

Universidad Católica de Santa María
Facultad de Medicina Humana
Escuela Profesional de Medicina Humana



**EFFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE
MÉDICOS RESIDENTES: UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE EL HRHDE Y
EL HOSPITAL III GOYENECHÉ, AREQUIPA 2021**

Tesis presentada por el Bachiller:

Valencia Manzaneda, José Daniel

Para optar el Título Profesional de:

Médico Cirujano

Asesor:

Dra. Chuquipalla Zamalloa, Maribel

Arequipa- Perú

2021

DICTAMEN APROBATORIO

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

MEDICINA HUMANA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 31 de Mayo del 2021

Dictamen: 003647-C-EPMH-2021

Visto el borrador del expediente 003647, presentado por:

2013204381 - VALENCIA MANZANEDA JOSE DANIEL

Titulado:

**EFFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE MEDICOS RESIDENTES:
UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE EL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ, AREQUIPA
2021**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

**1249 - LLAZA LOAYZA ELISA GLORIA
DICTAMINADOR**



**1335 - ALVARADO ACO JOSE ELISEO
DICTAMINADOR**



**1821 - ALVARADO DUEÑAS ELVIS FELIPE
DICTAMINADOR**



DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado a Dios que me dio la vida, me cuida, fortalece y restaura. A mis padres quienes guiaron mis pasos desde muy pequeño y me enseñaron a esforzarme para lograr mis metas, por haberme dado todo el apoyo para estudiar y realizarme en todas las áreas y así poder lograr mis sueños, y también es especialmente dedicado a mi señorita enamorada Kamila Odar junto con quien ideamos este trabajo desde sus inicios, quien fue la inspiración y ayuda idónea a través de todo el proceso de realización de este material.

Finalmente, como mención honrosa agradezco a mi hermano mayor Daniel Valencia Manzaneda quien también egresó de esta misma facultad y hoy es un gran profesional y ejemplo de vida.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, quiero agradecer a la facultad de Medicina Humana de la UCSM y a todos los profesores que a lo largo de los años compartieron conmigo pequeños fragmentos del saber, y gracias a los cuales pude desarrollarme como profesional. Agradezco haber podido ser parte de los más grandes hospitales de Arequipa durante mi Internado (HRHDE y Hospital III Goyeneche) y a cada médico asistente o residente de quienes pude adquirir el conocimiento práctico necesaria para desenvolverme como profesional.

Agradezco a cada médico residente de los diferentes hospitales que contribuyeron a la realización de este trabajo. Y finalmente agradezco a los docentes médicos psiquiatras quienes me han podido orientar para la realización del presente trabajo.

RESUMEN

OBJETIVOS: Este trabajo tiene como objetivo fundamental investigar la frecuencia de síntomas de Depresión, ansiedad y estrés en médicos residentes que laboran en el hospital COVID Hospital Regional Honorio Delgado y el hospital no COVID.): Hospital III Goyeneche y su asociación.

MATERIALES Y METODOS: Se realizó un estudio de corte transversal, de campo no experimental, descriptivo, analítico, en el cual se seleccionó a 47 médicos residentes del hospital III Goyeneche y 72 médicos residentes del Hospital Regional Honorio Delgado (HRHDE) a los cuales se les aplicó la técnica de ficha de recolección de datos a través de encuestas físicas y también virtuales mediante la plataforma “Google Forms”, con lo cual se realizó la medición con el instrumento DASS21 y además se realizó la recolección de datos de los participantes.

RESULTADOS: En esta investigación se pudo observar que la frecuencia de depresión en médicos residentes de ambos hospitales fue del 42.86%. El sexo femenino fue el que presentó mayor frecuencia de depresión (51.79%) en comparación con el sexo masculino (34.92%), sin embargo, en el sexo masculino se vio que presentaron un mayor grado de depresión (moderado) en un 54.55%. Se encontró que en el hospital III Goyeneche hubo leve mayor frecuencia de médicos con depresión (44.68%) que en el HRHDE (41.67%) Esta diferencia fue estadísticamente significativa. Además, se pudo observar una frecuencia de ansiedad global del 49.58%. La mayor frecuencia de síntomas de ansiedad se dio en las entrevistadas de sexo femenino (53.57%). En cuanto a la frecuencia de Ansiedad respecto al hospital donde laboran, se pudo observar que en el Hospital III Goyeneche hubo mayor frecuencia (55.32%) que en el HRHDE (45.83%). La mayor frecuencia de estrés se dio en el sexo femenino (46.43%). Hubo mayor frecuencia de estrés en el hospital III Goyeneche (42.55%) que en el HRHDE (37.50%),

CONCLUSIONES: Existe una mayor frecuencia de Depresión, Ansiedad y Estrés en el hospital NO COVID III Goyeneche que en el hospital COVID HRHDE, sin embargo, hay mayor severidad de los síntomas de Ansiedad y Estrés en el hospital COVID HRHDE

Palabras clave: Estrés, ansiedad, depresión, COVID – 19, médicos residentes

ABSTRACT

OBJECTIVES: The main objective of this work is to investigate the frequency of symptoms of Depression, anxiety and stress in resident doctors who work at the COVID Hospital Regional Honorio Delgado Hospital and the non-COVID hospital: III Goyeneche Hospital and its association.

MATERIALS AND METHODS: A cross-sectional, non-experimental, descriptive, analytical study was carried out, in which 47 resident physicians of the III Goyeneche hospital and 72 resident physicians of the Honorio Delgado Regional Hospital (HRHDE) were selected to whom the technique was applied. of data collection form through physical and also virtual surveys through the “Google Forms” platform, with which the measurement was carried out with the DASS21 instrument and also the data collection of the participants was carried out.

RESULTS: In this research, it was observed that the frequency of depression in resident physicians of both hospitals was 42.86%. The female sex was the one that presented the highest frequency of depression (51.79%) compared to the male sex (34.92%), however, in the male sex it was seen that they presented a greater degree of depression (moderate) in 54.55%. It was found that in the III Goyeneche hospital there was a slight higher frequency of doctors with depression (44.68%) than in the HRHDE (41.67%). This difference was statistically significant. In addition, a global anxiety frequency of 49.58% could be observed. The highest frequency of anxiety symptoms occurred in female interviewees (53.57%). Regarding the frequency of Anxiety with respect to the hospital where they work, it was observed that in Hospital III Goyeneche there was a higher frequency (55.32%) than in HRHDE (45.83%). The highest frequency of stress occurred in the female sex (46.43%). There was a higher frequency of stress in the III Goyeneche hospital (42.55%) than in the HRHDE (37.50%),

CONCLUSIONS There is a greater frequency of Depression, Anxiety and Stress in the NO COVID III Goyeneche hospital than in the COVID HRHDE hospital, however, there is greater severity of the symptoms of Anxiety and Stress in the COVID HRHDE hospital

Keywords: Stress, anxiety, depression, COVID - 19, resident physicians

INTRODUCCIÓN

A finales del 2019 se dio a conocer la nueva enfermedad por coronavirus, también conocida COVID 19 en Wuhan, China, la cual fue responsable de una epidemia de neumonías atípicas en China, y a finales de febrero de 2020 fue catalogada como una pandemia por la OMS. Si bien es cierto los coronavirus comprenden una familia que además causó otras epidemias o pandemias a lo largo de la historia moderna, como el SARS o la gripe MERS, no equiparan la gran capacidad de contagio y morbimortalidad alcanzadas por el SARS COV (1,2).

El Perú fue uno de los países más afectados por esta enfermedad, no solo porque la tasa de mortalidad fue muy elevada sino además porque el déficit de logística y de infraestructura, provocó que los servicios de salud colapsen, y los primeros en afrontar y soportar todo esto fueron los médicos y personal de salud en general, los cuales sufrieron una sobrecarga de trabajo para compensar estas faltas, el déficit de equipos de protección personal, la ausencia de una terapia específica efectiva para el virus, el temor de contagiarse y contagiar a sus familiares, la amplia cobertura del avance de la enfermedad en todos los medios de comunicación y en redes sociales, y además la percepción general de falta de apoyo para afrontarla, produjeron un impacto en la salud mental de los profesionales de la salud, sobre todo por los médicos que día a día enfrentan esta enfermedad, y que por el bienestar de sus seres queridos en muchos casos han tenido que alejarse de sus familias, compañeros de trabajo, han sufrido discriminación por estar con el uniforme en el transporte público, han somatizado algunos síntomas después de haber tratado a un paciente que resultó positivo para COVID, en otros casos han presentado ideas recurrentes de contaminación de las manos y el cuerpo y la necesidad de aplicar algún aséptico o lavarse las manos excesivamente (3).

Este trabajo quiere demostrar cuantos médicos que trabajan en hospitales COVID y NO COVID han desarrollado síntomas de ansiedad, estrés y depresión relacionados al trabajo en tiempos de pandemia, y todo lo que esto implica ya que el SARS COV2 no afecta solo directamente la salud física, sino que indirectamente provoca un gran impacto en la salud mental de la población general y de manera exacerbada en los médicos y personal de salud de primera línea.

ÍNDICE

DICTAMEN APROBATORIO.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCIÓN	vii
CAPITULO I: PLANTEAMIENTO TEÓRICO.....	1
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	2
1.1. Determinación del problema.....	2
1.2. Enunciado del problema	2
1.3. Descripción del problema	2
1.4. Justificación del problema	2
2. OBJETIVOS	3
2.1. Objetivo General	3
2.2. Objetivos Específicos	3
3. MARCO TEORICO.....	4
3.1. Conceptos Básicos.....	4
3.2. Revisión de antecedentes investigativos.....	6
4. HIPÓTESIS	11
CAPITULO II: PLANTEAMIENTO OPERACIONAL	12
1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN.....	13
1.1. Técnicas	13
1.2. Instrumentos.....	13
1.3. Materiales de verificación.....	13
2. CAMPO DE VERIFICACIÓN.....	13
2.1. Ámbito:	13
2.2. Unidades de estudio.....	16
2.3. Temporalidad	16
2.4. Ubicación espacial:.....	16
2.5. Tipo de investigación:.....	16

2.6. Nivel de investigación:	16
2.7. Diseño de investigación:	16
3. ESTRATEGIAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	17
3.1. Organización :	17
3.2. Recursos:	17
3.3. Validación de los instrumentos:	18
3.4. Criterios para manejo de resultados	18
CAPITULO III: RESULTADOS	19
PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	20
ESTADISTICOS DESCRIPTIVOS	20
PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	31
DISCUSIÓN.....	45
CONCLUSIONES	48
RECOMENDACIONES	49
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	50
ANEXOS.....	52
ANEXO 1 FICHA DE RECOLECCION SOCIODEMOGRÁFICA.....	53
ANEXO 2 TEST DE DEPRESION ANSIEDAD Y ESTRÉS DASS 21	54
ANEXO 3 CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	55
ANEXO 4 DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO/AUTORIZACION	56
ANEXO 5 MATRIZ DE CONSISTENCIA	57
ANEXO 6 MATRIZ DE DATOS	58

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N°1: FRECUENCIA DE SEXO MASCULINO Y FEMENINO DE LOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA PERÚ 2021	20
CUADRO N°2: FRECUENCIA DE GRUPOS ETARIOS DE LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021	21
CUADRO N°3: FRECUENCIAS DE ESTADO CIVIL DE LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021.....	22
CUADRO N°4: FRECUENCIA DE HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS. AREQUIPA, PERÚ 2021.....	23
CUADRO N°5: FRECUENCIA DE AÑO DE RESIDENCIA QUE CURSAN LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021	24
CUADRO N°6: FRECUENCIA DE DEPRESIÓN EN LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021.....	25
CUADRO N°7: FRECUENCIA Y GRADOS DE DEPRESIÓN EN LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021	26
CUADRO N°8 FRECUENCIA DE ANSIEDAD EN LOS MÉDICOS RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021.....	27
CUADRO N°9 FRECUENCIA GRADO DE SEVERIDAD DE ANSIEDAD EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021	28
CUADRO N°10: FRECUENCIA DE ESTRÉS EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021	29

