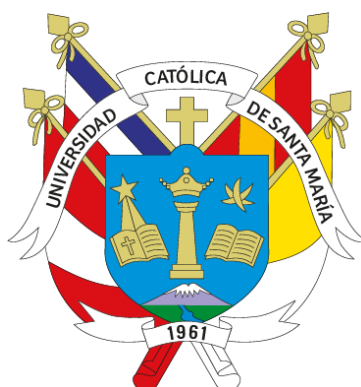


**Universidad Católica de Santa María**  
**Escuela de Postgrado**  
**Maestría en Salud Mental del Niño, del Adolescente**  
**y de la Familia**



**INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE 18 A 25 AÑOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE AREQUIPA, 2022.**

Tesis presentada por la Bachiller:

**Portugal Calle Mariana Belhú**

Para optar el Grado Académico de:

**Maestro en Salud Mental del Niño,  
del Adolescente y de la Familia.**

Asesora:

**Mgter. Nuñez Ocola Anika Maria**

**Arequipa - Perú**

**2024**

UCSM-ERP

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA**  
**ESCUELA DE POSTGRADO**  
**DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR DE TESIS**

Arequipa, 23 de Octubre del 2023

**Dictamen: 007739-C-EPG-2023**

Visto el borrador del expediente 007739, presentado por:

**2021003612 - PORTUGAL CALLE MARIANA BELHÚ**

Titulado:

**INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y VIOLENCIA EN EL  
ENAMORAMIENTO EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE 18 A 25 AÑOS DE  
LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD  
PRIVADA DE AREQUIPA, 2022.**

Nuestro dictamen es:

**APROBADO**

**29229000 - CHOCANO ROSAS DE VIZCARRA TERESA JESUS  
DICTAMINADOR**



**29254453 - ALVARADO ACO JOSE ELISEO  
DICTAMINADOR**



**21457019 - ANCHANTE HERNANDEZ ELVA ELVIRA  
DICTAMINADOR**



# INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE 18 A 25 AÑOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE AREQUIPA, 2022.

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | <a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a><br>Fuente de Internet                 | 3% |
| 2 | <a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a><br>Fuente de Internet | 2% |
| 3 | Submitted to Universidad Católica San Pablo<br>Trabajo del estudiante                     | 1% |
| 4 | <a href="https://tesis.ucsm.edu.pe">tesis.ucsm.edu.pe</a><br>Fuente de Internet           | 1% |

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Apagado



*El presente trabajo de investigación le dedico a Dios, quien me dio la fortaleza e iluminó mi camino; a mi abuelita quien ya no está presente, sin embargo, siempre estuvo en cada logro de mi vida y sé que estaría orgullosa de verme llegar hasta este punto de mi profesión; a mi madre quien me brindó su apoyo y amor incondicional, con su sabiduría me permitió tener las bases para mi crecimiento como persona y profesional, a mi padre quien me acompañó con sus consejos y fortaleció mi vocación de servicio, y a mi tía por su abnegado apoyo y sabiduría.*

*Agradezco a la directora de la escuela profesional de psicología y docentes quienes me brindaron su cálido apoyo.*



*A los docentes de postgrado quienes me brindaron sus conocimientos y experiencias contribuyendo en mi crecimiento profesional y personal.*

## Índice General

|   |    |
|---|----|
| Resumen   |    |
| Abstract  |    |
| Introducción.....   | 1  |
| Hipótesis .....   | 3  |
| Objetivos.....  | 3  |
| CAPÍTULO I: MARCO TEÓRICO .....                                 | 4  |
| Imagen corporal.....  | 5  |
| Violencia.....  | 12 |
| CAPÍTULO II: METODOLOGÍA .....                                  | 32 |
| Metodología: Técnicas e instrumentos de verificación .....      | 33 |
| Campo de verificación.....                                      | 38 |
| Estrategia de recolección de datos.....                         | 39 |
| CAPÍTULO III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....                      | 40 |
| Discusión .....   | 71 |
| Conclusiones.....   | 76 |
| Recomendaciones .....   | 77 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....                                | 78 |
| ANEXOS .....  | 92 |
| Anexo 1: Ficha sociodemográfica                                 |    |
| Anexo 2: Evaluación de la insatisfacción con la imagen corporal |    |
| Anexo 3: Cuestionario de violencia entre novios                 |    |
| Anexo 4: Consentimiento informado                               |    |
| Anexo 5: Matriz de sistematización de datos                     |    |

