

Universidad Católica de Santa María
Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades
Escuela Profesional de Trabajo Social



**Funcionalidad familiar y su influencia en la calidad de vida del personal
militar en una entidad castrense de Arequipa-2024**

Tesis presentada por las Bachilleres:

Huanca Zapana, Lizeth Ronaly

ORCID: 0009-0009-1032-7000

Sotomayor Huamani, Zenobia Isabel

ORCID: 0009-0005-9798-4505

para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Asesora:

Mg. Torres Espejo, María Antonieta

ORCID: 0000-0003-0369-3706

Arequipa - Perú

2025

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

TRABAJO SOCIAL

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 09 de Julio del 2025

Dictamen: 012518-C-EPTS-2025

Visto el borrador del expediente 012518, presentado por:

2018147112 - HUANCA ZAPANA LIZETH RONALY

2019147342 - SOTOMAYOR HUAMANI ZENOBIA ISABEL

Titulado:

**FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PERSONAL
MILITAR EN UNA ENTIDAD CASTRENSE DE AREQUIPA-2024**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

Título Profesional/Título de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

29559350 - MEDINA GORDILLO SARA YANINA
DICTAMINADOR



42507557 - VELA AQUIZE ROSA MARIA
DICTAMINADOR



29703818 - RODRIGUEZ PRIZADA NANCY
DICTAMINADOR



Funcionalidad familiar y su influencia en la calidad de vida del personal militar en una entidad castrense de Arequipa-2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	dspace.ucuenca.edu.ec	Fuente de Internet	3%
2	repository.udca.edu.co	Fuente de Internet	3%
3	Submitted to Universidad Católica de Santa María	Trabajo del estudiante	2%
4	repositorio.upn.edu.pe	Fuente de Internet	2%
5	repositorioinstitucional.buap.mx	Fuente de Internet	2%
6	www.repositorio.upla.edu.pe	Fuente de Internet	2%
7	www.dspace.uce.edu.ec	Fuente de Internet	2%
8	www.repositorioacademico.usmp.edu.pe	Fuente de Internet	2%
9	Submitted to Universidad De Cuenca	Trabajo del estudiante	1%

DEDICATORIA

"A mis queridos padres, **Alex y Rocila**, por su constante apoyo y por estar siempre a mi lado. Este logro es gracias a ellos y es tanto mío como suyo.

A mis queridos hermanos, **Brizaida, Niel, Dalia y Abigail**, por siempre apoyarme y acompañarme en este proceso.

A Renato, una persona valiosa en mi vida, por su apoyo, su sabiduría y su aliento en los momentos más difíciles de mi vida.

Huanca Zapana, Lizeth Ronaly

A mi padre, **Mariano Sotomayor Huilca (QEPD)**, mi ángel de la guarda, fue un gran ser humano por su nobleza y tener un corazón noble y ser un gran ejemplo de lucha constante y perseverancia ante cualquier obstáculo, por forjarme en valores, quien me enseñó a no rendirme, siempre me impulso a cumplir con mis objetivos, sé que desde donde se encuentra me guía en cada paso que voy dando.

A mi madre, **Juana Huamani Cusi**, gracias por ser mi fortaleza, darme tu amor y apoyo incondicional en este proceso, por siempre enseñarme a ser más fuerte y valiente; agradecerte siempre por el gran sacrificio que das por mí, eres mi mayor motivación para este logro importante en mi vida.

A mi hermana, **Karen Sotomayor Huamani**, gracias por todo tu cariño, apoyo incondicional, también a impulsarme a no rendirme ante cualquier problema, sé que eres lo mejor que pudo pasar, fuente de fortaleza e inspiración en todo este proceso, gracias por ser parte de este importante logro.

Sotomayor Huamani, Zenobia Isabel

AGRADECIMIENTOS

"A Dios, por darme la fuerza, sabiduría y perseverancia, Sin su apoyo, este esfuerzo no habría sido posible.

A la directora, **Mg. Sara Yanina Medina Gordillo**, por su orientación y conocimiento. Su guía ha sido fundamental para el éxito de este proyecto.

A mi compañera, **Isabel**, por su compromiso, esfuerzo y colaboración. Gracias por compartir juntas el proceso de este trabajo y por acompañarme en este recorrido académico."

Huanca Zapana, Lizeth Ronaly

A Dios, por la fortaleza que me da para seguir saliendo adelante para poder alcanzar mis metas, asimismo expreso mi sincero agradecimiento a nuestros profesores, cuyos sabios consejos y enseñanzas a lo largo de nuestra realización, a lo largo de este importante proyecto y especialmente durante nuestra etapa como estudiantes.

Agradezco sinceramente a la directora, **Mg. Sara Medina Gordillo**, por su sabiduría y persistencia, quien nos brindó su apoyo y conocimiento durante este proceso.

Sotomayor Huamani, Zenobia Isabel

RESUMEN

OBJETIVO: analizar la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida del personal militar en una entidad castrense de Arequipa - 2024. **MATERIALES Y MÉTODO:** Es una investigación básica, de diseño no experimental de corte transversal y nivel explicativa relacional. Se tuvo como muestra 169 soldados de tropa, utilizando el muestreo no probabilístico intencional. **INSTRUMENTO:** la técnica utilizada fue la encuesta y como instrumento se aplicó dos cuestionarios la Escala de evaluación de Cohesión y Adaptabilidad familiar (FACES III) (Family Adaptability and Cohesión Evaluation Scales) de Olson y el Cuestionario de Calidad de vida de Mezzich. **RESULTADOS:** la funcionalidad familiar se encontró en un nivel medio con 78% y el nivel global de calidad de vida alcanzó el 76 % **CONCLUSIÓN:** existe una influencia estadística significativa entre la funcionalidad familiar y calidad de vida en el personal militar en una entidad castrense de Arequipa – 2024.

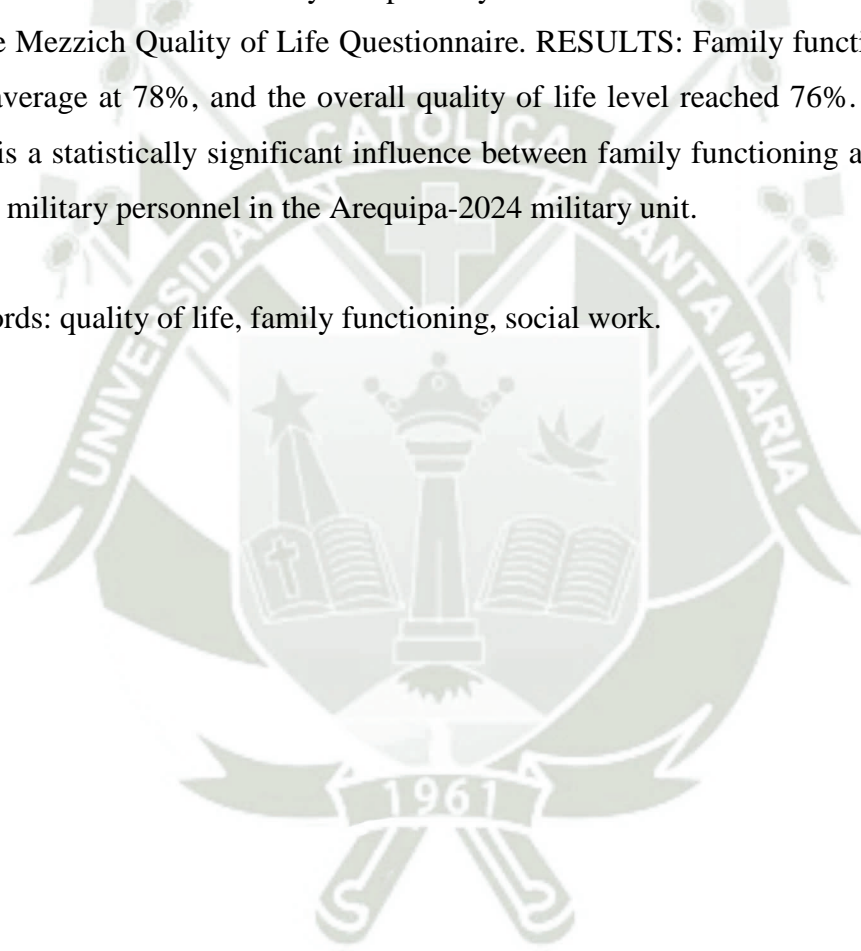
Palabras clave: calidad de vida, funcionalidad familiar, Trabajo Social.



ABSTRACT

OBJECTIVE: To analyze the influence of family functioning on the quality of life of military personnel in the Arequipa-2024 military unit. **MATERIALS AND METHOD:** This is a basic research study with a non-experimental, cross-sectional, correlational design. The sample consisted of 169 enlisted soldiers, using purposive non-probability sampling. **INSTRUMENT:** The technique used was a survey, and two questionnaires were administered: the Olson Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES III) and the Mezzich Quality of Life Questionnaire. **RESULTS:** Family functioning was found to be average at 78%, and the overall quality of life level reached 76%. **CONCLUSION:** There is a statistically significant influence between family functioning and quality of life among military personnel in the Arequipa-2024 military unit.

Keywords: quality of life, family functioning, social work.

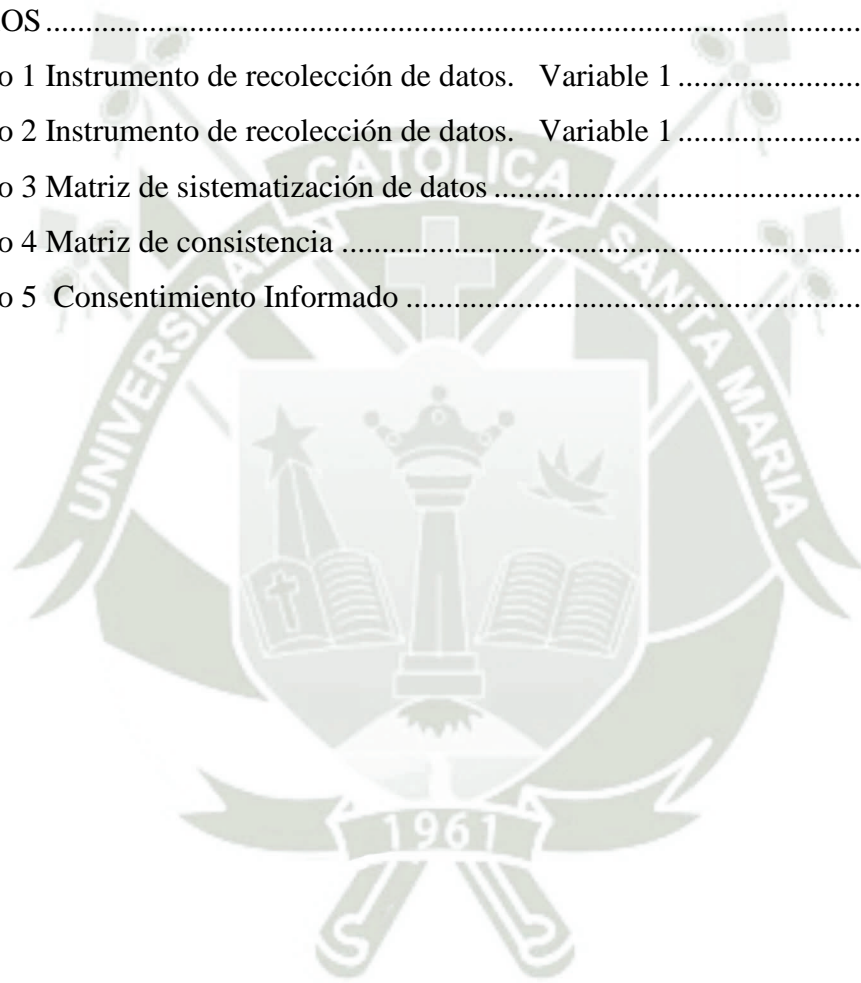


ÍNDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTOS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.....	3
1. Problema de Investigación	3
1.1 Enunciado del Problema	3
1.2 Planteamiento del Problema.....	3
1.3 Campo, Área y Línea	6
1.4 Operacionalización de Variables	6
1.5 Justificación	8
1.6 Objetivos de Investigación.....	9
1.6.1 Objetivo General	9
1.6.2 Objetivo Específico	9
1.7 Marco Teórico Conceptual.....	10
1.7.1 Marco Teórico	10
1.7.2 Marco Conceptual	12
1.7.3 Trabajo Social Militar o Castrense.....	19
1.7.4 Modelos de intervención	20
1.8 Antecedentes investigativos.....	22
1.8.1 Internacionales	22
1.8.2 Nacionales	26
1.8.3 Locales	27
1.9 Hipótesis	29
2. Diseño de Investigación	30
2.1 Tipo, Nivel y Diseño de investigación	30
2.1.1 Tipo de investigación.....	30
2.1.2 Nivel de Investigación	30
2.1.3 Diseño de Investigación.....	30
2.2 Técnica e Instrumento.....	30
2.2.1 Técnica de recolección de datos	30
2.2.2 Instrumento de recolección de datos.....	31

2.3	Campo de Verificación	34
2.3.1	Ámbito Geográfico	34
2.3.2	Unidad de Estudio.....	34
2.3.3	Temporalidad	35
2.4	Estrategias de Recolección de Datos	35
2.5	Criterios de procesamiento de información	35
2.6	Cronograma	36
CAPÍTULO II.....		37
1.	Análisis de Resultados	37
1.1	Características demográficas	37
1.2	Variable Funcionalidad familiar	40
1.3	Calidad de vida	46
1.4	Resultados inferenciales	56
2.	Discusión.....	59
3.	Diagnóstico.....	61
3.1	Método.....	61
3.2	Identificación de problemas.....	61
3.3	Problema Objeto de Intervención	62
CAPÍTULO III		63
1.	Propuesta de Intervención	63
1.1.	Proyecto: Comunicación Power.....	63
1.1.1.	Fundamentación	63
1.1.2.	Objetivo.....	63
1.1.3.	Meta.....	64
1.1.4.	Indicadores	64
1.1.5.	Medios de verificación	64
1.1.6.	Actividades.....	65
1.1.7.	Periodo de ejecución	65
1.1.8.	Responsables	65
1.2.	Proyecto 2: Camino hacia el cambio	65
1.2.1.	Fundamentación	65
1.2.2.	Objetivo.....	66
1.2.3.	Meta.....	66
1.2.4.	Indicadores	66

1.2.5. Medios de verificación	66
1.2.6. Actividades.....	67
1.2.7. Periodo de ejecución	67
1.2.8. Responsables	67
CONCLUSIONES.....	
SUGERENCIAS.....	
REFERENCIAS	
ANEXOS	79
Anexo 1 Instrumento de recolección de datos. Variable 1	80
Anexo 2 Instrumento de recolección de datos. Variable 1	82
Anexo 3 Matriz de sistematización de datos	83
Anexo 4 Matriz de consistencia	84
Anexo 5 Consentimiento Informado	86



ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de variables	6
Tabla 2 Valores de la escala de Likert.....	31
Tabla 3 Baremo general.....	32
Tabla 4 Funcionalidad familiar estadísticas de fiabilidad	32
Tabla 5 Tabla Alfa de Cronbach de la calidad de Vida.....	34
Tabla 6 Cronograma	36
Tabla 7 Sexo	37
Tabla 8 Edad.....	39
Tabla 9 Funcionalidad familiar	40
Tabla 10 Funcionalidad familiar y tipo de familia según la dimensión cohesión	42
Tabla 11 Adaptabilidad y tipo de familia	44
Tabla 12 Dimensión bienestar físico	46
Tabla 13 Dimensión bienestar psicológico.....	47
Tabla 14 Dimensión autocuidado y funcionamiento independiente	48
Tabla 15 Dimensión Funcionamiento ocupacional	49
Tabla 16 Dimensión Funcionamiento interpersonal.....	50
Tabla 17 Dimensión Apoyo social	51
Tabla 18 Dimensión Apoyo comunitario	52
Tabla 19 Dimensión plenitud personal.....	53
Tabla 20 Satisfacción espiritual.....	54
Tabla 21 Dimensión calidad de vida global	55
Tabla 22 Relación de la funcionalidad familiar con la calidad de vida.....	56
Tabla 23 Resumen del modelo de la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida	57
Tabla 24 Calificación de preguntas	82

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Sexo.....	37
Figura 2 Edad	39
Figura 3 Funcionalidad Familiar	40
Figura 4 Funcionalidad familiar y tipo de familia según la dimensión cohesión.....	42
Figura 5 Adaptabilidad y tipo de familia.....	44
Figura 6 Dimensión bienestar físico.....	46
Figura 7 Dimensión bienestar psicológico	47
Figura 8 Dimensión autocuidado y funcionamiento independiente	48
Figura 9 Dimensión Funcionamiento ocupacional.....	49
Figura 10 Dimensión Funcionamiento interpersonal	50
Figura 11 Dimensión Apoyo social.....	51
Figura 12 Dimensión Apoyo comunitario	52
Figura 13 Dimensión plenitud personal.....	53
Figura 14 Satisfacción espiritual	54
Figura 15 Dimensión calidad de vida global	55
Figura 16 Diagrama de dispersión entre la Funcionalidad familiar en la calidad de vida ..	57
Figura 17 Diagrama Ishikawa.....	61

INTRODUCCIÓN

La familia es un espacio donde cada uno de sus miembros interactúa asumiendo roles con la finalidad de asegurar el adecuado desarrollo que cada integrante, en la sociedad actual sigue conservando su esencia y es considerada como la unidad básica de la sociedad, proporcionando factores protectores, considerados estos recursos con los que cuenta el ser humano para la prevención de daños físicos y psicológicos en los integrantes del grupo familiar (Sigüenza et al., 2017).

Para Chong (2020), es el núcleo fundamental para el desarrollo integral de las personas; por tanto, es un grupo dinámico en el cual puede estar caracterizado por elementos como la cohesión, la adaptabilidad y la comunicación; elementos o factores que al ser atendidos adecuadamente facilitan un ciclo de vida óptimo para cada integrante del grupo familiar, lo cual tiene impacto en el buen funcionamiento familiar y el buen desempeño de cada uno de sus miembros.

Cortaza et al. (2019), señalan que la funcionalidad familiar hace referencia al conjunto de relaciones interpersonales que permite la satisfacción de cada uno de sus integrantes, impide la aparición de conductas de riesgo y a la vez facilita el desarrollo integral de los miembros del grupo familiar.

En tal sentido, la existencia de disfuncionalidad familiar genera problemas entre los integrantes de las familias quebrantando la comunicación familiar, la cohesión y flexibilidad; esto debido a múltiples factores propios del rol que desempeña el personal militar en el cuartel (Rodríguez, 2019).

La existencia de disfunción familiar probablemente pueda tener impacto en el bienestar físico, psicológico, desarrollo económico y social de los miembros de la familia, afectando su calidad de vida, lo cual implica una mirada multidimensional que cada individuo tiene de su entorno y propio bienestar, satisfacción con la vida, autonomía, etc. (Ramírez et al, 2020).

La calidad de vida en el personal militar puede tener diversos abordajes a partir de las características particulares que tiene cada persona y el contexto familiar del que proviene, puede ser una realidad familiar funcional o disfuncional en la que se presentan diversos factores que pueden influir en la calidad de vida y su desempeño en cualquier ámbito de la vida, puede ser en el contexto escolar, profesional, laboral o como es el objeto de este estudio, en el ámbito militar (Jara, 2016).

El presente estudio denominado “Funcionalidad Familiar y su Influencia en la Calidad de Vida del personal militar en una entidad Castrense de, Arequipa -2024, tiene como objetivo analizar la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida del personal militar. El estudio se organiza por capítulos, en el Capítulo I se da a conocer el planteamiento de la investigación, la justificación el objetivo general y específicos, las variables de estudio, el marco teórico y el planteamiento metodológico.

En el Capítulo II se plantean los resultados del estudio, detallando mediante la estadística descriptiva, la información recogida considerando las variables de estudio y dando respuesta a los objetivos de la investigación. Asimismo, se en desarrollar el diagnóstico social con la finalidad de identificar el problema que requiere de alternativas de solución.

Las propuestas de intervención frente a la problemática identificada se desarrollan en el Capítulo III, estas propuestas están diseñadas con la finalidad de contrarrestar la problemática identificada en el diagnóstico y consta de dos proyectos, presenta la propuesta de intervención correspondiente, la cual está diseñada para mejorar

El estudio finaliza con la presentación de conclusiones y sugerencias, las mismas que sintetiza la información y hallazgos relevantes dando respuesta a los objetivos planteados considerando las variables de estudio.

CAPÍTULO I

1. Problema de Investigación

1.1 Enunciado del Problema

Funcionalidad Familiar y su Influencia en la Calidad de Vida del Personal Militar en una entidad Castrense de Arequipa -2024.

1.2 Planteamiento del Problema

La funcionalidad familiar puede ser entendida como la capacidad de los integrantes de la familia para promover un equilibrio, unidad y cierto orden ante las diferentes formas de relacionamiento basado fundamentalmente en relaciones afectivas y cordiales para el buen desarrollo familiar (Staccini et al, 2015).

Torres et al., (2025), refieren que la funcionalidad familiar está vinculada a la capacidad de cada integrante de la familia (grupo familiar) para atender y superar momentos de crisis y adecuarse a procesos de superación y mejora para fortalecer los vínculos familiares, cambiar y modificar situaciones difíciles en su interacción mediante procesos adaptabilidad promoviendo elementos positivos y resilientes como la mejora de la comunicación y de lazos afectivos entre los integrantes del grupo familiar.

La cohesión, adaptabilidad y la comunicación en los integrantes de la familia permite superar las dificultades que se pueden presentar en el ciclo de vida familiar. Sin embargo, señala también que en la familia se pueden presentar problemas o disminución de la funcionalidad familiar ocasionada por falta de afecto, inadecuadas relaciones familiares, conflicto e inestabilidad familiar, entre otros problemas que se presentan en el sistema familiar (Asencios et al., 2023).

Cuando se menciona a la adaptabilidad familiar se hace referencia a la capacidad y habilidad que poseen los miembros de la familia para adaptarse y a los cambios que son necesarios para resolver conflictos familiares y cuando se habla de cohesión familiar se vincula a la capacidad emocional existente en los integrantes de las familias para superar los problemas que puedan surgir (Sigüenza, 2015).

En el estudio de funcionalidad familiar en militares, realizado por Pye y Simpson (2017), señalan que la vida familiar del militar puede verse alterada debido a una separación prolongada por motivo de despliegue militar lo cual hace difícil al reconocimiento afrontamiento y superación y conflictos familiares provenientes de esta separación.

Según López et al. (2019), la prevalencia de funcionalidad familiar en la población militar en tratamiento en los servicios de Medicina Interna, Psiquiatría, Leishmaniasis y Ortopedia fue de 40.88% según la escala FACES III y de 86.74% según el FF-SIL y la prevalencia de la disfunción familiar en la población establecida fue de 59.12% según la escala FACES III y de 13.25% según el FF-SIL. Según estos resultados, en lo que respecta a la dimensión de la funcionalidad familiar que se ha visto más afectada en las familias de los militares es la adaptabilidad según las dos escalas utilizadas; se pudo conocer también que predominan familias enredadamente caóticas según el modelo circumplejo de Olson. Así mismo, sin embargo, se detectó que la dimensión adaptabilidad alcanza un 52.48% de familias extremadamente rígidas y caóticas comparadas con las familias extremas de la dimensión cohesión catalogadas como desligadas y enredadas con un 48.62%.

