

Universidad Católica de Santa María

Escuela de Postgrado

Maestría en Salud Ocupacional y del Medio Ambiente



RELACIÓN ENTRE CARACTERÍSTICAS DEL PUESTO LABORAL Y SÍNDROME METABÓLICO EN TRABAJADORES DE LA EMPRESA DE TRANSPORTE VIRGEN DE LAS ANGUSTIAS S.R.L. AREQUIPA, 2017

Tesis presentada por el Bachiller:
Velarde Zapater, José Manuel
para optar el grado académico de
Maestro en Salud Ocupacional y del
Medio Ambiente.

Asesora: Dra. Muñoz Del Carpio Toia,
Agueda

Arequipa – Perú

2018

Arequipa, 30 julio 2018

Dr. Hugo Tejada Pradel
Director de la Escuela de Postgrado
Universidad Católica de Santa María
Presente. -

De mi especial consideración.

Me dirijo a usted para hacerle llegar el resultado de la evaluación del borrador de tesis titulada "Relación entre las características del puesto laboral y síndrome metabólico en trabajadores de la empresa de Transporte Virgen de las Angustias S.R.L Arequipa 2017" con la que pretende optar el grado de *MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE*.

El borrador de tesis tiene como autor bachiller Velarde Zapater Jose Manuel

I. EVALUACIÓN DEL PROTOCOLO

En cuanto al diseño: se trata de un estudio de tipo Observacional, descriptivo, relacional

El estudio tiene como objetivo:

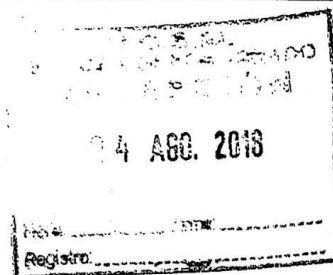
Determinar la relación entre las características del puesto laboral y el síndrome metabólico en trabajadores de empresa de transporte

La población de estudio:

Trabajadores de empresa de transporte

Los procedimientos:

Evaluación de exámenes ocupacionales.

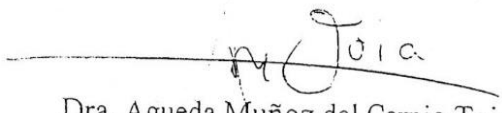


II. OBSERVACIONES

Proyecto con resultados relevantes para la calidad de vida de los trabajadores

III. DICTAMEN

FAVORABLE


Dra. Agueda Muñoz del Carpio Toia
Jurado dictaminador boleta 173
expediente 20180000018853

DICTAMEN DE BORRADOR DE TESIS

A : DR. HUGO TEJADA PRADELL
DIRECTOR DE LA ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

De : Dr. Patricio Gonzalo Azálgara Lazo
Dictaminador de Borrador de Tesis

Expediente : 20180000018853 Boleta N° : 173

Bachiller : VELARDE ZAPATER, José Manuel

Maestría : Salud Ocupacional y del Medio Ambiente

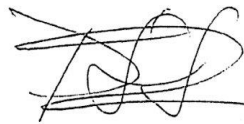
Borrador : Relación entre características del puesto laboral y síndrome metabólico en trabajadores de la Empresa de Transporte Virgen de las Angustias S.R.L. Arequipa, 2017

En concordancia con lo dispuesto por la Dirección de la Escuela de Postgrado, se ha procedido a revisar desde una perspectiva metodológica el Borrador de Tesis presentado, señalándose las siguientes observaciones:

- a) Tener en cuenta las anotaciones que figuran en algunas partes del documento y ocultar el número de página de la *cubierta*.
- b) Resumen y Abstract: Ubicarlos luego de la *carátula*. El *nivel es relacional* (corregir).
- c) Epígrafe: Incluirlo a continuación de la *dedicatoria*.
- d) Índice de tablas y de figuras: Presentarlo.
- e) Introducción: Precisar también en este ítem la *hipótesis*.
- f) Resultados: Consignar correctamente el título de la tabla 4. Además, los títulos de las tablas 11 y 13 son iguales.
- g) Conclusiones: No menciona nada sobre la *relación* entre las *variables de investigación* (que constituye el *objetivo* principal del estudio).
- h) Recomendaciones: Podría sugerirse también ejercicio, dieta saludable y estudios similares y/o complementarios.
- i) Anexos: Incluir la *matriz de sistematización*. Consignar la glicemia en el *instrumento*.

Procede, sin necesidad de nuevo dictamen, el trámite del Borrador de Tesis, con el compromiso de subsanar las observaciones.

