

Universidad Católica De Santa María

Facultad de Enfermería

Escuela Profesional de Enfermería



SINTOMATOLOGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO MÓVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE SECUNDARIA QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017

**Tesis presentada por los
Bachilleres:
Valdelomar La Rosa Alejandra
Vanessa
Cervantes Zegarra Alberto**

**Para optar el Título
Profesional de:
Licenciado en Enfermería**

**Asesor: Dra. Núñez de Pinto,
Gloria**

AREQUIPA – PERÚ

2017

PRESENTACION


**SEÑORA DECANA DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA DE LA
UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA.**

S.D

De conformidad con lo establecido en la Facultad de Enfermería que Ud. dignamente dirige, presentamos a su consideración y a las Señoras miembros del jurado del presente trabajo de investigación: **SINTOMATOLOGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO MÓVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE SECUNDARIA QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.**

Requisito indispensable para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Esperamos que el presente trabajo sea de conformidad y que cumpla con los requisitos académicos y técnicos correspondientes.



Arequipa, Diciembre del 2017

Valdelomar La Rosa Alejandra Vanessa

Cervantes Zegarra Alberto



UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA
FACULTAD DE ENFERMERIA

DICTAMEN DE BORRADOR DE TESIS

A : Dra. Sonia Núñez Chávez
Decana de la Facultad de Enfermería de la U.C.S.M.

De : Jurado Dictaminador

Asunto : Dictamen de proyecto de Tesis
**SINTOMATOLGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO
MÓVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE
SECUNDARIA QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA
PARROQUIA "NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES"
DE CERRO COLORADO – AREQUIPA, 2017.**

Autoras : Alejandra Vanessa Valdelomar La Rosa
Alberto Cervantes Zegarra

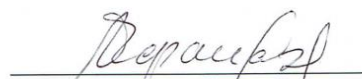
Fecha : Arequipa, 13 de Diciembre del 2017.

Habiendo subsanado las observaciones dadas por el Jurado Dictaminador, el trabajo de investigación queda en condiciones de pasar a la **FASE DE SUSTENTACIÓN** de tesis, de acuerdo al reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Santa María.

Atentamente,



Dra. Teresa Chocano Rosas
Jurado Dictaminador



Mg. Rosemary Zapana Begazo
Jurado Dictaminador



Mg. Gladys Escudero de Simborth
Jurado Dictaminador

INFORME DE ASESORIA DE TESIS

A : **Dra. Sonia Núñez Chávez**
Decana de la Facultad de Enfermería

DE : **Dra. Gloria L. Núñez de Pinto**
Asesora del Estudio de Investigación

ASUNTO : **Informe sobre la Asesoría de Tesis Titulada:**
“SINTOMATOLOGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO
MOVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE SECUNDARIA
QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA
“NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO
COLORADO. AREQUIPA 2017


AUTORA : **Bachilleres**
ALEJANDRA VANESSA VALDELOMAR LA ROSA
ALBERTO CERVANTES ZEGARRA

FECHA : Arequipa, 30 de Julio del 2017

Antecedentes : La Asesoría del estudio de Investigación se llevó a cabo en durante el mes de abril a julio 2017, tiempo en que se revisó el enunciado, objetivos, variables, justificación, hipótesis, marco teórico y el planteamiento operacional. Revisión que demando reuniones con los investigadores los cuales en todo momento manifestó responsabilidad e interés.

Apreciación Personal : Los resultados de la presente Investigación permitirán fortalecer los conocimientos sobre las consecuencias del uso indebido del teléfono móvil.

Atentamente,



Dra. Gloria L. Núñez de Pinto



UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA MARIA
FACULTAD DE ENFERMERIA

DICTAMEN DE PROYECTO DE TESIS

A : Dra. Sonia Núñez Chávez
Decana de la Facultad de Enfermería de la U.C.S.M.

De : Jurado Dictaminador

Asunto : Dictamen de proyecto de Tesis
**SINTOMATOLOGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO
MÓVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE
SECUNDARIA QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA
PARROQUIA "NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES"
DE CERRO COLORADO – AREQUIPA, 2017.**

Autoras : Alejandra Vanessa Valdelomar La Rosa
Alberto Cervantes Zegarra

Fecha : Arequipa, 07 de Diciembre del 2017.

Reunido el Jurado Dictaminador y revisado el Proyecto de Tesis, se hace llegar las siguientes observaciones:

Caratula: reformular.

Introducción, resumen y absatrac, ubicar según orden de índice.

Abstrac: elaborar de acuerdo a norma actual.

1. Planteamiento Teórico

- **Variable:** completar indicador.
- **Interrogantes:** reformular segunda interrogante y segundo objetivo.
- **Justificación:** mejorar aspectos relacionados con la relevancia social y científica.
- **Marco Teórico:** reformular en función al enunciado, variable, indicadores y sub-indicadores, teniendo en cuenta la bibliografía al pie de página. Mejorar y ordenar la numeración. Resumir algunos temas.
- **Antecedentes investigativos:** reordenar en orden de importancia y considerar conclusiones en todos los estudios de investigación.

2. Planteamiento Operacional

- **Instrumento:** detallar el tipo de instrumento a utilizar.
- **Campo de verificación:** actualizar ubicación temporal.
- **Cronograma:** actualizar.

3. Resultados

- **Reformular:** tablas y elaborar según el instrumento y el instructivo.
- **Precisar:** calificación de acuerdo al instructivo del instrumento.

4. Conclusiones y Recomendaciones

Reformular y especificar de acuerdo al enunciado del problema.


5. Justificar la sangría de todo el trabajo.

6. Bibliografía


Considerar las normas de Vancouver en citas bibliográficas al pie de página.

Subsanadas las observaciones deben volver al jurado.


Atentamente,



Dra. Teresa Chocano Rosas
Jurado Dictaminador



Mg. Rosemary Zapana Begazo
Jurado Dictaminador



Mg. Gladys Escudero de Simborth
Jurado Dictaminador

***Nuestro agradecimiento a Dios todopoderoso
por mostrarnos tu gran amor y bondad,
nos enseñaste a seguir con discernimiento
el camino de amor y servicio para gloria tuya.***



***Un agradecimiento especial a la Facultad
de Enfermería de la Universidad Católica
de Santa María y a las docentes ya que
su formación Holística y Humana,
serán la base de nuestros logros.***

***Le agradezco a mi amada madre
Rosario La Rosa Cornejo por
Haber inculcado valores en mí,
por ser parte de mi historia y ser
más grande motivación en mi vida.***



***Quiero agradecer a mi familia, a mis tíos Julio
y Nora, y mi prima Flor y en especial a
mi abuelita "Hilda", por ayudarme en
el camino de la vida y ser parte importante
de mis logros junto a mi madre.***

Valdelomar La Rosa, Alejandra Vanessa

***Les agradezco a mis queridos padres
Que sin su esfuerzo y apoyo no sería
Posible la culminación de mis metas
Y a todas las personas que creyeron
En mí, a todos ellos gracias por ser
La más grande motivación en mi vida.***



***Deja de quejarte, lamentarte
Que los milagros no llegan solos
Confía en ti y no te rindas
Seca tus lágrimas y levántate
Y si el milagro no ella
Tu conviértete en tu propio milagro.***

Cervantes Zegarra, Alberto

INDICE

INTRODUCCION	I
RESUMEN	II
ABSTRACT	III
CAPITULO I	1
PLANTEAMIENTO TEORICO	1
1. PROBLEMA DE INVESTIGACION	1
1.1. Enunciado	1
1.2. Descripción del problema.....	1
1.2.1. Campo, Área y línea de investigación.....	1
1.2.2. Variables.....	1
1.2.3. Interrogantes básicas.....	2
1.2.4. Tipo y nivel de investigación.....	2
1.3. JUSTIFICACION.....	2
2. OBJETIVOS	4
MARCO TEORICO	5
8. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS	23
9. HIPOTESIS	26
CAPITULO II	27
PLANTEAMIENTO OPERACIONAL	27
1. TECNICA E INSTRUMENTO	27
1.1. Técnica.....	27
1.2. Instrumento.....	27
2. CAMPO DE VERIFICACION	28
2.1. Ubicación Espacial.....	28
2.2. Ubicación Temporal.....	28
2.3. Unidades de estudio.....	28
2.3.1. Universo.....	29
2.4. Criterios de inclusión.....	29
2.5. Criterios de exclusión.....	29
3. ESTRATEGIA DE REDACCION DE DATOS	29
4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	31

CAPITULO III.....	32
RESULTADOS, ANALISIS E INTERPRETACION.....	32
CONCLUSIONES.....	44
RECOMENDACIONES.....	45
BIBLIOGRAFIA.....	46
INFOGRAFIAS.....	48
ANEXOS.....	49



ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N° 01.....	33
TABLA N° 02.....	34
TABLA N° 03.....	35
TABLA N° 04.....	36
TABLA N° 05.....	37
TABLA N° 06.....	38
TABLA N° 07.....	39
TABLA N° 08.....	40
TABLA N° 09.....	41
TABLA N° 10.....	42
TABLA N° 11.....	43



INTRODUCCION

La siguiente investigación, se refiere a la **Sintomatología de dependencia al teléfono móvil**, debido a que esta va a influir en entorno personal, familiar y social de una persona.

Para analizar este problema es necesario saber los síntomas de la adicción al teléfono móvil y el síntoma de mayor prevalencia en los adolescentes y las consecuencias que estas traen, uno de estos síntomas es la “NOMOFOBIA”, que es el miedo irracional a salir de casa, sin el teléfono móvil.

El análisis fue realizado mediante un cuestionario de preguntas, que será aplicado en **Estudiantes de IV y V año de secundaria**, usando el test de dependencia al móvil (TDM) del Psicólogo Español, Mariano Cholíz, este consta de 22 ítems que evalúan 4 factores; abstinencia al teléfono móvil, abuso y dificultad de control de impulsos, problemas ocasionados por el uso excesivo del móvil y tolerancia e interferencia con otras actividades.

El cuestionario fue aplicado en el **Programa de catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado – Arequipa**, nuestra finalidad es, que en la programación de enfermería se promoció más la salud mental para prevenir trastornos psicológicos; estableciendo una propuesta que ayude a evitar el incremento de dependencia al celular y los problemas personales, sociales y familiares que esta conlleva, teniendo como objetivos identificar la sintomatología de dependencia al móvil y precisar el síntoma más relevante en los estudiantes.

La investigación se realizó entre los meses de junio y diciembre de **2017**, periodo en el cual nos permitió observar el comportamiento del ser con el uso de la tecnología del teléfono móvil y las consecuencias que estas traen y al mismo tiempo nos permitió compartir con los adolescentes una realidad tecnológica que los llevo a una pérdida de su verdadero yo, que en muchos casos los llevo a una depresión, que requiere de una urgente intervención del personal de salud.

Esta tesis consta de los siguientes capítulos:

En el capítulo I se presenta el planteamiento teórico, problema de investigación, enunciado, descripción del problema, justificación, objetivos y marco teórico, demás se incluyen aspectos metodológicos.

En el capítulo II se aborda el planteamiento operacional, técnico e instrumento validado, campo de verificación, estrategias de redacción de datos y el cronograma de actividades como se realizara el trabajo.

En el capítulo III se incluyen resultados, análisis e interpretación, conclusiones y recomendaciones tanto para padres, docentes, personal de salud y entorno que influya psicológicamente en el adolescente.



