

Universidad Católica de Santa María

Facultad de Ciencias y Tecnologías Sociales y Humanidades

Escuela Profesional de Psicología



**SENTIDO DE COMUNIDAD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN ADULTOS
MAYORES DEL DISTRITO DE CERRO COLORADO**

Tesis presentada por las Bachilleres:

Arbulú Herrera, María de Fátima

Panduro Valencia, Ana Lucía

Para optar el Título Profesional de:

Licenciada en Psicología

Asesor:

Dr. Delgado Palo, Rocio Sara

Arequipa – Perú

2024

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA
PSICOLOGIA
TITULACIÓN CON TESIS
DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 09 de Febrero del 2023

Dictamen: 001977-C-EPSIC-2023

Visto el borrador del expediente 001977, presentado por:

2013210402 - ARBULU HERRERA MARIA DE FATIMA

2013251242 - PANDURO VALENCIA ANA LUCIA

Titulado:

**SENTIDO DE COMUNIDAD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL
DISTRITO DE CERRO COLORADO**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

**29281582 - VILCHES VELASQUEZ FLOR ALEIDA
DICTAMINADOR**



**29412302 - DELGADO PALO ROCIO SARA
DICTAMINADOR**



**10141900 - CHIRINOS CASTILLO JOL MILTON
DICTAMINADOR**



SENTIDO DE COMUNIDAD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN ADULTOS MAYORES DEL DISTRITO DE CERRO COLORADO

INFORME DE ORIGINALIDAD

13%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unan.edu.ni Fuente de Internet	3%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.sibdi.ucr.ac.cr:8080 Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Trabajo del estudiante	1%
7	repository.ean.edu.co Fuente de Internet	1%
8	revistas.pucp.edu.pe Fuente de Internet	1%

Dedicatoria

Se la dedico a mi Familia, la de sangre y la que elegí; a todos ellos sin excepción. Sin su apoyo, ejemplo y perseverancia nada hubiera sido posible.

María de Fátima Arbulu Herrera

Dedico esta tesis a mi padre, por ser mi apoyo en todo momento y mi inspiración para la elaboración de dicha tesis, gracias a su apoyo incondicional y ser mi ejemplo de vida.

Ana Lucia Panduro Valencia

Agradecimiento

Agradezco a Dios, por ser mi guía, fortaleza, refugio e inspiración. A mis padres y a toda mi familia, por ser el ejemplo e inspiración, por enseñarme que nada en la vida es imposible si hay amor y unión, pero sobre todo por ser siempre el apoyo para continuar, el refugio para descansar y el impulso para comenzar. A mis amigos que son familia porque sin ellos y su cuota de locura la vida no sería a colores.

María de Fátima Arbulu Herrera

Agradezco a Dios por acompañarme en cada paso que doy y ser mi guía, a mis padres quienes velaron por mi bienestar y mi educación, es gracias a ellos que soy lo que soy ahora. Agradezco a mi esposo por impulsarme a cumplir mis sueños.

Ana Lucia Panduro Valencia

Resumen

La adultez es una etapa de la vida que trae consigo cambios físicos, sociales y económicos. Estos cambios, en el transcurso del tiempo, son más evidentes y pronunciados en adultos mayores. Por tal motivo, se genera en ellos, cambios emocionales y psicológicos; los cuales, a su vez, generan la importancia de crear espacios que ayuden a promover el crecimiento personal. Por tal motivo, el presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general establecer si existe una relación entre el sentido de comunidad y satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubes deportivos. El diseño de investigación es un estudio descriptivo relacional, observacional, prospectivo y de corte transversal. La muestra considerada fue de 60 adultos del sexo masculino, pertenecientes a dos clubes de fútbol representativos del distrito de Cerro Colorado de la ciudad de Arequipa. Se utilizó la prueba estadística de *Chi Cuadrado* de Independencia para la prueba de hipótesis de investigación. En los resultados obtenidos ($X^2 = 7.77$), muestra que el sentido de comunidad y la satisfacción con la vida, presentan una relación estadística significativa ($P < 0.05$), donde se puede apreciar que el 70% de los adultos mayores participantes en clubes deportivos se encuentran satisfechos con el sentido de comunidad; mientras que el 30% están medianamente satisfecho. Por otra parte, el 50.0% de los adultos mayores que participan en clubes deportivos se encuentran altamente satisfechos en cuanto a la satisfacción con la vida, seguido del 45% que se encuentra solo satisfecho. Asimismo, solo el 5% se encuentra ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital.

Palabras clave: Sentido de comunidad, satisfacción con la vida, adultos mayores

Abstract

Adulthood is a stage of life that brings with it physical, social and economic changes. These changes, over time, are more evident and pronounced in older adults. For this reason, emotional and psychological changes are generated in them, which in turn, generate the importance of creating spaces that help promote personal growth. For this reason, the present research work had as a general objective to establish if there is a relationship between the sense of community and satisfaction with the life of older adults who participate in sports clubs. The research design is a descriptive, relational, observational, prospective and cross-sectional study. The sample considered was 60 male adults, belonging to two representative soccer clubs of the district Cerro Colorado of the city Arequipa. The *Chi Square* of Independence statistical test was used to test the research hypothesis. In the results obtained ($X^2 = 7.77$), it shows that the sense of community and satisfaction with life present a significant statistical relationship ($P < 0.05$), where it can be seen that 70% of the older adults participating in sports clubs they are satisfied with the sense of community; while 30% are moderately satisfied. On the other hand, 50% of older adults who participate in sports clubs are highly satisfied in terms of satisfaction with life, followed by 45% who are only satisfied. Likewise, only 5% are slightly below the average in life satisfaction.

Key words: Sense of community, satisfaction with life, older adults.

Índice

Dedicatoria	iv
Agradecimiento	iv
Resumen	vi
Abstract	vii
Índice	viii
Capítulo I. Problema y Marco Teórico	1
Introducción	1
Pregunta de investigación	2
Variables	3
Antecedentes Teóricos-Investigativos	5
Hipótesis	20
Capítulo II. Método	21
Método	21
Instrumentos	21
Participantes	23
Población	23
Procedimiento	24
Consideraciones éticas	24
Capítulo III. Resultados	25
Discusión	40
Conclusiones	43
Sugerencias	45
Limitaciones	46
Referencias	47
Anexos	53

Índice de tablas

Tabla 1. <i>Sentido de comunidad y satisfacción con la vida de los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i>	25
Tabla 2. <i>Sentido de comunidad en los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i>	27
Tabla 3. <i>Dimensiones del Sentido de comunidad en los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i>	28
Tabla 4. <i>Nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i>	30
Tabla 5. <i>Dimensiones del sentido de comunidad y satisfacción con la vida de los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i>	33
Tabla 6. <i>Satisfacción con la vida y edad de los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i>	34
Tabla 7. <i>Satisfacción con la vida y tiempo que los adultos mayores pertenecen a clubs deportivos</i> ...	36
Tabla 8. <i>Sentido de comunidad y edad de los adultos mayores que participan en clubs deportivos</i> ...	38
Tabla 9. <i>Sentido de comunidad y tiempo que los adultos mayores pertenecen a clubs deportivos</i>	39

Capítulo I

Problema y Marco Teórico

Introducción

A lo largo de la historia el ser humano ha atravesado constantes cambios físicos, psicosociales y culturales, de manera que, el comportamiento de la persona induce al cambio en el modo de relacionarse con la comunidad, permitiendo mantener símbolos en los cuales se identifican con los demás a través de sus interés, necesidades y valores (McGoodwin, 2002)

Teniendo en cuenta que el ser humano es un ser social por naturaleza (Godínez et. al, 2020). Las personas buscan espacios para realizar diversas actividades con su comunidad y poder desarrollar vínculos entre sí, de modo que involucran la opinión de los miembros para satisfacer sus necesidades sociales, académicas, culturales, etc.; y sentirse diferentes, únicos, orgullosos y especiales. La mayoría de estas comunidades cuentan con una historia y un propósito. Para lograr esto es necesario que se establezcan reglas internas. En la actualidad no todas las comunidades comparten un territorio geográfico, pero existen comunidades que mantienen esta característica (Montero, 2004).

Hoy en día existen diversos tipos de comunidades. Entre ellas tenemos: la comunidad de feministas, comunidad de lectores, comunidades de apoyo social, comunidad animalista, comunidad ecologista, comunidad de estilistas, comunidad de deportistas o también conocida como clubes deportivos.

En la presente investigación estudiaremos una comunidad de adultos mayores, que son considerados una población vulnerable debido a las características que presenta esta etapa de la vida, dentro de las cuales encontramos un deterioro progresivo de capacidades físicas y

mentales (Fernández-Ballesteros, 2004). Por tal motivo, en algunas ocasiones hay una desvinculación en los roles sociales. La jubilación que es considerada una transición significativa ya que la adaptación positiva a esta etapa ocasiona un envejecimiento con éxito, en la cual los adultos mayores, valoran su calidad de vida según su criterio. A esta percepción se le denomina bienestar subjetivo (Parra, 2017).

La población de adultos mayores considerados para la presente investigación forma parte de los clubes deportivos tradicionales pertenecientes a su localidad. Desde su juventud realizaron esta actividad deportiva e impulsan a sus familiares y amigos a unirse y mantener una comunidad de deportistas activa. Los miembros de esta comunidad deportiva buscan satisfacer sus necesidades de recreación, manteniendo vínculos afectivos entre sí y compartiendo experiencias con personas que tienen las mismas preferencias. Estos clubes deportivos se encuentran vigentes desde hace más de 60 años, acogiendo a jóvenes y adultos de una localidad distrital que comparten la pasión por el deporte.

Algunos autores como Meza (2009) y, Ante y Reyes (2016) indican que, si no existe sentido de comunidad, no habría comunidad y viceversa, basándonos en esto nos encontramos interesadas en investigar si el sentido de comunidad de estos miembros tiene relación con la percepción de su bienestar.

Pregunta de investigación

¿Cómo se relaciona el sentido de comunidad y satisfacción en la vida en los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubes deportivos?