CUADRO N°11 FRECUENCIA Y GRADO DE SEVERIDAD DE ESTRÉS EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021	30
CUADRO N°12 FRECUENCIA DE DEPRESIÓN SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	31
CUADRO N°13 FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	32
CUADRO N°14: FRECUENCIA DE DEPRESIÓN SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	33
CUADRO N°15: FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES EL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	34
CUADRO N° 16: FRECUENCIA DE ANSIEDAD SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	35
CUADRO N°17: FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	36
CUADRO N° 18: FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	37
CUADRO N° 19: FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021.....	38
CUADRO N° 20: FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	39

CUADRO N° 21: FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	40
CUADRO N° 22: FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL ESTADO CIVIL EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	41
CUADRO N° 23: FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL ESTADO CIVIL DE LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	42
CUADRO N° 24: FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	43
CUADRO N° 25: FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021	44



CAPITULO I: PLANTEAMIENTO TEÓRICO

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Determinación del problema

1.2. Enunciado del problema

Estudio comparativo de la frecuencia de síntomas de depresión, ansiedad y estrés asociado al COVID 19 en médicos residentes del hospital COVID HRHDE y el Hospital no COVID III Goyeneche - Arequipa 2021

1.3. Descripción del problema

1.3.1. Área del conocimiento

- Área general: Ciencias de la Salud
- Área Específica: Medicina Humana
- Especialidad: Psiquiatría
- Línea: Depresión, ansiedad y estrés

1.4. Justificación del problema

Justificación científica:

El presente trabajo de investigación pretende contribuir al conocimiento de la frecuencia de ansiedad, depresión y estrés provocado en profesionales de la salud debido al COVID 19, con ello podemos obtener datos reales y actuales del estado de salud mental de los médicos residentes y además comparar como afecta diferenciadamente a la salud mental en caso sea un hospital COVID y otro no COVID y además la posibilidad de comparar esta situación con la de otros países

Justificación social:

Con este trabajo de investigación se pondrá en evidencia el grado de afectación de salud mental en los médicos, con lo cual los hospitales y los mismos médicos podrían tomar medidas para reducir el impacto en la salud mental o para tratarse según su gravedad, y ello podría conllevar además a una mejor atención asistencial.

Justificación personal:

Como interno de medicina he podido observar el cambio del clima laboral y del estilo de trabajo que hubo antes y después de la pandemia en ambos hospitales,

y yo mismo he experimentado cambios y síntomas de ansiedad relacionado al COVID que nunca antes había presentado (4).

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo General

Establecer la diferencia en la frecuencia de síntomas de Depresión, Ansiedad y Estrés entre los médicos residentes del hospital COVID HRHDE y el hospital no COVID Goyeneche durante la pandemia COVID 19, mediante la escala DASS-21

2.2. Objetivos Específicos

- Determinar la frecuencia de síntomas de Depresión en médicos residentes en el hospital HRHDE
- Determinar la frecuencia de síntomas de Ansiedad en médicos residentes en el hospital HRHDE
- Determinar la frecuencia de síntomas de Estrés en médicos residentes en el hospital HRHDE
- Determinar la frecuencia de síntomas de Depresión en médicos residentes en el hospital III Goyeneche
- Determinar la frecuencia de síntomas de Ansiedad en médicos residentes en el hospital III Goyeneche
- Determinar la frecuencia de síntomas de Estrés en médicos residentes en el hospital III Goyeneche
- Comparar las frecuencias encontradas de Depresión, Ansiedad y Estrés entre médicos residentes del Hospital III Goyeneche y Hospital Regional Honorio Delgado.

3. MARCO TEORICO

3.1. Conceptos Básicos

COVID 19: Es un virus ARN pertenece a la familia de nidovirales Coronaviridae, La transmisión se da de persona a persona a corta o mediana distancia, se da por la eliminación de gotas de flugger cuando una persona infectada habla tose o estornuda Los síntomas más frecuentes son: Tos, fiebre, mialgias, cefaleas, disnea, anosmia y ageusia. Existe mayor riesgo de afección psiquiátrica mientras mayor sea el grado de severidad del COVID. Los sobrevivientes a enfermedad critica presentan altas prevalencias de depresión ansiedad y estrés post traumático con un porcentaje en un 29 al 34% (5).

Hospital COVID: Así se le conoce al establecimiento de salud donde se brinda todo tipo de servicios médicos sea asistencial de diagnóstico, recuperación y tratamiento dedicado exclusivamente a atención de pacientes que dieron positivo en una prueba molecular o antigénica, para dar tratamiento a las complicaciones del COVID o para atender pacientes con otras patologías que hayan presentado positividad serológica (6).

Hospital NO COVID Se considera así al hospital donde se atiende solo a pacientes que no presenten infección activa por el SARS COV 2, se atienden las demás patologías en general y se destina a brindar servicios de salud a la población. Para admitir pacientes deben presentar una prueba molecular o antigénica negativa (5).

Depresión: Según la OMS, la depresión se define como un trastorno mental frecuente que puede llegar a ser crónico o recurrente, caracterizado por la presencia de tristeza, perdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, que pueden estar acompañados de trastornos del sueño y sensación de cansancio, los cuales repercuten en la vida de los pacientes, dificultando su desempeño laboral o estudiantil, y además puede complicarse y llegar al suicidio OMS. Según el DSM 5 se subdivide en trastorno depresivo mayor, trastorno depresivo persistente y otros trastornos depresivos especificados (4).

Ansiedad: La ansiedad se define un estado emocional desagradable, estresante y displacentero e intranquilidad que se da como una respuesta anticipada a un posible daño o desgracia futura, lo cual provoca un estado de nerviosismo, intranquilidad,

disforia desagradable, y además se puede manifestar por medio de síntomas somáticos, así como excitación vegetativa, tensión motora, estado de alerta, vigilancia o conductas evitativas. Se diferencia del miedo debido a que estas situaciones específicas en realidad no representan un peligro real (7).

Estrés: Se denomina estrés al estado de activación biológica anti homeostática, la cual se produce debido a que el organismo fracasa en el intento de adaptarse a las nuevas demandas de su entorno. El estrés laboral es definido como una respuesta nociva que aparece cuando los requisitos de un trabajo no pueden ser satisfechos por las capacidades recursos o necesidades de un trabajador (8).

DASS – 21: Es un instrumento psicológico creado por Lovibond y Lovibond en el año 1995, consta de 21 ítems con 4 opciones para responder y poder medir la depresión ansiedad y estrés de los individuos con confiabilidad. Inicialmente este instrumento fue diseñado para evaluar y diferenciar la depresión y ansiedad, sin embargo, durante su desarrollo surgió la necesidad de agregar el tercer factor ya que era un componente de estado emocional negativo que se consideró igual de necesario (4).

Médico Residente: Se conoce así al médico que se encuentra cursando su residencia médica en un hospital o clínica para lograr obtener una especialidad, quien cumple labores tanto asistenciales como académicas e investigativas. Los médicos residentes durante la pandemia han sido la fuerza laboral más importante de los hospitales. Las especialidades médicas que atienden a pacientes COVID y medicina crítica, anestesiología, medicina interna, medicina de urgencias, cirugía general, neumología, infectología y pediatría (8).

3.2. Revisión de antecedentes investigativos

3.2.1. A nivel local:

No existe información de estudios investigativos indexados sobre los efectos de la pandemia en la salud mental de los médicos por el COVID 19

3.2.2. A nivel nacional:

Existe solo un estudio similar que aplicó la escala DAS 21 para analizar la depresión ansiedad y estrés provocado por el COVID en enfermeros de un hospital en Lima, es el siguiente:

- **Autor:** Obando Zegarra, R.

Título: Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19

Resumen: “Se realizó un estudio en Perú para analizar la salud mental en enfermeros a raíz del COVID 19. Objetivo: determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que atienden a los pacientes con sospecha de Covid-19. Metodología: estudio descriptivo transversal, con muestra no probabilística por cuotas de 126 profesionales de enfermería del servicio de emergencia de dos hospitales públicos de nivel III de Lima y Callao, en Perú. Los datos fueron recopilados durante el mes del mayo del 2020, utilizando la escala DASS-21 vía virtual. El análisis descriptivo fue complementado con asociaciones de chi cuadrado. Resultados: El 39.1% de los enfermeros presentaron algún grado de ansiedad, 24.6% algún grado de depresión y 8,8% algún grado de estrés. El sexo femenino está asociado a las 3 condiciones estudiadas. Otras características asociadas a alguna condición son edad, años de servicio y ubicación del hospital. Conclusión: Los enfermeros que atienden a los pacientes sospechosos por Covid-19 en los servicios de emergencia, presentan mayor ansiedad que depresión. En pocos casos presentaron estrés” (9).

3.2.3. A nivel internacional:

- **Autor:** Chew N. et al

Título: A multinational, multicentre study on the psychological outcomes and associated physical symptoms amongst healthcare workers during COVID-19 outbreak

Revista: Journal of Pineal Research

Resumen:

“Se entrevistó a los trabajadores de la salud de 5 hospitales, involucrados en la atención de pacientes con COVID-19, en Singapur e India a participar en un estudio mediante la realización de un cuestionario autoadministrado dentro del período del 19 de febrero al 17 de abril de 2020. Fueron incluido todos los trabajadores de salud y personal externo. Este cuestionario recopiló información sobre datos demográficos, historial médico, prevalencia de síntomas en el último mes, Escalas de estrés, ansiedad y depresión (DASS-21) y el instrumento Escala de impacto de eventos revisada (IES-R). De los 906 trabajadores de la salud que participaron en la encuesta, 48 (5,3%) resultaron positivos para depresión moderada a muy severa, 79 (8,7%) para ansiedad moderada a extremadamente severa, 20 (2.2%) para moderada a extremadamente severa. estrés severo, y 34 (3.8%) para niveles moderados a severos de angustia psicológica. El síntoma informado con más frecuencia fue el dolor de cabeza (32,3%), y una gran cantidad de participantes (33,4%) informaron más de cuatro síntomas. Los participantes que habían experimentado síntomas en el mes anterior tenían más probabilidades de ser mayores, tener comorbilidades preexistentes y una prueba de detección positiva de depresión, ansiedad, estrés y trastorno de estrés postraumático” (1).

- **Autor:** Maria Dosil Santa María et al

Título: Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles

Resumen “El personal sanitario está viviendo altos niveles de estrés por la sobrecarga de trabajo y las condiciones de este. El objetivo del presente estudio fue evaluar los factores que pueden desestabilizar la salud mental de

dichos profesionales en nuestro contexto. La muestra estuvo compuesta por 421 profesionales de la salud. Los datos se recogieron mediante un cuestionario online que se les envió a través del correo electrónico. Se empleó el DASS-21 para evaluar las variables de ansiedad, estrés y depresión, y la EAI para medir las dificultades con el sueño. Además, se recogieron otras variables descriptivas de la muestra que podrían estar relacionadas con estos niveles de sintomatología psicológica. Los resultados muestran que la pandemia de la COVID-19 ha generado entre el personal sanitario síntomas de estrés, ansiedad, depresión e insomnio, con mayores niveles entre las mujeres y profesionales de más edad. Variables como haber estado en contacto con el virus o el miedo en el trabajo desencadenaron una mayor sintomatología” (2).

