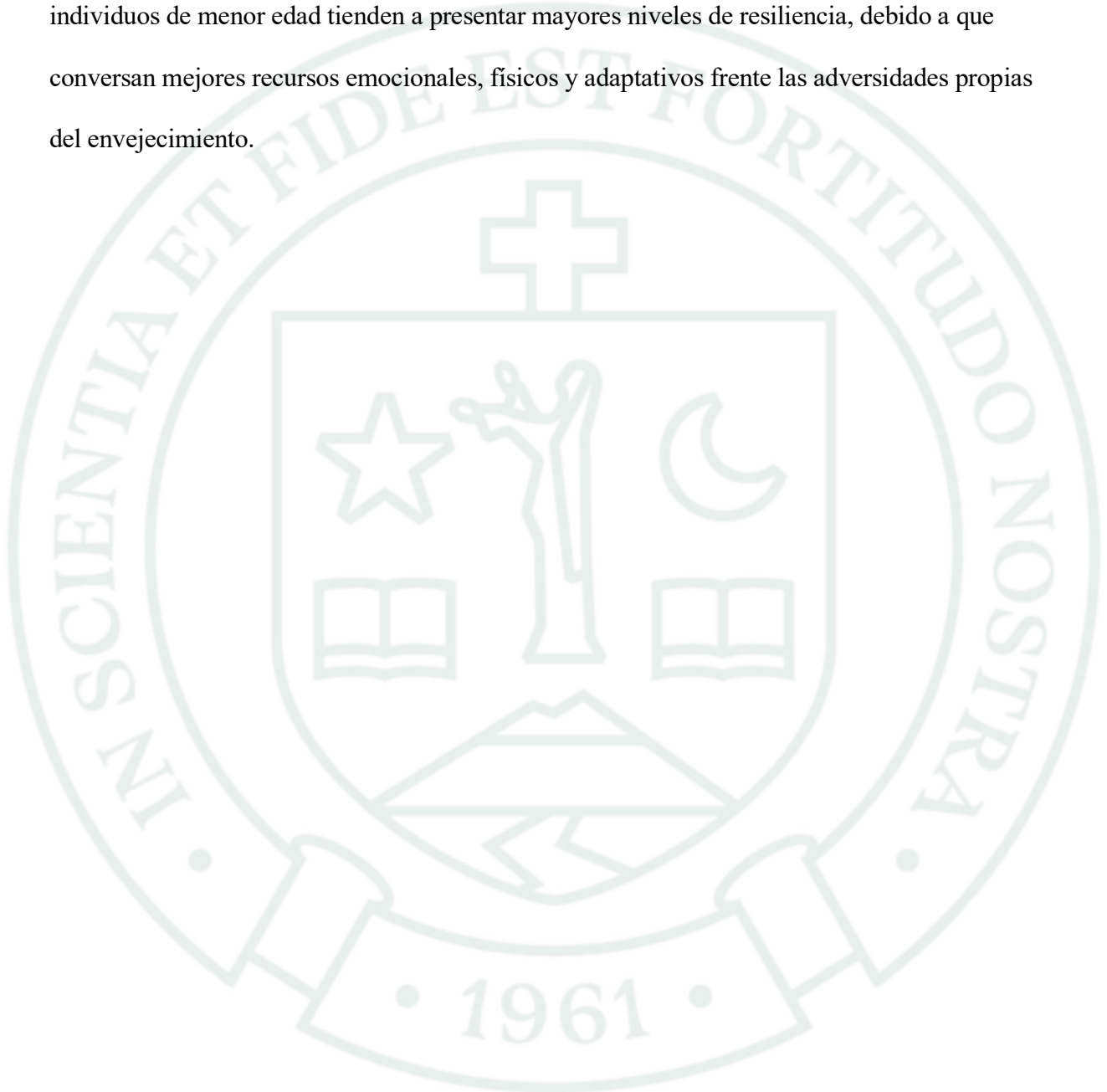
Cuarta. Se concluye según el sexo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el sentido de vida global ni percepción de la vida; sin embargo, las mujeres presentaron mayores puntuaciones en las dimensiones vivencia al propósito de vida y actitud ante la muerte, lo que podría estar relacionado con una mayor participación en vínculos afectivos y una mayor aceptación y reflexión frente al proceso de la vida y muerte.

Quinto. Se encontró diferencias estadísticamente significativas según la comparación del nivel de resiliencia según el sexo, observándose mayores puntuaciones en los varones en resiliencia y aceptación de uno mismo y de la vida, lo que sugiere que ambos grupos desarrollan de manera similar estos recursos psicológicos.

Sexta. Se encontró en los adultos mayores según el grupo etario en sentido de vida se mantienen relativamente estables entre los diferentes grupos, lo que sugiere que el sentido de

vida permanece constante durante esta etapa de vida.

Séptima. Se encontró en los adultos mayores según el grupo etario en resiliencia una diferencia estadísticamente significativa de adultos mayores de 60 a 74 años quienes presentaron mayores puntuaciones en resiliencia y aceptación de uno mismo, lo que evidencia este grupo de individuos de menor edad tienden a presentar mayores niveles de resiliencia, debido a que conversan mejores recursos emocionales, físicos y adaptativos frente las adversidades propias del envejecimiento.



