

# Universidad Católica de Santa María

## Escuela de Postgrado

### Maestría en Salud Pública



## INFLUENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS EN LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, CHIVAY- CAYLLOMA, 2019

Tesis presentada por el Bachiller:

**Miranda Medina, Alberto Sebastian**

para optar el Grado Académico de:

**Maestro en Salud Pública**

Asesor: **Dr. Alcocer Nuñez, Julio Ricardo**

**AREQUIPA PERÚ**

**2020**

UCSM-ERP

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA**  
**ESCUELA DE POSTGRADO**  
**DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR DE TESIS**

Arequipa, 09 de Mayo del 2020

**Dictamen: 000108-C-EPG-2020**

Visto el borrador de tesis del expediente 000108, presentado por:

**2018006911 - MIRANDA MEDINA ALBERTO SEBASTIAN**

Titulado:

**INFLUENCIA DE LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS EN LA CALIDAD DE  
VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR,  
CHIVAY- CAYLLOMA, 2019**

Nuestro dictamen es:

**APROBADO**

**0955 - ESCOBEDO VARGAS JANNET MARIA  
DICTAMINADOR**

**6456 - ALCOCER NUÑEZ JULIO RICARDO  
DICTAMINADOR**

**6731 - GALLEGOS RAMOS GILBERTO RAFAEL  
DICTAMINADOR**



*A Dios, por acompañarme y guiarme durante todo el camino*

*Él, es lo más importante en mi vida*

*Me dio la fe, serenidad, fuerza, y vocación*

*Forjando mi camino y guiando siempre mis pasos*

*Permitiéndome poder lograr todas mis metas.*

..