- **Autor:** Emanuele Maria Giusti

Título: The Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak on Health Professionals: A Cross-Sectional Study

Resumen: “Trescientos treinta profesionales de la salud participaron en la encuesta en línea. Doscientos treinta y cinco profesionales de la salud (71,2%) tenían puntuaciones de estado de ansiedad por encima del límite clínico, 88 (26,8%) tenían niveles clínicos de depresión, 103 (31,3%) de ansiedad, 113 (34,3%) de estrés, 121 (36,7%) de estrés postraumático. En cuanto al burnout, 107 (35,7%) tenían niveles de agotamiento emocional moderado y 105 (31,9%) severo; 46 (14,0%) tenían niveles de despersonalización moderados y 40 (12,1%) severos; 132 (40,1%) tenían niveles moderados y 113 (34,3%) severos de realización personal reducida. Los predictores de los tres componentes del agotamiento fueron las horas de trabajo, las comorbilidades psicológicas, el miedo a la infección y el apoyo percibido de los amigos. Los predictores tanto de agotamiento emocional como de despersonalización fueron el sexo femenino, ser enfermera, trabajar en el hospital, estar en contacto con pacientes con COVID-19. La edad también predijo una reducción de los logros personales” (10).

- **Autor:** Lai, J. et al

Título: Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019

Resumen: “¿Qué factores están asociados con los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud en China que están tratando a pacientes con la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) Hallazgos: En este estudio transversal de 1257 trabajadores de la salud en 34 hospitales equipados con clínicas o salas de fiebre para los pacientes con COVID-19 en múltiples regiones de China, una proporción considerable de trabajadores de la salud informó haber experimentado síntomas de depresión, ansiedad, insomnio y angustia, especialmente mujeres, enfermeras, personas en Wuhan y trabajadores de atención médica de primera línea directamente involucrados en el diagnóstico, tratamiento o atención de enfermería a pacientes con COVID-19 sospechado o confirmado. Un total de 1257 de 1830 personas contactadas completaron la encuesta, con una tasa de participación del 68,7%. Un total de 813 (64,7%) tenían entre 26 y 40 años y 964 (76,7%) eran mujeres. De todos los participantes, 764 (60,8%) eran enfermeras y 493 (39,2%) eran médicos; 760 (60,5%) trabajaban en hospitales en Wuhan y 522 (41,5%) eran trabajadores de atención médica de primera línea. Una proporción considerable de participantes informó síntomas de depresión (634 [50,4%]), ansiedad (560 [44,6%]), insomnio (427 [34,0%]) y angustia (899 [71,5%]). Las enfermeras, las mujeres, los trabajadores de atención médica de primera línea y los que trabajaban en Wuhan, China, informaron grados más severos de todas las mediciones de los síntomas de salud mental que otros trabajadores de la salud (p. Ej., Puntuaciones medias [IQR] del Cuestionario de salud del paciente entre médicos y enfermeras” (3).

- **Autor:** Antonio Lozano Vargas,

Título: Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China

Resumen:

“En la lucha contra la epidemia del Coronavirus (COVID-19), el personal de salud puede experimentar problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor. Los factores asociados con un alto impacto psicológico y niveles elevados de estrés, síntomas de ansiedad y depresión fueron sexo femenino, ser estudiante, tener síntomas físicos específicos y una percepción pobre de la propia salud. La pandemia plantea, pues, el desafío de cuidar la salud mental del personal de salud tanto como la de la población general. Así, el uso de instrumentos breves de detección de problemas de salud mental, validados en nuestra población, sería de mucha utilidad para los retos de salud pública que afronta el país. Los objetivos del estudio fueron conocer el estado psicológico del personal de salud que trabaja en la lucha contra la infección del COVID-19 y proporcionar una base teórica para la intervención psicológica.

En un estudio en China se observó que la tasa de ansiedad del personal de salud fue del 23,04%, mayor en mujeres que en hombres y mayor entre las enfermeras que entre los médicos. Asimismo, en la población general de China se observó un 53,8% de impacto psicológico moderado a severo; un 16,5% de síntomas depresivos, un 28,8% de síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés, todos entre moderados y severos. Otro estudio en el mismo país detectó un 35% de distrés psicológico en la población general, con las mujeres presentando mayores niveles que los varones, al igual que los subgrupos de 18-30 años y los mayores de 60 años” (11).

4. HIPÓTESIS

Dado que el trabajar como médico residente durante la pandemia por COVID 19 puede significar un riesgo para sufrir un desequilibrio emocional que conlleve a desarrollar o exacerbar enfermedades mentales, y habiendo mayor exposición al SARS COV 2 en un hospital COVID que en uno no COVID, es probable que exista diferencia en la frecuencia de síntomas de Depresión, Ansiedad y Estrés entre los médicos residentes del hospital COVID HRHDE y el hospital no COVID Goyeneche durante la pandemia COVID 19





**CAPITULO II:
PLANTEAMIENTO OPERACIONAL**

1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN

1.1. Técnicas

En la presente investigación se aplicará la técnica de ficha de recolección de datos física a través de encuestas físicas y también virtuales, a través de “Google Forms”, mediante la cual se realizará la medición con el instrumento DASS21 y además se realizará la recolección de datos de los participantes (4).

1.2. Instrumentos

Ficha de recolección de Datos y DASS 21 (ANEXO 1)

1.3. Materiales de verificación

Ficha de recolección de Datos (ANEXO 1) y Escala DASS 21, las cuales serán posteriormente incluidas en una matriz de datos digitales en el programa Microsoft Excel 2016 y posteriormente analizarla en el paquete estadístico SPSS

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN

2.1. Ámbito:

La población a la que se desea investigar a es a los médicos residentes que laboran en el hospital Regional Honorio Delgado y el Hospital III Goyeneche. A continuación, se presenta como se aplicó la fórmula para calcular la muestra según la población total de residentes de ambos hospitales

MUESTRA

La población correspondiente a este estudio está compuesta por residentes que trabajan en el Hospital Goyeneche y en el Hospital Honorio Delgado Espinoza de Arequipa. La muestra fue calculada por profesión. El personal médico del Hospital Goyeneche en cuanto a residentes está conformado por 78 profesionales, mientras que en el Hospital Honorio Delgado se encuentran 180 residentes.

$$n = \frac{N\sigma^2 Z^2}{(N-1)e^2 + \sigma^2 Z^2}$$

n= el tamaño de la muestra.

N= tamaño de la población.

σ =Desviación estándar de la población que, generalmente cuando no se tiene su valor, suele utilizarse un valor constante de 0.5.

Z = Valor obtenido mediante niveles de confianza. Es un valor constante que, si no se tiene su valor, se lo toma en relación al 95% de confianza equivale a 1.96 (como más usual) o en relación al 99% de confianza equivale 2.58, valor que queda a criterio del investigador.

e= Límite aceptable de error muestral que, generalmente cuando no se tiene su valor, suele utilizarse un valor que varía entre el 1% (0.01) y 9% (0.09), valor que queda a criterio del encuestador.

Residentes del Hospital Goyeneche:

Población	N	78
Puntuación Z	Z α/2	1.96
Desviación estándar	σ	0.5
Margen de error	e	0.09

$$n = \frac{78(0.5)^2(1.96)^2}{(78 - 1)(0.09)^2 + (0.5)^2(1.96)^2}$$

$$n = 47 \text{ residentes}$$

Residentes del Hospital Honorio Delgado:

Población	N	180
Puntuación Z	Z α/2	1.96
Desviación estándar	σ	0.5
Margen de error	e	0.09

$$n = \frac{180(0.5)^2(1.96)^2}{(180 - 1)(0.09)^2 + (0.5)^2(1.96)^2}$$

$$n = 72 \text{ residentes}$$

Análisis u operacionalización de variables e indicadores

VARIABLE	INDICADOR	UNIDAD /CATEGORÍA	ESCALA
Depresión	7 ítems los cuales tienen el valor de 0 a 3 cada uno Máximo 21 puntos	Normal= 0-4 Puntos Leve= 5-6 puntos Moderado=7-10 puntos Severo=11-13 puntos Muy Severo= 14 o más puntos	Subescala de Depresión(DASS-21)
Ansiedad	7 ítems los cuales tienen el valor de 0 a 3 cada uno Máximo 21 puntos	Normal= 0-3 Puntos Leve= 4-5 puntos Moderado=6-7 puntos Severo=8-9 puntos Muy Severo= 10 o más puntos	Subescala de Depresión(DASS-21)
Estrés	7 ítems los cuales tienen el valor de 0 a 3 cada uno Máximo 21 puntos	Normal= 0-3 Puntos Leve= 4-5 puntos Moderado=6-7 puntos Severo=8-9 puntos Muy Severo= 10 o más puntos	Subescala de Depresión(DASS-21)
Hospital donde trabaja	Ficha Sociodemográfica	Hospital Honorio Delgado, Hospital Goyeneche	Nominal
Sexo	Característica genotípica	Hombre, Mujer	Nominal
Edad	Años cumplidos	Años	Numérica
Estado Civil	Condicion civil	Soltero, Casado, Separado, Viudo	Nominal

2.2. Unidades de estudio

2.2.1. Universo:

Médicos residentes del hospital III Goyeneche y el Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza

2.2.1.1. Criterios de inclusión:

- Médicos residentes que laboran en el hospital III Goyeneche o en el Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza que aceptaron formar parte de la investigación y firmaron el consentimiento informado

2.2.1.2. Criterio de exclusión:

- Médicos residentes que laboran en el hospital III Goyeneche o en el Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza que no aceptaron formar parte de la investigación y no firmaron el consentimiento informado

2.3. Temporalidad

El estudio se desarrollará en el periodo comprendido entre abril y mayo del año 2021

2.4. Ubicación espacial:

El estudio se realizará en las instalaciones del Hospital III Goyeneche y Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza - Arequipa

2.5. Tipo de investigación:

Investigación de campo, no experimental

2.6. Nivel de investigación:

Nivel descriptivo

2.7. Diseño de investigación:

Corte transversal y analítico

3. ESTRATEGIAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.1. Organización:

Inicialmente se procederá a averiguar la cantidad total de residentes en el Hospital Honorio Delgado y en el hospital Goyeneche, con lo cual se realizará el muestreo.

Con esta cantidad, se hará un muestreo no probabilístico en bola de nieve para llegar a la cantidad de participantes necesarios.

Se les explicará en qué consiste la investigación y se les instará a realizar las preguntas que ellos decidan hacer.

Se les hará firmar un consentimiento informado, en el que permite que el investigador procese la información obtenida, el cual será escaneado y enviado.

Se les enviara el enlace a la ficha de recolección de datos y encuesta DASS 21 para ser realizada de manera virtual.

Se analizará cada caso y habrá la facilidad de que los médicos residentes participantes tengan acceso a esta información

Se procederá finalmente a pasar los resultados a una matriz digital en Excel y se procesará la información en el paquete estadístico SPSS (9).

3.2. Recursos:

3.2.1. Humanos

- Investigador
- Asesor
- Médicos residentes que se ofrezcan voluntariamente a participar en el proyecto

3.2.2. Materiales

- Aplicación Excel 2016
- Paquete estadístico SPSS
- Financieros
- Autofinanciado

3.3. Validación de los instrumentos:

El instrumento DASS 21 ha sido validado en múltiples investigaciones en países en todo el mundo, incluido en el Perú, otros países en los que fue validado fue en Chile, Colombia y España. En China fue validado el uso del score DASS 21 para evaluar la depresión ansiedad y estrés en contexto de COVID 19 (4).

3.4. Criterios para manejo de resultados

Los resultados obtenidos serán analizados estadísticamente en el paquete estadístico SPSS





CAPITULO III: RESULTADOS

PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS**ESTADISTICOS DESCRIPTIVOS**

Para este estudio se realizaron un total de 119 encuestas, de las cuales 47 se tomaron a médicos residentes del hospital Goyeneche y 72 a médicos residentes del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza, donde además de aplicar la escala DASS-21 se tomaron datos sociodemográficos, hospital donde labora y año de residencia. A continuación, se procede a describir los datos obtenidos.