RESUMEN

SINTOMATOLOGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO MÓVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE SECUNDARIA QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017

**VALDELOMAR LA ROSA ALEJANDRA VANESSA
CERVANTES ZEGARRA ALBERTO**

La adicción al móvil en adolescentes, está haciendo un cambio en la sociedad joven, porque es un tipo de distracción y de escape a los problemas, donde sienten satisfacción y poco a poco lleva a la adicción o dependencia de él. Así mismo, hace énfasis en la necesidad de contar con un plan de prevención de adicción al teléfono móvil, para alcanzar el objetivo de evitar trastornos psicológicos, y problemas en su entorno familiar y social.

Esta investigación, es analizada mediante la aplicación del test de dependencia al móvil del psicólogo Mariano Cholíz, el cual, nos mostrara en cuatro etapas, los distintos problemas que le acarrea al adolescente tanto social, familiar, personal. La respuesta recibida en la aplicación de esta encuesta, nos mostró que la dependencia al móvil le da más énfasis al aumento de problemas interpersonales.

Teniendo esto en cuenta, se recomienda plantear un proyecto de salud mental para adolescentes en colegios y grupos parroquiales donde los jóvenes asisten, para concientizar sobre las consecuencias que trae el uso excesivo del teléfono móvil. Se podría realizar un seguimiento junto con sus padres para evitar o disminuir la dependencia a este y que tengan un mejoramiento de relaciones interpersonales, sociales y familiares. Puede ser acompañado de actividades y charlas.

Palabras clave: Sintomatología, dependencia al teléfono móvil.

ABSTRACT

SYMPTOMS OF DEPENDENCE TO THE MOBILE TELEPHONE IN STUDENTS OF THE IV AND V YEAR OF SECONDARY ASSISTING THE CATECHISM OF THE PARISH "NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES" OF CERRO COLORADO-AREQUIPA 2017

**VALDELOMAR LA ROSA ALEJANDRA VANESSA
CERVANTES ZEGARRA ALBERTO**

Adolescent mobile addiction is making a change in young society, because it is a type of distraction and escape from problems, where they feel satisfaction and little by little it leads to addiction or dependency on it. Likewise, it emphasizes the need to have a plan to prevent addiction to the mobile phone, to achieve the goal of avoiding psychological disorders, and problems in their family and social environment.

This research is analyzed through the application of the dependence test to the psychologist Mariano Cholíz, who will show us, in four stages, the different problems that the adolescent causes, both social, family and personal. The response received in the application of this survey showed us that mobile dependence gives more emphasis to the increase of interpersonal problems.

Taking this into account, it is recommended to propose a mental health project for adolescents in schools and parish groups where young people attend, to raise awareness about the consequences of excessive use of mobile phones. You could follow up with your parents to avoid or reduce dependence on this and have an improvement in interpersonal, social and family relationships. It can be accompanied by activities and talks.

Key words: Symptomatology, mobile phone dependence.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO TEORICO

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Enunciado

Sintomatología de dependencia al teléfono móvil en estudiantes del IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado-Arequipa, 2017.

1.2 Descripción del Problema

1.2.1 Campo, Área y Línea de Investigación

- a) **Campo:** Ciencias de la Salud.
- b) **Área:** Enfermería.
- c) **Línea de Investigación:** Salud Mental - Adicciones.

1.2.2 Variables

1.2.3 DATOS SOCIODEMOGRAFICOS		
Edad	- 15 a 17 años	- 17 años a más
Sexo	- Femenino	- Masculino
Grado de estudios	- IV de secundaria	- V de secundaria
Convivencia Familiar	- Ambos padres - Solo padre	- Solo madre - Otros familiares
VARIABLE	INDICADORES	SUBINDICADORES
DEPENDENCIA AL MOVIL	<ul style="list-style-type: none"> • Abstinencia al teléfono móvil • Abuso y dificultad de control de impulsos • Problemas ocasionados por uso excesivo • Tolerancia e interferencia con otras actividades 	<ul style="list-style-type: none"> ○ sin adicción al teléfono móvil ○ riesgo de adicción al teléfono móvil ○ adicción leve al teléfono móvil ○ adicción al teléfono móvil

1.2.3. Interrogantes básicas

- ¿Cómo es la sintomatología de dependencia al teléfono móvil en estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado-Arequipa, 2017?
- ¿Cuál es el síntoma de mayor prevalencia en estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado-Arequipa, 2017?

1.2.4. Tipo y Nivel de Investigación

Tipo: De campo.

Nivel: Descriptivo de corte transversal.

1.3 JUSTIFICACION

La presente investigación titulada “Sintomatología de dependencia al móvil en estudiantes del IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado-Arequipa 2017.” Nos permite observar que cada persona tiene su propia sintomatología de dependencia al móvil.

Del punto de vista humano, se observa de manera amplia y constante los grandes cambios que la telefonía móvil va ejerciendo sobre gran cantidad de personas, especialmente en los adolescentes que hacen un uso excesivo del teléfono móvil y la gran dependencia que día a día les causa a ellos.

Algunos adolescentes les acarrea serios problemas: económicos; familiares, ya que en muchos de los casos son los padres los que costean el gasto económico del teléfono móvil de los hijos lo cual les lleva a constantes discusiones (Chóliz, Villanueva y Chóliz., 2009); problemas con el grupo de iguales tales como la comunicación y solución de problemas enfrentando cara a cara, exclusión social por no tener determinada marca o modelo de teléfono; excesiva somnolencia diurna a razón de uso nocturno del teléfono móvil hasta altas horas de la noche, déficit de atención y rendimiento; falta de concentración al entorno por uso excesivo del teléfono móvil.

Asimismo, en su relevancia social a partir del siglo XXI con el desarrollo de las empresas y organizaciones dedicadas a la comunicación, información y entretenimiento, que han ido transformando sus métodos y formas, para hacer cada una de esas expresiones, escritas, radiales o televisadas más vividas. Lo cierto es que el uso del teléfono móvil no solo es la imagen de la libertad; sino que además es un instrumento de poder, excepcional; pues no solo orienta; sino que también puede producir cambios en el pensamiento y opinión de las personas y con mucha más facilidad con los niños y adolescentes.

La conducta de una persona, va a reflejar el incremento de dependencia al teléfono móvil en los jóvenes y se observa que va en aumento, y está ocasionando una alteración de sus relaciones en el entorno social, familiar y académico.

En la literatura científica se objetiva un aumento de interés por el riesgo de adicción al móvil y los medios de comunicación hacen eco de alarma social a la observación de que muchos adolescentes, cada vez con menor edad, son incapaces de prescindir de su teléfono móvil dedicando muchas horas a utilizarlo, y ello supone riesgo de una posible adicción y de los perjuicios sobre el funcionamiento psicológico y social de los jóvenes.

Desde el punto de vista científico, de acuerdo con el Diario Científico de Adicciones Comportamentales (Journal of Behavioral Addiction), en una encuesta realizada a universitarios estadounidenses revelan que los jóvenes revisan su celular en promedio 60 veces al día y mandan alrededor de 3,200 mensajes de texto al mes, actualmente es común el ver gente caminando con el celular en mano, lo usan mientras comen y conducen y otro tanto duerme con el teléfono móvil a un lado y hasta entran al sanitario con él por no separarse ni un momento. Esther Ramírez, (2009), psicóloga investigadora indicó que la adicción al teléfono móvil puede ocasionar graves daños en el ambiente familiar provocando distanciamientos, ser perjudicado en su ambiente de trabajo provocando desconcentración en su rendimiento laboral y problemas en su ámbito personal generando angustia y desesperación.

En lo personal nos motiva como autores ya que su relevancia científica nos ayudara para aportar nuevos conocimientos que servirán para disminuir y prevenir el mal uso de las tecnologías tales como el uso del teléfono móvil.

2. OBJETIVOS

- Identificar la sintomatología de dependencia al móvil en estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado-Arequipa 2017.
- Precisar el síntoma más resaltante en estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado – Arequipa 2017?



MARCO TEORICO

I. ADICCIONES

1. DEFINICION DE ADICCION:¹

La palabra adicción proviene del latín ADDICTUS, que era el deudor insolvente que por falta de pago, era entregado como esclavo a su acreedor.

Es una enfermedad crónica caracterizada por una búsqueda psicológica de recompensa y/o alivio por medio del uso de una sustancia o conductas. Esto, provoca una incapacidad de controlar la conducta, dificultad para la abstinencia permanente, deseo imperioso de consumo, disminución del reconocimiento de los problemas significativos causados por la propia conducta y en las relaciones interpersonales así como una respuesta emocional disfuncional.

La neurociencia actualmente considera que la adicción a sustancias y a comportamientos comparten las mismas bases neurobiológicas.

Para el psicoanálisis Freudiano, la adicción es un trastorno de la personalidad. El gran doctor Carl Jung, discípulo de Freud, tuvo que reconocer que sus habilidades no eran suficientes para tratar al alcohólico con éxito. La teoría ambientalista de Adler y Sullivan sostiene que el adicto es el producto del medio ambiente donde ha vivido y se desenvuelve.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.

¹ Adicciones (06/09/2017) Recuperado de http://www.url.edu.gt/portalurl/archivos/99/archivos/adicciones_completo.pdf ,
Última actualización:25/08/14

2. CARACTERÍSTICAS Y SINTOMAS DE UNA PERSONA CON ADICCIÓN²

- Suelen sentirse confundidos y con miedo frente a la realidad que los rodea.
- No pueden manejar la agresión que sienten.
- No presentan valores claros frente a sus acciones.
- No tienen un proyecto de vida.
- Suelen presentar algún trastorno psicológico, como por ejemplo pérdida de autoestima, sentimientos profundos de culpa e irritabilidad, entre otras.
- Las personas adictas pueden presentar todas o algunas de estas características. Conocerlas es de gran utilidad para realizar prevención en este grupo de personas, consideradas de riesgo.
- Una persona adicta suele aislarse de su grupo de amigos y entablar nuevas relaciones, en general relacionadas con esta adicción en particular.
- Suelen tener problemas para dormir.
- Están todo el tiempo cansados.
- Los adictos a las drogas o el alcohol suelen ser agresivos y poner en riesgo su propia vida.
- Piensan que pueden controlar la adicción, pero en realidad la adicción los controla a ellos.
- Se auto engañan o sufren de negación.
- Deterioro progresivo de la calidad de vida, comen mal, duermen mal, se aíslan, etc.

Para superar una adicción es importante en primer lugar aceptarla, y tras ello entenderla y atenderla. Para entenderla, la información es fundamental y conocer sus características y síntomas también.

La inseguridad y el temor a fracasar son componentes que también pueden influir en el desarrollo de conductas adictivas de cualquier tipo. Lo más común es que la adicción esconda algún problema subyacente. La probabilidad o propensión a desarrollar una

² Adicciones (06/09/2017) Recuperado de http://www.url.edu.gt/portalurl/archivos/99/archivos/adicciones_completo.pdf ,
Última actualización:25/08/14

adicción es mayor en las personas que cumplen ciertos rasgos de personalidad, lo cual no exime al resto.

