

**Universidad Católica de Santa María**  
**Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades**  
**Escuela Profesional de Psicología**



**Validación de la escala de estrés financiero en estudiantes universitarios**

Tesis presentada por los Bachilleres:

**Sanchez Quispe, Diana Elian**

**ORCID:0009-0005-3452-6355**

**Vela Carrasco, Juan Francisco**

**ORCID: 0009-0003-0015-3488**

para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Asesor(a):

**Mgter. Yana Calla, Victor Ritchar**

**ORCID: 0000-0001-6380-3693**

Arequipa - Perú

2025

UCSM-ERP

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA**

**PSICOLOGIA**

**TITULACIÓN CON TESIS**

**DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR**

Arequipa, 25 de Agosto del 2025

**Dictamen: 013667-C-EPSIC-2025**

Visto el borrador del expediente 013667, presentado por:

**2019248161 - VELA CARRASCO JUAN FRANCISCO**

**2020205032 - SANCHEZ QUISPE DIANA ELIAN**

Titulado:

**VALIDACIÓN DE LA ESCALA DE ESTRÉS FINANCIERO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

Nuestro dictamen es:

**APROBADO**

Título Profesional/Título de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

**LICENCIADO (A) EN PSICOLOGÍA**

**29724747 - ALARCON FARFAN VERONIKA ELIZABETH  
DICTAMINADOR**



**42957579 - RAMOS VARGAS LUIS FERNANDO  
DICTAMINADOR**



**F0000015 - NUEZ TRUJILLO AARON  
DICTAMINADOR**



# VALIDACIÓN DE LA ESCALA DE ESTRÉS FINANCIERO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

## INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1

[repository.cesa.edu.co](https://repository.cesa.edu.co)

Fuente de Internet

1%

2

Submitted to Universidad Católica de Santa María

Trabajo del estudiante

1%

3

[hdl.handle.net](https://hdl.handle.net)

Fuente de Internet

1%

4

[www.frontiersin.org](https://www.frontiersin.org)

Fuente de Internet

1%

5

[helda.helsinki.fi](https://helda.helsinki.fi)

Fuente de Internet

1%

6

[repositorio.upeu.edu.pe](https://repositorio.upeu.edu.pe)

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Apagado

## Dedicatoria

*A mis abuelos Gloria y Uriel, por criarme con amor, disciplina y dedicación, forjando en mí, los valores que hoy me definen. Y a Gustavo Carrasco y María Jo Velazco, por acompañarme como verdaderos padres, con su guía y afecto en cada paso de mi camino. Y a mis amigos Massyel Perez, Pablo Esquivel, Sergio Echegaray Mateo Cruz, Nathaly Quinto, Camila Fernandez, Kathia Pacheco, Luis Pacheco, Mauricio Rueda, Fernando Zegarra y Luis Claros, y a mis compañeros de la Crosby 78 que cada uno ellos fueron guía, compañeros de aventura y mentores en mi proceso de formación como persona.*

**Juan Francisco Vela Carrasco**

*A mis padres, Edgar y Delia, porque nunca soltaron mi mano, ni siquiera cuando yo dudé de mí. Gracias por confiar, por sostenerme, por ser hogar.*

*A Kemp, mi hermano mayor, que ha sido apoyo constante sin necesidad de palabras.*

*Y a Dante, mi niño de colores, que con su ausencia también me enseñó a resistir.*

*Te llevo siempre conmigo.*

*A quienes hemos sentido el peso del estrés financiero mientras intentábamos cumplir un sueño universitario.*

*Este trabajo también es por ustedes y para ustedes.*

**Diana Elian Sanchez Quispe**

## Agradecimientos

*Extendemos nuestro más profundo y sincero agradecimiento al Mg. Luis Ramos Vargas y a la Mg. Verónica Alarcón Farfán, por habernos inspirado con su vocación, por sembrar en nosotros una actitud crítica e investigadora. Su guía comprometida, orientación académica y acompañamiento constante fueron fundamentales para el desarrollo y culminación de esta idea de investigación.*

*A la Dra. Flor Vilchez Velásquez, por habernos facilitado las respectivas cartas de presentación y el apoyo para la recolección de datos.*

*A los diferentes directores de los Programas Profesionales de la Universidad Católica de Santa María que, de manera proactiva, desinteresado y movidos por el espíritu investigativo nos dieron las facilidades para evaluar a sus estudiantes.*

*A mi compañera y amiga de tesis Diana Sánchez, parte fundamental de este equipo que puso todo de su parte y sacrificio para culminar este proyecto.*

**Juan Francisco Vela Carrasco**

*Agradezco profundamente a mi compañero de tesis, Juan Francisco Vela, por ser un gran equipo, por su compromiso y constancia, y por caminar conmigo este proceso con paciencia, ideas compartidas y trabajo conjunto.*

*Logramos esto juntos, y eso lo hace aún más valioso.*

**Diana Elian Sánchez Quispe**

## Resumen

La presente investigación tuvo como principal objetivo evaluar las propiedades psicométricas de la Escala de Estrés Financiero (IFDFW) en población universitaria de la ciudad de Arequipa, Perú. La muestra estuvo compuesta por 1,100 participantes de 18 a 41 años ( $M = 20.50$ ,  $DE = 2.41$ ). Para evaluar la validez se aplicó la evidencia de validez basada en la estructura interna (Análisis Factorial Exploratorio y Confirmatorio) y para evaluar la confiabilidad se emplearon medidas de consistencia interna (Alfa de Cronbach). Adicionalmente, se evaluó la correlación de los puntajes con otras variables (Niveles de Satisfacción de Vida). La estructura original de la escala de estrés financiero no presentó buenos índices de ajuste ni valores adecuados de confiabilidad, por lo que se analizó una nueva estructura y se determinaron 2 factores que alcanzaron índices dentro de los rangos permitidos de ajuste. El Análisis Factorial Exploratorio identificó este modelo de 2 dimensiones, el cual fue posteriormente corroborado mediante el Análisis Factorial Confirmatorio, alcanzando valores adecuados de confiabilidad. Además, se encontraron correlaciones negativas y positivas en comparación con otras variables. Se concluye que la Escala de Estrés Financiero presenta una estructura consistente y adecuada para su aplicación en población universitaria.

**Palabras clave:** Estrés financiero, estudiantes universitarios, propiedades psicométricas.

## Abstract

The present study aimed to evaluate the psychometric properties of the InCharge Financial Distress/Financial Well-Being Scale (IFDFW) in a university student population from Arequipa, Peru. The sample consisted of 1,100 participants aged 18 to 41 years ( $M = 20.50$ ,  $SD = 2.41$ ). To assess validity, evidence based on internal structure was examined through Exploratory and Confirmatory Factor Analyses, and internal consistency was evaluated using Cronbach's Alpha coefficient. Additionally, correlations between the scale scores and other variables (Life Satisfaction levels) were analyzed. The original structure of the financial stress scale did not present acceptable fit indices or reliability values. Therefore, a new structure was analyzed, identifying two factors that achieved acceptable fit indices. The Exploratory Factor Analysis identified this two-dimensional model, which was later corroborated by the Confirmatory Factor Analysis, showing adequate reliability. Furthermore, both negative and positive correlations were found in relation to other variables. It is concluded that the Financial Stress Scale presents a consistent and adequate structure for its application in university populations.

**Key words:** Financial stress, university students, psychometric properties.