**CUADRO N°1:
FRECUENCIA DE SEXO MASCULINO Y FEMENINO DE LOS RESIDENTES
ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA
PERÚ 2021**

Sexo	Frecuencia	Porcentaje (%)
Masculino	63	52.94
Femenino	56	47.06
Total	119	100.0

Fuente: Elaboración Propia

La muestra se conformó por 63 personas del sexo masculino que representa el 52.94% y del sexo femenino 56 que representa el 47.06% del total de encuestados. (Cuadro 1)

CUADRO N°2:
FRECUENCIA DE GRUPOS ETARIOS DE LOS MÉDICOS RESIDENTES
ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Grupos etarios	Frecuencia	Porcentaje (%)
25-29 años	58	48,74
30-34 años	39	32,77
35-39 años	13	10,92
≥ 40 años	9	7,56
Total	119	100,00

Fuente: Elaboración Propia

Debido a la gran diversidad de edades que se obtuvieron luego de recolectar los datos y tabularlos se decidió clasificar a los encuestados en grupos etarios, se establecieron 4 grupos, siendo el 48.74% (58/119) para el grupo de 25 a 29 años, el 32.77% (39/119) para el grupo de 30 – 34 años, el 10,92% (13/119) para el grupo de 35 a 39 años, y por último, se encontró un 7.56% (9/119) para los encuestados que tenían una edad igual o mayor de 40 años. (Cuadro 2).

CUADRO N°3:
FRECUENCIAS DE ESTADO CIVIL DE LOS MÉDICOS RESIDENTES
ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero	72	60,50
Casado	44	36,97
Conviviente	3	2,52
Viudo	0	0,00
Total	119	100,00

Fuente: Elaboración Propia

En cuanto a la variable estado civil, encontramos un 60.50% (72/119) que corresponde a médicos residentes solteros, siendo una gran mayoría. El 36.97% (44/119) correspondió a los médicos encuestados casados. El 7.73% (3/119) representó a los profesionales que se encuentran en unión libre o convivientes. No se encontraron participantes que estén en estado de viudez. (Cuadro 3)

CUADRO N°4:
FRECUENCIA DE HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS
RESIDENTES ENCUESTADOS. AREQUIPA, PERÚ 2021

Hospital donde labora	Frecuencia	Porcentaje
Hospital III Goyeneche	47	39.50
Hospital Regional Honorio Delgado	72	60.50
Total	119	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Dentro de los médicos residentes de la población investigada, encontramos a dos grandes grupos según el hospital donde se encuentre haciendo su residencia, de los cuales se encuestaron a 47 médicos residentes que ejercen su labor en el hospital Goyeneche, lo que corresponde a un 39.50% del total de encuestados por otro lado, se encuestó a 72 médicos residentes del Hospital Regional Honorio Delgado lo que corresponde a un 60.50% del total de la población. (Cuadro 4)

CUADRO N°5:
FRECUENCIA DE AÑO DE RESIDENCIA QUE CURSAN LOS MÉDICOS
RESIDENTES ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III
GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021

Año de residencia	Frecuencia	Porcentaje
R1	40	33.61
R2	40	33.61
R3	34	28.57
R4	2	1.68
R5	3	2.52
TOTAL	119	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Dentro de los médicos residentes de la población investigada se encontraron 5 grupos según su año de residencia, de los cuales, se encontraron a 40 Médicos residentes que se encuentran cursando el primer año de residencia lo que corresponde a un 33.61% del total de encuestados, se encontraron además a 40 médicos residentes en su segundo año de residencia, lo que corresponde a un 33.61% del total. Se encontró además que hay un 28.57%(34/119) de encuestados que se encuentran cursando el 3er año de residencia. El 1.68%(2/119) de encuestados fueron médicos residentes cursando el 4to año de residencia y por último, el 2.52% (3/119) correspondió a médicos residentes encuestados que cursan el 5to año de residencia.

CUADRO N°6:
FRECUENCIA DE DEPRESIÓN EN LOS MÉDICOS RESIDENTES
ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Depresión	Frecuencia	Porcentaje
Sí	51	42.86
No	68	57.14
Total	119	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Del total de profesionales encuestados, se puede observar que el 42.86% (51/119) presentaron de depresión, mientras que el 57.14% (68/119) no presentaron ningún síntoma de depresión.

CUADRO N°7:
FRECUENCIA Y GRADOS DE DEPRESIÓN EN LOS MÉDICOS RESIDENTES
ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Grado de Depresión	Frecuencia	Porcentaje
Depresión leve	15	29.41
Depresión moderada	22	43.14
Depresión severa	8	15.69
Depresión extremadamente severa	6	11.76
Total	51	100.0

Fuente: Elaboración Propia

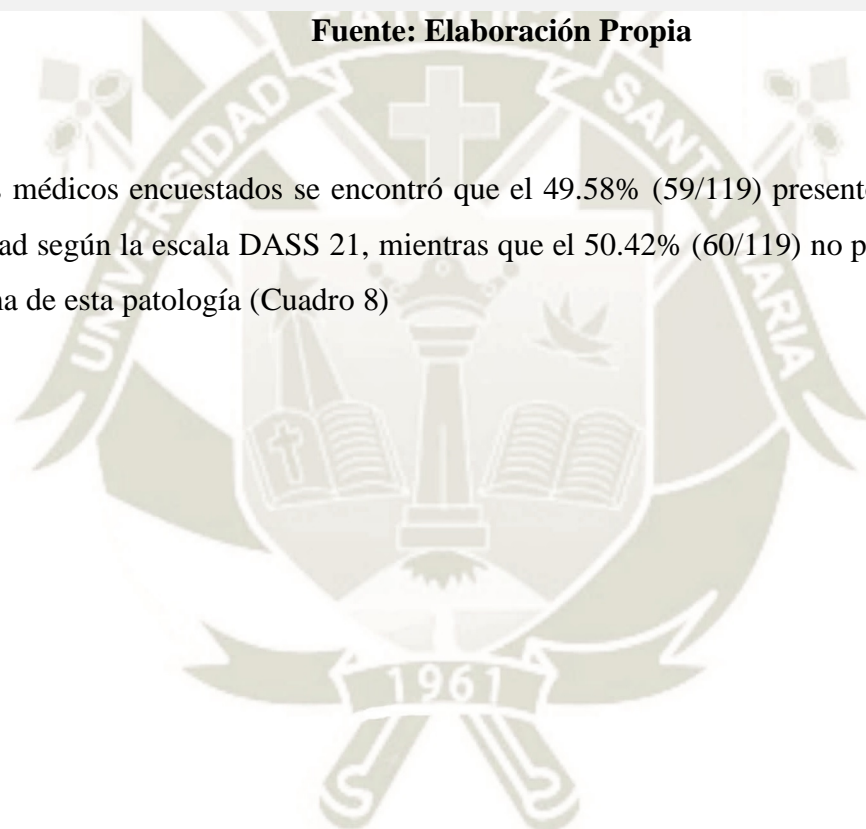
La escala DASS 21 no solo describe la existencia de síntomas de depresión, sino que además permite clasificarlos según su grado. En la presente investigación se evidenció que del total de médicos residentes con síntomas depresivos (51 según el Cuadro 6), el 29.41% (15/51) presentaron depresión leve, el 43.14% (22/51) presentó depresión en un grado moderado. El 15.69% (8/51) presentaron depresión severa. El grado de depresión extremadamente severa fue del 11.76% (6/51).

CUADRO N°8
FRECUENCIA DE ANSIEDAD EN LOS MÉDICOS RESIDENTES
ENCUESTADOS DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Ansiedad	Frecuencia	Porcentaje
Sí	59	49.58
No	60	50.42
Total	119	100.0

Fuente: Elaboración Propia

De los médicos encuestados se encontró que el 49.58% (59/119) presentó algún grado de ansiedad según la escala DASS 21, mientras que el 50.42% (60/119) no presentaba ningún síntoma de esta patología (Cuadro 8)



CUADRO N°9
FRECUENCIA GRADO DE SEVERIDAD DE ANSIEDAD EN MÉDICOS
RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Grado de Ansiedad	Frecuencia	Porcentaje
Ansiedad leve	10	16.95
Ansiedad moderada	18	30.51
Ansiedad severa	4	6.78
Ansiedad extremadamente severa	27	45.76
Total	59	100.0

Fuente: Elaboración Propia

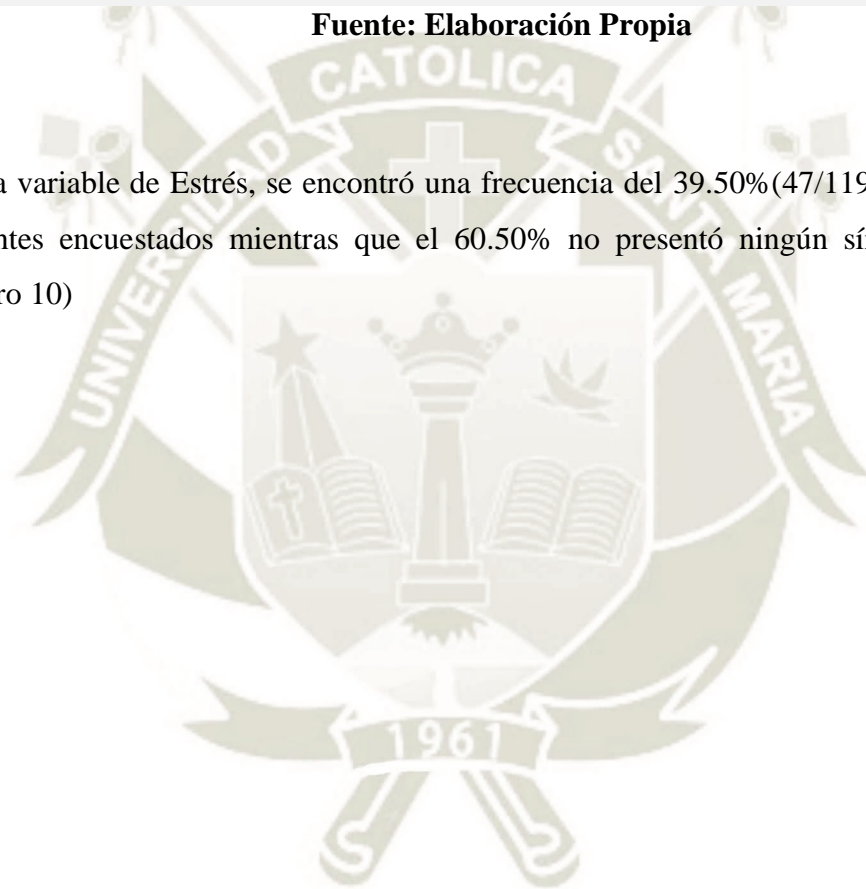
La escala DASS 21 permite también clasificar la Ansiedad según su grado de severidad. En la presente investigación se evidenció que del total de médicos residentes con síntomas ansiosos (59 según el Cuadro 8), el 16.95% (10/59) presentaron ansiedad leve, el 30.51% (18/59) presentó ansiedad en un grado moderado. El 6.78% (4/59) de médicos residentes presentaron depresión severa. El grado de depresión extremadamente severa fue del 45.76% (27/59) (Cuadro 9)

CUADRO N°10:
FRECUENCIA DE ESTRÉS EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL
HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA, PERÚ 2021

Estrés	Frecuencia	Porcentaje
Sí	47	39.50
No	72	60.50
Total	119	100.0

Fuente: Elaboración Propia

Para la variable de Estrés, se encontró una frecuencia del 39.50%(47/119) en los médicos residentes encuestados mientras que el 60.50% no presentó ningún síntoma de estrés. (Cuadro 10)



CUADRO N°11
FRECUENCIA Y GRADO DE SEVERIDAD DE ESTRÉS EN MÉDICOS
RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA,
PERÚ 2021

Grado de Estrés	Frecuencia	Porcentaje
Estrés leve	13	27.66
Estrés moderado	16	34.04
Estrés severo	14	29.79
Estrés extremadamente severo	4	8.51
Total	47	100.0

Fuente: Elaboración Propia

De los 47 médicos residentes que presentaron algún grado de estrés, el 27.66%(13/47) presentó un grado leve de Estrés, el 34.04%(16/47) presentó síntomas de estrés moderado. El 29.79%(14/47) presentó esta patología de forma severa, y finalmente el 8.51%(4/47) presentó Estrés en un grado extremo de severidad. (Cuadro 11)

PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS

Los datos fueron procesados en primer lugar en una matriz de datos en el programa Excel 2016 y posteriormente en el paquete estadístico SPSS donde se halló el análisis de contingencia de las variables Sexo con Depresión ansiedad y estrés, y también las variables el hospital donde labora y Depresión, ansiedad y estrés a través del test Chi Cuadrado de Pearson.