Sugerencias

Primera. Se recomienda a la comunidad Arequipeña, la Universidad Católica de Santa María y demás instituciones locales a implementar programas psicoeducativos enfocados en el desarrollo de sentido de vida y la resiliencia. Estos programas pueden incluir talleres, actividades recreativas y psicoeducativas en los Centros Integrales para el Adulto Mayor (CIAM), lo que ayudaría a mejorar la calidad de vida de la población de la tercera edad en Yura y en otras municipalidades.

Segunda. Se recomienda realizar estrategias de apoyo para fortalecer la resiliencia, especialmente en los adultos mayores que presentan un nivel medio de resiliencia, para promover una mejor adaptación a las variaciones propias de la vejez.

Tercera. Se recomienda a la colectividad arequipeña y a la Universidad Católica de Santa María propiciar la creación de redes de apoyo social. Es fundamental incentivar a los adultos de la tercera edad a participar en actividades que favorezcan la interacción social, como eventos comunitarios o grupos de apoyo, para mejorar su resiliencia y bienestar emocional.

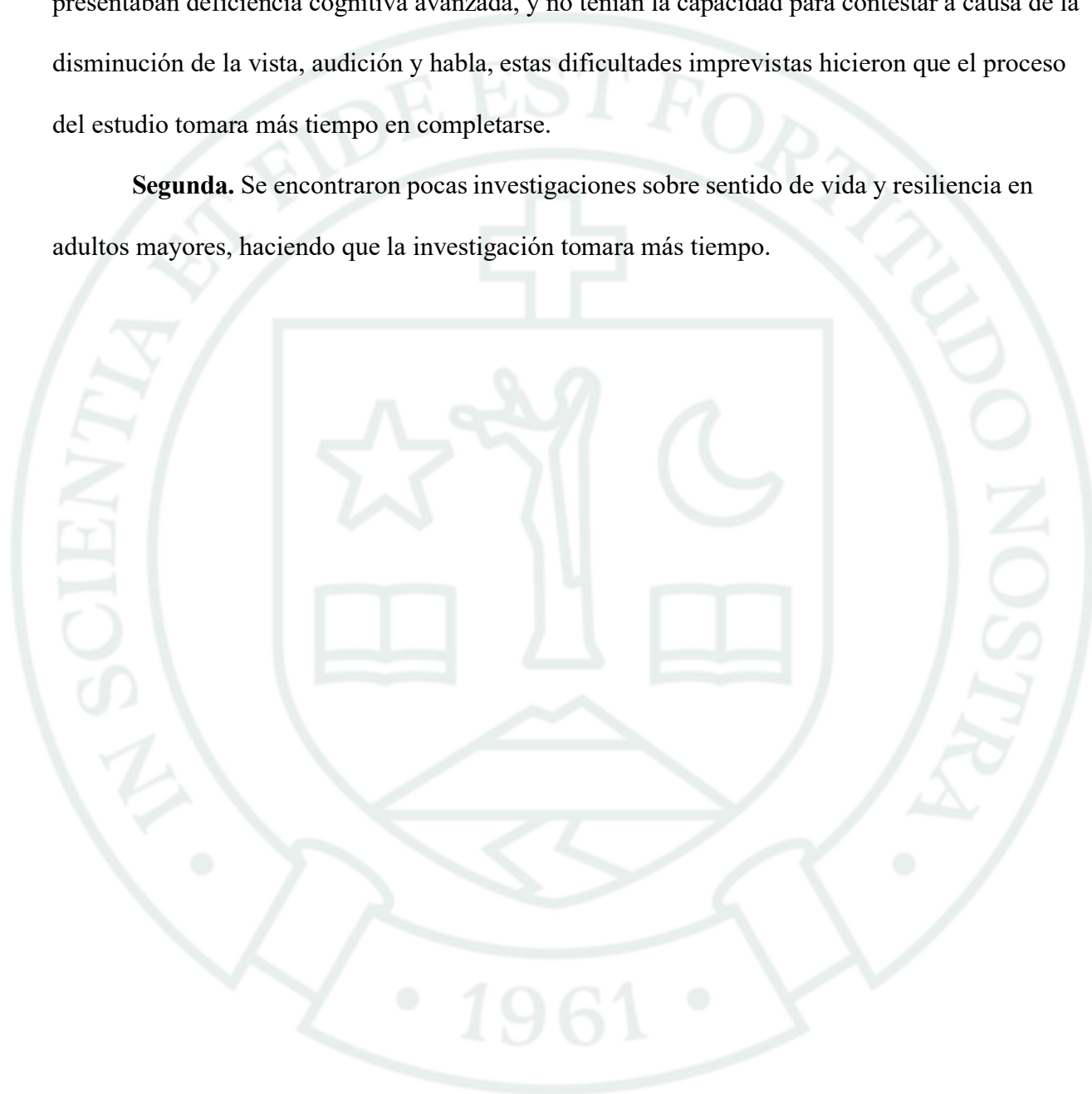
Cuarta. Se recomienda al personal de todas las áreas de CIAM promover el involucramiento dinámico de los adultos mayores en el entorno comunitario, creando espacios donde puedan compartir sus experiencias, contribuir con su conocimiento y hacer que se sientan valorados dentro de la comunidad con el fin de fortalecer su sentido de vida y mejorar su resiliencia.

