Universidad Católica de Santa María

Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades

Escuela Profesional de Psicología

Relación entre sentido de coherencia y tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal Arequipa, 2026

Tesis presentada por:

Revilla Marquez, Analucia Belen

ORCID: 0009-0003-7755-292X

Cardenas Wagner, Derek Sebastian

ORCID: 0009-0009-0442-8075

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Asesora:

Dra. Villanueva Kuong, Leslie Emilia

ORCID: 0009-0003-2048-0152

Arequipa – Perú

2026

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

PSICOLOGIA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 21 de Septiembre del 2026

Dictamen: 017366-C-EPSIC-2026

Visto el borrador del expediente 017366, presentado por:

2021202211 - CARDENAS WAGNER DEREK SEBASTIAN
2020802672 - REVILLA MARQUEZ ANALUCIA BELEN

Titulado:

RELACIÓN ENTRE SENTIDO DE COHERENCIA Y TRÍADA OSCURA DE LA PERSONALIDAD EN PRESUNTOS AGRESORES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO DE MEDICINA LEGAL AREQUIPA, 2026

Nuestro dictamen es:

APROBADO

Titulo Profesional/Titulo de Segunda Especialidad/Grado Académico a optar:

LICENCIADO (A) EN PSICOLOGÍA

42957579 - RAMOS VARGAS LUIS FERNANDO
DICTAMINADOR

43581141 - CARTAGENA LOPEZ JORGE BRAYAN
DICTAMINADOR

29515547 - LUQUE RUIZ DE SOMOCURSIO ANDRES FERNANDO
DICTAMINADOR

RELACIÓN ENTRE SENTIDO DE COHERENCIA Y TRÍADA OSCURA DE LA PERSONALIDAD EN PRESUNTOS AGRESORES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO DE MEDICINA LEGAL AREQUIPA, 2026

INFORME DE ORIGINALIDAD

3%	3%	3%	1%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Monash University Trabajo del estudiante	1%
4	epsir.net Fuente de Internet	1%
5	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	1%

Excluir citas	Apagado	Excluir coincidencias	< 1%
Excluir bibliografía	Apagado		

Dedicatoria

A Dios, por ser mi compañero espiritual incondicional y darme la motivación requerida cuando sentí que no podía más.

A mis padres, por sus consejos y enseñanzas transmitidas a través de su experiencia, tanto cuando eran estudiantes como ahora que son ejemplares profesionales.

A mi hermana y familiares, por mostrarme una sonrisa, brindarme un abrazo reparador y ser ese soporte vital en cada reunión.

Este trabajo es la luz al final del camino tras el hermoso desafío de salir de mi zona de confort y superar las barreras que se presentaron en el proceso.

Con cariño,

Derek Sebastian Cardenas Wagner

Dedico esta tesis, en primer lugar, a Dios, por sostenerme de la mano en cada paso de mi camino. Gracias por nunca abandonarme, por escuchar cada una de mis oraciones y por demostrarme, una y otra vez, que contigo todo es posible.

Con mucho amor, a mis padres, por ser mi mayor motivación y mi impulso constante para forjar un futuro mejor.

A mi hermano y adorada familia, por ser mi fuente de inspiración y felicidad.

Con afecto,

Analucia Belen Revilla Marquez

Agradecimientos

La culminación de este trabajo de investigación no habría sido posible sin la intervención de personas e instituciones que, con su guía y apoyo, facilitaron este camino académico.

A la Universidad Católica de Santa María, y a nuestro cuerpo docente, por la formación integral recibida. Agradecemos profundamente su sabia mentoría, pues nos han brindado los conocimientos necesarios tanto para la ejecución de este proyecto como para nuestro futuro desarrollo profesional.

A nuestras familias, por ser el pilar que sostuvo nuestro esfuerzo, brindándonos el espacio y la comprensión necesarios durante las largas jornadas de estudio.

Finalmente, a nuestros amigos y amigas, tanto a los de siempre como a aquellos fugaces que dejaron huella. Gracias por esa palabra de aliento, por los consejos y por esos momentos de felicidad. Ustedes nos recordaron que, ante la adversidad, somos afortunados de no estar solos.

Gracias totales

Resumen

Se tuvo como objetivo analizar la relación entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad en personas investigadas por presuntos actos de agresión atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa durante el año 2026. El estudio fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal y nivel correlacional. Se evaluó a 170 participantes seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Sentido de Coherencia SOC-13 y el Short Dark Triad (SD3-P), además de una ficha sociodemográfica. Se encontró una relación negativa, baja y estadísticamente significativa entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad ($\rho = -.195$; $p = .011$). El sentido de coherencia presentó un nivel medio en el 61.8 % de los participantes. En la tríada oscura, predominaron niveles bajos de maquiavelismo (90.6 %) y psicopatía (71.8 %), mientras que el 71.1 % presentó niveles moderados o altos de narcisismo. Se encontraron relaciones negativas bajas y significativas entre el sentido de coherencia y la psicopatía ($\rho = -.245$; $p = .001$), así como entre el sentido de coherencia y el narcisismo ($\rho = -.169$; $p = .028$), mientras que el maquiavelismo no mostró una relación significativa ($\rho = .018$; $p = .811$). Asimismo, se identificaron diferencias significativas según el tipo de agresión en psicopatía, narcisismo y tríada oscura global, con mayores puntuaciones en los casos de agresión física. Se concluye que el sentido de coherencia presenta una relación inversa y de magnitud baja con presencia de rasgos de personalidad oscura, lo que resalta su posible relevancia como recurso asociado a la manera en que las personas afrontan las demandas y situaciones adversas.

Palabras clave: sentido de coherencia, tríada oscura, personalidad.

Abstract

The present study aimed to analyze the relationship between sense of coherence and the Dark Triad of personality in individuals investigated for alleged acts of aggression who were attended at the Institute of Legal Medicine of Arequipa during 2026. The study employed a quantitative approach, a non-experimental, cross-sectional design, and a correlational level. The sample consisted of 170 participants selected through non-probability convenience sampling. Data were collected using the Sense of Coherence Scale SOC-13 and the Short Dark Triad (SD3-P), in addition to a sociodemographic questionnaire. The results showed a negative, low, and statistically significant relationship between sense of coherence and the Dark Triad of personality ($\rho = -.195$; $p = .011$). Sense of coherence was at a moderate level in 61.8% of participants. Regarding the Dark Triad, low levels of Machiavellianism (90.6%) and psychopathy (71.8%) predominated, whereas 71.1% of participants presented moderate or high levels of narcissism. Negative, low, and statistically significant relationships were found between sense of coherence and psychopathy ($\rho = -.245$; $p = .001$), as well as between sense of coherence and narcissism ($\rho = -.169$; $p = .028$), whereas Machiavellianism did not show a significant relationship ($\rho = .018$; $p = .811$). Likewise, significant differences were identified according to the type of aggression in psychopathy, narcissism, and the overall Dark Triad score, with higher scores observed in cases involving physical aggression. It is concluded that sense of coherence has an inverse and low-magnitude relationship with the presence of dark personality traits, highlighting its potential relevance as a resource associated with how individuals cope with demands and adverse situations.

Keywords: sense of coherence, Dark Triad, personality.

Índice

Dedicatoria

Agradecimientos

Resumen

Abstract

Introducción **1**

Capítulo I. Marco Teórico **5**

Problema 5

Pregunta de Investigación 5

Variables y su Definición Operacional 5

Variable 1. Sentido de Coherencia 5

Variable 2. Tríada Oscura de la Personalidad. 5

Objetivos 6

Objetivo General 6

Objetivos Específicos 6

Antecedentes Teórico-Investigativos 6

Sentido de Coherencia (SOC) 6

Definición y Componentes de Sentido de Coherencia: Comprensibilidad, Manejabilidad y Significatividad 7

Relación del SOC con la Salud Mental y la Conducta Agresiva 9

Tríada Oscura de la Personalidad 11

Conceptualización del constructo 11

Factores contextuales asociados a patrones de la tríada oscura 17

Principales dimensiones: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. 18

Maquiavelismo 18

Narcisismo 21
Psicopatía 25
Relación entre la Tríada Oscura de la Personalidad y la Agresión 27
Hipótesis 31
Capítulo II. Método 32
Diseño de Investigación 32
Instrumentos 32
Ficha sociodemográfica 32
Escala de Sentido de Coherencia SOC-13 32
Short Dark Triad (SD3-P) 33
Participantes 34
Criterios de Inclusión 35
Criterios de Exclusión 35
Procedimiento 35
Consideraciones Éticas 36
Análisis de Datos 37
Capítulo III: Resultados 38
Discusión 48
Conclusiones 56
Sugerencias 57
Limitaciones 58
Referencias 59

Índice de tablas

Tabla 1 Descripción sociodemográfica **.....** 34

Tabla 2 Correlación entre el sentido de coherencia (comprensibilidad, manejabilidad, significatividad) y la tríada oscura de la personalidad (maquiavelismo, narcisismo, psicopatía subclínica 39

Tabla 3 Niveles de sentido de coherencia de los participantes 42

Tabla 4 Niveles de las dimensiones de triada oscura de la personalidad 43

Tabla 5 Comparación de las dimensiones del sentido de coherencia y rasgos de la tríada oscura según el tipo de agresión 45

Índice de Anexos

Anexo 1. Consentimiento Informado.....69

Anexo 2. Ficha sociodemográfica 71

Anexo 3. Escala de Sentido de Coherencia SOC-13 72

Anexo 4. Escala Short Dark Triad (SD3-P).....74

Anexo 5. Dictamen Favorable…….78

Introducción

En la última década, la violencia interpersonal en el Perú se ha consolidado como una problemática social y jurídica con mayor prevalencia. Recientes informes del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2026), evidencian un número creciente de personas que enfrentan procesos judiciales por delitos asociados a la violencia física, psicológica y sexual. Este escenario, muestra a agresores judicializados como un grupo poblacional de alto interés, ya que se encuentran en un momento crítico: el proceso de investigación y espera de resolución judicial; por lo cual comprender sus características psicológicas permite no solo mejorar la valoración pericial, sino también orientar programas de prevención y rehabilitación.

Huamán (2019) hace referencia a que la violencia no hace distinción de sexo, edad, nivel socioeconómico, ni origen. Por lo cual, de acuerdo a lo referido por el autor, podemos inferir que la violencia reside en todos los extractos de la sociedad peruana (Garmendia, 2016). Por otra parte, también menciona que la violencia en el Perú ha crecido escandalosamente, generando alerta e incertidumbre en la población de nuestro territorio; el autor explica, por otra parte, que la violencia muchas veces transita en nuestra sociedad como un *"fantasma difícil de enfrentar"*, es en esta situación que surge la necesidad de explicar las razones y potenciales factores que llegan a originar actos de violencia (que posteriormente requieren judicialización) entre la población de nuestro territorio (Huamán, 2019).

Moreno et al. (1997) explica que la orientación salutogénica fundamentada por Antonovsky hace una descripción de la salud como un continuo entre *ease* (bienestar) y *disease* (enfermedad), antagónico del paradigma percibido de salud-enfermedad (*health-disease).* Antonovsky, como algunos otros autores, no reconocía que la buena salud representaba solamente la "ausencia de enfermedad", sino más bien percibió el bienestar como la parte contraria de la enfermedad. Antonovsky da origen a la teoría de sentido de coherencia con el

análisis percibido de mujeres supervivientes en campos de concentración que, pese a haber sido expuestas a situaciones altamente estresantes y agotadoras, se les encontró en un estado notable de bienestar físico y mental, es por esto que el estudio del sentido de coherencia pretende captar cómo es que la gente aborda situaciones de estrés en lugar de insistir en el impacto negativo mayor y/o menor de los estresores propiamente dichos (Moreno et al.1997).

La teoría salutogénica de Antonovsky (1987) introduce al sentido *de coherencia (SOC)* entendiéndolo como recurso global que facilita la percepción de la vida como comprensible, manejable y significativa, así mismo se ha vinculado con mayores dificultades para afrontar el estrés y con conductas desadaptativas, Álvarez et. al (2025) refiere que el SOC posee tres dimensiones en relación a la teoría planteada por Antonovsky; comprensibilidad, referida como la capacidad que el individuo desarrolla para comprender la organización compleja y ciertamente variante de su entorno, manejabilidad, entendida como la gestión de recursos y, significatividad, que representa la fuerza motivante que las personas desarrollan para otorgarle sentido y razón a los desafíos que van presentándose a lo largo de la vida.

Jasinki et al. (2025) refiere que el SOC depende del estilo de vida y que el enfoque salutogénico y su confiabilidad predictiva planteada por Antonovsky pueden ser perfectamente aplicables en el campo del asesoramiento, seguimiento y atención; aspectos claves dentro de la población de estudio, es importante mencionar la existencia de los tres conceptos de Kowalsky (2001). Bajo esta premisa, resulta interesante explorar lo expuesto por Paulhus y Williams (2002), que encontraron que estas personalidades “oscuras” (maquiavelismo, narcisismo y psicopatía) representan personalidades socialmente aversivas.

Paulhus y Williams (2002) establecen una relación entre estos tres constructos, mencionando que implican un carácter “socialmente malévolo” con tendencias conductuales hacia la autopromoción, frialdad, emocional, duplicidad y agresividad. Mencionamos, finalmente que son estos dos autores los primeros que establecieron una asociación entre los

tres conceptos mencionados, derivados de la "tríada oscura de la personalidad" trayendo consigo mayor análisis exhaustivos y creación de instrumentos para evaluarlas.

Schmidt y López (2017), relacionaron la tríada oscura de la personalidad y las relaciones de pareja, encontrando que ambas variables encontraban correlación positiva respecto a la usanza de técnicas de retención de la pareja, las cuales, de acuerdo a los autores, van relacionadas con monopolizar el tiempo en la relación, manipulación emocional y descalificación (mediante insultos y/o minimización) a potenciales competidores. Schmidt y López, finalmente, refieren que las tácticas de retención y su empleabilidad bajo tendencias oscuras de la personalidad era mayor cuando la persona mantenía una relación aparentemente "estable", encontrando incluso que las tácticas de manipulación eran mayores en personas que tenían pareja, pero no conviven con ella, lo cual resulta interesante de analizar a profundidad dada la naturaleza de la muestra empleada para el estudio de la presente investigación.

En Perú, los datos oficiales indican que la violencia familiar y de pareja se mantiene con cifras alarmantes entre 2020 y 2025. Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar proporcionada por el INEI (2022), el 35,6 % de mujeres de entre 15 y 49 años reportó haber sido víctima de violencia familiar en los 12 meses anteriores; de ese porcentaje, 34,8 % sufrió agresión psicológica o verbal, 8,1 % violencia física y 2,2 % violencia sexual. Además, el INEI y la Policía Nacional del Perú (2024) reportaron 61 496 denuncias por violencia familiar en el primer trimestre de 2024, lo que representa un aumento de 7,9 % respecto al mismo período de 2023. Estas cifras reflejan tanto la persistencia de modalidades no físicas de agresión como la visibilidad creciente de denuncias formales.

En la región de Arequipa, mediante las estadísticas también se observó un alza en los casos de violencia interpersonal, familiar y de género. Por ejemplo, para el año 2022 se reportaron más de 14 500 denuncias de violencia en Arequipa, de las cuales aproximadamente el 51 % corresponden a violencia psicológica y el 46 % a violencia física (Redacción Diario el

Pueblo,2023). También en 2024 se registraron 6 881 denuncias por violencia familiar en la provincia de Arequipa, lo que representa cerca de 42 denuncias diarias (Olivares, 2025). Dichas cifras muestran cómo la violencia familiar en Arequipa ha ido en aumento e implica una preocupación creciente por entender cómo es que se da el surgimiento de situaciones conflictivas en el plano local.