CUADRO N°12

FRECUENCIA DE DEPRESIÓN SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHE. AREQUIPA - PERÚ 2021

		Sexo				Total
		Masculino		Femenino		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Depresión	Sí	22	34,92	29	51,79	51
	No	41	65,08	27	48,21	68
	Total	63	100,00	56	100,00	119

Fuente: Elaboración Propia

Del total de médicos evaluados se obtuvo el resultado que de los entrevistados de sexo masculino un 34.92% (22/63) presentó depresión, y en cuanto a las entrevistadas de sexo femenino se obtuvo que un 51.79% (29/56) presentó depresión. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.169), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestre la existencia de asociación entre las variables sexo y depresión. (Cuadro 12)

CUADRO N°13
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN SEGÚN EL
SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III
GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021

		Sexo				
		Masculino		Femenino		Total
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de depresión	Leve	4	18,18	11	37,93	15
	Moderada	12	54,55	10	34,48	22
	Severa	3	13,64	5	17,24	8
	Extrema	3	13,64	3	10,34	6
	Total	22	100	29	100	51

Fuente: Elaboración Propia

En ambos sexos se observó que el grado más frecuente de depresión fue el grado moderado con un 54.55% y 34.48% en el sexo masculino y femenino respectivamente. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.169), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestre la existencia de asociación entre las variables sexo y depresión. (Cuadro 13)

**CUADRO N°14:
FRECUENCIA DE DEPRESIÓN SEGÚN EL HOSPITAL DONDE LABORAN LOS
MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ.
AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Hospital donde labora				Total
		Hospital III Goyeneche		Hospital Regional Honorio Delgado		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Depresión	Sí	21	44,68	30	41,67	51
	No	26	55,32	42	58,33	68
	Total	47	100,00	72	100,00	119

Fuente: Elaboración Propia

Al analizar las variables de hospital donde labora cada médico residente y la depresión hemos podido observar que en médicos residentes del Hospital III Goyeneche se encontró un 44.68% (21/47) de médicos residentes con algún grado de depresión, mientras que en el hospital regional Honorio Delgado se encontró un 41.67% (30/72) de médicos encuestados que presentan depresión. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p < 0.05$ (0.011), por lo tanto, sí se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Depresión y el hospital donde laboran los médicos residentes. (Cuadro 14)

**CUADRO N°15:
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN SEGÚN EL
HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES EL HRHDE Y EL
HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Hospital donde labora				
		Hospital III Goyeneche		Hospital Regional Honorio Delgado		Total
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de depresión	Leve	1	4.76	14	46.67	15
	Moderada	11	52.38	11	36.67	22
	Severa	4	19.05	4	13.33	8
	Extrema	5	23.81	1	3.33	6
	Total	21	100	30	100	51

Fuente: Elaboración Propia

En cuanto al grado de depresión que se encuentra en médicos residentes según el hospital donde laboran, se ha encontrado que los casos moderados son los más frecuentes en el hospital III Goyeneche en un porcentaje de 52.38% (11/21) mientras que en el hospital regional honorio delgado se encontró que los casos más frecuentes fueron los de depresión leve en un 46.67% ((14/30). Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p < 0.05$ (0.011), por lo tanto, sí se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Depresión y el hospital donde laboran los médicos residentes. (Cuadro 15)

**CUADRO N° 16:
FRECUENCIA DE ANSIEDAD SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS RESIDENTES
DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Sexo				Total
		Masculino		Femenino		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Ansiedad	Sí	29	46,03	30	53,57	59
	No	34	53,97	26	46,43	60
	Total	63	100,00	56	100,00	119

Fuente: Elaboración Propia

Del total de médicos evaluados se obtuvo el resultado que de los entrevistados de sexo masculino un 46.03% (29/63) presentaron ansiedad y en cuanto a las entrevistadas de sexo femenino se obtuvo que un 53.57% (30/56) presentaron depresión. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p < 0.05$ (0.559), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Ansiedad y Sexo del entrevistado. (Cuadro 16)

**CUADRO N°17:
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD SEGÚN EL SEXO
EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ.
AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Sexo				Total
		Masculino		Femenino		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de ansiedad	Leve	4	13.79	6	20.00	10
	Moderada	11	37.93	7	23.33	18
	Severa	1	3.45	3	10.00	4
	Extrema	13	44.83	14	46.67	27
	Total	29	100	30	100	59

Fuente: Elaboración Propia

Al evaluar el grado de ansiedad que presentaron los médicos residentes de ambos sexos se pudo observar que el grado más frecuente de ansiedad en el sexo masculino es la ansiedad extrema en un 44.83%, asimismo en las residentes de sexo femenino se pudo observar que el grado más frecuente de ansiedad era el extremo con un 46.67%. Del total de médicos evaluados se obtuvo el resultado que de los entrevistados de sexo masculino un 34.92% (22/63) presentó depresión, y en cuanto a las entrevistadas de sexo femenino se obtuvo que un 51.79% (29/56) presentó depresión. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p < 0.05$ (0.559), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Ansiedad y Sexo del entrevistado. (Cuadro 17)

CUADRO N° 18:
**FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD SEGÚN EL HOSPITAL DONDE
LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III
GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Hospital donde labora				Total
		Hospital III Goyeneche		Hospital Regional Honorio Delgado		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Ansiedad	Sí	26	55,32	33	45,83	59
	No	21	44,68	39	54,17	60
	Total	47	100,00	72	100,00	119

Fuente: Elaboración Propia

La frecuencia de ansiedad entre los médicos residentes entrevistados según su hospital donde laboran se pudo con notar de la siguiente manera: En el hospital III Goyeneche se encontró ansiedad en una frecuencia del 55.32% (26/47) mientras que en el hospital regional Honorio Delgado se pudo encontrar una frecuencia de ansiedad en un 45.83% (33/72). Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.060), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Ansiedad y Hospital donde labora el médico residente. (Cuadro 18)

CUADRO N° 19:
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ANSIEDAD SEGÚN EL
HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y
EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021

		Hospital donde labora				
		Hospital III Goyeneche		Hospital Regional Honorio Delgado		Total
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de Ansiedad	Leve	7	26.92	3	09.09	10
	Moderada	4	15.38	14	42.42	18
	Severa	3	11.54	1	03.03	4
	Extrema	12	46.15	15	45.45	27
	Total	26	100	33	100	59

Fuente: Elaboración Propia

Se pudo observar en la presente investigación que el grado más frecuente de ansiedad en médicos residentes del hospital III Goyeneche fue de ansiedad extrema en un 46.15%, asimismo en el hospital regional Honorio delgado el grado más frecuente de ansiedad fue el grado extremo en un 45.45% y en segundo lugar el grado moderado con un 42.42%. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.060), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Ansiedad y Hospital donde labora el médico residente. (Cuadro 19)

**CUADRO N° 20:
FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL SEXO EN MÉDICOS
RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ. AREQUIPA -
PERÚ 2021**

		Sexo				Total
		Masculino		Femenino		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Estrés	Sí	21	33,33	26	46,43	47
	No	42	66.67	30	53.57	72
	Total	63	100,00	56	100,00	119

Fuente: Elaboración Propia

Al analizar las variables de sexo y presencia de estrés en médicos residente, se pudo observar que entre los residentes de sexo masculino existe un 33.33% que presentó algún grado de estrés mientras que en las médicas residentes de sexo femenino hubo un 46,43% de frecuencia de estrés de algún grado. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.305), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Estrés y sexo del médico residente entrevistado. (Cuadro 20)

**CUADRO N° 21:
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL SEXO EN
MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ.
AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Sexo				
		Masculino		Femenino		Total
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de estrés	Leve	8	38.10	5	19.23	13
	Moderado	5	23.81	11	42.31	16
	Severo	6	28.57	8	30.77	14
	Extremo	2	9.52	2	7.69	4
	Total	21	100	26	100	47

Fuente: Elaboración Propia

Al analizar las variables grado de estrés y sexo, se pudo observar que entre los médicos residentes entrevistados de sexo masculino el grado de estrés más frecuente es el leve con un 38.10% mientras que en el caso del sexo femenino el grado de estrés más frecuente fue el moderado con un 42.31%, Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.305), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Estrés y sexo del médico residente entrevistado. (Cuadro 21)

CUADRO N° 22:
FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL ESTADO CIVIL EN
MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ.
AREQUIPA - PERÚ 2021

		Estado civil						Total
		Soltero		Casado		Conviviente		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Estrés	Sí	31	43,06	28	63,64	1	33,33	59
	No	41	56,94	16	36,36	2	66,67	57
	Total	72	100,00	44	100,00	3	100,00	116

Fuente: Elaboración Propia

Se observó en la presente investigación que en los médicos residentes evaluados que se encontraban solteros se halló una frecuencia de síntomas de estrés en un 43.06%, mientras que en los entrevistados que se encontraban casados se encontró esta frecuencia en un 63.64% (28/44). En cuanto a los médicos residentes evaluados con estado civil conviviente o unión libre se encontró un 33.33%(1/3) de frecuencia de síntomas de estrés. (Cuadro 22)

CUADRO N° 23:
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL ESTADO
CIVIL DE LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III
GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021

		Estado civil						Total
		Soltero		Casado		Conviviente		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de estrés	Leve	7	30,43	5	21,74	1	100	13
	Moderado	10	43,48	6	26,09	0	0	16
	Severo	5	21,74	9	39,13	0	0	14
	Extremo	1	4,35	3	13,04	0	0	4
	Total	23	100	23	100	1	100	47

Fuente: Elaboración Propia

Al realizar el análisis del grado de estrés en comparación con el estado civil se encontró que en los médicos entrevistados con estado civil soltero se dio de mayor frecuencia el grado de estrés moderado 43.48%, mientras que en los médicos residentes se encontró una mayor frecuencia del grado de estrés severo (39.13%). Finalmente, en el único caso de estrés que se dio en los médicos residentes con estado civil conviviente fue de grado leve (100%). (Cuadro 23)

CUADRO N° 24:
**FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL HOSPITAL DONDE
LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y EL HOSPITAL III
GOYENECHÉ. AREQUIPA - PERÚ 2021**

		Hospital donde labora				Total
		Hospital III Goyeneche		Hospital Regional Honorio Delgado		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Estrés	Sí	20	42,55	27	37,50	47
	No	27	57,45	45	62,50	72
	Total	47	100,00	72	100,00	119

Fuente: Elaboración Propia

En la presente investigación se observó que en los médicos residentes que laboran en el Hospital III Goyeneche se obtuvo una frecuencia de estrés del 42.55% (20/47) mientras que en los entrevistados que laboran en el hospital Regional Honorio Delgado se obtuvo una frecuencia de síntomas de estrés en un 37.50% (27/72). Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.132), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Estrés y hospital donde labore el médico residente. (Cuadro 24)

