

Universidad Católica de Santa María
Facultad de Medicina Humana
Escuela Profesional de Medicina Humana



**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR SEGÚN GRUPO
OCUPACIONAL DEL HOSPITAL REGIONAL HONORIO
DELGADO ESPINOZA, ENERO - FEBRERO 2019**

Tesis presentada por la Bachiller:
Rodríguez Salas, Milagros Lucía
para optar el Título Profesional de
Médico Cirujano

Asesor: MC. Murillo Salas, Alan Patricio

Arequipa - Perú

2019



85

Universidad Católica de Santa María

☎ (51 54) 382038 Fax: (51 54) 251213 ✉ ucsm@ucsm.edu.pe 🌐 http://www.ucsm.edu.pe Apartado: 1350

AREQUIPA - PERÚ

INFORME DICTAMEN BORRADOR DE TESIS

DECRETO N° 112 - FMH-2018

Visto el Borrador de Tesis titulado:

"FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR SEGÚN GRUPO OCUPACIONAL DEL HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO ESPINOZA, ENERO - FEBRERO 2019"

Presentado por el (la) Sr. (ta):

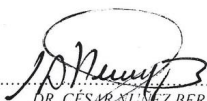
MILAGROS LUCIA RODRIGUEZ SALAS

Nuestro dictamen es:

Favorable

OBSERVACIONES:

Arequipa, 14/03/19


DR. CÉSAR NÚÑEZ BERNAL
C001424


DR. GERMAN VARGAS OLIVERA
C001823


DR. ROBERTO SALAZAR HUAJARDO

AGRADECIMIENTO

*A Dios por haberme permitido
culminar mis estudios, y guiar
mi sendero en cada paso.*

*A mi Madre por ser la fuerza
que me inspira a seguir día
a día .*

*A mi primo hermano Alan,
por ser un ejemplo para mi*

*A mi hermana Carla por
enseñarme a no rendirme*

*A mis mejores amigas Sossire y Kelly
gracias por acompañarme en
los buenos y malos momentos*

*A mis tíos Dionisio, Gina,
Jorge, Olga, y Rossana por
todo su amor y por creer en mi*

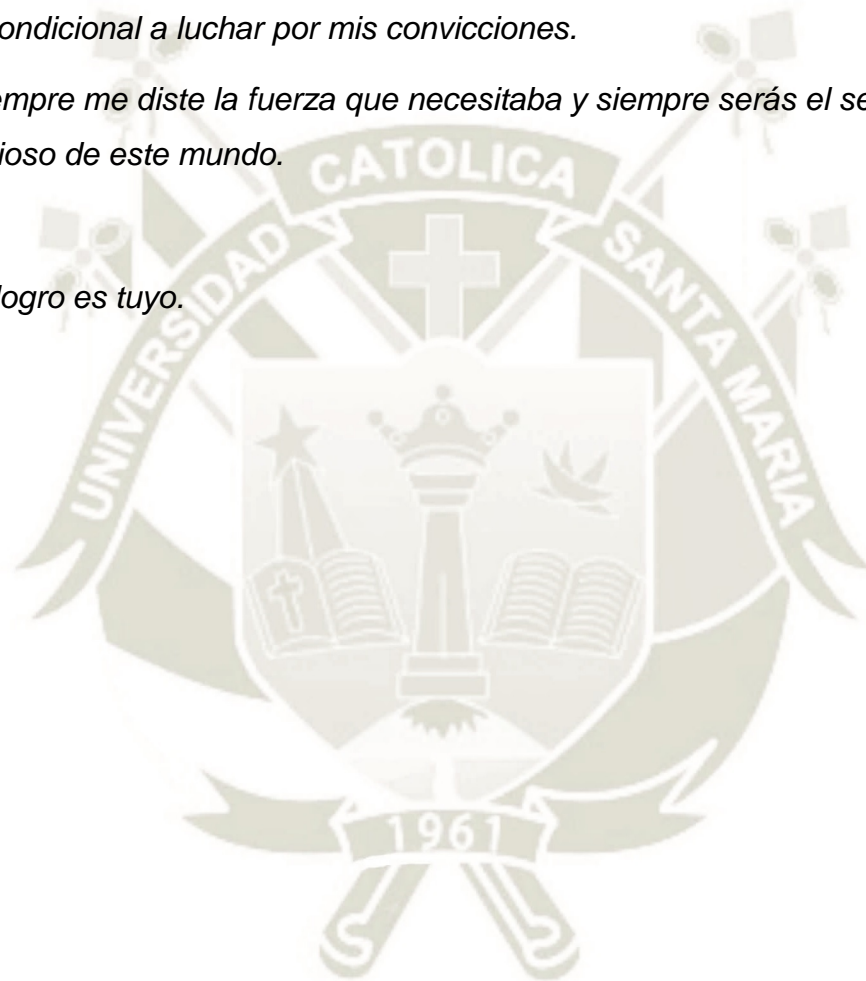
*A los trabajadores del Hospital
Honorio Delgado, gracias por
su labor incesante que mantiene
en pie al Hospital pese a las
adversidades*