En este sentido, la presente investigación se desarrollará en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa, entidad que concentra la evaluación medicolegal y psicológica de personas procesadas judicialmente. Este contexto constituye un escenario pertinente, pues reúne a un grupo de agresores judicializados en etapa de peritaje, lo que facilita el acceso a una muestra representativa y directamente vinculada con la problemática. La investigación no solo permitirá describir la interacción entre el sentido de coherencia y los rasgos de la tríada oscura en esta población, sino que también contribuirá a generar insumos empíricos para el diseño de programas de prevención, rehabilitación y políticas públicas orientadas a la disminución de la problemática. Se observa un mayor índice de investigaciones centradas en las víctimas, dejando un vacío en el conocimiento sobre los factores psicológicos de quienes ejercen violencia. Existe, por tanto, la necesidad de explorar esta relación en agresores judicializados, lo cual podría aportar a la construcción de perfiles de riesgo y a estrategias de intervención psico jurídica.

Capítulo I. Marco Teórico

Problema

Pregunta de Investigación

¿Cuál es la relación entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa en el año 2026?

Variables y su Definición Operacional

Variable 1. Sentido de Coherencia

De acuerdo con Antonovsky (1979), el sentido de coherencia comprende una disposición general que permite a los sujetos interpretar las situaciones de su entorno como comprensibles, manejables y significativas. La comprensibilidad corresponde a la capacidad de organizar e interpretar los acontecimientos y estímulos del entorno, favoreciendo una percepción de estos como estructurados y relativamente previsibles. La manejabilidad se refiere a la percepción de disponer de recursos personales y sociales para afrontar las demandas y dificultades. Por su parte, la significatividad está relacionada con el valor y sentido que la persona atribuye a las experiencias de su vida, considerándolas relevantes y afrontables (Ortiz-Granja et al., 2020). Se evaluó mediante la Escala de Sentido de Coherencia de Antonovsky (SOC-13), incluyendo las dimensiones de comprensibilidad, manejabilidad y significatividad.

Variable 2. Tríada Oscura de la Personalidad.

La tríada oscura de la personalidad comprende tres rasgos diferenciados que se caracterizan por patrones interpersonales asociados con el interés propio y determinadas conductas socialmente aversivas: el narcisismo subclínico, el maquiavelismo y la psicopatía subclínica (Paulhus & Williams, 2002). Se evaluó mediante la escala Dirty Dozen Dark Triad, desarrollada por Jonason y Webster (2010).

Objetivos

Objetivo General

Analizar la relación entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa, 2026.

Objetivos Específicos

Describir los niveles de sentido de coherencia en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal Arequipa, 2026.

Identificar los niveles de las dimensiones de la tríada oscura de la personalidad y sus dimensiones maquiavelismo, narcisismo y psicopatía en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal Arequipa, 2026.

Comparar los niveles de sentido de coherencia y rasgos de la tríada oscura según el tipo de agresión física y psicológica en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal Arequipa, 2026.

Antecedentes Teórico-Investigativos

Sentido de Coherencia (SOC)

El enfoque salutogénico fue desarrollado por el médico y sociólogo Antonovsky durante las últimas décadas del siglo XX. El concepto de *salutogénesis* hace referencia al estudio de los procesos y condiciones que contribuyen al desarrollo y mantenimiento de la salud. Esta perspectiva propone analizar aquellos elementos que permiten a las personas conservar y fortalecer su bienestar frente a las diferentes demandas de la vida (Antonovsky, 1987; Ortiz-Granja et al., 2020). Desde esta perspectiva, el interés se orienta hacia los recursos que posee la persona y que pueden favorecer una respuesta adecuada ante situaciones de estrés y adversidad. En este sentido, la teoría salutogénica considera que los recursos personales y del

entorno pueden contribuir a que los individuos afronten de manera más favorable las dificultades y protejan su salud y bienestar (Gómez, 2017).

Por ende, la Salutogénesis, es un paradigma dentro de la salud cuyo eje central es centrarse en los recursos del individuo. Se le reconoce como "uno de los modelos y teorías más sólidos de la promoción de la salud", surge en oposición al enfoque hegemónico que la medicina mantuvo durante siglos, ofreciendo una nueva perspectiva sobre la salud y convirtiéndose en una vía fundamental para alcanzar un estado de salud positiva y su principal preocupación está enfocada en el bienestar. Sin embargo, se descarta la idea de que los factores estresantes son negativos, en su lugar planteando que estos factores puedan generar efectos saludables, positivos y beneficiosos, según sus características y las capacidades que tenga la persona a la hora de enfrentarlos y superarlos

Antonovsky, proyectó interrogantes importantes como ¿qué permite que las personas se mantengan en buenas condiciones y con salud? ¿cómo sería posible vivir una vida salutogénica?, de la misma manera ¿qué es lo que genera salud (salutogénesis), en lugar de enfocarse en las causas de la enfermedad (patogénesis). Así mismo, propone brindar conocimientos y habilidades de transformación y destreza que les permitan reconocer sus propios recursos, partiendo de la idea de que cada individuo posee la capacidad de fortalecer su salud y mejorar su calidad de vida. Asimismo, sostiene que la percepción de la vida tiene un gran impacto positivo en la salud. Todo ello se promueve a través de acciones orientadas a fomentar estilos de vida saludables, incrementar el autocontrol y calidad de vida especialmente a través de los hábitos (Rivera de Ramones, 2019).

Definición y Componentes de Sentido de Coherencia: Comprensibilidad, Manejabilidad y Significatividad

Se entiende como la compresión de hasta que puntos nosotros podríamos expresar

sentimientos de confianza generales que se apoya en tres supuestos: el primero es que los estímulos tanto internos como externos tienen un carácter estructurado, predecible y explicable; segundo que existen recursos disponibles que nos ayudan a responder adecuadamente las demandas de estos estímulos; y tercero, tales demandas merecen inversión y compromiso. (Antonovsky 1984). Desde esta perspectiva Antonovsky considera este constructo importante en su modelo y desarrolla un cuestionario que está conformado por tres componentes importantes: La comprensibilidad corresponde a la parte cognitiva que nos ayuda a comprender nuestro entorno, saber que sucede en él y cómo nos afecta. Es decir, la capacidad de comprender y predecir los eventos de la vida. La manejabilidad, la cual está asociada al ámbito conductual e instrumental que satisface y facilita el manejo de las exigencias de la vida. Es decir, la convicción de que se dispone de los recursos necesarios para afrontar dichas demandas en determinados eventos. La significatividad, que "alude a la motivación que nos permite e impulsa a otorgar sentido y valor a dichas demandas como, por ejemplo, la habilidad para encontrar significado en las actividades cotidianas" (Ruiz Fernández & Jiménez Rodríguez, 2024, p. 123).

Partiendo de este concepto (Dames, 2021, p. 183) refiere que cuando el sentido de coherencia es elevado, las personas tienden a interpretar o asumir los acontecimientos y emociones que inevitablemente aparecen a lo largo de nuestra vida con menor amenaza y enfrentando ciertas situaciones con mayor efectividad. En cambio, quienes presentan un nivel bajo de sentido de coherencia suelen sentirse dominados y amenazados por las circunstancias y se concentran excesivamente en los peligros lo que dificulta reconocer el reconocimiento de oportunidades.

El sentimiento persistente de desamparo y desesperanza no solamente produce una enfermedad física si no también anímica, ya que, debilita el sistema inmunológico, haciéndolo más susceptible a diferentes y diversas enfermedades.

Según Antonovsky (1979, 1984) una persona que percibe su vida libre de sufrimiento experimenta su existencia de forma coherente. Está compuesto por la comprensibilidad, que permite entender los acontecimientos; manejabilidad, que se refiere a la capacidad de disponer de recursos para afrontarlos y significatividad o sentido, que da valor y propósito a la vida. La disminución de alguna de las dimensiones del sentido de coherencia podría generar el desarrollo de enfermedades. Es por ello que, definiremos los componentes del sentido de coherencia.

Comprensibilidad: percepción de los eventos como ordenados, predecibles y lógicos, y está influenciada por la confianza en la capacidad propia para enfrentar los acontecimientos, sin importar si son estresantes o no.

Manejabilidad: Implica la percepción de contar con los recursos necesarios en el afrontamiento del entorno.

Significatividad: Se vincula con encontrar sentido y gratitud en las experiencias, haciendo que incluso los episodios difíciles se perciban como dignos de compromiso y esfuerzo (Dames, 2023, p. 56).

Comprendido el concepto de sentido de coherencia y sus componentes, es conveniente revisar los antecedentes que han explorado su desarrollo y aplicación en distintos contextos y con distintas variables con el fin de reconocer cómo se ha investigado y validado este constructo a lo largo del tiempo.

Relación del SOC con la Salud Mental y la Conducta Agresiva

En un estudio donde se analizó la variable SOC se encontró que se correlacionó significativamente con la resiliencia mostrando que, a medida que aumentaba el nivel de sentido de coherencia, también aumentaba la resiliencia (Martos Martínez & Barragán Martín,

2021, p. 41).

Por otro lado, en una investigación con una muestra de más de 3000 personas demostró que el SOC estaba vinculado a la autopercepción de la salud. Una investigación realizada con personas que vivían en comunidades del Néguev en Israel mostró que quienes estaban expuestos a situaciones estresantes graves, pero contaban con recursos para afrontarlas, presentaban un bajo riesgo de estrés: cuanto mayor era el SOC, menor era la probabilidad de reportar estrés. En un estudio con adultos franceses, el SOC amortiguó el efecto de la adversidad en el bienestar psicológico. (Super et al., 2018)

En otro estudio se encontró la relación entre la alexitimia, el sentido de coherencia y el comportamiento agresivo en pacientes esquizofrénicos y se observaron altas tasas de agresión y alexitimia, junto con un bajo sentido de coherencia, en pacientes ambulatorios con esquizofrenia. La alexitimia incitó la agresión, y el sentido de coherencia contrarrestó las tendencias agresivas. La dificultad para identificar sentimientos, como parte de la alexitimia, se identificó como una desventaja, y el componente de comprensibilidad del sentido de coherencia se identificó como un factor protector que amortigua las consecuencias negativas de la agresión física. Estos resultados tienen implicaciones prácticas para el tratamiento y la rehabilitación de pacientes con esquizofrenia (Pachi et al., 2022).

Guerrero (2018) desarrolló una investigación en Venezuela con estudiantes universitarios de una institución pública del estado Lara, con el propósito de analizar la relación entre el sentido de coherencia y los estilos de vida saludables. Encontró que los participantes presentaban niveles elevados de sentido de coherencia. Desde el enfoque salutogénico, este recurso puede favorecer la manera en que las personas interpretan y afrontan las experiencias de su vida, especialmente cuando se encuentran ante circunstancias adversas. Asimismo, un mayor sentido de coherencia se relaciona con una percepción del entorno como más comprensible y con una mayor disposición para utilizar recursos disponibles frente a

situaciones exigentes o potencialmente riesgosas, lo que puede favorecer la adopción de prácticas y conductas vinculadas con el cuidado de la salud (Guerrero, 2018).

En otro estudio donde se realizó la validación de SOC a partir de datos de pacientes psicosomáticos se encontró que los pacientes con un alto sentido de coherencia reportaron mayores posibilidades de afrontamiento favorable, mayores expectativas de autoeficacia, mayor optimismo, menor pesimismo y menor percepción de estrés. Al igual que en otros estudios, se obtuvo correlaciones significativas entre el sentido de coherencia y otras variables como el optimismo, el afrontamiento positivo y la menor percepción de estrés. Por otro lado, Antonovsky sugirió que sería un error considerar el sentido de coherencia como una estrategia de afrontamiento. En cambio, niveles altos de sentido de coherencia empoderaron a las personas a decidir entre diferentes estrategias de afrontamiento, activando así recursos específicos que podrían ser útiles para lidiar con los factores estresantes (Zirke et al.,2007).

La correlación entre el sentido de coherencia y variables psicológicas (salud subjetiva, expectativas de autoeficacia, optimismo, pesimismo, estrés percibido y afrontamiento) respaldan esta teoría, indicando que se deberían realizar estudios longitudinales para investigar con precisión cómo y en qué medida el sentido de coherencia predice el bienestar y la calidad de vida. (Eriksson & Lindström, 2006).

Tríada Oscura de la Personalidad

Conceptualización del constructo

Paulhus y Williams en el año 2002 dentro de la revista Journal of research in Personality, introducen el concepto, describiendo en un primer momento como tipo de personalidades “prominentes, ofensivas, pero no patológicas” (Paulhus y Williams, 2002, p.556). Así mismo concluyeron que los sujetos con estos tres tipos de personalidad carecían de niveles de conciencia, compartiendo varias características de personalidad y/o “forma de ser”

manifestada a través de tendencias de comportamiento orientadas a la autopromoción, frialdad emocional, duplicidad y agresividad.

Gonzáles (2015) respalda esta perspectiva y señala que estos rasgos de personalidad presentan características comunes en la manera de relacionarse con los demás, entre ellas una actitud caracterizada por el egoísmo, la falta de sensibilidad y comportamientos perjudiciales en las relaciones interpersonales.

El estudio realizado por Paulhus y Williams comparó los constructos con el modelo de los cinco grandes de la personalidad a partir de las investigaciones de Tupes y Christal en los años 50 y popularizado por Goldberg en la década de los 80s. En base a este modelo, que busca explicar la personalidad en base a cinco dimensiones fundamentales (apertura a la experiencia, responsabilidad, extroversión, amabilidad y neuroticismo), ambos autores encontraron correlaciones significativas en relación a los niveles de extraversión y apertura a la experiencia, lo que podría sugerir que aquellas personas que manifiestan rasgos de la tríada oscura de la personalidad pueden caracterizarse, a su vez, por ser extrovertidas y libres al momento de elegir aventurarse en nuevas experiencias y/o descubrimientos. Por otra parte, Gonzáles (2015) menciona que para estudiar los rasgos de la Tríada oscura de la personalidad resulta fundamental destacar la diferencia entre las muestras clínicas y subclínicas. Adicionalmente, el autor explica que la diferenciación entre el estudio de ambas muestras resulta importante al momento de estudiar aspectos de la tríada oscura debido a que se pueden incluir casos de forma natural que evitarían pues una potencial simulación por parte de los sujetos al completar las pruebas orientadas a evaluar el constructo.

Cobo (2025), por otra parte, explica que la tríada oscura de la personalidad resulta una antecesora muy importante de conductas transgresoras que desafían constantemente las normas sociales, relacionando componentes psicopáticos (entendidos desde una mirada no patológica) con los constructos de narcisismo y maquiavelismo. Adicionalmente, Cobo (2025) menciona

que la tríada oscura de la personalidad se encuentra asociada negativamente con valores comúnmente entendidos como positivos para el desenvolvimiento oportuno en sociedad, como lo son pues la humildad, la modestia, la generosidad, la honestidad, la sinceridad y la amabilidad.

Existe cierta controversia respecto a los tres constructos de la variable ya que guardan relación significativa y equivalente. Al respecto, Barrutieta y Ursúa (2011) mencionan que la moderada correlación encontrada entre los conceptos encontrada por Paulhus y Williams (2002) pueden otorgar ciertas pistas para efectivamente establecer una relación significativa entre psicopatía, neuroticismo y maquiavelismo. Barrutieta y Ursúa (2011) encontraron una correlación mayor entre los términos de psicopatía y maquiavelismo, lo que evidentemente representa una antítesis a lo encontrado por Paulhus y Williams.

Rico et al. (2023) analizaron a profundidad la relación de estos constructos. Para ello, el autor se preguntó si es que era posible que una persona que naturalmente presenta rasgos característicos podría estar comprometida con su comunidad; curiosamente, este autor mediante su investigación descubrió que aquellas personas con rasgos narcisistas más altos que no necesariamente presentan rasgos psicopáticos y/o maquiavélicos eran más proclives a poder convivir en sociedad que a estar comprometidos en comunidad; llegando incluso a ser líderes en sus sociedades u ocupar cargos políticos y ser funcionarios públicos (Cobo, 2025).

Para ello, Rico et al. (2023) encontraron que los tres constructos que forman parte de la tríada oscura con las cinco dimensiones fundamentales de la personalidad Big Five. Para su estudio, el autor utilizó una muestra de 1175 estudiantes de dos universidades de las provincias de Elche y Murcia en España, teniendo como resultados una correlación efectivamente significativa entre el constructo de Narcisismo con el rasgo de apertura a la experiencia de los cinco grandes de la personalidad; se corroboró, además, el hecho de que el narcisismo puede llegar a estar relacionado con niveles de compromiso comunitario (llegando incluso a ser un

factor de protección). Por otra parte, se relacionó positivamente el factor narcisista con otras variables consideradas socialmente deseables como la inteligencia emocional y el bienestar (Rico et al., 2023), pero sin llegar a ser comprensivas y/o generosas con los demás.

