

**Universidad Católica de Sant María
Facultad de Medicina Humana
Escuela Profesional de Medicina Humana**



**Comparación de la Prevalencia, Características
Sociodemográficas y Clasificación del Consumo de Tabaco en
Estudiantes de Cuarto y Quinto de Secundaria de los Colegios
San José y San Francisco de Asís, Arequipa, 2024**

Tesis presentada por el Bachiller:

Gallegos Zegarra, Roberto André

ORCID: 0009-0004-9526-5227

Para optar por el Título Profesional de Médico Cirujano

Asesor:

Dr. Miranda Pinto, Alejandro Ruthbaldo

ORCID: 0000-0001-9579-6619

Arequipa – Perú

2024

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

MEDICINA HUMANA

TITULACIÓN CON TESIS

DICTAMEN APROBACIÓN DE BORRADOR

Arequipa, 12 de Marzo del 2024

Dictamen: 010238-C-EPMH-2024

Visto el borrador del expediente 010238, presentado por:

2017200141 - GALLEGOS ZEGARRA ROBERTO ANDRE

Titulado:

**COMPARACION DE LA PREVALENCIA, CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS Y
CLASIFICACION DEL CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO AÑO DE
SECUNDARIA DE LOS COLEGIOS SAN JOSE Y SAN FRANCISCO DE ASIS, AREQUIPA, 2024**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

**30401320 - FARFAN DELGADO MIGUEL FERNANDO
DICTAMINADOR**



**30857055 - LOPEZ TICONA ALDO GERARDO
DICTAMINADOR**



**40124593 - CERVERA FARFAN LUIS ALONSO
DICTAMINADOR**



Comparación de la Prevalencia, Características Sociodemográficas y Clasificación del Consumo de Tabaco en Estudiantes de Cuarto y Quinto de Secundaria de los Colegios San José y San Francisco de Asís,

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

7%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	tesis.ucsm.edu.pe Internet Source	3%
2	hdl.handle.net Internet Source	1%
3	Submitted to Universidad Católica de Santa María Student Paper	1%
4	repositorio.autonomadeica.edu.pe Internet Source	1%

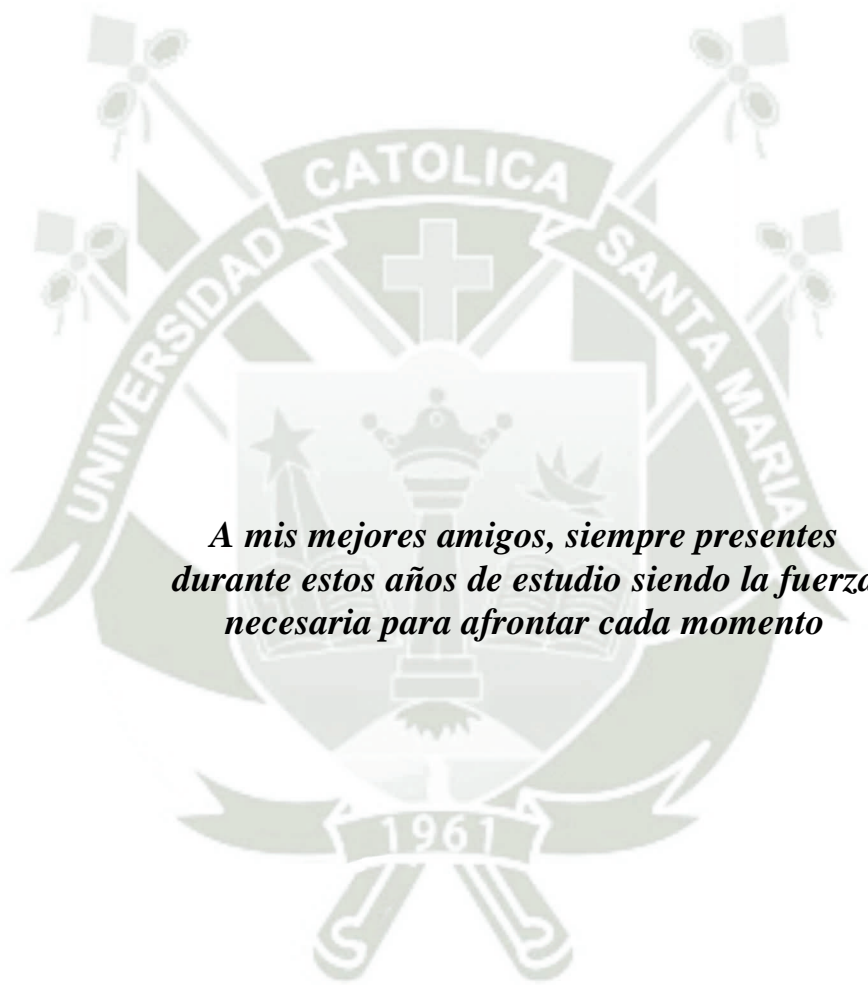
Exclude quotes Off

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography Off

*A mis padres, quienes fueron mi soporte
y apoyo incondicional a lo largo de estos
7 años y representan todo cuanto soy*

*A los Colegios San Francisco de Asís y
San José por abrirme sus puertas de forma
incondicional*



*A mis mejores amigos, siempre presentes
durante estos años de estudio siendo la fuerza
necesaria para afrontar cada momento*

*A los Doctores Javier Paredes (†), Henry
Díaz (†), Javier Fernandez, Julio Meza,
Aldo Lopez y Alan Zea, por enseñarme
de qué trata realmente la medicina y
ser mis maestros durante este tiempo*



***“Todo lo que quieres,
Está al otro lado del miedo”
- Jack Canfield***

RESUMEN

El uso del cigarrillo es la forma más común de consumo de tabaco. Hoy en día se sabe que fumar cigarrillos es la principal causa de muerte evitable a nivel global. La adicción a la nicotina, compuesto activo del tabaco, además de ser un problema de salud pública, dificulta el desarrollo sostenible en diferentes países, incluyendo el nuestro, gracias a diferentes boletines epidemiológicos se sabe que el hábito de fumar inicia en la adolescencia en la mayoría de casos, siendo este un grupo etario vulnerable dado que el consumo de cigarrillos a tan temprana edad condiciona el desarrollo de adicción y dependencia hacia la edad adulta, para realizar este estudio se tomó en cuenta el perfil que presenta un fumador joven que inicia su consumo durante la etapa escolar, para poder determinar la frecuencia, Características sociodemográficas y clasificar a los fumadores en función de su nivel de consumo, el estudio se realizó en dos colegios de diferentes categorías, en los que se espera encontrar perfiles diferentes que nos otorguen resultados más exactos.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional, transversal y de asociación simple. Se encuestaron --- estudiantes de los cuales 100 llenaron de manera correcta las fichas de recolección de datos entregadas, los participantes tenían una edad comprendida entre 15 años a 18 años, que asistieron a los colegios San José y San Francisco de Asís durante el mes de Febrero del 2024. A cada estudiante se le aplicó una Ficha de Recolección de Datos que incluía un cuestionario de características sociodemográficas y el Cuestionario para la Clasificación de Consumidores de Cigarrillo (C4). Se determinó la frecuencia de consumo de tabaco, las características sociodemográficas y los niveles de consumo de tabaco y la relación entre las variables de estudio mediante la prueba de X^2 y $P < 0.05$.

De los 200 estudiantes encuestados: la frecuencia de consumo de tabaco fue de 65 (32.5%), 200 (100%) tuvieron una edad entre 14 a 17 años, 200 (100%) fueron hombres, 93 (46.5%) pertenecen a quinto de secundaria, todos fueron solteros, 100 (50%) pertenecen a un colegio particular, ninguno repitió año escolar al menos una vez, 167 (83.5%) vive con ambos padres, 164 (82%) tienen una relación entre Muy Buena y Buena con sus padres, 180 (90%) depende económicamente de ambos padres.

Respecto al nivel de consumo de tabaco, 135 (67.5%) son no fumadores, 9 (4.5%) tiene un nivel bajo (fumador ocasional) de consumo de cigarrillo, el 24 (12%) un nivel moderado, 31 (15.5%) un nivel alto y solo 1 (0.5%) es dependiente. Se estableció relación estadística significativa ($P < 0.05$) entre el nivel de consumo de tabaco y el Colegio al que pertenecen, la cantidad de años repetidos y la dependencia económica. La frecuencia de consumo de tabaco y el nivel de consumo del mismo es de 65 (32.5%) a predominio de niveles moderado a fuerte en los estudiantes encuestados.

El perfil sociodemográfico de los estudiantes con más alto nivel de consumo de tabaco es: Un estudiante con una edad comprendida entre los 14 a los 17 años, de sexo masculino, soltero, con secundaria incompleta, procedente de un colegio parroquial, que no ha repetido ningún año escolar, que vive con ambos padres, que considera buena la relación con ellos, que depende económicamente de ambos padres y que procede de Arequipa.

Palabras Clave: Consumo de cigarrillos, Adicción al tabaco, Adolescencia intermedia

ABSTRACT

Cigarette use is the most common form of tobacco consumption. Today it is known that cigarette smoking is the leading cause of preventable death globally. Addiction to nicotine, the active compound in tobacco, in addition to being a public health problem, hinders sustainable development in different countries, including ours. Thanks to different epidemiological bulletins, it is known that smoking begins in adolescence in majority of cases, this being a vulnerable age group given that cigarette consumption at such an early age conditions the development of addiction and dependence towards adulthood, to carry out this study we took into account the profile presented by a young smoker who begins his consumption during the school stage, in order to determine the frequency, sociodemographic characteristics and classify smokers based on their level of consumption, the study was carried out in two schools of different categories, in which it is expected to find different profiles that give us results more accurate.

A descriptive, observational, cross-sectional and simple association study was carried out. Students were surveyed, of which 100 correctly filled out the data collection forms provided, the participants were between 15 years old and 18 years old, who attended the San José and San Francisco de Asís schools during the month. February 2024. Each student was given a Data Collection Form that included a sociodemographic characteristics questionnaire and the Questionnaire for the Classification of Cigarette Consumers (C4). The frequency of tobacco consumption, sociodemographic characteristics and levels of tobacco consumption and the relationship between the study variables were determined using the X² test and $P < 0.05$.

Of the 200 students surveyed: the frequency of tobacco consumption was 65 (32.5%), 200 (100%) were between 14 and 17 years old, 200 (100%) were men, 93 (46.5%) belonged to fifth grade. high school, all were single, 100 (50%) belong to a private school, none repeated a school year at least once, 167 (83.5%) live with both parents, 164 (82%) have a relationship between Very Good and Good with their parents, 180 (90%) depend financially on both parents.

Regarding the level of tobacco consumption, 135 (67.5%) are non-smokers, 9 (4.5%) have a low level (occasional smoker) of cigarette consumption, 24 (12%) a moderate level, 31 (15.5%) a high level and only 1 (0.5%) is dependent. A significant statistical relationship ($P < 0.05$) was established between the level of tobacco consumption and the School to which they belong, the number of years repeated and economic dependence. The frequency of tobacco consumption and the level of its consumption is 65 (32.5%) with a predominance of moderate to strong levels in the students surveyed.

The sociodemographic profile of the students with the highest level of tobacco consumption is: A student between the ages of 14 and 17, male, single, with incomplete secondary school, from a parochial school, who has not repeated no school year, who lives with both parents, who considers his relationship with them to be good, who depends financially on both parents and who comes from Arequipa.