*A mis padres Tito y Magali.*

*Por ser el mejor ejemplo y pilar de mi vida*

*Brindándome su apoyo y amor incondicional*

*Por cada palabra y consejo, sin las cuales no estaría aquí.*

*A ustedes les debo todo lo que soy.*



*A la memoria de mi abuelita Alicia*

*Quien creyó en mí en todo momento*

*Por su amor y paciencia*

*Te amo para siempre*

## ÍNDICE GENERAL

**DEDICATORIA**

**RESUMEN**

**ABSTRACT**

**INTRUDUCCIÓN..... 1**

**HIPÓTESIS ..... 3**

**OBJETIVOS..... 3**

**CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO ..... 4**

**1. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL.....5**

**1.1 Calidad de vida.....5**

**1.2 Salud bucal .....5**

1.2.1 Salud bucal en el adulto mayor..... 7

**1.3 Calidad de vida relacionada a la salud bucal.....7**

1.3.1 Oral Health Impact Profile- OHIP ..... 8

**1.4 Factores sociodemográficos .....9**

1.4.1 Grado de Instrucción..... 9

1.4.2 Edad ..... 9

1.4.3 Sexo..... 10

1.4.4 Estado civil ..... 10

1.4.5 Aseguramiento en salud ..... 10

1.4.6 Lugar de residencia ..... 11

1.4.7 Tipo de hogar ..... 11

1.4.8 Ingreso económico..... 12

**2. ANÁLISIS DE ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS ..... 13**

**2.1 Internacionales ..... 13**

**2.2 Nacionales ..... 16**

**2.3 Locales..... 19**

**CAPÍTULO II METODOLOGÍA ..... 21**

**1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN .....22**

**1.1 Técnicas.....22**

**1.2 Instrumentos.....22**

1.3 Materiales .....	23
2. CAMPO DE VERIFICACIÓN .....	23
2.1 Ubicación Espacial .....	23
2.2 Ubicación Temporal .....	23
2.3 Unidades de estudio .....	23
2.3 Temporalidad .....	24
3. ESTRATEGIAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	24
3.1 Organización .....	24
3.1.1 Coordinación .....	25
3.2 Recursos .....	25
3.2.1 Recursos Humanos .....	25
3.2.2 Recurso Físico .....	25
3.2.3 Recursos Económicos .....	25
3.2.4 Validación de Instrumento .....	25
4. ESTRATEGIAS PARA MANEJAR RESULTADOS .....	25
4.1 Plan de Procesamiento .....	25
4.2 Plan de Análisis .....	26
5. CRONOGRAMA DE TRABAJO .....	28
CAPÍTULO III RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	29
1. RESULTADOS .....	30
2. DISCUSIÓN .....	49
CONCLUSIONES .....	52
RECOMENDACIONES .....	53
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA .....	54
ANEXOS .....	58
ANEXO 1: Cuestionario Oral health impact profile-OHIP .....	59
ANEXO 2: Cuestionario Características sociodemograficas .....	60
ANEXO 3: Consentimiento informado .....	61
ANEXO 4: Registro Fotográfico .....	62
ANEXO 5: Matriz de sistematización de información .....	65

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1:</b> CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	30
<b>TABLA 2:</b> IMPACTO DE LA SALUD BUCAL EN LA CALIDAD DE VIDA EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	31
<b>TABLA 3:</b> DIMENSIONES DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	32
<b>TABLA 4:</b> CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	34
<b>TABLA 5:</b> ASOCIACION ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y LA EDAD DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	35
<b>TABLA 6:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL SEXO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	37
<b>TABLA 7:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	39
<b>TABLA 8:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL ESTADO CIVIL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	41
<b>TABLA 9:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y ASEGURAMIENTO EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	43
<b>TABLA 10:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL TIPO DE HOGAR DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	45
<b>TABLA 11:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL INGRESO ECONOMICO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	47

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>GRÁFICO 1:</b> CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	30
<b>GRÁFICO 2:</b> IMPACTO DE LA SALUD BUCAL EN LA CALIDAD DE VIDA EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	31
<b>GRÁFICO 3:</b> DIMENSIONES DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019..	33
<b>GRÁFICO 5:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL SEXO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	36
<b>GRÁFICO 6:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL SEXO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	38
<b>GRÁFICO 7:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	40
<b>GRÁFICO 8:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL ESTADO CIVIL EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019.....	42
<b>GRÁFICO 9:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y ASEGURAMIENTO EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	44
<b>GRÁFICO 10:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL TIPO DE HOGAR DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	46
<b>GRÁFICO 11:</b> ASOCIACIÓN ENTRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD BUCAL Y EL INGRESO ECONOMICO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN CHIVAY- CAYLLOMA EN EL AÑO 2019 .....	48

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de las características sociodemográficas en la calidad de vida relacionada a la salud bucal en la población adulta mayor en Chivay - Caylloma en el año 2019. Se realizó un estudio de investigación de prospectivo, transversal, descriptivo, observacional, de campo y relacional. Se desarrolló en el ámbito general en la Provincia de Caylloma, en el ámbito específico del distrito de Chivay. Las variables han sido investigadas utilizando como técnica el cuestionario OHIP-14 y características sociodemográficas. Para el procesamiento de variables se ha requerido de las pruebas estadísticas de chi cuadrado y Rho de Spearman con un nivel de significancia del 5%. La muestra estuvo conformada por 240 adultos mayores que cumplieron con los criterios de inclusión y se excluyeron pacientes con dificultades en la audición y habla que pueda impedir responder el cuestionario, discapacidad mental o que no acepte participar en el presente estudio. Estos datos fueron recolectados en el mes de Setiembre a Noviembre del 2019 mediante la técnica de observación y con la ayuda del instrumento documental.

Se reportó que el 32.1% de los encuestados tuvieron entre 60-65 años, el 60.8% fueron mujeres, el 42% estudiaron hasta secundaria, el 45.4% son casados, 46.7% tiene SIS, el 42.9% tienen un hogar extendido y el 64.2% tienen un ingreso económico menor al salario mínimo vital.