Variables

Variable 1. Sentido de Comunidad

Sentido de pertenecer, sentimiento de que los miembros importan los unos a los otros y al grupo. Fe compartida de que las necesidades de los miembros serán atendidas mediante su compromiso de estar juntos (McMillan & Chavis, 1986). Esta variable será evaluada con la Escala de sentido de Comunidad INDICE 2 (SCI-2), adaptada por Távora (2012), la cual evalúa las áreas de: integración y satisfacción, membresía, influencia y conexión emocional compartida.

Variable 2. Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida es el juicio global que la persona hace sobre su vida y cuan satisfecho se encuentra con esta (Diener et. al, 1985). Esta variable será evaluada mediante la escala de Satisfacción con la Vida (SWLS) por medio de una escala Likert (5 – 35 puntos) lo clasifica en los niveles: muy insatisfecho, insatisfecho, ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital, ligeramente satisfecho, satisfecho y altamente satisfecho.

Objetivos

Objetivo General:

Establecer si existe relación entre el sentido de comunidad y satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubs deportivos.

Objetivos Específicos:

Determinar el sentido de comunidad en los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubs deportivos.

Determinar el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubs deportivos.

Establecer la relación entre las dimensiones del sentido de comunidad y la satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubs deportivos.

Establecer la relación entre la satisfacción con la vida y la edad de los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubs deportivos.

Establecer la relación entre la satisfacción con la vida y el tiempo que los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado pertenecen a clubs deportivos.

Establecer la relación entre el sentido de comunidad y la edad de los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado que participan en clubs deportivos.

Determinar la relación entre el sentido de comunidad y el tiempo que los adultos mayores del distrito de Cerro Colorado pertenecen a clubs deportivos.

Antecedentes Teóricos-Investigativos

La vejez es una etapa natural e inherente en cada ser vivo, es decir, se considera como un desarrollo en el ciclo de vida humano, con cambios psicológicos, biológicos y sociales (Laforest, 1991). Desde la óptica biológica, el envejecimiento supone un decaimiento de las funciones propias del organismo (González de Gago, 2010). Decadencia que varía según el estilo de vida llevado con anterioridad. Es decir, el envejecimiento poblacional supone un incremento de enfermedades y minusvalías (Aparicio, 2003)

El detrimento de la capacidad funcional durante el envejecimiento siempre ha sido una preocupación para la humanidad (Laforest, 1991), sin embargo, esto ha cobrado relevancia desde hace varias décadas, debido a que el mundo está inmerso en una gran trasmutación poblacional (Roig et al., 2015) es decir, la población mundial envejece de manera acelerada (OMS, 2015). El envejecimiento de la población tiene una estrecha relación con el desarrollo financiero. Siendo las primeras regiones en pasar por esta trasmutación, zonas altamente desarrolladas como Europa Occidental, Japón, Estados Unidos y Canadá (OMS, 2015).

El número de habitantes mayores de 60 años alrededor del mundo son aproximadamente 580 millones de personas, de las cuales 380 millones, viven en países desarrollados, en donde la seguridad social solo cubre a la mitad de las personas (Suarez & Pescetto, 2005).

Adulto mayor

La Organización de las Naciones Unidas considera una persona adulto mayor a aquellas que tiene más de 65 años en los países de desarrollo, en los países que se encuentran en vía de desarrollo la considera a partir de los 60 años. En cuanto a la Organización Mundial

de la Salud, considera a una persona adulto mayor a las personas mayores de 60 años. (Reyes, 2018)

Se establece numéricamente a una persona adulto mayor cuando tiene entre los 60 o 65 años, sin embargo, intentar agrupar a estas personas en un solo grupo es muy ambiguo, ya que existen diversas características que no se estarían tomando en cuenta como lo es el sexo, raza, clase social, lugar de residencia, entre otros. (Aranibar, 2001)

Se considera a una persona adulta mayor cuando sus capacidades físicas y mentales comienzan a decaer; cuando una persona envejece, la sociedad en la mayoría de veces tiene una respuesta negativa a esto, observado en la falta de oportunidades en diversos niveles, y el rechazo social al que se encuentra expuesto. (Blouin, 2018, p. 9)

Se suele relacionar el término adulto mayor con la vejez, ahora la definición de vejez puede ser subjetiva y la respuesta puede variar según a la persona que se le pregunte. En el caso de la sociedad, para algunas personas, ya sea que estén pasando por esta etapa o no, puede significar una etapa feliz donde se encuentren satisfechos con lo que vivieron y lo que están viviendo; sin embargo, para otras personas puede significar una etapa triste, de sufrimiento y enfermedad. (Márquez, 2007)

Quintanar (2010) considera que es importante el “liberar” a los adultos mayores de la idea que lo asocia con incapacidad, soledad y tristeza, por medio de la consolidación en su rol social, que se puedan redescubrir sus capacidades y sus habilidades, trabajando también en su autoestima para que pueda ser parte activa dentro de un grupo. Incrementando los espacios y actividades que se tiene para con ellos.

Área biopsicosocial del adulto mayor

Durante el paso de los años y el envejecimiento se van dando cambios a nivel biológico, psicosocial y funcional, que puedan afectar como una persona se adapta a su ambiente físico y social, lo cual las puede exponer a diversas enfermedades y también pueda verse afectada su calidad de vida. (Fernández-Ballesteros, 2004)

Área biológica. Cuando una persona envejece se van dando cambios a nivel de la funcionalidad de su organismo, tanto a nivel sensorial como orgánico, conllevando a un descenso de su físico y posteriormente a la pérdida de la vida. Viéndose afectado el sistema visual, sistema auditivo, sistema gustativo, sistema sensorial del tacto; en cuanto a cambios estructurales, hay un detrimento del sistema muscular al perder masa muscular y que las fibras musculares se vean afectadas; al igual con el sistema óseo, ya que los huesos se van desmineralizando lo que conlleva a fracturas o fisuras, existiendo también una mayor rigidez articular ya que los tendones cartílagos y ligamentos se van degenerando; el sistema cardiovascular también se ve afectado debido a que la grasa que se acumula alrededor del corazón; otro de los sistemas que se ve alterado es el sistema reproductor, habiendo disfunción eréctil en los hombres y resequedad vaginal en las mujeres. (Osorio, 2018)

Área psicológica. Se refiere a los cambios que puedan existir en la conducta de la persona adulto mayor, ya que en diversos casos se pueden enfrentar a la crisis de la vejez, caracterizada por integridad ante la desesperanza. Si se mira o aprecia esta crisis de manera positiva, la persona mira al pasado de manera satisfactoria, entendiendo que logró sus metas y objetivos, viéndose de manera presente como una persona que tiene un desarrollo total y satisfactorio; si por el contrario esta mirada al pasado es negativa, puede desencadenar en ansiedad debido a los pensamientos que puedan surgir por no haber cumplido con lo deseado y pensamientos de que la muerte se aproxima, teniendo ideas o arrepentimientos de haber

querido vivir diferente a lo que se vivió, teniendo sentimientos de desesperanza. Es importante destacar que estos cambios se relacionan de manera directa con las condiciones ambientales, ya que el ser humano es un ser social, si se tiene un ambiente que le ayude a adaptar las habilidades personales la persona se podrá adaptar de manera óptima a su ambiente y entorno. (Osorio, 2018)

Área social. Es necesario destacar que esta etapa de vida se encuentra estigmatizada, relacionándola con la poca independencia y que el rol social se ve disminuido, si bien es cierto se puede ver cierta discontinuidad en su interacción con las demás personas y la sociedad, eso no quiere decir que durante la vejez este alejamiento se dará sí o sí, ya que se pueden involucrar o continuar actividades para seguir con una participación activa en las diversas esferas de la sociedad, lo cual será pieza fundamental para tener un envejecimiento activo, ya que los adultos mayores tienen el derecho de mantener su relación con la sociedad sin que importe su edad. (Osorio, 2018)

En México, Gódinez et. al (2020) realizaron una investigación acerca de los grupos de autoayuda como estrategia para incrementar la satisfacción personal, donde evaluaron a seis adultos mayores de un grupo de autoayuda, donde se mostró que la confianza, la conversación y el escuchar permite crear vínculos al momento de compartir vivencias. Se percibió una sensación de agrado hacia la satisfacción de sus necesidades, por lo que el grupo de autoayuda consiguió la satisfacción personal entre sus miembros con el propósito de tener un sentido de pertenencia, lo cual es una característica de la comunidad. Teniendo en cuenta que las relaciones sociales son parte fundamental para el desarrollo cualquier ser humano en especial en adultos mayores, quienes están en una situación de vulnerabilidad por el deterioro físico y mental propio de la edad

Envejecimiento activo

La Organización Mundial de la Salud conceptúa que el envejecimiento activo es aquel proceso donde las oportunidades presentadas a la población adulto mayor se ve optimizada en cuanto al ámbito salud, incremento de su participación social y brindarles seguridad, con el objetivo de aumentar su calidad de vida. (Organización Mundial de la Salud, 2002).

Considerando que el envejecimiento de una persona adulto mayor será exitoso cuando la persona tenga instrumentos que lo ayuden a adaptarse tanto psicológica como socialmente, para contrarrestar las limitaciones físicas que surgen con la edad, logrando así una sensación de bienestar y una autoevaluación positiva de su calidad de vida, teniendo también un sentido de autorrealización personal. (Young et al., 2009)

Se basa en la disposición de los gobiernos y entidades públicas para que dispongan de buenas prácticas y políticas adecuadas, para que puedan elaborar proyectos, planes y programas que tengan el enfoque de mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Políticas que se basen en mantener y promocionar la autonomía personal, ya que el envejecimiento activo se debe percibir como un ciclo de vida activo el cual implique el ser capaz de autogestionar y auto responsabilizarse por la propia vida, por medio del establecimiento de metas propias. (Vicente, 2011, p. 81)

Comunidad

Con la finalidad de abordar la definición de sentido de comunidad, es necesario que se conozca la definición de comunidad. Al estudiar su origen etimológico descubrimos que proviene del latín “*communitas*” que tiene como significado cualidad de común, conjunto de personas que viven juntas, que comparten intereses y conviven bajo las mismas normas. El Diccionario de la Real Academia Española (s.f.) brinda ocho definiciones en las cuales se

nombra comunidad a un conjunto de personas de un determinado territorio, personas que comparten intereses comunes, personas regidas bajo un conjunto de reglas, o personas unidas por acuerdos políticos. Todas estas definiciones nos indican que se trata de un vocablo polisémico el cual es objeto principal de estudio de las ciencias sociales como la sociología, epidemiología, historia, etc.