CUADRO N° 25:
FRECUENCIA Y GRAVEDAD DE SÍNTOMAS DE ESTRÉS SEGÚN EL
HOSPITAL DONDE LABORAN LOS MÉDICOS RESIDENTES DEL HRHDE Y
EL HOSPITAL III GOYENCHE. AREQUIPA - PERÚ 2021

		Hospital donde labora				Total
		Hospital III Goyeneche		Hospital Regional Honorio Delgado		
		Casos	Porcentaje	Casos	Porcentaje	
Grado de Estrés	Leve	5	25,00	8	29.63	13
	Moderado	7	35,00	9	33.33	16
	Severo	4	20,00	10	37.04	14
	Extremo	4	20,00	0	0	4
	Total	20	100	27	0	47

Fuente: Elaboración Propia

Al hacer el análisis entre las variables hospital donde labora y el grado de estrés, se pudo corroborar que entre los médicos residentes que laboran en el hospital III Goyeneche con Estrés se observó que la mayor cantidad de casos de estrés fue el grado moderado con una frecuencia del 35% (7/20) mientras que entre los residentes laborando en el Hospital Regional Honorio Delgado se observó una mayor frecuencia del grado de estrés severo, la que fue de un 37.04% u no observándose grado de estrés extremo en este último. Al analizar las variables mediante Chi Cuadrado de Pearson se obtuvo un valor de $p > 0.05$ (0.132), por lo tanto, no se obtuvo un valor estadísticamente significativo que nos demuestra la existencia de asociación entre las variables Estrés y hospital donde labore el médico residente. (Cuadro 25)

DISCUSIÓN

Debido a la preocupación por el impacto en la salud mental que pudiera haber en los médicos residentes de ambos hospitales alrededor del COVID y por la ausencia de trabajos similares a nivel local que abarquen esta problemática se decidió realizar esta investigación.

En esta investigación se pudo observar que la frecuencia de depresión en médicos residentes de ambos hospitales fue del 42.86%, lo cual es un valor muy superior a la frecuencia que se encontró de depresión en otros estudios similares en médicos como en España (27.4%) (2), y en Brasil (40.52%) (12). El sexo femenino fue el que presentó mayor frecuencia de depresión (51.79%) en comparación con el sexo masculino (34.92%), sin embargo, en el sexo masculino se vio que presentaron un mayor grado de depresión (moderado) en un 54.55%, lo cual concuerda con otro estudio en Brasil donde el mayor grado de depresión fue el grado moderado. La mayor frecuencia de depresión en el sexo femenino hallada fue acorde a la información de la OMS de la depresión y también concuerda con otros estudios donde la mayor frecuencia de depresión se da en médicos residentes del sexo femenino (6).

Al analizar el estado civil y la depresión se encontró que la mayor frecuencia de síntomas depresivos la tuvieron los médicos con estado civil casado 54%. Al analizar la frecuencia de depresión según los grupos etarios se encontró que la mayor frecuencia de síntomas depresivos se dio en el grupo etario de 25 a 29 años de edad en un 55.17% (4).

Al analizar la frecuencia de depresión en función del hospital donde laboran los médicos encuestados, se encontró que en el hospital III Goyeneche hubo leve mayor frecuencia de médicos con depresión (44.68%) que en el Hospital Regional Honorio Delgado (41.67%) Esta diferencia fue estadísticamente significativa. De igual forma se observó que en el hospital III Goyeneche se vio una mayor frecuencia de depresión moderada (52.38%) a diferencia del Hospital Regional Honorio Delgado donde la mayor frecuencia fue de depresión leve (46.67%). Estos resultados podrían explicarse porque en el hospital III Goyeneche la carga laboral incrementó considerablemente al ser el único hospital no COVID nivel III del MINSA en Arequipa, por lo que tuvo que asimilar a todos los pacientes de otras patologías que en tiempos anteriores a la pandemia acudían al HRHDE y al contar con menor cantidad de personal médico y logístico se dio un mayor impacto en la salud mental de estos médicos residentes. Estos resultados tienen diferencia con un estudio que se realizó en médicos trabajando en hospitales COVID de China en el que se observó que los

trabajadores de salud de primera línea (51.8%) presentaban una mayor frecuencia de depresión que los de segunda línea (42.6%) (3).

También se pudo observar que los médicos residentes con mayor frecuencia de síntomas de depresión fueron por igual los médicos residentes de primer y segundo año con una frecuencia de 47.50% en ambos casos. Sin embargo, entre ellos dos los médicos residentes de primer año fueron los que presentaron mayor frecuencia de depresión moderada (52.63%) a diferencia de los MR de segundo año que la presentaron en menor frecuencia (42.11%) (4).

En cuanto a la Ansiedad se pudo observar una frecuencia de ansiedad del 49.58% lo que es superior a algunos estudios como uno realizado en España (27%) (2), en incluso levemente superior al estudio realizado en China de médicos en hospitales durante la pandemia donde se halló una frecuencia de ansiedad de 44.6%, también mostrándose superior al valor de ansiedad hallado en el estudio en Brasil (43.48%) (3).

Al analizar la ansiedad según el sexo se pudo observar que la mayor frecuencia de síntomas de ansiedad se dio en las entrevistadas de sexo femenino (53.57%). Se observó además que el grado más frecuente de ansiedad fue el grado extremo tanto en los médicos residentes de sexo masculino (44.83%) como en el sexo femenino (46.67%). Al relacionarla frecuencia de ansiedad y estado civil se observó que los residentes casados tuvieron mayor frecuencia de síntomas de ansiedad (63.64%). Al analizar la frecuencia de ansiedad según los grupos etarios se pudo determinar que el grupo etario con mayor ansiedad fue el de 25 a 29 años (63%), siendo la ansiedad extrema la de mayor frecuencia (45.76%) (4).

En cuanto a la frecuencia de Ansiedad respecto al hospital donde laboran, se pudo observar que en el Hospital III Goyeneche hubo una frecuencia del 55.32% a diferencia del Hospital Regional Honorio Delgado donde la frecuencia de ansiedad se dio en un 45.83%. Este resultado es diferente al estudio realizado en China donde se halló que los médicos trabajando en hospitales COVID presentaron un nivel de ansiedad del 51.3%, sin embargo, la frecuencia hallada en otros países de médico trabajando en hospitales COVID fue del 37%. En ambos hospitales el grado más frecuente de ansiedad fue el extremo, sin embargo, en el hospital regional Honorio Delgado en segundo lugar de frecuencia hubo un 42% de casos de ansiedad moderada, lo cual indicaría que a pesar que hay mayor ansiedad global, en el Honorio Delgado se dio con mayor severidad. Al comparar la variable ansiedad el año

de residencia se pudo encontrar que la mayor frecuencia de casos de ansiedad se dio en residentes de 2do año (57.50%) (3).

En cuanto al estrés según el sexo del médico residente encuestado, se observó que el mayor porcentaje de estrés también corresponde al sexo femenino (46.43%) lo cual corresponde con otros estudios donde se vio esta misma frecuencia (3,2,51), siendo además el grado más frecuente el estrés moderado (42.31%). Se observó que según el estado civil los residentes con mayor frecuencia de estrés fueron los casados (63.64%) y dentro de los casados el grado más frecuente fue el de estrés severo (39.13%). Según los grupos etarios los más afectados fueron los del grupo de 25 a 29 años (50%). Según el análisis del estrés según el hospital donde labora hubo mayor frecuencia de estrés en el hospital III Goyeneche (42.55%) que en el Hospital Regional Honorio Delgado (37.50%), sin embargo, la mayor frecuencia de estrés en el HRHDE fue de grado severo (37.04%) a diferencia del hospital Goyeneche donde su grado de severidad más frecuente fue el grado moderado (35%). Esta alta frecuencia de estrés es similar a la frecuencia de estrés encontrada en el estudio similar de España donde se halló un 46.7% de estrés en trabajadores de salud y al estudio en Brasil donde se halló una frecuencia de 45.06%. Finalmente, al analizar la variable estrés según el año de residencia se pudo observar que la mayor frecuencia de casos de estrés lo tuvieron los médicos residentes de segundo año (57.50%), y en segundo lugar los residentes de primer año (45%), siendo el grado más frecuente de estrés el severo para R2 (33.3%) y el moderado para R1(50%) (4).

CONCLUSIONES

1. Se encontraron frecuencias elevadas de Depresión, ansiedad y estrés en los médicos residentes de ambos hospitales, sin embargo, solo hubo diferencia significativa entre las variables Depresión y Hospital donde trabaja.
2. En el HRHDE la frecuencia de síntomas de Depresión fue del 41.67%, la frecuencia de síntomas de Ansiedad fue del 45.83%, y la frecuencia de síntomas de estrés fue del 37.50%
3. En el Hospital III Goyeneche la frecuencia de síntomas de Depresión fue del 44.68%, la frecuencia de síntomas de Ansiedad fue del 55.32%, y la frecuencia de síntomas de estrés fue del 42.55%
4. Existe una mayor frecuencia de Depresión, Ansiedad y Estrés en el hospital NO COVID III Goyeneche que en el hospital COVID HRHDE, sin embargo, hay mayor severidad de los síntomas de Ansiedad y Estrés en el hospital COVID HRHDE
5. Existe una mayor frecuencia de Depresión, Ansiedad y estrés en las médicas residentes de sexo femenino de ambos hospitales.