Según Becerra et al. (2023), en su estudio sobre funcionalidad familiar señalan que el 47 % de las familias encuestadas, muestran un nivel intermedio de funcionalidad, lo cual puede ser un asunto de importancia debido a que es necesario trabajar con las familias para un adecuado funcionamiento siendo relevante identificar las razones y prácticas de las disfunciones que puedan ser detectadas en las familias.

Según Arévalo et al. (2019), la falta de cohesión y adaptabilidad puede llegar a afectar la funcionalidad en las familias militares, según sus resultados donde el 58 % de los encuestados pertenecen a familias caóticas donde los niveles de adaptabilidad en relación a la magnitud de cambios de reglas y liderazgo que experimenta la familia son altos.

Para López et al. (2019), refieren que cuando todo soldado se encuentra en el cumplimiento de su deber al cumplirsus responsabilidades con el gobierno o estado, está sacrificando incluso a su núcleo social primario como es su familia, lo cual genera una serie de problemas o fragmentaciones al interior de la misma, teniendo impacto en la disfunción familiar ocasionando también una serie de problemas de depresión, suicidios, adicciones o trastornos psiquiátricos, no solo por el conflicto armado en el que fue asignado sino también por problemas familiares.

En relación a la calidad de vida, Fúnez (2018), señala que se han dado muchas definiciones a través de la historia, y considera la calidad de vida como el estado de satisfacción general, a consecuencia de la realización de las potencialidades y capacidades de la persona. También se puede decir, que es una percepción o sensación subjetiva que tiene el ser humano sobre su bienestar físico, psicológico y/o social. La calidad de vida implica reconocer que, para alcanzar el bienestar y desarrollo, al interior de las familias se debe disponer o considerar el desarrollo de estrategias para evaluar relaciones sociales armónicas o positivas favoreciendo en bienestar general de la persona (Pearson et al., 2022).

La calidad de vida puede ser entendida como el conocimiento y desarrollo de acciones que las personas ejecutan o implementan para su bienestar, para tener una posición en la vida, en el contexto familiar, socio cultural; a partir del sistemas de valores en el que vive y que de alguna manera facilita o no la posibilidad de alcanzar sus objetivos, cumplir expectativas en el marco de las normas existentes, lo cual implica y compromete la calidad de vida de cada uno de los miembros de la familia, más aun de la organización familiar de los militares (Soriano, 2024).

Estudios de calidad de vida en militares, como el de Calvillo (2015), analiza elementos que afectan a la calidad de vida como aspectos relacionados a la situación económica, emocional, relación de pareja, señalando que el factor económico es el más afectado siendo la esposa quien debe buscar alternativas para sobrellevar el escaso ingreso para mantener un estilo de vida adecuado, saludable, y poder cubrir las necesidades de alimentación y las emergencias familiares. Por otro lado, se tiene el factor emocional, social, la integración familiar que afecta la calidad de vida al pretender atender otras prioridades de la vida familiar.

Respecto a la variable calidad de vida, existen diversos estudios que concluyen que la calidad de vida en militares es satisfactoria o tiene niveles óptimos con porcentajes, como en Cuba, Pacheco et al. (2014), encontró que el 32.9% de los entrevistados tenía una calidad de vida menos favorable a diferencia del 67.1% que sí la tenía favorable.

Según López et al, (2023), en su estudio sobre calidad de vida en militares, encontraron que el 49,12% señala que su calidad de vida es normal, el 42,47% es bastante buena y muy buena y solo el 6,28% ubican su calidad de vida es regular; esto probablemente

a razón de que, en las relaciones sociales, personales y el apoyo social exista limitaciones y deficiencias.

La funcionalidad familiar y la calidad de vida son dos variables de estudio que se relacionan o vinculan en razón a la significancia existente entre ambas, según el estadístico que se utilice, Condezo et al, (2022) utilizaron la prueba de Pearson y concluyeron que la relación significativa entre las variables funcionalidad familiar y calidad de vida, ya que la R de Pearson ($R = 0,721$) señala que, a mayor funcionalidad familiar, mayor calidad de vida.

El personal militar muchas veces en el cumplimiento de su deber se ve afectado por una serie de inconvenientes, desde sanciones, accidentes designaciones a misiones por tiempos prolongados; por lo que se hace necesario este tipo de estudios donde se pretende explicar la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida dando respuesta a la siguiente pregunta de investigación ¿Cómo influye la funcionalidad familiar en la calidad de vida del personal militar en una entidad castrense de Arequipa-2024?

1.3 Campo, Área y Línea

- 1.3.1. Campo: Ciencias Sociales
- 1.3.2. Área: Trabajo Social
- 1.3.3. Línea: Modelo de Intervención Social

1.4 Operacionalización de Variables

Tabla 1
Operacionalización de variables

Variable	Dimensión	Indicador	Ítems
Funcionalidad Familiar	Cohesión	Ayuda en familia	1
		Aprobación de amigos	3
		Hacen cosas en familia	5
		Integrantes de la familia se sienten cercanos	7
		Tiempo libre en familia	9
		Los miembros de la familia se sienten muy cerca	11

Variable	Dimensión	Indicador	Ítems
		Miembros de la familia presente en actividades familiares	13
		Ideas para hacer en familia	15
		Se consultan las decisiones familiares	17
		Unión familiar	19
	Adaptabilidad	Se toma en cuenta las sugerencias de los hijos en las decisiones familiares	2
		Los hijos como opinan acerca de la disciplina	4
		Diferentes personas de la familia actúan como líderes	6
		Cambios en la forma de ejecutar los quehaceres	8
		Padres de hijos discuten las sanciones	10
		Los hijos toman decisiones en la familia	12
		Las reglas cambian en la familia	14
		Las responsabilidades se turnan	16
		Se dificulta identificar quién o quiénes somos los líderes	18
Es difícil decir quién se encarga de determinadas labores	20		
Calidad de vida	Bienestar físico	Sentirse con energía y sin dolor	1
	Bienestar psicológico o emocional	Sentirse bien y satisfecho consigo mismo	2
	Autocuidado	Cuidar bien de su persona	3
	Funcionamiento ocupacional	Realizar trabajo	4
	Funcionamiento interpersonal	Relacionarse en bien con su familia, amigos y grupos	5
	Apoyo social	Contar con personas en quien confiar	6
	Apoyo comunitario	El buen vecindario	7
	Plenitud personal	Realización personal y cumplir metas	8

Variable	Dimensión	Indicador	Ítems
	Satisfacción espiritual	Actitud hacia la vida y estado de paz	9
	Calidad de vida global	Sentirse satisfecho y feliz	10

Nota. Elaboración propia

1.5 Justificación

El estudio tiene relevancia social porque los resultados permitirán la comprensión de la problemática que presenta la funcionalidad familiar en la calidad de vida del personal militar, facilitando la toma de decisiones para alcanzar programas y proyectos sociales que promuevan y fortalezcan el adecuado funcionamiento familiar con involucramiento de los diversos actores o representantes de la institución castrense, así como del personal militar y sus familias.

También el estudio beneficiará a las autoridades de la institución castrense en la implementación de acciones de prevención y promoción para el personal militar dado que una buena salud y adecuada calidad de vida, facilita un mejor desempeño en los roles, responsabilidades y actividades que se les asigna.

Esta investigación tiene relevancia e importancia en la medida que puede ser referente para otras instituciones castrense en aras de optimizar el buen funcionamiento familiar del personal militar, ya que la familia es el sistema social primario que brinda soporte a las personas ante cualquier situación de dificultad por la que pueden estar atravesando debido al cumplimiento de actividades laborales, escolares, militares etc.

Tiene relevancia teórica, porque a partir de la revisión teórica se pretende dar a conocer como la funcionalidad familiar influye en la calidad de vida del personal militar, justificando la correlación existente entre las dos variables y aportando a la literatura militar factores familiares de importancia para el buen desempeño del personal militar en el cumplimiento de sus funciones y tareas asignadas,

La relevancia metodológica que tiene este estudio se da por la utilización de los instrumentos de evaluación que permiten establecer con claridad un adecuado recojo de información por el nivel de validez y confiabilidad de los instrumentos garantizando los mejores resultados para su posterior análisis, destacando su utilidad práctica con la finalidad

de establecer propuestas de intervención orientadas a la mejora de la problemática posiblemente identificada, utilizando la información concreta y valiosa sobre la situación del personal militar de una institución castrense y sus familias.

Es una investigación de actualidad, debido a que los resultados de este estudio pueden servir como base para futuras investigaciones en el campo del trabajo social y ciencias sociales afines, llevando a una mejor comprensión y abordaje de estos problemas a nivel nacional y regional.

Esta investigación es viable debido al apoyo y disposición del personal militar en una entidad castrense de Arequipa para participar en el estudio. La colaboración de los militares es fundamental para acceder a la información necesaria y recopilar datos de calidad. Además, se cuenta con los recursos necesarios, tanto humanos como técnicos, para llevar a cabo el estudio de manera efectiva. Por lo tanto, se considera que esta investigación es factible y que puede llevarse a cabo con éxito.

1.6 Objetivos de Investigación

1.6.1 Objetivo General

Analizar la funcionalidad familiar y su influencia en la calidad de vida del personal militar en una entidad castrense de Arequipa - 2024.

1.6.2 Objetivo Específico

1.6.2.1. Explicar la funcionalidad familiar en el personal militar en una entidad castrense de Arequipa 2024.

1.6.2.2. Describir la calidad de vida del personal militar en una entidad castrense de Arequipa -2024.

1.7 Marco Teórico Conceptual

1.7.1 Marco Teórico

1.7.1.1 Teoría del funcionamiento familiar según Modelo Circumplejo de Olson

El Circumplex model of family systems, que traducido significa Modelo Circumplejo de sistemas familiares; se refiere a un modelo circular en el que se puede determinar tipos o taxonomías familiares (Falconí, 2024).

Este Modelo fue desarrollado por el David H. Olson y sus colegas Russell y Sprenkleen, por los años de 1979 a 1989, fue un intento de articular tanto la investigación práctica como teórica, producto de ello proponen una escala con la finalidad de evaluar la percepción del funcionamiento familiar en dos parámetros: la Adaptabilidad y la Cohesión familiar; los autores señalan que se torna subyacente o estructural la adaptabilidad y la cohesión, esto quiere decir que entre más adaptada y cohesionada sea una familia mejor serán sus procesos comunicacionales y por el contrario entre menos adaptada y cohesionada sea una familia sus estados comunicacionales serán escasos (Sigüenza, 2015).

El Modelo Circumplejo de Olson, busca explicar la funcionalidad familiar Olson, este autor propone que para entender la funcionalidad familiar se debe conocer tres dimensiones: cohesión, adaptabilidad y comunicación, siendo esta última una dimensión facilitadora de movimiento y avance entre las anteriores (Olson et al, 1986).

Este modelo aborda a la familia como un sistema a partir de funciones básicas en su dinámica. La primera dimensión denominada cohesión está vinculada a la conexión emocional, intereses, coaliciones, entre otros aspectos relacionados a la toma de decisiones entre los integrantes de la familia (Falconí, 2024).

Olson et al. (1989) describen cuatro categorías dentro de la cohesión familiar, entre las cuales se encuentra la desligada, separada, conectada y aglutinada.

En relación a la adaptabilidad familiar, Olson (1999), señala es la capacidad o grado de cambio en los roles, liderazgo, relaciones y reglas del sistema familiar. Para que exista un buen sistema de adaptabilidad, se requiere un balance entre cambios y estabilidad.

Implica la capacidad de un sistema matrimonial o familiar para ajustar y cambiar la dinámica de poder y las reglas de relación en respuesta a situaciones o etapas de desarrollo. Para que el sistema sea considerado adaptable, es necesario encontrar un equilibrio entre la estabilidad y los cambios ejecutados (Ríos, 2014).

De esta forma se distinguen 3 niveles de funcionamiento familiar: las familias tipo balanceado, las cuales mantienen un equilibrio adecuado entre las dimensiones de cohesión y adaptabilidad, ubicándose en el centro del círculo. En cambio, las familias tipo rango medio se destacan por tener una extremidad en una sola dimensión, lo que les genera dificultades en el funcionamiento familiar. Finalmente, las familias tipo extremas presentan una exageración en ambas dimensiones, lo que las hace menos adecuadas en términos de su dinámica familiar característica (Olson et al., 1989).

La escala desarrollada por Olson, se orienta a medir el funcionamiento familiar real e ideal, para ello propone la clasificación de las familias en 16 tipos o en tres grupos pueden ser familias balanceadas, de rango medio y extremas.

1.7.1.2 Teoría de los Dominios

Esta teoría es planteada por Olson et al. (1982), señalan que la calidad de vida puede ser entendida como el fenómeno fruto de las relaciones entre las condiciones objetivas de vida y variables más subjetivas, personales, en una relación que da como resultado un mayor o menor índice de satisfacción y de felicidad de los individuos.

Por otro lado, Morín (2001), indica que la calidad de vida viene a ser la medida compuesta por el bienestar físico, mental, social, tal como lo percibe cada individuo y cada grupo; como la felicidad, satisfacción y recompensa que puedan obtener. Por lo tanto, puede entenderse como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive, con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones.

Katsching et al., (1999) presentan como fundamento teórico de la calidad de vida, a todo lo relacionado en el bienestar psicológico, la función social y emocional, el estado de salud, la funcionalidad, la satisfacción vital, el apoyo social y el nivel de vida, en el que se utilizan indicadores normativos, objetivos y subjetivos de funciones físicas, social y emocional de los individuos.

Amartya Sen (2001), desarrolla esta teoría señalando que calidad de vida en términos de actividades que se valoran en sí mismas y en la capacidad de alcanzar estas actividades. Si la vida se percibe como un conjunto de realizaciones que es valorado por sí mismo, el ejercicio dirigido a determinar la calidad de la vida adopta la forma de evaluar estas realizaciones y la capacidad para funcionar, hablamos entonces de la capacidad o habilidad que tiene la persona para lograr estas realizaciones.

1.7.2 Marco Conceptual

1.7.2.1 Familia

Para el desarrollo de la presente investigación, se comprende o se entiende como familia a un sistema social abierto que se encuentra permanentemente interactuando con su medio ambiente (sociedad), sus integrantes están unidos por lazos emocionales y responsabilidades comunes que les permite tener una adecuada o no dinámica familiar; esto va a depender de cómo los miembros desarrollan o asumen sus responsabilidades para el crecimiento familiar (Sánchez, 2020).

Aguilar (2017) señala que la familia es el conjunto de personas que conviven en un mismo espacio de manera indeterminada, y que estos individuos deben compartir un lazo consanguíneo o de parentesco. Del mismo modo menciona que la familia cumple con múltiples funciones de gran importancia que permiten el desarrollo de cada uno de sus miembros, tales como: el bienestar social, emocional, económico, etc.

En un sistema familiar cada uno de los integrantes desarrolla y construye sus propias experiencias de vida, a partir de valores, a partir de su propia cosmovisión; esto proporciona a la persona condiciones óptimas o no para el desarrollo de conductas, personalidad y comportamientos que les permita relaciones o dinámicas interpersonales sanas o que puedan traducirse en algunos trastornos emocionales.

Astrid et al. (2020), sostienen que a lo largo de la historia de la humanidad se han desarrollado diferentes conceptos de familia, para el desarrollo de las sociedades la familia tiene un rol trascendental en la vida y desarrollo de cada uno de sus miembros, es a través de la socialización que las personas desarrollan diferentes culturas a partir de cada uno de los ciclos vitales y etapas de la familia. Al interior de estas, desarrollan sistemas o subsistemas que les permite afianzar afecto brindando el soporte necesario para enfrentar

situaciones difíciles, como es el caso de las familias de militares. La familia no solo es importante en la vida de las personas, sino que es una base fundamental para la consolidación y organización de sociedades.

Garavito (2017), en su estudio evidenció una alta demanda para la solución de problemas en la relación entre esposos o pareja, en la sociedad actual las crisis existentes en los diversos subsistemas familiares impactan en todos los miembros de la familia, pero el subsistema de esposos es fundamental para que las familias superen problemas y dificultades relacionados con la educación y formación familiar. En la dinámica familiar, la autoridad de los padres permite la adecuada comunicación en el seno de la familia. Identificar las debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas, (factor protector y factor de riesgo) cuando existe un problema dentro del sistema familiar es fundamental para establecer estrategias y acciones para el fortalecimiento familiar.

Las familias de los militares presentan gran cantidad de dificultades, debido a la ausencia de forma periódica de alguno de sus miembros, lo que no permite una solución de manera más rápida de dichos inconvenientes y problemas presentados en el núcleo familiar (Astrid et al., 2020).

1.7.2.2 Funcionalidad Familiar

Torres et al., (2025), señalan que un sistema familiar es valorado por el grado de funcionalidad que posee, esta funcionalidad familiar, es la que procura el crecimiento integral de sus integrantes, el funcionamiento familiar se relaciona con el intercambio de lazos, relaciones e interacciones afectivas entre los integrantes de la familia, lo cual posibilita la posibilidad de superar situaciones difíciles y por tanto, es posible cambiar la estructura familiar con la finalidad de superar las dificultades que puedan suscitarse a lo largo de su ciclo familiar.

Al presentarse un desbalance en el núcleo familiar, puede observarse la presencia de la disfuncionalidad que no es más que la disminución de la funcionalidad familiar la cual se manifiesta en forma de dolor, ausencia de afecto, agresión, deterioro, desintegración, puesto que la estabilidad de la familia depende de la forma de comunicación emocional (Alzamora, 2020).

El modelo Circumplejo fue desarrollado por Olson en 1989, es uno de los modelos más importantes que explican la funcionalidad familiar valiéndose de tres dimensiones: cohesión, adaptabilidad y comunicación.

El funcionamiento o dinámica familiar se establece como la competencia o habilidad del grupo familiar para interactuar y colaborar de manera cohesionada, implicando interacciones entre sus miembros que les permiten enfrentar y superar las diversas crisis, estresores y cambios que pueden presentar en el sistema (Barría et al, 2021).

Falconí (2024), se comprende como la competencia integral del sistema para superar las diferentes etapas de desarrollo humano y los eventos adversos que se puedan generar en su transcurso.

Determinar de manera precisa e inequívoca la forma en la que funcionan las familias es pretender, metafóricamente hablando, observar un árbol y en base a éste, procurar establecer la estructuración de toda la vegetación del planeta tierra; de la misma forma el tema de la familia y su funcionamiento no se puede generalizar, puesto que al existir diversos tipos de familias, su funcionamiento variará por múltiples factores entre ellos los agentes externos e internos de la familia, por lo que en éste apartado no se pretende descubrir las características del funcionamiento familiar universal, sino brindar una aproximación al funcionamiento de las familias en general (Sigüenza, 2015).

En el funcionamiento familiar se interrelacionan elementos estructurales, y algunos de ellos son componentes “intangibles” como la comunicación; lo cual contempla procesos de análisis y de encuadre considerando multifactores como la afectividad, los valores y mitos, así como los rituales que pueda tener cada familia para el adecuado funcionamiento del sistema o dinámica familiar (Ortiz, 2013).

Para comprender el funcionamiento familiar, es preciso conocer y analizar las funciones de cada uno de sus integrantes vinculadas objetivos comunes que fundamentalmente se orientan a la protección psico-social de sus miembros; otro aspecto importante es entender como a partir de estas vinculaciones se puede tener claridad sobre el adecuado funcionamiento familiar, donde cada uno de los integrantes de sistema familiar se ven influenciados entre sí, permitiendo el sentido de pertenencia a una familia.

En el funcionamiento familiar, se analiza la dinámica relacional interactiva y sistémica que se da entre los miembros de una familia y mide el grado de satisfacción de las funciones básicas del sistema familiar, mediante las dimensiones de cohesión, armónica, rol, permeabilidad, participación y adaptabilidad; que son importantes para las relaciones interpersonales entre ellos (Vásquez, 2022).

Cada sistema familiar tiene su propio funcionamiento, por tanto, no se puede generalizar, cada sistema familiar es único donde las funciones familiares que se establecen son diferentes a las de sus familias de origen, de pronto, algunos patrones pueden mantenerse, pero no son iguales.

a. Dimensiones de la funcionalidad familiar

a.1. Cohesión:

Referido al lazo emocional que los integrantes del sistema familiar tienen entre sí. Se relaciona con el grado de conexión o separación entre los miembros de la familia, cabe resaltar que niveles extremos indican disfuncionalidad familiar (Olson et al., 1989).

a.2. Tipos de familia

- Desligada o desapegada: caracterizada por una fuerte independencia individual y escasa cohesión familiar, fronteras generacionales estrictas, largos períodos de separación física y emocional, prevalecen las decisiones individuales, las actividades y las amistades son individuales y no familiares.
- Separada o fragmentada: Tiene relación con una autonomía moderada de los miembros de la familia, límites generacionales definidos, un balance entre estar solos y en familia, los amigos son tanto individuales como familiares, algunas actividades familiares son espontáneas mientras otras son individuales y las decisiones se toman de manera individual.
- Conectada: Se caracteriza por una dependencia moderada de la familia; límites generacionales claros; una gran cantidad de tiempo, espacio, amigos y actividades en el entorno familiar, aunque también se pueden mantener algunos amigos y momentos individuales; las decisiones importantes se toman en el seno familiar.
- Amalgamada o apegada: Se caracteriza por una fuerte identificación familiar que limita el desarrollo individual; los límites generacionales son difusos; es

necesario compartir el tiempo, los amigos y las actividades en familia; todas las decisiones son tomadas en el ámbito familiar (Olson et al.,1989).

- Adaptabilidad: En líneas generales se refiere a la capacidad de flexibilidad y cambio que posee el sistema familiar. Relacionado con la habilidad del sistema familiar para cambiar su estructura de poder, las relaciones de roles y reglas, en respuesta al estrés situacional o conflictos propio del desarrollo (Olson et al., 1989).

En la adaptabilidad familiar se plantean cuatro tipos de familia: rígida, estructurada, flexible y caótica (Olson et al., 1989).

b. Tipos de familia

- **Rígida:** caracterizado por un liderazgo autoritario y un control parental elevado, donde las decisiones son impuestas por los padres; se aplica una disciplina estricta y severa; existen roles rígidos y estereotipados; las reglas se hacen cumplir de manera estricta sin posibilidad de cambio.
- **Estructurada:** se asocia a un liderazgo, que al inicio es autoritario, pero a veces puede ser igualitario; un control estable y democrático, donde los padres toman las decisiones; una disciplina democrática con consecuencias predecibles; los roles son estables, pero pueden compartirse; las reglas son cumplidas firmemente con un número reducido que experimentan cambio.
- **Flexible:** Implica un estilo de liderazgo igualitario, donde se permiten cambios; hay un control equitativo en todos los miembros de la familia, con cambios fluidos y acuerdo en las decisiones; se utiliza una disciplina democrática con consecuencias impredecibles; se comparten e intercambian los roles; las reglas se hacen cumplir con flexibilidad y algunas de ellas cambian.
- **Caótica:** refiere un estilo de liderazgo ineficaz limitado; la falta de control es evidente; la disciplina es poco severa y las consecuencias son inconsistentes; las decisiones parentales son impulsivas; no hay claridad en los roles y se producen cambios frecuentes en las reglas (Olson et al., 1989).

Desde el Modelo Circumplejo, la comunicación es una tercera dimensión que está guiada y se va transformada por las otras dos dimensiones, las cuales pueden direccionar los estilos y las estrategias de interacción, por esta razón el autor no la representa en el modelo.