Históricamente el concepto de comunidad ha evolucionado. Hillery (1955) definió inicialmente luego de haber realizado una revisión profunda de distintas definiciones de comunidad, llegó a la conclusión de que todas tienen características en común como lo son: localidad compartida; relaciones o lazos comunes; e interacciones sociales. Posteriormente, desde una perspectiva global. Por su parte Tönnies (1947) define comunidad como una organización social, donde resalta el lazo afectivo, la experiencia compartida y la voluntad natural de estar con los otros; este último contrasta con la naturaleza de las organizaciones asociativas, las cuales tienen sus bases en un vínculo racional e interesado, donde las demás personas son un medio para lograr fines determinados.

Gómez Gavazzo (1959), nos dice que comunidad hace referencia a la relación existente entre las personas y determinado territorio, considerando cuatro aspectos elementales: conjunto de personas que se ubican geográficamente en un mismo lugar producto de una interacción social entre el mismo grupo dentro del territorio compartido; el territorio geográfico es continuo; cuentan con intereses en común más allá de la vecindad; unidad funcional donde prioriza la solidaridad entre sus miembros.

Montero una de las principales investigadoras de la psicología comunitaria en el año 1998 define la comunidad como un conjunto comunitario, enérgico, dinámico, auténtico y pedagógico establecido y moderno, que existía antes de que se hicieran investigaciones sociales, se caracteriza por que comparten intereses, metas, necesidades y dificultades, en un

ambiente y una época específica, generando una identidad colectiva, formas para organizarse y desarrollarse por medio de recursos para ese fin. Asimismo, señala aspectos que constituyen una comunidad tales como; la historia, la cultura, los intereses, espacio y tiempo, relaciones sociales constantes y frecuentes, influencia entre el colectivo y las personas pertenecientes, sentido de pertenencia y vínculo emocional compartido. Décadas después Montero reformula su definición, en esta oportunidad indica que una comunidad es un grupo que se encuentra en constante cambio, transformación y evaluación, que en su interrelación origina un sentido de pertenencia e identidad social, donde sus integrantes toman conciencia de sí como un grupo, lo cual fortalece y los potencializa en unidad y de manera social. (Montero, 2004). En esta definición le da mayor interés al individuo, a la solidaridad y al interés por beneficiar a cada uno de los miembros de su comunidad.

Ander egg (2005), expresa que comunidad se refiere al conjunto de personas que coexisten en determinado espacio territorial el cual se encuentra definido y determinado, donde los miembros tienen sentido de pertenencia y se sienten identificados con éste, habiendo interacción constante, utilizando los recursos de comunicación, utilidad y soporte, para cumplir con sus necesidades, solucionar problemas y/o realizar funciones sociales importantes para la localidad.

Para Zárate (2007) comunidad se refiere al grupo de individuos que comparten un mismo espacio territorial, los cuales se perciben como un grupo social unido, donde la interacción entre los miembros se da de manera constante por los fines que estos tengan en común, creando en cada uno de sus miembros sentido de pertenencia; añadiéndole características como la honestidad, conjunto, diversidad, conflicto, las cuales servirán para que los miembros puedan interaccionar de manera social, dando y recibiendo lo que necesiten

para poder desarrollarse, expresa también que un concepto propio de la comunidad es el sentido de comunidad.

Sentido de Comunidad

Sarason (1974) expresa que el sentido psicológico de comunidad es la percepción personal de pertenencia que tendrá una persona al formar parte de una colectividad mayor, donde existan redes de apoyo recíproco, basados en la confianza; basándose en la sensación de similitud que tenga con los otros miembros, el reconocimiento mutuo y recíproco, y la reciprocidad en dar y recibir lo que uno espera, además del sentimiento de formar parte de una organización grande, sólido y confiable. A este concepto Sánchez (2001) resalta que el sentido de comunidad se caracteriza por la interacción social de los miembros dentro de una comunidad, junto con la percepción de pertenencia a un territorio y el sentimiento de interdependencia con los demás.

McMillan (1976) indica que el sentido de comunidad es la percepción de pertenencia que tienen los miembros, así como la valoración que puedan sentir de ellos mismos y sus capacidades; como también el apoyo que puedan recibir ante dificultades y el compromiso de permanecer juntos.

Para Hombrados (2010) el sentido de comunidad tiene como característica principal el sentimiento de pertenencia, involucramiento individual y la adhesión que permitirá satisfacer las necesidades; un espacio donde los problemas comunes se podrán resolver por medio de la conciencia de participación. El sentido psicológico de Comunidad se desarrollaría bajo ciertas estipulaciones, entre las cuales se tienen: una historia común, compartir experiencias comunes, desarrollo de interrelaciones emocionales y un sentido de pertenencia al grupo, lo que conllevará a sentirse identificado y con objetivo en común con los demás miembros del grupo (Sánchez, 1996). Asimismo, se tiene que el sentido psicológico de comunidad es:

La percepción de similitud con otros, una interdependencia consciente con otros, una voluntad de mantener esa interdependencia dando o haciendo a otros lo que se espera de ellos, el sentimiento de que se es parte de una estructura mayor, estable y de la que se depende (Montero, 2004, p. 214)

Asimismo, Hombrados (2010) realizó estudios en barrios pertenecientes a 10 distritos de la ciudad de Málaga. Él tuvo como resultados, puntajes moderadamente altos en la percepción de la calidad de vida y el sentido de comunidad ya que la interacción social aumentaba porque la comunidad estaba más interesada en la vida y en el bienestar de sus miembros; independientemente de la situación socioeconómica en las que están situados. El hecho de interactuar de manera social y de contar con redes sociales ayudar a sentirse parte de una comunidad.

El enfoque de Montero (2004) acerca del sentido de comunidad, se compone de cuatro componentes específicos, lo cuales permitirán operacionalizar y medir esta variable: la membresía, influencia, integración y satisfacción de necesidades y la conexión emocional compartida.

Según Meza (2009), la membresía es un sentimiento de haber compartido en la comunidad tanto derechos como deberes, lo que involucra cuatro cualidades: Los límites que son establecidos por los miembros que son parte de la comunidad, la seguridad emocional, el sentimiento de pertenencia e identificación respecto a la historia y la identidad que han compartido a lo largo de los años y ser conformadas por un mínimo de 20 personas. Asimismo, cada persona debe de tener una influencia al ejercer una dinámica en el grupo, una integración que permita la satisfacción de las necesidades para compartir y respetar los valores; ayuda material y psicológica; entablando una conexión emocional compartida como resultado de participar positivamente en experiencia e historias comunes.

Como describe Montero (2004, p. 217) “pertenecer a una comunidad significa compartir fechas y acontecimientos especiales. Conocer a la gente por su nombre y sobrenombre, mantener relaciones estrechas y afectivas con muchas personas, saber que se cuenta con ellas en momentos de alegría y de tristeza”.

Componentes del sentido de comunidad

Considerando a Mc Millan y Chavis (1986), nos dicen que el sentido de comunidad se define por cuatro componentes fundamentales:

Pertenencia

Se refiere al sentimiento de pertenecer o ser parte de la comunidad, la cual comprende cinco sub – componentes.

Fronteras. Para que el sentido de comunidad se pueda entablar, es necesario establecer límites claros entre las personas que son miembros o no; esto con el fin de brindar estabilidad emocional, así como seguridad y confianza. Se puede dar por medio de un contexto formal, donde los miembros se identifican de manera explícita, o puede ser más sutil, por medio de uso de terminología al hablar, forma de vestir, entre otros.

Seguridad. Por medio de la intimidad de los miembros y del grupo, se genera una seguridad tanto física, como económica, y emocional.

Sentido de Identificación. Donde los miembros se sientan identificados con el grupo y por sus objetivos, así como, el sentirse aceptados dentro de esté y que pueden ofrecer para el logro de las metas en común.

Inversión personal. Hace referencia al tiempo y energía que una persona le brinda como parte de ser miembro a una comunidad, al existir una mayor inversión personal el sentido de comunidad personal será mayor.

Sistema común de símbolos. El usar un símbolo o logo, aporta cierto valor o significado para las personas que lo utilicen, significando unión entre los miembros, así como distinción de las personas que forman parte de la comunidad con las que no.

Influencia

Se puede entender de dos maneras: cuando los miembros son capaces de influir en la comunidad, está se verá más estimulante; y, por otro lado, cuando las comunidades influyen en sus miembros se verán más unificadas. Ya que los miembros que tengas más interacción dentro de una comunidad se sentirán más atraídos por el hecho de que son influyentes, y al ser más activos pueden ser considerados como referentes dentro de las comunidades.

Integración y satisfacción de necesidades

Hace referencia a la facultad que puede tener una comunidad para satisfacer las necesidades de sus miembros, tanto en los valores compartidos, como en el intercambio de recursos para cubrir las necesidades de los miembros, la cual comprende dos sub – componentes.

Competencia. Las personas se suelen sentir más enganchadas con aquellos individuos que aptos, conocedores y competentes, ya que la ayuda que les puedan ofrecer será más efectiva.

Valores compartidos. Los miembros que comparten los mismos valores y obligaciones, tendrán a tener como prioridad el realizar actividades para el logro de los objetivos de la comunidad.

Conexión emocional compartida

Se trata del contacto positivo, el compartir experiencias y de tener historias comunes. Se desarrolla mediante diversos elementos.

Historia compartida. El contar con una historia en común facilitara el sentido de comunidad, y en el caso no hayan vivido esa historia, lo importante es que sientan identificados con está.

Cantidad y calidad de interacciones. El contar con varias interacciones entre miembros de la comunidad generará más intimidad entre ellos, sin embargo, es necesaria también la calidad de estas interacciones, las cuales tienen que ser positivas y exitosas para el lazo que se forma.

Cierre de eventos. Las interrelaciones de los miembros tienen que ser claras, si existe algún conflicto este debe ser resuelto, ya que interrelaciones que no estén bien definidas ni resultas afectaran a la cohesión del grupo.

Inversión. No solo se refiere a la inversión monetaria o financiera, también se refiere a la inversión emocional, de energías y ganas, y de tiempo, lo cual incrementara el sentido de comunidad.