RECOMENDACIONES

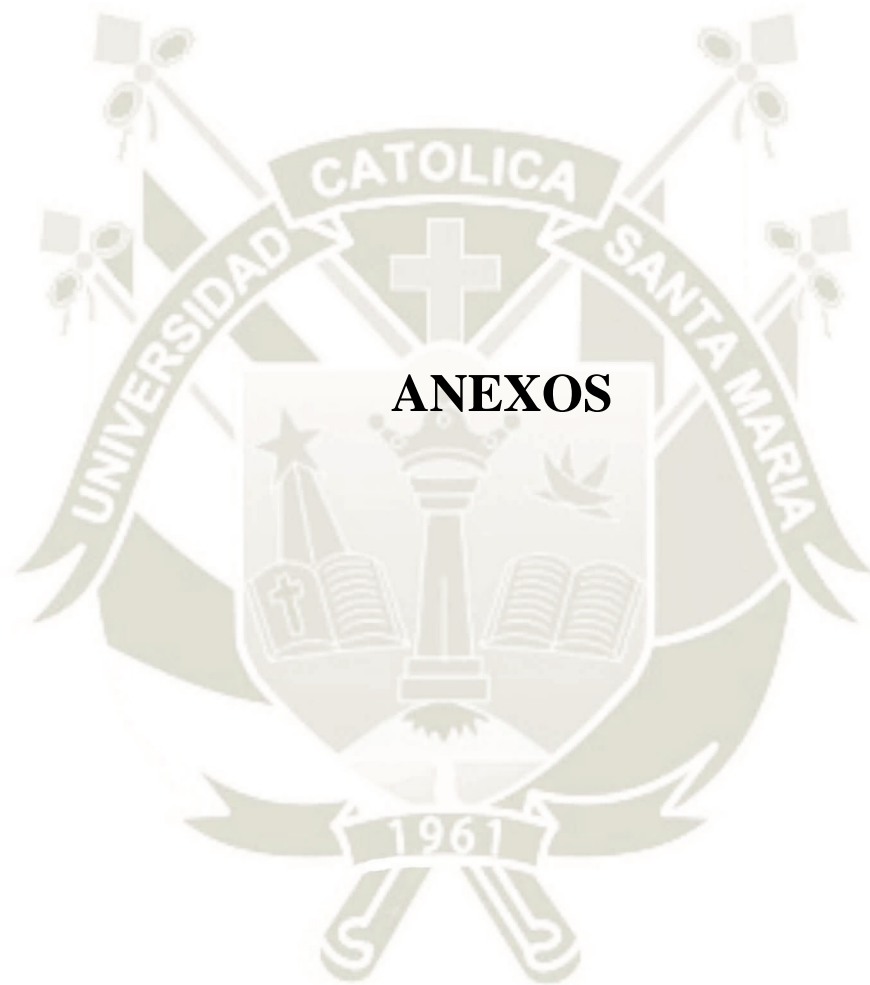
1. Se debe fomentar las buenas prácticas de salud mental y en el caso de los médicos residentes que tengan algún grado de afectación pueda acudir con terapia profesional, para evitar las complicaciones de las tres enfermedades las cuales de no ser tratadas podrían conllevar a una calidad de vida deficiente o condicionar a otras enfermedades mentales o somáticas con mayor morbimortalidad.
2. Para evitar los altos valores de Depresión, Ansiedad y Estrés en el Hospital III Goyeneche debería haber programas de detección y tratamiento eficaz de estas patologías y además, en términos de infraestructura se debería enfocar los esfuerzos en ampliar las instalaciones del hospital y contratar a más personal médico para poder cubrir la amplia demanda de servicios de salud de la población de Arequipa.
3. Para el hospital HRHDE en el que se ha visto mayores casos de severidad de Ansiedad y estrés se debería fomentar asimismo la prevención primaria y secundaria de estas enfermedades, debería ofrecérseles no solo equipos de protección personal para evitar el impacto directo por el COVID sino además se debería fomentar actividades deportivas no extenuantes, hobbies, fortalecer la comunicación entre compañeros, y aumentar además la contratación de personal médico para afrontar la amplia demanda de pacientes COVID positivo.
4. Se recomienda al personal en general de salud que no descuiden su salud psico social o mental, además de realizar pausas que permitan tomar un descanso durante el periodo de trabajo es necesario que puedan fomentar de manera íntegra la comunicación con los seres queridos y sus familiares; además es de vital importancia reducir el consumo de tabaco y alcohol. si presenta síntomas de preocupación o angustia en el adecuado desarrollo de sus actividades debe solicitar ayuda lo más pronto posible.
5. Deberían realizarse más estudios en todo el país para comprobar la situación de salud mental en médicos frente a la pandemia por COVID y comparar la frecuencia de ansiedad, depresión y estrés en hospitales COVID y no COVID de otras regiones del territorio nacional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chew, Nicholas WS, et al. A multinational, multicentre study on the psychological outcomes and associated physical symptoms amongst healthcare workers during COVID-19 outbreak. *Brain, behavior, and immunity*. 2020, vol. 88, p. 559-565.
2. Dosil, María, et al. Psychological symptoms in health professionals in Spain after the wave of the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Psychology*, 2020, vol. 11.
3. Lai, Jianbo, et al. Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. *JAMA network open*. 2020, vol. 3, no 3, p. e203976-e203976.
4. Lovibond, Peter F.; Lovibond, Sydney H. The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour research and therapy*. 1995, vol. 33, no 3, p. 335-343.
5. Rogers, Jonathan P., et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. *The Lancet Psychiatry*. 2020, vol. 7, no 7, p. 611-627.
5. Aguirre Hernández, R., Lopez Flores, J. F., & Flores Flores, R. C. Prevalencia de la ansiedad y depresión de médicos residentes de especialidades médicas. CONACYT. 2011. [Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano].
7. Martínez M. (2011) Trastornos de ansiedad, *Revista Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría*. 2011; 44(3): Jul-Sep: 101-107.
3. Navinés R. Estrés laboral: implicaciones para la salud física y mental. *Revista Medicina Clínica*. 2016. Vol. 146. Núm. 8. Páginas 359-366 (Abril 2016).
9. Obando Zegarra, R., et al. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. *Index de Enfermería*. 2020, vol. 29, no 4, p. e13056-e13056.
10. Giusti, E. M., Pedrolí, E., D'Aniello, G. E., Stramba Badiale, C., Pietrabissa, G., Manna, C., Stramba Badiale, M., Riva, G., Castelnuovo, G., & Molinari, E. The Psychological Impact of the COVID-19 Outbreak on Health Professionals. 2020. *Frontiers in Psychology*, 2020, vol. 11.

11. Lozano-Vargas, Antonio. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. 2020. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 83(1), 51-56.
12. Alves, J. L., et al. Depresión, ansiedad y estrés en usuarios de cuidados primarios de salud. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. 2011, vol. 19, no 2, p. 348-353.





ANEXO 1

FICHA DE RECOLECCION SOCIODEMOGRÁFICA

EFFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE MÉDICOS RESIDENTES: UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE EL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ, AREQUIPA 2021

Dirección de correo electrónico: _____

Sexo: Masculino ___ Femenino ___

Edad: _____

Estado civil: Soltero ___ Casado ___ Conviviente ___ Viudo ___ Divorciado ___

Actualmente vives con: Padres ___ Esposo/a ___ Hijos ___ Solo ___

Zona en la que vive: Rural ___ Urbana ___

Ocupación: _____

Ingreso económico familiar mensual:

A (S/.10622)

B (S/.5126)

C (S/.3261)

D (S/.1992)

E (S/.1027)

¿Alguna vez recibió tratamiento por psiquiatría o psicología? Sí ___ No ___

¿Respetó usted la cuarentena? 1(Nunca) ___ 2 ___ 3 ___ 4 ___ 5(Siempre) ___

¿Ha estado en contacto directo con persona/familiar con Covid-19? Sí ___ No ___

¿Le preocupa haber contagiado a familiar/amistad u otras personas cercanas de Covid19? Sí ___

No ___

¿Un familiar cercano fue diagnosticado de Covid-19? Sí ___ No ___

¿Un familiar cercano falleció por Covid-19? Sí ___ No ___

Hospital donde labora: Hospital Regional Honorio Delgado ___ Hospital Goyeneche ___

ANEXO 2

TEST DE DEPRESION ANSIEDAD Y ESTRÉS DASS 21

DASS-21 Nombre: _____ Fecha: _____

Por favor lea cada afirmación y encierre en un círculo un número 0, 1, 2 o 3 que indique cuanto de esa afirmación se aplica a su caso durante el último mes. No existen respuestas correctas o incorrectas. No gaste mucho tiempo en cada afirmación. La escala a utilizar es como se presenta a continuación

- 0 No se aplica a mí en absoluto. NUNCA (N)
- 1 Se aplica a mí en algún grado o parte del tiempo. A VECES (AV)
- 2 Se aplica a mí en un grado considerable, o en una buena parte del tiempo. A MENUDO (AM)
- 3 Se aplica a mí, mucho. CASI SIEMPRE (CS) (4).

EN EL ULTIMO MES					Para uso del investigador		
ITEM	N	AV	AM	CS	D	A	S
1. Me costó mucho relajarme							
2. Me di cuenta que tenía la boca seca							
3. No podía sentir ningún sentimiento positivo							
4. Se me hizo difícil respirar							
5. Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas							
6. Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones							
7. Sentí que mis manos temblaban							
8. Sentí que tenía muchos nervios							
9. Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo							
10. Noté que me agitaba							
11. Sentí que no tenía nada por que vivir							
12. Se me hizo difícil relajarme							
13. Me sentí triste y deprimido							
14. No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo							
15. Sentí que estaba a punto de pánico							
16. No me pude entusiasmar por nada							
17. Sentí que valía muy poco como persona							
18. Sentí que estaba muy irritable							
19. Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico							
20. Tuve miedo sin razón							
21. Sentí que la vida no tenía ningún sentido							
TOTAL							

Fuente: Lovibond and Lovibond (1995) (4).

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Mediante la presente se le invita a usted participar en un estudio de investigación, que tiene como propósito conocer El efecto de la pandemia sobre la salud mental en médicos residentes del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza y del hospital III Goyeneche

Participación voluntaria

Luego de terminar de revisar este consentimiento, usted es la única persona que decide si desea participar en el estudio. Su participación es completamente voluntaria.

Procedimientos

1. Procederá a llenar dos formularios, uno de la ficha de recolección de datos sociodemográfica y otro del test de medición de la Escala DASS 21
2. Si desea conocer sus resultados puede consultar contactando al investigador.

Riesgos y procedimientos para minimizar los riesgos

No existe ningún riesgo, es solo toma de datos los cuales serán almacenados de forma confidencial y serán usados solo con fines de investigación

Costos

Usted no deberá asumir ningún costo económico para la participación en este estudio,

Beneficios

Puede ser que no haya un beneficio inmediato para usted por participar de este estudio. Sin embargo, usted estará contribuyendo decisivamente a conocer los efectos de la pandemia COVID 19 sobre la salud mental de los médicos residentes comparativamente entre ambos hospitales.

Confidencialidad

Como hemos referido todos sus resultados que se generen serán tratados con la más estricta confidencialidad

Contacto

Si usted tiene alguna pregunta acerca de este estudio el personal asignado a coordinar este estudio puede responder preguntas adicionales sobre la encuesta, o cualquier procedimiento.

ANEXO 4

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO/AUTORIZACION

Yo he tenido oportunidad de hacer preguntas, y siento que todas mis preguntas han sido contestadas. He comprendido que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento. Además, entiendo que estando de acuerdo de participar en este estudio y estoy dando permiso para que se procese la información que he accedido a dar.

En base a la información que me han dado, estoy de acuerdo en participar en este estudio.

Nombre de participante que da su autorización	
Correo electrónico	
DNI	
Firma y / o huella digital del participante que da su autorización	

Nombre del investigador principal	
DNI	

FECHA:

ANEXO 5

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: “EFECTOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE MÉDICOS RESIDENTES: UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE EL HRHDE Y EL HOSPITAL III GOYENECHÉ, AREQUIPA 2021”						
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES E INDICADORES	MUESTRA	DISEÑO	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
¿Hay alguna diferencia en la frecuencia de depresión, ansiedad y estrés asociado al COVID 19 en médicos residentes del hospital COVID HRHDE y el Hospital no COVID III Goyeneche - Arequipa 2021	Establecer la diferencia en la prevalencia de síntomas de Depresión, Ansiedad y Estrés entre los médicos residentes del hospital COVID HRHDE y el hospital no COVID Goyeneche durante la pandemia COVID 19, mediante la escala DASS-21	Dado que el trabajar como médico residente durante la pandemia por COVID 19 puede significar un riesgo para sufrir un desequilibrio emocional que conlleve a desarrollar o exacerbar enfermedades mentales, es probable que exista Depresión, Ansiedad y Estrés en los médicos residentes del HRHDE y Hospital III Goyeneche. Dado que el trabajar expuesto a COVID es un factor que condiciona la aparición o exacerbación de enfermedades mentales y habiendo mayor exposición al SARS COV 2 en un hospital COVID que en uno no COVID, es probable que exista una mayor frecuencia de Depresión, Ansiedad y Estrés en el Hospital Regional Honorio Delgado que en el Hospital III Goyeneche. Dado que hay una mayor frecuencia de depresión en el sexo femenino según la OMS, es probable que exista una mayor frecuencia de Depresión, Ansiedad y Estrés en las médicas residentes de sexo femenino en ambos hospitales.	Variables independientes: sexo, edad, estado civil, hospital donde trabaja, año de residencia. Variables dependientes: Depresión, ansiedad, y estrés.	Universo: Conformado por todos los médicos residentes del Hospital Regional Honorio Delgado (180) y Hospital Goyeneche (78). Tamaño de la muestra: Mediante la fórmula calculó la muestra para el hospital III Goyeneche de 47 médicos residentes y para el HRHDE de 72, haciendo un total de 119 médicos residentes entrevistados	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de investigación: Investigación de campo no experimental • Diseño de investigación: Corte transversal y analítico • Nivel de investigación: Nivel descriptivo 	A los médicos residentes se les aplicó la técnica de ficha de recolección de datos a través de encuestas físicas y también virtuales mediante la plataforma “Google Forms”, con lo cual se realizó la medición con el instrumento DASS21 y además se realizó la recolección de datos de los participantes. Los datos fueron analizados y procesados en Excel 2016 y SPSS