Este último punto adquiere relevancia puesto que nos sugiere que, extrapolando los resultados del constructo de Narcisismo a nivel de la tríada oscura, las personas con estas características no necesariamente buscan "encajar en sociedad" como parte del seguimiento de un comportamiento positivo y afín con los demás, sino que lo hacen en búsqueda de ganar algo a cambio. Rico et al. (2023) señalan que las personas que presentan rasgos narcisistas pueden involucrarse en conductas orientadas al beneficio colectivo cuando estas también les permiten satisfacer intereses personales o fortalecer su valoración de sí mismas. Por ello, su participación en actividades de carácter cívico o grupal puede estar relacionada con la posibilidad de obtener algún beneficio individual.

López et al. (2023) estudiaron la relación entre la Tríada oscura de la personalidad, la capacidad cognitiva y el valor social, considerando tanto las conductas prosociales como aquellas de carácter competitivo. Para ello, analizaron una muestra conformada por 4730 adultos japoneses. Los resultados evidenciaron una asociación negativa entre los rasgos que integran la Tríada oscura y la orientación hacia valores prosociales. Asimismo, los autores encontraron que una mayor presencia de estos rasgos se relacionaba con una tendencia hacia comportamientos centrados en el beneficio individual y con formas de interacción caracterizadas por una menor consideración hacia las necesidades y sentimientos de otras personas. En este sentido, los hallazgos permiten comprender la Tríada oscura como un conjunto de características de personalidad relacionadas entre sí y vinculadas con patrones interpersonales socialmente aversivos (López et al., 2023).

Resulta interesante, por otra parte, la relación entre habilidad cognitiva y triada oscura de la personalidad, la cual, de acuerdo a los resultados obtenidos por López et al. (2023) podría

indicar que aquellas personas que manifiesten rasgos de tríada oscura y a la vez posean una gran habilidad cognitiva pueden tener una gran capacidad en la toma de decisiones y adaptación, utilizada posiblemente para poder alimentar su ego y mejorar su autoestima, evitando posibles castigos sociales y ayudándolos en la obtención de recompensas sociales al implicarse en actividades socialmente bien percibidas; estos resultados podrían sugerir la capacidad de algunos individuos con rasgos de la tríada oscura para poder "simular" comportamientos positivos y socialmente bien vistos con el objetivo de alcanzar beneficio personal y escalar dentro de la apreciación social que demás personas de su entorno puedan otorgarle.

López et al. (2023) sugieren que, en contraparte, individuos con estos rasgos en su personalidad podrían actuar de forma limitada cuando se encuentran frente a situaciones que afectan dicho beneficio personal mencionado y el bienestar colectivo; por lo que podríamos inferir que, cuando estos individuos resultan cuestionados frente a un bienestar común (dejando de lado sus intereses personales) es cuando se muestran como verdaderamente son.

Cópez et al. (2019) enfatizan en la necesidad de estudiar las consecuencias de los tres subcomponentes integrados de la personalidad oscura (maquiavelismo, psicopatía y narcisismo), por los efectos aversivos que generan en los grupos sociales (insensibilidad, falta de amabilidad y autocontrol, carencia de empatía, aislamiento, entre otros), para ello, analizaron el grado de la fiabilidad de la Dirty Dozen Dark Triad (escala que se utilizará en la presente investigación), para ello, emplearon una muestra de 320 peruanos con edades que oscilaban entre los 18 y 52 años.

Estos autores confirmaron la existencia de un instrumento breve y enfocado correctamente en el análisis de la Tríada oscura de la personalidad para el contexto peruano, utilizando un modelo anidado que, a su vez, permitió obtener un puntaje óptimo en el coeficiente alfa para la aplicación de la prueba, Cópez et al. (2019) encontraron que los niveles

de narcisismo obtuvieron puntajes más altos en relación a la psicopatía y el maquiavelismo, lo que podría sugerir que este rasgo tiene más aceptación social en comparación de los otros dos.

Por otra parte, Jones y Figueredo (2013) mencionan que aquellos individuos con puntajes altos en relación a la tríada oscura de la personalidad suelen actuar como "estrategas sociales antagónicos" (p.1) viendo a los demás como objetivos a ser explotados o rivales para poder ser derrotados. Estos autores sugieren que individuos varones con rasgos de la Tríada oscura suelen, por otra parte, tener un mayor número de parejas sexuales y en lapsos más cortos de tiempo; mencionan, además, que suelen ser individuos asociados con rasgos de insensibilidad, falta de honestidad y humildad, así como poca amabilidad. Jones y Figueredo (2013) tuvieron como objetivo en su investigación la búsqueda de un núcleo común que explicara la presencia de rasgos de la Tríada oscura de la personalidad, asociada con la manipulación interpersonal y la frialdad afectiva. Para ello, emplearon la muestra de 397 universitarios de diversos orígenes.

Los autores presentaron en sus resultados la evidencia de que realmente la manipulación y la crueldad son componentes claves dentro de una personalidad oscura, compartiendo un núcleo oscuro que encuentra diferencias en la forma en la cual se manifiesta de acuerdo a cada subtipo de personalidad dentro de la tríada oscura; es así que, personas maquiavélicas suelen ser frías, calculadoras, estrategas y siempre orientadas a la consecución de metas a largo plazo, aquellos con tendencias a la psicopatía (no patológica) suelen ser de estilo más impulsivo y antisocial, mientras que los narcisistas suelen ser más egocéntricos. Jones y Figueredo (2013) encontraron que tanto la Dominancia Social como la insensibilidad suelen actuar de núcleo común en individuos con personalidad oscura.

Por otra parte, los autores resaltan el hecho de que no sería conveniente combinar los tres subtipos de la tríada oscura de la personalidad es un sólo compuesto multivariante por la misma naturaleza de las personas, las cuales pueden perfectamente tener un alto nivel de

maquiavelismo pero no puntuar en topics narcisistas, lo cual resultaría imposible de apreciar si juntamos los tres constructos; sin embargo, ambos autores mencionan que no sería conveniente tampoco estudiarlas únicamente por separado (lo que significa, hipotéticamente, que el concepto de Tríada oscura de la personalidad deje de utilizarse), por el hecho de que los tres subtipos que conforman la tríada encuentran un núcleo común en la manipulación/dominancia y la insensibilidad, es decir, son estas tres juntas las que encuentran un origen en los rasgos de comportamiento mencionados.

Factores Contextuales Asociados a Patrones de la Tríada Oscura

El desarrollo de los rasgos de la tríada oscura puede comprenderse a partir de la interacción entre características individuales y experiencias ambientales. Desde esta perspectiva, las experiencias tempranas de socialización y la calidad de las relaciones familiares constituyen factores relevantes para la configuración de determinados patrones de personalidad. Jonason et al. (2014), al estudiar la relación entre el cuidado parental, los estilos de apego y los rasgos de la tríada oscura, encontraron que el maquiavelismo fue particularmente sensible a las variaciones en la calidad del cuidado parental y en los patrones de apego. Asimismo, identificaron asociaciones entre determinados componentes del narcisismo y la psicopatía y características del cuidado proporcionado por los progenitores. Los autores plantearon que la calidad del cuidado parental puede relacionarse con los patrones de apego y, a través de estos, con diferentes componentes de la tríada oscura.

Además del contexto familiar inmediato, las condiciones sociales y económicas en las que se desarrolla una persona pueden constituir un marco relevante para la expresión de estos rasgos. Jonason et al. (2020), mediante un estudio realizado en 49 países, analizaron la relación entre los rasgos de la tríada oscura y diferentes indicadores económicos, sociales, políticos y culturales. Sus resultados mostraron que el narcisismo fue particularmente sensible a las características del contexto sociocultural, encontrándose diferencias asociadas con variables

relacionadas con el desarrollo económico y las estructuras culturales. Estos hallazgos sugieren que la expresión de los rasgos de personalidad no ocurre de manera aislada, sino que puede estar vinculada con las condiciones sociales y culturales en las que las personas se desenvuelven.

En esta misma línea, Jonason et al. (2022) analizaron indicadores del entorno correspondientes a diferentes etapas del desarrollo y encontraron que las condiciones ambientales durante la infancia y adolescencia se relacionaban de manera diferenciada con los rasgos de la tríada oscura. Los autores observaron que las condiciones estables y adversas del entorno se asociaban con variaciones posteriores en narcisismo y psicopatía, mientras que determinadas condiciones de modernidad y estabilidad durante la infancia se relacionaban con el maquiavelismo.

De manera más reciente, Burtăverde et al. (2026) estudiaron conjuntamente el trauma infantil, el nivel socioeconómico durante la infancia y los rasgos de la tríada oscura, encontrando que las experiencias de trauma, abuso emocional o físico y negligencia emocional se relacionaban con determinadas características del desarrollo. En conjunto, estos estudios respaldan la importancia de considerar las experiencias tempranas y las condiciones sociales como elementos que pueden interactuar con las características individuales en el desarrollo de patrones de personalidad, sin asumir que dichos factores determinen por sí solos la presencia de la tríada oscura.

Principales Dimensiones: Maquiavelismo, Narcisismo y Psicopatía.

Maquiavelismo

Para definir el maquiavelismo, consideramos importante retroceder un tiempo atrás en el tiempo con el objetivo de encontrar las primeras definiciones del término. Para ello, mencionamos el trabajo de Christie y Geis (1970) con su libro Studies in Maquiavellism.

Ambos autores, en el primer capítulo de su trabajo denominado: Why Maquiavellism? (¿Por qué Maquiavelismo?) inician con su escrito mencionando que la primera mención de

Maquiavelismo surge a partir del libro El Príncipe publicado en el año 1952 por Nicolás Maquiavelo, político y escritor italiano del Renacimiento; es a partir de las ideas de este libro que los autores refieren que se le denomina "maquiavélico" a alguien que observa y manipula a los demás para conseguir algún beneficio personal. Sin embargo, Christie y Geis (1970) comentan que el maquiavelismo va más allá, y se trata más bien de, mediante conductas de manipulación, focalizarse en alcanzar resultados concretos a corto plazo.

Ambos autores, mediante un trabajo de campo en el cual se introdujeron en una comunidad denominada "True Believer" lograron describir características de personas maquiavélicas mediante entrevistas informales y apoyándose en trabajos, hoy considerados clásicos de nuestra ciencia, como The Psychology of politics, publicado por Eysenck en el año 1954, concluyeron que las formas de control y estrategias de dominancia utilizadas han existido desde, prácticamente, el primer andar del hombre y se han descrito en diversas publicaciones a lo largo de la historia y que, de hecho la manipulación (maquiavelismo) es, para muchas personas, una "dedicación profesional" al control de los demás.

Paulhus y Williams, célebres exponentes de los conceptos de Tríada oscura de la personalidad, mencionan que el maquiavelismo resulta, así como una forma de manipulación, estar relacionado negativamente con la escrupulosidad sin mostrar signos de autoengrandecimiento (a diferencia, por ejemplo, de los rasgos de una personalidad de tipo narcisista). Paulhus y Williams (2002) mencionan finalmente que los maquiavélicos tienen un sentido de sí mismos más fundamentado y basado en la realidad, lo cual los diferencia tanto de personas con rasgos de personalidad psicopática y/o narcisista, que muchas veces no tienen una valoración de sí mismos que resulta ciertamente irreal.

Cofone (2009) profundiza en una de las frases célebres de Maquiavelo “el fin justifica los medios”, alegando que la inmoralidad por la que muchos acusan al autor resulta más bien equivocada, mencionando que el maquiavelismo viene a ser un concepto “amoral”, pudiendo ser el bien común que menciona Maquiavelo un concepto más bien individual y sujeto a interpretaciones personales de cada uno de los individuos. Para Cofone, el maquiavelismo no debe ser visto como un concepto estrictamente negativo, sino que debe valorarse el conjunto de capacidad y/o habilidades que implica desarrollarlo García et al. (2025), mencionan que el maquiavelismo guarda una relación positiva con el CI, apoyándose en el estudio realizado por Kowalski et al. (2018), en el cual los autores buscan demostrar que los maquiavélicos poseen habilidades intelectuales extraordinariamente altas para poder manipular a los demás; al ser personas que usualmente dan respuestas socialmente aceptables y, caracterizándose por manejar una orientación estratégica y manipuladora, la inteligencia de estas personas, para los investigadores, debería de superar los estándares promedio, a la par que corroborarían que existe una correlación positiva entre inteligencia no verbal y maquiavelismo (Paulhus y Williams, 2002).

Para ello, Kowalski et al. (2018) utilizaron una muestra de 128 estudiantes, en la cual descubrieron que el maquiavelismo era predecible positivamente por la inteligencia fluida, lo que sugiere que los maquiavélicos se caracterizan por una alta capacidad de abstracción e inferencia, por lo que sus habilidades de pensamiento estratégico podrían ser perfectamente atribuibles a un alto nivel de potencial intelectual, por lo cual Kowalski et al. (2018) concluyen con que los maquiavélicos tienen mayores habilidades de razonamiento, planificación y resolución de problemas que los demás individuos. García et al. (2025) menciona que el componente más característico del maquiavelismo resulta ser la manipulación, definida como el uso de estrategias encubiertas para poder conseguir algún beneficio personal; estrategias que, como hemos visto, requieren de una inteligencia mayor al promedio.

Sánchez y Temple (2024) en su estudio de experiencias de discriminación étnico - racial y su relación con la personalidad oscura encontraron que aquellas personas que presentaban ciertas características de maquiavelismo solían objetificar a los demás y presentar conductas agresivas (llegando a la ira) hacia aquellas personas que ellos consideraban "inferiores". Por otra parte, Rosario y Medina (2021) mencionan que, a raíz de la pandemia COVID-19, la atención en hospitales y/o establecimientos médicos cayó en prácticas que iban orientadas en contra de cánones éticos y morales de sociedad, apoyadas en su gran mayoría por ideas propuestas por Maquiavelo hace más de 400 años atrás y que, para brindar mejores condiciones a los profesionales de la salud en la situación de crisis que representó la pandemia, resultaba necesario implementar mejores políticas de responsabilidad social en los centros de salud. Ante la necesidad, es posible el surgimiento de conductas maquiavélicas (Rosario y Medina, 2021). Resulta importante mencionar ambos estudios puesto que fueron realizados en territorio peruano.

Resulta interesante valorar el trabajo realizado por Ramírez et al. (2022), las cuales cuestionaron en su investigación cuál es la relación entre maquiavelismo y el deseo por querer ser youtuber y/o influencer en la generación Z y alfa. Para ello, tuvieron una muestra de 343 adolescentes españoles, encontrando que el maquiavelismo "se ha configurado como un factor vinculado directamente con la afirmación de los menores de querer ser youtubers y/o influencers, diferenciándose de los que no desean dedicarse a esta profesión" (Ramírez et al. 2022), lo cual sugiere que los beneficios percibidos por los adolescentes que trae dedicarse a las redes sociales (exposición, fama, etc.) pueden llegar a ser beneficios solicitantes para las personas con rasgos de personalidad maquiavélicos.