Honor y humillación. Si por un lado existe la recompensa al formar parte de una comunidad, y por el otro la humillación. De este sub componente dependerá cuan atractiva pueda ser una comunidad.

Lazo espiritual. Es un sub componente que se encuentra presente en todas las comunidades, haciendo referencia a la idea de *alma* lo que hará que una comunidad se fortalezca.

Comunidad y sentido de comunidad

Nowell y Boyd (2010), explican que la comunidad sirve como un medio para el logro de las necesidades tanto físicas como mentales, y como se vayan logrando y satisfaciendo estas necesidades se aumentará o disminuirá el sentido de comunidad. En el caso las necesidades sean satisfechas, los miembros de la comunidad tendrán más predisposición a involucrarse con actos que ayuden a impulsar a su comunidad; de manera individual, repercutirá en el bienestar mental y el compromiso con su comunidad; de manera social, repercutirá en que los miembros deseen y decidan permanecer más tiempo viviendo dentro de la comunidad, como el impulsar acciones en pro de está.

Cueto et. al (2016) en su investigación sobre el sentido de comunidad como fuente de bienestar en población vulnerables, donde evaluaron a 150 personas socialmente vulnerables en Lima-Perú, se encontró que el sentido de comunidad mostró una correlación medianamente baja respecto al bienestar social, crecimiento personal del bienestar psicológico como también, la aceptación social del bienestar y medianamente alta con la integración social del bienestar social. Esto se debía a los lazos de confianza y la cohesión social que funcionaban como un elemento de identificación y valoración del colectivo, ya que influenciaba las condiciones sociales que tenía la comunidad. También se encontró que el tener más tiempo viviendo en la comunidad, se relacionará con mayor sentido de comunidad lo que influirá y repercutirá en mayor bienestar social y por ende psicológico.

Se encontró también la investigación de Benavides y Manrique (2021), quienes exponen los aspectos positivos de un proyecto dirigido a adultos mayores que inciden de manera positiva en el sentido de la comunidad de Yerbateros, encontrando que su calidad de vida aumenta y se ve mejorada debido a que su dignidad es respetada, ya que se les brinda ayuda material, emocional, y psicológica, no solo a esto, sino que también al momento de brindarles estas herramientas se les daba la valoración debida; existe sentido de pertenencia hacia la comunidad, ya que se les brinda educación, medios para que puedan socializar, y también tienen sentido de pertenencia; y también las personas adultas mayores se encuentran empoderadas, esto debido al reconocimiento que se les fue dando con el transcurso de los talleres.

Satisfacción con la vida

Diener (2000) quien fue un psicólogo norteamericano desarrollo en los años 80 el modelo del bienestar subjetivo, el cual es como las personas se desarrollan con el objetivo de alcanzar y lograr el bienestar; la cual se encuentra compuesta por diversos ámbitos: el juicio global, que es la satisfacción por su vida propia; la satisfacción por diversos ámbitos, cómo lo es el trabajo, vida social, entre otros; aumentar emociones positivas y disminuir emociones negativas. El bienestar por lo tanto se caracteriza por ser subjetivo; por tener equilibrio de las emociones positivas y negativas, y una evaluación total y global de su vida, comparación entre su estado propio y el modelo comparativo de su ideal; denominado también satisfacción con la vida. (Diener, 1984)

Dicho lo anterior, se puede definir la satisfacción con la vida como la percepción cognitiva que pueda tener una persona de su propia vida, resaltando que esta percepción no es objetiva, ya que se ve definida por conceptos comparativos que la persona tiene, así como por

el ciclo vital por el que esté pasando y modelos propios internos. (Diener, 2000). Se puede analizar desde dos perspectivas:

Emocional. Se describe como la armonía entre las emociones positivas y negativas, el grado de satisfacción dependerá de la evaluación total y global que se hará acerca de sus emociones y sentimientos positivos y negativos, donde una persona será más feliz cuando predominen las emociones positivas en sus experiencias emocionales. (Cole et al., 1999)

Cognitiva. Se describe en como las personas valoraran su vida de una manera total y global, teniendo en cuenta aspectos relevantes a está; donde se realiza una comparación entre los logros conseguidos hasta el momento, y los que a futuro que espera conseguir. (Pavot & Diener, 1993)

Cada persona contrasta su realidad con sus expectativas, es decir las particularidades de su vida con estándares o criterios propios examinado los aspectos tangibles de su vida, haciendo una comparación de lo bueno y lo malo, si es que lo vivido con lo querido coinciden de manera considerable la persona tendrá un juicio positivo en cuanto a la satisfacción con su vida. (Pavot & Diener, 1993)

En una investigación acerca de los factores relacionados a la satisfacción de vida en adultos mayores, elaborada por Inga y Vara (2006) en Lima-Perú, se realizaron entrevistas a 122 ancianos mayores de 60 años para establecer los principales factores asociados a la satisfacción con la vida; dando como resultado que la satisfacción de vida en la muestra de estudio fue alta, las características sociodemográficas de la muestra de estudio son similares a las de la población nacional e internacional de adultos mayores. Encontrándose también que, aunque los ancianos tienen una alta satisfacción de vida; indicaron una satisfacción menor es los siguientes aspectos: físicamente se sentía débiles, tenían sentimientos al sentir abandono

por parte de sus familiares, y también sentimientos de soledad y desesperanza. La mayoría también destacó que la familia brinda un apoyo emocional, de seguridad, afecto y cuidado. Ya que los adultos mayores que viven solos, son viudos y que no tienen hijos tienen mayor riesgo de que su calidad de vida se vea afectada.

La satisfacción es el sentimiento de bienestar o placer que se tiene cuando se ha logrado un deseo o cubierto una necesidad. Según Veenhoven (1994) son valoraciones de nuestros pensamientos y emociones. La satisfacción con la vida es la evaluación positiva de los logros obtenidos a lo largo de la vida. Es decir, cuán satisfecho se encuentra una persona con la vida que tiene. Algunos sinónimos son felicidad y satisfacción con la vida. La satisfacción con la vida se considera como uno de los indicadores de la calidad de vida.

La satisfacción con la vida es un indicador subjetivo el cual puede variar en cada persona según su propia percepción, se pueden basar en experiencias pasadas, comparación con otras personas, su situación actual y sus aspiraciones futuras (Hombrados, 2010). No todas las personas son claras en la apreciación que tiene de la vida, pudiendo utilizar algunas su intuición y otros la evaluación, donde realizan evaluaciones más estructuradas. Estas se pueden ver distorsionadas si se les hace una atribución incorrecto o engaño al igual que cualquier percepción. (Veenhoven, 1994).

Hipótesis

Dado el contexto situacional de los adultos mayores miembros pertenecientes a clubes deportivos de la categoría Súper Master del distrito de Cerro Colorado, es probable que exista un mayor sentido de comunidad relacionado con una percepción positiva en cuanto a su satisfacción con la vida. Es decir que a mayor sentido de comunidad será mayor la satisfacción de vida en los adultos mayores analizados como casos de estudio.

Capítulo II

Método

Método

El diseño de la presente investigación es descriptiva, correlacional, transversal, no experimental.

Kerlinger (2003), nos dice que el diseño correlacional, es aquel diseño de estudio donde no existe una manipulación de las variables estudiadas, estas solo se miden para posteriormente ser comparadas y comprobar si es que estas se relacionan.

Al ser un diseño de corte transversal, la recolección de datos se dio en un momento único, donde el objetivo fue el de relacionar las variables sentido de comunidad y satisfacción con la vida y poder analizar si estas tienen alguna relación.

En la presente investigación se analizó la relación entre el sentido de comunidad y la satisfacción con la vida de los adultos mayores miembros de los clubes deportivos en la categoría Súper Master, ubicado en el distrito de Cerro Colorado, Arequipa, Perú. (Hernández et al., 2003)

Instrumentos

Escala de Sentido de Comunidad (SCI-2)

Evalúa 4 áreas, la escala cuenta con 24 ítems en total y cada área es evaluada por 6 ítems. Estos ítems son respondidos en una escala Likert de 4 opciones (para nada, un tanto, mucho y completamente), con puntajes que van de 0 a 3. Además, la Escala de Sentido de

Comunidad -por sus siglas en inglés (SCI-2) - cuenta con una pregunta de entrada sobre la importancia del sentido de comunidad, la cual no es contabilizada en el puntaje total.

Esta pregunta también se responde con una escala Likert, de 1 a 6 puntos, los cuales marcan en un extremo “Preferiría no ser parte de esta comunidad” y en el otro extremo “Me parece muy importante tener un sentido de comunidad”. La Escala mide las siguientes sub-áreas: Integración y satisfacción (6 ítems), Membresía (6 ítems), Influencia (6 ítems), y Conexión emocional compartida (6 ítems) (Tábara, 2012).

Los resultados de estudios anteriores han demostrado que la SCI-2 ha sido un fuerte predictor de comportamientos de participación y un instrumento de medición válido. El SCI-2 fue revisado y usado dentro de un estudio más amplio de 1.800 personas. El análisis de la SCI-2 mostró que es una medida muy fiable. El coeficiente de confiabilidad *Alpha de Cronbach* fue de 0.94. Las subescalas también demostraron ser confiables con resultados del coeficiente de confiabilidad *Alpha de Cronbach* de 0.79 hasta 0.86. (Chavis et al., 2008)

La prueba sufrió una adaptación con objetivos prácticos para poder relacionar ambas escalas y brindar resultados cualitativos se establecieron tres puntos de corte: satisfecho de 65 a 95 puntos, medianamente satisfecho de 33 a 64 e insatisfecho de 0-32 puntos.

Escala de Satisfacción con la Vida – Modelo Diener, Emmons, Larsen & Griffin 1985

La escala en mención, evalúa los aspectos cognitivos del bienestar la cual se puede aplicar a jóvenes y adultos, teniendo una duración no superior a 2 minutos.

La escala cuenta con cinco afirmaciones las cuales serán calificadas en una escala Likert, de 1 a 7 puntos. donde (1) está totalmente en desacuerdo, (2) en desacuerdo, (3)

ligeramente en desacuerdo, (4) ni de acuerdo ni en desacuerdo, (5) ligeramente de acuerdo, (6) de acuerdo y (7) totalmente de acuerdo. En la interpretación de resultados, de 30 a 35 puntos es altamente satisfecho, de 25 a 29 satisfecho, de 20 a 24 ligeramente satisfecho, de 15 a 19 ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital, de 10 a 14 insatisfecho y de 5 a 9 muy insatisfecho.