Quinta. Brindar atención personalizada para aquellos adultos mayores que presenten dificultades cognitivas, auditivas y visuales, asegurando que cuenten con el apoyo indispensable con el fin de que logren involucrarse en las actividades y mejorar su calidad de vida.

Limitaciones

Primera. Al aplicar los instrumentos en el área de CIAM de la Municipalidad de Yura, lugar donde la solicitud fue presentada y aprobada, un grupo reducido de adultos mayores presentaban deficiencia cognitiva avanzada, y no tenían la capacidad para contestar a causa de la disminución de la vista, audición y habla, estas dificultades imprevistas hicieron que el proceso del estudio tomara más tiempo en completarse.

Segunda. Se encontraron pocas investigaciones sobre sentido de vida y resiliencia en adultos mayores, haciendo que la investigación tomara más tiempo.



Referencias

- American Psychological Association. (2020). *Guidelines for psychological practice with older adults*. <https://www.apa.org/practice/guidelines/guidelines-psychological-practice-older-adults.pdf>
- Agudelo Sepúlveda, A. E., Cruz Vélez, C. L., & Ossa, L. M. (2020). *El sentido de la vida del adulto mayor del Centro de Protección Social para el Adulto Mayor “Fundación FUNAM” frente a su continuidad* [Trabajo de grado]. Repositorio Institucional TDEA. <https://dspace.tdea.edu.co/handle/tda/564>
- Angevaere, M. J., Joling, K. J., Smalbrugge, M., Choi, H., Twisk, J. W. R., Hertogh, C. M. P. M., & van Hout, H. P. J. (2023). Psychological resilience in older residents of longterm care facilities: Occurrence and associated factors. *Journal of the American Medical Directors Association*, 24(3), 382–389.e4. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2022.12.006>
- Arboccó de los Heros, M. (2017). *El sentido de vida y los valores interpersonales en universitarios estudiantes de la carrera de Psicología* [Tesis de magíster, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional UNMSM. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/6595>
- Aveiga, V. I. R., & Cedeño, E. L. (2020). Resiliencia de los adultos mayores del Centro Diurno Gerontológico “Cristo Rey” frente al abandono de sus familiares. *Socialium*, 4(2), 429–444. <https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2020.4.2.579>
- Avellar De Aquino, T. A., Veloso Gouveia, V., Salvino Gomes, E., & Bandeira Melo de Sá, L. (2017). La percepción de sentido de la vida en el ciclo vital: Una perspectiva temporal. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 35(2), 375–386. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.3728>

- Bergstrom, K. (2024). *Factors influencing purpose in life in middle-aged and older adults* [Tesis doctoral, University of Missouri-Saint Louis]. Repositorio Institucional UMSL. <https://irl.umsml.edu/dissertation/1434>
- Castilla Cabello, H., Coronel Sucacahua, J., Bonilla Lazo, A., Mendoza Najarro, M., & Barboza Palomino, M. (2016). Validez y confiabilidad de la Escala de Resiliencia (Scale Resilience) en una muestra de estudiantes y adultos de la Ciudad de Lima. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 5(1), 121-136. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/26829>
- Chen, D.-F., Huang, K.-W., Ho, W.-S., & Cheng, Y.-C. (2024). Savoring belief, resilience, and meaning in life as pathways to happiness: A sequential mediation analysis among Taiwanese university students. *Behavioral Sciences*, 14(5), Article 388. <https://doi.org/10.3390/bs14050388>
- Chen, Q., Wang, X.-Q., He, X.-X., Ji, L.-J., Liu, M.-F., & Ye, B.-J. (2021). The relationship between search for meaning in life and symptoms of depression and anxiety: Key roles of the presence of meaning in life and life events among Chinese adolescents. *Journal of Affective Disorders*, 282, 545–553. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.156>
- Crumbaugh, J. C., & Maholick, L. T. (1964). An experimental study in existentialism: The psychometric approach to Frankl's concept of noogenic neurosis. *Journal of Clinical Psychology*, 20(2), 200–207. [https://doi.org/10.1002/1097-4679\(196404\)20:2<200::AID-JCLP2270200203>3.0.CO;2-U](https://doi.org/10.1002/1097-4679(196404)20:2<200::AID-JCLP2270200203>3.0.CO;2-U)
- Farroñan Guevara, C. P., & Suárez Chinga, M. E. (2024). *Nivel de resiliencia en personas de un Centro Integral del Adulto Mayor - Chiclayo 2024* [Tesis de bachiller, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional USS. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/13369>

Frankl, V. E. (1984). *Man's Search for Meaning: An Introduction to Logotherapy*.

Washington Square Press.