La comunicación positiva, que se caracteriza por ser empática, reflexiva, abierta y de apoyo, lleva a los miembros de la familia a compartir la necesidad de niveles distintos de cohesión y adaptación.

En contraste, la comunicación negativa, incluye mensajes poco claros, críticas excesivas y falta de escucha activa, dificulta compartir los sentimientos y necesidades, limitando las otras dimensiones (Flores et al., 2019).

Con base en las tres dimensiones presentadas, se propone la existencia de dieciséis tipos de sistemas familiares. Estas con el fin de describir de manera específica la familia a la que pertenece una persona. Para conseguir un equilibrio adecuado, es necesario que se mantengan las dimensiones de la cohesión y adaptabilidad en equilibrio, y que esta dinámica pueda ser ajustada para satisfacer las necesidades de cada miembro de la familia (Olson et al., 1989).

De los diferentes sistemas de familias propuestos, cuatro están catalogados como equilibrados o funcionales; flexible separada, flexible conectada, estructuradamente separada y estructurada conectada, luego se presentan las 8 familias medianamente equilibradas o semifuncionales; flexible desapegada, estructurada desapegada, rígida separada, rígida conectada, estructurada apegada, flexible apegada, caótica conectada y caótica separada finalmente las cuatro familias de tipo extremas o disfuncionales; rígida desapegada, caótica desapegada, caótica apegada y rígida apegada, contando cada una con sus propias características (Olson et al., 1989).

1.7.2.3 Calidad de vida

La calidad de vida es un concepto relacionado con el bienestar social y la satisfacción de las necesidades humanas y de los derechos. Dentro de este concepto ocupan un lugar destacado aquellos aspectos vinculados a la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). La CVRS hace referencia a aquellos aspectos de la calidad de vida que están más relacionados con la capacidad de la persona de lograr un nivel global de funcionamiento. La CVRS pone el foco en la evaluación subjetiva que el individuo hace de su estado de salud, particularmente en las dimensiones física, mental y social. Existe en la actualidad un consenso general sobre la importancia de la CVRS a la hora de analizar, tanto los efectos de una determinada enfermedad, como los beneficios de su tratamiento (Mosquera et al., 2020).

Existen múltiples definiciones sobre la calidad de vida en la psicología y otras disciplinas del comportamiento; sin embargo, este constructo que hace referencia “al estado de satisfacción general, que proviene de la realización de las potencialidades de la persona” (Ardila, 2003).

Fúnez y García (2017), mencionan que la calidad de vida está relacionada al estado o funcionamiento físico, psicológico y social, al bienestar mental y social, vinculadas también con las percepciones y los niveles de satisfacción que hayan alcanzado las personas en estos aspectos.

Estudiar la calidad de vida implica un abordaje desde diferentes perspectivas o miradas, facilitando un análisis factorial, es decir, que, considerando la teoría de los dominios, la persona puede desarrollar un adecuado nivel de calidad de vida alcanza niveles de satisfacción ante las experiencias vinculadas a la interacción con las demás personas; se su pareja, la vida familiar, sus vivencias religiosas, la educación, etc.

1.7.2.4 Importancia de la calidad de vida

La calidad de vida es un concepto muy utilizado desde las diferentes profesiones y formas de intervención para promover el desarrollo de las personas y generalmente está enfocado a la salud integral de todo ser humano, considerando la calidad del entorno en que vivimos, calidad de acción que desarrollamos y como genera satisfacción cada uno y en los miembros de la familia disfrutando de la felicidad como en componente de la calidad de vida (Mendoza, 2018).

Diversos investigadores, entre ellos Shalock (1996), asumen que la investigación sobre calidad de vida tiene importancia pues es un concepto organizador aplicable en general a la mejora de la sociedad, pero en especial aplicable a la mejora de los servicios humanos. Así, puede ser utilizado para distintos propósitos, entre ellos la evaluación de las necesidades de las personas y sus niveles de satisfacción, la evaluación de los resultados de los programas y servicios humanos, la dirección y guía en la provisión de estos servicios y la formulación de políticas nacionales e internacionales dirigidas a la población en general y a otras más específicas.

1.7.2.5 Características o factores de la calidad de vida

La calidad de vida presenta los siguientes factores:

- a. Bienestar físico
- b. Bienestar psicológico o emocional
- c. Autocuidado
- d. Funcionamiento ocupacional
- e. Funcionamiento interpersonal
- f. Apoyo social
- g. Apoyo comunitario
- h. Plenitud personal
- i. Satisfacción espiritual
- j. Calidad de vida global

1.7.3 Trabajo Social Militar o Castrense

El trabajo social militar o castrense es un espacio profesional poco estudiado, y como en todo campo especializado el profesional necesita de conocimientos y habilidades acorde a esta área.

El Ministerio de Defensa en Perú, a través de la Ley del Ejército del Perú Decreto Legislativo N° 1137 (2012), determina la naturaleza jurídica, competencias, funciones y estructura orgánica básica del Ejército del Perú.

Como parte de su estructura organizativa cuenta el comando de bienestar del ejército, este comando brinda el apoyo necesario en las diferentes áreas, trabajando y coordinando con las diferentes instituciones a favor del bienestar de los milites y sus familias (Gobierno del Perú, 2025).

El trabajo social castrense en Perú, brinda servicios sociales al personal del Ejército y sus familiares con la finalidad de asegurar un alto rendimiento en el militar contribuyendo a un estado moral adecuado para el cumplimiento de sus funciones. Este comando brinda un servicio integral al personal militar, estos servicios pueden incluir programas de apoyo, asesoramiento educativo, atención médica, entre otros (Comando de Bienestar del Ejército del Perú, 2025).

El Comando de Bienestar del Ejército del Perú, cuenta con el Departamento de Apoyo social (Sección de Servicio Social, 2025), orgánicamente en su interior se encuentra

el área de -Servicio Social, donde la o el trabajador (a) social cumple sus funciones es este espacio profesional, siendo sus responsabilidades:

- A. Elaborar el plan anual de servicio social.
- B. Realizar talleres preventivos para el personal militar y civil.
- C. Gestionar ayudas económicas para casos excepcionales de salud.
- D. Brindar asesoramiento y apoyo para el descuento por convenios multiservicios.
- E. Apoyo de servicio religioso
- F. Asesoramiento de apoyo a la familia y apoyo al personal discapacitado, orientados a lograr beneficios para el personal militar, civil en actividad, retiro, cesantes y sus familiares directos.

La intervención de los trabajadores sociales en este espacio profesional es desde un trabajo multidisciplinario de manera conjunta con médicos, psicólogos, etc.; cuyas intervenciones están direccionadas a los militares y sus familias, con la finalidad de realizar acciones preventivas, promocionales de tratamiento y rehabilitación, vinculadas a diversas problemáticas como prevención de enfermedades, accidentes, atención y prevención de violencia doméstica, abuso de sustancias o tendencias suicidas, etc.; todos estos servicios se brindan a través de programas sociales que buscan el bienestar y calidad de vida.

1.7.4 Modelos de intervención

La intervención profesional en Trabajo Social, desde una estructura proporcionada a partir de un modelo de intervención, tiene como finalidad realizar un acompañamiento a los sujetos de la intervención a partir de una práctica profesional sostenida en fundamentos teóricos-epistemológicos y metodológicos, lo cual implica el uso de técnicas, métodos, técnicas y herramientas como parte de un conjunto de principios y fines éticos orientados a la superación de problemas con la finalidad de generar bienestar y calidad de vida de personas, familias grupos y comunidades.

Los modelos de intervención más utilizados por el trabajador social son:

- Modelo Centrado en la Tarea
- Modelo de organización y desarrollo de comunidad
- Modelo de aproximaciones sucesivas
- modelo de intervención en la realidad

- Modelo Psicodinámico
- Modelo de Intervención en Crisis
- Modelo cognitivo conductual
- Modelo existencial humanista
- Modelo de gestión de casos
- Modelo Crítico radical
- Modelo sistémico

1.7.4.1 Modelo Sistémico Familiar

Las propuestas de intervención que se consideran en el presente estudio, abordan la intervención del profesional del trabajo social desde el modelo de intervención sistémico familiar. Este modelo considera a la familia como un sistema, como un todo, donde cada subsistema se encuentra interrelacionado, proporciona óptica totalizadora de las relaciones y dinámicas familiares. Se entiende la familia como sistema abierto, como conjunto estructurado de individuos que interaccionan de forma dinámica, cuya totalidad genera unas normas de funcionamiento colectivo, y es abierto en tanto en cuanto intercambia información o energía con el medio que lo rodea (Aldrey, 2020).

Los supuestos teóricos que están a la base del modelo sistémico y que permiten mediante el uso de técnicas concretas, un entendimiento más profundo de la dinámica de las interrelaciones familiares, se relacionan, de diversas formas, con los conceptos y esquemas operativos desarrollados por la Cibernética, la Teoría General de los Sistemas y la Teoría de la Comunicación (Palomar & Suárez, s/f).

Este modelo, establece la intervención familiar desde el trabajo social, considera una mirada integradora desde lo social, por tanto, debe abarcar cuestiones como:

- La socialización,
- Las relaciones interpersonales
- Lo económico
- Lo afectivo

Desde la intervención sistémica familiar, se aborda a la familia en todas sus dimensiones (individual, familiar y social), con la finalidad de identificar los subsistemas

que están siendo afectado y a partir de una intervención específico e integral se logre contribuir a la mejora de las relaciones familiares y sociales.

Este modelo, se basa en la teoría de los sistemas. Esto implica considerar desde la intervención del Trabajo Social, que las personas para la superación sus problemas o dificultades que la vida la plantea depende del apoyo que le brinden otros sistemas sociales; en especial los subsistemas existentes al interior de cada familia (Viscarret, 2018).

Desde el modelo sistémico familiar podemos considerar o entender a la familia como una unidad emocional, con complejas interacciones que se dan dentro de la misma a partir de la interacción entre los subsistemas existentes: subsistema de los esposos, el de los hijos con sus padres, el de los hermanos entre sí (Aylwin & Solar, 2002; Rodríguez & Martínez, 2015)

Bajo estas consideraciones teóricas, lo metodológico dependerá de la estrategia de abordaje desde el profesional en Trabajo Social, desde lo clínico a partir de la terapia familiar sistémica o partir del abordaje no clínico, desde lo preventivo promocional, permitiendo el conocimiento y análisis de las familias de los militares bajo este análisis sistémico permitiendo propuestas de intervención integradoras.

1.8 Antecedentes investigativos

1.8.1 Internacionales

Faz y Estevéz (2022), en la investigación realizada sobre Análisis del funcionamiento familiar y bienestar psicológico, tras cambio de reparto, en el personal militar, Base Aérea Cotopaxi, 2021; cuyo objetivo fue analizar el funcionamiento familiar y su incidencia en el bienestar psicológico, en el personal militar de la Base Aérea Cotopaxi, Cantón Latacunga, a través del método cuantitativo de diseño no experimental, utilizando instrumentos Escala de Evaluación de Adaptabilidad y cohesión Familiar FACES III - David Olson y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff. Se **concluye** que existe una correlación directa entre ambas variables; por ende, hay evidencia de que la estructura familiar influye en la percepción de bienestar de cada individuo. Esta evidencia implica que, de los 37 encuestados, pertenecientes a familias balanceadas, 30 tenían niveles de bienestar psicológico alto y muy alto; mientras que, de los 25 encuestados que reflejaron pertenecer a familias extremas, 21 presentaron niveles de BP bajo y muy bajo. El personal militar ecuatoriano enfrenta un

fenómeno particular denominado cambio de reparto o pase orgánico. Esta característica implica desintegración física involuntaria y cambios en su estructura familiar. Mediante la Escala de Evaluación de Adaptabilidad y Cohesión Familiar FACES III de David Olson, fue posible evaluar el funcionamiento familiar del personal militar de la Base Aérea Cotopaxi y determinar que existen familias balanceadas, de rango medio y extremas. En donde, es relevante para la investigación que 4: 10 (cuatro de cada diez) familias son balanceadas y 3:10 (tres de cada diez) son extremas. Al medir los niveles de bienestar psicológico, aplicando la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, se obtuvieron resultados heterogéneos entre los niveles muy altos, altos, medios, bajos y muy bajos; resaltando que la mayoría alcanzó puntajes altos (58%), mientras que una minoría (29%) obtuvo niveles bajos. De esta forma se concluye que, los individuos que enfrentan dificultades en su percepción psicológica de bienestar, pese a no representar una población numerosa, deben ser analizados con el fin de comprender los fenómenos que signifiquen repercusiones para su salud mental. Se determina que existe una relación directamente proporcional entre el funcionamiento familiar y el bienestar psicológico en el personal militar evaluado; pues, aquellos con estructuras familiares balanceadas referían niveles de bienestar psicológico elevados. Mientras que, quienes evidenciaron pertenecer a familias extremas o disfuncionales, obtenían puntuaciones bajas en grados de bienestar psicológico. Lo que refleja consecuencias del pase militar a nivel familiar y personal, estrechamente ligadas entre ellas. Se comprobó que las medidas empleadas, hasta el momento, para procurar por la salud mental de los militares son insuficientes. Considerando que los profesionales de la salud mental, dentro de la institución, restan importancia al ámbito preventivo, **concluyendo** que la desintegración familiar involuntaria por pase militar es un problema invisibilizado.

Sánchez (2020), en su estudio sobre Salud Familiar y Calidad de Vida en personal del Ejército y Fuerza Aérea en situación de retiro, cuyos objetivos fueron describir las características familiares y personales, así como conocer la salud familiar, determinar la calidad de vida y la relación entre las variables de estudio en el personal del Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos (EFAM) en situación de retiro. Siendo una investigación exploratoria, descriptiva, correlacional y de alcance transversal; utilizando como instrumentos para el recojo de información la escala de efectividad en el funcionamiento familiar (EE-FF24) y el cuestionario de Calidad de Vida SF-36; cuyas **conclusiones** fueron que la calidad de vida y la salud familiar ha sido poco estudiada a nivel nacional e internacional en ésta población, ya sea en activo o en situación de retiro, así lo muestra la poca literatura existente y los

estudios realizados algunos de los cuales son ya muy atrasados. Sin embargo, en este personal se considera una variable muy importante a estudiar debido al cambio de vida tan radical que tiene al pasar de una vida tan rigurosa altamente activa y con un alto reconocimiento jerárquico a una vida tranquila, sedentaria y posiblemente de abandono social, lo cual puede repercutir en la salud física y emocional de los individuos. En el presente estudio los resultados obtenidos a través del SF-36 cuestionario que ha sido ampliamente utilizado en la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) a nivel mundial, en diferentes contextos, poblaciones, grupos de edad y con diferentes patologías, revelaron que un alto porcentaje de personal militar en situación de retiro manifestó tener una percepción alta de esta variable de manera general, resultados que parcialmente concuerdan con los obtenidos por diferentes autores (González, Sanabria y Zuluaga, 2010) ya que ellos obtuvieron niveles de calidad de vida general altos pero en menor porcentaje de población y los niveles bajos se asociaron a la subsistencia de algunas psicopatologías. En cuanto a las dimensiones de las que forma parte el instrumento SF-36 se obtuvo que las que tuvieron las medias más altas fueron la dimensión función física y la dimensión salud mental y las dimensiones con más bajo promedio fueron dolor corporal, rol físico y rol emocional datos muy similares a los de Quispe Valdez en 2018 quien realizó su estudio en una población en igualdad de circunstancias. Estas tres dimensiones podrían considerarse como las más comprometidas en todo el grupo, independientemente de las variables sociodemográficas exploradas, en virtud de que podrían interferir en el trabajo y/o desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria, generando limitación o dificultad para su realización, un rendimiento menor de lo deseado y/o posibles problemas de salud mental.

López y Pinzón (2019), en su estudio denominado Funcionalidad Familiar en Soldados que están en Tratamiento en los Diferentes Servicios del Batallón de Sanidad en el Periodo 2019-I, tuvieron como objetivo evaluar la funcionalidad familiar en la población militar en tratamiento en los servicios de Medicina Interna, Psiquiatría, Leishmaniasis y Ortopedia del Batallón de Sanidad para determinar la prevalencia de disfuncionalidad durante el periodo 2019-1. Fue un estudio epidemiológico de tipo observacional, transversal de prevalencia. Teniendo en cuenta lo mencionado aplicaron los instrumentos: Prueba de percepción del funcionamiento familiar y FACES III. Se **concluye** que la prevalencia de funcionalidad familiar en la población militar en tratamiento en los servicios de Medicina Interna, Psiquiatría, Leishmaniasis y Ortopedia del Batallón de Sanidad durante el periodo 2019-1 fue de 40.88% según la escala FACES III y de 86.74% según el FF-SIL y la

prevalencia de la disfunción familiar en la población establecida fue de 59.12% según la escala FACES III y de 13.25% según el FF-SIL. La dimensión de la funcionalidad familiar más afectada en las familias de los militares de este estudio es la adaptabilidad según las dos escalas utilizadas. En la escala FACES III se evidencio que las familias que predominan son enredadamente caóticas según el modelo circumplejo de Olson, sin embargo, si se observan las variables adaptabilidad y cohesión por separado, se evidencia un porcentaje mayor de soldados que presentan vulnerabilidad en la dimensión adaptabilidad con un 52.48% de familias extremas (rígidas y caóticas) comparado con las familias extremas de la dimensión cohesión (desligadas y enredadas) con un 48.62%. En la escala FF-SIL también se presentó mayor fragilidad en la dimensión adaptabilidad y cohesión con un porcentaje de 33.70% y 24.86% respectivamente, sin embargo, esta escala mide 5 variables más donde en conclusión la dimensión más afectada fue la permeabilidad con un 38.67%. Se encontraron 6 soldados que se catalogaron con disfuncionalidad familiar severa de las compañías de Psiquiatría y Ortopedia y Amputados, a los cuales se debería activar una ruta de atención inmediata o algún tipo de intervención a nivel terapéutico, dado el alto riesgo biopsicosocial al que están expuestos para el desarrollo personal del individuo, siendo más vulnerables a la depresión, ideación suicidio, adicciones, trastornos psiquiátricos y adaptativos. Se consideró interesante analizar la estructura familiar unipersonal frente a las demás, ya que por una parte causa curiosidad como enfrentan ellos la reintegración social, afrontar volver a casa con alguna discapacidad o limitación funcional, estrés postraumático, trastornos psiquiátricos, entre otros, y por otro lado fue la estructura familiar que presento el segundo lugar en el estudio con un 19,89% de conformación y que aunque bien es diferente vivir solo a como se siente que está conformada la familia, estos soldados se clasificaron en esta categoría y para cualquier trastorno adaptativo y psiquiátrico la soledad se considera un factor de riesgo en la salud, pero estos instrumentos no miden la variable depresión y para una investigación formativa de pregrado consideramos que aplicar dos instrumentos internacionales estandarizados y adaptados era suficiente, pero en los resultados encontramos que interesaría explorar otras variables, ya que en las familias unipersonales los instrumentos pierden sensibilidad al ser más difícilmente aplicables por el tipo de preguntas que necesariamente requieren el convivir con alguien y sin quitarle valor a la percepción de cada individuo, si hace las respuestas y por tanto los resultados con un mayor nivel de sesgo, por lo que consideramos que requieren una consulta psiquiátrica a profundidad para ser capaz de medir mejor como el sujeto resuelve los conflictos, como afronta dificultades, como se vincula con

otros grupo sociales, ya que nos parece que en este grupo se debería medir un tipo de cohesión social.

1.8.2 Nacionales

Quispe (2023), en su estudio denominado Funcionamiento Familiar y Habilidades Sociales en Miembros de una Base Militar de Ayacucho, 2022, tuvo como objetivo determinar la posible relación entre el funcionamiento familiar y las habilidades sociales, en soldados quienes comprenden entre las edades de los 18 y los 19 años de una base militar de Ayacucho 2022, la población estudiada estuvo compuesta por un total de 100 soldados, esta investigación es no experimental de corte transversal correlacional o analítico, las herramientas usadas en la presente investigación son: funcionalidad familiar Faces III de Olson (1985). Adaptada en el Perú por Águila y Bazo (2014). Y la escala de habilidades sociales Arnold Goldstein adaptada a Perú por Ambrosio (1995). Al analizar los resultados obtenido se encontró que, no existe una relación estadísticamente significativa entre el funcionamiento familiar y las habilidades sociales en los miembros de la base militar de Ayacucho 2022, ya que el valor $p > 0.05$. En tal sentido, en esta investigación es aceptada la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna. Al encontrar estos resultados, se hace referencia a que en esta población no existe una relación estadísticamente significativa entre la variable funcionamiento familiar y la variable habilidades sociales en los miembros de una base militar de Ayacucho 2022. Con respecto a la población se encontró que el 46% de ellos presenta una clasificación familiar media, un 30% una clasificación familiar balanceada, por otro lado, se encontró que el 24% presenta un buen nivel de habilidades sociales. En la **conclusión** niega la existencia de una relación estadísticamente significativa entre funcionamiento familiar y las habilidades sociales en la base militar y de Ayacucho 2022, ya que el valor encontrado fue $p < 0.05$. Además, se determine que existe en una relación estadísticamente significativa de la cohesión familiar y las habilidades sociales ya que el valor encontrado fue $p < 0.05$. Se determina también que no existe una relación estadísticamente significativa entre adaptabilidad familiar y habilidades sociales debido a que el valor encontrado fue $p < 0.05$.

Rojas (2020) en su investigación sobre Estrés Familiares y Calidad de Vida en Soldados de un Cuartel Militar de la Libertad, tuvo como objetivo determinar si existe correlación inversa entre las variables mencionadas. La investigación fue de tipo transversal, con un diseño descriptivo correlacional inversa. Los instrumentos que se utilizaron fueron

dos encuestas validadas por los autores de dichos instrumentos: la encuesta peruana de estresores familiares (EPESA) y el Test de calidad de vida. La población estuvo conformada por 270 soldados de una unidad del Ejército del Perú, la muestra final se redujo a 100 soldados. Se hizo un estudio de 18 estresores familiares. Los resultados demostraron que los estresores con mayor puntaje son: Discusión (78 puntos), enfermedades (67 puntos), drogas (27 puntos) y cambio importante en casa (24 puntos). La calidad de vida de los soldados es afectada en las dimensiones física, emocional, social, relaciones interpersonales, aficiones y vacaciones. Se concluyó que existe una correlación inversa entre las variables calidad de vida y estresores familiares de los soldados de un cuartel militar de La Libertad, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.337 con significancia bilateral de 0.027 . Se **concluye** que existe una correlación inversa entre las variables calidad de vida y estresores familiares de los soldados de un cuartel militar de La Libertad, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.337 con significancia bilateral de 0.027 . Existe una correlación inversa entre los estresores familiares en la dimensión física de la calidad de vida, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.283 con significancia bilateral de 0.034 . Existe una correlación inversa entre los estresores familiares en la dimensión emocional de la calidad de vida, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.416 con significancia bilateral de $0.016 < 0.01$. Existe una correlación inversa entre los estresores familiares en la dimensión social de la calidad de vida, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.391 con significancia bilateral de $0.029 < 0.05$. Existe una correlación inversa entre los estresores familiares en la dimensión relaciones personales de la calidad de vida, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.645 con significancia bilateral de $0.003 < 0.01$. Se concluye que existe una correlación inversa entre los estresores familiares en la dimensión aficiones y vacaciones de la calidad de vida, demostrado con el Coeficiente de Correlación del Producto Momento de Pearson (r) de -0.549 con significancia bilateral de $0.042 < 0.05$. A nivel de variable estresores familiares ha obtenido un porcentaje de 18.61% , lo que significa que el nivel de estresores no es alto en la unidad de soldado.