## Índice de tablas

|  |    |
|--|----|
| Tabla N°1: Distribución de la población de estudio según sexo .....  | 41 |
| Tabla N°2: Distribución de la población según edad .....   | 42 |
| Tabla N°3: Distribución de la población de estudio según el tiempo de enamoramiento...43                                       |    |
| Tabla N°4: Niveles de los componentes de la insatisfacción de la imagen corporal .....   | 44 |
| Tabla N°5: Niveles de insatisfacción de la imagen corporal según el sexo .....   | 45 |
| Tabla N°6: Niveles de las dimensiones de violencia en el enamoramiento .....   | 47 |
| Tabla N°7: Niveles de violencia en el enamoramiento y sus dimensiones según el sexo...48                                       |    |
| Tabla N°8: Niveles de violencia en el enamoramiento según el tiempo de enamoramiento51   |    |
| Tabla N°9: Niveles de violencia por coerción según el tiempo de enamoramiento.....   | 52 |
| Tabla N°10: Niveles de violencia sexual según el tiempo de enamoramiento.....  | 54 |
| Tabla N°11: Niveles de violencia de género según el tiempo de enamoramiento .....  | 56 |
| Tabla N°12: Niveles de violencia instrumental según el tiempo de enamoramiento.....  | 58 |
| Tabla N°13: Niveles de maltrato físico según el tiempo de enamoramiento .....  | 59 |
| Tabla N°14: Niveles de violencia por desapego según el tiempo de enamoramiento.....  | 61 |
| Tabla N°15: Niveles de violencia por humillación según el tiempo de enamoramiento ....   | 63 |
| Tabla N°16: Niveles de castigo emocional según el tiempo de enamoramiento .....  | 65 |
| Tabla N°17 Correlación entre insatisfacción de la imagen corporal y violencia en el<br>enamoramiento .....                     | 67 |
| Tabla N°18: Resumen de los niveles de insatisfacción de la imagen corporal y niveles de<br>violencia en el enamoramiento ..... | 68 |
| Tabla N°19: Prueba de normalidad Kolgomorov-Smirnov.....   | 70 |

## Índice de gráficos

|   |    |
|---|----|
| Gráfico N° 1: Distribución de la población de estudio según sexo .....  | 41 |
| Gráfico N° 2: Distribución de la población de estudio según edad.....   | 42 |
| Gráfico N° 3: Distribución de la población de estudio según el tiempo de enamoramiento  | 43 |
| Gráfico N° 4: Niveles de los componentes de la insatisfacción de la imagen corporal .....   | 44 |
| Gráfico N° 5: Niveles de insatisfacción de la imagen corporal según el sexo .....   | 46 |
| Gráfico N° 6: Niveles de las dimensiones de violencia en el enamoramiento .....   | 47 |
| Gráfico N° 7: Niveles de violencia en el enamoramiento y sus dimensiones según el sexo  | 50 |
| Gráfico N° 8: Niveles de violencia en el enamoramiento según el tiempo de enamoramiento .....                                     | 51 |
| Gráfico N° 9: Niveles de violencia por coerción según el tiempo de enamoramiento.....   | 53 |
| Gráfico N° 10: Niveles de violencia sexual según el tiempo de enamoramiento .....   | 55 |
| Gráfico N° 11: Niveles de violencia de género según el tiempo de enamoramiento .....  | 57 |
| Gráfico N° 12: Niveles de violencia instrumental según el tiempo de enamoramiento.....  | 58 |
| Gráfico N° 13: Niveles de maltrato físico según el tiempo de enamoramiento .....  | 60 |
| Gráfico N° 14: Niveles de violencia por desapego según el tiempo de enamoramiento.....  | 62 |
| Gráfico N° 15: Niveles de violencia por humillación según el tiempo de enamoramiento  | 64 |
| Gráfico N° 16: Niveles de castigo emocional según el tiempo de enamoramiento .....  | 66 |
| Gráfico N° 17: Resumen de los niveles de la insatisfacción de la imagen corporal y niveles de violencia en el enamoramiento ..... | 69 |

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la correlación entre la insatisfacción de la imagen corporal y la violencia en el enamoramiento en jóvenes universitarios de 18 a 25 años de la escuela profesional de psicología de una universidad privada de Arequipa durante el año 2022. Se aplicó un diseño no experimental, de tipo correlacional y de corte transversal, la muestra fue no probabilística de tipo intencional por conveniencia, compuesta por 163 estudiantes de ambos sexos, de los cuales 42 fueron varones y 121 mujeres, quienes fueron evaluados con los siguientes instrumentos; Evaluación de la Insatisfacción con la Imagen Corporal (IMAGEN), la cual evalúa tres componentes: Insatisfacción del componente perceptivo, Insatisfacción del componente comportamental e Insatisfacción del componente cognitivo emocional; para la segunda variable se aplicó el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), incluyendo ocho factores: Desapego, humillación, sexual, coerción, género, físico, instrumental y castigo emocional. Adicionalmente, se empleó una ficha sociodemográfica con el propósito de obtener información necesaria para el estudio. Los resultados evidencian una correlación moderada, directa y significativa entre ambas variables, es decir, a mayores niveles de insatisfacción de la imagen corporal se presenta mayores niveles de violencia en el enamoramiento.

**Palabras clave:** Violencia en el enamoramiento, insatisfacción de la imagen corporal

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the correlation between body image dissatisfaction and dating violence in young university students between the ages of 18 and 25 from the professional school of psychology of a private university in Arequipa during the year 2022. A non-experimental design, of a correlational and cross-sectional type, the sample was non-probabilistic of an intentional type for convenience, made up of 163 students of both sexes, of whom 42 were men and 121 women, who were evaluated with the following instruments; Evaluation of Dissatisfaction with Body Image (IMAGEN), which evaluates three components: Dissatisfaction of the perceptual component, Dissatisfaction of the behavioral component, and Dissatisfaction of the cognitive-emotional component; For the second variable, the Dating Violence Questionnaire (CUVINO) was applied, including eight factors: detachment, humiliation, sexual, coercion, gender, physical, instrumental, and emotional punishment. Additionally, a sociodemographic record was used with the purpose of obtaining the necessary information for the study. The results show a moderate, direct and significant correlation between both variables, that is, the higher the levels of body image dissatisfaction, the higher the levels of violence in falling in love.

**Key words:** Violence in dating, body image dissatisfaction.