Narcisismo

Paulhus y Williams (2002), mencionan la importancia de diferenciar el narcisismo definido como trastorno y su categoría subclínica; claro está que nos referimos netamente al

narcisismo entendido como un rasgo de personalidad perteneciente a la Tríada oscura; con esta aclaración, los autores mencionan que los narcisistas suelen ser personas con tendencia a la autoexaltación, a la atención desmedida hacia uno mismo y a la dificultad arraigada para empatizar con los demás, encontraron además un fuerte componente de autoengaño carente de introspección en su personalidad, con una pequeña correlación positiva entre el CI y los rasgos de personalidad narcisista, compartiendo un núcleo común de desagrado con los constructos de maquiavelismo y psicopatía

Por otra parte, García et al. (2025) mencionan que es Freud quien inicialmente se enfocó en aquellos perfiles de individuos que manifestaban preocupación y enaltecimiento excesivo de sí mismos, bautizándolos como narcisistas en relación al mito griego de Narciso y Némesis. Al respecto, Martínez (2012), agrega que Freud definirá a los narcisistas como aquellos "que, aun tomando un objeto exterior como objeto amoroso, en el otro, se encuentra y se ama a sí mismo" (p.83). Este autor comenta que tanto Freud como Lacan explicaban el narcisismo en relación a un "desborde de libido" (energía vital) que, al no tener más espacio dentro del cuerpo del propio individuo, generaba una autovaloración derivada en una admiración excesiva de uno mismo. Más allá de los postulados de Freud y el origen del término, la personalidad narcisista, se refiere a la sobrexaltación de uno mismo, muchas veces implicando la carencia de empatía y/o de dotar de significancia a los demás. García et al. (2025) comenta que el narcisismo es el rasgo de la Tríada oscura visto con mayor énfasis en aquellas personas con sueldos altos y/o en puestos sumamente importantes de trabajo, manifestándose, al igual que ocurre con el maquiavelismo, a través de técnicas de manipulación y control. Adicionalmente, estos autores explican que el núcleo fundamental del narcisismo es la soberbia, entendida como la "desestimación de las cualidades ajenas con envanecimiento de las personales".

Castilla (2024) en su publicación Narcisismo: cultura visual contemporánea busca realizar un análisis del concepto desde su nacimiento hasta la actualidad. El autor identifica

tres líneas de definición científica en torno al narcisismo; la mitológica, la psicoanalítica y la clínica, así como el impacto de manifestaciones artísticas elaboradas por personalidades ciertamente narcisistas en la sociedad. En un primer momento, el autor menciona el surgimiento del término en base al mito griego las Metamorfosis de Ovidio en el cual menciona que Narciso, siendo vaticinado por un adivino, se le confirió el poder de "vivir hasta viejo si no se contemplaba a sí mismo", es así cómo Narciso adquiere la atención de un gran número de doncellas; sin embargo, él, carente de empatía e incapaz de corresponder ese cariño, es castigado por la diosa Némesis (en la mitología griega, diosa de la venganza) a quedar prendado únicamente por su reflejo, manteniéndolo para siempre absorto y aislado del mundo, insensible a cualquier otro estímulo que no fuera la visualización de su rostro. En el ámbito clínico, Castilla (2024) menciona que los seres humanos podemos poseer naturalmente ciertos rasgos narcisistas en nuestra personalidad para cimentar nuestra autoestima personal y como motivación para alcanzar nuestros desafíos personales. Así mismo, encontramos en el manual para criterios diagnósticos DSM-5 el TNP (Trastorno de personalidad narcisista) conceptualizado como un trastorno en el que el individuo posee una autoimagen distorsionada de superioridad con cierto sentimiento de "privilegio". Dicha definición requiere de un diagnóstico clínico, pero nos puede brindar una referencia del concepto de narcisismo; así mismo, el autor sugiere la presencia de maquiavelismo estrechamente relacionada con narcisismo para la consecución de intereses personales. Castilla (2024) explica que Freud considera al narcisismo como una patología asociada al delirio de grandeza y a la falta total de interés por el mundo exterior, así como con la hipocondría (fijación excesiva por el propio cuerpo). El autor, por otra parte, menciona que Lacan agrega a lo expuesto por Freud que el narcisismo encuentra razón en una visualización completa personal en la infancia del individuo, lo que genera que éste se sienta pleno cuando se observa a sí mismo en el espejo. Castilla (2024) menciona que el narcisismo en nuestros tiempos implica la recreación absorta y ensimismada

en la imagen personal de uno mismo, lo cual, en palabras del autor, sugiere que la humanidad se encuentra en una "necesidad acérrima de autorrepresentación".

El Boghdady y Ewalds-Kwist (2023) analizaron el nivel de narcisismo, hostilidad y estrés de los cirujanos en un entorno laboral hospitalario que muchas veces resulta ciertamente hostil. Para ello, emplearon la muestra personal médico de dos hospitales en Londres, Reino Unido, encontrando que tanto el narcisismo como la hostilidad reflejaban un estilo interpersonal desagradable y poco amigable para los demás. El Boghdady y Ewalds-Kwist (2023) descubrieron que es en entornos de búsqueda de significado donde más salen a la luz rasgos de personalidad narcisista y/o hostil, sin embargo, dichos rasgos finalmente terminan por entorpecer la búsqueda de significado, generando una mayor cantidad de frustración en los individuos.

Resulta interesante conocer la verdadera relación entre los rasgos de personalidad narcisistas y la empatía. Para ello Gomes et al. (2022) realizaron una investigación en la buscaron analizar el papel mediador de la empatía teniendo en cuenta el narcisismo como variable predictora del comportamiento en relación a la prosociabilidad y a la agresión.

Para ello, emplearon la muestra de 205 brasileños. Los investigadores encontraron efectos negativos directos del narcisismo sobre la empatía y la conducta pro social; en contraste con efectos positivos sobre la agresión, lo cual sugiere que los rasgos de comportamiento narcisista influyen sobre conductas agresivas y/o de impulsividad, así como repelen conductas socialmente aceptadas y agudiza sobre la carencia de empatía. Finalmente, Gomes et al. (2022) mencionan que es este último factor el que actúa como agente mediador entre individuos con personalidad narcisista y la conducta pro social, por lo cual es posible inferir que una persona narcisista, en caso alcance cierto nivel de comportamiento empático podrá desarrollar una conducta socialmente más adaptada.

Villasmil (2025) analizó la relación entre la personalidad con rasgos narcisistas y el clima organizacional, encontrando que los narcisistas, al encontrarse en la búsqueda constante de ser elogiados presentan dificultades para regular su autoestima, lo que a su vez genera que se encuentren muchas veces devaluando y/o desvalorizando a los demás con el objetivo de mantener un sentido de superioridad en el ambiente de trabajo.

Se hace referencia adicionalmente que los narcisistas suelen ser muy poco tolerantes a la crítica, por lo cual sus relaciones interpersonales suelen ser frágiles y únicamente propiciadas con el objetivo de obtener algún beneficio personal, lo cual se manifiesta a través del poco nivel de comprensión y empatía que muestran con los demás.

Psicopatía

Al hablar de psicopatía resulta interesante establecer la diferenciación entre la psicopatía patológica (propia del trastorno psicopático definido en los manuales de criterios diagnósticos) con rasgos de personalidad psicopática subclínica, que no implica necesariamente la existencia de un trastorno. Al respecto, Paulhus y Williams (2002), la definen como característica de personalidades autoexaltantes con bajo neuroticismo y escrupulosidad, siendo individuos cuyos elementos centrales en su carácter incluyen la alta impulsividad y la búsqueda de emociones fuertes junto con un bajo nivel de empatía (así como sucede con los otros dos elementos de la Tríada oscura) y, en conjunto, con un bajo nivel de ansiedad.

En la Lista de verificación de psicopatía, se facilita establecer la diferenciación entre la psicopatía clínica y la medición de rasgos psicopáticos en poblaciones naturales. Por otra parte, estos autores identificaron puntuaciones elevadas en niveles de “extroversión” relacionados con la presencia de rasgos psicopáticos en la personalidad de los individuos (Paulhus y Williams, 2002).

Por otra parte, García et al. (2025) mencionan que el término “Psicopatía” fue acuñado

en los años 40 por Hervey Cleckey para “referirse a un perfil psicológico caracterizado por la manipulación, la impulsividad, la insensibilidad emocional y la conducta antisocial en ausencia de alusiones y/o manifestaciones neuróticas”. Estos autores, además, infieren que una personalidad con rasgos psicopáticos está caracterizada por ser de tipo manipuladora, insensible y desinhibida; agregando que individuos con estos rasgos de personalidad se sienten superiores a los demás, manifestado a través de la sensación constante de que merecen y tienen derecho por sobre los demás. Finalmente, García et al. (2025) comentan que un componente fundamental de la personalidad psicopática es la irresponsabilidad, definida como el incumplimiento de normas y compromisos que termina por perjudicar a los demás.

Los rasgos de personalidad psicopáticos han sido analizados desde el surgimiento y popularización del término. Al respecto, Dujo y Horcajo (2017) realizaron un estudio en el que pretendían estudiar el impacto de la psicopatía sobre el ámbito penal médico-legal.

Para ello revisaron los dictámenes de 173 sentencias de un tribunal español, llegando a la conclusión de que los rasgos psicopáticos llegan a ser rasgos de personalidad insuficientes por sí mismos para modificar la responsabilidad criminal de los imputados. Estos autores mencionan que resulta equívoco tratar a la psicopatía como un taxón que separa radicalmente a los psicópatas de aquellos que no lo son (la tienes o no la tienes) y que, por el contrario, resulta sumamente importante elaborar una buena evaluación con el objetivo de identificar rasgos de personalidad psicopáticos que no sean el origen de comportamientos aversivos en la sociedad.

Resulta interesante establecer la relación entre los rasgos de personalidad psicopáticos y la agresión. Al respecto, Del Hierro et al. (2022) elaboraron un estudio en el cual buscaban identificar la relación entre psicopatía, agresión y violencia. Para ello, utilizaron la muestra de 285 reclusos penitenciarios de la Comunidad de Madrid (la muestra es valiosa para nuestro estudio por su similitud). Estos autores encontraron que la agresión relacionada con la

psicopatía puede llegar a ser tanto expresiva (comportamientos agresivos que pueden generar placer en el agresor) como instrumental (manifestación de comportamientos agresivos con el objetivo de alcanzar algún beneficio para el agresor), siendo reincidentes aquellos reclusos que presentaban niveles altos en rasgos de personalidad psicopáticos. Finalmente, los autores concluyen que aquellos reclusos que presentaron altos niveles en rasgos de personalidad psicopática tienen mayor tendencia a cometer actos violentos y/o de reincidir en los mismos.

¿Qué sucede en el ámbito de población general y con muestras no-forenses? Ocaranza et al. (2023) estudiaron los efectos de la personalidad psicopática en al ámbito familiar y social del individuo. Mediante su investigación, estos autores encontraron que las personas con rasgos de psicopatía no logran incluir el componente emocional en su vida, lo cual les trae numerosas dificultades para tomar decisiones emocionales, percibir emociones en los demás y sentir emociones individualmente. Los autores reconocen que dentro del sistema familiar los rasgos de personalidad psicopáticos no son perceptibles, manifestándose únicamente a través de indicios y dificultades para establecer relaciones positivas dentro del núcleo de la familia.

Relación entre la Tríada Oscura de la Personalidad y la Agresión

Lambart y López (2017), ampliaron en el análisis de la relación entre la tríada oscura de la personalidad y las relaciones de pareja, encontrando pues que ambas variables encontraban correlación positiva respecto a la usanza de técnicas de retención de la pareja, las cuales, de acuerdo a los autores, van relacionadas con monopolizar el tiempo en la relación, manipulación emocional y descalificación (mediante insultos y/o minimización) a potenciales competidores.

También refieren que las tácticas de retención y su empleabilidad bajo tendencias oscuras de la personalidad era mayor cuando la persona mantenía una relación aparentemente "estable", encontrando incluso que las tácticas de manipulación eran mayores en personas que

tenían pareja, pero no conviven con ella, lo cual resulta interesante de analizar a profundidad dada la naturaleza de la muestra empleada para el estudio de la presente investigación (Lambart y López, 2017).

Pozueco y Moreno (2013) en su investigación sobre la relación entre la tríada oscura de la personalidad y las relaciones íntimas encontraron que la presencia de rasgos psicopáticos, entendidos como ausencia de remordimiento, ausencia de empatía e insensibilidad repercuten negativamente sobre el éxito en las relaciones íntimas y la satisfacción con la vida, así como los rasgos marcados de maquiavelismo representan promiscuidad y actitudes sexuales hostiles. Además, estos autores indagaron en las técnicas de retención de pareja y la caza furtiva de la misma, encontrando una correlación positiva entre estos constructos con aquellos individuos que obtuvieron puntajes altos en el análisis de la presencia de rasgos propios de la triada oscura en sus personalidades.

Adicionalmente, Pozueco y Moreno (2013) mencionan que aquellas personas con TRÍOPE (tríada oscura de la personalidad) mantienen especial interés por la dominación, el control y el poder genuino con la supresión de rasgos empáticos, manifestados y efectuados a las parejas mediante técnicas de retención y aplicación de violencia psicológica con ausencia de remordimiento. Por otra parte, estos autores mencionan que aquellas personas con rasgos TRÍOPE suelen estudiar reglas sociales para manipular mejor a los demás, adquiriendo una conciencia superficial con el objetivo de ser socialmente aceptados y apreciados.

Por otra parte, Hidalgo (2023) analizó la relación entre los cinco grandes de la personalidad y la tríada oscura con la conducción agresiva, encontrando una correlación estadísticamente no significativa entre rasgos de la tríada oscura de la personalidad (variable de interés para nuestro estudio) con manifestaciones de ira al momento de conducir; sin embargo, el autor menciona que dicho resultado puede deberse a que su muestra estuvo conformada por una mayor cantidad de mujeres, lo que sugiere que la feminidad y rasgos

“culturalmente femeninos” inhibiría el desarrollo de conductas manifestantes de ira y/o fastidio al momento de conducir.

Asimismo, Ramos (2022) indagó en la relación entre la tríada oscura de la personalidad y componentes del amor en una muestra peruana, encontrando que, a mayor presencia de rasgos maquiavélicos, narcisistas y psicopáticos resultaba mucho menor la presencia de componentes de amor en pareja, descubriendo que mientras mayores eran los niveles de maquiavelismo, narcisismo y psicopatía, resultaba menores los niveles de pasión, compromiso e intimidad respectivamente.

Resulta interesante mencionar el estudio de Dahling y Whittaker et al. (2008), los cuales encontraron una relación positiva entre los niveles de maquiavelismo (concepto perteneciente a la tríada oscura de la personalidad) con el desempeño laboral positivo y la consecución de metas personales para el individuo, lo cual sugiere que el maquiavelismo, entendido como la propensión a desconfiar de los demás, participar en la manipulación amoral, buscar el control sobre los demás y buscar estatus propio (Dahling y Whittaker et al.,2008) puede ayudar al potenciamiento de habilidades en la persona para un mejor desarrollo personal en algunos campos de su vida, lo cual podría estar relacionado con niveles altos en la escala de sentido de coherencia, por lo cual relacionar las variables podría resultar de interés genuino para la presente investigación.

En el ámbito internacional, estudios han asociado un SOC bajo con mayor impulsividad, uso de estrategias de afrontamiento desadaptativas y conductas agresivas, Álvarez et al. (2025) menciona que el sentido de coherencia se entiende como una orientación hacia la vida, encontrando que, quienes tienen mayor sentido de coherencia, inherentemente tendrán mejor calidad de vida. Resulta interesante, bajo esta premisa, analizar si esto realmente sucede así y si es que es posible que aquellos agresores judicializados presentan niveles altos de SC, sabiendo que han pasado por situaciones de conflicto y se encuentran a puertas de

afrontar un proceso penal (lo cual resulta contrario a lo que conocemos como “calidad de vida”).

Cabe destacar que la literatura sobre la Tríada Oscura muestra que estos rasgos se correlacionan con violencia, manipulación y conductas antisociales. En Perú, existen validaciones psicométricas tanto del SOC-13 como del Short Dark Triad (SD3) en muestras universitarias y comunitarias, pero aún son escasas las investigaciones que los apliquen en poblaciones forenses o judicializadas. Si bien se reconoce que el SOC actúa como factor protector frente a la adversidad, poco se ha estudiado cómo se relaciona con rasgos de manipulación y psicopatía en agresores.

Hipótesis

Existe una relación significativa e inversa entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa en el año 2026.

Capítulo II. Método

Diseño de Investigación

Es de tipo cuantitativa por la medición estadística de las variables para la comprobación de la hipótesis, se considera de tipo no- experimental y de corte transversal por la medición en un solo momento y sin manipulación (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Así mismo, fue de nivel correlacional por la medición de ambas variables, en respuesta al objetivo de investigación (Hernández et al., 2010).