Key Words:

Cigarette smoking, Tobacco addiction, Middle adolescence

ÍNDICE

DEDICATORIA

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN.....1

CAPÍTULO I

1. PLANTEAMIENTO TEÓRICO.....3	3
a. Determinación del problema.....3	3
b. Enunciado del Problema.....3	3
c. Descripción del Problema.....3	3
d. Justificación.....4	4
2. OBJETIVOS.....4	4
3. MARCO TEÓRICO.....5	5
a. Conceptos Básicos.....5	5
i. Trastornos Relacionados con Sustancias.....5	5
ii. Tabaquismo.....7	7
b. Revisión de antecedentes investigativos.....12	12
4. HIPÓTESIS.....14	14

CAPÍTULO II PLANTEAMIENTO OPERACIONAL.....15

1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN.....16	16
a. Técnicas.....16	16
b. Instrumentos.....16	16
c. Materiales de Verificación.....16	16
2. CAMPO DE VERIFICACIÓN.....16	16
a. Ámbito.....16	16
b. Unidades de Estudio.....16	16
c. Temporalidad.....16	16
3. ESTRATEGIAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....17	17
a. Organización.....17	17
b. Criterios para el Manejo de Resultados.....18	18

CAPÍTULO III RESULTADOS.....20

DISCUSIÓN.....70

CONCLUSIONES.....78

RECOMENDACIONES.....79

REFERENCIAS.....80

ANEXOS.....82

INTRODUCCIÓN

La pubertad es una etapa de la vida que, según la Organización Mundial de la Salud, comienza a los 10 años y finaliza a los 19 años. Durante este período aparecerán diversas características, como cambios en el cuerpo, percepción del entorno, formación. sobre hábitos, etc. etc. Durante este periodo también se pueden formar malos hábitos, en primer lugar, el consumo de sustancias como el alcohol, el tabaco y las drogas, que pueden instaurarse desde el principio para reducir el estrés o la ansiedad que provoca la propia adolescencia. También como una forma de relajarse y socializar con sus compañeros. Por otro lado, podemos definir la adicción como una necesidad compulsiva de consumir una sustancia que tiene un alto potencial de abuso y dependencia. Esto, a su vez, puede afectar gradualmente diversas áreas de la vida de una persona, resultando en una pérdida de interés en otras actividades. Se sabe que los cigarrillos son la forma más común de consumo de tabaco, pero existen otras formas, como puros, puritos, cigarrillos electrónicos, pipas y narguiles. Asimismo, se reconoce que el tabaquismo es la principal causa evitable de muerte en el mundo occidental. La Organización Mundial de la Salud estima que hay más de mil millones de fumadores en todo el mundo, y una proporción alarmantemente alta de ellos son jóvenes o están en la escuela. La Encuesta Nacional de Prevención y Uso de Estudiantes de Secundaria de 2017 estimó el consumo de tabaco entre los estudiantes de secundaria en un 9,6 por ciento, lo cual es bastante alto si se considera el margen de error, y en este caso, estamos hablando de adolescentes de entre 14 y 20 años. 17. . Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaquismo comienza en la adolescencia temprana. De hecho, alrededor del 90% de los mil millones de personas antes mencionados comenzaron a consumir el hábito antes de los 19 años, o en otras palabras, mientras estaban en la escuela. En América Latina, alrededor de 4 de cada 5 fumadores comienzan a fumar entre los 14 y 17 años, lo cual es similar a nuestra área de estudio.

CAPÍTULO I



1. Planteamiento Teórico

1.1. Determinación del Problema

El estudio se plantea con la finalidad de estudiar la situación actual en nuestra región sobre el consumo de cigarrillos, principal derivado del tabaco, en adolescentes de dos colegios de diferente categoría, para identificar posibles factores de riesgo que desencadenan su consumo y poder facilitar la creación de un plan de acción respecto a este tema.

1.2. Enunciado del Problema

¿Qué relación existe entre la prevalencia, características sociodemográficas y el nivel de consumo de cigarrillos en los estudiantes de cuarto y quinto de secundaria de los colegios San José y San Francisco de Asís, Arequipa, 2024?

1.3. Descripción del Problema

1.3.1. Campo, Área y Línea de Investigación

- 1.3.1.1. **Campo** : Ciencias de la Salud
- 1.3.1.2. **Área** : Medicina Humana
- 1.3.1.3. **Especialidad** : Salud Pública
- 1.3.1.4. **Línea** : Adicciones

1.3.2. Análisis de Variables: Variables Sociodemográficas

Las variables sociodemográficas a evaluar en nuestra ficha de recolección de datos son: Edad (fecha de nacimiento); Sexo (caracteres sexuales secundarios); Estado Civil (unión civil declarada); Nivel de Instrucción (último año de estudios aprobado); Colegio de Procedencia (colegio en el que estudia); Años Repetidos (veces de repetición); Personas con las que Vive el Estudiante (convivencia propia); Relación con los Padres (percepción propia) y Dependencia Económica, valorándose las mismas a través de una escala nominal.

1.3.3. Análisis de Variables: Nivel de Consumo de Cigarrillos

Se estudia el nivel de consumo de cigarrillos a través del indicador: Cuestionario para la Clasificación de Consumidores de Cigarrillo (C4), clasificando a los alumnos en 5 categorías diferentes en función de los resultados

1.3.4. Interrogantes de Investigación

- 1.3.4.1. ¿Cuál es la prevalencia de consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria en colegios de Arequipa, 2024?

1.3.4.2. ¿Cuál es el perfil sociodemográfico de los alumnos con mayor nivel de consumo de cigarrillos en colegios de Arequipa, 2024?

1.3.4.3. ¿Existe relación entre la prevalencia de consumo de tabaco y la categoría del colegio de procedencia de los estudiantes?

1.3.5. Tipo y Nivel de Investigación

El presente trabajo es un estudio de tipo observacional, transversal y descriptivo.

1.4. Justificación

1.4.1. Relevancia Científica

Todos los profesionales sanitarios sabemos que el humo del cigarrillo contiene una gran cantidad de sustancias que pueden dañar el organismo, entre las que también hemos encontrado otras asociadas al desarrollo de tumores. También sabemos que según la Organización Mundial de la Salud, el tabaquismo es la principal causa de muerte evitable en todo el mundo y, finalmente, también sabemos que el tabaquismo se desarrolla principalmente durante la adolescencia.

1.4.2. Relevancia Contemporánea

Si bien se sabe que durante la última década el tabaquismo ha disminuido de forma significativa en países desarrollados, también debemos tener en cuenta que la situación a tomado un rumbo inverso en países en vías de desarrollo, como el nuestro, siendo así, conocemos que el consumo de tabaco, así como de otras drogas, se inicia cada vez a una edad más temprana, a esto contribuye la poca regulación que tienen estas sustancias a nivel nacional.

1.4.3. Relevancia Social

Toda la población joven representa una población vulnerable, por el elevado riesgo que estas personas tienen de desarrollar algún tipo de adicción, dentro de esta población incluimos a los estudiantes de secundaria como principales objetivos, dado que es en este rango de edad, la adolescencia media, que se inicia con mayor frecuencia el consumo de tabaco.

2. Objetivos

- Comparar la prevalencia del consumo de cigarrillos entre estudiantes de cuarto y quinto año de Secundaria de los Colegios San José y San Francisco de Asís en Arequipa, 2024

- Determinar la relación, o ausencia de la misma, de las características sociodemográficas de estudiantes de cuarto y quinto de secundaria de los Colegios San José y San Francisco de Asís en Arequipa, 2024
- Determinar el Nivel de Consumo de Tabaco en los Estudiantes de cuarto y quinto de secundaria de los Colegios San José y San Francisco de Asís en Arequipa, 2024

3. Marco Teórico

CONCEPTOS BÁSICOS

3.1. Trastornos Relacionados con Sustancias

3.1.1. Sustancia

Las drogas psicoactivas son una variedad de compuestos, tanto naturales como sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso para alterar las funciones que regulan el pensamiento, las emociones y el comportamiento (1).

3.1.2. TCRS

Los trastornos relacionados con sustancias incluyen los trastornos por uso de sustancias (SPD), que incluyen el abuso y la dependencia de sustancias, comúnmente conocidos como dependencia de sustancias, y los trastornos inducidos por sustancias (SIPD). Los primeros pueden provocar cambios permanentes en el funcionamiento académico, familiar y social debido al consumo material continuo (2).

3.1.3. Intoxicación

Se entiende por intoxicación el conjunto de signos y síntomas físicos y psicológicos que resultan de la ingestión aguda o crónica de una sustancia. Cada sustancia produce manifestaciones clínicas diferentes y específicas (2).

3.1.4. Síndrome de Abstinencia

El síndrome de abstinencia es una manifestación clínica que ocurre horas o días después de la abstinencia de drogas y consiste en signos y síntomas físicos y psicológicos. En algunos casos, dependiendo de la sustancia, pueden presentarse manifestaciones específicas que requieran un tratamiento específico (2).

3.1.5. Tolerancia

Se refiere a la incapacidad de responder a la misma dosis de una sustancia después de su ingesta regular, siendo necesaria una dosis mayor para lograr el mismo efecto que anteriormente se lograba con una dosis menor (2).

3.1.6. Dependencia

Es un estado adaptativo de cambio a nivel celular, orgánico o sistémico que es el resultado de una estimulación prolongada y/o excesiva de una o más sustancias. La Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) define varios criterios para la adicción a las drogas:

Tres o más de los siguientes fenómenos deben ocurrir simultáneamente dentro de un mes o repetirse varias veces dentro de un año:

- Gran deseo o necesidad compulsiva de consumir la droga.
- Alteración de la capacidad para regular su ingesta en relación al principio de su consumo.
- Aparición de sintomatología típica del síndrome de abstinencia al no tener acceso a la sustancia de la cual se es dependiente.
- Sensación de ansiedad relacionada a la necesidad de consumo de la droga.
- La droga se sigue utilizando a pesar de la evidencia de sus efectos adversos.

La adicción psicológica enfatiza actividades basadas en la búsqueda de sustancias y la manifestación de patrones patológicos de su uso (6 CIE 10).

3.1.7. Adicción

La DSM-5 establece para adicción:

"El término adicción no se utiliza como término de diagnóstico en esta clasificación, aunque en muchos países se usa comúnmente para describir problemas graves asociados con el uso compulsivo y habitual de drogas. El término más neutral trastorno por uso de sustancias se usa para describir una amplia gama de Trastornos que van desde condiciones leves hasta estados de consumo compulsivos y persistentemente repetitivos graves. Algunos médicos prefieren utilizar el término 'adicción' para describir las manifestaciones más extremas, pero debido a su definición vaga y sus posibles connotaciones negativas, el término ha sido eliminado de la nomenclatura oficial de diagnóstico de abuso de sustancias del DSM-5" (3).

3.2. Tabaquismo

Hoy en día, la epidemia de tabaquismo es una de las mayores amenazas para la salud pública que el mundo haya enfrentado jamás.

Actualmente, se producen aproximadamente más de 8 millones de muertes al año, de las cuales aproximadamente 1,2 millones se deben al humo de segunda mano (4).

La nicotina, el ingrediente activo del tabaco, es una de las drogas más adictivas y consumidas en el mundo.

Puede causar una variedad de enfermedades, incluido el cáncer de pulmón y las enfermedades cardiovasculares.

3.2.1. Epidemiología del Tabaquismo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima actualmente que hay casi mil millones de fumadores en todo el mundo y que cada año se consumen casi 6 mil millones de cigarrillos.

La OMS también afirma que aproximadamente 3 millones de personas mueren cada año por el consumo de tabaco y sus derivados.

Si bien el número de fumadores en los países desarrollados está disminuyendo con el paso de los años, la situación en los países en desarrollo se invierte completamente, y en regiones como América Latina el número de fumadores está aumentando (4).

Se sabe que el tabaco es la segunda droga legal más consumida y vendida en el mundo (después del alcohol), y nuestro país no es una excepción.

En Japón, el Ministerio de Salud implementó EMTJ en 2019 bajo la coordinación y supervisión del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades.

En la EMTJ 2019 participaron en la encuesta un total de 4.148 estudiantes de secundaria, de los cuales 2.593 tenían entre 13 y 15 años. La tasa de respuesta general fue del 89%. Las tasas de consumo de tabaco fueron del 8,4% para los hombres y del 5,9% para las mujeres, y el 7,2% del total consumía actualmente productos de tabaco. 5 de cada 10 personas que fuman actualmente quieren dejar de fumar. En lo que respecta al acceso de los jóvenes a los cigarrillos, el 49,2% de los fumadores actuales compran sus cigarrillos en almacenes, tiendas, quioscos y vendedores ambulantes.

De manera similar, en 2014 se llevó a cabo la Encuesta Mundial sobre Tabaco en Jóvenes (EMTA), desarrollada por la Tobacco Free Initiative (TFI), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los CDC de EE.UU. Según los resultados de este año, el 27,6% de los estudiantes peruanos ha fumado al menos una vez, el 9,0% fuma actualmente y el 7,7% ha fumado en algún momento de su vida. El 6,5% había consumido tabaco sin humo alguna vez en su vida y el 1,6% eran consumidores actuales (13).

De manera similar, el 45,3% de los estudiantes afirmó que quería dejar de fumar en el momento de la encuesta (56,7% hombres, 28,6% mujeres), y el 62,4% había intentado dejar de fumar en el último año (13).