3. FASES DE LA ADICCION ³

Hay muchas formas de dividir estas fases de la enfermedad. Se basa en datos biológicos, cambios cerebrales. Teniendo como fases:

- 3.1. **Contacto (uso recreativo):** En un principio, el consumo de la sustancia no produce adicción, es decir, no modifica el circuito de la motivación. La repetición del consumo durante este tiempo dependerá sólo de los efectos de la sustancia. En otras palabras: si al paciente le gusta el efecto repetirá, si no, dejara de usarla.
- 3.2. **Fase de adaptación:** Si el consumo se produce habitualmente el cerebro cambiará. Con “habitualmente” no nos referimos a “diariamente”. Puede muy bien ser semanalmente o mensualmente (dependerá de la vulnerabilidad de la persona y del tipo de sustancia). En esta fase los circuitos van adaptándose a la presencia de la sustancia y van cambiando. Estos cambios no tienen marcha atrás. Si el sistema de recompensa cambia lo suficiente, estaremos en la siguiente fase.
- 3.3. **Adicción establecida:** Llega un momento en el que el circuito de la motivación ya ha cambiado. A partir de aquí la persona es adicta. Este cambio es irreversible en algunos aspectos pero eso no quiere decir que no se pueda dejar de consumir la sustancia. La persona adicta no tendrá nunca un cerebro “virgen”, no es posible volver a un estado anterior de no contacto con la sustancia, pero sí se puede llegar a una fase de remisión. Esto se consigue con tratamiento adecuado y esfuerzo personal.
- 3.4. **Remisión:** Es el estado final (y deseable) de una adicción. El tratamiento consiste en llevar a la persona a esta fase.

³ Fases de adicciones (08/08/2017) recuperado de <https://neuropsi.com/guias-y-articulos/adicciones/fases-y-evolucion/> , Última actualización:11/04/17

Aunque el paciente no está “curado”, en esta fase el paciente no consume, puede llevar una vida normal, no siente angustia o sufrimiento por no consumir ni tiene que hacer frente a un ansia de consumo constante. Aun así, el paciente sigue siendo un adicto, por lo que el riesgo de recaída es superior a la de la población no adicta y por lo tanto hay que tener ciertas precauciones, sobre todo en el contacto con desencadenantes de consumo.

II. TELEFONO MOVIL – CELULAR

1. DEFINICION DE TELEFONO MOVIL⁴

Es un dispositivo inalámbrico electrónico que permite tener acceso a la red de telefonía celular o móvil. Se denomina celular en la mayoría de países latinoamericanos debido a que el servicio funciona mediante una red de celdas, donde cada antena repetidora de señal es una célula, si bien también existen redes telefónicas móviles satelitales. Su principal característica es su portabilidad, que permite comunicarse desde casi cualquier lugar. La principal función es la comunicación de voz, como el teléfono convencional.

A partir del siglo XXI, los teléfonos móviles han adquirido funcionalidades que van mucho más allá de limitarse solo a llamar o enviar mensajes de texto, se podría decir que se han unificado (que no sustituido) con distintos dispositivos tales como PDA (Personal Digital Assistant o Ayudante personal digital) , cámara de fotos, agenda electrónica, reloj despertador, calculadora, microproyector, GPS o reproductor multimedia, así como poder realizar multitud de acciones en un dispositivo pequeño y portátil que lleva prácticamente todo el mundo de países desarrollados. A este tipo de evolución del teléfono móvil se le conoce como Smartphone.

⁴ Telefonía Moviltics Blog (08/08/2017) Recuperado de <http://telefoniamoviltics.blogspot.pe/p/definicion.html>

1.1. FOMA DE FUNCIONAMIENTO DE LA TELEFONIA MOVIL⁵

La telefonía móvil básicamente está formada por dos grandes partes: una red de comunicaciones (o red de telefonía móvil) que está compuesta de antenas repartidas por la superficie terrestre y de los terminales (o teléfonos móviles) que permiten el acceso a dicha red.

La operadora reparte el área en varios espacios, llamados células, normalmente hexagonales, como en un juego de tablero, creando una inmensa red de hexágonos. De ahí viene el nombre de celular. La forma hexagonal es la forma geométrica que permite ocupar todo el espacio, cosa que no ocurriría si fueran circunferencias.

Las operadoras de telefonía móvil tienen centrales de conmutación.

La Central de Conmutación es la que permite la conexión entre dos terminales concretos. Hace la conexión entre los 2 teléfonos, conecta a los dos usuarios, el que hace la llamada y el que la recibe.

Cuando un teléfono hace una llamada, se conecta con la central de conmutación de la estación base más cercana y que pertenezca a la red del su operador (movistar, claro, etc.).

La central de conmutación deriva (busca) al destinatario deseado (identificado por su número de teléfono móvil receptor), en la red de estaciones bases, hasta encontrar dentro de la que está en ese momento y conecta las dos estaciones bases emitiendo una alerta, aviso de llamada, al teléfono receptor.

Si el receptor acepta la llamada los pone en contacto por un canal. La información, en este caso la voz, se transmite por ondas electromagnéticas de una antena a otra. Los comunicantes están conectados por medio de la red de antenas (estaciones bases).

⁵Área Tecnología (08/08/2017) Recuperado de <http://www.areatecnologia.com/telefoniamovil.htm>

1.2. TIPOS DE COMUNICACIÓN EN TELEFONIA MOVIL

1.2.1. LOS NATIVOS DIGITALES ⁶

El “nativo digital”, un término acuñado por el autor estadounidense Marc Prensky en 2001, emerge como el grupo demográfico dominante en el mundo, mientras que el “inmigrante digital” se vuelve una reliquia de un momento previo.

Prensky define a los nativos digitales como aquellos que nacieron en una “cultura nueva”, mientras que los inmigrantes digitales son pobladores del viejo mundo, quienes vivieron en una era analógica e inmigraron al mundo digital y luchan más que los nativos para adaptarse al progreso de alta tecnología.

El autor dice que la explosión de la tecnología en los últimos 10 años es solo el comienzo de un mundo nuevo simbiótico. Las computadoras y los teléfonos se vuelven una extensión del cuerpo y la mente, creando una población parecida a los cyborgs.

Después de la revolución industrial (1760-1840), la aceleración de la tecnología se había estancado. Así que, con el ascenso meteórico de nuevos medios de comunicación sociales como Facebook, Twitter, YouTube y Skype. Pero esta vez cualquier desaceleración en la era digital es un “mito”, ya que la innovación sólo avanzará “más rápido y más rápido y más rápido”, a decir de Prensky.

1.2.2. LA NUEVA NORMA DE TELEFONIA MOVIL

Conectarse con otros en el mundo moderno requiere una habilidad especial para las redes sociales y los mensajes de texto, que es la norma para el nativo digital.

⁶ CNN ESP (08/08/2017) Recuperado de <http://cnnespanol.cnn.com/2013/01/25/nativos-digitales-quienes-son-y-que-significa/#0> , Última actualización:25/01/13

“Las personas se adaptan instintivamente y los humanos son muy buenos en eso. Los jóvenes viven en el contexto; las personas mayores ven el contexto cambiante y les cuesta adaptarse”, dijo.

Pobreza digital

Mientras la tecnología se filtra en cada parte del mundo y las ciudades tecnológicas surgen en algunos lugares inverosímiles, un nuevo abismo surge entre los conocedores digitales y los desconectados: la pobreza. En India, más de dos tercios de la población vive con menos de dos dólares al día, según el Banco Mundial. Pero los teléfonos móviles son más comunes que los retretes, con casi la mitad de la población de 1,200 millones de personas en India equipada con un teléfono, según un informe de las Naciones Unidas.

Definir a los nativos y a los inmigrantes por generación es una “preocupación seria, dijo a CNN el director en el Centro para Internet y Sociedad en India, Nishant Shah. “Las observaciones (de Prensky) pueden describir una brecha generacional que Estados Unidos enfrentó, pero si trasladadas esa misma definición a otras partes del mundo, a veces los nativos son indistinguibles de los inmigrantes”.

A medida que las redes móviles extienden su alcance, las empresas occidentales de tecnología buscan aprovechar los mercados con grandes poblaciones.

“Solo porque los jóvenes tienen acceso a la tecnología en India, no los hace nativos digitales. Crea marginados digitales; personas cuyo supuesto problema de acceso al mundo ha sido resuelto”, explicó.

Sin embargo, Prensky cree que un “planeta conectado” es una señal de que las naciones en desarrollo pronto cerrarán la brecha digital. Incluso aquellos que aún no tienen la tecnología saben que existe, y la tendrán dentro de poco.

Para 2020, Prensky predice que las personas en todo el mundo estarán conectadas a la AORTA (Acceso Siempre en Tiempo Real, por sus siglas en inglés), un término acuñado por Mark Anderson, el director de Strategic News Service, que se especializa en noticias de tecnología. Un futuro en el que las personas constantemente puede acceder a la información y a las noticias en cualquier lugar del planeta.

2. ADICCION AL MOVIL⁷

1. DEFINICION DE ADICCION AL MOVIL

El joven es notablemente reactivo en el proceso de formar y consolidar sus juicios acerca del mundo que lo rodea, diario, se envían millones de SMS en el mundo entero, por todos los lugares oímos sonidos de timbres y melodías de forma constante y, casi en cualquier lugar: restaurantes, la cola del supermercado, el instituto, el parque, etc. y vemos muchas personas enganchadas a su fiel móvil para poder estar continuamente comunicado. Se puede llevar hasta colgado del cuello! El móvil es importantísimo en nuestras vidas.

De la misma forma que se produce en otro tipo de adicciones, el uso del móvil se convierte en adicción cuando pasa a ser una conducta repetitiva y que nos produce placer. Se ha venido a llamar “Telefonitis” y es un impulso que no se puede controlar de usar el teléfono una y otra vez durante el día o la noche.

Por primera vez, se empieza hablar de que las nuevas tecnologías han pasado a formar parte de las denominadas adicciones psicológicas o adicciones sin drogas.

Según los expertos, la adicción al móvil la sufren 1 de cada 1.000 personas que utilizan el móvil, y dicen que está afectando principalmente a jóvenes y adolescentes. Es por esta razón, por la que es importante que, todos y cada uno de vosotros, conozca qué es esto de la adicción al móvil, y que conozcáis las

⁷ SHERIF, Muzafer: Problemas de la Juventud; Cap. 1 – El Adolescente como individuo, Las Subculturas Juveniles y la Familia – 29 .p

respuestas a esas preguntas que nos hicimos al principio para poder evitarlo.

A diferencia de otras adicciones, como el alcoholismo o la adicción al juego (ludopatía), etc. la edad en la que comienza es muy baja, desde los once o doce años, pues es muy fácil el tener un móvil, ya existen incluso móviles especialmente para los niños con dibujitos para ellos, y además los padres se sienten seguros de que su niño/a tenga un móvil para poder llamar ante cualquier urgencia. Y esto no está mal, El problema empieza cuando se abusa

Por tanto, no se trata de un problema de tomar una sustancia, como puede ser la droga, sino que el problema es la CONDUCTA.

Una conducta irreprimible, incontrolable y exagerada que hace que dejemos otras actividades, como pueden ser la lectura, la conversación de tú a tú con nuestra familia, nuestros amigos, vecinos, etc.

2. GENERACION DE ADICCION AL MOVIL

Para que una persona se haga adicta, solo basta con que sea una persona que tenga problemas afectivos, con dificultades para hablar con los demás, o que esté en una época difícil de su vida, como es el caso de la Adolescencia en la que se es especialmente vulnerable a los múltiples reclamos que invaden la publicidad y que, en muchas ocasiones, no son verdad!!!, como por ejemplo, que es moda adelgazar, atarse a los videojuegos, comprar productos y productos sin fin y, cómo no!, Tener cuanto antes el último modelo de Móvil!!!

Todo ello hará que un gran número de personas caerán víctimas de la dependencia móvil y, por tanto se convertirá en adicto. Y después, la adicción hará que la persona se desvíe de su entorno familiar, de sus amigos, llegando a un gran sufrimiento emocional.