Arequipa, 6 de agosto de 2018.



Dr. Patricio Gonzalo Azálgara Lazo
Dictaminador de Borrador de Tesis

cc. Archivo



Arequipa, 07 de setiembre del 2018

Dr.

HUGO TEJADA PRADELL

DIRECTOR DE LA ESCUELA DE POSGRADO DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA.

PRESENTE

ASUNTO: Informe de levantamiento de observaciones de borrador de Tesis.


Señor Director.

Por medio del presente hago llegar a su Despacho el dictamen sobre el levantamiento de observaciones de la tesis titulada: "RELACIÓN ENTRE CARACTERÍSTICAS DEL PUESTO LABORAL Y SÍNDROME METABÓLICO EN TRABAJADORES DE LA EMPRESA DE TRANSPORTE VIRGEN DE LAS ANGUSTIAS S.R.L. AREQUIPA, 2017", con el que pretende optar el Grado Académico de Maestro en Salud Ocupacional y del Medio Ambiente el bachiller JOSÉ MANUEL VELARDE ZAPATER:

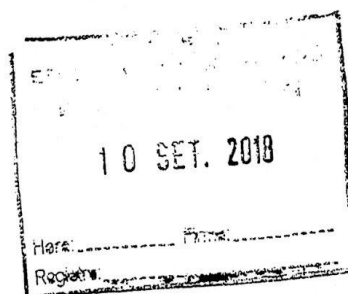
SE HAN LEVANTADO TODAS LAS OBSERVACIONES.

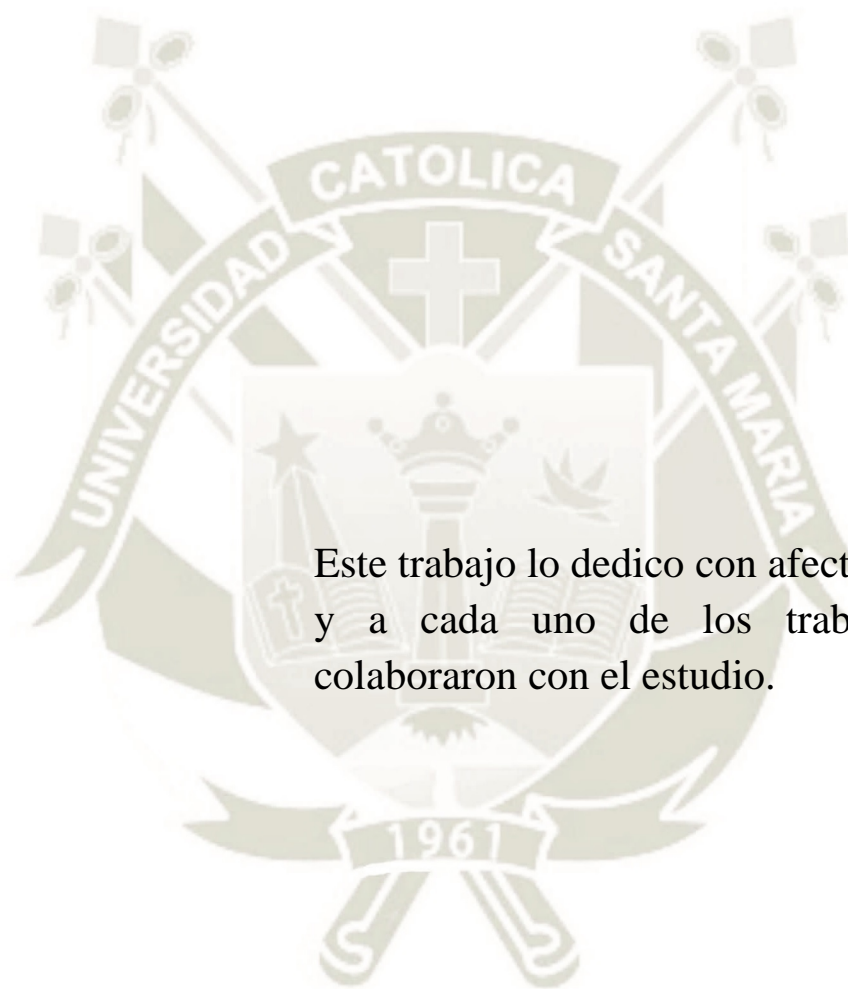
Por lo que está en condiciones de continuar con el trámite de sustentación correspondiente.

Atentamente.