3.2.2. Etiología del Consumo de Tabaco

Fumar es un término utilizado para describir la dependencia crónica del consumo de tabaco o sus derivados. Está influenciado por una combinación de factores como los biológicos, psicológicos, sociales e incluso culturales. Los factores biológicos incluyen la predisposición genética y los efectos farmacológicos de la nicotina, y los factores psicológicos incluyen la depresión, la ansiedad y el estrés. Ejemplos de factores sociales y culturales incluyen la influencia del marketing y la publicidad de la industria tabacalera, las presiones sociales y la aceptación cultural del tabaquismo. Fumar es un grave problema de salud pública, pero a muchos fumadores les resulta difícil dejar el hábito debido a la dependencia psicológica y física que provoca (6).

3.2.3. Trastornos Relacionados al Consumo de Tabaco

Los trastornos relacionados con el consumo de tabaco son variados e incluyen el trastorno por consumo de tabaco, el síndrome de abstinencia de nicotina, el trastorno de ansiedad inducido por sustancias, el trastorno psicótico inducido por sustancias y el trastorno del estado de ánimo inducido por sustancias. El trastorno por consumo de tabaco vendría a ser el trastorno más común relacionado con el tabaco.

3.2.4. Cuadro Clínico

Los signos y síntomas que presenta una persona con hábito tabáquico pueden variar dependiendo de la gravedad de la situación y duración del hábito tabáquico. Sin embargo, existen algunos síntomas que nos pueden ayudar a identificar tabaquismo, estos son:

- **Incapacidad para dejar el cigarrillo:** Las personas que intentan dejar de fumar pueden llegar a presentar una gran sensación de ansiedad por la necesidad de consumo de nicotina, esto también les dificulta a corto y mediano plazo el abandonar de forma satisfactoria el consumo de tabaco y sus derivados.
- **Síntomas de abstinencia:** Al poco tiempo de abandonar el consumo de la sustancia a la cual se ha desarrollado dependencia, en nuestro caso la nicotina, el adicto tiende a presentar síntomas propios del síndrome de abstinencia, como lo pueden ser sensación de ansiedad, cambios bruscos de humor, incapacidad para concentrarse, incremento del apetito, dificultad para conciliar el sueño y sensación de cansancio.
- **Abandono de actividades sociales:** Los pacientes que han desarrollado dependencia, tienden a alejarse de lugares donde se realizan reuniones sociales, esto debido a la prohibición del consumo de estas sustancias en dichos establecimientos.
- **Aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial:** El consumo de tabaco, por acción del sistema simpático, tiende a

elegir la presión arterial debido a una vasoconstricción refleja, además de incrementar el ritmo cardíaco causando taquicardias, siendo ambos factores de alto riesgo para la aparición de patología cardiovascular.

- **Problemas respiratorios:** Los pacientes fumadores de larga data presentan sintomatología respiratoria, en la mayoría de casos debido al desarrollo de una enfermedad pulmonar obstructiva crónica, por esto mismo ellos pueden presentar síntomas como tos, disnea e incluso expectoración hemoptoica, además de sibilantes generalizados.
- **Mayor riesgo de cáncer:** El consumo de tabaco se encuentra muy relacionado al desarrollo de neoplasias en pacientes consumidores de larga data, dentro de los cánceres que se presentan con mayor frecuencia en un paciente fumador se encuentran el carcinoma pulmonar de células pequeñas, leucemia mielocítica aguda, adenocarcinoma de esófago, cáncer de páncreas, entre muchos otros.
- **Problemas dentales:** El hábito fumador puede generar problemas odontológicos, como lo son la periodontitis, daño a nivel del esmalte dental, mal aliento persistente e incluso caída de piezas dentarias.
- **Problemas de fertilidad:** El consumo prolongado de tabaco puede causar infertilidad a través de la fragmentación del material genético en las espermatogonias, disminuyendo la cantidad de espermatozoides viables, así mismo, puede incrementar el riesgo de patologías obstétricas (7,9).

3.2.5. Efectos Adversos

Fumar tiene una variedad de efectos sobre la salud, muchos de los cuales se consideran graves.

Esto se debe a que el humo del cigarrillo no sólo contiene nicotina, sino, por el contrario, miles de sustancias químicas diferentes, la mayoría de las cuales son toxinas que pueden causar diversos daños a los órganos y tejidos del cuerpo.

Los efectos negativos de fumar incluyen:

- **Patología cardiovascular:** El tabaquismo se considera como un factor de alto riesgo para el desarrollo de patología cardiovascular como pueden ser: la enfermedad coronaria, el infarto agudo de miocardio, la insuficiencia cardíaca congestiva y el accidente cerebrovascular, tanto isquémico como hemorrágico. Llegando al punto en el que el hábito tabáquico es considerado en la escala de Framingham, utilizada como medio predictor del desarrollo de patología cardiovascular.
- **Cáncer:** El tabaquismo está directamente asociado como factor de riesgo al desarrollo de diferentes neoplasias, muchas de ellas de características malignas, como las mencionadas anteriormente, siendo su principal representante el cáncer de

pulmón de células pequeñas, no quedando exentos el resto de órganos blanco, dado que su riesgo también incrementa junto al consumo de tabaco.

- **Enfermedades respiratorias:** El consumo prolongado de tabaco esta directamente asociado al desarrollo de múltiples patologías respiratorias de evolución crónica, siendo su principal representante la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC, sin embargo existen otras patologías que pueden desarrollarse a causa del consumo de cigarrillos, como lo son la bronquitis crónica, el enfisema pulmonar, o el ya mencionado cáncer de pulmón.
- **Problemas de la piel:** El consumo de tabaco también se relaciona con una pérdida de elasticidad y turgor a nivel de la piel, esto conlleva a la aparición temprana de arrugas, además del agrietamiento en diferentes regiones, e incluso puede estar relacionado a patología infecciosa.
- **Problemas dentales:** Como ya se ha mencionado, el tabaquismo incrementa el riesgo de patología dental, siendo sus principales representantes la inflamación de las encías (periodontitis) y el desarrollo de caries dentales.
- **Problemas de la vista:** El hábito tabáquico también está relacionado con degeneración macular a nivel oftálmico, lo que puede generar la aparición de cataratas, así también incrementa el riesgo de uveítis, causando síndrome de ojo rojo y empeorando la capacidad visual del paciente.
- **Otros efectos:** A lo largo de los años, desde su salida al mercado, se ha estudiado al tabaco y sus derivados, buscando la posible relación que el consumo de estos pueda tener con el desarrollo de diferentes patologías, al día de hoy existen diferentes estudios que sugieren que el consumo de tabaco puede estar relacionado a patologías óseas como la osteoporosis o incluso neurológicas como la demencia de Alzheimer (7,8).

3.2.6. Tabaquismo en Adolescentes

Fumar en la adolescencia tiene efectos a mediano y largo plazo y es un importante problema de salud pública porque es la edad en la que los adolescentes tienen más probabilidades de empezar a fumar.

Los siguientes son algunos de los riesgos asociados con el tabaquismo en adolescentes:

- **Incremento del riesgo de adicción:** Los adolescentes que fuman tienen un mayor riesgo de desarrollar adicción a la nicotina, lo que puede hacer que les resulte más difícil dejar de fumar en el futuro.
- **Impacto en desarrollo cerebral:** Fumar puede afectar el desarrollo de conexiones neuronales en adolescentes, lo que puede afectar a futuro su capacidad para aprender, recordar y tomar decisiones.

- **Problemas de salud a largo plazo:** Fumar en adolescentes puede incrementar el riesgo de patología cardiovascular, respiratoria, neoplásica y otros problemas semejantes.
- **Efectos en la salud mental:** los adolescentes que han desarrollado un hábito tabáquico son más propensos a desarrollar patologías psiquiátricas, como pueden ser depresión, ansiedad o muchas otras.

Es importante que los jóvenes conozcan y comprendan los riesgos asociados al consumo de tabaco y sus derivados desde una etapa temprana de su desarrollo y reciban apoyo durante la educación para prevenir la formación de hábitos.

Es responsabilidad de las familias, los equipos de atención médica y los educadores desarrollar estrategias adecuadas para prevenir el tabaquismo y promover estilos de vida más saludables entre los adolescentes (10,11).

3.2.7. Tratamiento del Tabaquismo

Conociendo el riesgo que representa el tabaquismo para la salud pública, se han ido desarrollando diferentes opciones de tratamiento como apoyo a los pacientes fumadores en su abandono del tabaco, algunas de estas son:

- **Terapia de Reemplazo de Nicotina:** es a día de hoy el tratamiento más utilizado en diferentes regiones, consiste en el uso de diferentes productos que contienen nicotina, como pueden ser parches o chicles, su fin es lidiar con los síntomas de la abstinencia, principalmente e de la ansiedad característica que sufre un fumador tras dejar de fumar.
- **Medicamentos Recetados:** Existen algunos medicamentos como el bupropión o la vareniclina que se utilizan específicamente para el control de la sintomatología del síndrome de abstinencia.
- **Terapia conductual:** Este es un tratamiento no médico, que consiste en el apoyo del antiguo fumador por parte de un terapeuta o consejero, que ayude como guía y soporte durante el proceso de abandono del tabaco, ayudando a controlar el pensamiento y comportamiento del paciente a través del desarrollo de diferentes estrategias.
- **Programas de apoyo:** un tratamiento tradicional caracterizado por programas formados por otras personas que padecen de la misma adicción que el paciente, en los cuales se realizan juntas o reuniones que consisten principalmente en brindarse apoyo mutuo, de modo que el proceso de abandono resulte más llevadero para los afectados. (12)

3.2.8. Clasificaciones del Consumo de Tabaco

Según la OMS (2006) el tipo de consumo está asociado con el número de cigarrillos consumidos al día, así que se ha desarrollado como estrategia para evaluar el nivel de consumo asumiendo como factor

principal la frecuencia diaria de consumo, sin tener en cuenta otros aspectos clave como la intensidad de la ingesta y los problemas asociados al consumo. Así de acuerdo con la OMS (2003) los fumadores se clasifican en leves, moderados y severos en la siguiente escala:

- Fumador leve: consume menos de 5 cigarrillos diarios.
- Fumador moderado: fuma un promedio de 6 a 15 cigarrillos diarios.
- Fumador severo: fuma más de 16 cigarrillos por día en promedio

El instrumento de medición que utilizaremos para Clasificar el Consumo de Tabaco es el Cuestionario para Clasificación de Consumidores de Cigarrillo (C4), en su modificación para jóvenes, el cual plantea una nueva estrategia para evaluar el nivel de consumo englobando diferentes factores del mismo, como lo son: el tiempo de consumo; cantidad de cigarrillos consumidos por día; actitud frente al humo generado por el cigarrillo; sintomatología presentada por el fumador; entre otros. En base a este cuestionario, se le asigna un puntaje a cada consumidor, obteniéndose como posibles resultados:

- No Fumador: 0 puntos
- Fumador Ocasional: 1-4 puntos
- Fumador Moderado o de Riesgo: 5-8 puntos
- Fumador Fuerte: 9-18 puntos
- Dependiente: 19-30 puntos

REVISIÓN DE ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

a. Locales

i. Autores: Nury Vanessa Vilca Ceballos

Título: Factores que condicionan el consumo de drogas en estudiantes del 4to y 5to de secundaria del colegio Ignacio Álvarez Thomas de Cerro Colorado, Arequipa, 2009.