La validez interna convergente del instrumento obtuvo un resultado aceptable de 0.67 y una confiabilidad de 0.90. (Calderón et al., 2018)

Participantes

Población

La población está conformada por 240 adultos miembros de los clubes deportivos de fútbol, en la categoría Súper Master de la Liga Distrital de Cerro Colorado

Muestra

Para la selección se utilizó el tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia. Se evaluó a un total de 60 miembros varones de clubes deportivos pertenecientes a la categoría Súper Master, entre las edades de 50 a 67 años

Criterios de Inclusión

Miembros del club deportivo Boys Perú

Criterios de Exclusión

Miembros pertenecientes a otros clubes deportivos en la categoría Súper Master de la Liga Distrital de Cerro Colorado.

Procedimiento

Para recolectar los datos, en primer lugar, se eligieron los instrumentos a utilizar; posteriormente, se envió la solicitud al club deportivo para poder aplicar las encuestas; acto seguido, se hizo el levantamiento de la información por medio de la aplicación de las encuestas; a continuación, se armó una base de datos; para luego, procesar la información recogida; y por último se analizaron los datos obtenidos.

Consideraciones éticas

En cuanto a la originalidad solicitada en los trabajos de investigación se respetó en todo momento la propiedad intelectual, citando a los autores consultados para no cometer plagio e incluyéndolos en la bibliografía. Se garantizó la participación voluntaria de los sujetos que formaron parte de la investigación, así como su derecho a proteger su privacidad, dado que las encuestas fueron anónimas; además para garantizar la originalidad se les proporcionó un consentimiento informado. Por último, no existen conflictos de intereses en la presente investigación.

Capítulo III

Resultados

Tabla 1

Sentido de comunidad y satisfacción con la vida de los adultos mayores que participan en clubs deportivos

Sentido de comunidad	Satisfacción con la vida											
	Muy insatisfecho		Insatisfecho		Por debajo de la media		Ligeramente satisfecho		Satisfecho		Altamente satisfecho	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Insatisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Medianamente satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	6	10.0	9	15.0
Satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	35.0	21	35.0

Fuente: Elaboración propia

$$X^2=7.77$$

$$P<0.05$$

$$P=0.02$$

En la tabla 1 sobre la relación de las variables sentido de comunidad y satisfacción con la vida, según la prueba de *chi cuadrado* ($X^2=7.77$) muestran que la satisfacción con la vida y el sentido de comunidad tienen una relación estadísticamente significativa ($P<0.05$).

Se observa que el 35% de los adultos mayores que participan en clubes deportivos se encuentran altamente satisfechos en cuanto a la satisfacción con la vida. Asimismo, se encuentran satisfechos en cuanto al sentido de comunidad, mientras que el 5% de los que están ligeramente satisfechos con la satisfacción con la vida se encuentran medianamente satisfechos en el sentido de comunidad.

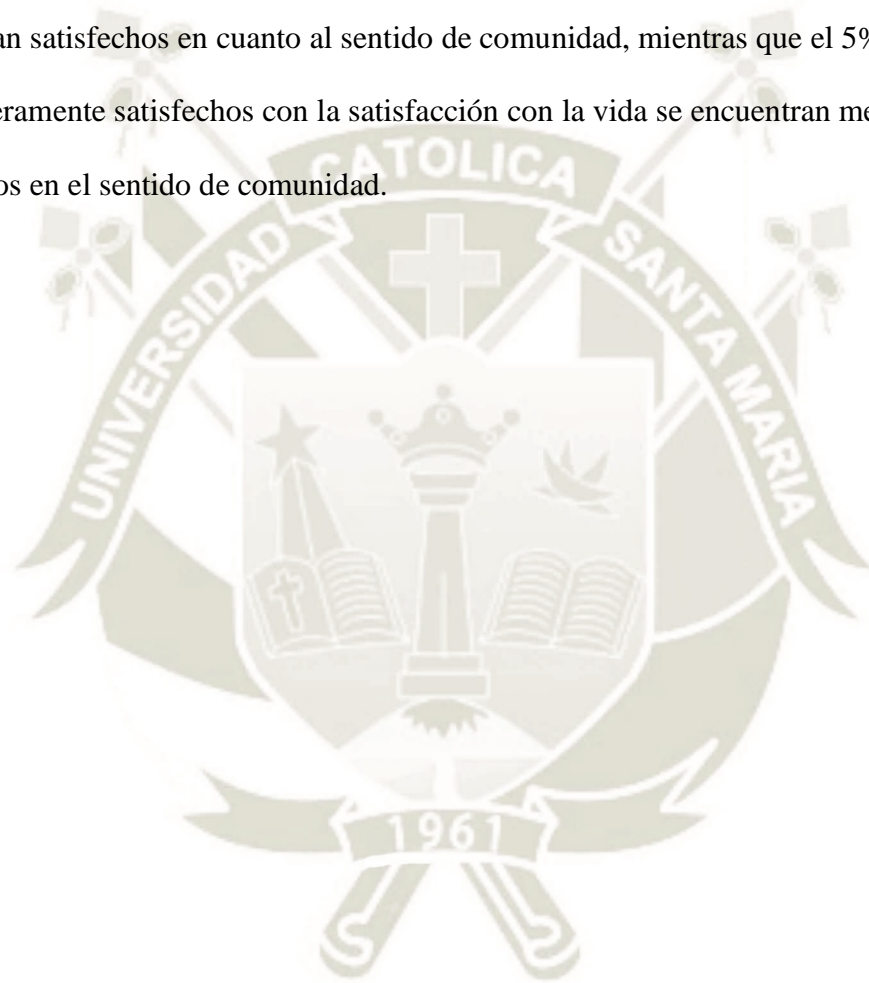


Tabla 2*Sentido de comunidad en los adultos mayores que participan en clubs deportivos*

Sentido de comunidad	<i>f</i>	%
Insatisfecho	0	0.0
Medianamente satisfecho	18	30.0
Satisfecho	42	70.0
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la Tabla 2 de la variable sentido de comunidad se muestra que el 70% de los adultos mayores que participan en clubs deportivos se encuentran satisfechos con el sentido de comunidad, mientras que el 30% están medianamente satisfechos, no encontrando casos en la categoría insatisfechos; es decir que la mayoría de los adultos mayores se encuentra identificados con el grupo al que pertenecen, así como sentirse parte del grupo de manera activa, sintiendo incluso una conexión emocional con sus vecinos.

Tabla 3

Dimensiones del Sentido de comunidad en los adultos mayores que participan en clubs deportivos

Sentido de comunidad	<i>f</i>	%
<i>Satisfacción de necesidades comunes</i>		
Insatisfecho	0	0.0
Medianamente satisfecho	25	41.7
Satisfecho	35	58.3
<i>Membresía</i>		
Insatisfecho	0	0.0
Medianamente satisfecho	6	10.0
Satisfecho	54	90.0
<i>Influencia</i>		
Insatisfecho	0	0.0
Medianamente satisfecho	27	45.0
Satisfecho	33	55.0
<i>Emociones compartidas</i>		
Insatisfecho	0	0.0%
Medianamente satisfecho	12	20.0%
Satisfecho	48	80.0%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 3 acerca de las dimensiones del sentido de comunidad, nos permite afirmar que el 58.3% de los adultos mayores que participan en clubes deportivos se encuentran satisfechos con las necesidades comunes, es decir que sienten que todo lo que buscan y necesitan lo puede encontrar en su comunidad; al igual que el 90% que están satisfechos con la membresía del club, ósea que se siente como parte del grupo, sintiéndose identificados; el 55% se encuentra satisfecho en cuanto a la influencia, lo que quiere decir que tienen la percepción de que su opinión dentro del club es respetada, se considera y se tiene en cuenta; el 80% se encuentran satisfechos en cuanto a las emociones compartidas, es decir que la mayoría se siente unido con los miembros del club y que se comparte un lazo entre ellos.

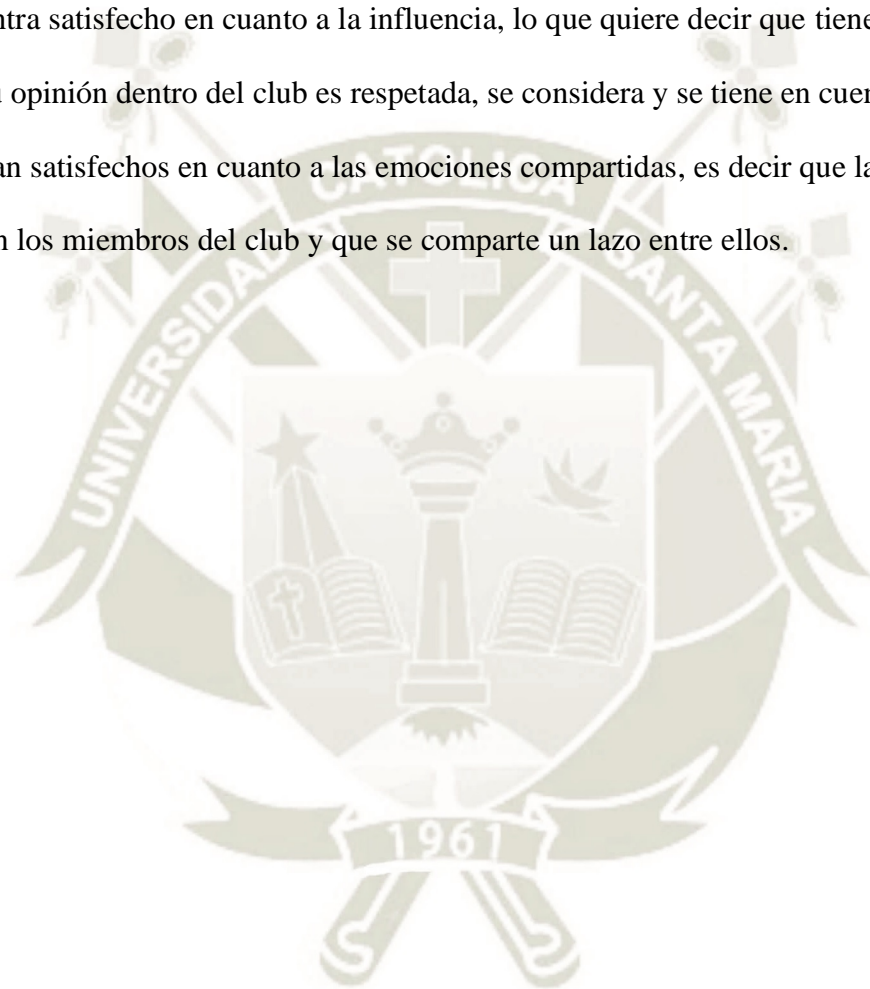


Tabla 4

Nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores que participan en clubs deportivos

Satisfacción con la vida	<i>f</i>	%
Muy insatisfecho	0	0.0
Insatisfecho	0	0.0
Por debajo de la media	0	0.0
Ligeramente satisfecho	3	5.0
Satisfecho	27	45.0
Altamente satisfecho	30	50.0
Total	60	100.0

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 4, acerca de la variable satisfacción con la vida, se muestra que el 50% de los adultos mayores que participan en clubs deportivos se encuentran altamente satisfechos en cuanto al bienestar subjetivo; seguido del 45% que se encuentra satisfecho, mientras que solo el 5% está ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital, es decir que la mayoría de la muestra estudiada tiene una valoración positiva acerca de la vida propia, considerando que sus objetivos y expectativas han sido o están siendo logrados con éxito, teniendo sentimientos de bienestar personal y de felicidad.