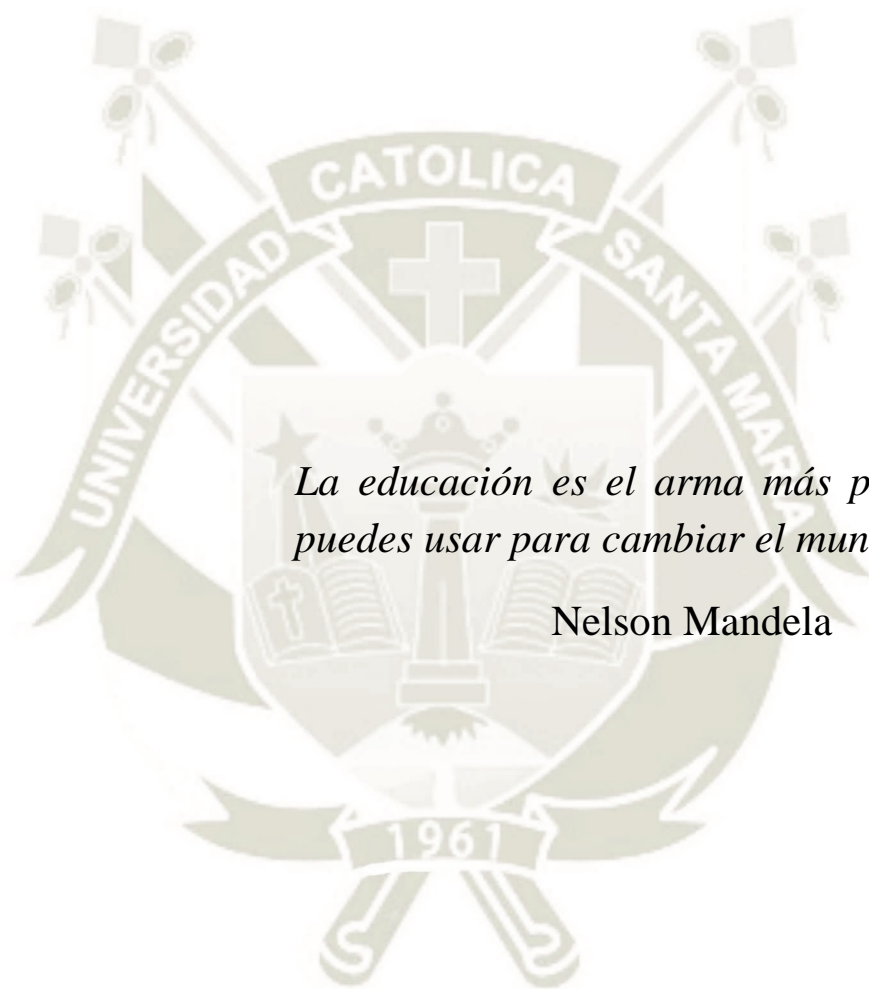


.....
Mg. Ruperto Dueñas Carpio
DOCENTE





Este trabajo lo dedico con afecto a mi familia
y a cada uno de los trabajadores que
colaboraron con el estudio.



*La educación es el arma más poderosa que
puedes usar para cambiar el mundo*

Nelson Mandela

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
NDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE GRÁFICOS	
RESUMEN	
ABSTRACT	
CAPÍTULO I	1
INTRODUCCIÓN	2
1. OBJETIVOS	4
2. HIPÓTESIS	4
CAPÍTULO II	5
2. MARCO CONCEPTUAL	6
3. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN	18
CAPÍTULO III	31
1. TÉCNICA, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN	32
1.1. TÉCNICA	32
1.2. INSTRUMENTOS	32
1.3. CUADRO DE COHERENCIAS	32
2. CAMPOS DE VERIFICACIÓN	34
3. ESTRATEGIA DE RECOLECCIÓN DE DATOS	35
CAPÍTULO IV	38
RESULTADOS	39
DISCUSIÓN	58
CAPÍTULO V	62
CONCLUSIONES	63
RECOMENDACIONES	65
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	66
ANEXOS	69