Frankl, V. (2004). *La persona que está explorando el propósito de la vida*. Barcelona.

https://www.researchgate.net/publication/302544379_Viktor_Frankl%27s_Logotherapy_The_Search_For_Purpose_and_Meaning

Figueiredo Damásio, B., & Koller, S. H. (2015). Cuestionario de Sentido de Vida: Proceso de adaptación y propiedades psicométricas de la versión brasileña. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 47(3), 185–195.

<https://doi.org/10.1016/j.rlp.2015.06.004>

Gallegos, W. L. A., & Cahua, J. C. H. (2023). Resiliencia en estudiantes universitarios de Arequipa: Análisis psicométrico de la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young y comparaciones en función del sexo y la edad. *Revista Psicológica Herediana*, 16(2), Article 2. <https://doi.org/10.20453/rph.v16i2.5312>

García-Alandete, J. (2015). Does Meaning in Life Predict Psychological Well-Being?: An analysis using the Spanish versions of the Purpose-In-Life Test and the Ryff's Scales. *The European Journal of Counselling Psychology*, 3(2), 89–98.

<https://doi.org/10.5964/ejcop.v3i2.27>

Gonzales Quispe, K. J., Cáceres Jaquehua, A. G., & Calizaya-López, J. (2024). Factores socioeconómicos y el sentido de vida en adultos mayores peruanos. *Revista de Políticas y Desarrollo de Infraestructura*, 8(13), Article 9700. <https://doi.org/10.24294/jipd9700>

González Blanco, M. (2024). Aproximación al envejecimiento activo y a la educación permanente. Una experiencia de intervención educativa musical con personas mayores. *European Public & Social Innovation Review*, 10, 1–19. <https://doi.org/10.31637/epsir->

- Goñi Espinal, R. P. (2020). *Propiedades psicométricas de la escala del Propósito de la vida en participantes de los centros integrales del adulto mayor, Los Olivos 2020* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/52210>
- Gooding, P. A., Hurst, A., Johnson, J., & Tarrier, N. (2012). Psychological resilience in young and older adults. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 27(3), 262–270. <https://doi.org/10.1002/gps.2712>
- Hayman, K. J., Kerse, N., & Consedine, N. S. (2017). Resilience in context: The special case of advanced age. *Aging & Mental Health*, 21(6), 577–585. <https://doi.org/10.1080/13607863.2016.1196336>
- Hernández, M. del M. G. (2021). Resiliencia y envejecimiento. *KNOW AND SHARE PSYCHOLOGY*, 2(2), 111–133. <https://doi.org/10.25115/kasp.v2i2.3699>
- Jiménez Segura, F., & Arguedas Negrini, I. (2004). Rasgos de sentido de vida del enfoque de resiliencia en personas mayores entre los 65 y 75 años. *Actualidades Investigativas en Educación*, 4(2), 1–28. <https://doi.org/10.15517/aie.v4i2.9090>
- Karataş, Z., & Tagay, Ö. (2021). The relationships between resilience of the adults affected by the covid pandemic in turkey and Covid-19 fear, meaning in life, life satisfaction, intolerance of uncertainty and hope. *Personality and Individual Differences*, 172, Article 110592. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110592>
- López, A., Armas, M., López-Pérez, E., & López-Pérez, E. (2018). Análisis del sentido de la vida en personas con discapacidad física. *Cauriensia*, 13, 73–86. <https://doi.org/10.17398/2340-4256.13.73>

- López, S. X., Rojas, M. F., & Sánchez, S. F. (2024). Resiliencia y realidades cotidianas: Experiencias de adultos mayores que viven solos en Arrayanloma, Ecuador (2023-2024). *Imaginario Social*, 7(3), 348–364. <https://doi.org/10.59155/is.v7i3.225>
- MacLeod, S., Musich, S., Hawkins, K., Alsgaard, K., & Wicker, E. R. (2016). The impact of resilience among older adults. *Geriatric Nursing*, 37(4), 266–272. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2016.02.014>
- Marfeo, E. E., & Ward, C. (2020). Older adult productive activity participation using the National Health and Aging Trends Study. *Gerontology & Geriatric Medicine*, 6. <https://doi.org/10.1177/2333721420910657>
- Maryam Hedayati, M. A., & Mahmoud Khazaei, M. A. (2014). An investigation of the relationship between depression, meaning in life and adult hope. *Procedia: Social and Behavioral Sciences*, 114, 598–601. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.12.753>
- Menin, G. (2025). *Estudio comparativo del sentido de vida en adultos mayores en la etapa de remisión oncológica* [Trabajo final de grado, Pontificia Universidad Católica Argentina]. Repositorio Institucional UCA. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/19671>
- Merchant, R. A., Aprahamian, I., Woo, J., Vellas, B., & Morley, J. E. (2022). Resilience and successful aging. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 26(7), 652–656. <https://doi.org/10.1007/s12603-022-1818-4>
- Miao, M., Zheng, L., & Gan, Y. (2021). Future-oriented function of meaning in life: Promoting hope via future temporal focus. *Personality and Individual Differences*, 179, Article 110897. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110897>
- Molina Codecido, C. (2021). Sentido de vida en adultos mayores institucionalizados desde el enfoque Humanista-Existencial. *Actualidades en Psicología*, 35(131), 19–33.