3. CARACTERISTICA DE ADICCION AL MOVIL

En virtud de la naturaleza amplia y penetrante de la juventud, su estudio suele requerir un examen detallado del carácter de la sociedad en un conjunto, con inclusión de factores tales como: idioma, conocimientos, leyes, religiones, costumbres en materia de alimentación, música, arte, tecnología, patrones de trabajo, productos y otros elementos que le imparten a una sociedad su sello distintivo.⁸

Frente a las personas que utilizan de una forma adecuada el móvil, en las personas con adicción vamos a poder ver cómo están de forma continuada “vigilando” el aparatito, esperando siempre cualquier señal que venga de su aparato; cada muy poco tiempo, de forma compulsiva e incontrolada, consultando el móvil, aunque esté haciendo otra cosa.

Otros estudios recientes han demostrado que personas “adictas” que dejan de usar sus móviles, tienen como consecuencia lo que se puede llamar el “Síndrome de abstinencia psicológica y física”.

Este síndrome tiene síntomas como una gran angustia, ansiedad, nerviosismo, irritabilidad, etc. Y todo ello desaparece cuando, de nuevo, tienen oportunidad de usar su móvil.

Seguro que habréis observado, en vuestro propio grupo de amigos, la imagen de pandillas de chicos paseando juntos, pero cada uno hablando a través de su móvil o enviando un mensaje de texto a una velocidad de vértigo, miles de mensajes son enviados al día.

Algunos afirman “dedicar todo su tiempo libre” a manejar el móvil. Es muy usual encontrar a adolescentes y niños “tecleando” durante minutos y minutos,...o jugando a algún videojuego,...o comunicándose con desconocidos,...o tomando fotos y vídeos para luego colgarlos en Internet,... Usando el móvil a todas horas: en casa, en el aula, entre clase y clase, con

⁸ SCHIFFMAN G León. Comportamiento del Consumidor – Parte 3, Los Consumidores en sus Ambientes Social y Cultural – Cap. 12, Influencia de la Cultura en el Comportamiento del Consumidor – 322. p

los amigos,... no se pueden separar del móvil. Consideran que sin el móvil no podrían tener amigos. Lo relacionan con “ser más importantes”. Creen “obligatorio” su uso. Toman fotos constantemente. Se intercambian vídeos a todas horas. Mandan mensajes y oyen música durante todo su tiempo libre. No pueden pasar 5 minutos sin verificar si existe alguna llamada perdida.

Y, ¿Qué es todo esto? Efectivamente, un uso compulsivo y repetitivo del móvil, que en muchos momentos no tiene ni sentido.

Si vas a ver a un amigo a la vuelta de cinco minutos, ¿Tendría sentido llamarle para decirle “Oye, Manolo, que me faltan 4 minutos y medio para verte”?

Y después, está el tema económico. Muchos chicos y chicas se gastan mensualmente una importante suma de dinero en el uso del móvil, y las grandes empresas de telecomunicaciones, que lo saben, se aprovechan...

Detrás de esto, suele haber problemas de autoestima o inseguridad, dificultad para las relaciones con las demás personas, aislamiento, soledad y otros factores emocionales.

4. EFECTOS DE ADICCION AL MOVIL

Hay muchos efectos de la adicción, y los que son más evidentes son:

- Aislamiento de los demás y soledad
- Comportamiento alterado
- Alteraciones del estado de ánimo
- Comportamiento compulsivo
- Problemas de comunicación
- Problemas con el lenguaje, pues ya no nos detenemos a escribir bien, sino que lo importante es la rapidez
- Peligro de hacer contactos no demasiado buenos como quedar con desconocidos, que pueden traer consecuencias negativas.

- El comportamiento adictivo hace ser muy sensible a los juicios y valoraciones de los demás y acrecienta los sentimientos de inseguridad
- Se puede llegar al fracaso escolar o la agresividad.
- En los casos más graves, se puede llegar a robar y a mentir con tal de tener un móvil porque la adicción es capaz de anular todo nuestro control como personas.
- En algunos chicos/as se produce también absentismo escolar o no respetan los horarios de estudio, pasan horas chateando en lugar de relacionarse con otros jóvenes de su edad.

Hasta aquí, ya vamos teniendo claro qué es eso de la Adicción al Móvil, y ahora...

¿Cómo podemos saber si somos o no adictos?

Vamos a empezar a sentir estrés, irritabilidad, cansancio, alteraciones del sueño y alteraciones emocionales.

Y, si quieres estar más seguro aún, hay unas señales muy fáciles de detectar que nos lo van a confirmar, o al menos que van a ser un indicativo para plantearnos el pedir ayuda de forma inmediata.

- **NOMOFOBIA⁹**

El término nomofobia significa “**no-mobile-phone phobia**” o, lo que es lo mismo, la dependencia al teléfono móvil llevada al extremo. Es el nombre con el que se ha definido al miedo de estar sin móvil. Puede parecer una simple adicción, pero también es posible que detrás de eso haya un grave problema psicológico.

Las fobias son una manifestación de nuestros conflictos internos expresados a través de algún tipo de miedo o angustia. Con el desarrollo de las tecnologías, han nacido nuevas fobias que se relacionan directamente con la innovación de los dispositivos electrónicos.

El uso diario y continuo de Internet, las redes sociales, tablets o smartphones hace que nuestra salud se vea

⁹La Vanguardia (08/08/2017) Recuperado de <http://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20170331/42857887210/nomofobia-adiccion-movil.html>, Última actualización:31/03/17

afectada. **Antonio de Dios, psicólogo del Hospital Quirón de Marbella**, ha hablado con EFEsalud para explicar las razones por las que se produce la nomofobia y cómo combatirla teniendo como síntomas lo siguientes:

- **Dependencia psicológica:** Cuando te quedas sin móvil o estás en una reunión en el trabajo y no puedes mirarlo entonces, comienzas a experimentar ansiedad: (también conocido como *craving*). No puedes soportarlo más y ya no eres capaz de pensar en otra cosa, hasta tal punto que estás de malhumor e irritado. En los casos más extremos incluso se puede llegar a perder el control.
- **Cada vez consume más tiempo:** Díaz Marcet asegura que la adicción no es tanto al teléfono en sí, sino a todas las aplicaciones que nos ofrece. “Si tuviéramos un móvil que únicamente sirviera para llamar, no estaríamos hablando ya del tema”, asegura. Todas estas prestaciones (juegos, redes sociales, información..) cada vez nos roban más tiempo de otras tareas como el trabajo o incluso prestar atención a quienes nos rodean
- **Síndrome de abstinencia:** Lo que toda la vida se ha llamado “pasar el mono”. ¡Oh no! Te has dejado el *smartphone* en casa y sufres un estado emocional desagradable que incluso se puede manifestar con síntomas físicos. En este caso, existe un término anglosajón llamado nomofobia (*no-mobil-phone phobia*).
- **Distorsiones cognitivas:** Lo niegas hasta la muerte, tu no estás enganchado al móvil, ¿verdad? Se trata de toda esa sarta de autoengaños para no reconocer el problema.
- **Conflictos con tu entorno:** Nuestra familia, amigos o jefe se quejan del uso desmesurado y la atención obsesiva que dedicamos al móvil.
- **La recaída:** Pueden existir épocas mejores, pero entonces volvemos a recaer en una dependencia igual o mayor que en el pasado.

5. FACTORES DE RIESGO ¹⁰

Como ya se ha indicado, los adolescentes constituyen un grupo de riesgo porque pueden mostrar conductas de rebeldía ante los padres, tienden a buscar sensaciones nuevas y emociones

¹⁰ Psicólogos Madrid (08/08/2017) Recuperado de <http://www.psicologosmadridcapital.com/blog/adiccion-nuevas-tecnologias-factores-riesgo/>, Última actualización:20/04/17

fuertes y son los que más se conectan a internet, además de ser quienes más familiarizados están con las nuevas tecnologías. Sin embargo, hay personas más vulnerables que otras a las adicciones. De hecho, la disponibilidad ambiental de las nuevas tecnologías en las sociedades desarrolladas es muy amplia y, sin embargo, solo un reducido número de personas muestra problemas de adicción.

Los factores de riesgo pueden ser:

- 5.1. **Factores macro situacionales:** Dentro de estos factores se incluyen la aceptabilidad social, la accesibilidad y la disponibilidad de tener otros recursos para llevar a cabo la conducta adictiva.
- 5.2. **La edad.** Debido a la reciente expansión de las nuevas tecnologías y plataformas virtuales, los jóvenes y adolescentes son las personas más vulnerables debido al mayor uso que hacen de las mismas, así como de los efectos reforzantes de su uso a esta edad.
- 5.3. **Necesidades implícitas insatisfechas.** El placer y el ansia por adquirir el último modelo de ordenador, teléfono móvil... pueden estar enmascarando otras necesidades más relevantes en la persona. De modo que la obsesión por conseguir estas novedades puede contribuir al establecimiento de conductas adictivas relacionadas con su uso desmedido.
- 5.4. **Identidad no cohesionada.** Las redes sociales y las plataformas online constituyen una vía para la creación de una falsa identidad en un mundo virtual altamente reforzante.
- 5.5. **Características de personalidad y estados emocionales.** Algunas características como impulsividad, búsqueda de sensaciones, timidez excesiva, baja autoestima y estilos de afrontamiento inadecuados a las dificultades cotidianas; así como estados de disforia, fatiga, preocupación, bajo estado de ánimo y hostilidad son algunos de los factores más vinculados con el desarrollo de conductas adictivas.

5.6. Factores familiares. Ciertos patrones educativos, como los estilos familiares más rígidos o los permisivos, se han visto relacionados con ambientes poco validantes y la presencia de dificultades de autocontrol o autorregulación que podrían favorecer la instauración de conductas adictivas como vía para la regulación emocional.

5.7. Factores sociales. El aislamiento social o los vínculos con personas que hacen un uso desmesurado de estos dispositivos y plataformas, pueden incitar y potenciar el “enganche” a los mismos.

6. RIESGO DE USO DEL TELEFONO MOVIL EN LOS ADOLESCENTES

6.1. ROL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN EL PROCESO DE SOCIALIZACION ¹¹

Los medios de comunicación se han erigido en el agente social de importancia en la socialización adolescente tras la familia y el grupo de iguales, desempeñando una labor mediadora entre ambos. Pese a que su incidencia social es variable en función de los contenidos, el género y la edad, los medios constituyen una rica fuente de información y aprendizaje que nutre de recursos simbólicos a sus experiencias vitales. ¹²

En el siglo XXI la gran importancia de los medios de comunicación y las innovaciones de los dispositivos tecnológicos desde la radio, hasta los teléfonos inteligentes pasando por la televisión y el internet. Las TIC (tecnologías de la información y la comunicación), han tomado un papel protagónico en nuestra sociedad y especialmente en los adolescentes y su proceso social dando paso a la llamada “revolución digital”.

El consumo que los jóvenes hacen de estas, el ocio y las formas de interacción de los adolescentes con su entorno y a la

¹¹Wikipedia (06/09/2017) Recuperado de <https://es.wikipedia.org/wiki/Adolescencia>, Última actualización:06/09/17

¹² Fundación Telefónica (06/09/2017) Recuperado de <https://telos.fundaciontelefonica.com/telos/articuloperspectiva.asp?idarticulo=1&rev=62.htm>, Última actualización:31/03/05

sociedad en su conjunto (Rubio 2010). Según Pindado (2009), los medios de comunicación funcionan como mediadores de la socialización justamente entre los adolescentes y su entorno, es decir entre ellos y sus familias o grupo de pares.