1.8.3 Locales

Ojeda (2022), en su estudio denominado Bienestar Psicológico y Resiliencia en Soldados de Servicio Militar Voluntario, tuvo como objetivo determinar la relación entre

bienestar psicológico y la resiliencia en soldados de servicio militar voluntario. El enfoque del presente estudio fue cuantitativo, no experimental, de tipo correlacional transversal; en cuanto a la técnica utilizada esta fue la encuesta, se contempló una ficha sociodemográfica, la escala de bienestar psicológico y la escala de resiliencia. La muestra estuvo conformada por 205 soldados del servicio militar voluntario quienes fueron en su totalidad del sexo masculino, en donde la edad promedio fue de 20 años, y de los cuales el 89.27% fueron solteros y el 10.73% se encontraban en una relación, se contempló que la mayoría de la muestra completó sus estudios secundarios (73.17%). Los resultados logrados podemos determinar que la resiliencia y el bienestar psicológico están relacionados de manera estadísticamente significativa ($p < 0.001$), mientras que, para los niveles prevalentes con respecto al bienestar psicológico (47.80%) y la resiliencia (45.37%), en ambos casos estos fueron de nivel medio, sin asociaciones presentes con relación a los datos sociodemográficos. **Conclusiones:** primera, se determinó la correlación entre el bienestar psicológico y la resiliencia en soldados de servicio militar voluntario, siendo esta estadísticamente significativa. Segundo, el nivel de bienestar psicológico presente en los soldados de servicio militar y voluntario es el nivel medio. Tercera, el nivel de resiliencia presente en los soldados de servicio militar voluntario es el nivel medio. Cuarta, se determinó que la prevalencia de bienestar psicológico con respecto a la edad fue el nivel medio, la cual no mostró diferencias estadísticamente significativas; por otro lado, el estado civil mostró de la misma manera un nivel medio sin evidencias de asociación; por último, el nivel de instrucción fue mayoritariamente medio en los diversos niveles, mostraron una única excepción con respecto al nivel superior completo de instrucción el cual fue alto, sin asociaciones determinadas. Quinta, se determinó que la prevalencia de resiliencia con respecto a la edad fue prioritariamente de nivel medio, sin embargo, no muestra diferencias estadísticamente significativas; así mismo, el estado civil muestra prevalentemente un nivel medio de resiliencia, sin asociaciones significativas; por último, con respecto al nivel de instrucción se pudo determinar que en la mayoría de estos niveles se hizo presente el nivel medio, sin presencia de diferencias estadísticamente significativas.

Barriga (2019), en su investigación titulada Nivel de Autoestima y su Influencia en la Satisfacción con la Vida en el Personal de Tropa del Servicio Militar Voluntario del Cuartel Santiago Salaverry Arequipa – 2018, tuvo como objetivo determinar el nivel de Autoestima y su influencia en la Satisfacción con la Vida en el personal de tropa del servicio militar voluntario del Cuartel Santiago Salaverry Arequipa 2018, la población estuvo

conformada por 290 soldados que presta servicio militar voluntario en esta instalación militar, quienes cumplieron con los criterios de inclusión (mayores de 18 años con permanencia en la Institución, tiempo de servicio entre 3 a 22 meses y tener 5to de secundaria); los criterios de exclusión que se tuvo en cuenta fueron: personal que no acepten participar en el estudio, soldados que por alguna comisión del servicio no se encontraban en el cuartel durante el tiempo que se realizó la investigación, soldados que tengan estudios superiores y aquellos que tengan menos de 3 meses de servicio. El ámbito fue el Cuartel Santiago Salaverry del distrito de Miraflores de Arequipa; es un estudio de tipo observacional, prospectivo transversal según Altman Douglas. Para identificar el nivel de autoestima se utilizó La Escala de Autoestima de Rosenberg y para medir el nivel de satisfacción con la vida se utilizó La Escala de Satisfacción con la Vida modelo de Diener, Emmons, Larsen, y Griffin. Los resultados obtenidos fueron que el 64,14% del personal de tropa tiene un nivel de autoestima elevada, y el 7,24% tiene un nivel de autoestima baja; Así mismo el 47,24% se encuentra insatisfecho con la vida, y el 23,45% se encuentra satisfecho con la vida. Se **concluye** que existe relación estadística significativa entre autoestima y satisfacción con la vida ($P=0.05$), así mismo existe una relación estadísticamente significativa entre la satisfacción con la vida con: edad, tiempo de servicio y la persona con quien vive el personal de tropa. Se concluye que, al análisis bivariado, el nivel de autoestima baja/media no influye en la insatisfacción con la vida del personal de tropa, sin embargo, el análisis multivariado considerando las características generales de la población de estudio, encontramos que: la edad del soldado, persona con quien vive, tiempo de servicio, motivo de ingreso y la autoestima del personal influyen significativamente en la insatisfacción del personal de tropa del servicio militar.

1.9 Hipótesis

El entorno familiar del personal militar es fundamental que proporcione un clima de bienestar, de adecuado funcionamiento familiar; a razón que el personal militar debe adaptarse a contextos militares donde asume retos por la exigencia y disciplina en las entidades castrenses; de allí la importancia del funcionamiento familiar como entorno que da soporte afectivo y emocional para el afrontamiento de factores que puedan impactar en la calidad vital del personal militar.

En tal sentido, es probable que:

La funcionalidad familiar influya significativamente en la calidad de vida del personal militar de una entidad castrense en Arequipa, 2024.

2. Diseño de Investigación

2.1 Tipo, Nivel y Diseño de investigación

2.1.1 Tipo de investigación

La presente investigación fue de tipo básico, este tipo de investigación se orienta a profundizar el conocimiento de las variables del presente estudio, no pretende una aplicación práctica, sino más bien aportar al conocimiento al incremento del marco teórico relacionado las variables de estudio funcionalidad familiar y calidad de vida (Hernández & Mendoza, 2018).

2.1.2 Nivel de Investigación

El estudio desarrolló una investigación explicativa-relacional, dado que busca establecer la influencia de una variable sobre otra, por otro lado, no solo describe y relaciona, sino que busca encontrar las razones de cómo influyen un fenómeno en otro Establece la relación entre variables indicando dos aspectos, primero si hay vínculo entre las variables en estudio, segundo señala que tan fuerte es esa relación. Este tipo de estudios relacionales son fundamentalmente bivariados, esto implica que se trabaja con dos variables, una variable denominada supervisora – independiente (que es la variable de interés en el estudio descriptivo); y la otra variable relacionada - dependiente, la cual está vinculada a la variable supervisora (Espinoza & Ochoa, 2021).

2.1.3 Diseño de Investigación

Se desarrollará una investigación no experimental, debido a que se recopilará la información sin manipulación de variables y en un momento dado, observando los hechos o fenómenos, tal como se dan en el contexto o realidad (Hernández & Mendoza, 2018).

2.2 Técnica e Instrumento

2.2.1 Técnica de recolección de datos

Se utilizará la técnica de la encuesta permite indagar y recopilar información sobre las variables de estudio con la finalidad de obtener mediciones cuantitativas. Para Marradi et al. (2012), la encuesta como una técnica facilita la producción de datos que, mediante la

utilización de cuestionarios estandarizados, permite indagar sobre múltiples temas de los individuos o grupos estudiados.

2.2.2 Instrumento de recolección de datos

Se utilizará el cuestionario estructurado, consta de preguntas cerradas, presentadas con lógica y coherencia concordantes con las variables de estudio, lo cual garantiza validez y fiabilidad de los datos obtenidos (Babbie, 2020).

Para la primera variable se utilizará la Escala de evaluación de Cohesión y Adaptabilidad familiar (FACES III) (Family Adaptability and Cohesión Evaluation Scales) de Olson, Portner y Lavee (1985), quienes evalúan la cohesión y adaptabilidad para medir la funcionalidad familiar, su aplicación puede ser individual o colectiva a personas desde los 12 años, consta de 20 ítems. Utiliza la escala tipo Likert:

Tabla 2
Valores de la escala de Likert

Respuesta	Casi Nunca	Una que otra vez	A veces Con	Con frecuencia	Casi siempre
Valor	1	2	3	4	5

Nota. Instrumento de recojo de información

2.2.2.1 Validez y confiabilidad

a. Confiabilidad

Fue realizado por el mismo autor o autores, señalan que se utilizó el coeficiente de Pearson, el cual arrojó el índice de confiabilidad del 0.68, obteniendo un coeficiente de 0.77, para la dimensión cohesión y un coeficiente de 0,62 para la dimensión de adaptabilidad (Alzamora, 2019).

b. Validez

Para hallar la validez del instrumento se utilizó el método de validez de constructo. Para tal efecto también se procedió a establecer la correlación entre las dimensiones cohesión y adaptabilidad, obteniendo en ambos casos un coeficiente del 0.03 (Alzamora, 2020).

c. Baremo:

Tabla 3
Baremo general

Cohesión		Adaptabilidad	
Amalgamada	46-50	Caótica	29-50
Conectada	41-45	Flexible	25-28
Separada	35-40	Estructurada	20-24
Desligada	10-34	Rígida	10-19

Nota. Instrumento para validar las dimensiones de la cohesión y adaptabilidad.

d. Adaptación del instrumento

Reusche (1998), realiza la adaptación del instrumento FACES III para el Perú, utilizó el análisis de las propiedades psicométricas mediante el coeficiente Alpha de Cronbach, tanto para la categoría general, como para cada una de las dimensiones de la cohesión familiar; la confiabilidad, fue determinada mediante la técnica del test y retest, con intervalo de 4 a 5 semanas, siendo la Cohesión de 0.83 y Adaptabilidad de 0.80 (Alzamora, 2020).

Confiabilidad de los instrumentos del personal militar en la entidad castrense, en el instrumento seleccionado para la temática de la funcionalidad familiar del personal militar en la entidad castrense de Arequipa, se analizó la fiabilidad al adaptar los ítems. Los instrumentos al estar con escala de Likert se consideran con el método de alfa de Cronbach y se efectuó una prueba piloto a 15 trabajadores.

Tabla 4
Funcionalidad familiar estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,774	20

Nota. Elaboración propia.

En la variable de la funcionalidad familiar que conforma 20 ítems se obtuvo un alfa de Cronbach de 0.774 que indica una fiabilidad aceptable del instrumento.

Para la segunda variable se tiene el Cuestionario de Calidad de vida de Mezzich auto-aplicado y para uso sin restricciones, validado en Perú por un grupo de investigadores del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Nogushi” usando los datos estadísticos del Estudio Epidemiológico INSM en el 2006 (Aparicio, 2020).

La escala se divide en áreas de funcionamiento como bienestar físico, psicológico, autocuidado, funcionamiento ocupacional e interpersonal, apoyo social, apoyo comunitario, plenitud personal, satisfacción espiritual, calidad de vida global y la presencia o no de discapacidad (Aparicio, 2020).

Tiene puntuaciones de 1 a 10, de menor a mayor o mejor calidad de vida, según el encuestado, siguiendo el mismo patrón en la interpretación del puntaje total, (34, 35, 48) siendo agrupado en nuestro estudio de la siguiente manera: los puntajes de 1 a 4 mala calidad de vida, de 5 a 7 regular calidad de vida y de 8 a 10 buena calidad de vida (Aparicio, 2020).

Cada ítem es valorado por el sujeto según su perspectiva personal y cultural de ese concepto, en una escala Likert de 0 a 10 puntos (Aparicio, 2020).

e. Dimensiones:

- Bienestar físico (01 ítem)
- Bienestar psicológico (01 ítem)
- Autocuidado (01 ítem)
- Funcionamiento ocupacional (01 ítem)
- Funcionamiento interpersonal (01 ítem)
- Apoyo social-emocional (01 ítem)
- Apoyo comunitario y de servicios (01 ítem)
- Plenitud personal (01 ítem)
- Satisfacción espiritual (01 ítem)
- Calidad global (01 ítem)

Confiabilidad de los instrumentos del personal militar en una entidad castrense de Arequipa.

En el instrumento seleccionado para la temática la calidad del personal militar en la entidad castrense de Arequipa, se analizó la fiabilidad al adaptar los ítems. El instrumento al

estar con escala de Likert se considera con el método de alfa de Cronbach y se efectuó una prueba piloto a 15 trabajadores.

Tabla 5**Tabla Alfa de Cronbach de la calidad de Vida**

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de Elementos
,890	10

Nota. Elaboración propia

En la variable de calidad de vida se evaluó la fiabilidad con el método de alfa de Cronbach con un valor de 0.89 y que posee una fiabilidad alta para el instrumento que se aplicó en la prueba piloto.

2.3 Campo de Verificación

2.3.1 Ámbito Geográfico

Personal militar en la entidad Castrense de Arequipa, se encuentra ubicado en el distrito de Mariano Melgar en la Av. Sepúlveda, 1° Cuadra entre Calle Junín y N. Ruiz.

2.3.2 Unidad de Estudio

El personal militar en la entidad castrense tiene una población total de 300 soldados de tropa, de los cuales se trabajará el estudio con una muestra de 169 soldados de tropa.

Se ha considerado el muestreo no probabilístico, se ha tomado la muestra a criterio de los investigadores o muestra por conveniencia, debido a la disponibilidad y accesibilidad de los encuestados (Hernández et al, 2018).

2.3.2.1 Criterios de inclusión.

- Personal militar cuyas edades oscilan entre 18 – 25 años.
- Personal militar del género Masculino y Femenino
- Personal militar del servicio de tropa.

2.3.2.2 Criterio de exclusión

- Personal militar mayores de 26 años.
- Personal militar de otros rangos

2.3.3 Temporalidad

Es un estudio transversal, se desarrollará de junio a agosto del 2024.

2.4 Estrategias de Recolección de Datos

Se coordinó con el mayor jefe del personal militar en una entidad castrense para la aplicación de la prueba piloto a 15 soldados de tropa para la validez y confiabilidad del instrumento.

Luego se solicitó la autorización para la aplicación del cuestionario, el mismo que permite recoger información sobre las variables de estudio. Se coordinó también con la asistenta social del establecimiento castrense para su colaboración en la presente investigación estableciendo día y hora de aplicación del instrumento.

2.5 Criterios de procesamiento de información

Para el procesamiento de la información y elaboración de tablas estadísticas descriptivas se utilizó el programa SPSS versión 25, para determinar la relación entre las variables se utilizó el Coeficiente de correlación de Spearman, y para la verificación de hipótesis se utilizó el análisis de regresión, que permite estimar el grado de fuerza de la relación lineal entre una variable dependiente y una o más independientes (Roca & Mullor, 2024).

2.6 Cronograma

Tabla 6
Cronograma

Actividad	2024								2025						
	M	J	J	A	S	O	N	D	E	F	M	A	M	J	J
1. Diseño de Proyecto. Elección del problema. Planteamiento del problema	x	x	x												
Planteamiento operacional				x	x	x									
Elaboración de instrumentos							x								
2. Ejecución del proyecto.								x							
Recojo de información								x	x	X					
Procesamiento de datos											x	x	x		
Conclusiones y recomendaciones														x	
3. Informe final															x

CAPÍTULO II

1. Análisis de Resultados

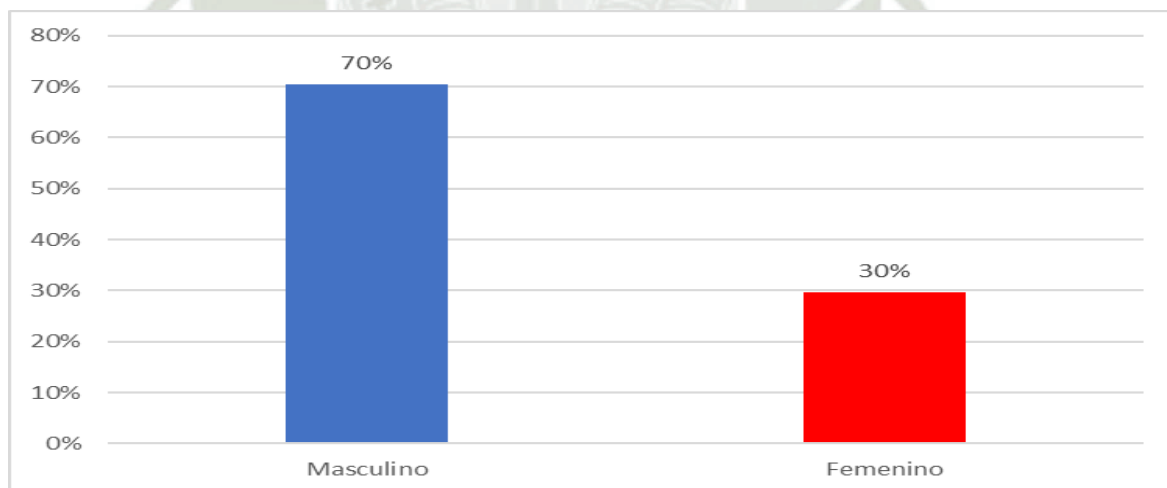
Se presenta la información sobre los resultados de la investigación considerando las variables funcionalidad familiar y calidad de vida, siendo necesario organizar la información a través de tablas y figuras haciendo uso de la estadística descriptiva para la interpretación e identificar hallazgos y finalmente proceder a la verificación de la hipótesis.

1.1 Características demográficas

Tabla 7
Sexo

Sexo	Frec.	%
Masculino	119	70%
Femenino	50	30%
Total general	169	100%

Figura 1
Sexo



Nota: en el gráfico se representa el porcentaje alcanzado en relación al sexo del personal militar en la entidad castrense.

Las unidades de estudio que participaron de la presente investigación, está constituido por el 70% de sexo masculino y 30% femenino. Al tratarse de una institución castrense, la predominancia de incorporar reclutas es en función a una mayoría correspondiente al sexo masculino; esta característica genera que se tome en cuenta la conformación de familias y su dinámica a partir de lo que percibe cada uno de los integrantes

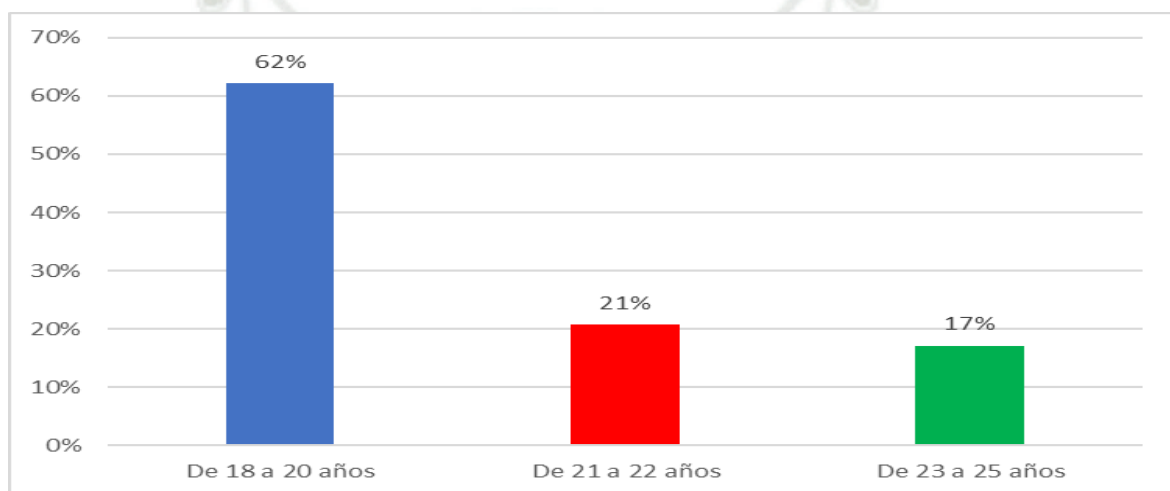
de una familia están siendo indispensable el rol que cumple cada miembro integrante de la familia asumiendo distintas responsabilidades para lograr una funcionalidad familiar adecuada (Sánchez, 2020).



Tabla 8
Edad

Edad	Frec.	%
De 18 a 20 años	105	62%
De 21 a 22 años	35	21%
De 23 a 25 años	29	17%
Total general	169	100%

Figura 2
Edad



Nota: en la figura se representa el porcentaje alcanzado en relación a la edad del personal militar en la entidad castrense.

Respecto de la edad del Personal Militar en la entidad castrense predomina el 62 % de personal militar entre los 18 a 20 años, el 21% comprenden las edades de 21 a 22 años y finalmente el 17% de 23 a 25 años.

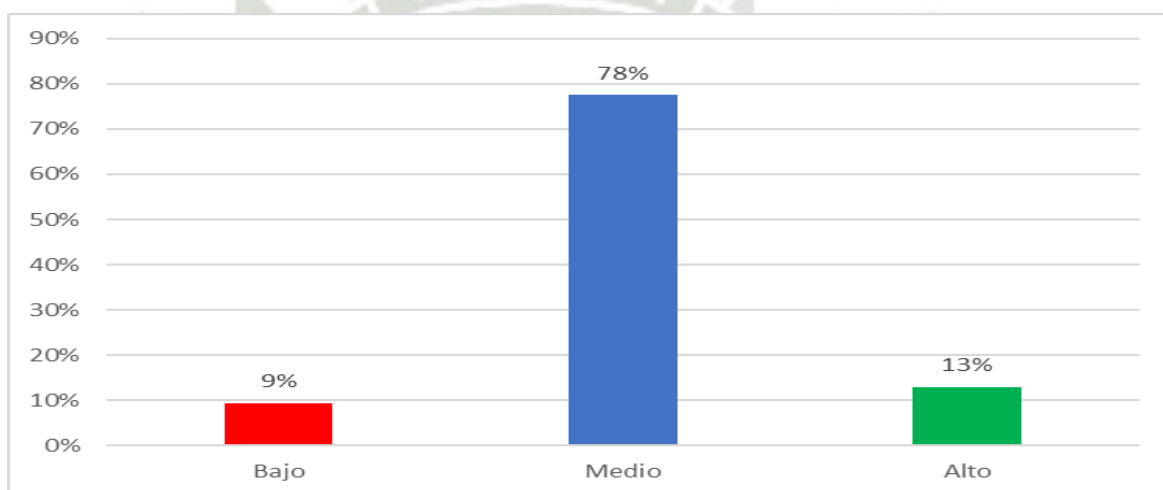
La edad es un factor sociodemográfico importante al momento de analizar la funcionalidad familiar, esto debido a los diferentes roles que asumen los integrantes de las familias y como se va dando la dinámica o interacción entre ellos, posibilitando alcanzar calidad de vida y bienestar.

1.2 Variable Funcionalidad familiar

Tabla 9
Funcionalidad familiar

Funcionalidad familiar	Frec.	%
Malo	16	9%
Medio	131	78%
Alto	22	13%
Total general	169	100%

Figura 3
Funcionalidad Familiar



Nota: la figura proporciona información sobre el porcentaje alcanzado en funcionalidad familiar entre el personal militar en la entidad castrense.

En el tema de la funcionalidad familiar que detalla en el Personal Militar en la entidad castrense se encontró en el nivel medio 78%, en que representan condiciones de lazos de integración con la familia en un nivel medio. Por otro lado, 13% está en el nivel alto que como explica Alzamora (2020) que existe una buena comunicación familiar.