<https://doi.org/10.15517/ap.v35i131.42292>

Mohseni, M., Iranpour, A., Naghibzadeh-Tahami, A., Kazazi, L., & Borhaninejad, V. (2019).

The relationship between meaning in life and resilience in older adults: A cross-sectional study. *Health Psychology Report*, 7(2), 133–138.

<https://doi.org/10.5114/hpr.2019.85659>

Munoz, M., Santos-Olmo, A. B., Sehner, S., Weber, K., Wegscheider, K., Wittchen, H.-U.,

Schulz, H., & Andreas, S. (2019). The role of meaning in life in communitydwelling older adults with depression and relationship to other risk factors. *Aging & Mental Health*, 23(1), 100–106. <https://doi.org/10.1080/13607863.2017.1396576>

Ostafin, B. D., & Proulx, T. (2020). Meaning in life and resilience to stressors. *Anxiety, Stress, and Coping*, 33(6), 603–622. <https://doi.org/10.1080/10615806.2020.1800655>

Ortiz, E., Forero, L. F., Arana, L. V., & Polanco, M. (2021). Resiliencia, optimismo, esperanza y sentido de vida en el adulto mayor con y sin enfermedad crónica de la ciudad de Bogotá. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(2), 219–231.

<https://doi.org/10.15332/22563067.7117>

Park, N., Park, M., & Peterson, C. (2010). When is the search for meaning related to life satisfaction? *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 2(1), 1–13.

<https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01024.x>

Paullo De La Cruz, K. V., Risco Mendoza, G. G., Sigüeñas Tafur, E. J., & González-Farfán, M.-E. (2022). Nivel de funcionalidad y calidad de vida en población rural de adultos mayores en un centro integral para el adulto mayor de Lima, Perú. *Revista Herediana de Rehabilitación*, 5(1), 14–20. <https://doi.org/10.20453/rhr.v5i1.4257>

Pinquart, M. (2002). Creating and maintaining purpose in life in old age: A meta-analysis.

Ageing International, 27(2), 90–114. <https://doi.org/10.1007/s12126-002-1004-2>

Rosado, G. Ú. (2018). *Resiliencia en el adulto mayor del asilo Víctor F. Lira de Arequipa* [Tesis de licenciatura, Universidad Católica de Santa María]. Repositorio Institucional UCSM. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/7696>

Rivera Cardenas, M. E., & Tineo Quispe, G. E. (2025). *Resiliencia y satisfacción con la vida de adultos mayores que laboran en mercados del distrito de Ayacucho. 2024.* <https://repositorio.unsch.edu.pe/handle/20.500.14612/7729>

Samamé, C. D. (2023). *Resiliencia y envejecimiento saludable en adultos mayores del Centro Integral de Atención al Adulto Mayor de la Municipalidad Provincial de Jaén, 2021* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio Institucional UNC. <https://hdl.handle.net/20.500.14074/5772>

Sales, A., Pinazo-Hernandis, S., & Martinez, D. (2022). Efectos de un programa de reminiscencia en el sentido de vida, la coherencia y el afrontamiento de la enfermedad en mujeres mayores residentes en residencias de ancianos durante la COVID-19. *Healthcare (Basilea, Suiza)*, 10(2), Article 188. <https://doi.org/10.3390/healthcare10020188>

Tuz-Sierra, M. Á., Catzín-López, E. A., Kantun-Dzul, A., Rendon-Sosa, E., & Pérez-Aranda, G. I. (2021). Factores predictores del sentido de vida en adultos mayores del sureste de México. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 349–358. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2021.n1.v2.2118>

Van der Hallen, R., Jongerling, J., & Godor, B. P. (2020). Coping and resilience in adults: A cross-sectional network analysis. *Anxiety, Stress, and Coping*, 33(5), 479–496. <https://doi.org/10.1080/10615806.2020.1772969>

Van der Heyden, K., Dezutter, J., & Beyers, W. (2015). Meaning in life and depressive symptoms: A person-oriented approach in residential and community-dwelling older

adults. *Aging & Mental Health*, 19(12), 1063–1070.

<https://doi.org/10.1080/13607863.2014.995589>

Vargas, M. A., Sánchez Ureña, B., Azofeifa Mora, C., Solano Mora, L., & Romero Barquero, C. E. (2024). Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia de Wagnild y Young en personas adultas mayores costarricenses. *MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, 21(1), Article e15778. <https://doi.org/10.15359/mhs.21-1.15778>

Velasque, Y. A. (2023). *Sentido de vida y resiliencia sobre el bienestar psicológico en adultos mayores de un centro del adulto mayor, Cusco, 2023* [Tesis de maestría, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/129773>

Viacava Masson, B. L. (2023). *Sentido de vida y esperanza en adultos mayores de Lima Metropolitana en el marco del contexto de pandemia Covid-19* [Tesis de licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio Institucional PUCP. <http://hdl.handle.net/20.500.12404/25034>

Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.