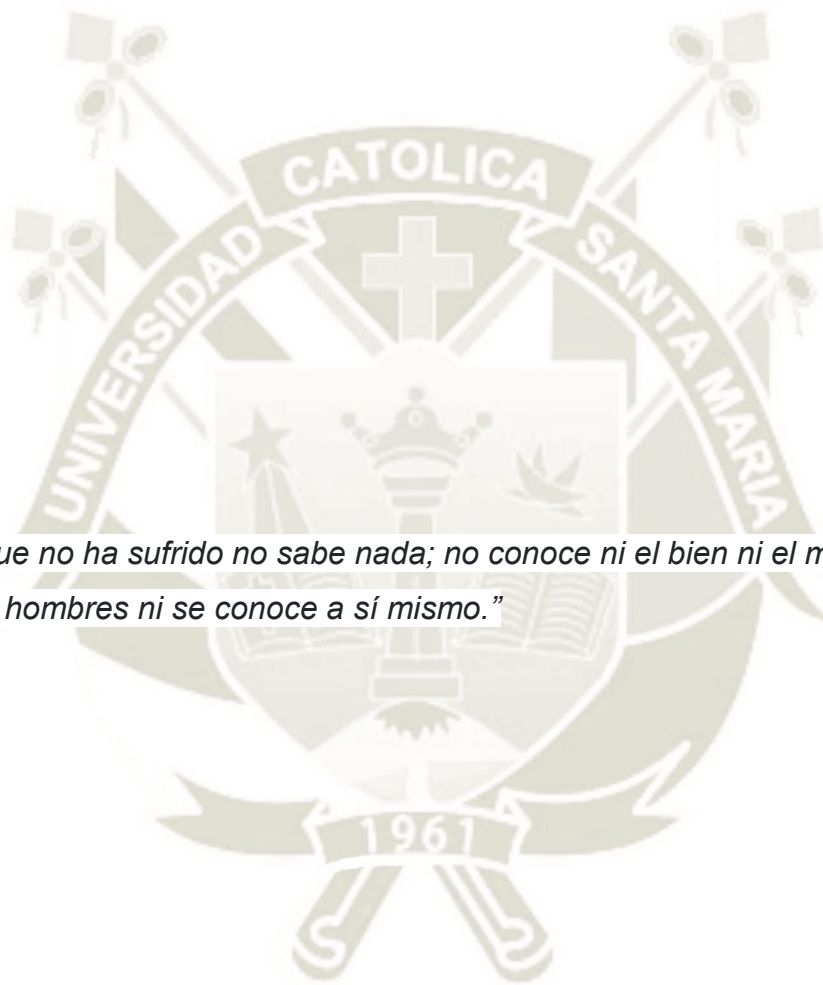
Dedico mi tesis:

*A mi madre por su valentía integridad y amor para enfrentar la vida,
acompañarme en cada momento, y enseñarme con su sacrificio y apoyo
incondicional a luchar por mis convicciones.*

*Siempre me diste la fuerza que necesitaba y siempre serás el ser más
valioso de este mundo.*

El logro es tuyo.





“El que no ha sufrido no sabe nada; no conoce ni el bien ni el mal; ni conoce a los hombres ni se conoce a sí mismo.”

Fenelón

INDICE GENERAL

RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCION	viii
CAPÍTULO I MATERIAL Y MÉTODOS	1
CAPÍTULO II RESULTADOS	6
CAPÍTULO III. DISCUSIÓN Y COMENTARIOS	23
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	34
BIBLIOGRAFÍA	37
ANEXOS	51
Anexo 1: Ficha de recolección de datos	52
Anexo 2: Consentimiento Informado	54
Anexo 3 Matriz de sistematización de información	56
Anexo 4 Proyecto de investigación	59

RESUMEN

Objetivo: Identificar los principales factores de riesgo cardiovascular según grupo ocupacional en trabajadores del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza enero-febrero 2019. **Métodos:** La población de estudio fueron 122 trabajadores del Hospital Regional Honorio Delgado, se los clasifíco según las áreas Asistencial (médicos, enfermeras); administrativo y servicios (técnicos y biólogos). La técnica empleada fue observacional, prospectiva y transversal. Como instrumentos se empleó la ficha de recolección de datos y evaluación la historia clínica. El análisis estadístico consistió en comparaciones de variables categóricas entre grupos mediante la prueba chi cuadrado de Pearson, y la comparación de variables numéricas mediante análisis de Varianza. **Resultados:** La muestra estudiada estuvo compuesta por 60.66% de trabajadores asistenciales, 9.84% administrativos y 29.51% personal de servicios. El sedentarismo predominó 91.67% del personal administrativo. La obesidad destaca en administrativos (50%), en personal de servicios (30.55%). Igualmente la obesidad central en administrativos (83.33%) y personal de servicios (72.22%) que en asistenciales (47.30%). **Conclusiones:** Existe mayor sedentarismo, obesidad, dislipidemias, y obesidad central en trabajadores administrativos y de servicio que en personal asistencial y como factores de riesgo cardiovasculares más frecuentes en trabajadores del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza.

PALABRAS CLAVE: Factor de riesgo, enfermedad cardiovascular, ocupación.

ABSTRACT

Objective: To identify the main cardiovascular risk factors according to occupational group in workers of the Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza January-February 2019. **Methods:** The study population was 122 workers of the Honorio Delgado Regional Hospital, they are classified according to the care areas (doctors, nurses); administrative and services (technicians and biologists). The technique used was observational, prospective and transversal. As instruments, the data collection and clinical history evaluation card was used. The statistical analysis consisted of comparisons of categorical variables between groups using the chi-square test of Pearson, and the comparison of numerical variables by analysis of variance. **Results:** The sample studied was composed of 60.66% of assistance workers, 9.84% of administrative staff and 29.51% of service personnel. The sedentary lifestyle dominated 91.67% of the administrative staff. Obesity stands out in administrative personnel (50%), service personnel (30.55%), as well as central obesity in administrative personnel (83.33%) and service personnel (72.22%), and in healthcare services (47.30%). **Conclusions:** There is greater sedentary lifestyle, dyslipidemias, and obesity in administrative and service workers than in health care personnel as cardiovascular risk factors more frequent in workers of the Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza.

KEY WORDS: Risk factor, cardiovascular disease, occupation.