El funcionamiento familiar al alcanzar un nivel medio con 78%, se explica por las características propias de la vida militar, en las que la disciplina rígida, los horarios extensos, las comisiones de servicio y la alta exigencia emocional generan limitaciones en la comunicación y la cohesión con los miembros del hogar. Estas condiciones permiten sostener vínculos afectivos moderados, evitando un deterioro familiar grave, pero sin llegar al grado óptimo de funcionalidad descrito por Olson (1989). En este sentido, la dinámica institucional actúa como un factor condicionante de la funcionalidad familiar, lo que también

da cuenta de por qué solo un 13% alcanza el nivel alto: en esos casos, las familias han desarrollado mayores mecanismos de adaptación y estrategias comunicativas sólidas, concordando con lo planteado por Alzamora (2020).



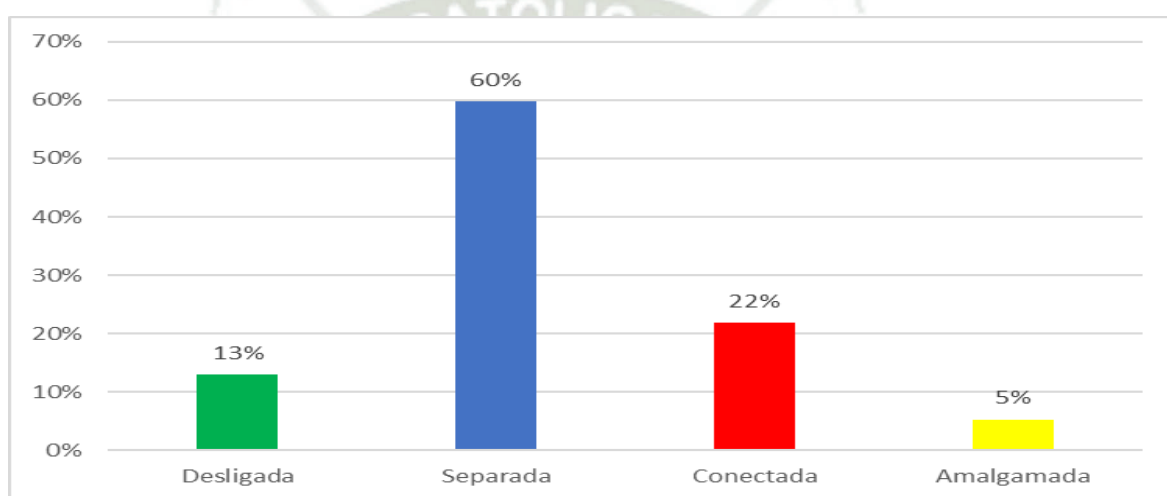
Tabla 10

Funcionalidad familiar y tipo de familia según la dimensión cohesión

Cohesión	Frec.	%
Desligada	22	13%
Separada	101	60%
Conectada	37	22%
Amalgamada	9	5%
Total general	169	100%

Figura 4

Funcionalidad familiar y tipo de familia según la dimensión cohesión



Nota: la figura proporciona información el tipo de familia según el porcentaje de cohesión alcanzado

Según el porcentaje de cohesión alcanzado, se encontró que el tipo de familia existente entre el personal militar predomina la familia separada o fragmentada con 60%, mientras que el 22% pertenece a una familia conectada y 13% a una familia desligada, en un bajo porcentaje se encontró que pertenecen a una familia amalgamada con el 5%.

La información que proporciona la tabla 10 y figura 4, muestra un aspecto importante de la funcionalidad familiar a partir de la cohesión y el tipo de familia; el mayor porcentaje corresponde a una familia separada o fragmentada caracterizada por existir una relación moderada entre los miembros de la familia, cierta autonomía y existencia de límites definidos, con predominancia estas solos o en familia, con amigos individuales como familiares, las decisiones se toman de manera individual (Olson et al., 1989).

La cohesión existente en la familia permite el desarrollo de lazos colaborativos y afectivos, potencia la interacción a favor de enfrentar y superar crisis familiares, de allí la

importancia que cobra al relacionarse con el grado de conexión o separación entre los miembros de la familia (Falconí, 2024; Barría et al, 2021).

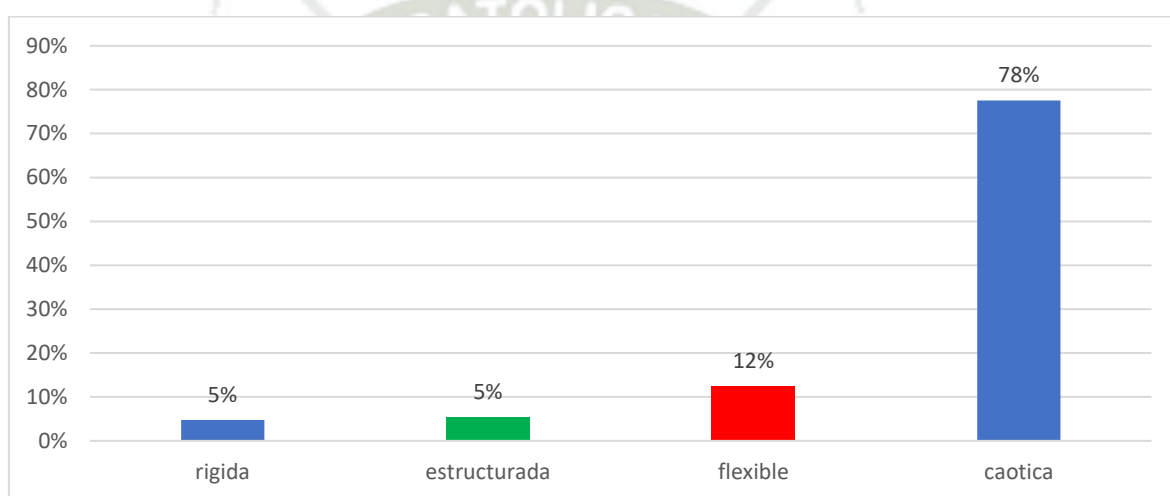
Una familia desligada presenta escasa cohesión familiar, crisis emocionales, decisiones individuales que predominan entre sus miembros, fuerte independencia individual a diferencia de la familia conectada y amalgamada (Olson et al.,1989). Esta información relevante para ser considerada dentro de las acciones a ser planificadas como parte del modelo de intervención seleccionado para atender las dinámicas familiares desde el Trabajo Social.

El predominio de familias separadas o fragmentadas (60%) se explica por la dinámica de la vida militar, donde los traslados frecuentes, la prolongada ausencia del hogar y la exigencia de una disciplina rígida limitan la interacción familiar y el fortalecimiento de vínculos afectivos. Esta condición no solo define el tipo de cohesión existente, sino que también se relaciona con la calidad de vida del personal militar, ya que la cohesión moderada influye directamente en el soporte emocional y social percibido, aspectos fundamentales para su bienestar integral (Olson et al., 1989; Falconí, 2024).

Tabla 11
Adaptabilidad y tipo de familia

Adaptabilidad	Frec.	%
Rígida	8	5%
Estructurada	9	5%
Flexible	21	12%
Caótica	131	78%
Total general	169	100%

Figura 5
Adaptabilidad y tipo de familia



Nota: la figura proporciona información sobre el porcentaje alcanzado en adaptabilidad y tipo de familia existente entre el personal militar en la entidad castrense

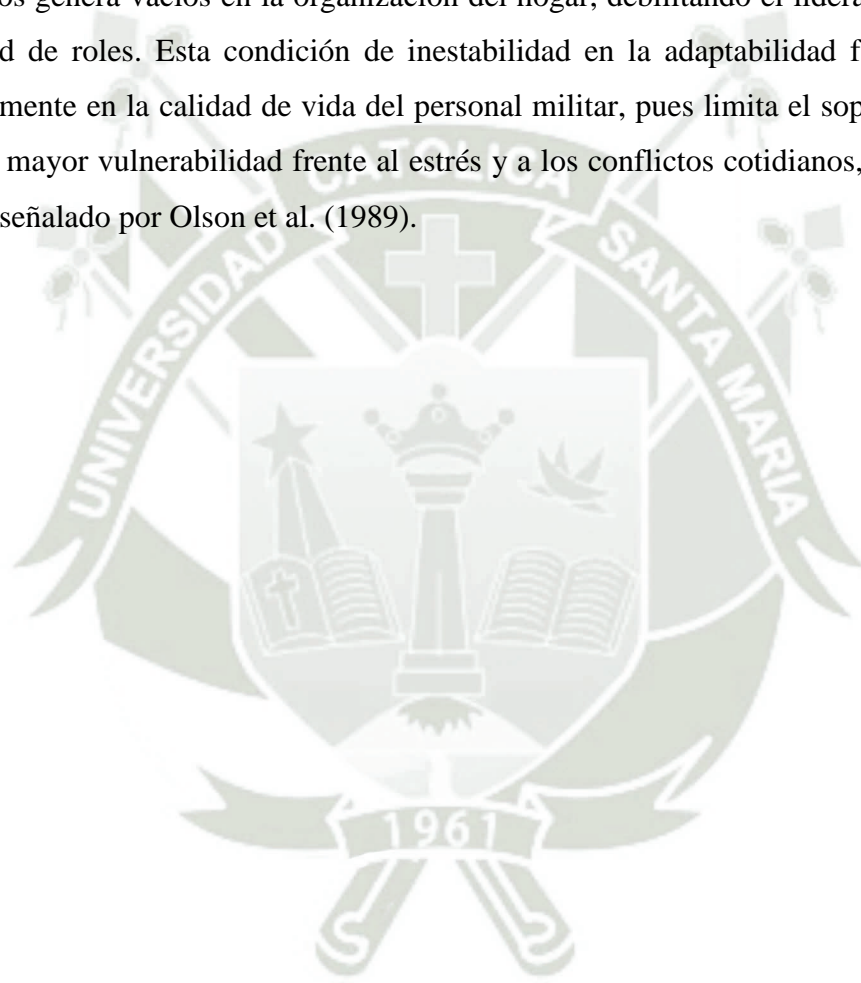
Según la información proporcionada por la tabla 11 y figura 5, entre el Personal Militar en la entidad castrense predomina una familia caótica con 78% considerando que existe poco control por parte de los padres de familia frente a los conflictos. El 12% indica pertenecer a una familia flexible, entendida esta como la existencia de roles permisivos entre sus miembros Baria et al (2021). Y en 5% del personal consideran que la familia proviene de una familia rígida y estructurada.

Según el Modelo Circumplejo de Olson, para entender la funcionalidad familiar es preciso conocer el comportamiento de sus dimensiones, entre ellas la adaptabilidad, considerada como la capacidad que posee el sistema familiar al cambio en función a roles y reglas (Olson et al, 1986; Olson et al, 1989).

A partir del conocimiento de la dimensión adaptabilidad, pueden existir diferentes tipos de familias, entre ellas la familia caótica que constituye un hallazgo de este estudio,

dado el porcentaje alcanzado (78 %), caracterizada un liderazgo ineficaz, inadecuado control, escasa presencia de roles, insuficiente disciplina y poca o casi nula claridad en los roles que cumple y que se le asigna a cada miembro de la familia, siendo una caracterización importante para direccionar la intervención social acorde al modelo sistémico familiar.

El predominio de familias caóticas (78%) se explica por la dinámica militar, donde la ausencia frecuente de uno o ambos padres debido a horarios extensos, comisiones y traslados genera vacíos en la organización del hogar, debilitando el liderazgo parental y la claridad de roles. Esta condición de inestabilidad en la adaptabilidad familiar repercute directamente en la calidad de vida del personal militar, pues limita el soporte emocional y genera mayor vulnerabilidad frente al estrés y a los conflictos cotidianos, en concordancia con lo señalado por Olson et al. (1989).

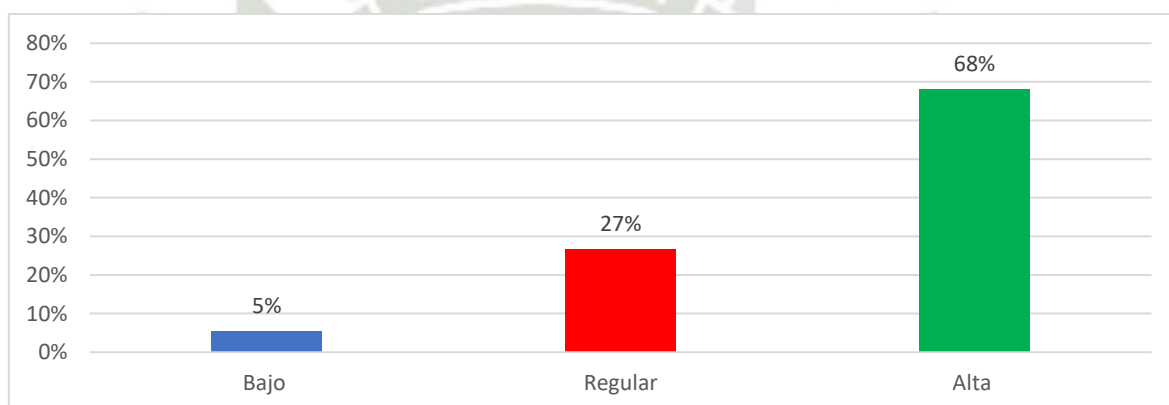


1.3 Calidad de vida

Tabla 12
Dimensión bienestar físico

Preg 1	Frec.	%
Bajo	9	5%
Regular	45	27%
Alta	115	68%
Total general	169	100%

Figura 6
Dimensión bienestar físico



Nota: la figura proporciona información el bienestar físico del personal militar en la entidad castrense

En el bienestar físico del Personal Militar en la entidad Castrense de Arequipa se encuentra en un nivel alto llegando al 68 %. Mientras el 27 % indica que se encuentra en un nivel regular y el 5 % en un nivel bajo. La calidad de vida en cuanto al parámetro o dimensión física, está vinculado al completo bienestar y cuidado de la salud física, como también a la resistencia al ejercicio que se realiza, en cambio al percibir que es regular o bajo, puede presentar dolencias y falta de energía por las actividades del cuartel u otras razones.

En toda institución castrense las exigencias en la preparación física tienen como fin, que el personal militar se encuentre en condiciones para brindar su servicio ante cualquier imprevisto o suceso natural o no, sin embargo, los que recién ingresan al servicio militar, pasan por un proceso de adecuación, periodo en el cual no logran estar en un bienestar físico,, por ello calidad de vida se ve afectada y esto implica una mirada multidimensional para que cada individuo logre su propio bienestar y satisfacción en el proceso de preparación física (Ramírez et al, 2020).

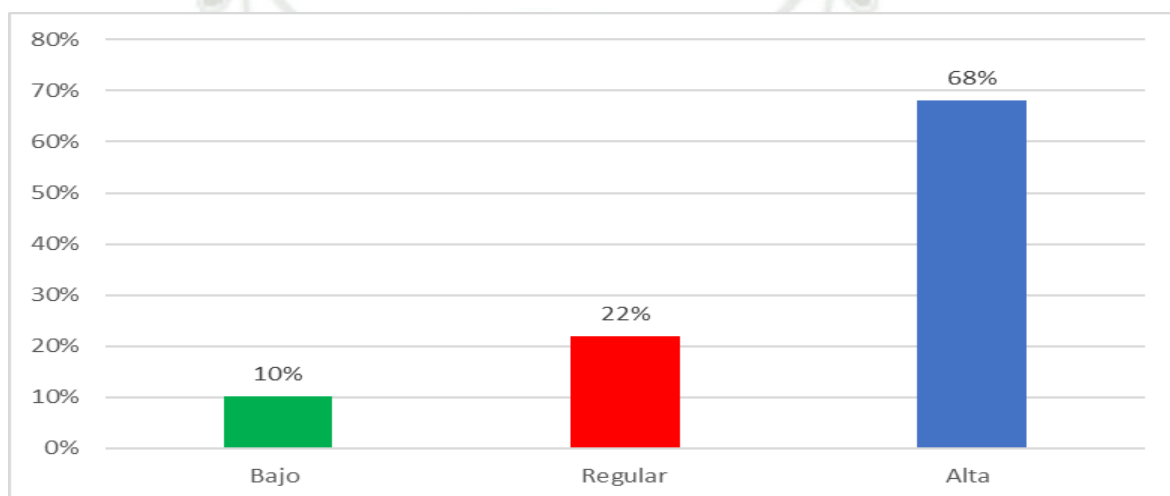
Tabla 13

Dimensión bienestar psicológico

Preg 2	Frec.	%
Malo	17	10%
Regular	37	22%
Bueno	115	68%
Total general	169	100%

Figura 7

Dimensión bienestar psicológico



Nota: la figura proporciona información sobre el bienestar psicológico del personal militar en la entidad castrense.

En el bienestar psicológico Personal Militar en la entidad castrense en la totalidad del 68% se encuentra en el nivel alto, el 22 % en nivel regular y el 10 % en nivel malo, lo cual es una manifestación de no sentirse bien, puede ser por el contexto institucional, o por cuestiones, personales y/o familiares en relación a la satisfacción con el proceso para lograr sus metas y la calidad de vida adecuada.

Desde la teoría de los dominios, se señala que el fundamento de la calidad de vida, se relaciona a una mirada integral de la funcionalidad adecuada del estado de salud mental, lo cual implica una adecuada interacción y desarrollo de la función social y emocional, sentirse con vitalidad (bienestar psicológico), tener el reconocimiento y valoración del apoyo social, lo cual puede tener diferentes percepciones en las personas a partir de sus experiencias y de su propio contexto familiar (Katsching et al., 1999; Jara, 2016).

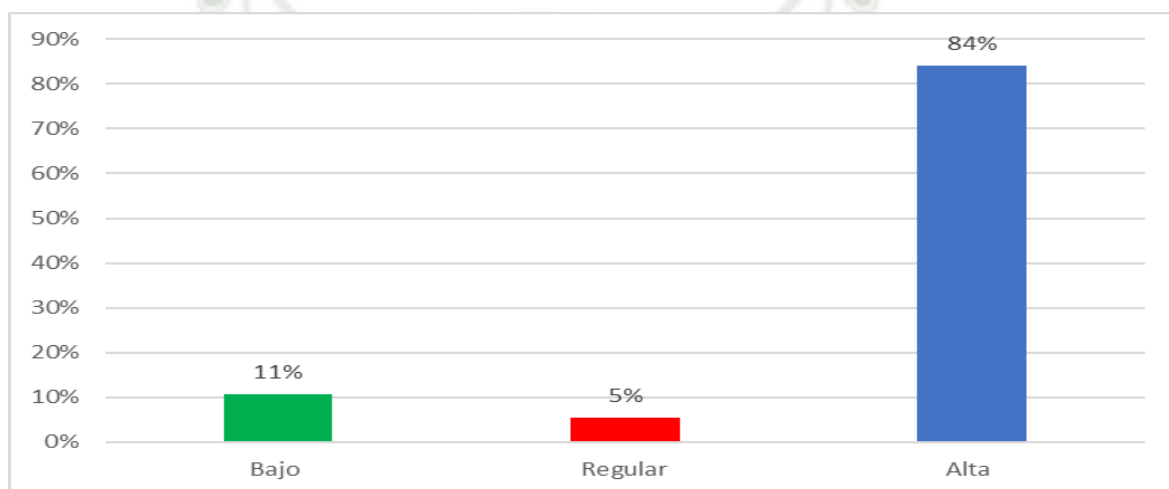
Tabla 14

Dimensión autocuidado y funcionamiento independiente

Preg 3	Frec.	%
Malo	18	11%
Regular	9	5%
Bueno	142	84%
Total general	169	100%

Figura 8

Dimensión autocuidado y funcionamiento independiente



Nota: la figura proporciona información sobre el porcentaje alcanzado en autocuidado y funcionamiento independiente del personal militar en la entidad castrense.

En el autocuidado del personal militar en la entidad castrense de Arequipa el 84%, se encuentra en el nivel alto, el 5 % en nivel regular y el 11% se encuentra en el nivel malo, ellos se perciben como descuidados frente a su persona, el autocuidado es una característica o factor de la calidad de vida. Amartya Sen (2001), habla de la teoría de los dominios acerca de la calidad de vida en términos de actividades que realizan las personas y que les permite valorarse a sí mismas.

Es preciso señalar que el personal militar tener bienestar físico, según la tabla 12 y figura 6, información que se relaciona con la percepción de tener aun autocuidado malo, siendo un factor importante para su salud física y emocional.

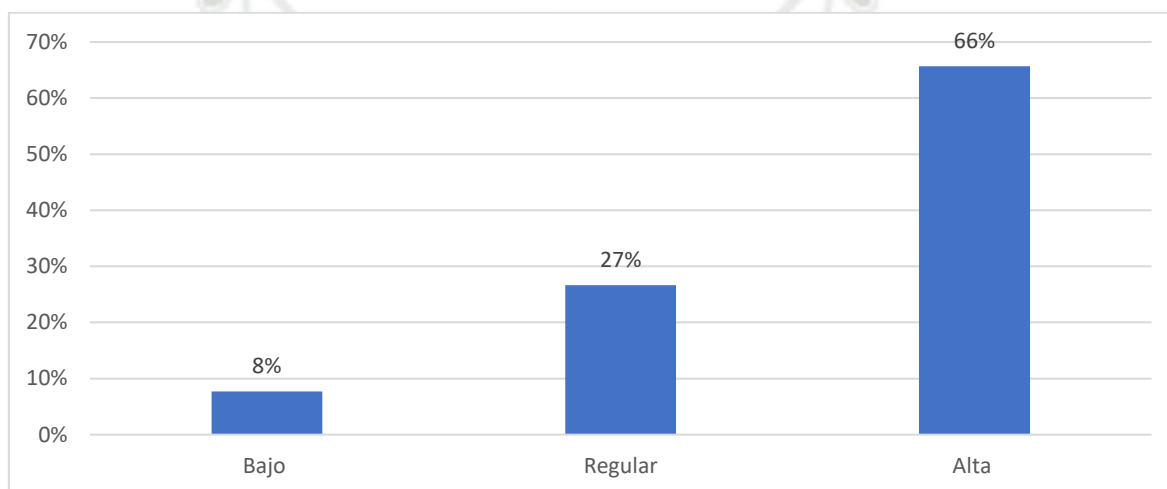
Tabla 15

Dimensión Funcionamiento ocupacional

Preg 4	Frec.	%
Malo	13	8%
Regular	45	27%
Bueno	111	66%
Total general	169	100%

Figura 9

Dimensión Funcionamiento ocupacional



Nota: la figura proporciona información sobre la dimensión funcional del personal militar en la entidad castrense.

En el funcionamiento ocupacional que realizan del personal militar en la entidad castrense de Arequipa según detallaron están en el nivel bueno el 66 %, mientras el 27 % indica encontrarse en el nivel regular y el 8 % en nivel malo; lo cual es un indicador de que no realizan actividades remuneradas debido a que existe dedicación a la institución castrense.

El funcionamiento ocupacional hace referencia a ser capaz de realizar un trabajo remunerado, actividades de estudio y/o del hogar (Aparicio, 2020), en el caso del personal militar que recién ingresa al servicio pasa por un periodo de adecuación, primero debe conocer las normas y rutinas de la institución castrense, y por decisión personal tomar las oportunidades que se ofrece como parte de diversos programas que se ofertan y desarrollan, lo cual toma un periodo de ambientación y adecuación, de desarrollo de habilidades y toma de decisión por ser parte de un programa para el funcionamiento ocupacional.