A su vez se encontró que el 45.4% de los adultos mayores de Chivay poseen una excelente calidad de vida relacionada a su salud bucal; las dimensiones con mayor impacto negativo de la salud oral sobre la calidad de vida son: Malestar psicológico y Limitación funcional con 84.2% y 72.1% respectivamente. Las características sociodemográficas como Edad y Grado de Instrucción presentaron una correlación alta y moderada respectivamente con la Calidad de vida relacionada a la salud bucal, el Ingreso Económico presenta una correlación baja, mientras que el Sexo, Estado Civil, Tipo de Aseguramiento y Tipo de Hogar presentan una correlación prácticamente nula.

Por los resultados obtenidos en el presente estudio se llega a la conclusión que las características sociodemográficas como Edad y Grado de instrucción influyen de manera estadísticamente significativa en la Calidad de vida relacionada a la salud bucal.

**PALABRAS CLAVES:** Calidad de vida, salud bucal, sociodemográficos, adulto mayor.

## ABSTRACT

The objective of this research was to determine the influence of sociodemographic characteristics on the quality of life related to oral health in the older adult population in Chivay - Caylloma in 2019. The prospective, cross-sectional, descriptive, observational, field and relational research study was conducted, It was developed in the general scope in the Province of Caylloma, in the specific scope of the Chivay district. The variables have been investigated using the OHIP-14 questionnaire and sociodemographic characteristics as a technique. For the processing of variables, statistical tests of Chi square and Rho of Spearman have been required with a significance level of 5%. The sample consisted of 240 older adults who met the inclusion criteria and excluded patients with hearing and speech difficulties that may prevent them from answering the questionnaire, mental disability or who do not agree to participate in the present study. These data were collected in the month of September to November 2019 using the observation technique and with the help of the documentary instrument.

It was reported that 32.1% of the respondents were between 60-65 years old, 60.8% were women, 42% studied until high school, 45.4% are married, 46.7% have SIS, 42.9% have an extended home and 64.2 % have an economic income less than the minimum living wage.

In turn, it was found that 45.4% of the older adults in Chivay had an excellent quality of life related to their oral health; The dimensions with the greatest negative impact of oral health on quality of life are: psychological distress and functional limitation with 84.2% and 72.1% respectively. Sociodemographic characteristics such as Age and Degree of Instruction specified a high and moderate correlation respectively with Quality of life related to oral health, Economic Income presents a low correlation, while Sex, Marital Status, Type of Insurance and Type of Home they present a specifically null correlation.

Based on the results obtained in the present study, it is concluded that sociodemographic characteristics such as Age and Degree of education have a statistically significant influence on the Quality of life related to oral health.

**KEY WORDS:** Quality of life, oral health, sociodemographic, elderly.

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la población total en proceso de envejecimiento está aumentando en todo el mundo, lo cual es un factor relevante a considerar para establecer los programas de salud necesarios en una localidad. En nuestro país, según el INEI, se observa que, de 1950 a 2018, la proporción de personas mayores casi se duplicó del 5,7% al 10,4%, proyectando para el año 2025 que el 13,27% de la población peruana será de ancianos (1). Este grupo poblacional es vulnerable por motivo de las desigualdades, como por ejemplo que este grupo etario, en su mayoría son personas que no cuentan con capacidad económica adecuada, al no tener trabajo o ser jubilados, lo que a menudo impide que esta población acceda a servicios adecuados que generen en ellos una calidad de vida adecuada.

De esta manera, los adultos mayores de 60 años merecen, en nuestra población, una atención especial al necesitar estos, mayores cuidados e inversión con respecto a su salud, esto se observa también en la salud bucal de la población puesto que esta se ve alterada a medida que la persona envejece, ocurriendo cambios tanto en tejidos de soporte, tejidos dentarios u tejidos blandos, ya sea por descuido en todos los años anteriores o bien por las enfermedades sistémicas que son más frecuentes al llegar a esta edad.