Repositorio Institucional: Universidad Católica de Santa María

Resumen: Trabajo descriptivo que evalúa los factores condicionantes al consumo de drogas en estudiantes de secundaria, concluyendo en que los factores condicionantes pueden ser biológicos, psicológicos y sociales; teniendo como principales a la mala relación familiar, inadecuada comunicación o bajo nivel socioeconómico.

ii. Autores: Manuel Alonso de Torres Galdos

Título: Frecuencia, características sociodemográficas, y clasificación del consumo de tabaco en estudiantes de la academia Pre- Universitaria Alexander Fleming de Arequipa, 2015

Repositorio Institucional: Universidad Católica de Santa María

Resumen: Se trata de un estudio descriptivo, observacional, transversal, teniendo una muestra de 100 estudiantes, de entre los cuales se encontró una frecuencia de consumo de tabaco del 13%, de los cuales el 1% demostró dependencia, el perfil

sociodemográfico hallado con mayor frecuencia fue: edad de 14 a 19 años, sexo masculino, postulante a una carrera de ingeniería, dependiente de sus padres y originario de Arequipa.

b. Nacionales

i. Autores: Javier Conto Tincopa

Título: Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en adolescentes I.E.P. Los licenciados Ayacucho, 2019

Repositorio Institucional: Universidad Autónoma de Ica

Resumen: Lo que se quiso buscar con este trabajo de investigación, fue determinar la relación entre los factores de riesgo y el consumo de tabaco en adolescentes de dicha institución educativa privada. Se vio que el 23.3% de los alumnos consumen tabaco, donde el 20% son hombres y el 3.3% son mujeres. Al final concluyeron que el 56.7% no tenían un conocimiento deficiente sobre el consumo de tabaco.

ii. Autores: Gina Flor Maria Arnao Cosi

Título: Factor familiar y social que influye en el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes del 5to de secundaria del Colegio Bernardo O'Higgins - PL – Lima – Perú – diciembre 2018

Repositorio Institucional: Universidad Nacional Federico Villareal

Resumen: Se hizo este trabajo de investigación con el fin de determinar si el factor social y familiar influyen en el consumo de tabaco y alcohol en estudiantes del 5to de secundaria de dicho colegio. Se encontró que el 75% si presentan factores sociales y familiares que influyen en el consumo de alcohol y tabaco, siendo más influyente el factor familiar, con un 60%. Se pudo concluir que el factor familiar es importante en las decisiones y estilo de vida de los estudiantes.

c. Internacionales

i. Autores: Justo Fabelo, Serguei Iglesias, Elisa Álvarez

Título: Cuestionario de Clasificación de Consumidores de Cigarrillos. Resultados de su aplicación en Cuba, 2017

Revista: Revista Habanera de Ciencias Médicas

Resumen: Este es un estudio donde se quiere describir el proceso de adaptación del C4 al contexto cubano, donde modificaron ligeramente algunas frases con palabras más usadas en Cuba, y caracterizar la muestra de fumadores cubanos. Aquí se logró desarrollar una versión válida del C4 para la población cubana donde solo modificaron tres ítems para que sea más entendible para ellos, y se vio que solo el 1.9% eran fumadores ocasionales, mientras que los demás eran moderados o fuertes. Por lo que concluyeron que se logró adaptar lingüística y culturalmente el cuestionario C4, sin dejar de ser un cuestionario fiable y con validez, también se logró concluir que la mayor parte de los estudiados clasificaron como fumadores fuertes y moderados.

- ii. **Autores:** Emmanuel Bautista, Luis Arciniega, Leonor Rivera, Ahidée López, Guillermina Rey, Luz Shigematsu

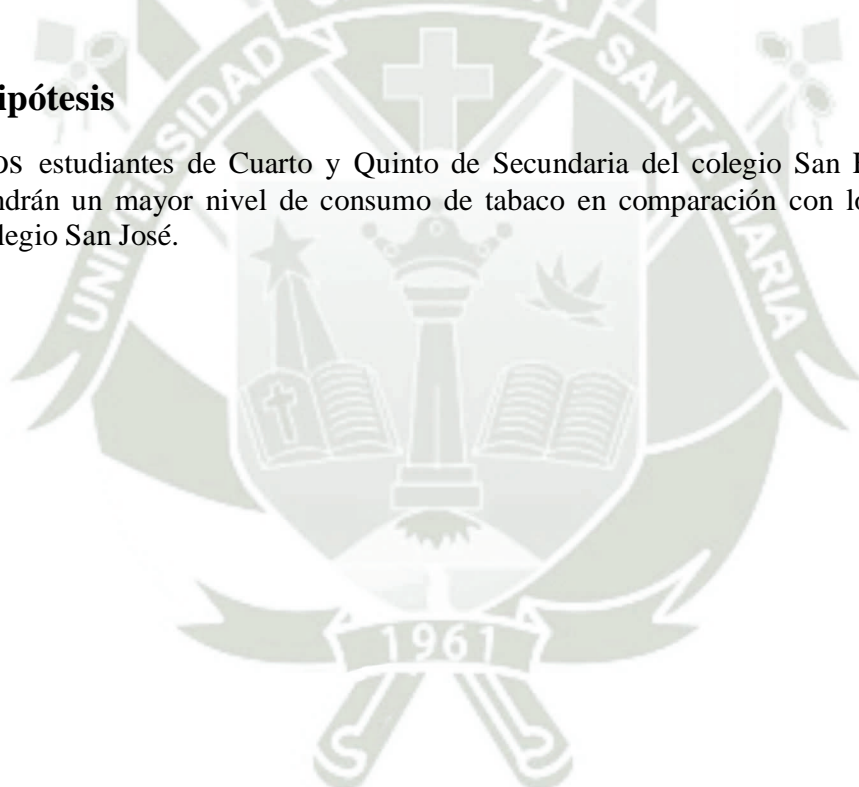
Título: Factores sociales asociados con el consumo de tabaco y alcohol en adolescentes mexicanos de poblaciones menores a 100 000 habitantes

Revista: Revista Salud Pública de México

Resumen: El objetivo de este estudio fue evaluar cuales son los factores sociales que están asociados con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes mexicanos de poblaciones no mayores a 100 000 habitantes. Se vio que la prevalencia del consumo de tabaco (en el último mes) fue de 5.5%, el del consumo de alcohol fue 9.3%, y del consumo excesivo de alcohol fue 2.8%, y en cuanto a los factores asociados al consumo de tabaco, fueron: sexo, trabajo remunerado, afiliación a servicios de salud; en cuanto al consumo de alcohol, fueron: edad y trabajo remunerado. Se concluyó que se deben de tomar en cuenta el contexto individual y social para poder reducir el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes

4. Hipótesis

LOS estudiantes de Cuarto y Quinto de Secundaria del colegio San Francisco de Asís tendrán un mayor nivel de consumo de tabaco en comparación con los estudiantes del colegio San José.





CAPÍTULO II
PLANTEAMIENTO OPERACIONAL

1. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES DE VERIFICACIÓN

1.1. TÉCNICAS

Para el presente estudio se utilizó la técnica de la encuesta, haciendo uso de dos instrumentos, mencionados a continuación.

1.2. INSTRUMENTOS

Los instrumentos utilizados fueron una ficha de recolección de datos (**Anexo 2**) y el Cuestionario para Clasificación de Consumidores de Cigarrillo C4 (**Anexo 3**), los cuales facilitaron la obtención y recolección de todos los datos necesarios para el estudio.

1.3. MATERIALES DE VERIFICACIÓN

Para poder verificar la confiabilidad de los resultados obtenidos se utilizará el coeficiente Alfa de Cronbach a través de la matriz estadística SPSS.

2. CAMPO DE VERIFICACIÓN

2.1. ÁMBITO

La investigación se realizó en las instalaciones de los Colegios San José y San Francisco de Asís, ubicados en la Provincia de Arequipa, Departamento de Arequipa.

2.2. UNIDADES DE ESTUDIO

Se estudió a los estudiantes que cursan cuarto y quinto año de secundaria de los colegios San José y San Francisco de Asís.

2.3. TEMPORALIDAD

La investigación se realizó entre los meses de Diciembre del año 2023 y Marzo del año 2024.

2.4. POBLACIÓN

Todos los estudiantes que cursan los años Cuarto y Quinto de secundaria de los Colegios San José y San Francisco de Asís de Arequipa.

Muestra: Se estudió una muestra cuyo tamaño fue determinado por la fórmula de muestreo para poblaciones finitas no conocidas.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{E^2}$$

Donde:

n = Tamaño de la Muestra

$Z\alpha$ = Coeficiente de Confiabilidad (95%) = 1.96

p = Frecuencia de Conocimiento adecuado = 0.15

q = $1 - p = 0.85$

E = Error Absoluto = 5% = 0.05

Por tanto: $n = 195.92 \approx 200$ (100 alumnos de cada institución)

Además, los integrantes de la muestra debían cumplir los criterios de selección para el estudio.

Criterios de Selección:

- Criterios de Inclusión

- Participación Voluntaria en el Estudio
- Llenado Correcto de Ficha de Recolección de Datos y Test C4
- Cursar Cuarto o Quinto año de Secundaria de las Instituciones respectivas

- Criterios de Exclusión

- Fichas de Encuesta Incompletas o Mal Llenadas
- Negación a Participar en el Estudio
- No pertenecer al año de estudios señalado o a alguno de los colegios incluidos

3. ESTRATEGIA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.1. ORGANIZACIÓN

- Se realizaron las coordinaciones con la Dirección de cada uno de los colegios, San José y San Francisco de Asís respectivamente, para obtener la autorización para realizar el estudio en sus instalaciones.
- Se informó a los estudiantes de cada Colegio sobre el estudio, dando una breve explicación sobre los factores que lo motivan y por ultimo se explicó acerca del correcto llenado de la ficha de recolección de datos y el Cuestionario para la Clasificación de Consumidores de Cigarrillo (C4).

- Una vez concluida la recolección de datos, se organizaron en una matriz de datos para poder realizar su análisis y posterior interpretación.
- Con los resultados obtenidos y los datos organizados, se realizó el informe final de la investigación agregando las conclusiones del estudio.

3.2. CRITERIOS PARA EL MANEJO DE RESULTADOS

- Plan de Procesamiento

Los datos obtenidos en los Anexos 2 y 3 fueron codificados y tabulados de forma alfanumérica siguiendo el orden de los ítems de cada encuesta y la numeración de cada ficha para facilitar su análisis y posterior interpretación.

- Plan de Clasificación

Se hizo uso de una matriz de sistematización de datos en la herramienta virtual Google Sheets, donde se transcribieron todos los datos obtenidos en cada Ficha para agrupar respuestas a cada variable, realizando la diferenciación en los resultados obtenidos de cada institución para luego poder compararlos.

- Plan de Codificación

Se realizó la codificación de los datos asignando a las diferentes posibles respuestas de cada ítem una clave numérica para poder simplificar su manejo estadístico.

Una vez codificados todos los datos se realizó el cálculo del coeficiente Alfa de Cronbach para obtener así la confiabilidad de los instrumentos de medición utilizados y las respuestas obtenidas, utilizando la fórmula:

$$\alpha = \frac{1}{n-1} \left(\frac{\sum_{i=1}^n \sigma_i^2}{\sigma^2} \right)$$

Donde:

α = Coeficiente Alfa de Cronbach

K = Número de Ítems del Instrumento

$\sum \sigma_i^2$ = Sumatoria de Varianzas de los Ítems

σ_{\sum}^2 = Varianza de la Suma de los Ítems

El resultado del coeficiente α fue: 0.77, obteniendo una confiabilidad aceptable para el instrumento, dicho resultado se verificó realizando el mismo cálculo en la Matriz estadística SPSS.

- Plan de Recuento

El recuento de datos fue realizado de forma virtual, a través de la matriz diseñada en Google Sheets y con apoyo del Programa Microsoft Excel y la Matriz estadística SPSS. Siendo este verificado de forma manual para evitar la posibilidad de errores.

- Plan de Análisis

Se utilizó la estadística descriptiva con distribución de frecuencias; las variables categóricas fueron presentadas como proporciones. Para lograr el rápido y eficaz análisis de datos se emplearon las herramientas virtuales Google Sheets y Microsoft Excel

Se utilizaron las pruebas de Chi cuadrado (X^2) y el coeficiente de correlación P para poder definir la relación estadística, o ausencia de esta, entre las variables cualitativas evaluadas.