Tabla 5

Dimensiones del sentido de comunidad y satisfacción con la vida de los adultos mayores que participan en clubs deportivos

Sentido de comunidad	Satisfacción con la vida												X^2	P
	Muy insatisfecho		Insatisfecho		Por debajo de la media		Ligeramente satisfecho		Satisfecho		Altamente satisfecho			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
<i>Satisfacción de necesidades comunes</i>														
Insatisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
Medianamente satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	8	13.3	14	23.3	6.12	0.04
Satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	31.7	16	26.7		
<i>Membresía</i>														
Insatisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
Medianamente satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	3	5.0	0.37	0.83
Satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	24	40.0	27	45.0		
<i>Influencia</i>														
Insatisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
Medianamente satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	6	10.0	18	30.0	12.05	0.00

Sentido de comunidad	Satisfacción con la vida												X^2	P
	Muy insatisfecho		Insatisfecho		Por debajo de la media		Ligeramente satisfecho		Satisfecho		Altamente satisfecho			
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%		
Satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	35.0	12	20.0		
<i>Emociones compartidas</i>														
Insatisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
Medianamente satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0	9	15.0	0	0.0	22.50	0.00
Satisfecho	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	30.0	30	50.0		

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 5 acerca de la relación entre las dimensiones del sentido de comunidad y satisfacción con la vida, se muestra que existe relación estadísticamente significativa entre la dimensión satisfacción de necesidades comunes y satisfacción con la vida $P < 0.05$; mientras que con las dimensiones influencia y emociones compartidas la relación estadística es muy significativa $P < 0.01$ con la satisfacción con la vida. Por otro lado, no existe relación estadísticamente significativa con la dimensión membresía y satisfacción con la vida $p < 0.05$



Tabla 6*Satisfacción con la vida y edad de los adultos mayores que participan en clubs deportivos*

Edad	Satisfacción con la vida											
	Muy insatisfecho		Insatisfecho		Por debajo de la media		Ligeramente satisfecho		Satisfecho		Altamente satisfecho	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
50-55	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	13	21.7	14	23.3
56-61	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	5	8.3	11	18.3
62-67	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	15.0	5	8.3

Nota: Elaboración propia

$X^2=4.33$

$P<0.05$

$P=0.36$

En la tabla 6 acerca de la satisfacción de la vida y la edad de los adultos mayores, se muestra que según la prueba de *chi cuadrado* ($X^2=4.33$) muestra que la satisfacción con la vida y la edad no presentan relación estadística significativa ($p<0.05$).

Se puede observar que; el 23.3% de los adultos mayores que participan en clubes deportivos y están altamente satisfechos en cuanto a la satisfacción con la vida tienen entre 50-55 años, mientras que el 15% de los que están satisfechos con el bienestar subjetivo tienen entre 62-67 años.



Tabla 7*Satisfacción con la vida y tiempo que los adultos mayores pertenecen a clubs deportivos*

Tiempo	Satisfacción con la vida											
	Muy insatisfecho		Insatisfecho		Por debajo de la media		Ligeramente satisfecho		Satisfecho		Altamente satisfecho	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1-10 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	13	21.7	10	16.7
11-20 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	8	13.3	12	20.0
21-30 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.7	5	8.3
31-41 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	5.0

Nota: Elaboración propia

$X^2=2.54$

$P<0.05$

$P=0.86$

En la tabla 7 acerca de la relación entre la satisfacción con la vida y el tiempo de participación de los adultos mayores en los clubes deportivos, se muestra que, según la prueba de *chi cuadrado* ($X^2=2.54$) la satisfacción con la vida y el tiempo de permanencia no presentan relación estadística significativa ($p<0.05$). Asimismo, se observa que el 21.7% de los adultos mayores que participan en clubs deportivos y están satisfechos en cuanto a la satisfacción con la vida tienen entre 1 – 10 años de permanencia, mientras que el 20% de los que están altamente satisfechos con la satisfacción con la vida tienen entre 11 – 20 años de permanencia en el club.



Tabla 8

Sentido de comunidad y edad de los adultos mayores que participan en clubs deportivos

Edad	Sentido de comunidad					
	Insatisfecho		M. satisfecho		Satisfecho	
	Nº.	%	Nº.	%	Nº.	%
50-55	0	0.0	8	13.3	21	35.0
56-61	0	0.0	5	8.3	12	20.0
62-67	0	0.0	5	8.3	9	15.0

Nota: Elaboración propia

$$X^2=0.30 \quad p>0.05 \quad p=0.86$$

En la Tabla 8 acerca de la relación entre el sentido de comunidad y la edad los adultos mayores que participan en clubs deportivos, se muestra que según la prueba de *chi cuadrado* ($X^2=0.30$) que el sentido de comunidad y la edad no presentan relación estadística significativa ($p<0.05$).

Asimismo, se observa que el 35% de los adultos mayores que participan en clubs deportivos y están satisfechos en cuanto al sentido de comunidad tienen entre 50-55 años, mientras que el 8.3% de los que están medianamente satisfechos tienen entre 62-67 años.

Tabla 9

Sentido de comunidad y tiempo que los adultos mayores pertenecen a clubs deportivos

Tiempo	Sentido de comunidad					
	Insatisfecho		M. satisfecho		Satisfecho	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1-10 años	0	0.0	8	13.3	17	28.3
11-20 años	0	0.0	5	8.3	16	26.7
21-30 años	0	0.0	4	6.7	5	8.3
31-41 años	0	0.0	1	1.7	4	6.7

Nota: Elaboración propia

$$X^2=1.56 \quad p<0.05 \quad p=0.66$$

En la Tabla 9 sobre la relación del sentido de comunidad y el tiempo que los adultos pertenecen al club deportivo, se muestra que, según la prueba de *chi cuadrado* ($X^2=1.56$) que el sentido de comunidad y el tiempo de permanencia no presentan relación estadística significativa ($p<0.05$).

Asimismo, se observa que el 28.3% de los adultos mayores que participan en clubes deportivos y tienen satisfacción en cuanto al sentido de comunidad tienen entre 1-10 años de permanencia en el club, mientras que el 1.7% de los que están medianamente satisfechos tienen entre 31-41 años de permanencia.

Discusión

La presente investigación tuvo como finalidad el determinar la relación entre las variables sentido de comunidad y satisfacción con la vida en una población de adultos mayores pertenecientes a clubes deportivos; debido a que la vejez es una etapa del ciclo vital considerada por muchos como de incapacidad, soledad y tristeza, consideramos importante el estudiar estas variables para evaluar la consolidación social que tiene esta población en nuestra localidad. Se comprende cómo sentido de comunidad al sentimiento de pertenencia que un miembro tendrá hacia un lugar o a un grupo donde las necesidades y objetivos sean comunes, las cuales se verán reforzadas por el compromiso de permanecer unidos. La satisfacción con la vida, se define como el juicio global que una persona realiza sobre su vida y el consiguiente grado de satisfacción que pueda determinar respecto a esta.

Márquez (2007), nos dice que se tiende a relacionar a la persona adulto mayor con el termino vejez, donde este último puede tener una definición subjetiva según la persona a la que se le pregunte, pudiendo ser una etapa feliz o infeliz. Para lo cual es necesario destacar lo que Quintanar (2010), comento años después, acerca de la consolidación del rol social del adulto mayor, con el objetivo de que se redescubran las capacidades y habilidades, por medio de un trabajo que se enfoque en hacerlo parte activa de un grupo y en mejorar su autoestima, incrementando los espacios y actividades que esta población pueda realizar.

Young et. al (2009) nos explica que el envejecimiento activo involucra el que una persona adulto mayor tenga a disposición los instrumentos necesarios para que se pueda adaptar a nivel psicológico y social con el fin de contrarrestar los límites físicos que surgen producto del paso de los años, para generar en las personas adultos mayores una sensación de bienestar, así como una autoevaluación positiva sobre su calidad de vida, donde se sientan autor realizados. Lo que encaja perfectamente a lo dicho por Sarason (1974) sobre el sentido

de comunidad donde las personas tienen la sensación de pertenecer a un grupo, donde existan redes de apoyo, confianza, objetivos y metas en común, que se sientan reconocidos, y el sentimiento de pertenecer a una organización que sea sólida y confiable.

En cuanto a la satisfacción con la vida Diener (2000) nos explica que se entiende como la apreciación mental que tiene una persona acerca de su vida misma, y que esta apreciación no siempre será objetiva y dependerá por el ciclo vital que la persona se encuentra y de sus estructuras mentales; lo cual se relaciona a lo dicho por Veenhoven (1994) donde las evaluaciones que tienen las personas acerca de la vida no siempre serán claras, pudiendo encontrarse distorsionadas debido a distintas atribuciones negativas que las personas hacen. Lo cual tiene gran relevancia en las personas adultos mayores, debido al ciclo vital por el que están atravesando donde generalmente se da una evaluación de si sus objetivos y deseos que tuvieron en la vida fueron logrados o no, y que tan satisfechos se puedan encontrar con la vida que tienen.