Instrumentos

La técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la aplicación de una ficha sociodemográfica y cuestionarios.

Ficha sociodemográfica

Se empleó una ficha sociodemográfica (Anexo 02), conformada por tres preguntas destinadas a recopilar información sobre la edad, el sexo y el tipo de violencia presuntamente ejercida por los participantes.

Escala de Sentido de Coherencia SOC-13

Se utilizó la versión abreviada de la escala SOC-13, desarrollada por Antonovsky (1996). Este instrumento incluyó 13 ítems distribuidos en tres dimensiones: comprensibilidad (5 items: 2, 6, 8, 9 y 11), significatividad (4 items: 1, 4, 7 and 12) y manejabilidad (4 items: 3, 5, 10 and 13). Cada ítem se responde en una escala tipo Likert de 1 a 7, donde 1 corresponde a "nunca me ha ocurrido" y 7 a "siempre me ha ocurrido". Lizarbe et al. (2016) menciona que el cuestionario presenta una confiabilidad adecuada con un coeficiente de Cronbach de 0.697.

En relación a la validez del instrumento se consideró a Saravia et al. (2015) validaron el SOC-13, reportando un coeficiente alfa de Cronbach de 0.80. Este valor es fundamental pues

representa una alta consistencia interna, garantizando que los ítems miden el constructo de manera fiable y estable. La escala consta de 13 ítems autoadministrados con un formato de respuesta tipo Likert de 1 a 7 puntos, donde puntuaciones más elevadas reflejan un sentido de coherencia más sólido. Asimismo, la investigación demostró la validez estructural del instrumento mediante un análisis factorial confirmatorio que arrojó índices de ajuste óptimos (RMSEA = 0.06 y CFI = 0.92), confirmando la organización de la escala en tres dimensiones. Por su parte, Álvarez et al. (2025) refieren que dicha estructura permite evaluar cómo los individuos perciben su entorno de forma comprensible, manejable y significativa, actuando como un recurso protector frente al estrés.

Short Dark Triad (SD3-P)

Paulhus y Williams (2002) desarrollaron el SD3-P para evaluar brevemente el maquiavelismo, narcisismo y psicopatía, obteniendo originalmente alfas de Cronbach de 0.78, 0.71 y 0.80 respectivamente. La versión adaptada para el Perú por Cópez (2019) consta de 12 ítems tipo Likert divididos en tres dimensiones. Cada subescala posee 4 ítems con rangos de puntuación que indican niveles bajos (4-9), moderados (10-15) o altos (16-20).

Respecto a la validez del instrumento, se consideró tomar en cuenta por sus propiedades psicométricas, la investigación de Carrasco y Chapoñán (2020), confirmaron una estructura interna adecuada con índices de ajuste de CFI = 0.91 y RMSEA = 0.06, además de niveles de confiabilidad alfa entre 0.63 y 0.84 para las dimensiones evaluadas. Por otra parte, Calle (2021) presentó validez de contenido mediante juicio de expertos y un ajuste óptimo en un modelo oblicuo (CFI = 0.95 y RMSEA = 0.06), con coeficientes omega que oscilaron entre 0.62 y 0.86, demostrando fiabilidad estadística. Finalmente, Cópez et al. (2019) hallaron índices de ajuste aceptables (CFI = 0.932 y RMSEA = 0.057) y alfas ordinales entre 0.628 y 0.81, reafirmando la estabilidad y consistencia del constructo en población local.

Participantes

Estuvo conformada por hombres y mujeres investigados por presuntos actos de agresión atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa durante el año 2026. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia (Arias et.al, 2016). La muestra fue 170 sujetos, cifra obtenida en función del flujo promedio de usuarios que acuden a la institución para peritajes psicológicos y que cumplen con los criterios de inclusión y exclusión.

Tabla 1

Descripción sociodemográfica

Variable		*F*	%
Sexo	Masculino	81	47.6 %
	Femenino	89	52.4 %
Edad			
	18 a 25	22	12.9 %
	26 a 35	54	31.8 %
	36 a 45	53	31.2 %
	46 a 55	25	14.7 %
	56 a 70	16	9.4 %
Tipo de violencia			
	Física	56	32.9 %
	Ambas	67	39.4 %
	Psicológica	47	27.6 %

En la *Tabla 1* se evidencian las variables sociodemográficas de los participantes. La muestra estuvo conformada por 170 participantes, de los cuales 81 (47.6 %) correspondieron al sexo masculino y 89 (52.4 %) al sexo femenino. En cuanto a la edad, 22 encuestados (12.9 %) tiene entre 18 y 25 años, mientras que 54 (31.8%) se encuentra en el rango de 26 a 35 años, además 53 (31.2%) estan entre los 36 a 45 años, asimismo 25 (14.7%) se ubica en la edad de 46 a 55 años y 16 participantes (9.4%) están en el rango de 56 a 70 años. En cuanto al tipo de violencia 56 (32.9%) encuestados fueron reportados por violencia física, 67 (39.4%) por violencia psicológica y 47 (27.6%) por ambos tipos de violencia.

Criterios de Inclusión

- Adultos mayores de 18 años.
- Presuntos agresores en etapa de peritaje y/o a la espera de una resolución judicial.
- Consentimiento informado firmado y voluntario para poder participar de la investigación.
- Capacidad para leer y comprender los documentos aplicados en el idioma español.
- Disposición a completar las pruebas y entrevistas previstas.

Criterios de Exclusión

- Personas con discapacidad intelectual o condiciones de excepcionalidad que comprometan la comprensión de los reactivos o la validez de los resultados.
- Personas que consuman sustancias adictivas y que tengan algún trastorno psicótico

Procedimiento

- Se gestionó previamente la autorización institucional en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa para acceder a la población de estudio. Luego, a los participantes se les informo sobre el propósito del estudio, recalcando la participación voluntaria.
- Posteriormente, firmaron el consentimiento informado y se aplicó los cuestionarios. El SOC-13 fue utilizado para medir el sentido de coherencia, mientras que el Short Dark Triad (SD3-P) evaluó las dimensiones de la tríada oscura de la personalidad (narcisismo, maquiavelismo y psicopatía).
- Las evaluaciones se realizaron de forma individual en un espacio privado, asegurando la confidencialidad de la información.
- Se organizaron los datos y se sometieron a análisis estadísticos.

Consideraciones Éticas

Se desarrolló siguiendo los lineamientos del Código de Ética del Psicólogo Peruano y la Declaración de Helsinki en donde enfatiza la obligatoriedad, y no solo el carácter de "deber", en lo referido a que los investigadores deben tomar en cuenta los aspectos éticos, legales, normativos y regulatorios aplicables a las investigaciones con seres humanos, tanto en el marco de las disposiciones nacionales de cada país como en relación con las normativas internacionales (Barrios et al., 2016).

Asimismo, en cumplimiento con la normativa institucional de la Universidad Católica de Santa María, fue sometido a la revisión, evaluación y aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación (CEI) tras la designación oficial del asesor de tesis. No se inició con la fase de recolección de datos en el Instituto de Medicina Legal hasta contar con el dictamen aprobatorio de dicho comité, garantizando así que los procedimientos respeten íntegramente los derechos y la integridad de los participantes.

Por otra parte, se siguieron los estándares de investigación otorgados por la Universidad Católica de Santa María, utilizando los formatos proporcionados por la secretaría de la escuela profesional de psicología para la estructura del proyecto y el borrador de tesis, así como la empleabilidad de instrumentos de acuerdo a las indicaciones brindadas por los autores de los mismos.

Con lo que se obtuvo el dictamen favorable 351-2026 CIEI- UCSM (Anexo 5) , brindado por el Comité Institucional de Ética de la Investigación de la Universidad Católica de Santa María con un riego de estudio mínimo, teniendo en cuenta observaciones y sugerencias donde se proteja la data sensible encontrada en la investigación.

Adicionalmente, se garantizó que la participación fuera libre y voluntaria, previa firma del consentimiento informado. Además, se protegió la confidencialidad mediante la

codificación de la información, evitando cualquier dato que permitiera identificar a los participantes; indicándose expresamente que los mismos puedan retirarse del proceso en cualquier momento, sin que ello afectará su situación legal ni su atención en el recinto. Los resultados obtenidos se emplearon únicamente con fines científicos y académicos.

Análisis de Datos

Para el procesamiento de la información, se organizó y sistematizó la información obtenida mediante los instrumentos de evaluación, se empleó Microsoft Excel, herramienta que permitió elaborar una base de datos con las variables consideradas en el estudio. Asimismo, se asignaron códigos a los participantes con la finalidad de preservar la confidencialidad.

El análisis estadístico se realizó mediante el programa Jamovi, debido a las características de los datos y al objetivo de establecer la asociación entre las variables de estudio, se empleó el coeficiente de correlación Rho de Spearman.

Capítulo III: Resultados

Resultados

En este apartado se presenta la tabla de correlación entre las variables *sentido de coherencia* y *tríada oscura de la personalidad*, más adelante se presentan los niveles de *sentido de coherencia* y de las dimensiones de la *tríada oscura de la personalidad* (narcisismo, maquiavelismo, psicopatía subclínica). De la misma manera la comparación de los niveles de *sentido de coherencia* y rasgos de la *tríada oscura de la personalidad* según el *tipo de agresión* (física o psicológica).

Tabla 2

Correlación entre el sentido de coherencia (comprensibilidad, manejabilidad, significatividad) y la tríada oscura de la personalidad (maquiavelismo, narcisismo, psicopatía subclínica

	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Comprensibilidad	—							
	—							
	—							
2. Manejabilidad	.584 ***	—						
	168	—						
	< .001	—						
3. Significatividad	.54 ***	.666 ***	—					
	168	168	—					
	< .001	< .001	—					
4. Sentido de coherencia	.81 ***	.872 ***	.854 ***	—				
	168	168	168	—				
	< .001	< .001	< .001	—				
5. Maquiavelismo	.009	.047	.041	.018	—			
	168	168	168	168	—			
	.903	.54	.595	.811	—			
6. Psicopatía	.35 ***	.151 *	.147	.245 **	.327 ***	—		
	168	168	168	168	168	—		
	< .001	0.049	0.056	0.001	< .001	—		
7. Narcisismo	.218 **	.088	.159 *	.169 *	.286 ***	.454 ***	—	
	168	168	168	168	168	168	—	
	.004	.253	.038	.028	< .001	< .001	—	
8. Triada oscura de la personalidad	.261 ***	.099	.168 *	.195 *	.61 ***	.807 ***	.796 ***	—
	168	168	168	168	168	168	168	—
	< .001	.2	.029	.011	< .001	< .001	< .001	—

Nota. * p < .05, ** p < .01, *** p < .001

La Tabla 2 presenta las correlaciones de Spearman entre el sentido de coherencia, y la tríada oscura de la personalidad, como también de sus dimensiones. Las dimensiones del sentido de coherencia presentaron correlaciones positivas y estadísticamente significativas entre sí (ρ = .540 a .666; p < .001) y con el puntaje total del sentido de coherencia (ρ = .810 a .872; p < .001).

En relación con la tríada oscura, el maquiavelismo no presentó correlaciones estadísticamente significativas con ninguna dimensión ni con el puntaje total del sentido de coherencia. La psicopatía subclínica presentó correlaciones negativas y estadísticamente significativas con la comprensibilidad (ρ = −.350; p < .001), la manejabilidad (ρ = −.151; p = .049) y el sentido de coherencia total (ρ = −.245; p = .001), pero no con la significatividad (ρ = −.147; p = .056).

El narcisismo presentó correlaciones negativas y estadísticamente significativas con la comprensibilidad (ρ = −.218; p = .004), la significatividad (ρ = −.159; p = .038) y el sentido de coherencia total (ρ = −.169; p = .028), pero no con la manejabilidad (ρ = −.088; p = .253). Respecto al puntaje global de la tríada oscura, se observaron correlaciones negativas y estadísticamente significativas con la comprensibilidad (ρ = −.261; p < .001), la significatividad (ρ = −.168; p = .029) y el sentido de coherencia total (ρ = −.195; p = .011), mientras que la correlación con la manejabilidad no fue estadísticamente significativa (ρ = −.099; p = .200).

Entre las dimensiones de la tríada oscura se observaron correlaciones positivas y estadísticamente significativas: maquiavelismo con psicopatía subclínica (ρ = .327; p < .001) y narcisismo (ρ = .286; p < .001), y psicopatía subclínica con narcisismo (ρ = .454; p < .001). Asimismo, el puntaje global de la tríada oscura presentó correlaciones positivas y estadísticamente significativas con maquiavelismo (ρ = .610; p < .001), psicopatía subclínica (ρ = .807; p < .001) y narcisismo (ρ = .796; p < .001). El sentido de coherencia presentó una

correlación negativa, estadísticamente significativa y de magnitud baja con la tríada oscura de la personalidad (ρ = −.195; p = .011). La psicopatía subclínica mostró la asociación negativa más consistente con el sentido de coherencia, seguida del narcisismo, mientras que el maquiavelismo no presentó correlaciones estadísticamente significativas con este constructo.

Tabla 3

Niveles de sentido de coherencia de los participantes

Nivel	***F***	**%**
Bajo	39	22.9 %
Medio	105	61.8 %
Alto	26	15.3 %

La Tabla 3 muestra los niveles de *sentido de coherencia*. La mayor proporción de los participantes se ubicó en el nivel medio, representando el 61.8 % de la muestra (*n* = 105). Se encontró una capacidad moderada para comprender las situaciones que enfrenta, percibir que dispone de recursos para afrontarlas y otorgar significado a las experiencias de su vida cotidiana. En segundo lugar, el 22.9 % (*n* = 39) se ubicó en el nivel bajo de sentido de coherencia. Este grupo podría presentar mayores dificultades para interpretar adecuadamente los acontecimientos estresantes, movilizar recursos personales o sociales para afrontarlos y atribuirles un sentido, lo que podría incrementar su vulnerabilidad frente a situaciones de tensión y afectar sus estrategias de afrontamiento. El 15.3 % de los evaluados (*n* = 26) alcanzó un nivel alto de sentido de coherencia, evidenciando una mayor percepción de control sobre las demandas del entorno, una mejor capacidad para gestionar los recursos disponibles y una mayor disposición para encontrar significado en las experiencias vividas.

Tabla 4

Niveles de las dimensiones de triada oscura de la personalidad

Dimensión	Nivel	*f*	%
Maquiavelismo	Rasgo bajo	154	90.6 %
	Rasgo moderado/subclínico	14	8.2 %
	Rasgo Alto/subclínico elevado	2	1.2 %
Psicopatía subclínica	Rasgo bajo	122	71.8 %
	Rasgo moderado/subclínico	46	27.1 %
	Rasgo alto/subclínico elevado	2	1.2 %
Narcisismo	Rasgo bajo	49	28.8 %
	Rasgo moderado/subclínico	98	57.6 %
	Rasgo alto/subclínico elevado	23	13.5 %

La Tabla 4 presenta la distribución de los participantes según los niveles de las dimensiones de la *tríada oscura de la personalidad*: maquiavelismo, psicopatía subclínica y narcisismo. En el *maquiavelismo*, se observa que la gran mayoría de los participantes (90.6 %, n = 154) presentó un rasgo bajo, mientras que el 8.2 % (n = 14) se ubicó en un nivel moderado o subclínico y únicamente el 1.2 % (n = 2) alcanzó un nivel alto o subclínico elevado. Estos resultados indican que las características asociadas a la manipulación interpersonal, el cálculo estratégico y la utilización instrumental de los demás no constituyen un rasgo predominante en la población evaluada. Respecto a la *psicopatía subclínica*, el 71.8 % de los participantes (n = 122) presentó un rasgo bajo, mientras que el 27.1 % (n = 46) evidenció un rasgo moderado o subclínico y solo el 1.2 % (n = 2) alcanzó un nivel alto o subclínico elevado. Si bien predomina el nivel bajo, aproximadamente uno de cada cuatro participantes manifestó características psicopáticas subclínicas de intensidad moderada, lo que podría reflejar la presencia de rasgos

como impulsividad, escasa empatía o limitada sensibilidad emocional en una proporción importante de la muestra. En cuanto al *narcisismo*, los resultados muestran un patrón diferente al observado en las otras dimensiones. El 57.6 % (*n* = 98) se ubicó en un nivel moderado o subclínico, el 28.8 % (*n* = 49) presentó un rasgo bajo y el 13.5 % (*n* = 23) alcanzó un nivel alto o subclínico elevado. La descripción de los niveles de la *triada oscura de la personalidad* evidencia que el *narcisismo* constituye la dimensión con mayor presencia en la muestra estudiada, observándose que más de siete de cada diez participantes (71.1 %) presentan rasgos narcisistas de intensidad moderada o alta. En general, los resultados indican que predominan niveles bajos de *maquiavelismo* y *psicopatía subclínica*, mientras que el *narcisismo* presenta una mayor prevalencia de niveles moderados y altos. Este patrón sugiere que, entre los evaluados, las características relacionadas con la autovaloración elevada, la necesidad de reconocimiento y los sentimientos de superioridad son más frecuentes que los rasgos asociados a la manipulación estratégica o a la frialdad afectiva propias del maquiavelismo y la psicopatía.