CAPÍTULO III
RESULTADOS

Tabla 1. Edad de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
14	2	2.0	2.0	2.0
15	39	39.0	39.0	41.0
16	58	58.0	58.0	99.0
17	1	1.0	1.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 1. Edad de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

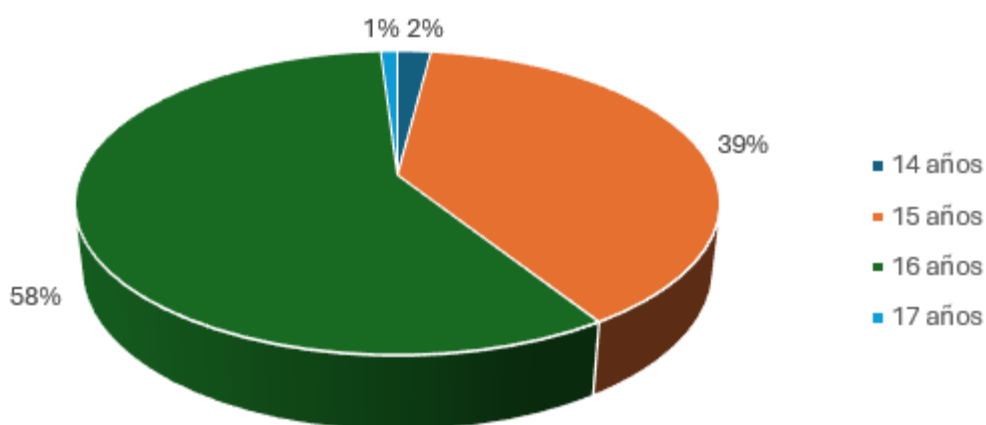


Tabla 2. Sexo de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Femenino	0	0	0	0
Masculino	100	100.0	100.0	100.0

Tabla 3. Estado Civil de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Soltero	100	100.0	100.0	100.0
Casado	0	0.0	0.0	0.0
Conviviente	0	0.0	0.0	0.0

Tabla 4. Grado de Instrucción de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Cuarto de Secundaria	63	63.0	63.0	63.0
Quinto de Secundaria	37	37.0	37.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 4. Grado de Instrucción de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

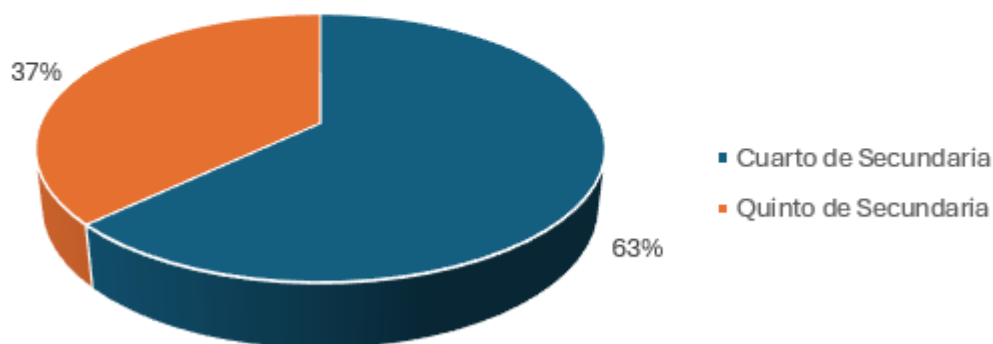


Tabla 5. Años Repetidos de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	100	100.0	100.0	100.0
1	0	0.0	0.0	0.0
Más de 1	0	0.0	0.0	0.0

Tabla 6. Personas con las que viven los Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Padres	75	75.0	75.0	75.0
Padre	4	4.0	4.0	79.0
Madre	12	12.0	12.0	91.0
Abuelos	1	1.0	1.0	92.0
Otro familiar	8	8.0	8.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 6. Personas con las que viven los Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

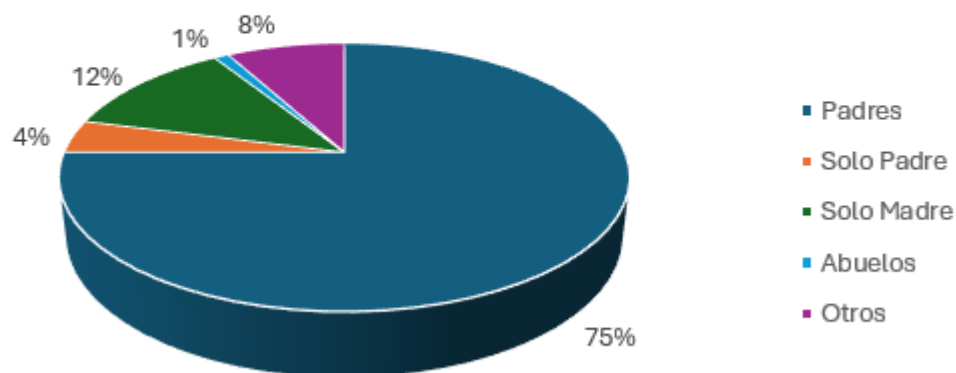


Tabla 7. Relación con los padres de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy Mala	0	0.0	0.0	0.0
Mala	2	2.0	2.0	2.0
Regular	13	13.0	13.0	15.0
Buena	46	46.0	46.0	61.0
Muy buena	39	39.0	39.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 7. Relación con los padres de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

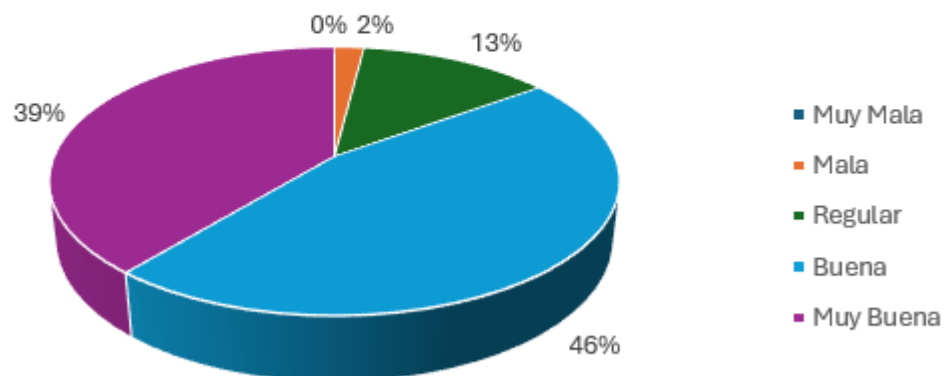


Tabla 8. Dependencia Económica de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Padres	84	84.0	84.0	84.0
Padre	7	7.0	7.0	91.0
Madre	7	7.0	7.0	98.0
Abuelos	0	0.0	0.0	98.0
Otro familiar	2	2.0	2.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 8. Dependencia Económica de la Muestra de Estudiantes del colegio San Francisco de Asís, 2024

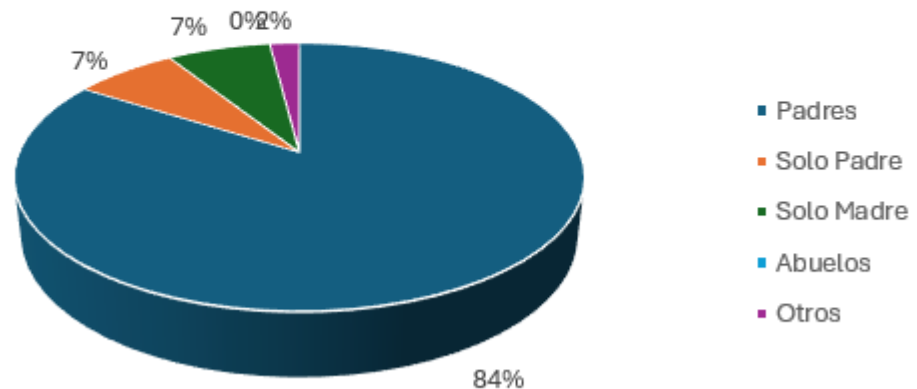


Tabla 9. Edad de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
14	4	4.0	4.0	4.0
15	52	52.0	52.0	56.0
16	40	40.0	40.0	96.0
17	4	4.0	4.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 9. Edad de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

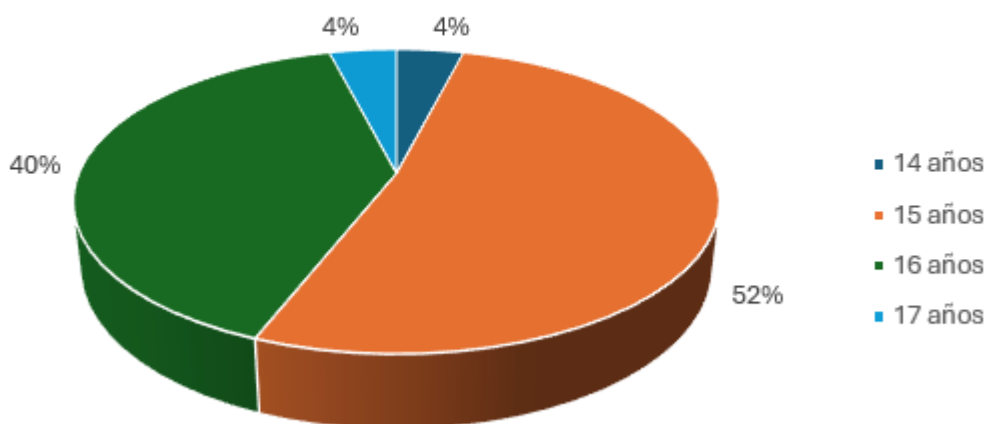


Tabla 10. Sexo de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Masculino	100	100.0	100.0	100.0
Femenino	0	0.0	0.0	0.0

Tabla 11. Estado Civil de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Soltero	100	100.0	100.0	100.0
Casado	0	0.0	0.0	100.0
Conviviente	0	0.0	0.0	100.0

Tabla 12. Grado de Instrucción de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Cuarto de Secundaria	44	44.0	44.0	44.0
Quinto de Secundaria	56	56.0	56.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 12. Grado de Instrucción de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

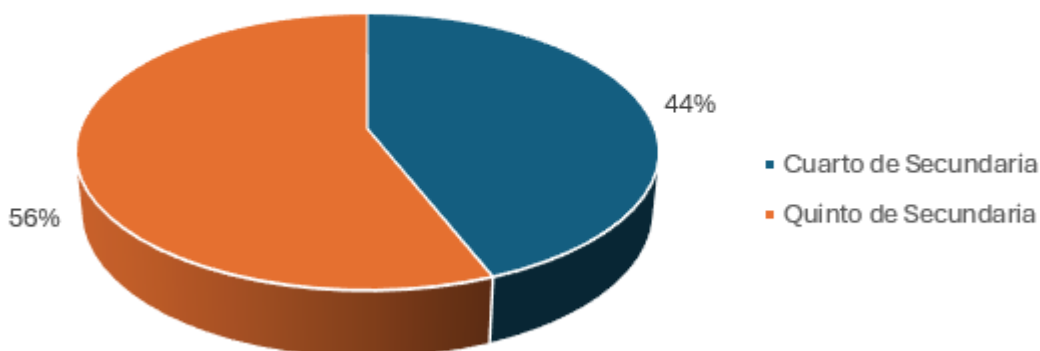


Tabla 13. Años repetidos de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ninguno	100	100.0	100.0	100.0
1	0	0.0	0.0	100.0
Más de 1	0	0.0	0.0	100.0

Tabla 14. Personas con las que viven los Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Padres	92	92.0	92.0	92.0
Solo Padre	0	0.0	0.0	92.0
Solo Madre	4	4.0	4.0	96.0
Abuelos	2	2.0	2.0	98.0
Otro Familiar	2	2.0	2.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 14. Personas con las que viven los Estudiantes del Colegio San José, 2024

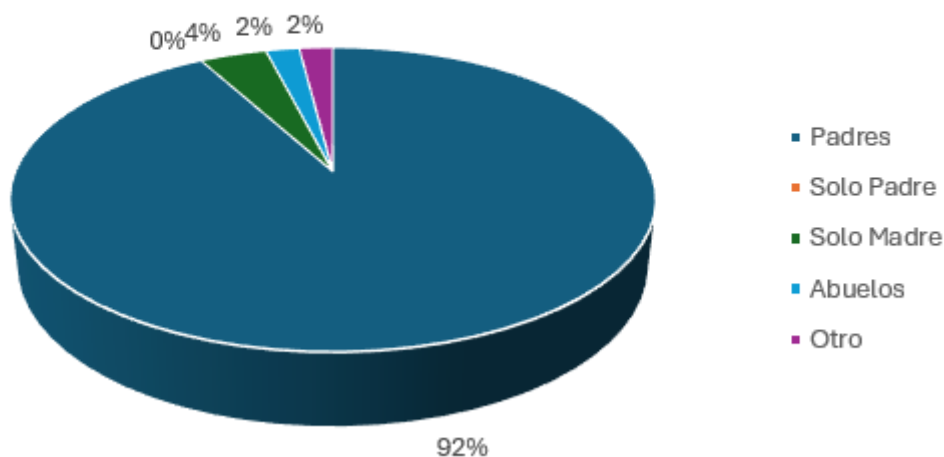


Tabla 15. Relación con los Padres de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy Mala	0	0.0	0.0	0.0
Mala	3	3.0	3.0	3.0
Regular	18	18.0	18.0	21.0
Buena	47	47.0	47.0	68.0
Muy Buena	32	32.0	32.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 15. Relación con los Padres de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