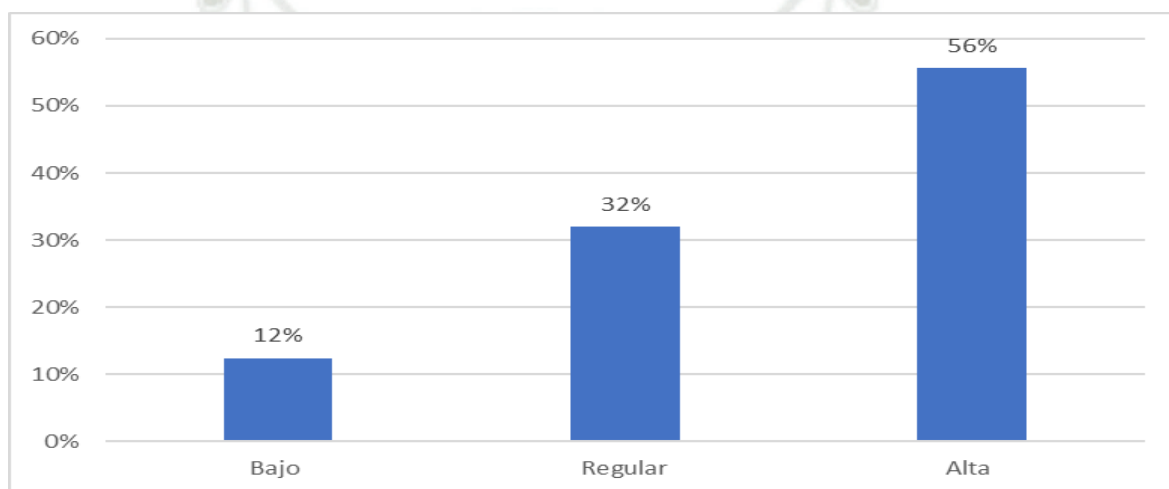
Tabla 16

Dimensión Funcionamiento interpersonal

Preg 5	Frec.	%
Malo	21	12%
Regular	54	32%
Bueno	94	56%
Total general	169	100%

Figura 10

Dimensión Funcionamiento interpersonal



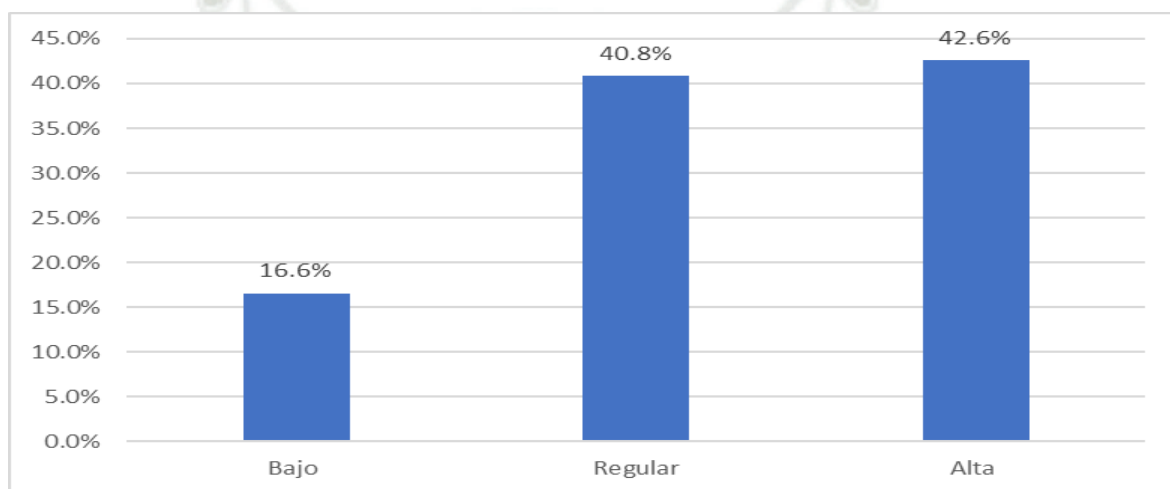
Nota: la figura proporciona información sobre la dimensión funcionamiento interpersonal del personal militar en la entidad castrense.

En el funcionamiento interpersonal del personal militar en la entidad castrense de Arequipa según detallaron se encuentran en nivel alto 56% para interactuar, mientras que 32% está en el nivel regular para convivir con los compañeros de trabajo y en el nivel malo esta 12%; lo cual representa la existencia de dificultades para comunicarse con los compañeros del cuartel y familia, es hacer referencia a como se relaciona y/o vinculan, como dan a conocer sus emociones, como desempeñas o desarrollas las actividades, como expresan sus sentimientos, entre otros elementos que posibilitan alcanzar adecuados niveles de calidad de vida. Aparicio (2020), menciona que el funcionamiento interpersonal es un elemento importante para poder determinar la calidad de vida de las personas, bajo esta premisa, es preciso señalar que es en la familia donde las personas inician la socialización y aprenden a interactuar entre ellos bajo parámetros de normas y reglas para un adecuado funcionamiento familiar, tanto cobra importancia que las personas tengan un funcionamiento interpersonal que le permita tener bienestar y calidad de vida.

Tabla 17
Dimensión Apoyo social

Preg 6	Frec.	%
Malo	28	16.6%
Regular	69	40.8%
Bueno	72	42.6%
Total general	169	100%

Figura 11
Dimensión Apoyo social



Nota: la figura proporciona información sobre la dimensión apoyo social en el personal militar en la entidad castrense.

En el apoyo social que recibe el personal militar en la entidad castrense según detallaron el grado de apoyo por el entorno está en el nivel alto 42.6%, mientras que 40.8% de manera regular y poco constante que recibe de los demás y en el nivel malo esta 16.6%.; lo que se interpreta que se aísla de la familia para recibir un consejo por parte de ellos y tener una cohesión e integración. Es importante considerar como parte de la calidad de vida en las personas, el contar con redes de apoyo para hacer frente a las diversas dificultades que se pueden presentar en las diversas interacciones humanas en la familia, ámbito ocupacional, estudiantil, etc.; como factores protectores para el buen un desarrollo del ser humano y una adecuada interacción social basada en la valoración de uno mismo (autocuidado). El apoyo social tiene componentes como promover una adecuada calidad de vida, salud, cultura, educación, recreación, vida social y religiosa (Ministerio de Defensa, 2022).

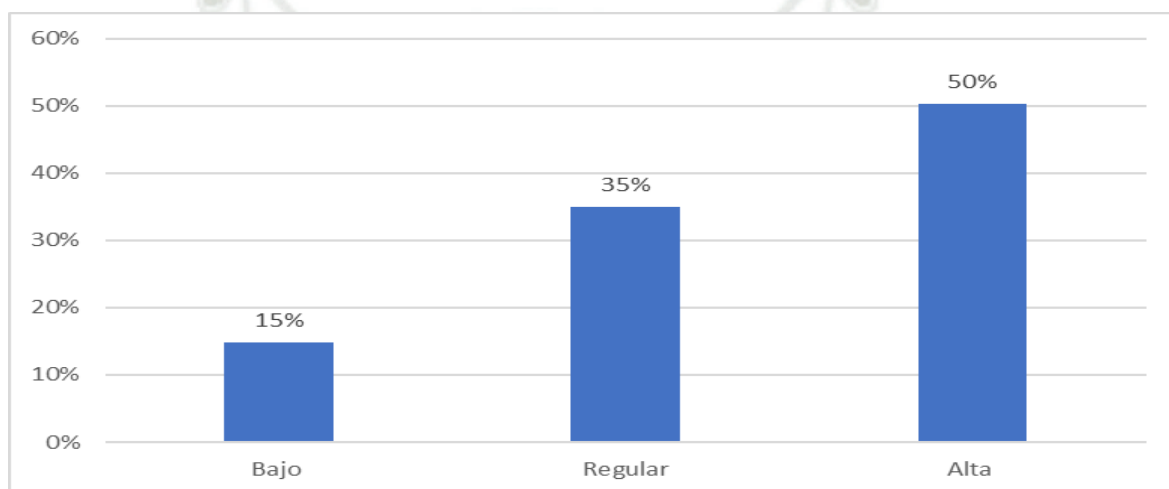
Tabla 18

Dimensión Apoyo comunitario

Preg 7	Frec.	%
Malo	25	15%
Regular	59	35%
Bueno	85	50%
Total general	169	100%

Figura 12

Dimensión Apoyo comunitario



Nota: la figura proporciona información sobre el apoyo comunitario que manifiesta el personal militar en la entidad castrense.

En el apoyo comunitario que recibe el personal militar en la entidad castrense según detallaron está en el nivel alto 50% el apoyo que recibo por parte de la comunidad, mientras que 35% considera en el nivel regular del apoyo que recibe y en el nivel malo 15%. El apoyo comunitario como lo precisa Aparicio (2020), hace referencia al apoyo por parte de los vecinos ante un problema personal o familiar y situaciones adversas, el cual no se concretiza o por lo menos el personal militar encuestado no ha tenido la oportunidad de experimentar. Otro factor a tomar en cuenta es la edad del personal militar, el mismo que según la tabla 7 oscila entre los 18 a 20 años con el 62%, el 21% comprenden las edades de 21 a 22 años y finalmente el 17% de 23 a 25 años; lo cual constituye un elemento importante para entender la escasa experiencia o interacción con los vecinos ante cualquier dificultad que se presente en el ámbito familiar o personal.

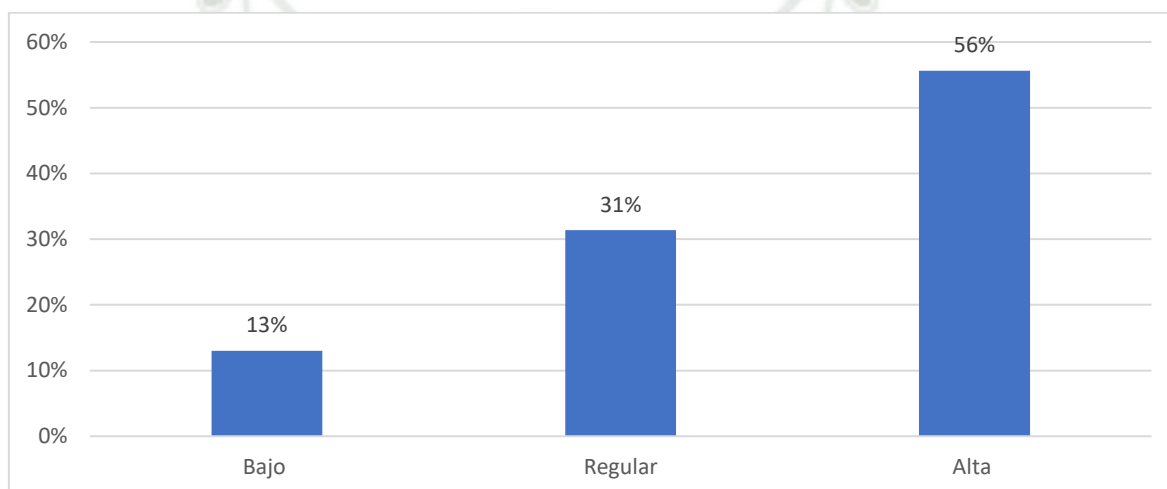
Tabla 19

Dimensión plenitud personal

Preg 8	Frec.	%
Malo	22	13%
Regular	53	31%
Bueno	94	56%
Total general	169	100%

Figura 13

Dimensión plenitud personal



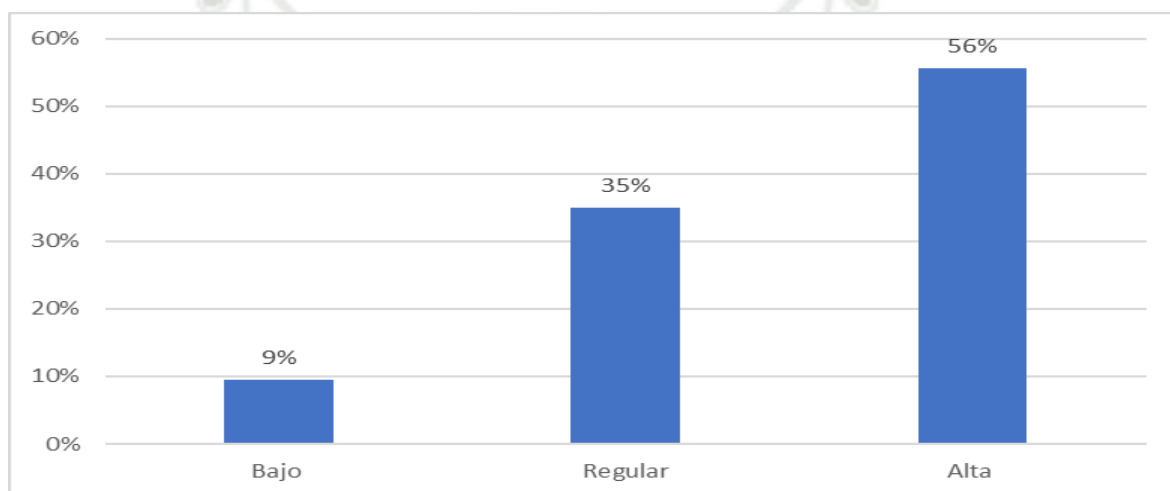
Nota: la figura proporciona información sobre el porcentaje alcanzado plenitud personal en el personal militar en la entidad castrense.

En relación a la plenitud personal el personal militar en la entidad castrense manifiesta que se encuentran en un nivel alto 56% en que logra las metas personales de manera óptima, mientras que 31% esta como regular para la plenitud personal y en el nivel malo 13% que no cumple sus expectativas. La plenitud personal hace referencia al conocimiento sobre uno mismo, las metas que se propone, las habilidades y fortalezas con las que cuenta para cumplimiento de los objetivos propuestos para el pleno desarrollo como seres humanos capaces de contribuir al desarrollo de la sociedad. Bauman (2003), señala que para alcanzar la plenitud personal muchas veces se evidencia desgaste emocional y mental siendo éste un obstáculo para el desarrollo social, en estos tiempos contemporáneos el ritmo de ida ocasiona relaciones inestables e impersonales, generando inestabilidad y desaliento al momento de lograr objetivos u metas personales.

Tabla 20
Satisfacción espiritual

Preg 9	Frec.	%
Malo	16	9%
Regular	59	35%
Bueno	94	56%
Total general	169	100%

Figura 14
Satisfacción espiritual



Nota: la figura proporciona información sobre el porcentaje alcanzado satisfacción espiritual en el personal militar en la entidad castrense.

El personal militar en la entidad castrense en relación a la satisfacción espiritual, detallan que está en el nivel alto 56% con el respeto a la religión, mientras que 35% está en el nivel regular de la satisfacción espiritual y en el nivel malo esta 9%., la paz interior que presentan es malo mostrando que existan dificultades que no logran una calidad de vida plena.

La espiritualidad en la vida de toda persona, según Gonzales (2014) y Koenig (001), indican que la espiritualidad es una dimensión importante en la vida de las personas dado que proporciona paz interior y calma ante y situaciones difíciles por las que pueda atravesar durante el desarrollo de su vida proporcionándole beneficios en la salud física

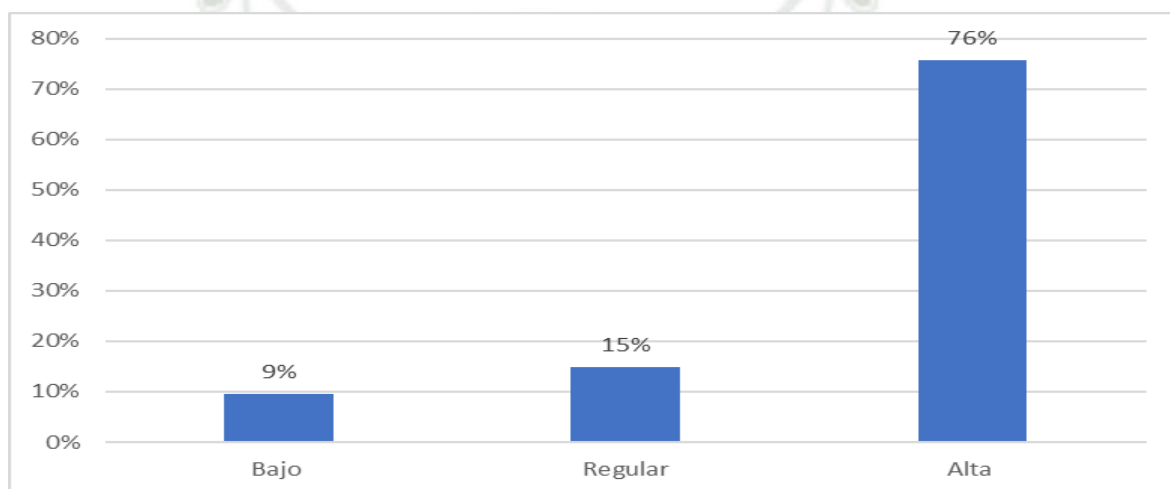
Tabla 21

Dimensión calidad de vida global

Preg 10	Frec.	%
Malo	16	9%
Regular	25	15%
Bueno	128	76%
Total general	169	100%

Figura 15

Dimensión calidad de vida global



Nota: la figura proporciona información sobre el porcentaje alcanzado dimensión de calidad de vida global el personal militar en la entidad castrense.

La calidad de vida global que manifiesta el personal militar en la entidad castrense según detallaron que está en el nivel alto 76% de la satisfacción personal que les permite el cuartel, mientras que 15% está en el nivel regular para cumplir las funciones y en el nivel bajo esta 9%., consideran que no están satisfechos en las facetas de su familia, amigos, institución y es necesario un cambio de visión y planificación.

Las personas tienen su propia concepción o percepción de lo que significa tener calidad de vida global, lo cual implica sentir satisfacción, bienestar y tener felicidad respecto de situaciones específicas en el desarrollo de la vida. Ramírez et al, (2020), incorpora elementos como bienestar físico, psicológico, desarrollo económico y social con impacto en el buen vivir del ser humano, lo cual establece tener una mirada multidimensional de la calidad de vida.

1.4 Resultados inferenciales

Tabla 22
Relación de la funcionalidad familiar con la calidad de vida

Correlaciones

			Funcionalidad familiar	Calidad de vida
Rho de Spearman	Funcionalidad familiar	Coefficiente de correlación	1,000	,306**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	169	169
	Calidad de vida	Coefficiente de correlación	,306**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	169	169

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

En la relación que se evalúa entre la funcionalidad familiar y su influencia en la calidad de vida del personal militar en la entidad castrense, demostró según la evidencia una relación significativa entre ambas variables. Se determina que la integración con la familia que se desarrolla con la funcionalidad familiar permite la relación directa con el logro de la calidad de vida comoseñala en el coeficiente de correlación en el grado moderado de 0.306; dado que el coeficiente de correlación de Spearman se utiliza para averiguar la relación entre las dos variables. Datos que se complementan en su análisis con la tabla 17 sobre la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida.

1.5. Comprobación de hipótesis

Tabla 23

Resumen del modelo de la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida

Resumen del modelo

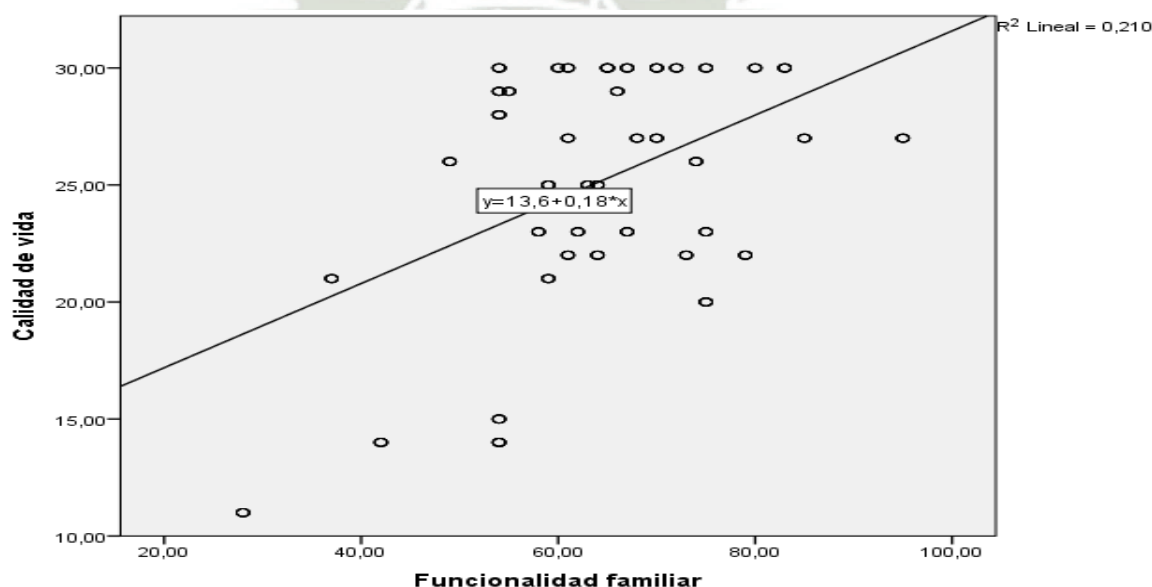
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,458 ^a	,210	,205	11,41919

a. Predictores: (Constante), Calidad de vida

El modelo de regresión detalla el grado de influencia de la funcionalidad familiar con la calidad de vida, el cual es en grado moderado según el coeficiente de determinación de 0.21 y se explica en el 21% su influencia en la calidad de vida en el personal Militar de la entidad castrense. Según los resultados que muestra el modelo, sugiere que la funcionalidad familiar tiene un efecto estadísticamente moderado en la variable dependiente (calidad de vida), al alcanzar un 21 %, implica que puede existir otros factores relevantes que influyen en la calidad de vida y que puede ser motivo de futuras investigaciones.

Figura 16

Diagrama de dispersión entre la Funcionalidad familiar en la calidad de vida



En la figura 16, se observa el diagrama de dispersión entre las variables funcionalidad familiar y calidad de vida mostrando el grado de influencia y se evidencia significativa asociación entre ambas variables, aceptando la hipótesis alterna, la misma que señala que existe relación entre la funcionalidad familiar con la calidad de vida en el personal militar en una entidad castrense.



2. Discusión

Como principal hallazgo se tiene que funcionalidad familiar en el personal militar en la entidad castrense alcanza un nivel medio con 78% y la calidad de vida global manifiestan estar en un nivel alto con 76 %. Según los datos inferenciales, al evaluar la relación entre la funcionalidad familiar con la calidad de vida del personal militar en la entidad castrense existe asociación entre ambas variables; lo cual permite establecer relación directa con el logro de la calidad de vida como señala en el coeficiente de correlación en el grado moderado de 0.306, existiendo una influencia estadísticamente significativa de la funcionalidad familiar y la calidad de vida, comprobándose la hipótesis planteada en la presente investigación. Estos hallazgos difieren del resultado encontrado por Becerra et al. (2023), donde solo el 47 % de las unidades de estudio alcanzan un nivel intermedio de funcionalidad; en relación a la variable calidad de vida los resultados coinciden con el hallazgo de Jara (2016) quien encontró que la calidad de vida en el personal militar alcanza el 95 %.

En otro estudio realizado por Sánchez (2020), los hallazgos coinciden con el 78.88 % de funcionalidad familiar encontrado y un nivel alto de calidad de vida con el 90 % en los militares extendiendo una relación positiva entre funcionalidad familiar y calidad de vida; estos hallazgos sugieren la necesidad de considerar la identificación de factores que pudieran afectar el buen funcionamiento familiar y por tanto se va afectada la calidad de vida.