Tabla 5

Comparación de las dimensiones del sentido de coherencia y rasgos de la tríada oscura según el tipo de agresión

Variable/Dimensión	Tipo de agresión	*N*	Media	*DE*	χ^2	*p*	ε^2
Comprensibilidad	Física	56	21.2	4.9	2.248	0.325	0.0133
	Ambas	67	21.76	4.92			
	Psicológica	47	22.23	5.39			
Manejabilidad	Física	56	17.3	4.87	0.745	0.689	0.00441
	Ambas	67	16.94	3.96			
	Psicológica	47	16.74	4.31			
Significatividad	Física	56	15.91	4.18	0.82	0.664	0.00485
	Ambas	67	16.37	5.13			
	Psicológica	47	15.49	4.85			
Sentido de Coherencia	Física	56	54.41	12.21	0.19	0.91	0.00112
	Ambas	67	55.07	12.32			
	Psicológica	47	54.47	12.2			
Maquiavelismo	Física	56	5.93	2.7	0.408	0.815	0.00241
	Ambas	67	6.18	2.82			
	Psicológica	47	5.55	1.95			
Psicopatía subclínica	Física	56	8.77	2.72	17.292	< .001	0.10232
	Ambas	67	8.09	2.9			
	Psicológica	47	6.51	2.85			
Narcisismo	Física	56	12.14	3.34	12.107	0.002	0.07164
	Ambas	67	10.97	3.47			
	Psicológica	47	9.74	4.03			
Triada Oscura de la Personalidad	Física	56	26.84	5.98	14.183	< .001	0.08392
	Ambas	67	25.24	7.19			
	Psicológica	47	21.81	6.68			

La Tabla 5 presenta la comparación de las dimensiones del *sentido de coherencia* y los rasgos de la *tríada oscura de la personalidad* según el tipo de agresión (física, psicológica y ambas). Para determinar la existencia de diferencias entre los tres grupos independientes, se utilizó la prueba H de Kruskal–Wallis, debido a la naturaleza no paramétrica de la comparación. Asimismo, se reportó el tamaño del efecto mediante epsilon cuadrado *(ε^2).*

En relación con las dimensiones del *sentido de coherencia*, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los tres grupos de agresión en comprensibilidad ($\chi^2 = 2.248$; $p = .325$; $\varepsilon^2 = .0133$), manejabilidad ($\chi^2 = 0.745$; $p = .689$; $\varepsilon^2 = .0044$), significatividad ($\chi^2 = 0.820$; $p = .664$; $\varepsilon^2 = .0049$) ni en el puntaje total del sentido de coherencia ($\chi^2 = 0.190$; $p = .910$; $\varepsilon^2 = .0011$). Estos resultados indican que no se observaron diferencias estadísticamente significativas en el sentido de coherencia entre los participantes según el tipo de agresión. Asimismo, los tamaños del efecto fueron muy pequeños, lo que indica una asociación mínima entre el tipo de agresión y estas dimensiones.

Respecto a los rasgos de la *tríada oscura de la personalidad*, el *maquiavelismo* tampoco mostró diferencias estadísticamente significativas entre los grupos ($\chi^2 = 0.408$; $p = .815$; $\varepsilon^2 = .0024$). Por tanto, no se observaron diferencias en los niveles de este rasgo según el tipo de agresión.

En contraste, la prueba H de Kruskal–Wallis evidenció diferencias estadísticamente significativas en la dimensión de *psicopatía subclínica* ($\chi^2 = 17.292$; $p < .001$; $\varepsilon^2 = .1023$). Descriptivamente, los participantes involucrados en agresiones físicas presentaron la media más alta (M = 8.77), seguidos por quienes ejercieron ambos tipos de agresión (M = 8.09), mientras que aquellos involucrados únicamente en agresión psicológica obtuvieron la media más baja (M = 6.51). El tamaño del efecto fue de magnitud moderada, lo que indica una asociación de relevancia entre el tipo de agresión y los niveles de psicopatía subclínica.

Asimismo, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en *narcisismo* ($\chi^2 =$

12.107; $p = .002$; $\varepsilon^2 = .0716$). Los participantes del grupo de agresión física presentaron la media más elevada (M = 12.14), seguidos por quienes ejercieron ambos tipos de agresión (M = 10.97), mientras que el grupo de agresión psicológica obtuvo la media más baja (M = 9.74). El tamaño del efecto fue de magnitud moderada, lo que indica una asociación de magnitud relevante entre el tipo de agresión y los niveles de narcisismo.

El puntaje total de la *tríada oscura de la personalidad* mostró diferencias estadísticamente significativas entre los tres grupos ($\chi^2 = 14.183$; $p < .001$; $\varepsilon^2 = .0839$). El grupo de agresión física presentó la media más elevada (M = 26.84), seguido por el grupo que ejerció ambos tipos de agresión (M = 25.24), mientras que el grupo de agresión psicológica obtuvo el promedio más bajo (M = 21.81). El tamaño del efecto fue de magnitud moderada, lo que evidencia una asociación relevante entre el tipo de agresión y el puntaje global de la tríada oscura.

En conjunto, los resultados de la prueba H de Kruskal–Wallis muestran que el tipo de agresión no presenta diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones ni en el puntaje total del sentido de coherencia. En cambio, sí se observaron diferencias estadísticamente significativas en psicopatía subclínica, narcisismo y en el puntaje total de la tríada oscura de la personalidad. Descriptivamente, los puntajes más elevados se observaron en el grupo de agresión física, mientras que los valores más bajos correspondieron al grupo de agresión psicológica.

Discusión

Se tuvo como propósito el análisis de la relación entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa. Los resultados permiten comprender cómo se vinculan ambas variables y cómo se manifiestan los rasgos de la tríada oscura según el tipo de agresión. La interpretación de estos hallazgos se realiza considerando el enfoque salutogénico de Antonovsky sobre el sentido de coherencia, así como los principales aportes teóricos y empíricos relacionados.

Respecto al objetivo general, los resultados obtenidos mostraron una asociación inversa, estadísticamente significativa y de baja intensidad entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad. En otras palabras, en los participantes evaluados, la presencia de mayores niveles de rasgos vinculados con la tríada oscura se relacionó con niveles más reducidos de sentido de coherencia. De acuerdo con el planteamiento de Antonovsky, este último constructo comprende la forma en que las personas otorgan significado a sus experiencias y perciben los acontecimientos como comprensibles y posibles de afrontar. En este marco, la relación identificada podría indicar que ciertas características asociadas a los rasgos de la tríada oscura se vinculan con una menor disposición para interpretar y enfrentar de manera estructurada las diferentes demandas de la vida.

Esta interpretación resulta consistente con lo reportado por Super et al. (2018), quienes encontraron que un mayor sentido de coherencia se relacionaba con una menor percepción de estrés y con una mejor capacidad para afrontar situaciones adversas. De manera similar, Pachi et al. (2022) señalaron que el sentido de coherencia puede constituir un factor protector frente a tendencias agresivas, mientras que Álvarez et al. (2025) lo relacionaron con una mejor calidad de vida y una orientación más favorable frente a las dificultades. Estos antecedentes facilitan la compresión del sentido de coherencia podría funcionar como un recurso psicológico asociado a formas más organizadas de afrontamiento. No obstante, la baja magnitud de la

relación encontrada en la presente investigación indica que esta asociación debe interpretarse con cautela, ya que la presencia de rasgos de la tríada oscura no explica por sí sola las variaciones en el sentido de coherencia y probablemente intervienen otros factores personales, familiares y contextuales.

Respecto al primer objetivo específico, la psicopatía subclínica fue la dimensión de la tríada oscura que mostró las relaciones negativas más consistentes con el sentido de coherencia. Las asociaciones se observaron principalmente con la comprensibilidad y la manejabilidad, así como con el sentido de coherencia global, mientras que la relación con la significatividad no alcanzó significancia estadística. Este patrón resulta relevante porque permite observar que la relación entre ambos constructos no necesariamente se manifiesta de igual manera en todas las dimensiones del sentido de coherencia.

Los hallazgos pueden comprenderse a partir de Paulhus y Williams (2002), quienes caracterizaron los rasgos psicopáticos por elementos como la impulsividad, la búsqueda de emociones y una baja empatía. Asimismo, Del Hierro et al. (2022) encontraron vínculos entre los rasgos psicopáticos y diferentes manifestaciones de agresión y violencia. Considerando estas características, es posible plantear que ciertos rasgos asociados a la psicopatía subclínica podrían dificultar la organización e interpretación de las experiencias, especialmente cuando las demandas del entorno requieren reconocer recursos disponibles y la anticipación de consecuencias. La ausencia de una relación significativa con la significatividad, sin embargo, sugiere que esta dimensión no necesariamente se ve afectada de la misma manera, por lo que no sería adecuado asumir que la psicopatía subclínica implica una disminución generalizada de todas las dimensiones del sentido de coherencia.

En cuanto al narcisismo, se encontraron relaciones negativas y significativas con la comprensibilidad, la significatividad y el sentido de coherencia global, mientras que no se observó una relación significativa con la manejabilidad. Este resultado sugiere un patrón

parcialmente diferente al encontrado para la psicopatía subclínica, debido a que el narcisismo parece vincularse principalmente con la manera en que los sujetos hacen interpretaciones y atribuyen significado a sus experiencias, más que con la percepción de disponer de recursos para afrontarlas.

Esta tendencia puede relacionarse con Gomes et al. (2022), quienes identificaron una relación negativa entre narcisismo y empatía, además de una relación positiva entre narcisismo y agresión. Desde esta perspectiva, características como la autoexaltación, la necesidad de reconocimiento y la preocupación por mantener una valoración positiva de sí mismo podrían influir en la manera en que determinadas experiencias son interpretadas. En particular, cuando una situación representa una amenaza para la propia imagen o valoración, podría resultar más difícil integrarla de manera comprensible y significativa. Sin embargo, estos resultados no permiten afirmar que el narcisismo sea una causa de un menor sentido de coherencia, sino únicamente que ambos constructos presentan una asociación en la muestra estudiada.

El maquiavelismo no presentó relaciones significativas con las dimensiones del sentido de coherencia ni con su puntuación global. Este resultado puede comprenderse considerando las características centrales de este rasgo, asociado principalmente con el cálculo estratégico, la planificación y la manipulación interpersonal. Estas características no necesariamente implican una percepción reducida de comprensibilidad, manejabilidad o significatividad. De este modo, una persona puede presentar estrategias interpersonales manipulativas o una orientación instrumental hacia los demás y, al mismo tiempo, percibir su entorno como relativamente comprensible y disponer de recursos que considera suficientes para afrontar sus demandas.

En conjunto, los resultados correspondientes al primer objetivo específico muestran que la relación entre el sentido de coherencia y la tríada oscura no es homogénea. La psicopatía subclínica y el narcisismo presentan asociaciones más claras con determinadas dimensiones

del sentido de coherencia, mientras que el maquiavelismo no muestra una vinculación significativa. Esta diferenciación resulta importante porque evidencia que la tríada oscura no debe ser interpretada como un constructo uniforme y que cada uno de sus componentes puede relacionarse de manera particular con recursos psicológicos vinculados al afrontamiento.

En relación con el segundo objetivo específico, se observó un predominio del nivel medio de sentido de coherencia. Este resultado sugiere que, en términos generales, los participantes presentan un nivel intermedio de capacidad para comprender las situaciones que enfrentan, identificar recursos para responder a sus demandas y atribuir significado a sus experiencias. Desde el enfoque salutogénico de Antonovsky, el sentido de coherencia constituye un recurso que permite organizar la experiencia y afrontar de manera más efectiva las demandas del entorno. Por ello, un nivel medio podría interpretarse como la presencia de recursos de afrontamiento que, si bien están disponibles, no necesariamente se encuentran suficientemente consolidados para responder de manera consistente ante situaciones de elevada exigencia.

En cuanto a las dimensiones de la tríada oscura, predominó un nivel bajo de maquiavelismo y psicopatía subclínica, mientras que el narcisismo presentó una mayor concentración en los niveles moderado y alto. Esta distribución resulta particularmente relevante dentro de la muestra estudiada, debido a que evidencia que la presencia de rasgos oscuros no es uniforme entre sus tres componentes. El predominio relativo del narcisismo puede comprenderse a partir de lo señalado por Paulhus y Williams (2002), quienes distinguen este rasgo por características relacionadas con la autoexaltación, la búsqueda de reconocimiento y una percepción favorable de sí mismo, sin que necesariamente se acompañe de niveles elevados de psicopatía o maquiavelismo.

Esto concuerda con lo reportado por Cópez et al. (2019) en población peruana, quienes encontraron puntuaciones más elevadas de narcisismo en comparación con la psicopatía y el

maquiavelismo. En este sentido, la mayor presencia del narcisismo observada en la presente investigación podría reflejar que determinadas características asociadas a la necesidad de reconocimiento y valoración personal son relativamente más frecuentes en la población evaluada. Sin embargo, debido a que se trata de resultados descriptivos, no corresponde interpretar esta mayor presencia como evidencia de una mayor tendencia general al comportamiento agresivo.

Respecto al tercer objetivo específico, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones de comprensibilidad, manejabilidad y significatividad del sentido de coherencia según el tipo de agresión, ni en el sentido de coherencia considerado de manera global. Esto indica que, dentro de la muestra estudiada, el hecho de estar vinculado con agresión física, psicológica o con ambas no se asoció con diferencias relevantes en la manera de comprender, afrontar o atribuir significado a las experiencias. La ausencia de diferencias, acompañada de tamaños del efecto muy pequeños, refuerza la interpretación de que el tipo de agresión explica una proporción mínima de las variaciones observadas en este constructo.

Este resultado permite realizar una distinción importante respecto de los hallazgos obtenidos para la tríada oscura. Mientras que el sentido de coherencia mostró un comportamiento relativamente similar entre los grupos, la psicopatía subclínica, el narcisismo y el puntaje global de la tríada oscura sí presentaron diferencias estadísticamente significativas según el tipo de agresión. En los tres casos, las medias más elevadas correspondieron al grupo vinculado con agresión física, seguido por quienes presentaron ambos tipos de agresión, mientras que el grupo de agresión psicológica mostró las medias más bajas.

La mayor presencia de psicopatía subclínica en el grupo de agresión física resulta compatible con Del Hierro et al. (2022), quienes encontraron asociaciones entre rasgos psicopáticos y diferentes manifestaciones de agresión y violencia. Esta correspondencia permite plantear que determinadas características vinculadas con la impulsividad, la búsqueda

de sensaciones y la menor empatía podrían adquirir especial relevancia cuando la conducta agresiva implica una manifestación física. No obstante, el carácter asociativo de los resultados impide establecer que la psicopatía subclínica sea una causa directa de la agresión física.