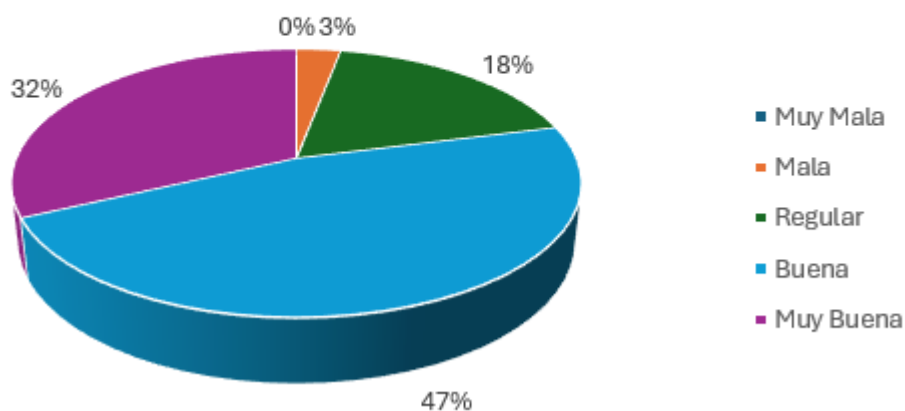


Tabla 16. Dependencia Económica de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Padres	96	96.0	96.0	96.0
Padre	4	4.0	4.0	100.0
Madre	0	0.0	0.0	100.0
Abuelos	0	0.0	0.0	100.0
Otro	0	0.0	0.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 16. Dependencia Económica de la Muestra de Estudiantes del colegio San José, 2024

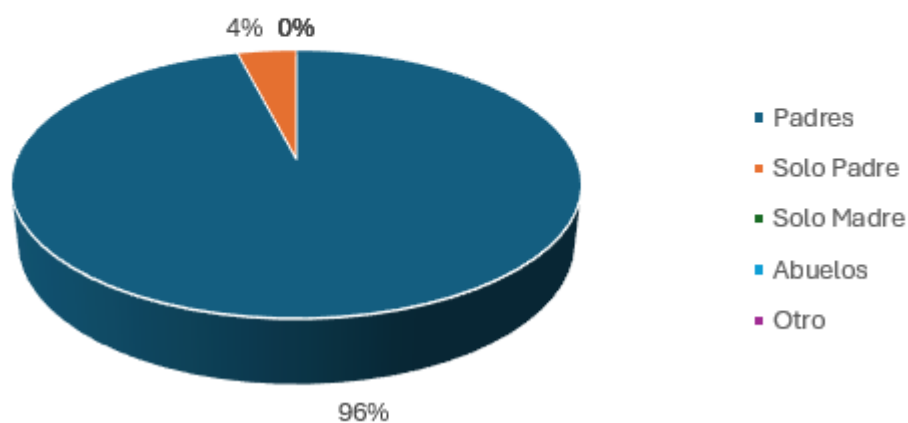


Tabla 17. Nivel de Consumo de Tabaco de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asis, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No fumador	62	62.0	62.0	62.0
Ocasional	4	4.0	4.0	66.0
Moderado	11	11.0	11.0	77.0
Fuerte	22	22.0	22.0	99.0
Dependiente	1	1.0	1.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 17. Nivel de Consumo de Tabaco de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asis, 2024

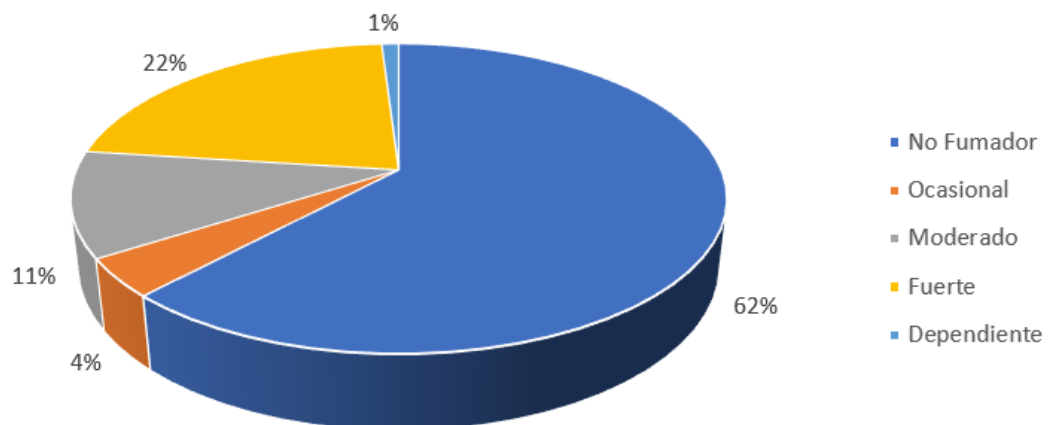


Tabla 18. Nivel de Consumo de Tabaco de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No fumador	73	73.0	73.0	73.0
Ocasional	5	5.0	5.0	78.0
Moderado	13	13.0	13.0	91.0
Fuerte	9	9.0	9.0	100.0
Dependiente	0	0.0	0.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Gráfico 18. Nivel de Consumo de Tabaco de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

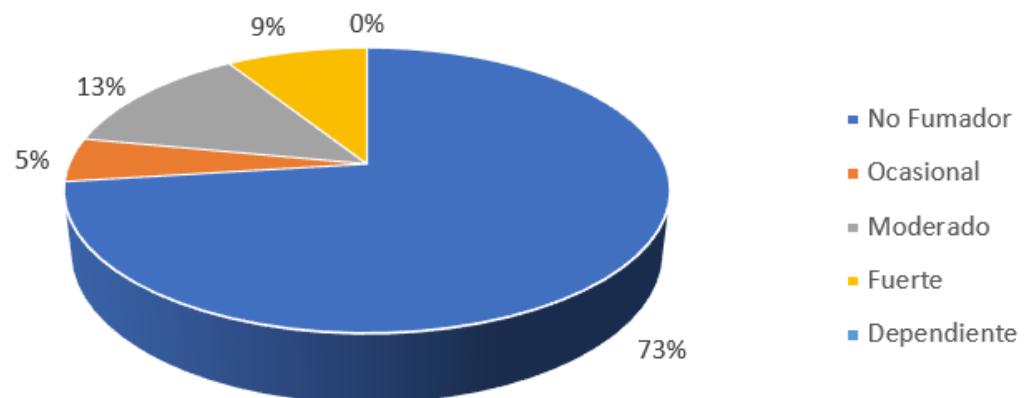


Tabla 19. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Edad en Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Dependiente	Total
14 años	Recuento	2	0	0	0	0	2
	% dentro de Edad SF	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0 %
15 años	Recuento	19	0	5	15	0	39
	% dentro de Edad SF	48.7%	0.0%	12.8%	38.5%	0.0%	100.0 %
16 años	Recuento	40	4	6	7	1	58
	% dentro de Edad SF	69.0%	6.9%	10.3%	12.1%	1.7%	100.0 %
17 años	Recuento	1	0	0	0	0	1
	% dentro de Edad SF	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0 %
Total	Recuento	62	4	11	22	1	100
	% dentro de Edad SF	62.0%	4.0%	11.0%	22.0%	1.0%	100.0 %

Gráfico 19. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Edad en Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

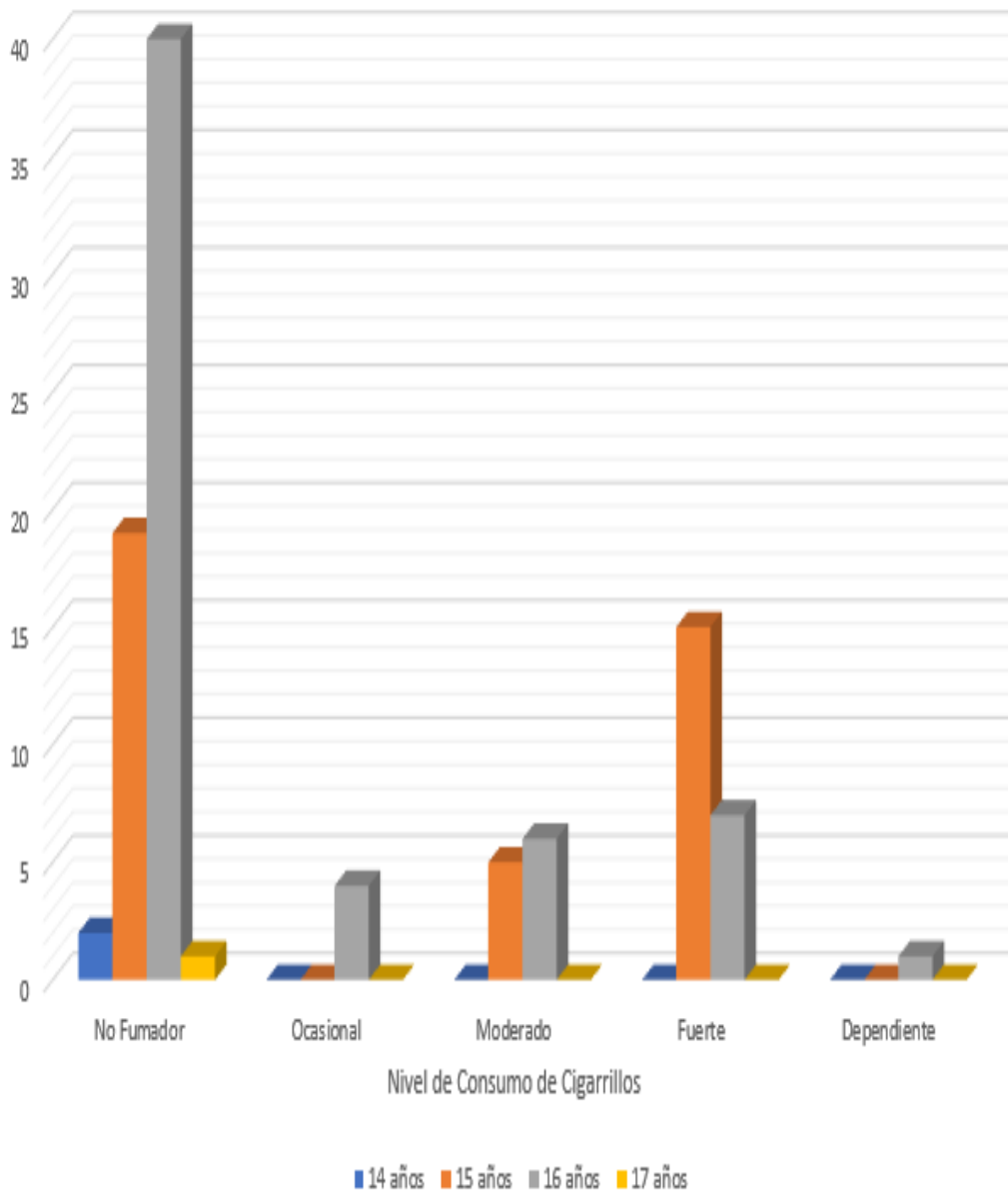


Tabla 20. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Edad en Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José				
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Total
14 años	Recuento	3	0	1	0	4
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	4.1%	0.0%	7.7%	0.0%	4.0%
15 años	Recuento	44	4	2	2	52
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	60.3%	80.0%	15.4%	22.2%	52.0%
16 años	Recuento	23	1	9	7	40
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	31.5%	20.0%	69.2%	77.8%	40.0%
17 años	Recuento	3	0	1	0	4
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	4.1%	0.0%	7.7%	0.0%	4.0%
Total	Recuento	73	5	13	9	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 20. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Edad en Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