Yıldırım, M., & Arslan, G. (2022). Exploring the associations between resilience, dispositional hope, preventive behaviours, subjective well-being, and psychological health among adults during early stage of COVID-19. *Current Psychology*, 41(8), 5712–5722. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01177-2>

Yousefi Afrashteh, M., Majzoobi, M. R., Janjani, P., & Forstmeier, S. (2024). The relationship between the meaning of life, psychological well-being, self-care, and social capital, with depression and death anxiety in the elderly living in nursing homes: The

- mediating role of loneliness. *Heliyon*, 10(9), Article e30124.
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30124>
- Ye, B., Li, Y., Bao, Z., & Gao, J. (2024). Psychological resilience and frailty progression in older adults. *JAMA Network Open*, 7(11), Article e2447605.
<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.47605>
- Zamudio Flores, D. A. (2021). Sentido de vida y salud mental. *Revista de Investigación en Psicología*, 24(2), 183–192. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v24i2.20472>
- Zhang, L., Jiang, M., Wang, L., Zheng, J., & Wang, W. (2023). The mediating effect of perceived social support and medical coping modes between psychological resilience and meaning in life in COVID-19 patients. *Patient Preference and Adherence*, 17, 571–582. <https://doi.org/10.2147/PPA.S391014>
- Zhang, J., Xu, F., Zhou, Y., Wu, J., Li, Y., & Qing, W. (2024). Association between frailty and meaning in life of older adults in nursing home: The mediating effect of psychological resilience. *Frontiers in Psychology*, 15, 1365817.
- Zhou, Y., Sun, Y., Pan, Y., Dai, Y., Xiao, Y., & Yu, Y. (2025). Prevalence of successful aging in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 128, Article 105604. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2024.105604>

Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado

Nosotras, Flora Llallacachi Chipa y María del Carmen Gamero Núñez, estamos realizando un estudio sobre el sentido de la vida y resiliencia en adultos mayores que pertenecen a CIAM del distrito de Yura, cuyo objetivo es describir los resultados obtenidos, así mismo usted tendrá que resolver dos test cuya duración es de 15 minutos aproximadamente. Cabe resaltar que su participación es voluntaria y se puede retirar en cualquier momento, además de no presentarse riesgos significativos en el llenado de los test, los beneficios que se proveerán son el conocimiento sobre cómo se está manejando y considerando el bienestar en el adulto mayor arequipeño. Por otro lado, los datos recolectados serán confidenciales ya que estos sólo serán utilizados para fines investigativos y sólo se revelarán los resultados al participante, si así lo desea. No se brindarán incentivos por su participación. Los datos de las evaluadoras son los siguientes:

Email: llallacachiflora@gmail.com Celular: 950280042

Email: mariegameronunez22222@gmail.com Celular: 928878366

Si usted desea participar en la investigación después de haber leído el documento, proceda a firmar en la parte inferior del documento.

.....

Firma

Anexo 2. Escala de Resiliencia

ESCALA DE RESILIENCIA

Edad:

Sexo:

Grado de instrucción:

INSTRUCCIONES

A continuación, se presentará una serie de afirmaciones que describen diferentes aspectos, de tu vida, donde tendrás que leer cada una de ellas y marcar la respuesta de acuerdo a que tan acuerdo o en desacuerdo estás con las afirmaciones:

- 1 = Totalmente en desacuerdo
- 2 = Muy en desacuerdo
- 3 = En desacuerdo
- 4 = Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- 5 = De acuerdo
- 6 = Muy de acuerdo
- 7 = Totalmente de acuerdo

Item	Item	1	2	3	4	5	6	7
1	Cuando planeo algo lo realizo							
2	Generalmente me las arreglo de una manera y otra							
3	Dependo más de mí misma que de otras personas							
4	Es importante para mí mantenerme interesado por las cosas							
5	Puedo estar solo si es necesario.							
6	Me siento orgulloso(a) de haber logrado cosas en mi vida							
8	Soy amigo(a) de mí misma							
9	Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo							
10	Soy decidido(a)							
13	Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente							
14	Tengo autodisciplina							
15	Me mantengo interesado(a) en las cosas							
16	Por lo general encuentro algo de que reírme							
17	El creer en mí mismo(a) me permite atravesar tiempos difíciles							
18	En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar							
19	Generalmente puedo ver una situación de varias maneras							
21	Mi vida tiene significado							
23	Cuando estoy en la situación difícil generalmente encuentro una salida							
24	Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer							
25	Acepto que hay personas a las que no les agrado							

Anexo 3. Test de Propósito en la Vida (PIL)

Cuestionario del Propósito de la vida

En cada una de las siguientes afirmaciones, marque con un aspa (X) el número que refleje mejor la verdad sobre usted mismo. Dese cuenta que los números representa desde un sentimiento extremo hasta su contrario. Si contesta "NEUTRO" significa que no puede inclinarse hacia ninguno; **intente utilizarlo lo menos posible.**

1. Generalmente estoy

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente aburrido			Neutro	Entusiasmado		

2. La vida me parece

7	6	5	4	3	2	1
Siempre emocionante			Neutro	Completamente rutinaria		

3. Para mi vida

1	2	3	4	5	6	7
No tengo ninguna meta			Neutro	Tengo metas definidas		

4. Mi existencia personal

1	2	3	4	5	6	7
No tiene significado			Neutro	Totalmente resuelta y plena		

5. Cada día es

7	6	5	4	3	2	1
Constantemente nuevo			Neutro	Exactamente idéntico		

6. Si pudiera escoger, preferiría

1	2	3	4	5	6	7
No haber nacido			Neutro	Vivir mil veces una vida idéntica a esta.		