De manera similar, la mayor presencia de narcisismo en el grupo de agresión física guarda relación con lo reportado por Gomes et al. (2022), quienes encontraron una asociación positiva entre narcisismo y agresión. Una posible explicación es que determinadas experiencias que amenazan la valoración personal o generan sentimientos de desvalorización podrían resultar especialmente relevantes en personas con mayores rasgos narcisistas. En determinadas circunstancias, la necesidad de preservar la propia imagen o posición podría relacionarse con respuestas agresivas; sin embargo, esta interpretación debe entenderse como una posible explicación teórica y no como una relación causal demostrada por el presente estudio.

En contraste, el maquiavelismo no mostró diferencias significativas entre los grupos según el tipo de agresión. Este resultado resulta coherente con la ausencia de relaciones significativas entre maquiavelismo y sentido de coherencia, y refuerza la idea de que este rasgo presenta un comportamiento diferente dentro de la tríada oscura. Su orientación hacia la planificación, el cálculo y la manipulación interpersonal podría hacer que sus manifestaciones no dependan necesariamente del tipo específico de agresión evaluado.

Los resultados también deben interpretarse considerando las características sociodemográficas y el tipo de violencia presente en la muestra. Los participantes fueron principalmente adultos de mediana edad y la distribución según sexo fue relativamente equilibrada. Asimismo, se identificaron casos de violencia física, psicológica y de ambos tipos. En relación con estas características, los participantes vinculados a violencia física presentaron mayores puntuaciones en psicopatía subclínica, narcisismo y en el puntaje global de la tríada oscura, en comparación con los otros tipos de violencia. Sin embargo, estos resultados no permiten establecer que la edad, el sexo o el tipo de violencia expliquen por sí mismos la

presencia de determinados rasgos de personalidad, debido al carácter correlacional del estudio.

Del mismo modo, no se evaluaron directamente condiciones socioeconómicas, laborales, familiares u otros factores del contexto social que podrían estar relacionados con las características de personalidad y las manifestaciones de violencia. Por ello, su posible influencia no puede determinarse a partir de los datos obtenidos y constituye un aspecto que podría ser considerado en futuras investigaciones.

En términos generales, los resultados permiten observar que el sentido de coherencia y la tríada oscura se relacionan, aunque esta asociación es de baja magnitud y no se manifiesta de manera uniforme en los tres rasgos que componen la tríada. La psicopatía subclínica presentó la asociación más consistente con un menor sentido de coherencia, particularmente en aspectos vinculados con la comprensibilidad y la manejabilidad, mientras que el arcisismo mostró asociaciones con la comprensibilidad, la significatividad y el sentido de coherencia global. El maquiavelismo, en cambio, no presentó relaciones significativas.

Asimismo, los resultados descriptivos muestran un predominio del nivel medio de sentido de coherencia, acompañado de niveles bajos de maquiavelismo y psicopatía subclínica y de una mayor presencia de niveles moderados y altos de narcisismo. Esta distribución permite reconocer que los rasgos de la tríada oscura no se presentan de manera equivalente dentro de la población estudiada.

El tipo de agresión no se relacionó con diferencias significativas en el sentido de coherencia, pero sí mostró diferencias en psicopatía subclínica, narcisismo y en el puntaje global de la tríada oscura, observándose los niveles más elevados en quienes estuvieron vinculados con agresión física. En conjunto, estos hallazgos sugieren que, dentro de la población evaluada, los rasgos de la tríada oscura, especialmente la psicopatía subclínica y el narcisismo, adquieren mayor relevancia al analizar las características asociadas a las distintas

formas de agresión, mientras que el sentido de coherencia parece constituir un recurso psicológico cuya variación no depende directamente del tipo de agresión. Por tanto, los resultados deben interpretarse desde una perspectiva multifactorial, reconociendo que la conducta agresiva y los rasgos de personalidad se encuentran vinculados a múltiples factores individuales y contextuales.

Conclusiones

Primera: En relación al objetivo principal y la hipótesis, se determinó una relación negativa, significativa y de magnitud baja entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad, con lo cual se acepta la hipótesis de investigación.

Segunda: En relación al primer objetivo específico, se encontró un predominio del nivel medio de sentido de coherencia en los participantes.

Tercera: En relación al segundo objetivo específico, se identificó un predominio de niveles bajos de maquiavelismo y psicopatía subclínica , mientras que el narcisismo presentó principalmente niveles moderados y altos.

Cuarta: En relación al tercer objetivo específico, no se encontraron diferencias significativas en el sentido de coherencia según el tipo de agresión. Sin embargo, sí se encontraron diferencias significativas en psicopatía subclínica, narcisismo y en la tríada oscura global, presentándose los mayores niveles en el grupo de agresión física.

Quinta: En relación a la ficha sociodemográfica se observó una distribución relativamente equilibrada según sexo, con predominio de adultos comprendidos entre los 26 y 45 años. Respecto al tipo de violencia, se identificaron principalmente casos en los que se presentó violencia física y psicológica de manera conjunta, seguidos de aquellos correspondientes exclusivamente a violencia física y psicológica.

Sugerencias

Primera: Se recomienda al Instituto de Medicina Legal de Arequipa considerar la evaluación conjunta del sentido de coherencia y los rasgos de la tríada oscura de la personalidad como elementos complementarios dentro de la valoración psicológica de los presuntos agresores, especialmente ante la presencia de rasgos psicopáticos o narcisistas.

Segunda: Se recomienda al Instituto de Medicina Legal de Arequipa implementar estrategias de intervención psicológica orientadas al fortalecimiento del sentido de coherencia, principalmente en los participantes que presenten niveles bajos, mediante el desarrollo de recursos para comprender, afrontar y otorgar significado a las situaciones de conflicto.

Tercera: Se recomienda considerar a los profesionales responsables de salud mental de la institución, la identificación diferenciada de los rasgos de maquiavelismo, psicopatía subclínica y narcisismo durante la evaluación psicológica, prestando especial atención a la presencia de niveles moderados y altos de narcisismo y psicopatía subclínica.

Cuarta: Se recomienda a los profesionales de salud mental, implementar estrategias de evaluación e intervención consideren las diferencias observadas según el tipo de agresión, priorizando el abordaje de los rasgos de psicopatía subclínica y narcisismo en los casos relacionados con agresión física.

Limitaciones

Primera: Pocos estudios relacionados al tema de investigación, fue complejo recabar información relacionada con el estudio y con las variables de estudio, esta dificultad evidentemente se acrecentó al buscar estudios relacionados en el contexto nacional.

Segunda: Muestra de difícil acceso, por tratarse de una muestra particular y específica, se nos hizo complicado acceder a una mayor cantidad de muestra y el tiempo de recolección de datos se acrecentó.

Referencias

Álvarez, M. R., Cid, P. H., & Machuca, L. L. (2025). Adaptación transcultural y validación de la escala SOC-13 en estudiantes universitarios de Concepción, Chile. *Revista Médica de Chile*, *153*(3), 183–194. https://doi.org/10.4067/S0034-98872025000300183

Antonovsky, A. (1979). *Health, stress, and coping: New perspectives on mental and physical well-being*. Jossey-Bass. https://raggeduniversity.co.uk/wp-content/uploads/2025/02/Health-Stress-and-Coping-Aaron-Antonovsky-compressed.pdf

Antonovsky, A. (1984). The sense of coherence as a determinant in health. In J. D. Matarazzo (Ed.), *Behavioral health: A handbook of health enhancement and disease prevention* (pp. 114–129). John Wiley. https://www.scirp.org/reference/referencespapers?referenceid=1480389

Antonovsky, A. (1987). *Unraveling the mystery of health: How people manage stress and stay well*. Jossey-Bass. https://archive.org/details/unravelingmyster00aaro

Arias, J. L., Villasís, M. Á. K., & Miranda, M. G. N. (2016). El protocolo de investigación III: La población de estudio. *Revista Alergia México*, *63*(2), 201–206. https://doi.org/10.29262/ram.v63i2.181

Barrios Osuna, I., Anido Escobar, V., & Morera Pérez, M. (2016). Declaración de Helsinki: Cambios y exégesis. *Revista Cubana de Salud Pública*, *42*(1). https://doi.org/10.1590/S0864-34662016000100014

Barrutieta, L. H., & Ursúa, M. P. (2011). La psicopatía subclínica y la tríada oscura de la personalidad. *Psicología Conductual*, *19*(2), 317. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2019/08/03.Halty_19-2oa.pdf

Burtăverde, V., et al. (2026). Childhood trauma and life history strategies – The moderating role of childhood socio-economic status and the Dark Triad traits. *Personality and*

Individual Differences, 248, 113467. https://doi.org/10.1016/j.paid.2025.113467

Calle, H. D. S. (2023). *Personalidad oscura y empatía en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. http://hdl.handle.net/20.500.12692/84069

Carrasco, Y. D. R., & Chapoñan, G. C. (2020). *Adaptación de la versión española de la Short Dark Triad (SD3) en universitarios de Lima* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio UCV. http://hdl.handle.net/20.500.12692/53068

Castilla Ortega, M. (2024). Narcisismo: Cultura visual contemporánea [Narcissism: Contemporary visual culture]. *European Public & Social Innovation Review, 9*(1), 1–15. https://doi.org/10.31637/epsir-2024-557

Christie, R., & Geis, F. L. (1970). *Studies in Machiavellianism*. Academic Press. https://archive.org/details/studiesinmachiav0000rich

Cobo, J. (2025). ¿Qué es la tríada oscura (y la tríada luminosa) de la personalidad? *Psicosomàtica y Psiquiatría*, (32). https://www.raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/view/432633

Cofone, I. N. (2009). Maquiavelismo: Concepto y significado. Una lectura desde la virtù. *Díkaion*, *23*(18), 315–328. https://www.redalyc.org/pdf/720/72012329013.pdf

Copez, A. L., Domínguez, S. L., & Merino, C. S. (2019). ¿Inestabilidad en el lado oscuro? Estructura factorial, invariancia de medición y fiabilidad de la Dirty Dozen Dark Triad en población. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, *24*(3). https://www.aepcp.net/wp-content/uploads/2020/04/30446_Psicopatologia_Vol_24_N3_WEB_Parte4.pdf

Dames, S. (2023). *Habilidades para minimizar el estrés en profesionales sanitarios: Una guía práctica*. Elsevier Health Sciences. https://www.google.com.pe/books/edition/Habilidades_para_minimizar_el_estr%C3

%A9s_en/oeyyEAAAQBAJ

Dahling, J. J., Whitaker, B. G., & Levy, P. E. (2008). The development and validation of a new Machiavellianism scale. *Journal of Management, 35*(2), 219–257. https://doi.org/10.1177/0149206308318618

Del Hierro, T. A., Fernández, M. E. P., & Rodríguez, J. M. A. (2021). Psicopatía, agresión y violencia: Un análisis de la interrelación en una muestra de delincuentes. *Anuario de Psicología Jurídica, 32*(1), 61–69. https://doi.org/10.5093/apj2021a25

Dujo, V. L., & Horcajo, P. J. G. (2017). Informe pericial psicológico: Discapacidad intelectual y capacidad de consentimiento. *Psicopatología Clínica Legal y Forense, 17*(1), 108–125. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6674246

El Boghdady, M., & Ewalds-Kvist, B. M. (2023). Surgeon's narcissism, hostility, stress, bullying, meaning in life and work environment: A two-centered analysis. *Langenbeck's Archives of Surgery, 408*(1), 349. https://doi.org/10.1007/s00423-023-03068-z

Eriksson, M., & Lindström, B. (2006). Antonovsky's sense of coherence scale and its relation with quality of life: A systematic review. *Journal of Epidemiology and Community Health, 60*(5), 376–381. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2736525/pdf/PSM-04-03.pdf

García-Fernández, J., Cuesta, M., García-Cueto, E., González-Nuevo, C., & Postigo, Á. (2025). Reconceptualización de la personalidad oscura: Hacia un nuevo modelo sin solapamiento teórico. *Papeles del Psicólogo, 46*(2), 125–135. https://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/3064.pdf

Garmendia, F. (2016). Contribución al conocimiento de la historia de la violencia en el Perú. *Anales de la Facultad de Medicina, 77*(1), 45–50. https://doi.org/10.15381/anales.v77i1.11552

Glenn, A. L., & Sellbom, M. (2015). Theoretical and empirical concerns regarding the Dark Triad as a construct. *Journal of Personality Disorders, 29*(3), 360–377. https://doi.org/10.1521/pedi_2014_28_162

Gomes, J., Santos, J. O. A. D., Pimentel, C. E., Nascimento, A. M. D., Trindade, M. A., & Lima Pinto, A. V. D. (2022). Narcisismo, pró-sociabilidade e agressão: O papel mediador da empatia. *Avances en Psicología Latinoamericana, 40*(2). https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.9079

Gómez, L. (2017, octubre 17). Salutogénesis: ¿Qué es lo que mantiene al ser humano sano? *Apoyo emocional*. https://apoyoemocional.univalle.edu.co/salutogenesis.pdf

González, F. R. (2015). La tríada oscura de la personalidad: Maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. Una mirada evolutiva. *Revista Criminalidad, 57*(2), 253–265. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-31082015000200006

Guerrero, J. M. (2018). Sentido de coherencia y estilos de vida saludable en estudiantes de una universidad pública venezolana. *Salud, Arte y Cuidado, 11*(1), 21–32. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8633546

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2010). Nacimiento de un proyecto de investigación cuantitativa o mixta: La idea. En *Metodología de la investigación* (pp. 24–30). https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. *Revista Universitaria Digital de Ciencias Sociales (RUDICS), 10*(18), 92–95. https://doi.org/10.22201/fesc.20072236e.2019.10.18.6

Hidalgo, S. F. (2023). La relación de los factores de personalidad y la conducción agresiva:

Los Cinco Grandes y la Tríada Oscura. *Acta Colombiana de Psicología*, *26*(1), 188–199. https://doi.org/10.14718/acp.2023.26.1.12

Huamán. (2019). La violencia en el Perú: ¿Cómo fomentar una cultura de paz? *Consenso, 24*(1), 37–48. https://doi.org/10.33539/consensus.2019.v24n1.2241

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (s. f.). *Plataforma del Estado Peruano*. https://www.gob.pe/inei/

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2022). *ENDES*. https://proyectos.inei.gob.pe/endes/

Jasiński, A. M., Derbis, R., Rakoczy, J., & Wrzesińska, M. (2025). The sense of coherence scale and relationships between sense of coherence, sociodemographic variables and chronic disease. *Scientific Reports*, *15*(1). https://doi.org/10.1038/s41598-025-02998-6

Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: A concise measure of the Dark Triad. *Psychological Assessment, 22*(2), 420–432. https://doi.org/10.1037/a0019265

Jonason, P. K., Lyons, M., & Bethell, E. (2014). The making of Darth Vader: Parent-child care and the Dark Triad. *Personality and Individual Differences, 67*, 30–35. https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.10.006

Jonason, P. K., Żemojtel-Piotrowska, M., Piotrowski, J., Sedikides, C., Campbell, W. K., Gebauer, J. E., Maltby, J., Adamovic, M., Adams, B. G., Kadiyono, A. L., Atitsogbe, K. A., Bundhoo, H. Y., Bălțătescu, S., Bilić, S., Brulin, J. G., Chobthamkit, P., Dominguez, A. del C., Dragova-Koleva, S., El-Astal, S., ... Yahiiaev, I. (2020). Country-level correlates of the Dark Triad traits in 49 countries. *Journal of Personality, 88*(6), 1252–1267. https://doi.org/10.1111/jopy.12569

Jonason, P. K., Okan, C., & Özsoy, E. (2022). Milieu effects on the Dark Triad traits and their sex differences in 49 countries. *Personality and Individual Differences, 197*, 111796. https://doi.org/10.1016/j.paid.2022.111796

Jones, D. N., & Figueredo, A. J. (2013). The core of darkness: Uncovering the heart of the Dark Triad. *European Journal of Personality*, *27*(6), 521–531. https://doi.org/10.1002/per.1893

Kowalski, C. M., Kwiatkowska, K., Kwiatkowska, M. M., Ponikiewska, K., Rogoza, R., & Schermer, J. A. (2018). The Dark Triad traits and intelligence: Machiavellians are bright, and narcissists and psychopaths are ordinary. *Personality and Individual Differences*, *135*, 1–6. https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.05.038

Kowalski, R. M. (2001). *Behaving badly: Aversive behaviors in interpersonal relationships*. American Psychological Association. https://doi.org/10.1037/10365-000

Lambart, A. S., & López, M. J. L. (2017). La "Tríada Oscura de la Personalidad" y tácticas de retención de pareja. *Apuntes de Psicología*, *35*(2), 105–116. https://doi.org/10.55414/xk4mqr58

Liu, Y., Zhang, D., Ge, S., Wang, S., Li, X., Zhang, Z., Lin, B., Chen, S., & Mei, Y. (2025). Latent profile analysis of sense of coherence and relationship with meaning of life and professional identity among nursing undergraduate. *BMC Nursing*, *24*, Article 82. https://doi.org/10.1186/s12912-024-02564-x

Lizarbe, M., Guillen, F., Aguinaga, I., & Canga, N. (2016). Validación del Cuestionario de Orientación a la Vida (OLQ-13) de Antonovsky en una muestra de estudiantes universitarios en Navarra. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, *39*(2), 237–248. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1137-66272016000200006&script=sci_arttext&tlng=pt

Lopez, J. I., Shimotsukasa, T., & Oshio, A. (2023). I really am more important than you: The relationship between the Dark Triad, cognitive ability, and social value orientations in a sample of Japanese adults. *Social Sciences & Humanities Open*, *8*(1), 100716. https://doi.org/10.1016/j.ssaho.2023.100716

Martínez Castro, N. (2012). El narcisismo… Freud y Lacan. *Revista de Psicología GEPU, 3*(1), 79–89. https://biblat.unam.mx/es/revista/revista-de-psicologia-gepu/articulo/el-narcisismo-freud-y-lacan

Martos Martínez, A. B., & Barragán Martín, A. B. (2021). *Investigación e intervención en salud: Revisiones sobre los nuevos retos*. ESIC. https://books.google.com.pe/books/edition/Investigaci%C3%B3n_e_intervenci%C3%B3n_en_Salud/c_9pEAAAQBAJ

McCrae, R. R., & Costa, P. T., Jr. (1999). A five-factor theory of personality. In *Handbook of personality: Theory and research* (2nd ed., pp. 139–153).