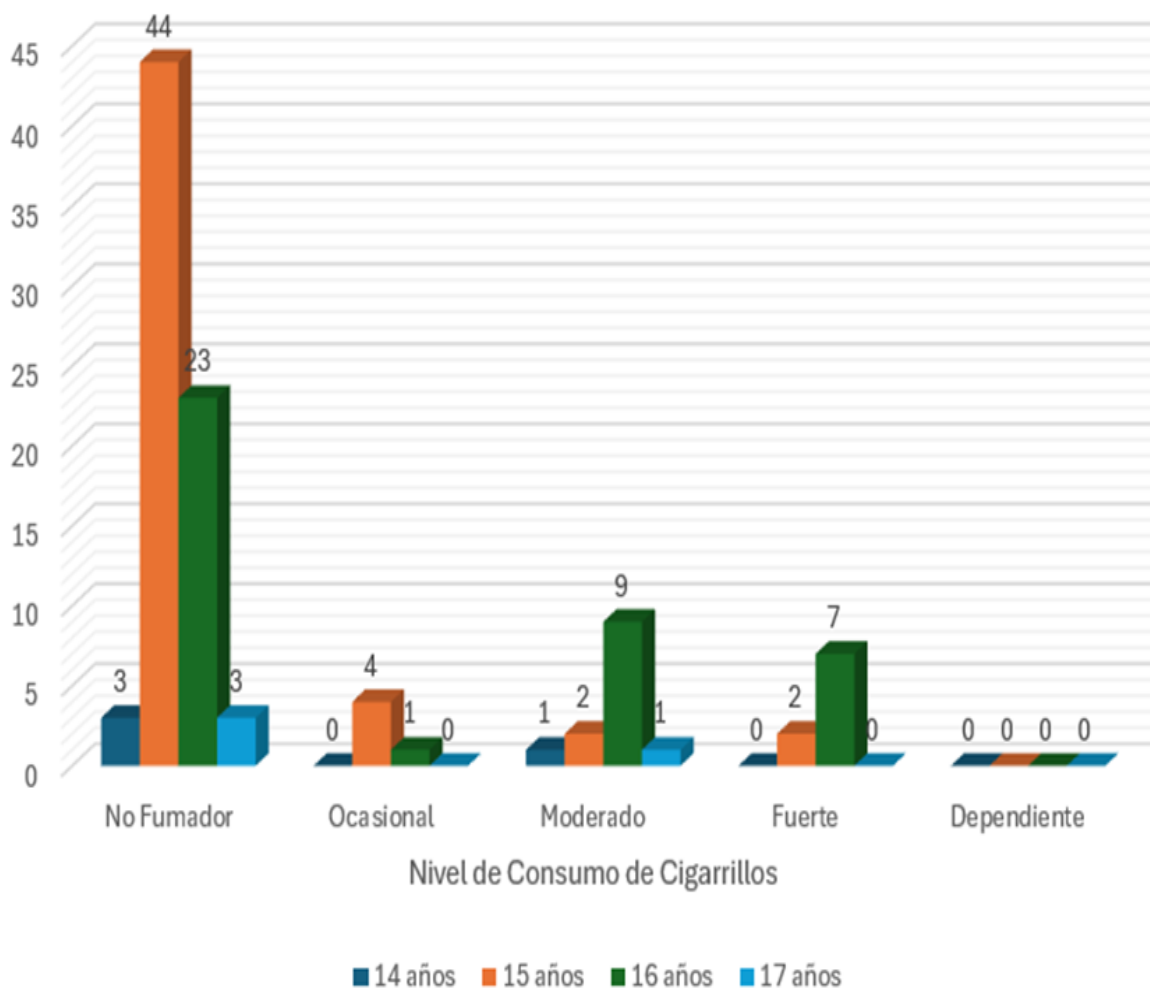


Tabla 21. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a las Personas con quienes viven los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco					Total
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Dependiente	
Padres	Recuento	47	3	10	14	1	75
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	75.8%	75.0%	90.9%	63.6%	100.0%	75.0%
Padre	Recuento	2	0	1	1	0	4
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	3.2%	0.0%	9.1%	4.5%	0.0%	4.0%
Madre	Recuento	6	0	0	6	0	12
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	9.7%	0.0%	0.0%	27.3%	0.0%	12.0%
Abuelos	Recuento	0	1	0	0	0	1
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
Otro familiar	Recuento	7	0	0	1	0	8
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	11.3%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	8.0%
Total	Recuento	62	4	11	22	1	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 21. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a las Personas con quienes viven los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

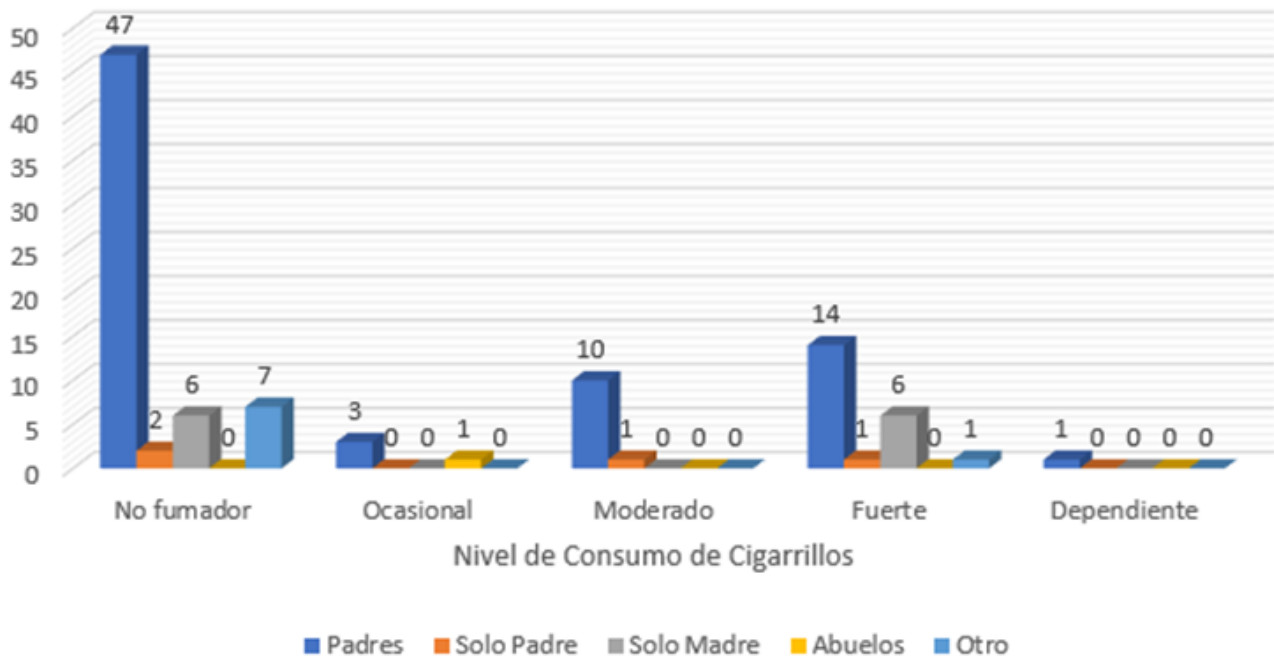


Tabla 22. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a las Personas con quienes viven los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco				
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Total
Padres	Recuento	67	5	11	9	92
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	91.8%	100.0%	84.6%	100.0%	92.0%
Madre	Recuento	2	0	2	0	4
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	2.7%	0.0%	15.4%	0.0%	4.0%
Abuelos	Recuento	2	0	0	0	2
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%
Otro Familiar	Recuento	2	0	0	0	2
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	2.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%
Total	Recuento	73	5	13	9	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 22. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a las Personas con quienes viven los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

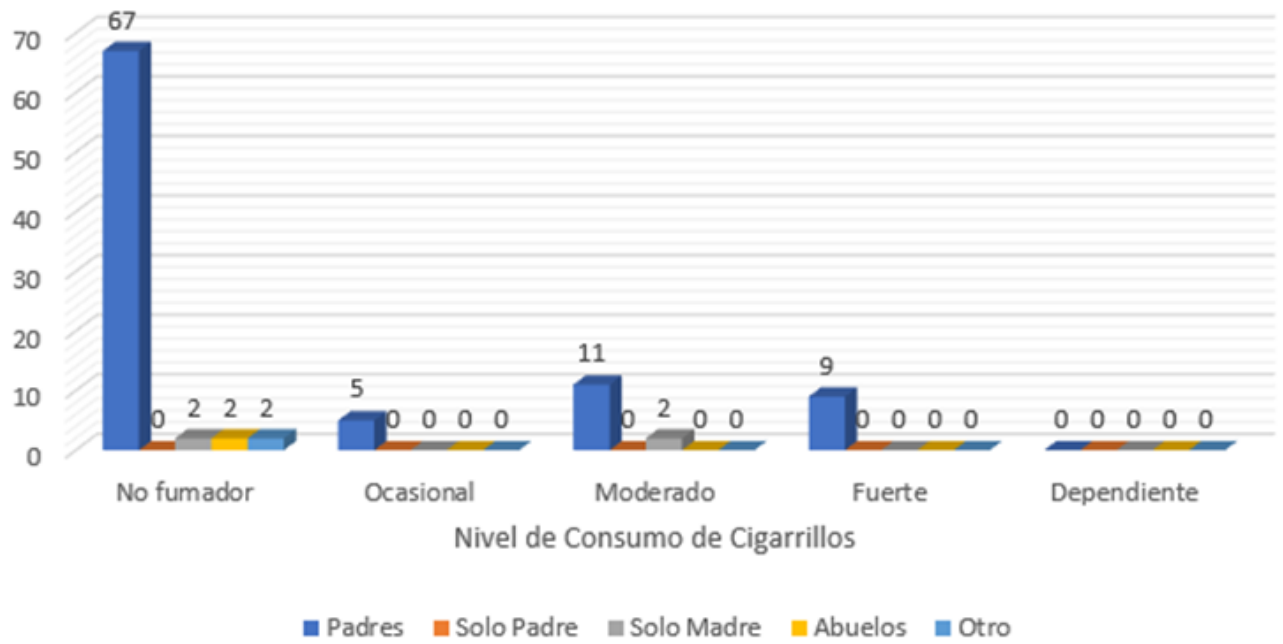


Tabla 23. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Relación con los Padres de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco					
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Dependiente	Total
Mala	Recuento	0	0	0	2	0	2
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	2.0%
Regular	Recuento	8	1	1	3	0	13
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	12.9%	25.0%	9.1%	13.6%	0.0%	13.0%
Buena	Recuento	23	3	6	13	1	46
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	37.1%	75.0%	54.5%	59.1%	100.0%	46.0%
Muy buena	Recuento	31	0	4	4	0	39
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	50.0%	0.0%	36.4%	18.2%	0.0%	39.0%
Total	Recuento	62	4	11	22	1	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 23. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Relación con los Padres de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

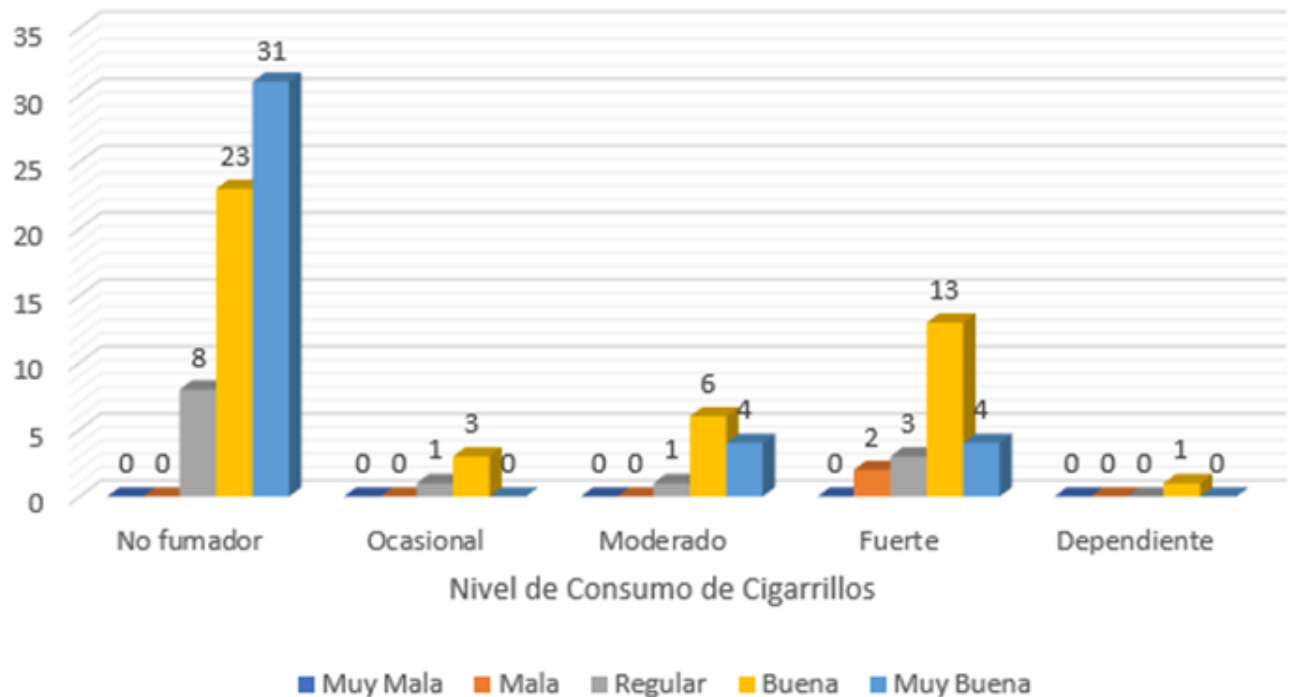


Tabla 24. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Relación con los Padres de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco				Total
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	
Mala	Recuento	0	0	0	3	3
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	3.0%
Regular	Recuento	13	1	3	1	18
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	17.8%	20.0%	23.1%	11.1%	18.0%
Buena	Recuento	34	2	8	3	47
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	46.6%	40.0%	61.5%	33.3%	47.0%
Muy Buena	Recuento	26	2	2	2	32
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	35.6%	40.0%	15.4%	22.2%	32.0%
Total	Recuento	73	5	13	9	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 24. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Relación con los Padres de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