7. Después de jubilarme, me gustaría.

7	6	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---

Hacer algunas cosas que me han interesado Neutro Vagar el resto de mi vida

8. En alcanzar las metas de la vida

1	2	3	4	5	6	7
No he progresado nada			Neutro	He progresado como para estar completamente satisfecho.		

9. Mi vida esta

1	2	3	4	5	6	7
Vacía, desesperada			Neutro	Llena de cosas buenas y excitantes		

10. Si muriera hoy, consideraría que mi vida

7	6	5	4	3	2	1
Valió la pena			Neutro	No valió la pena		

11. Al pensar en mi vida

1	2	3	4	5	6	7
Me pregunto a menudo porque existo			Neutro	Siempre veo la razón por que estoy aquí		

12. Al considerar al mundo en relación mi vida, el mundo

1	2	3	4	5	6	7
Me confunde totalmente			Neutro	Tiene significado para mi vida.		

13. Yo soy

1	2	3	4	5	6	7
Un irresponsable			Neutro	Muy responsable		

14. En cuanto a la libertad del hombre para tomar sus decisiones, creo que el hombre es.

7	6	5	4	3	2	1
---	---	---	---	---	---	---

Totalmente libre para elegir	Neutro	Completamente limitado por su herencia y ambiente
------------------------------	--------	---

15. En cuanto a la muerte

7	6	5	4	3	2	1
Estoy preparado y no tengo miedo			Neutro	No estoy preparado y tengo miedo		

16. En cuanto al suicidio

1	2	3	4	5	6	7
He pensado seriamente en una salida			Neutro	Nunca he pensado en ello		

17. Considero mi capacidad para encontrar un Propósito o Propósito a mi vida

7	6	5	4	3	2	1
Es muy grande			Neutro	Es nula		

18. Mi vida esta

7	6	5	4	3	2	1
En mis manos y bajo mi control			Neutro	Fuera de mis manos y controlada por factores externos.		

19. Enfrentarme con mis tareas diarias es

7	6	5	4	3	2	1
Una fuente de placer y satisfacción			Neutro	Una experiencia aburrida y penosa		

20. Yo

1	2	3	4	5	6	7
No he descubierto ningún Propósito ni Propósito en la vida			Neutro	Tengo metas muy bien delimitadas y un Propósito de la vida que me satisface		

Anexo 4. Tabla de prueba de normalidad de las variables

Tabla 9

Prueba de normalidad de las variables

Variables	<i>N</i>	<i>W</i>	<i>p</i>
Sentido de vida (global)	100	0.875	<.001
Percepción a la vida	100	0.904	<.001
Vivencia al propósito de vida	100	0.889	<.001
Actitud ante la muerte	100	0.898	<.001
Resiliencia (global)	100	0.974	0.048

En la Tabla 9 se presentan los resultados de la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk para las variables del estudio ($N = 100$). La Variable 1: Sentido de vida, compuesta por tres subdimensiones (percepción a la vida, vivencia al propósito de vida y actitud ante la muerte) mostró distribuciones significativamente no normales en todas sus dimensiones ($W = .904$, $.889$ y $.898$, respectivamente; $p < .001$ en todos los casos). La Variable 2: Resiliencia (global) presentó una distribución no normal ($W = .974$, $p = .048$). Dado que la mayoría de las variables violan el supuesto de normalidad, se recomienda el uso de pruebas estadísticas no paramétricas para los análisis posteriores.

Para la presente investigación, se clasificó a los participantes en tres grupos etarios siguiendo las recomendaciones de las Guías para la Práctica Psicológica con Adultos Mayores de la American Psychological Association (APA, 2020), que reconocen la heterogeneidad funcional dentro de la población mediante subdivisiones convencionales: adultos mayores jóvenes (60-74 años), adultos mayores (75-84 años) y adultos mayores longevos (85 años o más).

Anexo 5. Carta de Presentación de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María para la aplicación de instrumentos en el CIAM de Yura



Universidad Católica
de Santa María

“IN SCIENTIA ET FIDE EST FORTITUDO NOSTRA”
(En la Ciencia y en la Fe está nuestra fortaleza)

Arequipa, 14 de octubre del 2025

OFICIO No 534 - EPPsic-2025

Señora:
MIRTHA MAVEL RUELAS CASILLAS
Alcaldesa de la Municipalidad Distrital de Yura
Presente.-

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted, en nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María, para presentar a las Bachilleres **GAMERO NUÑEZ MARIA DEL CARMEN** y **LLALLACACHI CHIPA FLORA**, quien se encuentra desarrollando su tesis titulada: “SENTIDO DE VIDA Y RESILIENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES”, con la cual pretende optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

En tal sentido, solicito permita a las mencionadas bachilleres la aplicación de los instrumentos y recolección de datos en población de adultos mayores del Distrito de Yura, lo que les permitirá lograr su objetivo académico. Al respecto, se informa que el proyecto de tesis ha sido aprobado por sus jurados, además se encuentra bajo la asesoría del señor Dr. Héctor Emilio Martínez Carpio y cuenta con la opinión favorable de esta Dirección.