6.2. CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL USO DE DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS ¹³

En la actualidad la adicción al celular es la consecuencia psicosocial principal que perjudica a los adolescentes. Esta adicción es llamada “comportamental”, es decir que es una adicción sin el consumo de sustancias alucinógenas que produce los mismos síntomas que las adicciones que sí incluyen sustancias en el adicto. Los adolescentes son más propensos a tener conductas adictivas debido a que han nacido en un mundo de internet y dispositivos tecnológicos, disponiendo de mayor tiempo libre para ocuparlo en las redes sociales. Sin embargo, no todos caen en la adicción, los más susceptibles son aquellos que tienen una personalidad vulnerable, una estructura familiar frágil y relaciones sociales paupérrimas. Sin mencionar la presión de grupo juntamente con el estrés que contribuyen a la adicción. El uso de estos dispositivos tecnológicos es visto como un método de escape por algunos adolescentes que sienten una falta de amor fraternal o incompreensión de parte de los adultos.

Cuando un joven es adicto siente que solo va a sentirse feliz y bien al utilizar alguna red social o teléfono móvil, sin embargo luego se sentirá solo y su satisfacción al usar aquello que le causa adicción disminuirá (Echeburúa y De Corral 2010).

La adicción trae como consecuencia un sinnúmero de problemas en adolescentes tales como; conflictos personales, bajo rendimiento académico y problemas familiares vinculados con la falta de comunicación y desobediencia. Sin olvidar las consecuencias psicológicas del uso y abuso del teléfono móvil:

¹³Guioteca (06/09/2017) Recuperado de <https://www.guioteca.com/psicologia-y-tendencias/cuales-son-los-efectos-psicologicos-de-abusar-del-celular/>, Última actualización:05/11/12

- **Autonomía / Encierro:** un primer efecto práctico tiene relación con la sensación de mayor autonomía. Puedes comunicarte con alguien desde cualquier lugar y en cualquier momento, lo que da la impresión de poder moverse con mayor libertad. Su contraparte es el estar también, siempre disponible y ubicable por otros, lo que puede generar cierta sensación de ahogo o dependencia en algunos usuarios.
- **Seguridad / Inseguridad:** al estar siempre conectados los usuarios consideran que tienen mayores posibilidades de solicitar ayuda en caso de necesitarlo, lo que da la sensación subjetiva de estar más acompañados, y por ende, seguros. Por el contrario, puede aumentar la sensación de inseguridad al usar en la vía pública un teléfono de por sí caro, por temor al robo; o también sentirse muy expuestos por los contenidos que están disponibles en la red.
- **Sociable / Excluido:** surge también la necesidad de formar parte de distintas instancias que agrupan y definen las preferencias de este tipo de usuarios. También la socialización en red puede alejarlos de las conversaciones cara a cara, o el contacto humano. En caso de no poder acceder a ciertos grupos sociales, algunos, especialmente los más jóvenes, pueden sentirse excluidos del grupo de pares.
- **Colaboración / Apatía:** la pertenencia activa en distintas redes sociales impulsa también la participación y colaboración constante hacia el resto de los usuarios, ya sea con datos prácticos, información o ayuda ante un requerimiento. Esto se contrapone con ciertos grupos más bien apáticos u hostiles amparados en la distancia o el anonimato.
- **Privado / Público:** se genera una nueva noción acerca de qué es privado y qué es público, compartiendo, por ejemplo, la ubicación exacta en que se encuentra en determinado momento, pero teniendo la opción de delimitar a quienes pueden ver esta información, trazando así un nuevo límite personal en esta línea.
- **Curiosidad / Indiferencia:** se propicia la búsqueda de información en el momento en que se requiere (Google por ejemplo), lo que potencia el interés y la curiosidad por

aprender de manera fácil y didáctica. Por otro lado, al tener la información tan cerca, se puede ir perdiendo el interés por pensar las cosas por sí mismo, y ante la menor dificultad se optase por buscarlo en la web versus el pensar una respuesta.

- **Compañía / Soledad:** además de la sensación de ser parte de un grupo, está la de sentirse acompañado por éste. Se crea así también la necesidad de estar continuamente conectados con el resto del mundo. En caso de no poder hacerlo, ya sea extravío del teléfono, batería agotada o olvido en casa, surge una sensación de soledad que incomoda profundamente, mostrando la carencia de la capacidad de acompañarse a sí mismo

Estas son sólo algunas de las características que se están desarrollando en las nuevas generaciones que atienden constantemente sus teléfonos móviles. Ya sea el polo positivo o negativo de éste, la tecnología está influyendo en quiénes somos socialmente. El desafío, ahora, es aprovechar estas características para que efectivamente, la comunicación sea mejor.

7. ROL DE ENFERMERIA

7.1. ATENCIÓN DEL ADOLESCENTE

La enfermera en esta etapa tan crucial del desarrollo del ser humano en el cual se integra y reafirman sus propios conocimientos, vivencias y consolida la personalidad, se debe de tener en cuenta:

- Promover la salud psicosocial y madurez de la persona y su familia porque reforzando estos factores favorecemos a la prevención de las adicciones.
- Sensibilizar y promover el cambio de actitudes de la familia y comunidad en la que el adolescente se desarrolla, en relación a las conductas adictivas y juegos patológicos.
- Se debe de lograr el compromiso y participación activa de la familia del adolescente en cuanto a la prevención y

seguimiento de las adicciones, estableciendo una comunicación fluida con el personal de salud.

- Buscar el desarrollo del sector de salud en la formación de políticas ,toma de decisiones, conductas y supervisión de los programas de las conductas adictivas y juego patológico

Siendo la prevención vital para evitar posibles conductas de riesgo o el desarrollo de alguna adicción en los adolescentes, sin olvidar los parámetros de protección que también incluyen la educación, la nutrición, las inmunizaciones, el ejercicio físico, el tiempo libre justo, la promoción de las actividades familiares, el desarrollo emocional, las oportunidades de trabajo y el desarrollo de cambios en las legislaciones favorables para el niño y el adolescente.

En los servicios de salud se debe promover la prevención de los embarazos en adolescentes, infecciones de transmisión sexual y prevención de accidentes y la evaluación de los patrones de crecimiento y desarrollo normales para el adolescente.

8. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

8.1. INTERNACIONAL:

- **Julián Camilo Estupiñan fuentes. Influencia en la telefonía móvil en los cambios culturales y sociales de los jóvenes de la Universidad Javeriana en Bogotá – Colombia 2003 – 2007 (Tesis de bachiller). Bogotá – Colombia 2008**

En esta investigación los autores llegaron a la conclusión que:

- En términos de cambio de celular la mujer es menos constante que el hombre, ya que el género femenino posee gran vertibilidad y cambio de celular, donde a

medida que pasa el tiempo se intensifica por su mayor capacidad de consumo y de ingreso.

- El hombre es más constante en términos del paso de la edad, pero se refleja que los cambios para el género 65 masculino se ven marcados con una tendencia a coger un método de compra muy similar al de la mujer pero motivado principalmente por la tecnología a diferencia de ella que su principal motivación es el diseño y la imagen.
- Las personas con alto grado de edad pero con pocos cambios reflejan que han ido incorporándose en el mundo de la telefonía móvil por necesidades principalmente laborales y familiares o exigencia social en general.

- **Susana Erika Morán Macías. Análisis de uso del celular y su impacto en el aprendizaje de los estudiantes del primer semestre de la carrera de comunicación social de facto en guayaquil en el año 2015. (Tesis bachiller) Guayaquil – Ecuador 2015**

Los autores de este proyecto llegaron a la siguiente conclusión:

- El uso del celular es un problema que afecta a la juventud de hoy en día, la cual necesita campañas constantes que logren captar su atención hacia este tipo de situaciones que pasan desapercibidas por muchos al volverse parte cotidiana del diario vivir.

8.2. NACIONAL:

- **María Claudia Medina Núñez. El smartphone en la construcción de la identidad del adolescente 2013 (Tesis de bachiller) PUCP – LIMA 2013**

Según la autora de este proyecto se llegó la siguiente conclusión:

- En cuando a los resultados, estos evidencian una diferencia entre los grupos, con respecto a la repercusión que dichos aparatos tienen en la construcción de su identidad, tanto a nivel global como en el plano de socialización y personalización.

8.3. LOCAL:

- **Luis Fernando Morales Sánchez, Adicción al teléfono móvil o celular en jóvenes universitarios (tesis Universidad Católica de Santa María 2009) Arequipa – Perú.**

La investigación concluye:

- se corrobora con los planteamientos manifestados por Griffiths (1997) sobre las adicciones tecnológicas siendo aquellas que involucran la interacción hombre-máquina, y las dividió en pasivas (como la televisión) y activas donde ubica al teléfono móvil o celular.

- **Walter L. Arias Gallegos. Adicción al celular en estudiantes de la Universidad Nacional de San Agustín y la Universidad Católica San Pablo. Rev. Psicol. (Arequipa. Univ. Catól. San Pablo) / Año 2015 / Vol 5 / N° 2**

Según el autor Walter, se llega a las conclusiones siguientes:

- El adicto desarrolla una fuerte dependencia psicológica hacia ellas, actuando en forma compulsiva y perdiendo interés por otras actividades que anteriormente habían sido gratificantes (Castellana, Sánchez-Carbonell, Graner & Beranuy, 2007).
- La adicción al celular consistiría en un fracaso crónico y progresivo en resistir el impulso de realizar llamadas, enviar mensajes de texto, juegos y, en general, todo tipo de uso de funciones del celular tales como acceso a Internet, cámara de fotos, de video, mp3, escuchar música, etc.

9. HIPOTESIS

Dado que en este grupo de edad, el uso del móvil es habitual y puede ocasionar graves daños en el ámbito social, familiar y escolar.

Es probable que existan casos de dependencia al móvil en estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado.



CAPITULO II

PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

1. TECNICA E INSTRUMENTO

1.1 Técnica

La técnica a usar en la presente investigación es el cuestionario.

1.2 Instrumento

Para la presente investigación se utilizara la cedula de preguntas estructurado “TEST DE DEPENDENCIA AL MOVIL” (TDM) - Chóliz, M., Villanueva, V. y Chóliz, M.C. (2009). Ellas, ellos y su móvil: uso, abuso (¿y dependencia?) del teléfono móvil en la adolescencia. Revista Española de Drogodependencias; 34: 74-88.

Para medir la validez, el autor del test realizó un análisis descriptivo y correlacional con el fin de valorar la homogeneidad de los reactivos, lo cual implicó realizar correlaciones ítem - test mediante el coeficiente de correlación de Pearson.

La aplicación del (TDM) será aplicada de forma individual a estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado, Arequipa 2017. La duración del desarrollo del test es variable entre 20 y 30 minutos.

El TDM, consta de **22** ítems los cuales serán evaluados de la siguiente manera.

Cuenta con cuatro factores obtenidos por el autor mediante un análisis factorial

- ABSTINENCIA AL TELEFONO MOVIL: ítems 13, 15, 20, 21 y 22.
- ABUSO Y DIFICULTAD EN CONTROL DE IMPULSO: ítems 1, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 16 y 18.
- PROBLEMAS OCASIONADOS POR EL US EXCESIVO DEL MOVIL: ítems 2, 3, 7 y 10
- TOLERANCIA: ítems 12, 14, 17 y 19

Se utilizara para la evaluación del test la escala de **Likert**, acorde a cada uno de sus ítems individuales tomando en cuenta sus factores.

Se interpretara los resultados del nivel de dependencia al teléfono móvil de la siguiente manera:

Valoración de ítems totales:

- 22 ítems – de 0 a 88 puntos, donde:
 - 0 – 22 puntos sin adicción al teléfono móvil
 - 23 – 24 puntos riesgo de adicción al teléfono móvil
 - 45 – 66 puntos adicción leve al teléfono móvil
 - 67 – 88 puntos adicción al teléfono móvil

Se calificara cada ítem de 0-4 que será interpretada de la siguiente manera:

- Nunca – sin adicción al teléfono móvil
- Rara vez – sin adicción al teléfono móvil
- A veces – riesgo de adicción al teléfono móvil
- Con frecuencia - Adicción leve al teléfono móvil
- Casi siempre – adicción al teléfono móvil

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN

2.1 Ubicación Espacial

El presente estudio se llevó acabo en la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores”. Cerro Colorado, el cual está ubicado en la calle Miguel Grau 307, urb. La Libertad del distrito de Cerro Colorado en la provincia y departamento de Arequipa.