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Distribución de los trabajadores de acuerdo a sexo	39
Tabla 2 Distribución de la población de estudio de acuerdo a área de trabajo.....	41
Tabla 3 Distribución de la población de estudio de acuerdo a cargo en trabajo.	42
Tabla 4 Distribución de la población de estudio de acuerdo a las medidas antropométricas.....	43
Tabla 5 Obesidad central de acuerdo al perímetro de cintura y sexo en trabajadores.	44
Tabla 6 Presión arterial en los trabajadores.....	45
Tabla 7 Valores laboratoriales en los trabajadores.....	46
Tabla 8 Estado nutricional de los trabajadores.....	47
Tabla 9 Síndrome Metabólico en los trabajadores.	48
Tabla 10 IMC de los trabajadores según puesto laboral.....	49
Tabla 11 Perímetro de cintura de los trabajadores según puesto laboral.....	50
Tabla 12 Perímetro de cadera de los trabajadores según puesto laboral.	51
Tabla 13 Índice cintura cadera de los trabajadores según puesto laboral.	52
Tabla 14 Presión Arterial de los trabajadores según puesto laboral.....	53
Tabla 15 Glucosa de los trabajadores según puesto laboral.	54
Tabla 16 Colesterol de los trabajadores según puesto laboral.....	55
Tabla 17 Triglicéridos de los trabajadores según puesto laboral.....	56
Tabla 18 Relación entre el puesto de trabajo y la presencia de síndrome metabólico.....	57

INDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico: 1 Distribución de la edad de los trabajadores	40



LISTADO DE ABREVIATURAS

OMS	Organización Mundial de la Salud
IGT	Tolerancia Anormal a la Glucosa
CVD	Enfermedad Cardiovascular
PA	Presión Arterial
EGIR	Grupo Europeo de Estudio de la Resistencia a la Insulina
IDF	Federación Internacional de Diabetes
ODM	Objetivos de Desarrollo del Milenio
IMC	Índice de Masa Corporal
LDL	Lipoproteínas de baja densidad
C-HDL	Colesterol de alta densidad



RESUMEN

Introducción: El Síndrome metabólico es un problema de salud pública a nivel global debido a que afecta la calidad de vida de quien lo padece, se relaciona con estilos de vida poco saludables y ocasiona graves consecuencias a la salud, tales como un infarto de miocardio o derrame cerebral. **Objetivo:** Evaluar la relación entre las características del puesto laboral y síndrome metabólico en trabajadores de una empresa de transporte según criterios ATPIII. **Métodos:** Se desarrolló un estudio observacional, relacional, de corte transversal, se evaluaron resultados de exámenes ocupacionales y de laboratorio de trabajadores de una empresa de transporte de Arequipa en el periodo de enero 2016 a setiembre 2017. **Resultados:** Participaron 341 trabajadores, 96,8% eran de sexo masculino y 3,2% de sexo femenino, con edad promedio de 36,2 años. Sobre sus características laborales, la mayor cantidad de trabajadores se dedicaban a transporte de personal, seguido de transporte de carga, trabajadores de mantenimiento, transporte interprovincial y administración. Los resultados muestran valores de: Promedio de IMC fue de 26,1 solo el 38,4% de los trabajadores tenían un estado nutricional normal de acuerdo a su IMC y 61,1% presentaban alguna alteración en su estado nutricional, el promedio de Glucosa fue de 85,9 mg/dl; Colesterol 159,9 mg/dl; Triglicéridos 128,3 mg/dl; promedio de Presión arterial sistólica 106,6 mm/Hg y de 69,1 mm/Hg la diastólica. **Conclusión:** El estudio evidenció la presencia de 1,2% de trabajadores con la presencia de criterios para ser diagnosticados de síndrome metabólico.

Palabras clave: Síndrome metabólico, puesto laboral, empresa de transporte

ABSTRACT

Introduction: The metabolic syndrome is a serious problem of public health globally because it affects the quality of life of those who suffer from it, it is related to unhealthy lifestyles and causes serious health consequences, such as a myocardial infarction or stroke. **Objective:** To evaluate the relationship between the characteristics of the job position and metabolic syndrome in workers of a transport company according to ATPIII criteria. **Methods:** An observational, relational, cross-sectional study was carried out, and the results of occupational and laboratory examinations of workers of the Arequipa transportation company were evaluated from January 2016 to September 2017. **Results:** 341 workers participated, 96.8 % were male and 3.2% were female, with an average age of 36.2 years. Regarding their labor characteristics, the largest number of workers were dedicated to the transportation of personnel, followed by cargo transportation, maintenance workers, interprovincial transportation and administration. The results show average values of: Average BMI was 26.1 only 38.4% of workers had a normal nutritional status according to their BMI and 61.1% had some alteration in their nutritional status, the average of Glucose was 85.9 mg / dl; Cholesterol 159.9 mg / dl; Triglycerides 128.3 mg / dl; average systolic blood pressure 106.6 mm / Hg and 69.1 mm / Hg diastolic. **Conclusion:** The study evidenced the presence of 1.2% of workers with the presence of criteria to be diagnosed of metabolic syndrome.

Key words: Metabolic syndrome, job position, transport company