Para el presente estudio se consideraron: la escala de sentido de comunidad (SCI-2) para medir la variable sentido de comunidad; y la escala de satisfacción con la vida de Diener et. al (1985) para medir la variable satisfacción con la vida; consiguiendo como resultado que existe una relación estadísticamente significativa entre la variable sentido de comunidad y satisfacción con la vida con un $X^2=7.77$, indicándonos que al existir una mayor sentido de comunidad la satisfacción con la vida será mayor, con lo cual se acepta la hipótesis planteada en la presente investigación la cual enuncia que dado el contexto situacional de los adultos mayores miembros pertenecientes a clubes deportivos de la categoría Súper Master del distrito de Cerro Colorado, es probable que exista un mayor sentido de comunidad relacionado con una percepción positiva en cuanto a su satisfacción con la vida. Es decir que a mayor sentido de comunidad será mayor la satisfacción de vida en los adultos mayores

analizados como casos de estudio; resultados que se relacionan a lo encontrado en la investigación de Hombrados (2010) , donde encontró que la percepción sobre su calidad de vida y el sentido de comunidad es mayor cuando existe interacción social centrado en el interés de la vida y bienestar de las personas que son miembros. Como también con la investigación de Benavides y Manrique (2021) quienes encontraron que la calidad de vida de los adultos mayores aumenta cuando su dignidad se ve respetada al ser integrado y sentirse parte de una comunidad, brindándoles herramientas como la educación, la cual les permite relacionarse y socializar, teniendo también un sentimiento alto de pertenencia a un grupo. Así mismo Inga y Vara (2006) encontraron en su estudio que la satisfacción con la vida es alta si el adulto mayor tiene mayor cantidad de redes sociales de apoyo y el sentimiento de pertenencia a un grupo y a una comunidad.

A este hallazgo se le añade que las dimensiones de sentido de comunidad que se relacionan directamente con la satisfacción con la vida son satisfacción de necesidades comunes, influencia y emociones compartidas; por otro lado, se encontró que tanto el sentido de comunidad como la satisfacción con la vida no guardan relación directa con la edad de los adultos mayores; así como tampoco el tiempo de pertenencia a los clubs deportivos.

Por último, consideramos que la presente investigación es relevante ya que sirve como antecedente a futuras investigaciones para que se centren en este sector poblacional, el cual se ha visto en muchos ámbitos relegado, y la psicología tiene que jugar un rol fundamental en impulsar mecanismos y aspectos que prioricen la socialización y por ende la salud mental de los adultos mayores.

Conclusiones

Primera. El sentido de comunidad y la satisfacción con la vida encontrada en los adultos mayores de clubes deportivos del distrito de Cerro Colorado en Arequipa se relacionan de manera significativa.

Segunda. Se determina que el sentido de comunidad en los adultos mayores de clubes deportivos del distrito de Cerro Colorado en Arequipa se encuentra en nivel de satisfecho, en todas sus dimensiones: satisfacción de necesidades comunes, membresía, influencia y emociones compartidas.

Tercera. Se determina que el nivel de satisfacción con la vida de los adultos mayores de clubes deportivos del distrito de Cerro Colorado en Arequipa, es de satisfecho a altamente satisfecho.

Cuarta. Se establece que las dimensiones de influencia y emociones compartidas del sentido de comunidad tiene una relación estadísticamente significativa con la variable satisfacción con la vida

Quinta. Se establece que no existe relación estadísticamente significativa entre la satisfacción con la vida y la edad de los adultos mayores pertenecientes a clubs deportivos.

Sexta. Se establece que no existe relación estadísticamente significativa entre la satisfacción con la vida y el tiempo que los adultos mayores pertenecen a clubs deportivos.

Séptima. Se establece que no existe relación estadísticamente significativa entre el sentido de comunidad y la edad de los adultos mayores que participan en clubs deportivos.

Octava. Se determina que no existe relación estadísticamente significativa entre el sentido de comunidad y el tiempo que los adultos mayores pertenecen a clubs deportivos.



Sugerencias

Primera. Para que la recolección de datos se dé de manera confiable, se recomienda el establecimiento de un vínculo social, con mayor familiaridad y/o confianza entre la población en estudio y la persona que recolecta la muestra. Para ello, se recomienda la elaboración de una presentación a nivel personal y profesional que permita que la población en estudio se sienta con una disposición mayor a brindar respuestas de forma fidedigna.

Segunda. Consideramos que es importante que tanto Municipalidades como jurisdicciones correspondientes puedan ampliar estos espacios recreativos y sociales para los adultos mayores, ya que como se vio anteriormente el desarrollo social es algo importante en todas las etapas de la vida y la vejez no es ajena de está. Que se le dé prioridad a este grupo etario en espacios donde se sientan importantes, escuchados y apreciados, y tengan la oportunidad de un envejecimiento activo.

Tercera. Como recomendación final, se sugiere para efectos de este tipo de investigación, ampliar el estudio a diferentes grupos de adultos mayores. De esta forma, se podrá incrementar la cantidad de información adquirida, logrando así, recolectar la realidad de diversos medios sociales, teniendo un grupo etéreo común; para posteriormente brindar una mejor calidad de vida a la población en estudio.

Limitaciones

Primera. En el transcurso de la evaluación de las primeras encuestas, fue necesario tomar las evaluaciones de manera individualizada debido al deterioro de facultades cognitivas, así como visuales de algunos de los sujetos de muestra. Lo cual derivó en que la recepción de la información y de los datos se diera de forma lenta.

Segunda. La resolución de las evaluaciones al recolectar las muestras necesarias para el estudio tuvo la dificultad del ambiente, ya que las encuestas fueron tomadas donde los sujetos de estudio realizaban su actividad deportiva, habiendo cierta incomodidad ergonómica al resolver las encuestas, además fue necesaria la asistencia a reuniones los días sábados en campos deportivos.

Tercera. El hallazgo de una población de adultos mayores que cumplan con la definición de comunidad.

Referencias

- Adulto mayor: un reto para la medicina contemporánea. (n.d.). *Revista Cubana de Medicina General Integral*.
- Ander-Egg, E. (2002). *Metodología y Practica del Desarrollo de La Comunidad 3*. Lumen Books/Sites Books.
- Ante Lezama, M., & Reyes Lagunes, I. (2016). Sentido de comunidad en el barrio: una propuesta para su medición. *Acta de investigacion psicologica*, 6(3), 2487–2493. <https://doi.org/10.1016/j.aiprr.2016.11.003>
- Aranda, I., & Horna, V. (2006). Factores asociados a la satisfacción de vida de adultos mayores de 60 años en Lima-Perú. *Univ. Psychol*, 5(3), 475–486.
- Baptista Lucio, P., & Hernandez Sampieri, R. (2004). *Metodología de la investigacion*. McGraw-Hill Companies.
- Beigel, A. (1975). The psychological sense of community: Prospects for a community psychology. *The American Journal of Psychiatry*, 132(3), 306–307. <https://doi.org/10.1176/ajp.132.3.306>
- Benavides Iparraguirre, K. P., & Manrique Valverde, M. M. (2022). *Aspectos positivos del proyecto “Abuelitos brillantes” que generan buenos resultados en una comunidad de adultos mayores residentes en Yerbateros - El Agustino*. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Blouin, C. (2018). *La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política*.

Bush, V. P. (2004). La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México. In *La situación demográfica de México* (p. 23). Consejo Nacional de Población.

Calderón-De la Cruz, G., Universidad de San Martín de Porres, Perú, Lozano Chávez, F., Cantuarias Carthy, A., Ibarra Carlos, L., Universidad de San Martín de Porres, Perú, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú, & Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú. (2018). Validación de la Escala Satisfacción con la Vida en trabajadores peruanos. *Liberabit Revista Peruana de Psicología*, 24(2), 249–264.
<https://doi.org/10.24265/liberabit.2018.v24n2.06>

CARACTERÍSTICAS BIOPSIICOSOCIALES DE LOS ADULTOS MAYORES. (2018, June 27). *Mistatas*.
<https://www.mistatas.com/post/2018/06/27/caracter%C3%ADsticas-biopsicosociales-de-los-adultos-mayores>

Carro, C. B. (2004). ASPECTOS EVOLUTIVOS Y ECOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO. In *Encuentros Multidisciplinarios* (pp. 1–11).

Chavis, D. M., & Ks Y Acosta, J. D. (2008). *El sentido de comunidad (SCI) revisado: la confiabilidad y validez del SCI-2. Trabajo presentado en el 2º Congreso Internacional de Psicología Comunitaria.*

Cole, D. A., Peeke, L., Dolezal, S., Murray, N., & Canzoniero, A. (1999). A longitudinal study of negative affect and self-perceived competence in young adolescents. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77(4), 851–862.
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.77.4.851>

Cueto, R. M., Pontificia Universidad Católica del Perú, Espinosa, A., Guillén, H., & Seminario, M. (2016). Sentido de Comunidad Como Fuente de Bienestar en Poblaciones Socialmente Vulnerables de Lima, Perú. *Psykhé*, 25(1), 1–18.

<https://doi.org/10.7764/psykhe.25.1.814>

de Gago, J. G. (2010). Teorías de Envejecimiento. *Tribuna del Investigador*, 11(1 y 2). http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_ti/article/view/3192

de las Naciones Unidas, N. U. C.-N. C. C.-F. de P. (2001). *Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina*. CEPAL.

Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542–575.

<https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>

Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *The American Psychologist*, 55(1), 34–43.

<https://doi.org/10.1037/0003-066x.55.1.34>

Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71–75.

https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13

Food and Agriculture Organization of the United Nations. (2002). *Comprender Las Culturas de Las Comunidades Pesqueras: Clave Para La Ordenacion Pesquera y La Seguridad Alimentaria (Fao Documentos Tecnicos de Pesca y Acuicultura)*. Food & Agriculture Organization of the United Nations (FAO).

Gavazzo, C. G. (1959). *Metodologia del planeamiento territorial*.