La funcionalidad familiar en el personal militar en la entidad castrense de Arequipa, alcanza un nivel medio con 78%, según el grado de cohesión y tipo de familia, encontrando predomina la familia separada con 60%, en el 22% predomina una familia conectada y el 13% detalla un tipo de familia desligada, lo que genera conflictos con la familia. Este hallazgo sobre funcionalidad familiar difiere de lo propuesto por López y Pinzón (2019), quienes como resultado de su estudio encontraron, que en cuanto a la cohesión se alcanzó el 54.69% predominando la familia separada con 19,34%, la familia conectada con 32,04% y la familia desligada con 22,65%; concluyendo que existe prevalencia de familias funcionales en un 27.62% y familias con disfuncionalidad en un 28.73% de, considerando también el 43.64% de las familias se encuentran en un punto intermedio de aproximación a funcionalidad o disfuncionalidad.

Así mismo la funcionalidad familiar según la adaptabilidad y tipo de familia, está se caracterizada por el predominio de la familia caótica en 78% y familia flexible en 12%,

resultados que difieren de López y Pinzón (2019), quienes encontraron que en el 44,75% de sus unidades de estudio existe la familia caótica y la familia flexible alcanza el 37,02%.

La funcionalidad familiar según sea caracterizada por familias separadas, conectadas, desligadas, caóticas o flexibles, requiere de espacios y momentos en los cuales se necesita estrategias de diálogo para fomentar procesos de comunicación familiar que fortalezcan la integración y adecuada dinámica familiar a pesar de circunstancias adversas que por motivos laborales del personal militar en la entidad castrense exponen a las familias a factores de riesgo, sea por participar en viajes por comisiones laborales, aparición de situaciones que afectan a la salud del militar, etc.; lo cual es un aporte para determinar la direccionalidad de los programas sociales al interior de las entidades castrenses.

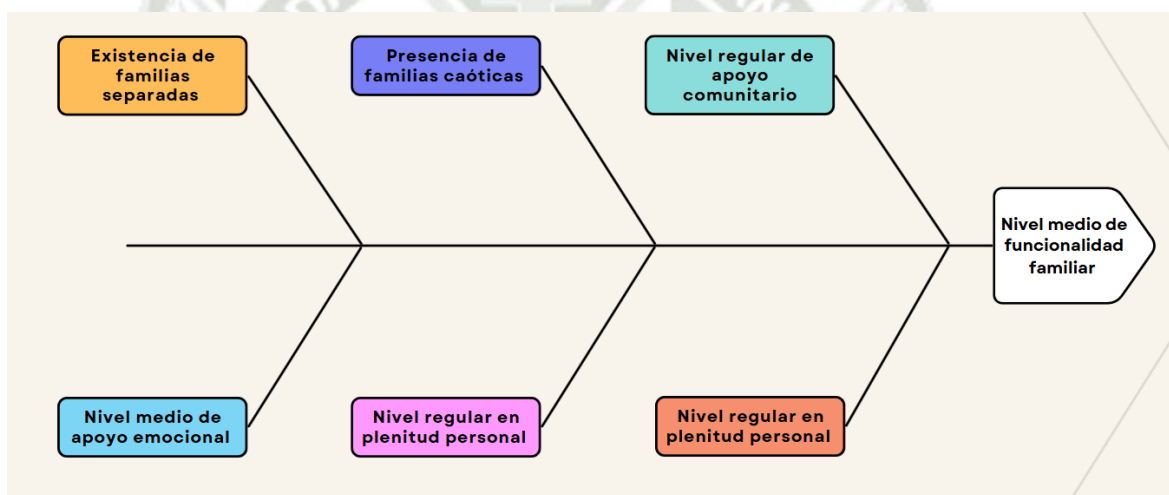
En cuanto a la calidad de vida se tuvo como hallazgo el 76 % de unidades de estudio señalaron que se encuentran en un nivel alto; y se caracteriza por tener bienestar físico con 68 %, bienestar psicológico 68 %, dimensión autocuidado y funcionamiento independiente 84 %, dimensión funcionamiento ocupacional 66 %, dimensión funcionamiento interpersonal 56 %, dimensión apoyo social 42.6 %, dimensión apoyo comunitario 50 %, plenitud personal 56 %, satisfacción espiritual 56 %. Estos resultados coinciden con los encontrados por Jara (2016), quienes encontraron el promedio en todas las dimensiones porcentajes superiores al 95 %, salvo en la dimensión apoyo comunitario el porcentaje disminuye a 79 %. Con respecto a las escalas de calidad de vida según el estudio de Fúnez (2018), se encontró como puntuación media en salud global física de 52.9 %, en salud global mental 50.5 % lo cual difiere de los resultados del presente estudio; por otro lado, existe similitud con los resultados encontrados por Marín (2023), donde algunos porcentajes son elevados como bienestar emocional 79 %, en relaciones interpersonales 99 %, desarrollo personal 92 %, en autodeterminación 85 %, en inclusión social 65 % y derechos 60 %, y otros como bienestar material 48 % y bienestar físico 48 % alcanzaron puntuaciones bajas; esto indica que la variable calidad de vida en el personal militar puede alcanzar diferentes características según las unidades de estudio y el contexto socio familiar del cual provienen, pero que es importante tomar en cuenta estos elementos o dimensiones de la calidad de vida con la finalidad de tomar decisiones al momento de implementar programas sociales en el sector castrense.

3. Diagnóstico

3.1 Método

Para el diagnóstico de la problemática, se tomará en cuenta los resultados encontrados en la presente investigación; considerando la identificación de la problemática a partir de porcentajes encontrados que orientan la intervención; para ello se utilizará como método el diagrama de Ishikawa, que permite el análisis de problemas a partir del planteamiento de causas y efectos, lo cual orienta la definición de estrategias de intervención, proponer la idea de proyecto y definir la o las acciones futuras (Burgasí et al., 2021).

Figura 17
Diagrama Ishikawa



Nota: Elaboración propia

3.2 Identificación de problemas

- a. Presencia de nivel medio de funcionalidad familiar (78%)

La funcionalidad familiar permite identificar los tipos de familia y analizar las formas de interacción o relacionamiento a partir de las cuales se puede determinar o diagnosticar la dinámica familiar.

- b. Existencia de familias separadas (60%)

Hablar de familias separadas implica señalar la presencia de cohesión moderada, donde en las relaciones emocionales existe cierta dificultad prevaleciendo la separación entre

sus miembros y por tanto la existencia de diversos problemas, producto de las inadecuadas relaciones emocionales.

c. Presencia de familias caóticas (78%)

Las familias caóticas se caracterizan por tener excesivo control y cercanía emocional, sin dejar espacio para la realización personal e independencia de cada uno de sus miembros.

d. Nivel medio de apoyo emocional (40.8%)

El apoyo emocional es importante en la familia, este posibilita un adecuado entorno para alcanzar niveles óptimos de autoestima, aspecto importante para el desenvolvimiento de las personas en cualquier ámbito de su vida, sea en el ámbito académico, laboral, social, etc.

e. Nivel regular de apoyo comunitario (35 %)

El apoyo comunitario se refiere a la ayuda que brinda el entorno a las personas ante situaciones de riesgo y como estas a partir de apoyo que recibe, le permite sentir satisfacción personal, social y da sentido a su vida a partir del funcionamiento y contribución no solo a su familia, sino también a la comunidad.

f. Nivel regular en plenitud personal (31%)

La plenitud personal permite al individuo sentirse en equilibrio y satisfacción con su entorno, consigo mismo, darle sentido a la vida y alcanzar un bienestar integral.

3.3 Problema Objeto de Intervención

Existencia de nivel medio de funcionalidad familiar.

CAPÍTULO III

1. Propuesta de Intervención

Con los resultados obtenidos en el presente estudio, se analizan la información obtenida identificando los principales hallazgos y mediante el método de diagnóstico utilizado diagrama de Ishikawa se identificar el problema objeto de intervención a partir del cual se establece las propuestas desde la intervención social para atender la problemática identificada, dado que he desde el trabajo social se realiza la investigación con fines de orientar la intervención social.

1.1. Proyecto: Comunicación Power

1.1.1. Fundamentación

El presente proyecto se propone con la finalidad de fortalecer el funcionamiento familiar adecuado percibido por el personal de tropa, así como mejorar los niveles de percepción medios y bajos; esto facilitará, incidir en aquellos aspectos que generan el fortalecimiento de la dinámica familiar, la mejora en las relaciones familiares a partir de una intervención desde el modelo sistémico, posibilitando una intervención en los subsistemas existentes, bajo una mirada totalizadora e integral identificando y proponiendo estrategias con la finalidad optimizar las relaciones familiares superando los conflictos y contradicciones familiares, para ello es preciso proponer que es preciso conocer para poder ayudar a la familia y que pasarían inadvertidas si no es a través de la metodología sistémico, el cual se identifica como un sistema abierto, con patrones y determinada estructura familiar donde las relaciones entre sus miembros son clave para un buen funcionamiento familiar y es a partir de estrategias comunicativas que se puede lograr las mejoras y fortalecimiento de las relaciones familiares y la funcionalidad familiar, manteniendo así los niveles altos alcanzados con el presente estudio.

1.1.2. Objetivo

1.1.2.1 Objetivo General

Capacitar al personal de tropa en estrategias de comunicación para mejorar la funcionalidad familiar.

1.1.2.2 Objetivos específicos

- Promover el conocimiento entre el personal de tropa sobre tipos de comunicación para el fortalecimiento de la comunicación en su familia.
- Entrenar personal de tropa en estrategias de comunicación para fortalecer la dinámica familiar.

1.1.3. Meta

- a. Lograr que el 100 % del personal de tropa participe de las actividades programadas.
- b. En 100 % del personal de tropa aplica estrategias de comunicación en su entorno familiar.

1.1.4. Indicadores

1.1.4.1 Para el objetivo general

- a. % del personal de tropa participa de las actividades programadas.
- b. % del personal de tropa aplica estrategias de comunicación en su entorno familiar.

1.1.4.2 Para el objetivo específico

- a. % del personal conoce e identifica tipos de comunicación para el fortalecimiento de la comunicación en su familia.
- b. % del personal conoce y utiliza estrategias de comunicación para fortalecer la dinámica familiar.

1.1.5. Medios de verificación

- a. Informe de resultados (pre test y post test)
- b. Informe de resultados de pre test y post test de conocimiento
- c. Ficha de seguimiento de utilización de estrategias de comunicación

1.1.6. Actividades

- De coordinación
 - Con las autoridades de la institución militar para la aprobación del proyecto.
 - Con la trabajadora social para la identificación de recursos y cronograma específico de ejecución.
- De motivación
 - Elaboración de afiches y bifoliados con información para el logro de los objetivos.
 - Desarrollo de sesiones de motivación previas a la ejecución del proyecto.
- De capacitación
 - Desarrollo de sesiones educativas sobre:
 - La comunicación en el sistema familiar
 - La comunicación en el subsistema padre- hijo, madre e hijo, hermano-hermano.
 - Tipos de comunicación familiar
 - Estrategias de comunicación en el sistema familiar
- De evaluación
 - Para la evaluación de los objetivos, metas e indicadores se prevé realizar:
 - Aplicación de pre test y post test
 - Ficha de seguimiento

1.1.7. Periodo de ejecución

El proyecto tendrá una duración de 3 meses

1.1.8. Responsables

Huanca Zapana, Lizeth Ronaly
Sotomayor Huamani, Zenobia Isabel

1.2. Proyecto 2: Camino hacia el cambio

1.2.1. Fundamentación

Según el modelo circunplejo de Olson, la funcionalidad familiar tiene elementos que lo caracteriza, para ello se toma en cuenta la existencia del nivel de cohesión y flexibilidad

de las familias, hablar de cohesión en las familias implica considerar aspectos vinculados a las relaciones familiares y cercanía emocional; mientras que la flexibilidad hace referencia a la capacidad de cambiar ante situaciones estresantes para resolver problemas y/o conflictos.

Desde el modelo sistémico aplicado a la familia, como modelo teórico metodológico que guía la intervención, permite identificar a cada uno de los miembros de la familia y el rol que cumple frente al cambio, frente a la superación de las dificultades, conflictos y/o problemas familiares; se propone el presente proyecto denominado Camino hacia el cambio, finalidad de poner énfasis en los vínculos familiares y la cercanía emocional con el fin de generar cambios en las interacciones humanas al interior de cada familia.

1.2.2. Objetivo

1.2.2.1 Objetivo General

- Fortalecer la adecuada gestión de emociones a la contribuir a vínculos familiares cercanos y afectivos.

1.2.2.2 Objetivos Específicos

- Desarrollar capacitaciones sobre vínculos familiares cercanos y afectivos
- Brindar estrategias para la adecuada gestión de emociones para el cambio personal y mejoras en las relaciones familiares.

1.2.3. Meta

- Lograr que el 95 % del personal de tropa militar desarrolle adecuada gestión de emociones
- Lograr que el 95 % del personal de tropa militar mejore los vínculos familiares

1.2.4. Indicadores

- % del personal de tropa militar desarrolla adecuada gestión de emociones
- % del personal de tropa militar mejora los vínculos familiares

1.2.5. Medios de verificación

- Informe final de resultados
- Informe de seguimiento de cambios en la gestión de emociones

1.2.6. Actividades

a. De coordinación

- Con las autoridades de la institución militar para la aprobación del proyecto.
- Con la trabajadora social para la identificación de recursos y cronograma específico de ejecución

b. De motivación

- Con las autoridades de la institución militar para la aprobación del proyecto.
- Con la trabajadora social para la identificación de recursos y cronograma específico de ejecución

c. De capacitación

Desarrollo de sesiones educativas sobre:

- Gestión de emociones en el sistema familiar e individual
- Estrategias para el cambio en la gestión de emociones
- Los vínculos familiares en los subsistemas de las familias
- Estrategias para la mejora y cambio en los vínculos familiares

d. De evaluación

Para la evaluación de los objetivos, metas e indicadores se prevé realizar:

- Aplicación de pre test y post test
- Ficha de seguimiento

1.2.7. Periodo de ejecución

El proyecto tendrá una duración de 4 meses.

1.2.8. Responsables

Huanca Zapana, Lizeth Ronaly

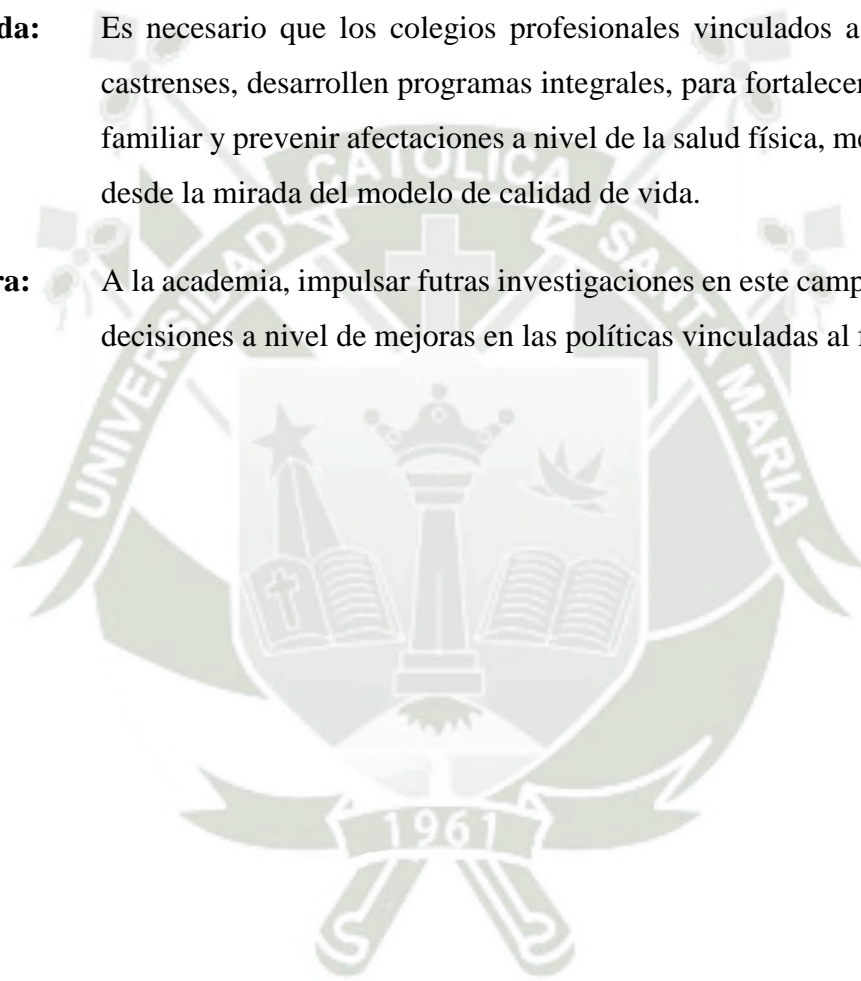
Sotomayor Huamani, Zenobia Isabel

CONCLUSIONES

- Primera:** Se determina que la funcionalidad familiar ejerce influencia en la calidad de vida del personal militar, lo cual se explica en el coeficiente de determinación de 0.21 comprobando la variabilidad de la variable dependiente. El 21 % no es un porcentaje alto, pero demuestra una capacidad predictiva de la variable independiente. Estos resultados permiten comprobar la hipótesis y establecer futuras líneas de investigación para ahondar en otros factores relevantes sobre la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida.
- Segunda:** La funcionalidad familiar en el personal de militar de una entidad castrense en Arequipa, alcanza un nivel medio, donde a partir de la cohesión predomina la familia separada y desde la dimensión de adaptabilidad destaca la familia caótica, estos elementos indican la existencia de un debilitamiento en las relaciones familiares, donde los roles están pobremente diferenciados, existiendo cohesión moderada y en las relaciones emocionales en la familia hay cierta separación.
- Tercera:** La calidad de vida del personal militar de una entidad castrense de Arequipa, se caracteriza por alcanzar un nivel global de calidad de vida alto, donde predomina con niveles altos la dimensión autocuidado y funcionamiento independiente, bienestar físico, bienestar psicológico, dimensión funcionamiento ocupacional y dimensión funcionamiento interpersonal, plenitud personal, satisfacción espiritual, así como el apoyo comunitario; y por debajo del nivel medio se encuentra la dimensión apoyo social.

SUGERENCIAS

- Primera:** Se sugiere a las instituciones castrenses, implementar un programa de fortalecimiento a la funcionalidad familiar en el personal de tropa, dado que son jóvenes que recién ingresan a la vida militar y es necesario fortalecer sus conocimientos y capacidades para el ejercicio de roles al interior de las familias presentes y futuras familiar que puedan surgir
- Segunda:** Es necesario que los colegios profesionales vinculados a las instituciones castrenses, desarrollen programas integrales, para fortalecer la funcionalidad familiar y prevenir afectaciones a nivel de la salud física, mental y emocional desde la mirada del modelo de calidad de vida.
- Tercera:** A la academia, impulsar futras investigaciones en este campo para la toma de decisiones a nivel de mejoras en las políticas vinculadas al fuero militar.



REFERENCIAS

- Aguilar Arias, C. G. (2017). Funcionamiento familiar según el modelo Circumplejo de Olson en adolescentes tardíos (Bachelor's thesis). Retrieved from <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/28397>
- Aldrey Vázquez, N. (2020). Trabajo Social Familiar: El modelo sistémico en la intervención con familias. [Trabajo de pregrado]. Universidad de Salamanca. https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/147528/TG_AldreyV%C3%A1zquezN_Trabajosocial.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Aylwin A., N. & Olga Solar M. (2002). Trabajo Social Familiar. Salesianos S. A.
- Alzamora Córdova, H. (2020). Funcionamiento Familiar y Depresión en Alumnas del Tercer Grado de Secundaria de una Institución Educativa de Huancayo – 2019, [tesis de pregrado], Universidad de los Andes. <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1929/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Aparicio Zumarán, S. & Chunga Tumbalobos, N. (2020). Calidad de Vida en Trabajadores de una Central de Emergencia que Laboran en Modalidad Teletrabajo, Lima 2020, [tesis de pregrado] Universidad Autónoma de Ica. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/735/1/Norma%20Judith%20Chunga%20Tumbalobos%20%283%29.pdf>
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: una definición, integradora. Revista Latinoamericana de Psicología, 35(2), 161-164. <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>
- Arévalo, V., Mejía, P., & Pacheco, L. (2019). Funcionalidad familiar en padres de adolescentes tardíos según modelo circumplejo de Olson. [Tesis de pregrado] Universidad de Cuenca. <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/8f3aa34e-2600-4c8c-9a3b-cba249e9771f/content>
- Asencios-Trujillo L, Asencios-Trujillo L, LaRosa-Longobardi C, Gallegos-Espinoza D, Piñas-Rivera L. (2023). Funcionalidad familiar y resiliencia en adolescentes de primer año de secundaria de una institución educativa pública en Carabayllo, Lima.

Salud, Ciencia y Tecnología - Serie de Conferencias; 2:405, pp. 1-10.
<https://doi.org/10.56294/sctconf2023405>

Astrid Armesto, Y., Bejarano García, L. & Beltrán Aponte, L. (2020). Estrategias Psicoeducativas para el Fortalecimiento de las Relaciones Familiares Orientado a Militares Ausentes en el hogar por Motivos Laborales. [Tesis de pregrado]. Universidad Cooperativa de Colombia.
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c9bef124-85c3-4823-8e6d-dae8574e01ec/content>

Babbie, E. (2020). The Practice of Social Research. Cengage Learning.