Agradezco el apoyo a nuestros jóvenes valores y la atención al presente. Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,


Dra. FLOR ALEIDA VILCHES VELASQUEZ
Directora de la Escuela Profesional
de Psicología
Universidad Católica de Santa María

FVV/EPP
cuv

Anexo 6. Autorización de la Municipalidad Distrital de Yura para la aplicación de instrumentos de investigación psicológica a adultos mayores de CIAM

**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE YURA**
R.U.C. N°: 20173809663

20/10/2025
11:33

00017804



UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA
Telefono: 959671247
Direccion: NRO. S/N URB.SAN JOSE(UMACOLLO)AREQUIPA - AREQUIPA - AREQUIPA
SOLICITA PERMITA A GAMERO NUÑEZ MARIA DEL CARMNE Y LLALLACACHI CHIPA FLORA LA APLICACION DE LOS INSTRUMENTOS Y RECOLECCION DE DATOS EN POBLACION DE ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO YURA.
OFICIO - 0 ***2

Recibo por: SARMIENTO CCAHUA ANITA

**Municipalidad Distrital de Yura
MESA DE PARTES
RECIBIDO**
20 OCT 2025
Reg. N°: 4804 Folios: 02
Firma: Hora: 11:33

Es grato dirigirme a usted, en nombre de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica de Santa María, para presentar a las Bachilleres **GAMERO NUÑEZ MARIA DEL CARMEN** y **LLALLACACHI CHIPA FLORA**, quien se encuentra desarrollando su tesis titulada: "SENTIDO DE VIDA Y RESILIENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES", con la cual pretende optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

En tal sentido, solicito permita a las mencionadas bachilleres la aplicación de los instrumentos y recolección de datos en población de adultos mayores del Distrito de Yura, lo que les permitirá lograr su objetivo académico. Al respecto, se informa que el proyecto de tesis ha sido aprobado por sus jurados, además se encuentra bajo la asesoría del señor Dr. Héctor Emilio Martínez Carpio y cuenta con la opinión favorable de esta Dirección.

Agradezco el apoyo a nuestros jóvenes valores y la atención al presente. Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi mayor consideración y estima personal.

Atentamente,


Dra. ALBA VILCHES VELASQUEZ
Directora de la Escuela Profesional de Psicología
Universidad Católica de Santa María

FVV/EPP
cuv

Campus central: Urb. San José s/n Umacollo. Arequipa - Perú
(+51) 054 - 382038
ucsm@ucsm.edu.pe
www.ucsm.edu.pe

Anexo 7. Dictamen Favorable del Comité de Ética

COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE INVESTIGACIÓN UCSM



DICTAMEN COMITÉ DE ETICA DE INVESTIGACION UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA

Arequipa, 5 de septiembre de 2025

Investigadoras Llallacachi Chipa, Flora
 Gamero Núñez, María del Carmen

Presente.-

De mi especial consideración.

Me dirijo a ustedes para hacerles llegar el resultado de la evaluación de su proyecto de investigación y dictamen del Comité Institucional de Ética de Investigación.

TÍTULO: “Sentido de Vida y Resiliencia en los Adultos Mayores”.

Investigadoras: Llallacachi Chipa, Flora y Gamero Núñez, María del Carmen.

TIPO Y DISEÑO: Cuantitativo, correlacional, transversal, no experimental.

OBJETIVO: La investigación tiene como objetivo: Determinar la relación entre el sentido de vida y la resiliencia en los adultos mayores del área de CIAM de la Municipalidad de Yura.

PROCEDIMIENTOS: Test de Sentido de Vida (PIL), Escala de resiliencia (ER).



COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE INVESTIGACIÓN UCSM



DICTAMEN COMITÉ DE ETICA DE INVESTIGACION UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA

SUJETOS DE ESTUDIO:

Adultos mayores que concurren al área de CIAM de la Municipalidad de Yura-Arequipa,

RIESGO DEL ESTUDIO:

Mínimo.

OBSERVACIONES, SUGERENCIAS:

Debe proteger confidencialidad de la data sensible.

DICTAMEN:

DICTAMEN FAVORABLE 286 – 2025 CIEI-UCSM



VIGENCIA:

La aprobación tiene vigencia desde la emisión del presente dictamen hasta el 5 de septiembre de 2026.

Agueda Muñoz Del Carpio Toia
Comité Institucional de Ética de la Investigación UCSM

Cualquier duda comunicarse a: comiteeticainvestigacionucsm@gmail.com