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (s. f.). *Estadísticas — Atención a la violencia*. https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php

Moreno, B., Alonso, M., & Álvarez, E. (1997). Sentido de coherencia, personalidad resistente, autoestima y salud. *Revista de Psicología de la Salud, 9*(2), 115–132. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2833765

Navas, M. P., Gómez-Fraguela, J. A., & Sobral, J. (2022). Sexismo y tríada oscura de la personalidad en adolescentes: El rol mediador de la desconexión moral. *Revista Latinoamericana de Psicología, 54*, 76–85. https://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120053420220001000076&script=sci_arttext

Ocaranza, M. A., Pérez, A. S., & Belamate, C. M. (2023). Caracterización de la personalidad psicopática: Efectos en el ámbito familiar y social [Characterization of psychopathic personality: Effects in the family and social environment]. *PsiUC Revista de Psicología, 9*, 1–12. https://www.ucongreso.edu.ar/wp-content/uploads/sites/6/2023/10/Caracterizacio%CC%81n-de-la-personalidad-psicopa%CC%81tica.pdf

Olivares, J. P. (2025, junio 19). Arequipa: Cada día se reciben 42 denuncias por violencia familiar. *Encuentro*. https://encuentro.pe/actualidad/destacadas/arequipa-cada-dia-se-reciben-42-denuncias-por-violencia-familiar/

Ortiz-Granja, D., Jayo-Suquillo, L., & Ramos-Galarza, C. (2020). Estructura factorial del sentido de coherencia y su relación de apego. *Avaliação Psicológica*, *19*(3), 298–309. https://doi.org/10.15689/ap.2020.1903.17132.08

Pachi, A., Tselebis, A., Ilias, I., Tsomaka, E., Papageorgiou, S. M., Baras, S., Kavouria, E., & Giotakis, K. (2022). Aggression, alexithymia and sense of coherence in a sample of schizophrenic outpatients. *Healthcare*, *10*(6), 1078. https://doi.org/10.3390/healthcare10061078

Paulhus, D. L., & Williams, K. M. (2002). The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, *36*(6), 556–563. https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6

Policía Nacional del Perú. (2024). *Plataforma del Estado Peruano*. https://www.gob.pe/pnp

Pozueco Romero, J. M., & Moreno Manso, J. M. (2013). La tríada oscura de la personalidad en las relaciones íntimas: Psicopatía, maquiavelismo, narcisismo y maltrato psicológico. *Boletín de Psicología*, (107), 91. https://openurl.ebsco.com/c/2ztwcf/EPDB%3Alsdpd%3A9%3A116921/detailv2?si

Rada, C., Dina, M. M., & Lunga, R. A. (2025). The impact of personality traits and the mediating role of self-efficacy and self-control on criminogenic behavior among Romanian inmates: A psychological perspective. *Scientific Reports*, *15*(1), 18885. https://doi.org/10.1038/s41598-025-03043-2

Ramírez, A., Gutiérrez, M., & Gómez, M. (2022). Maquiavelismo y deseo de querer ser youtuber y/o influencer en las generaciones Z y Alfa. *Profesional de la Información*, *31*(2), e310214. https://doi.org/10.3145/epi.2022.mar.14

Ramos, K. R. G. (2024). *Tríada oscura de la personalidad y componentes del amor en estudiantes de una universidad privada, Chiclayo 2022* [Tesis de licenciatura, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo]. Repositorio USAT. http://hdl.handle.net/20.500.12423/7999

Redacción Diario El Pueblo. (2023, abril 16). El 2022 reportan más de 14 mil casos de violencia en Arequipa. *Diario El Pueblo*. https://diarioelpueblo.com.pe/2023/04/16/el-2022-reportan-mas-de-14-mil-casos-de-violencia-en-arequipa/

Rico-Bordera, P., Piqueras, J. A., Soto-Sanz, V., Rodríguez-Jiménez, T., Marzo, J. C., Galán, M., & Pineda, D. (2023). Civic engagement and personality: Associations with the Big Five and the Dark Triad. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 20*(3), 2126. https://doi.org/10.3390/ijerph20032126

Rivera de Ramones, E. M. (2019). Camino salutogénico: Estilos de vida saludable [Artículo de revisión]. *Revista Digital de Postgrado, 8*(1), e159. Universidad Central de Venezuela. https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/10/1022825/16111-144814484303-1-sm-3.pdf

Rosario, E. A. P., & Medina, A. R. G. (2021). ¿El maquiavelismo en la atención médica durante la COVID-19? *Atención Primaria Práctica, 3*(3), 100092. https://doi.org/10.1016/j.appr.2021.100092

Ruiz Fernández, M. D., & Jiménez Rodríguez, D. (2024). *Manual de enfermería comunitaria II*. Editorial Universidad de Almería. https://editorial.ual.es/libro/manual-de-enfermeria-comunitaria-ii_156981/

Sánchez-Villena, A. R., & Temple-Focón, I. (2024). Experiencias de discriminación étnico-racial, neuroticismo, ira y personalidad oscura: Un modelo de mediación serial. *Revista Latinoamericana de Psicología, 56,* 72–80. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10142755

Saravia, J. C., Iberico, C., & Yearwood, K. (2014). Validación de la escala Sentido de

Coherencia (SOC-13 item) en una muestra peruana. *Journal of Behavior, Health & Social Issues, 6*(2), 35–44. https://doi.org/10.22201/fesi.20070780.2014.6.2.48590

Scharager, J., & Reyes, P. (2001). *Muestreo no probabilístico*. Pontificia Universidad Católica de Chile, Escuela de Psicología, 1, 1–3.

Schmidt, A. L., & López, M. J. L. (2017). La "Tríada Oscura de la Personalidad" y tácticas de retención de pareja. *Apuntes de Psicología, 35*(2), 105–116. https://doi.org/10.55414/xk4mqr58

Super, S., Wagemakers, M. A. E., Picavet, H. S. J., Verkooijen, K. T., & Koelen, M. A. (2018). Strengthening sense of coherence: Opportunities for theory building in health promotion. *BMJ Open, 8*(4), e018501. https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/8/4/e018501.full.pdf

Villasmil, J. R. F. (2025). Personalidad narcisista y clima organizacional. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud Salud y Vida, 9*(17), 1–3. https://doi.org/10.35381/s.v.v9i17.4445

Zirke, N., Schmid, G., Mazurek, B., Klapp, B. F., & Rauchfuss, M. (2007). Antonovsky's sense of coherence in psychosomatic patients: A contribution to construct validation. *Psychosocial Medicine, 4*, Doc03. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2736525/

Anexos

Anexo 1. *Consentimiento Informado*

Relación entre sentido de coherencia y triada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa – 2026

Investigadores responsables:

Analucia Revilla Márquez Cel. 980878124

Derek Cardenas Wagner Cel. 952429416

El presente estudio tiene como finalidad analizar la relación entre el sentido de coherencia y los rasgos de la triada oscura de la personalidad en hombres y mujeres, presuntos agresores, que se encuentran en etapa de peritaje o a la espera de resolución judicial en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa durante el año 2026.

La información obtenida servirá exclusivamente con fines académicos y científicos, contribuyendo al conocimiento psicológico. Su participación en este estudio es completamente voluntaria. Usted puede rechazar participar o retirarse en cualquier momento sin que esto implique sanción, perjuicio o afectación alguna a su proceso judicial o atención en el Instituto de Medicina Legal.

Si usted acepta participar, se le pedirá que responda dos instrumentos psicológicos:

Escala de Sentido de Coherencia (SOC-13), que evalúa la forma en que una persona percibe su vida como comprensible, manejable y significativa.

Short Dark Triad (SD3-P), que mide tres rasgos de personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía.

El tiempo estimado para completar ambos cuestionarios es de 10 a 30 minutos. No existen respuestas correctas o incorrectas; lo importante es que conteste con sinceridad.

Toda la información que proporcione será tratada con absoluta confidencialidad, sin incluir su nombre ni ningún dato que permita identificarlo. Los resultados se utilizarán

únicamente con fines académicos y bajo las normas éticas establecidas por el Colegio de Psicólogos del Perú y la Declaración de Helsinki (2013).

He leído la información anterior, entiendo en qué consiste el estudio y acepto participar de manera libre y voluntaria. Asimismo, reconozco que puedo hacer preguntas en cualquier momento y que mis derechos como participante serán respetados.

Firma del participante:

_____

DNI: _____Edad: Fecha: / _____/ 2026

Firma del investigador(es):

_____ Fecha:

Anexo 2. *Ficha sociodemográfica*

Título de la investigación: Relación entre sentido de coherencia tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa, 2026.

Instrucciones: La siguiente ficha tiene como objetivo recolectar datos generales para fines estadísticos de la investigación. Le recordamos que no es necesario colocar su nombre, ya que la información es estrictamente confidencial y anónima. Por favor, marque con una (X) o complete según corresponda:

1. **Edad:** _____ años.
2. **Sexo:**

   ( ) Masculino

   ( ) Femenino
3. **Tipo de agresión por la cual se encuentra en proceso judicial:**

   ( ) Física

   ( ) Psicológica

   ( ) Ambas (Física y Psicológica)

Anexo 3. *Escala de Sentido de Coherencia SOC-13*

Instrucciones

Lea atentamente cada una de las frases y señale con un aspa (X) la respuesta que más se aproxime a sus preferencias. No hay respuestas buenas ni malas. Por favor, sé sincero/a: recuerde que la información es confidencial. Utilice las siguientes valoraciones:

Nunca me ha ocurrido	**Casi nunca me ha ocurrido**	**Pocas veces me ha ocurrido**	**Algunas veces me ha ocurrido**	**Varias veces me ha ocurrido**	**Casi siempre me ha ocurrido**	**Siempre me ha ocurrido**
1	2	3	4	5	6	7

COMPRENSIBILIDAD							
¿Te ha pasado alguna vez que te sorprendiste por el comportamiento de personas que creías conocer bien?							
¿Tienes la sensación de que estás en una situación desconocida y no sabes qué hacer?							
¿Tienes sentimientos e ideas muy contradictorios?							
¿Te sucede que experimentas sentimientos que preferirías no tener que soportar?							
¿Cuando ocurrieron ciertos eventos, ¿en general has encontrado que les ha dado excesiva o escasa importancia ?							
SIGNIFICATIVIDAD							
¿Tienes la sensación de que realmente no te importa lo que sucede a tu alrededor?							
¿Hasta ahora tu vida ha tenido objetivos, metas o intereses claros?							

¿Hacer las cosas que haces todos los días constituye una fuente de satisfacción y placer profundo?							
¿Con qué frecuencia tienes la sensación de que hay poco sentido en las cosas que haces en tu vida diaria?							
MANEJABILIDAD							
¿Le ha sucedido que personas con las que contaba, le hayan decepcionado?							
¿Tiene la sensación de que le están tratando injustamente?							
Muchas personas, incluso aquellas con carácter fuerte, a veces se sienten perdedoras en determinadas situaciones ¿Con que frecuencia se ha sentido así en el pasado?							
¿Con que frecuencia tiene sentimientos que no está seguro de poder controlar?							

Anexo 4. *Escala Short Dark Triad (SD3-P)*

Escala Dirty Dozen Dark Triad – Versión Peruana

Instrucciones

Lea atentamente cada una de las frases y señale con un aspa (X) la respuesta que más se aproxime a sus preferencias. No hay respuestas buenas ni malas. Por favor, sé sincero/a: recuerde que la información es confidencial.

Nunca	Casi nunca	A veces	Frecuentemente	Casi siempre
N	CN	AV	F	CS

Ítem	N	CS	AV		CS
1. Manipular a los demás para conseguir lo que quiere.					
2. Fingir o mentir para conseguir lo que quiere					
3. Usar elogios para conseguir lo que quiere					
4. Explotar a los demás por beneficio propio.					
5. No tener remordimientos					
6. No preocuparse mucho por la moralidad de sus acciones.					
7.Ser frío o insensible.					
8. Ser cínico.					
9. Querer que otras personas lo admiren.					
10. Querer que otras personas le presten atención.					
11. Buscar prestigio o estatus.					
12. Esperar favores especiales de otras personas					

Anexo 5. *Dictamen Favorable 351-2026 CIEI- UCSM*

Universidad Católica de Santa María

Sentimiento Santamariano

Comité Institucional de Ética de la Investigación

Campus Central
Urb. San José s/n Umacollo
Arequipa – Perú
(+54) — 382038

UCSM.EDU.PE

Investigador/a/es/as
Revilla Márquez, Analucia Belen
Cardenas Wagner, Derek Sebastian

Arequipa, 4 de junio de 2026

De mi especial consideración.

Me dirijo a usted/es para hacerle/s llegar el resultado de la evaluación de su proyecto de investigación y dictamen del Comité Institucional de Ética de Investigación.

TÍTULO: "Relación entre sentido de coherencia y tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal Arequipa, 2026".

INVESTIGADOR/A/ES/AS: Revilla Márquez, Analucia Belen y Cardenas Wagner, Derek Sebastian.

TIPO Y DISEÑO: Cuantitativo, no experimental, de corte transversal, correlacional.

OBJETIVO: La investigación tiene como objetivo: Analizar la relación entre el sentido de coherencia y la tríada oscura de la personalidad en presuntos agresores atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa, 2026.

UCSM

PROCEDIMIENTOS: Aplicación de cuestionarios.

SUJETOS DE ESTUDIO: Hombres y mujeres investigados por presuntos actos de agresión atendidos en el Instituto de Medicina Legal de Arequipa durante el año 2026.

RIESGO DEL ESTUDIO: Mínimo.

OBSERVACIONES, SUGERENCIAS: Debe proteger confidencialidad de la data sensible.

DICTAMEN:

DICTAMEN FAVORABLE 351- 2026 CIEI-UCSM

VIGENCIA: La aprobación tiene vigencia desde la emisión del presente dictamen hasta el 4 de junio de 2027.

Agueda Muñoz Del Carpio Toia
Comité Institucional de Ética de la Investigación UCSM

Arequipa, 4 de junio de 2026