En la práctica odontológica diaria, se observa con frecuencia que existe gran deficiencia en la salud bucal de la población mayor a 60 años, que generalmente acuden a consulta solo cuando perciben algún dolor o molestia severa en su boca, siendo en este momento que el bienestar de esta persona ya fue disminuido, esta es la razón por la cual para la enseñanza actual de la odontología, la importancia de la salud oral es un desafío, ya que los pacientes a menudo consideran que esta es secundaria sin considerar todas las consecuencias que la salud bucal inadecuada tiene en sus cuerpos, como las deficiencias nutricionales causadas por la ausencia de dientes, dolor al comer alimentos o la ausencia de dentaduras postizas, que en este grupo puede condicionar el desarrollo de otras enfermedades; esto es de particular relevancia en Sierra, ya que el INEI indica que, de la población total de adultos mayores en esta área, solo el 15.1% acude a un servicio dental por año (2), esto condiciona aún más a la población de esta zona geográfica a tener una inadecuada salud bucal que influya negativamente en su calidad de vida.

Teniendo en consideración los aspectos antes mencionados, además de los que pueden comprometer la salud oral de los adultos mayores como el acceso a los servicios de salud, la edad, el sexo, el grado de instrucción con el que cuentan, entre otros, es de gran importancia establecer la asociación que estas características tienen con el bienestar y salud de esta población vulnerable.

La presente investigación se justifica puesto que cada vez son más frecuentes los problemas de salud y en especial los relacionados a la salud oral en la población adulta mayor: que son de gran interés al ser un grupo etario vulnerable a enfermedades orales, las cuales podrían influir en su calidad de vida, traduciéndose en desnutrición, baja autoestima, depresión, malas relaciones interpersonales, entre otras: además que hoy en día se da cada vez mayor importancia a tener una calidad de vida con un adecuado bienestar físico, mental y social.

A su vez, aunque existen estudios similares, esta investigación se llevó a cabo en un tiempo diferente, espacio y con diferentes métodos de estudio, por lo que proporciona nuevos conocimientos en esta área, lo que mejora los datos sobre el impacto de la salud oral en la calidad de vida para esta población que es vulnerable en nuestro país. A su vez, dado que hay muy pocos estudios que muestren este problema en nuestra ciudad, se puede usar para que los responsables puedan tomar las medidas necesarias para resolver este problema, especialmente en la ciudad de Chivay-Caylloma, donde hay una gran cantidad de adultos mayores con problemas de salud oral, siendo de gran interés conocer cómo perciben que esto afecta su calidad de vida. La ejecución del estudio seleccionado se garantizó al contar con los recursos necesarios, como la bibliografía actual, la viabilidad financiera, además que la investigación seleccionada responde a las directrices de política de investigación para la escuela de Posgrado.

El objetivo del presente estudio fue determinar la influencia que tienen las características sociodemográficas como: edad, sexo, grado de instrucción, estado civil, aseguramiento, lugar de residencia, tipo de hogar e ingresos económico en la calidad de vida relacionada a la salud bucal en la población adulta mayor del distrito de Chivay.

## HIPÓTESIS

Dado que, en el paciente adulto mayor se ven problemas que afectan su masticación, fonación, su apariencia personal y en la relación con los demás, todo esto engloba a factores funcionales, psicológicos y factores sociales que pueden afectar a su calidad de vida.

Es probable que, los factores sociodemográficos influyan en la calidad de vida relacionada a la salud bucal en la población de adultos mayores de Chivay- Caylloma

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

Determinar la influencia de las características sociodemográficas en la calidad de vida relacionada a la salud bucal en la población adulta mayor en Chivay- Caylloma en el año 2019.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Determinar la calidad de vida en relación a la salud bucal en la población adulta mayor en Chivay- Caylloma en el año 2019.
- 2.- Determinar las características sociodemográficas en la población adulta mayor en Chivay- Caylloma en el año 2019.