2.2 Ubicación Temporal

El estudio se realizó en los meses de Junio al mes Diciembre del 2017.

2.3 Unidades de Estudio

Las unidades de estudio están conformadas por los Estudiantes del IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores”, Arequipa.

2.3.1 Universo

Total de 160 alumnos, corresponde al 100% de los Estudiantes del IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores”, Arequipa.

2.4 Criterios de Inclusión

- Estudiantes de IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado que acepten participar en el estudio.
- Estudiantes que asistan el día de la recolección de datos.
- Estudiantes de IV y V año de secundaria solamente.

2.5 Criterios de Exclusión

- Estudiantes del IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” de Cerro Colorado que no acepten su participación en el estudio.
- Estudiantes con problemas emocionales.
- Estudiantes que no asistan el día de recolección de datos.
- Estudiantes que no tengan el consentimiento informado de los padres de familia.

3. ESTRATEGIA DE REDACCIÓN DE DATOS

Organización y Ejecución

- Coordinar con la decana de la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Santa María.
- Coordinar con Párroco Decano del decanato 4 del Arzobispado de Arequipa.
- Coordinar con el Párroco encargado del programa de catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores”.
- Coordinar consentimiento informado de los padres de familia.
- Motivar a los alumnos para que los datos sean lo más veraces.
- El turno a realizar la recolección de datos será en turnos de mañana y tarde de los días domingos en la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores”.
- Una vez recolectados los datos estos se analizan e interpretan con tablas estadísticas según la escala de dependencia al móvil.

Estrategia para el Manejo de Resultados

Plan de Procesamiento

- **Tipo de procesamiento**
Computarizado con base de datos en el programa Microsoft Office Excel
- **Plan de Operaciones**
 - Clasificación
Atreves de una matriz de datos
 - Codificación
Según variables e indicadores
 - Tabulación
Se elaborara a través de matriz de sistematización
 - Traficación
En base a su respectiva tabla

Plan de Análisis de Datos

- **Tipo**
Cuantitativo, enriquecida por estadística descriptiva y resultados de estudios previos relacionados al problema a investigar

Recursos

- **Humanos**
Los investigadores:
Srta. Valdelomar la Rosa Alejandra
Sr. Cervantes Zegarra Alberto
- **Materiales**
Fichas de observación, test de Adicción al móvil, ficha socio-económica, materiales de escritorio
- **Financieros**
Autofinanciado

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

ACTIVIDAD	JUNIO 2017			JULIO 2017			AGOSTO 2017			SEPTIEMBRE 2017			OCTUBRE 2017			NOVIEMBRE 2017			DICIEMBRE 2017		
Elaboración del proyecto	X	X	X	X	X	X	X	X	X												
Descripción del Marco Teórico			X	X	X	X	X	X	X												
Descripción del Planteamiento Operacional						X	X	X	X	X	X	X									
Recolección de datos				X	X	X	X	X	X	X											
Sistematización, análisis e interpretación de datos													X	X	X	X	X	X			
Informe final																			X	X	X



CAPÍTULO III
RESULTADOS, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

TABLA N°. 01

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN EDAD Y GENERO, ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Genero	Masculino		Femenino		TOTAL	
	N°.	%	N°.	%	N°.	%
15-17 años	15	9.3	67	41.8	82	51.2
17 años a mas	12	7.5	66	41.2	78	48.7
TOTAL	27	16.9	133	83.1	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que el 83.1% son mujeres, mientras que el 16.9% son hombres, de ellos mismos el 51.2% están entre los 15 a 17 años, mientras que el 48,7% tiene de 17 años a más.

De lo que se deduce que la mayoría de ellos son de género femenino, acorde a la edad escolar, la gran mayoría de ellos un 51.2% se encuentra en el IV grado de secundaria comprendido entre los 15 a 17 años.

TABLA N°. 02

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN CONVIVENCIA FAMILIAR Y GENERO, ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Genero vive con	Masculino		Femenino		TOTAL	
	N°.	%	N°.	%	N°.	%
Ambos padres	7	4.4	60	37.5	67	41.9
Solo madre	13	8.1	25	15.6	38	23.8
Solo padre	2	1.3	8	5.0	10	6.3
Otros Familiares	5	3.1	40	25.0	45	28.1
TOTAL	27	16.9	133	83.1	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que el 83.1% son mujeres, mientras que el 16.9% son hombres, de ellos el 37.5% de mujeres viven con ambos padres, mientras que el 8,1% de hombres viven solamente con su madre.

De lo que se deduce que la mayoría de mujeres vive con ambos padres y la mayoría de hombres vive solamente con su madre.

TABLA N°. 03.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN INGRESO FAMILIAR Y GENERO EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Genero	Masculino		Femenino		TOTAL	
	N°.	%	N°.	%	N°.	%
Ingreso Económico						
Básico	15	9.4	83	51.9	98	61.3
Menos del básico	4	2.5	35	21.9	39	24.4
Más del Básico	8	5.0	15	9.4	23	14.4
TOTAL	27	16.9	133	83.1	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que en familias de mujeres un 51% poseen un ingreso familiar básico, mientras que en familias de hombres un 9.4% posee un ingreso familiar básico así mismo podemos observar que en familias de mujeres un 21.95 posee ingresos por debajo del básico y en familias de hombres un 2.5% posee ingresos por debajo del básico.

De lo que se deduce que la mayoría de las familias tanto de hombres como mujeres posee una ingreso económico de nivel básico.

TABLA N°. 04.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN ABSTINENCIA AL USO DEL MOVIL Y ESCALA DE ADICCION, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

ABSTINENCIA AL USO DEL MOVIL	ESCALA DE ADICCION				Total	
	sin adicción	riesgo de adicción	adicción leve	adicción	F.	%
13. Si se me estropeará el móvil durante un periodo largo de tiempo y tardaran en arreglarlo, me encontraría mal	21	-	4	1	26	16
15. Si no tengo el móvil me encuentro mal	11	6	6	-	23	14
20. No creo que pudiera aguantar una semana sin móvil	6	4	7	-	17	11
21. Cuando me siento solo le hago una perdida a alguien (o le llamo o le envío un SMS)	8	4	34	2	48	30
22. Ahora mismo cogería el móvil y enviaría un mensaje, o haría una llamada	1	33	10	2	46	29
Total	47	47	61	5	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 30% de los encuestados respondió la pregunta 21, un 29% la pregunta 22 y un 16% la pregunta 13 .

De lo que deducimos que 5 de los encuestados sufren de adicción en el ítem de ABSTINENCIA AL USO DEL MOVIL.

TABLA N°. 05.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN ABUSO Y DIFICULTAD EN CONTROL DE IMPULSO AL USAR EL MOVIL Y ESCALA DE ADICCION, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

ABUSO Y DIFICULTAD EN CONTROL DE IMPULSO AL USAR EL MOVIL	ESCALA DE ADICCION				Total	
	sin adicción	riesgo de adicción	adicción leve	adicción	F.	%
1. Me han llamado la atención o me han hecho alguna advertencia por gastar mucho el teléfono	1	-	-	3	4	3
4. Dedico más tiempo del que quisiera a hablar por teléfono, o enviar SMS	-	4	21	15	40	25
5. He enviado más de 5 mensajes en un día	-	-	3	30	33	21
6. Me he acostado más tarde, o he dormido menos por estar utilizando el móvil	2	3	-	4	9	6
8. Cuando me aburro, utilizo el móvil	-	-	-	5	5	3
9. Utilizo el móvil (llamadas o SMS) en situaciones que, aunque no son peligrosas, no es correcto hacerlo (comiendo, mientras otras personas me hablan, etc.)	-	3	5	2	10	6
11. Cuando llevo un tiempo sin utilizar el móvil, siento la necesidad de llamar a alguien o enviar un SMS	-	3	-	-	3	2
16. Cuando tengo el móvil entre manos no puedo dejar de utilizarlo	-	-	-	1	1	1
18. Nada más levantarme lo primero que hago es ver si me ha llamado alguien al móvil, o si me han mandado un SMS	-	-	31	24	55	34
Total	3	13	60	84	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 34% de los encuestados respondió la pregunta 18, un 25% la pregunta 4 y un 21% la pregunta 5 .

De lo que deducimos que 84 de los encuestados sufren de adicción en el ítem de ABUSO Y DIFICULTAD EN CONTROL DE IMPULSO AL USAR EL MOVIL.

TABLA N°. 06.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN PROBLEMAS OCACIONADOS POR EL USO EXCESIVO DEL MOVIL Y ESCALA DE ADICCION, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

PROBLEMAS OCACIONADOS POR EL USO EXCESIVO DEL MOVIL	ESCALA DE ADICCION				Total	
	sin adicción	riesgo de adicción	adicción leve	adicción	F.	%
2. Me he puesto un límite de consumo y no lo he podido cumplir	16	7	0	15	38	24
3. He discutido con mis padres o familiares por el gasto económico del teléfono	0	0	0	23	23	14
7. Gasto más dinero con el móvil (llamadas, mensajes...) del que me había previsto	65	0	0	3	68	43
10. Me han reñido por el gasto económico del Teléfono	6	2	0	23	31	19
Total	87	9	0	64	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 43% de los encuestados respondió la pregunta 7, un 24% la pregunta 2 y un 19% la pregunta 10 .

De lo que deducimos que 64 de los encuestados sufren de adicción en el ítem de PROBLEMAS OCACIONADOS POR EL USO EXCESIVO DEL MOVIL.

TABLA N°. 07.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN TOLERANCIA AL USO DEL MOVIL Y ESCALA DE ADICCION, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

TOLERANCIA AL USO DEL MOVIL	ESCALA DE ADICCION				Total	
	sin adicción	riesgo de adicción	adicción leve	adicción	F.	%
12. Desde que tengo móvil he aumentado el número de llamadas que hago	15	8	0	2	25	16
14. Cada vez necesito utilizar el móvil con más frecuencia	32	3	0	0	35	22
17. Desde que tengo móvil he aumentado el número de SMS que mando	43	5	6	2	56	35
19. Gasto más dinero en móvil ahora que cuando lo adquirí	23	11	7	3	44	28
Total	113	27	13	7	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 35% de los encuestados respondió la pregunta 17, un 28% la pregunta 19.

De lo que deducimos que 7 de los encuestados sufren de adicción en el ítem de TOLERANCIA AL USO DEL MOVIL.

TABLA N°. 08.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN NIVEL DE SINTOMATOLOGIA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO MOVIL Y GENERO, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Genero	Masculino		Femenino		TOTAL	
	N°.	%	N°.	%	N°.	%
Sintomatología						
Sin riesgo	2	1.3	3	1.9	5	3.1
Con riesgo de adicción	12	7.5	72	45.0	84	52.5
Adicción leve	10	6.3	54	33.8	64	40.0
Adicción	3	1.9	4	2.5	7	4.4
TOTAL	27	16.9	133	83.1	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 45% de mujeres tiene problemas de abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil, mientras que un 7,5% de hombres también tiene problemas de abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil .

De lo que se deduce que la mayoría de hombres como mujeres tiene problemas de abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil .

TABLA N°. 09.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN TIPO DE SINTOMATOLOGIA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO MOVIL Y GENERO, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Sintomatología	Genero	Masculino		Femenino		TOTAL	
		N°.	%	N°.	%	N°.	%
Abstinencia en el uso del móvil		2	1.3	3	1.9	5	3.1
Abuso y dificultad de control de impulso del uso del móvil		12	7.5	72	45.0	84	52.5
Problemas Ocasionadas por el uso excesivo del móvil		10	6.3	54	33.8	64	40.0
Tolerancia al uso del móvil		3	1.9	4	2.5	7	4.4
TOTAL		27	16.9	133	83.1	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 45% de mujeres tiene problemas de abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil, mientras que un 7,5% de hombres también tiene problemas de abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil .

De lo que se deduce que la mayoría de hombres como mujeres tiene problemas de abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil.

TABLA N°. 10.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN COORELACION ENTRE INGRESO ECONOMICO Y FASE DE ADICCION, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Ingreso Economico	Basico		Menos del basico		Mas del Basico		TOTAL	
	F.	%	F.	%	F.	%	N°.	%
Fase de Adiccion								
Sin Riesgo	3	1.9	1	0.6	1	0.6	5	3.1
Riesgo de Adiccion	57	35.6	12	7.5	15	9.4	84	52.5
Adiccion leve	34	21.3	25	15.6	5	3.1	64	40.0
Adiccion	4	2.5	1	0.6	2	1.3	7	4.4
TOTAL	98	61.3	39	24.4	23	14.4	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 35.6% con ingreso básico está en riesgo de adicción, un 15.6% con ingreso menos del básico presenta adicción leve y un 9.4% con ingreso más del básico presenta riesgo de adicción.

De lo que se deduce que la mayoría con ingreso económico básico son más propensas a la adicción.

TABLA N°. 11.

POBLACION DE ESTUDIO SEGÚN COORELACION ENTRE CONVIVENCIA FAMILIAR Y FASE DE ADICCION, EN LOS ALUMNOS ASISTENTES A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA “NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES” DE CERRO COLORADO-AREQUIPA, 2017.

Convivencia Familiar	Ambos Padres		Solo Madre		Solo Padre		Otros Familiares		TOTAL	
	F.	%	F.	%	F.	%	F.	%	N°.	%
Sin Riesgo	1	0.6	2	1.3	1	0.6	1	0.6	5	3.1
Riesgo de Adiccion	30	18.8	15	9.4	4	2.5	35	21.9	84	52.5
Adiccion leve	35	21.9	16	10.0	4	2.5	9	5.6	64	40.0
Adiccion	1	0.6	5	3.1	1	0.6	0	0.0	7	4.4
TOTAL	67	41.9	38	23.8	10	6.3	0	28.1	160	100

Fuente: instrumento elaborado por los investigadores

En la tabla se observa que un 21.9% que vive con ambos padres está en adicción leve, un 10% que vive solo con su madre presenta adicción leve, un 2.5% que vive con su padre presentan riesgo de adicción y adicción leve y un 21.9% que viven con otros familiares presentan riesgo de adicción.

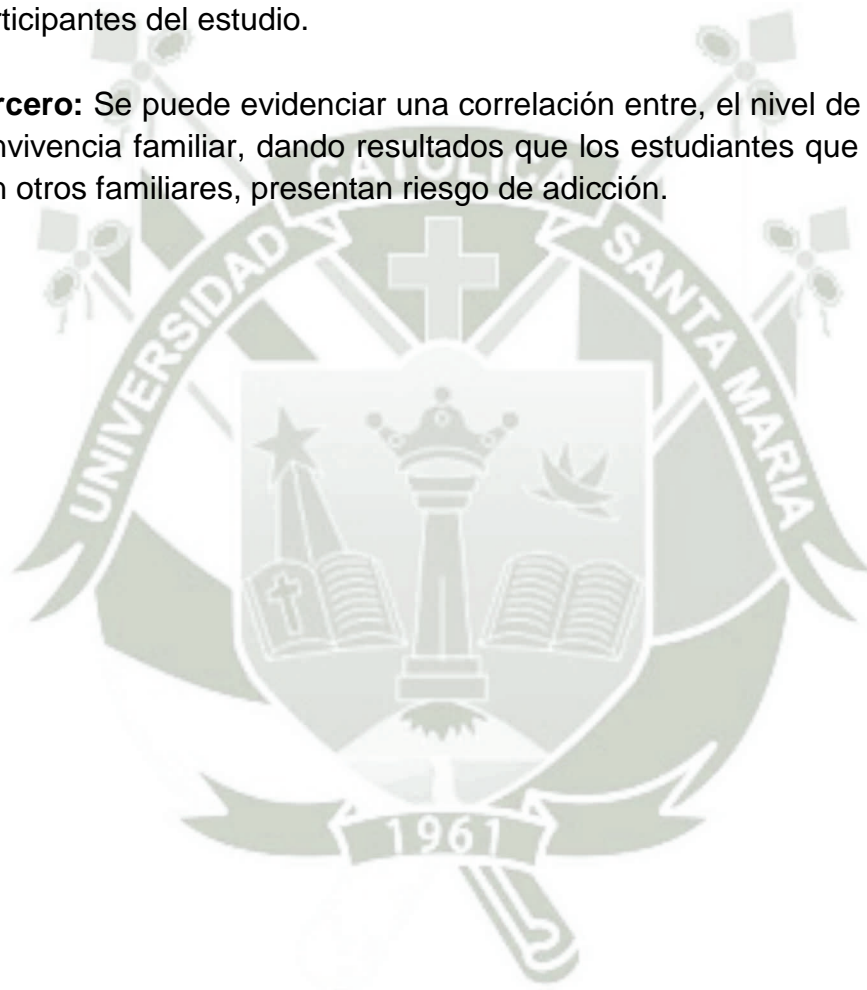
De lo que se deduce que la mayoría de estudiantes que vive con su madre son propensos a presentar riesgo de adicción o adicción.

CONCLUSIONES

Primero: Los resultados nos muestran que, los estudiantes de catequesis de la parroquia “Nuestra Señora de los Dolores”, presentan un alto índice de riesgo de adicción y adicción leve.

Segundo: los resultados indican que la sintomatología de mayor prevalencia es “**abuso y dificultad de control de impulso al usar el móvil**” presentando un 52,5% de respuesta en los adolescentes participantes del estudio.

Tercero: Se puede evidenciar una correlación entre, el nivel de adicción y convivencia familiar, dando resultados que los estudiantes que solo viven con otros familiares, presentan riesgo de adicción.



RECOMENDACIONES

Teniendo los resultados de esta investigación, nos permitimos recomendar lo siguiente, a fin de contribuir para la mejora de la salud mental dentro de la atención primaria

Primero: Al Párroco encargado del programa de catequesis de la Parroquia “Nuestra Señora de los Dolores” a modo de recomendación, a de recordar que, las máquinas están al servicio del ser humano y no al contrario. No obstante cuando la tecnología, diseñada para facilitar la vida de las personas, comienza a complicarla, se debe hacer un alto y reflexionar, motivo por el cual se sugiere la charla o exposición de este tema, como adicción al teléfono móvil en los estudiantes, padres de familia y catequistas de la preparación de la catequesis de la Parroquia de Cerro Colorado.

Segundo: Al alumnado que participa en la catequesis de la Parroquia de Cerro Colorado que: Todas las adicciones acaban por degradar la vida de quienes las sufren y no solo de ellos sino de todos los que les rodean. Por ello la presencia de una conducta adictiva no solo la presencia de una droga, si no de la búsqueda ansiosa o desesperada de repetir una conducta que genere satisfacción o placer a la persona y si esta pierde el control al buscarla, es muy dañina para nosotros y nuestras familias, debemos de promover el buen uso de todas las nuevas tecnologías que van apareciendo y el efecto que tiene sobre los adolescentes y los niños

Al público en general: un gran tema de estudio será siempre cual es la edad correcta en la cual los jóvenes deban de tener acceso a las nuevas tecnologías, tanto como los límites de edad para algunas de estas mismas

Al personal de salud de todo el país, Como recomendación final, está la promoción y prevención de parte de todo el personal de salud, enfatizando en la enfermera y personal de atención hacia la comunidad sobre el correcto uso de nuevas tecnologías y las adicciones que estas puedan generar, reforzando los valores familiares y afianzando la unión familiar, comunicación y respeto entre los miembros de la comunidad.

BIBLIOGRAFIA

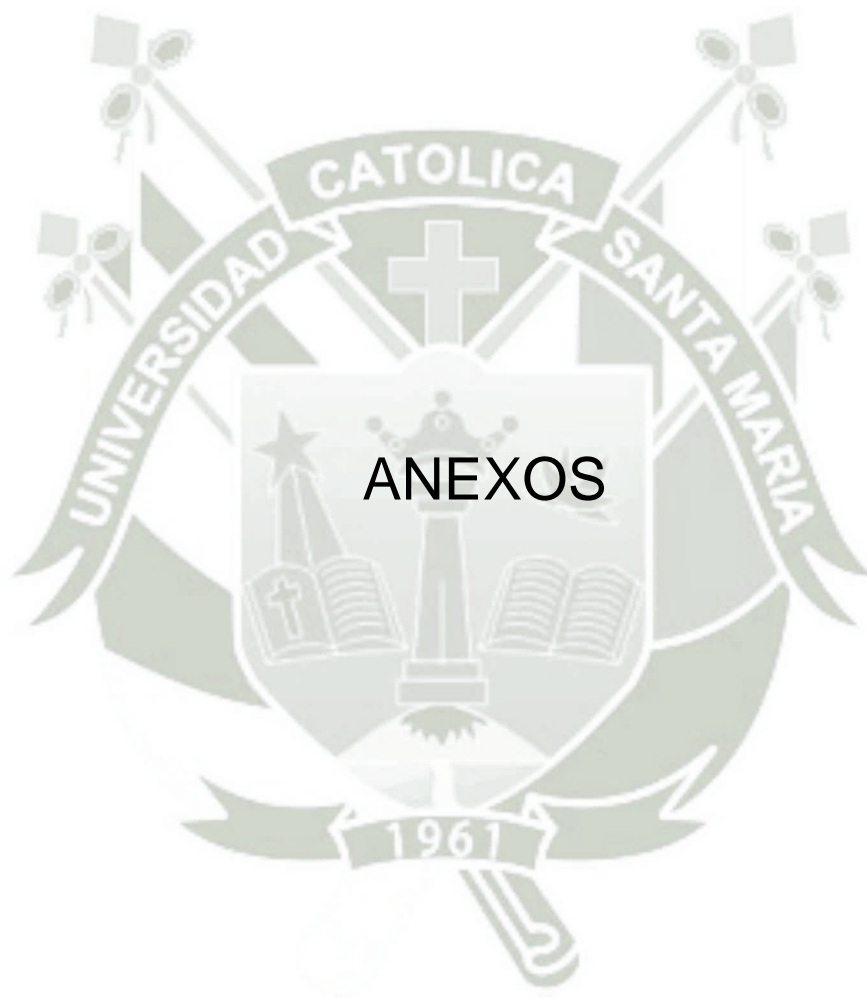
1. Adès, J., Lejoyeux, M. (2003). Las nuevas adicciones. Internet, sexo, juego, deporte, compras, trabajo, dinero. Barcelona: Kairós.
2. Al-khlaiwi T. y Meo, SA. (2004). Association of mobile phone radiation with fatigue, headache, dizziness, tension and sleep distribution in Saudi population. Saudi Med J.
3. Bermúdez, J.; Pérez, AM.; Sanjuán, P. (2003). Psicología de la personalidad: Teoría e investigación. Madrid: UNED.
4. Bianchi, A., y Phillips, J. G. (2005). Psychological predictors of problem mobile phone use. CyberPsychology & Behaviour, 8
5. Billieux, J., Van Der Linden, M., y Rochat, L. (2008). The role of impulsivity in actual and problematic use of the mobile phone. Applied Cognitive Psychology, 22(9).
6. Campbell, M. (2005). The Impact of the Mobile Phone on Young People's Social Life, in Social Change in the 21st Century. Queensland University of Technology, 28 October.
7. Chóliz, M., Villanueva, V. y Chóliz, M.C. Ellas, ellos y su móvil: uso, abuso (¿y dependencia?) del teléfono móvil en la adolescencia. Madrid: Revista Española de Drogodependencias, 2009.
8. Chóliz, M., Marco C. Adicción a internet y las redes sociales. Madrid: Alianza Editorial S.A., 2012.
9. Chóliz, M. y Villanueva, V. (2011). Evaluación de la adicción al móvil en la adolescencia. Revista Española de Drogodependencias; 36 (2)
10. CRISPO, R. GUEJAR, D. La Adolescencia. Editorial Gedisa. Impreso en España 2002
11. CUSMINSKY M, VOJKOVIC M. Crecimiento y desarrollo biológico. Manual de medicina de la adolescencia. Serie Paltex N° 20 OPS Washington 1992
12. Echeburúa, E., Labrador, F. y Becoña, E. (2009). Adicción a las nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes. Madrid: Pirámide.
13. FREYRE ROMAN, E. La Salud del Adolescente. 2da ed. Editorial A&B S.A. Lima – Perú
14. García, J.M. y Caballero D. (2006). Los estilos de vida como sustancia de la adicción: consideraciones a propósito de internet y del teléfono móvil. En López, L. (coord.), Drogas y adicciones en la sociedad actual (41-70). Universidad de Almería. España.
15. Gómez Benavides, P; Gómes Quiroz, A. Ya Vuelvo Mami. Lima: Deposito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú, 2012.
16. HURLOCK, E. Psicología de la Adolescencia. 2da ed. México: Paidós, 1999
17. Maddaleno, M. y E. N. Suárez Ojeda: "situación social de los adolescentes y jóvenes en América Latina ", en La salud del adolescente y el joven OPS N° 552 Washington, D.C. 1995