Godínez Rodríguez, M. D. L. Á., Solís Camarillo, M., Cuevas Guajardo, L., Regalado

Ruiz, L. A., & Martínez Miranda, A. (2020). Los grupos de autoayuda: una estrategia que favorece la satisfacción personal de los adultos mayores. *Revista CuidArte*, 9(18).

<https://doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2020.9.18.76667>

Guzmán, A. Q. (2010). *Análisis de la Calidad de Vida en Adultos Mayores del Municipio de Tetepango, Hidalgo: A través del Instrumento WHOWOL-BREF*. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. .

Hillery, G. A. (Ed.). (1955). *DEFINICIONES DE COMUNIDAD: ÁREAS DE ACUERDO: Vol. 20(2)*. Sociología rural.

Laforest, J. (1991). *Introducción a la gerontología : El arte de envejecer*. Herder.

Lozano, I. M. M. (2011). *Envejecimiento Activo*. Instituto de Mayores y Servicios Sociales.

Márquez, T. (2007). *Transición: envejecer no es para cobardes*. Norma.

McMillan, D. (1976). *Sense of Community: An Attempt at Definition*. George Peabody College for Teachers.

McMillan, D. W., & Chavis, D. M. (1986). Sense of community: A definition and theory. *Journal of Community Psychology*, 14(1), 6–23.

[https://doi.org/10.1002/1520-6629\(198601\)14:1<6::aid-jcop2290140103>3.0.co;2-i](https://doi.org/10.1002/1520-6629(198601)14:1<6::aid-jcop2290140103>3.0.co;2-i)

- Mendieta, I. H. (Ed.). (2010). *Calidad de vida y sentido de comunidad en la ciudad* (Vol. 3). UCIENCIA.
- Meza Rivera, G. (2009). *Comunidad y Sentido de Comunidad. La intervención del Programa Puente en seis familias en situación de extrema pobreza de la Comuna de La Florida*. <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/106217>.
- Montero, M. (2004). *Introducción a la psicología comunitaria. Desarrollo, conceptos y procesos*. Paidós.
- Nowell, B., & Boyd, N. (2010). Viewing community as responsibility as well as resource: deconstructing the theoretical roots of psychological sense of community. *Journal of Community Psychology*, 38(7), 828–841. <https://doi.org/10.1002/jcop.20398>
- Pavot, W., & Diener, E. (1993). Review of the satisfaction with life scale. *Psychological Assessment*, 5(2), 164–172. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.5.2.164>
- Rattray Taylor Gordon. (2021). *Conditions of happiness*. Hassell Street Press.
- Reyes, R. (2018, April 20). *ADULTO MAYOR SIGNIFICADO*. ADULTO MAYOR INTELIGENTE. <http://www.adultomayorinteligente.com/significado-de-adulto-mayor/>
- Rizo, M. A. P. (2017). *Envejecimiento Activo y Calidad de Vida: Análisis de la Actividad Física y Satisfacción Vital en Personas Mayores de 60 años*. Universidad Miguel Hernández de Elche.

- Rodríguez Mañas, L. (2016). El informe de la Organización Mundial de la Salud sobre envejecimiento y salud: un regalo para la comunidad geriátrica. *Revista Espanola de Geriatria y Gerontologia*, 51(5), 249–251.
<https://doi.org/10.1016/j.regg.2015.12.013>
- Sánchez Vidal, A. (1996). *Psicología comunitaria : bases conceptuales y métodos de intervención*. Barcelona : UEB.
- Sense of community: Measurement and internal structure; An empirical study. (n.d.). *Revista de Psicología Social*, 16(2).
- Suárez, R., & Pescetto, C. (2005). Sistemas de protección social para el adulto mayor en América Latina y el Caribe. *Revista Panamericana de Salud Publica [Pan American Journal of Public Health]*, 17(5–6), 419–428.
<https://doi.org/10.1590/s1020-49892005000500014>
- Távora Vásquez, M. G. (2012). *Sentido de comunidad en un contexto de violencia comunitaria*. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Tonnies, F. (2011). *Comunidad y Sociedad*. Redalyc.
- Young, Y., Frick, K. D., & Phelan, E. A. (2009). Can successful aging and chronic illness coexist in the same individual? A multidimensional concept of successful aging. *Journal of the American Medical Directors Association*, 10(2), 87–92. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2008.11.003>



Anexos

Edad: _____

INDICE 2 (SCI-2)				
Las siguientes preguntas son sobre su comunidad, seleccione el club al cual pertenece				
<input type="radio"/> Boys Perú <input type="radio"/> Boys Perú Mas				
¿Hace cuánto tiempo es miembro de su club deportivo? _____				
¿Qué tan importante es para usted sentir un sentido de comunidad con otros miembros de la comunidad?				
<input type="radio"/> Prefiero no ser parte de esta comunidad <input type="radio"/> Para nada importante <input type="radio"/> No tan importante <input type="radio"/> Algo importante <input type="radio"/> Importante <input type="radio"/> Muy importante				
¿Cómo se reflejan las siguientes frases en cuanto a lo que usted siente sobre su comunidad?				
	Para nada	Un tanto	Mucho	Completamente
Consigo satisfacer mis necesidades importantes porque soy parte de esta comunidad.				
Los miembros de la comunidad y yo valoramos las mismas cosas.				
Esta comunidad ha sido exitosa en satisfacer las necesidades de sus miembros.				
Ser miembro de esta comunidad me hace sentir bien.				
Cuando tengo un problema, puedo platicarlo con los miembros de esta comunidad.				
Las personas de esta comunidad tienen necesidades, prioridades y metas similares.				
Puedo confiar en las personas de esta comunidad.				
Puedo reconocer a la mayoría de los miembros de esta comunidad.				
La mayoría de los miembros de la comunidad me conocen.				
Esta comunidad tiene símbolos y expresiones de membresía tales como artículos de ropa, signos, arte, logotipos, banderas que la gente puede reconocer.				

Pongo mucho tiempo y esfuerzo en esta comunidad.				
Ser miembro de esta comunidad es una parte de mi identidad.				
Sentir que pertenezco a esta comunidad es importante para mí.				
Esta comunidad puede influenciar en otras comunidades.				
Me importa lo que otros miembros de esta comunidad piensen de mí.				
Tengo influencia sobre cómo es la comunidad.				
Si hay un problema esta comunidad, los miembros lo pueden resolver.				
Esta comunidad tiene buenos líderes.				
Es muy importante para mí ser parte de esta comunidad.				
Paso mucho tiempo con los miembros de esta comunidad y disfruto mucho estar con ellos.				
Espero ser parte de esta comunidad por mucho tiempo.				
Los miembros de esta comunidad han compartido eventos importantes juntos, tales como días de fiesta, celebraciones y desastres.				
Siento esperanza sobre el futuro de esta comunidad.				
Los miembros de esta comunidad se preocupan los unos por los otros.				

(SWLS)

A continuación, se presentan cinco afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Por favor sea honesto al responder.

En la mayoría de los sentidos mi vida se acerca a mi ideal.	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo<input type="radio"/> En desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente en desacuerdo<input type="radio"/> Ni de acuerdo ni en desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente de acuerdo<input type="radio"/> De acuerdo<input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
Las condiciones de mi vida son excelentes.	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo<input type="radio"/> En desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente en desacuerdo<input type="radio"/> Ni de acuerdo ni en desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente de acuerdo<input type="radio"/> De acuerdo<input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
Estoy satisfecho con mi vida.	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo<input type="radio"/> En desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente en desacuerdo<input type="radio"/> Ni de acuerdo ni en desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente de acuerdo<input type="radio"/> De acuerdo<input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida.	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo<input type="radio"/> En desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente en desacuerdo<input type="radio"/> Ni de acuerdo ni en desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente de acuerdo<input type="radio"/> De acuerdo<input type="radio"/> Totalmente de acuerdo
Si tuviera que vivir mi vida de nuevo no cambiaría casi nada.	<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Totalmente en desacuerdo<input type="radio"/> En desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente en desacuerdo<input type="radio"/> Ni de acuerdo ni en desacuerdo<input type="radio"/> Ligeramente de acuerdo<input type="radio"/> De acuerdo<input type="radio"/> Totalmente de acuerdo

Matriz de datos

ID	Edad	Tiempo	S comunidad	Satisfacción	SNC	Memb	Inf	EC	S comunidad
1	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
2	50-55	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
3	50-55	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
4	50-55	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
5	50-55	11-20 años	Insatisfecho	Ligeramente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
6	50-55	21-30 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
7	50-55	31-41 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
8	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
9	50-55	11-20 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
10	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho

11	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
12	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
13	50-55	11-20 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
14	50-55	31-41 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho
15	50-55	21-30 años	Muy insatisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
16	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
17	50-55	1-10 años	Insatisfecho	Ligeramente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
18	50-55	21-30 años	Ligeramente satisfecho	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
19	50-55	1-10 años	Muy insatisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
20	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
21	50-55	21-30 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
22	50-55	1-10 años	Insatisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho

23	50-55	31-41 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
24	50-55	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
25	50-55	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
26	50-55	21-30 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
27	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
28	50-55	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
29	50-55	11-20 años	Ligeramente satisfecho	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
30	56-61	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
31	56-61	1-10 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
32	56-61	1-10 años	Insatisfecho	Ligeramente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
33	56-61	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
34	56-61	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho

35	56-61	1-10 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
36	56-61	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho
37	56-61	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
38	56-61	21-30 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
39	56-61	21-30 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
40	56-61	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
41	56-61	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho
42	56-61	21-30 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
43	56-61	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
44	56-61	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
45	56-61	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho

46	56-61	1-10 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
47	62-67	1-10 años	Ligeramente satisfecho	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
48	62-67	1-10 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
49	62-67	1-10 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
50	62-67	11-20 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
51	62-67	11-20 años	Insatisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
52	62-67	31-41 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
53	62-67	1-10 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
54	62-67	11-20 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho
55	62-67	31-41 años	Ligeramente por debajo de la media en satisfacción vital	Altamente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
56	62-67	11-20 años	Muy insatisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
57	62-67	21-30 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho
58	62-67	1-10 años	Insatisfecho	Altamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho

59	62-67	1-10 años	Insatisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho	Medianamente satisfecho
60	62-67	1-10 años	Ligeramente satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho	Satisfecho