Barría, C., Calvo, C., & Contreras, D. (2021). Caracterización del funcionamiento familiar en familias migrantes y no migrantes de origen ecuatoriano. *Salud & Sociedad*, 12(3), 330- 342. <https://doi.org/10.22199/S07187475.2021.0012.0005>

Barriga, E. (2019). Nivel de Autoestima y su Influencia en la Satisfacción con la Vida en el Personal de Tropa del Servicio Militar Voluntario del Cuartel Santiago Salaverry Arequipa, [tesis de posgrado], Universidad Nacional de San Agustín, <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/a79b161b-6fc1-45dd-9fda-9467bd07b03b/content>

Becerra Pabón, A. C., Garzón Silva, K. J., & Calderón Muñoz, L. J. (2023). Funcionalidad familiar y vivencias en familias pertenecientes al Ejército Nacional de Colombia. *Academia y Virtualidad*, 16(2), 67–80. <https://doi.org/10.18359/ravi.6442>

Burgasí Delgado, D., Cobo Panchi, D., Pérez Salazar, K., Pilacuan Pinos, R. & Rocha Guano, M. (2021). El diagrama de Ishikawa como herramienta de calidad en la educación: una revisión de los últimos 7 años. *Revista electrónica TAMBARA*, Edición 14, No. 84, pp. 1212-1230. https://tambara.org/wp-content/uploads/2021/04/DIAGRAMA-ISHIKAWA_FINAL-PDF.pdf

Calvillo, V.M C. (2015). El Impacto en la Esposa del Oficial del Ejército de Guatemala cuando su Esposo pasa a Situación de retiro y su Incorporación al Hogar. [Tesis de Grado Publicada]. Universidad Rafael Landívar. <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/22/Valdez-Carolina.pdf>

- Cárdenas S. M. (2019). La Escucha Activa como Estrategia para Fortalecer la Comunicación Asertiva entre los Estudiantes del Grado Sexto del Colegio Club de Leones de Cúcuta. [Tesis de pregrado]. Universidad de Santo Tomás. <https://repository.usta.edu.co/server/api/core/bitstreams/639a7417-527a-4fe2-95c9-0bcc3baa831c/content>
- Carranza Alegre, L. V. (2023). Factores Asociados al Bienestar Emocional en los Adultos Mayores de 90 Años de Ancash. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), 15-29. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.8571
- Chong, S. (2020). Clima social familiar y su relación con las habilidades sociales en estudiantes de ingeniería civil y psicología de la Universidad Científica del Perú – 2017 [Trabajo de pregrado, Universidad Científica del Perú]. Repositorio UCP. <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/974>
- Condezo, Y. & Quispe, P. (2022). Relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida en el adulto mayor del Centro de Salud de Chilca – 2022. [Tesis de pre grado]. Universidad Continental. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11746/1/IV_FCS_504_TE_Condezo_Quispe_2022.pdf
- Cortaza-Ramírez, L., Blanco-Enríquez, F., Hernández-Cortaza, B. A., Lugo-Ramírez, L. A., Beverido Sustaeta, P., Salas, B., & De San Jorge-Cárdenas, X. (2019). Uso de internet, consumo de alcohol y funcionalidad familiar en adolescentes mexicanos. *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 19(2), 59–69. <https://doi.org/10.21134/haaj.v19i2.434>
- Decreto Legislativo N° 1137 (2012). Ley del Ejército del Perú. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2565707/Ley%20del%20Ej%20C3%A9rcito%20del%20Per%20C3%BA1.pdf.pdf>
- Espinoza-Pajuelo, L., & Ochoa-Pachas, J. (2021). El nivel de investigación relacional en las ciencias sociales. *ACTA JURÍDICA PERUANA*, 3(2), 93-111. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/AJP/article/view/257>
- Falconí, C. (2024). Funcionamiento Familiar según el Modelo Circumplejo de Olson, en estudiantes de la Facultad de psicología de la Universidad de Cuenca, periodo

septiembre 2023 – febrero 2024, [tesis de pregrado]. Universidad de Cuenca.
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/43921/1/Trabajo-de-Titulaci%3%b3n.pdf>

Faz, A & Estévez, D. (2022). Análisis del funcionamiento familiar y bienestar psicológico, tras cambio de reparto, en el personal militar, Base Aérea Cotopaxi, 2021. [tesis de pregrado], Universidad Central del Ecuador.
<https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/fa84258c-f386-48ef-8f7e-f0f52708ad04/content>

Funez, M. (2018). Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Resiliencia en Militares Españoles. [tesis de post grado]. Universitat de Lleida.
<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/587191/Tmf%3%B11de1.pdf?sequence=1>

Fúnez Ñacle, M., & García Martínez, M.. (2017). Calidad de vida relacionada con la salud en los militares españoles. *Sanidad Militar*, 73(4), 211-215.
<https://dx.doi.org/10.4321/s1887-85712017000400002>

Garavito, H. (2017). Centros de Familia Militar. Una Respuesta Alternativa al Conflicto. Universidad Pontificia Bolivariana. pp. 1-25.
<https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/2662/Trabajo%20Grado%20-%20Hayder%20Garavito.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Gobierno del Perú (2025). Ejército del Perú. Comando de Bienestar del Ejército.
<https://www.gob.pe/institucion/ejercito/campa%3%B1as/12225-comando-de-bienestar-del-ejercito>

González, Rivera, J. (2016). Relación entre la espiritualidad y el bienestar subjetivo en una muestra de adultos puertorriqueños de ambos géneros. [Tesis de postgrado] Universidad Carlos Albizu.
https://www.researchgate.net/publication/311665170_La_Relacion_entre_la_Espiritualidad_y_el_Bienestar_Subjetivo_en_Adultos_Puertorriquenos_de_Ambos_Generos

- Hernández, R. & Mendoza, P. (2018). Metodología de la Investigación. Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta. McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A.
<http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>
- Jara Velásquez, R.A. (2016). Estresores familiares y calidad de vida en postulantes al servicio militar voluntario de la Marina de Guerra del Perú, abril 2016. [tesis de post grado]. Universidad San Martín de Porres.
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/2967/jara_vra.pdf;jsessionid=9B70503CEAF8D8ACB7DC69D0DD3C6CEA?sequence=3
- Katsching, H., Freeman, H. & Sartorius, N. (1999) Cálida de vida en los trastornos Mentales. MASSON.
- Koenig, H. (2018). Religion and mental health: Research and clinical applications. West London: Academic Press
- López Arias, L. & Pinzón Casas, L. (2019). Funcionalidad Familiar en Soldados que están en Tratamiento en los Diferentes Servicios del Batallón de Sanidad en el Periodo 2019-I. [tesis de pre grado]. Universidad de Ciencias Aplicadas y Medio Ambiente.
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/2700/FUNCIONALIDAD%20FAMILIAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- López Unda, M. & Ramírez Gangotena, P. (2023). Calidad de vida del personal militar del Ejército y su incidencia en el desempeño profesional en el primer semestre del año 2023. [Tesis de posgrado]. Universidad de Fuerzas Armadas.
<https://repositoriobe.espe.edu.ec/server/api/core/bitstreams/00f89e84-dca7-462b-8bc9-1255fecc7d5d/content>
- Marradi, A., Archenti, N. & Ignacio, J. (2012). El sondeo. En Marradi, A., Archenti, N., & Piovani, J. I. (2012). Metodología de las ciencias sociales. Cengage.
https://issuu.com/cengagelatam/docs/metodologia_de_las_ciencias_sociales_marradi
- Mendoza Matanza, G. (2018). Importancia de la calidad de vida y la satisfacción laboral en las condiciones actuales de trabajo. Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud “GESTAR”. Vol 1, Num 2, pp. 10-24. DOI:
<https://doi.org/10.46296/gt.v1i2.0004>

- Ministerio de Defensa (15 de mayo 2025). *Informes y publicaciones*.
<https://www.gob.pe/institucion/mindef/informes-publicaciones>
- Mosquera-Nogueira, J. & Rodríguez-Míguez, E. (2020). La medición de la calidad de vida en Atención Primaria. *Cad. Aten. Primaria Universidad de Vigo* Volume 26 (3), Páx. 23-28. https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2021/01/Agamfec_26_3-Para-saber-m%C3%A1s-calidade-de-vida.pdf
- Ojeda, M. (2022). Bienestar Psicológico y Resiliencia en Soldados de Servicio Militar Voluntario, [tesis de pregrado], Universidad Católica de Santa María, <https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7ee16b1c-fae4-41ea-ab78-eb4f5c3ccf99/content>
- Olson, D., McCubbin, H., Barnes, H., Larsen, A., Muxen, M., & Wilson, M. (1982). Family Inventories. Inventories used in a national survey of family across the family life cycle. *Family Social Science*. University of Minnesota
- Olson, D.H., Portner, J., y Lavee, Y. (1986). *Manual de la Escala de Cohesión y Adaptabilidad Familiar (FACES III Manual)*. Minneapolis: Life Innovation
- Olson, D. H., Rusell, Candyce. S., & Sprenkle, D. H. (1989). *Circumplex Model Systemic Assessment and treatment of families*. Routledge Taylor & Francis group. file:///C:/Users/win-10/Downloads/9781315804132_previewpdf.pdf
- Olson, D. (1999). Empirical Approaches to Family Assessment using the Circumplex Model of Marital and Family Systems. *Journal of Family Therapy*, 22(2), 144- 159. <https://doi.org/10.1111/1467-6427.00128>
- Ortiz, D. (2013). *Módulo de la maestría de psicoterapia del niño y la familia: Evaluación, encuadre y el cambio en la terapia*. Editorial Cuenca
- Pacheco Rodríguez, M., Michelena González, M., Mora González, R. & Miranda Gómez, O. (2014). Calidad de vida relacionada con la salud en estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 43(2), 157-168. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572014000200004&lng=es&tlng=es

- Palomar Villena, M. & Suárez Soto, E. (s/f). El modelo sistémico en el trabajo social familiar: consideraciones teóricas y orientaciones prácticas. [Documento PDF]. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/EL_MODELO_SISTEMICO_EN_EL_TRABAJO_SOCIAL.pdf
- Pearson, E., Baumann, J. & Murphy, D. (2022). Experiencias de tratamiento de salud mental de veteranos de la commonwealth de diversos orígenes étnicos que ha servido en el ejército del Reino Unido. *BMJ Military Health*, 168(1), 20-24. <https://doi.org/10.1136/bmjilitary2020-001495>
- Pye, R. & Simpson, L. (2017). Diferencias en el funcionamiento familiar a lo largo del ciclo de despliegue en familias del ejército británico: las percepciones de esposas e hijos, *Medicina militar*, volumen 182, números 9 y 10, páginas e1856– e1863, <https://doi.org/10.7205/MILMED-D-16-00317>
- Quispe, R. (2023). Funcionamiento familiar y habilidades sociales en Miembros de una Base Militar de Ayacucho, 2022. [tesis de pregrado]. Universidad Católica de Trujillo. https://repositorio.uct.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/4416/TURNITIN_INFORME_ROBINSON_QUISPE_JUSCAMAITA.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Ramírez-Coronel, Andrés Alexis; Malo-Larrea, Antonio; Martínez-Suarez, Pedro Carlos; Montánchez Torres, María Luisa; Torracchi-Carrasco, Esteban; González-León, Fanny Mercedes. (2020). Origen, evolución e investigaciones sobre la Calidad de Vida: Revisión Sistemática Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, vol. 39, núm. 8, 954-962. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.4543649>
- Reusche, R. M. (1998). El funcionamiento familiar de adolescentes con problemas de conducta escolar, según la Escala para evaluar la Adaptabilidad y Cohesión de la familia (FACES III) de D.H. Olson. [Tesis Doctoral]. Universidad Femenina del Sagrado Corazón, Lima
- Ríos, M. (2014). Flexibilidad familiar: Una dimensión de análisis en la dinámica familiar. *Universitas Psychologica*, 13(1), 221-232. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.UPSY13-1.ffdj>

Roca-Fernández, C., & Mullor, M. (2024). Contraste o Prueba de Hipótesis e Introducción al Análisis de Regresión Lineal o Ajuste de Mínimos Cuadrados. Notas para Doctorandos. *Revista Ingeniería, Matemáticas y Ciencias de la Información*, 11(21), 13-25 . <https://dx.doi.org/10.21017/rimci.2024.v11.n21.a149>

Rodríguez, J. (2019). Funcionalidad Familiar en Soldados que estan en Tratamiento en los Diferentes Servicios del Batallón de Sanidad en el Periodo 2019-I. [tesis de pre grado para optar el grado de médico general]. Universidad de ciencias Aplicadas y Ambientales.
<https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/2700/?jsessionid=3DAD8E5E1B6B375DD4C52CADD1CE4AED?sequence=1>

Rodríguez Gonzales, M. & Martínez Berlanga, M. (2015). La teoría familiar sistémica de Bowen: avances y aplicación terapéutica. McGraw-Hill.

Rojas, R. & Suárez, J. (2020). Estresores Familiares y Calidad de Vida en Soldados de un Cuartel Militar de la Libertad, [tesis de pregrado], Universidad Privada del Norte.
https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27607/Rojas%20Villegas%200Ramiro%20Anibal_Total.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Saleme Negrete, Y., & Coronado Martínez, E. (2024). Sentido de Vida y su Influencia en la Salud Mental. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8 (2), 5691–5708.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.10980

Sánchez Domínguez, A. (2020). Salud Familiar y Calidad de Vida en personal del Ejército y Fuerza Aérea en situación de retiro, [tesis de posgrado], Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.
<https://repositorioinstitucional.buap.mx/server/api/core/bitstreams/bafab460-1841-4e25-97be-29f4dec3c57b/content>

Sección de Servicio Social (15 de mayo 2025). Bienestar con responsabilidad social.
<https://apoyosocial.cobiene.mil.pe/>

Sen, A. (2001). El desarrollo como libertad. Planeta.

- Sigüenza, W. (2015). Funcionamiento Familiar según el Modelo Circumplejo de Olson, [tesis de posgrado], Universidad de Cuenca, <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21878/1/TESIS.pdf>
- Sigüenza, W., Buñay, R., & Guamán-Arias, M. (2017). Funcionamiento familiar real e ideal según el modelo Circumplejo de Olson. *Maskana*, 8, 77–85. <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/maskana/article/view/1878>
- Soriano Sánchez, J. (2024). Estudio sobre constructos psicológicos en personal militar del ejército de tierra español. [Tesis doctoral]. Universidad de la Rioja. <https://investigacion.unirioja.es/documentos/661ebdc7cdb361101cc12640>
- Staccini, L., Tomba, E., Grandi, S., & Keitner, G. I. (2015). The evaluation of family functioning by the family assessment device: A systematic review of studies in adult clinical populations. *Family Process*, 54(1), 94-115. <https://doi.org/10.1111/famp.12098>
- Torres Rodríguez, E. A., Padrón Sánchez, H. del C., & Gallegos Tosca, E. (2025). Relación de la funcionalidad familiar y embarazo en adolescentes adscritas a una unidad médica familiar. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 6 (1), 2493 – 2504. <https://doi.org/10.56712/latam.v6i1.3511>
- Vázquez Vega, K. (2022). Funcionamiento Familiar y Satisfacción Familiar en Pobladores de un Asentamiento Humano, Pucallpa, 2020. [Tesis de pregrado]. Universidad Católica de Chimbote. https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26365/POBLADORES_SATISFACCI%C3%93N_V%C3%81SQUEZ_%20VEGA_%20KATHERIN_%20LUCERO.pdf?sequence=1
- Viscarret Garro, J. (2018). Modelos y métodos de intervención en trabajo social. Alianza Editorial.



ANEXOS

Anexo 1

Instrumento de recolección de datos.

Variable 1

FACES III – VERSIÓN REAL

David H. Olson Joyce Portener y Yoav Lavees, 1985

I. DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos:..... Edad.....

Sexo:....Grado de instrucción:.....Fecha:.....

II. INSTRUCCIONES.

A continuación, encontrará una serie de frases que describe cómo es su familia Real, responda qué tanfrecuente se dan estas conductas en su familia y escriba una “X” en los recuadros correspondientes a:

1. Casi Nunca = CN	4. Con frecuencia = CF
2. Una Que Otra Vez = UQOV	5. Casi Siempre = CS
3. A Veces = AV	

N°	DESCRIBA COMO ES SU FAMILIA REAL	CN	UQOV	AV	CF	CS
1	Los miembros de la familia se piden ayuda unos a otros.					
2	En la solución de problemas se siguen las sugerencias de los hijos.					
3	Nosotros aprobamos los amigos que cada uno tiene.					
4	Los hijos expresan su opinión acerca de su disciplina.					
5	Nos gusta hacer cosas solo con nuestra familia inmediata.					
6	Diferentes personas de la familia actúan en ella cómo líderes.					
7	Los miembros de la familia se sienten más cerca entre sí que a personas externas a la familia.					
8	En nuestra familia hacemos cambios en la forma de ejecutar los quehaceres.					
9	A los miembros de la familia les gusta pasar juntos su tiempo libre.					
10	Padres e hijos discuten las sanciones.					

N°	DESCRIBA COMO ES SU FAMILIA REAL	CN	UQOV	AV	CF	CS
11	Los miembros de la familia se sienten muy cerca unos a otros.					
12	Los hijos toman las decisiones de la familia.					
13	Cuando en nuestra familia compartimos actividades, todos estamos presentes.					
14	Las reglas cambian en nuestra familia.					
15	Fácilmente se nos ocurren cosas que podemos hacer en familia.					
16	Nos turnamos las responsabilidades de la casa.					
17	Los miembros de la familia se consultan entre sí sus decisiones.					
18	Es difícil identificar quién es o quiénes son los líderes.					
19	La unión familiar es muy importante.					
20	Es difícil decir quién se encarga de las labores del hogar.					
COHESIÓN (PUNTAJES IMPARES) =						
Tipo:						
ADAPTABILIDAD (Puntajes Pares) =						
Tipo:						

Anexo 2

Instrumento de recolección de datos.

Variable 1

Tabla 24

Calificación de preguntas

CALIFICAR DEL 1 AL 10 LAS SIGUIENTES PREGUNTAS (DONDE 10 ES LO MEJOR):	
BIENESTAR FÍSICO, es decir, sentirse con energía, sin dolores, ni problemas físicos	
BIENESTAR PSICOLÓGICO O EMOCIONAL, sentirse bien y satisfecho consigo mismo	
AUTOCUIDADO Y FUNCIONAMIENTO INDEPENDIENTE, cuidar bien de su persona	
FUNCIONAMIENTO OCUPACIONAL, ser capaz de realizar un trabajo remunerado, actividades de estudio y/o del hogar	
FUNCIONAMIENTO INTERPERSONAL, ser capaz de responder y relacionarse bien con su familia, amigos y grupos	
APOYO SOCIAL -EMOCIONAL, tener personas en quienes confiar y que le proporcionen ayuda y apoyo emocional	
APOYO COMUNITARIO Y DE SERVICIOS, poseer un buen vecindario, de apoyo económico y financiero y de otros servicios	
PLENITUD PERSONAL, sentido de realización personal, y de estar cumpliendo con sus metas más importantes	
SATISFACCIÓN ESPIRITUAL, haber desarrollado una actitud hacia la vida más allá de lo material y un estado de paz interior consigo mismo y con las demás personas	
CALIDAD DE VIDA GLOBAL, sentirse satisfecho y feliz con su vida en general	

Cuestionario de calidad de vida de Mezzich, validado INSM, 2006.

Buena calidad de vida = 8-10
Regular calidad de vida = 5-7
Mala calidad de vida = 1-4

Anexo 3

Matriz de sistematización de datos

FF1 0	FF1 1	FF1 2	FF1 3	FF1 4	FF1 5	FF1 6	FF1 7	FF1 8	FF1 9	FF2 0	CV 1	CV 2	CV 3	CV 4	CV 5	CV 6	CV 7	CV 8	CV 9	CV1 0
2	4	3	4	1	3	4	4	4	5	5	8	7	7	7	6	6	6	7	8	7
2	1	2	3	5	2	1	2	3	3	3	8	8	8	8	5	5	5	5	8	8
3	4	1	3	5	3	3	1	1	3	5	6	6	7	6	7	6	5	5	6	7
1	2	2	2	2	5	3	3	4	3	3	7	7	6	6	7	6	6	7	7	7
3	4	1	1	5	2	3	3	4	4	3	7	7	6	6	5	6	6	7	7	7
1	3	2	3	1	3	3	1	4	5	3	6	10	10	10	8	7	8	10	10	8
3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	4	9	8	7	8	8	8	7	8	7	8
3	3	2	1	1	2	2	1	2	2	5	5	7	7	8	7	6	6	7	7	7
4	3	4	4	1	2	2	2	5	4	3	8	8	8	7	8	8	8	7	8	8
1	2	2	1	1	1	3	1	2	2	3	5	6	8	9	6	6	6	6	7	6
1	4	2	5	1	3	5	4	1	5	3	6	9	10	10	9	10	7	10	9	9
2	2	3	2	2	2	1	4	3	3	2	6	5	6	7	6	6	7	7	7	7
4	4	4	3	3	3	2	2	5	3	3	8	8	6	6	5	6	6	5	6	7
4	4	3	3	4	4	3	3	2	5	2	8	7	7	7	7	6	7	6	7	6
3	3	3	1	3	3	3	5	4	3	3	8	8	8	8	8	8	6	6	7	7

Anexo 4

Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Método y diseño	Muestra	Técnica e instrumentos
¿Cómo influye la funcionalidad familiar en la calidad de vida del personal militar?	<p>Objetivo General:</p> <p>Analizar la influencia de la funcionalidad familiar en la calidad de vida del personal Militar en una entidad castrense Arequipa 2024.</p>	<p>H1. Existe una influencia estadísticamente significativa de la funcionalidad familiar y la calidad de vida en personal Militar en una entidad castrense Arequipa 2024.</p> <p>H0. No existe una influencia estadística significativa de la funcionalidad familiar y calidad de vida en el personal Militar en una entidad castrense Arequipa 2024.</p>	<p>Variable 1: Funcionalidad Familiar Dimensiones: Cohesión</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayuda en familia • Aprobación de amigos • Hacen cosas en familia • Integrantes de la familia se sienten cercanos • Tiempo libre en familia • Los miembros de la familia se sienten muy cerca • Miembros de la familia presente en actividades familiares • Ideas para hacer en familia • Se consultan las decisiones familiares • Unión familiar <p>Dimensión: Adaptabilidad</p> <p>Indicadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se toma en cuenta las sugerencias de los hijos en las decisiones familiares • Los hijos como opina acerca de la disciplina • Diferentes personas de la familia actúan como líderes • Cambios en la forma de ejecutar los quehaceres • Padres de hijos discuten las sanciones • Los hijos toman decisiones en la 	<ul style="list-style-type: none"> • Método: Hipotético deductivo. • Diseño: No experimental Nivel: Relacional. 	<ul style="list-style-type: none"> • 169 soldados de tropa Militar en la entidad castrense Arequipa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Encuesta • Instrumentos: Cuestionarios • Escala de evaluación de Cohesión y Adaptabilidad familiar (FACES III) (Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales) de Olson, Portner y Lavee (1985). • Cuestionario de Calidad de vida de Mezzich

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Método y diseño	Muestra	Técnica e instrumentos
			familia <ul style="list-style-type: none"> • Las reglas cambian en la familia • Las responsabilidades se turnan • Se dificulta identificar quién o quiénes somos los líderes • Es difícil decir quién se encarga de determinadas labores 			
			<p style="text-align: center;">Variable 2: Calidad de Vida</p> <p>Dimensiones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bienestar físico • Indicador: Sentirse con energía y sin dolor Bienestar psicológico o emocional Indicador: Sentirse bien y satisfecho consigo mismo • Autocuidado • Indicador: Cuidar bien de su persona • Funcionamiento ocupacional: Realizar trabajo. • Funcionamiento interpersonal: Relacionarse en bien con su familia, amigos y grupos Apoyo social: Contar con personas en quien confiar • Apoyo comunitario: El buen vecindario Plenitud personal: Realización personal y cumplir metas Satisfacción espiritual: Actitud hacia la vida y estado de paz • Calidad de vida global: Sentirse satisfecho y feliz. 			•

Anexo 5

Consentimiento Informado

Carta N°. 001-EPTS-2024

Señor

Edwin Chirinos Marroquín

Cmdte. General de la 3ra. Brigada de Servicio del personal Militar en la entidad castrense

Ciudad. –

De mi mayor consideración

Es grato dirigirme a usted para expresarle nuestro cordial saludo a nombre de la Unidad Académica de la Escuela Profesional de Trabajo Social de la Universidad Católica de Santa María y el mío propio; al mismo tiempo atender su solicitud sobre la aplicación de instrumentos del tema “**FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y SU INFLUENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA DEL PERSONAL DE TROPA DE MILITAR EN LA ENTIDAD CASTRENSE DE AREQUIPA-2024**” para la obtención del título profesional. La supervisión estará dirigida por la Asistente Social Lic. Jelen Vásquez Valencia, quien oportunamente establecerá la coordinación respectiva.

Por esta razón me permito presentar a nuestras bachilleras:

Srta. HUANCA ZAPANA, LIZETH RONALY
Srta. SOTOMAYOR HUAMANI, ZENOBIA ISABEL

Cabe recalcar que toda información obtenida será confidencial y uso exclusivo para dicha investigación de las tesis.

Con la seguridad, que la presente merezca su atención, hago propicia la oportunidad para expresarle nuestro agradecimiento.

Atentamente,