ANEXO 6

MATRIZ DE DATOS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41				
Masculino	29	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R1)	A (S/10622)	No	4	Si	No	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	Sin depresión	4	Sin estrés	1	Sin ansiedad		
Masculino	28	Casado	Solo	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	Si	3	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Depresión moderada	12	Estrés moderado	10	Ansiedad extremadamente severa		
Femenino	26	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	Si	4	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	3	1	2	1	2	2	0	1	2	2	0	2	3	1	2	2	2	3	2	2	1	14	Depresión extremadamente severa	12	Estrés moderado	10	Ansiedad extremadamente severa				
Femenino	30	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	No	4	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	2	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	3	0	1	0	0	1	7	Depresión moderada	5	Sin estrés	4	Ansiedad leve				
Femenino	28	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R2)	C (S/3261)	No	3	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	0	3	0	1	0	7	Depresión moderada	13	Estrés severo	10	Ansiedad extremadamente severa				
Masculino	33	Casado	Solo	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	Si	3	No	No	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	10	Depresión moderada	7	Sin estrés	7	Ansiedad moderada				
Femenino	32	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R5)	B (S/5126)	Si	4	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	2	1	0	0	1	2	0	1	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	1	0	4	Sin depresión	7	Sin estrés	3	Sin ansiedad				
Femenino	41	Casado	Hijos	Urbana	Médico residente (R2)	A (S/10622)	Si	5	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	5	Sin estrés	1	Sin ansiedad	
Femenino	28	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	3	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	2	1	1	0	2	2	1	2	2	0	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	13	Depresión severa	12	Estrés moderado	8	Ansiedad severa				
Masculino	37	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	Si	4	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	0	Sin estrés	2	Sin ansiedad	
Masculino	30	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	Si	No	Si	Si	Hospital Goyeneche	0	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	21	Depresión extremadamente severa	18	Estrés extremadamente severo	19	Ansiedad extremadamente severa		
Masculino	40	Soltero	Hijos	Urbana	Médico residente (R5)	B (S/5126)	No	5	No	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	Sin depresión	2	Sin estrés	1	Sin ansiedad	
Femenino	33	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R3)	C (S/3261)	Si	5	Si	Si	No	Si	Hospital Goyeneche	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	18	Depresión extremadamente severa	17	Estrés extremadamente severo	21	Ansiedad extremadamente severa		
Femenino	32	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R3)	B (S/5126)	No	2	Si	No	No	No	Hospital Goyeneche	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	0	Sin estrés	0	Sin ansiedad
Masculino	26	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	Si	5	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	11	Depresión severa	13	Estrés severo	12	Ansiedad extremadamente severa			
Masculino	38	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Sin depresión	5	Sin estrés	0	Sin ansiedad				
Femenino	31	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R3)	C (S/3261)	Si	3	Si	Si	No	No	Hospital Goyeneche	2	0	0	1	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	4	Sin depresión	9	Estrés leve	3	Sin ansiedad				
Masculino	27	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	Si	4	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	10	Depresión moderada	9	Estrés leve	8	Ansiedad severa				
Masculino	28	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	18	Depresión extremadamente severa	17	Estrés extremadamente severo	15	Ansiedad extremadamente severa			
Femenino	28	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R3)	A (S/10622)	Si	3	No	Si	No	No	Hospital Goyeneche	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	19	Depresión extremadamente severa	19	Estrés extremadamente severo	17	Ansiedad extremadamente severa			
Femenino	40	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R3)	B (S/5126)	No	5	Si	No	No	No	Hospital Goyeneche	3	1	1	1	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Depresión moderada	10	Estrés moderado	7	Ansiedad moderada			
Masculino	33	Conviviente	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	Si	2	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	0	Sin estrés	0	Sin ansiedad	
Masculino	49	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R5)	B (S/5126)	No	4	Si	No	Si	No	Hospital Goyeneche	2	2	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	3	Sin depresión	8	Estrés leve	7	Ansiedad moderada					
Masculino	26	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	No	4	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	2	Sin estrés	0	Sin ansiedad	
Femenino	33	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R2)	C (S/3261)	No	3	Si	Si	No	No	Hospital Goyeneche	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Depresión moderada	7	Sin estrés	4	Ansiedad leve			
Femenino	35	Soltero	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R3)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	No	No	Hospital Goyeneche	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	3	Sin estrés	1	Sin ansiedad
Masculino	32	Soltero	Solo	Urbana	Médico residente (R3)	B (S/5126)	No	4	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Sin depresión	4	Sin estrés	3	Sin ansiedad		
Masculino	39	Casado	Solo	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	3	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	2	0	0	0	1	2	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	4	Sin depresión	7	Sin estrés	4	Ansiedad leve			
Femenino	36	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	No	5	Si	No	No	No	Hospital Goyeneche	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Sin depresión	3	Sin estrés	3	Sin ansiedad
Femenino	29	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	A (S/10622)	Si	4	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	6	Depresión leve	8	Estrés leve	8	Ansiedad severa			
Masculino	32	casado	esposo/a	Urbana	Médico residente (R4)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	4	Sin depresión	6	Sin estrés	4	Ansiedad leve				
Masculino	29	casado	solo	Urbana	Médico residente (R1)	A (S/10622)	No	5	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	1	1	2	2	2	2	0	0	3	2	3	2	9	Depresión moderada	12	Estrés moderado	15	Ansiedad extremadamente severa			
Femenino	41	casado	esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	Si	1	Si	Si	Si	No	Hospital Goyeneche	3	3	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	11	Depresión severa	13	Estrés severo	14	Ansiedad extremadamente severa				
Masculino	31	Conviviente	esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	2	Si	No	Si	Si	Hospital Goyeneche	2	0	1	0	0	1	0	2	1	1	0	2	2	0	0	0	0	1	0	1	0	4	Sin depresión	8	Estrés leve	2	Sin ansiedad				
masculino	28	soltero	solo	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	4	Si	Si	No	No	Hospital Goyeneche	1	1	0	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	3	Sin depresión	6	Sin estrés	6	Ansiedad moderada					
masculino	33	soltero	solo	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	Si	Si	Hospital Goyeneche	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	Sin depresión	2	Sin estrés	0	Sin ansiedad				
masculino	29	soltero	solo	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	No	5	Si	No	Si	No	Hospital Goyeneche	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Sin depresión	4	Sin estrés	1	Sin ansiedad		
Masculino	26	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	Si	No	Hospital Regional Honorio Delgado	3	3	3	3	3	2	0	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	3	0	2	16	Depresión extremadamente severa	14	Estrés severo	12	Ansiedad extremadamente severa			
Femenino	27	Casado	Esposo/a	Urbana	Médico residente (R1)	A (S/10622)	Si	4	Si	Si	Si	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	3	1	2	3	3	2	2	3	1	2	1	3	2	3	3	1	3	3	1	13	Depresión severa	15	Estrés severo	19	Ansiedad extremadamente severa					
Femenino	30	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	Si	Si	Si	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	3	Sin depresión	5	Sin estrés	1	Sin ansiedad					
Masculino	36	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R1)	B (S/5126)	No	4	No	No	No	No	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	Sin depresión	4	Sin estrés	3	Sin ansiedad			
Masculino	29	Soltero	Padres	Urbana	Médico residente (R2)	A (S/10622)	No	3	Si	Si	Si	No	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1</																		

Femenino	28	Soltero	padres	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	No	5	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	3	1	1	1	3	1	2	2	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	4	Sin depresión	10	Estrés moderado	10	Ansiedad extremadamente severa			
Masculino	34	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R2)	B (S/5126)	No	4	No	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Goyeneche	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Sin depresión	6	Sin estrés	4	Ansiedad leve				
Masculino	32	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R3)	A (S/10622)	No	3	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	3	3	2	2	2	3	2	2	1	0	1	2	2	2	2	1	0	2	2	1	0	7	Depresión moderada	15	Estrés severo	13	Ansiedad extremadamente severa		
Masculino	29	Soltero	padres	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	Sí	5	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Regional Honorio Delgado	1	1	1	2	1	2	0	1	0	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	6	Depresión leve	8	Estrés leve	5	Ansiedad moderada			
Masculino	35	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	No	4	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	3	Sin depresión	4	Sin estrés	1	Sin ansiedad			
Masculino	30	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	No	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	1	0	1	1	0	1	2	1	0	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	6	Depresión leve	7	Sin estrés	3	Sin ansiedad		
Masculino	32	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	No	4	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	1	1	1	0	1	1	0	1	2	1	2	1	1	0	1	0	1	2	0	0	4	Sin depresión	9	Estrés leve	5	Ansiedad moderada		
Femenino	26	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	Sí	4	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	2	1	0	2	2	1	2	3	0	1	2	1	2	0	0	1	1	2	2	0	5	Depresión leve	12	Estrés moderado	10	Ansiedad extremadamente severa		
Femenino	31	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R2)	B (S/5126)	No	5	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Goyeneche	2	0	0	0	3	2	0	0	2	0	0	2	2	2	2	2	0	2	0	2	9	Depresión moderada	10	Estrés moderado	4	Ansiedad leve			
Femenino	30	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R2)	A (S/10622)	No	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Goyeneche	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	0	2	4	Sin depresión	4	Sin estrés	2	Sin ansiedad	
Masculino	33	Soltero	padres	Urbana	Medico residente (R1)	A (S/10622)	No	5	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	Sin depresión	3	Sin estrés	2	Sin ansiedad	
Masculino	32	Soltero	padres	Urbana	Medico residente (R1)	A (S/10622)	Sí	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	1	0	0	2	0	1	1	2	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	1	9	Depresión moderada	5	Sin estrés	1	Sin ansiedad		
Femenino	29	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R1)	A (S/10622)	No	4	Sí	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Sin depresión	5	Sin estrés	0	Sin ansiedad			
Femenino	29	Soltero	padres	Urbana	Medico residente (R1)	B (S/5126)	No	3	No	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Goyeneche	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	Sin depresión	4	Sin estrés	3	Sin ansiedad	
Femenino	33	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R1)	B (S/5126)	No	5	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Goyeneche	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Sin depresión	4	Sin estrés	3	Sin ansiedad		
Femenino	29	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R3)	A (S/10622)	No	2	Sí	Sí	No	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	1	2	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	6	Depresión leve	4	Sin estrés	4	Ansiedad leve		
Femenino	28	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R2)	B (S/5126)	No	4	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Goyeneche	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	Sin depresión	1	Sin estrés	0	Sin ansiedad
Masculino	28	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R1)	B (S/5126)	No	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Goyeneche	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	1	2	1	2	1	12	Depresión severa	12	Estrés moderado	14	Ansiedad extremadamente severa		
Masculino	33	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R3)	B (S/5126)	No	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	2	2	0	0	0	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	0	7	Depresión moderada	14	Estrés severo	10	Ansiedad extremadamente severa			
Masculino	28	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R2)	B (S/5126)	Sí	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Goyeneche	2	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	3	0	1	0	0	1	7	Depresión moderada	5	Sin estrés	4	Ansiedad leve		
Masculino	32	Casado	Esposo/a	Urbana	Medico residente (R1)	A (S/10622)	No	4	No	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí	Hospital Goyeneche	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	0	3	0	1	0	7	Depresión moderada	13	Estrés severo	10	Ansiedad extremadamente severa		
Femenino	27	Soltero	solo	Urbana	Medico residente (R3)	A (S/10622)	No	5	Sí	Sí	Sí	No	Sí	No	Hospital Regional Honorio Delgado	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	4	Sin depresión	5	Sin estrés	0	Sin ansiedad			