18. Roa, J.M. (2004). Adicción al teléfono móvil. Scientia: revista multidisciplinar de ciencias de la salud
19. SANDER, D. Desarrollo Humano: La adolescencia, 4ta Edición. Editorial. Ohio. Colombia, 2002
20. Villanueva, V. y Chóliz, M. (2008). El teléfono móvil en la adolescencia: estudio sobre la hipótesis de la hermandad virtual en adolescentes españoles. Revista Peruana de Drogodependencias



INFOGRAFIAS

1. http://www.academia.edu/8322775/HISTORIA_DE_LAS_ADICCIONES_Los_Extraído
2. http://www.url.edu.gt/portalurl/archivos/99/archivos/adicciones_completo.pdf
3. http://www.url.edu.gt/portalurl/archivos/99/archivos/adicciones_completo.pdf
4. <https://neuropsi.com/guias-y-articulos/adicciones/fases-y-evolucion/>
5. <http://www.adicciones.org/enfermedad/alcohol/index.html>
6. <http://rpp.pe/tecnologia/mas-tecnologia/conoce-la-historia-del-primer-celular-en-el-peru-noticia-804571>
7. <http://telefoniamoviltics.blogspot.pe/p/definicion.html>
8. <http://www.areatecnologia.com/telefoniamovil.htm>
9. <http://cnnespanol.cnn.com/2013/01/25/nativos-digitales-quienes-son-y-que-significa/#0>
10. <http://www.lavanguardia.com/vivo/psicologia/20170331/428578872/10/nomofobia-adiccion-movil.html>
11. <http://www.psicologosmadridcapital.com/blog/adiccion-nuevas-tecnologias-factores-riesgo/>
12. <https://es.wikipedia.org/wiki/Adolescencia/>
13. http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
14. <https://telos.fundaciontelefonica.com/telos/articuloperspectiva.asp@idarticulo=1&rev=62.htm>
15. <https://es.wikipedia.org/wiki/Adolescencia>
16. <https://www.guioteca.com/psicologia-y-tendencias/cuales-son-los-efectos-psicologicos-de-abusar-del-celular/>
17. <https://www.merca20.com/el-lenguaje-oculto-de-los-adolescentes-en-las-redes-sociales>



FICHA DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

1. ¿QUÉ EDAD TIENE UDSTED?

- 14 – 16 ()
- 16 A MAS ()

2. SEXO

- MASCULINO ()
- FEMENINO ()

3. ¿GRADO DE ESTUDIOS?

- IV AÑO ()
- V AÑO ()

4. ¿CON QUIEN VIVE UDSTED?

- AMBOS PADRES ()
- SOLO MADRE ()
- SOLO PADRE ()
- OTROS FAMILIARES ()

5. ¿CUAL ES EL INGRESO ECONOMICO DE SUS PADRES?

- BASICO ()
- MENOS DEL BASICO ()
- MAS DEL BASICO ()

INSTRUMENTO

Se calificara cada ítem de 0-4 que será interpretada de la siguiente manera:

- Nunca – sin adicción al teléfono móvil
- Rara vez – sin adicción al teléfono móvil
- A veces – riesgo de adicción al teléfono móvil
- Con frecuencia - Adicción leve al teléfono móvil
- Casi siempre – adicción al teléfono móvil

TDM. TEST DE DEPENDENCIA AL MOVIL- MARIANO CHOLÍZ

Indica con qué frecuencia realizas las afirmaciones que aparecen a continuación tomando como Criterio la siguiente escala:

1. Me han llamado la atención o me han hecho alguna advertencia por gastar mucho el teléfono
0 Nunca
1 Rara vez
2 A veces
3 Con frecuencia
4 Casi siempre
2. Me he puesto un límite de consumo y no lo he podido cumplir
0 Nunca
1 Rara vez
2 A veces
3 Con frecuencia
4 Casi siempre
3. He discutido con mis padres o familiares por el gasto económico del teléfono
0 Nunca
1 Rara vez
2 A veces
3 Con frecuencia
4 Casi siempre

4. Dedico más tiempo del que quisiera a hablar por teléfono, o enviar SMS
 - 0 Nunca
 - 1 Rara vez
 - 2 A veces
 - 3 Con frecuencia
 - 4 Casi siempre

5. He enviado más de 5 mensajes en un día
 - 0 Nunca
 - 1 Rara vez
 - 2 A veces
 - 3 Con frecuencia
 - 4 Casi siempre

6. Me he acostado más tarde, o he dormido menos por estar utilizando el móvil
 - 0 Nunca
 - 1 Rara vez
 - 2 A veces
 - 3 Con frecuencia
 - 4 Casi siempre

7. Gasto más dinero con el móvil (llamadas, mensajes...) del que me había previsto
 - 0 Nunca
 - 1 Rara vez
 - 2 A veces
 - 3 Con frecuencia
 - 4 Casi siempre

8. Cuando me aburro, utilizo el móvil
 - 0 Nunca
 - 1 Rara vez
 - 2 A veces
 - 3 Con frecuencia
 - 4 Casi siempre

9. Utilizo el móvil (llamadas o SMS) en situaciones que, aunque no son peligrosas, no es correcto hacerlo (comiendo, mientras otras personas me hablan, etc.)

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

10. Me han reñido por el gasto económico del teléfono

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

Indica en qué medida estás de acuerdo o en desacuerdo con las afirmaciones que se presentan a continuación.

11. Cuando llevo un tiempo sin utilizar el móvil, siento la necesidad de llamar a alguien o enviar un SMS

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

12. Desde que tengo móvil he aumentado el número de llamadas que hago

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

13. Si se me estropeará el móvil durante un periodo largo de tiempo y tardaran en arreglarlo, me encontraría mal

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces

- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

14. Cada vez necesito utilizar el móvil con más frecuencia

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

15. Si no tengo el móvil me encuentro mal

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

16. Cuando tengo el móvil entre manos no puedo dejar de utilizarlo

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

17. Desde que tengo móvil he aumentado el número de SMS que mando

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

18. Nada más levantarme lo primero que hago es ver si me ha llamado alguien al móvil, o si me han mandado un SMS

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

19. Gasto más dinero en móvil ahora que cuando lo adquirí

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

20. No creo que pudiera aguantar una semana sin móvil

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

21. Cuando me siento solo le hago una llamada a alguien (o le llamo o le envío un SMS)

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

22. Ahora mismo cogería el móvil y enviaría un mensaje, o haría una llamada

- 0 Nunca
- 1 Rara vez
- 2 A veces
- 3 Con frecuencia
- 4 Casi siempre

TDM. TEST DE DEPENDENCIA AL MOVIL- MARIANO CHOLÍZ.



Universidad Católica de Santa María

(51 54) 382038 Fax: (51 54) 251213 ✉ ucsm@ucsm.edu.pe 🌐 http://www.ucsm.edu.pe Apartado 1350

Arequipa - Perú

INFORME N° 0809 -CB- 2017

A : Doctora JOSEFINA SONIA NUÑEZ CHAVEZ
DECANA DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA

De : CENTRO DE INFORMACIÓN Y BIBLIOTECAS. SECCIÓN PROCESOS TÉCNICOS

Asunto : Evaluación de la Producción Intelectual

Expediente : 2017-0809

Fecha : 13 de noviembre de 2017

De acuerdo a lo dispuesto, informo a usted que la tesis:

SINTOMATOLOGÍA DE DEPENDENCIA AL TELEFONO MÓVIL EN ESTUDIANTES DEL IV Y V AÑO DE SECUNDARIA QUE ASISTEN A LA CATEQUESIS DE LA PARROQUIA "NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES" DE CERRO COLORADO-AREQUIPA 2017

Autor(es):

CERVANTES ZEGARRA ALBERTO/VALDELOMAR LA ROSA ALEJANDRA VANESSA

Ha sido sometida a la plataforma de originalidad Turnitin obteniendo **27 %** en el sumario de coincidencias en el marco teórico pero las citas y referencias, se han hecho correctamente

Es cuanto informo para conocimiento y fines consiguientes

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA
CENTRO DE INFORMACIÓN Y BIBLIOTECAS
Dra. AYME M. PÉREZ GÓMEZ
Coordinación del Centro de Información y Bibliotecas





Parroquia "Nuestra Señora de los Dolores"

Templo: Señor de Lampa - Alto de La Libertad; Nuestra Señora del Rosario - Cerro Viejo. Capillas: Santísima Cruz - Veracruz; Nuestra Señora del Cármen - Alto Victoria

La Libertad - Cerro Colorado - Arequipa - PERÚ

EL QUE SUSCRIBE, PARROCO DE ESTA PARROQUIA "NUESTRA SEÑORA DE LOS DOLORES" DEL DISTRITO DE CERRO COLORADO, hace constar que los jóvenes:

**ALBERTO CERVANTES ZEGARRA Y
ALEJANDRA VALDELOMAR LA ROSA**

Han aplicado las encuestas de su Proyecto de Investigación titulado "Sintomatología de dependencia al teléfono móvil en estudiantes del IV y V año de secundaria que asisten a la catequesis de la parroquia "Nuestra Señora de los Dolores" de Cerro Colorado, Arequipa 2017"

Se le expide la siguiente constancia a solicitud escrita de los interesados..

Arequipa, 11 de agosto del 2017



ALBERTO CONDORI CHAMBILLA
Párroco