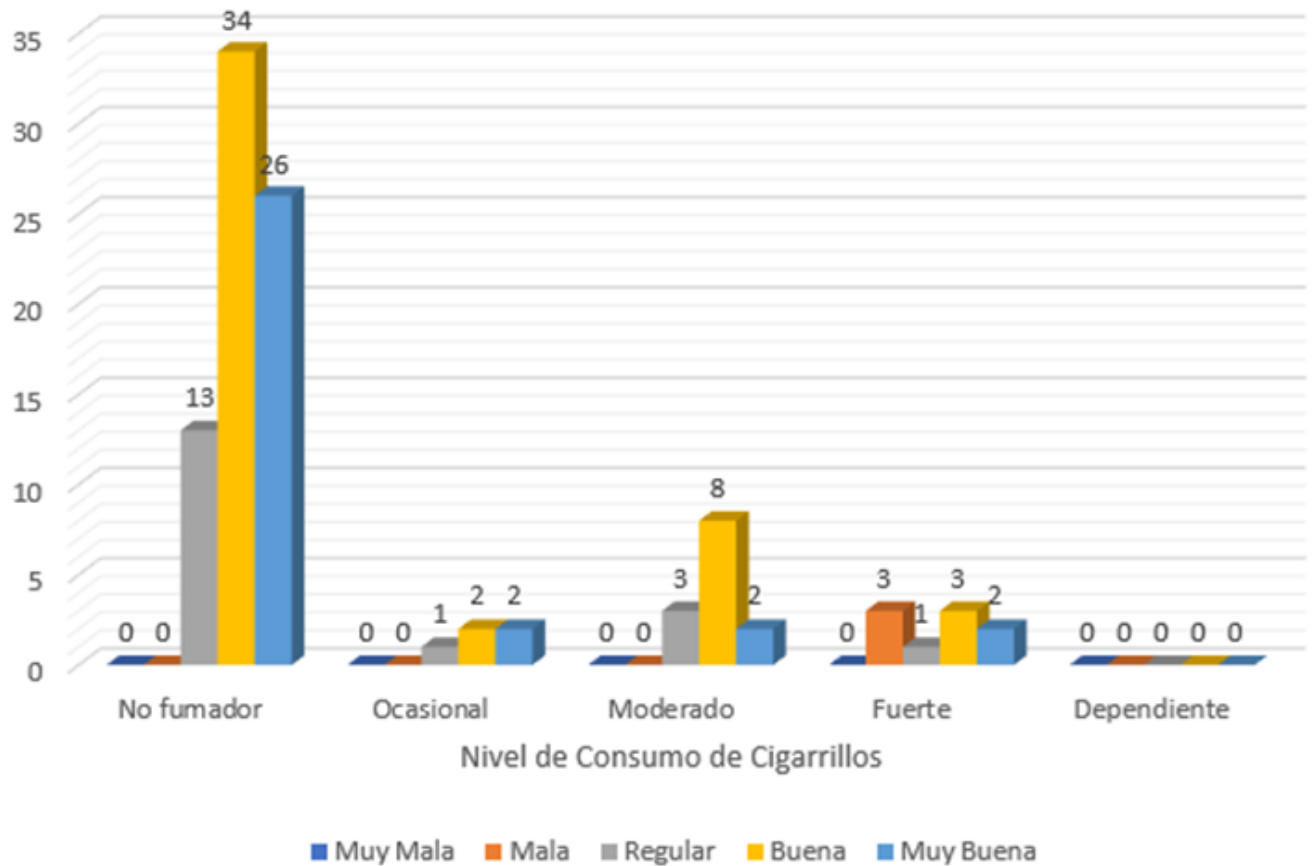


Tabla 25. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Dependencia Económica de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco					Total
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Dependiente	
Padres	Recuento	51	3	11	18	1	84
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	82.3%	75.0%	100.0%	81.8%	100.0%	84.0%
Padre	Recuento	6	0	0	1	0	7
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	9.7%	0.0%	0.0%	4.5%	0.0%	7.0%
Madre	Recuento	3	1	0	3	0	7
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	4.8%	25.0%	0.0%	13.6%	0.0%	7.0%
Otro familiar	Recuento	2	0	0	0	0	2
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%
Total	Recuento	62	4	11	22	1	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 25. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Dependencia Económica de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

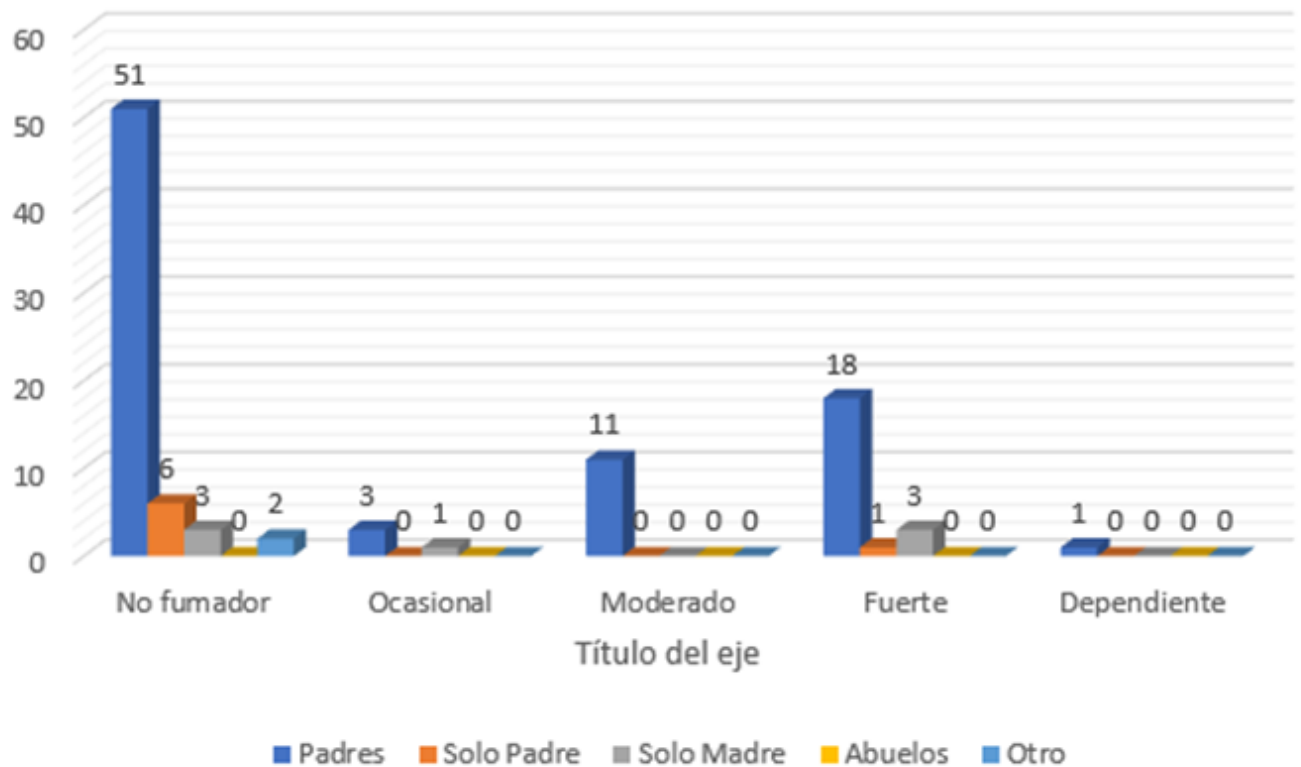


Tabla 26. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Dependencia Económica de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco					Total
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Dependiente	
Padres	Recuento	60	3	11	21	0	96
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	62.5%	3.1%	11.5%	21.9%	0.0%	100.0%
Padre	Recuento	2	1	0	1	0	4
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	50.0%	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	4.0%
Madre	Recuento	0	0	0	0	0	0
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Otro familiar	Recuento	0	0	0	0	0	0
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
Total	Recuento	62	4	11	22	0	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 26. Nivel de Consumo de Tabaco respecto a la Dependencia Económica de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

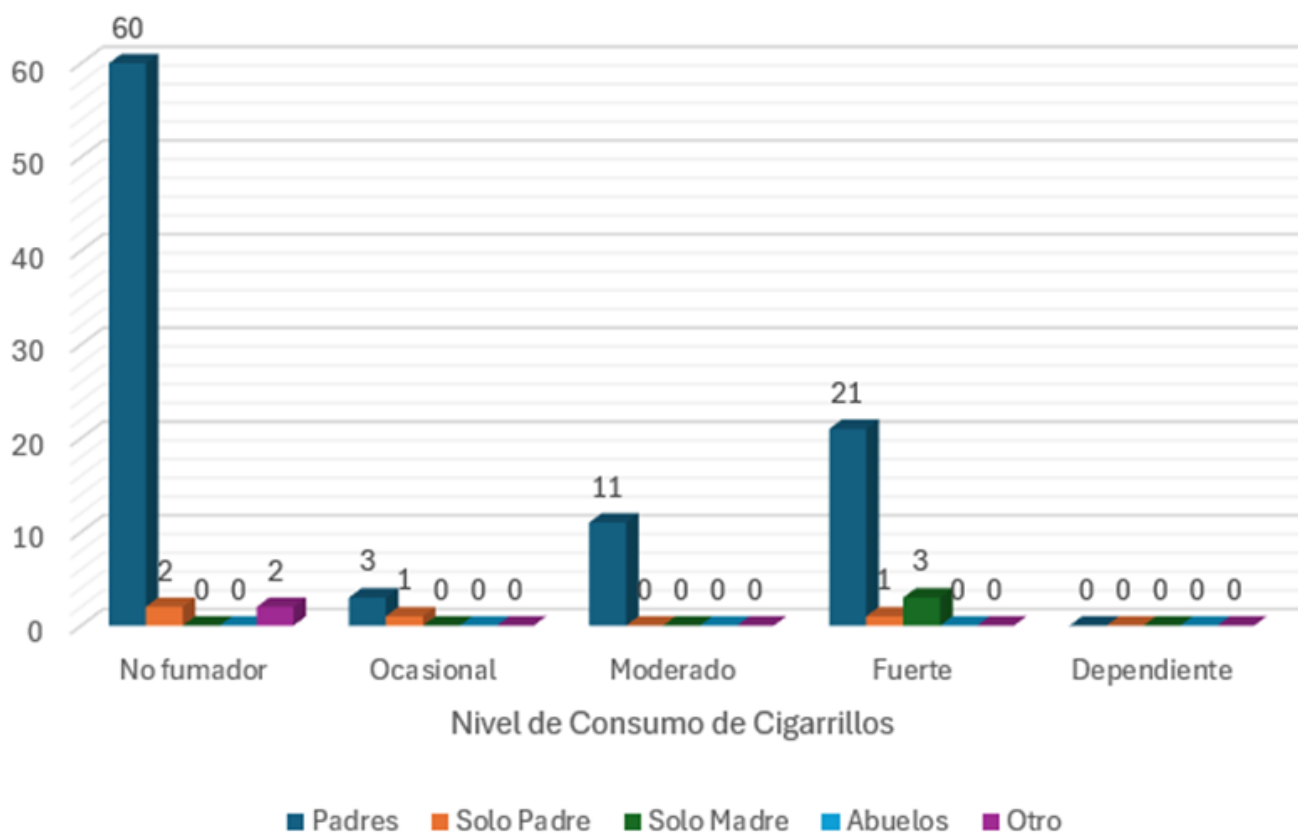


Tabla 27. Nivel de Consumo de Tabaco respecto al Grado de Instrucción de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco					Total
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Dependiente	
Cuarto	Recuento	45	4	6	7	1	63
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	72.6%	100.0%	54.5%	31.8%	100.0%	63.0%
Quinto	Recuento	17	0	5	15	0	37
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	27.4%	0.0%	45.5%	68.2%	0.0%	37.0%
Total	Recuento	62	4	11	22	1	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San Francisco	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 27. Nivel de Consumo de Tabaco respecto al Grado de Instrucción de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís, 2024

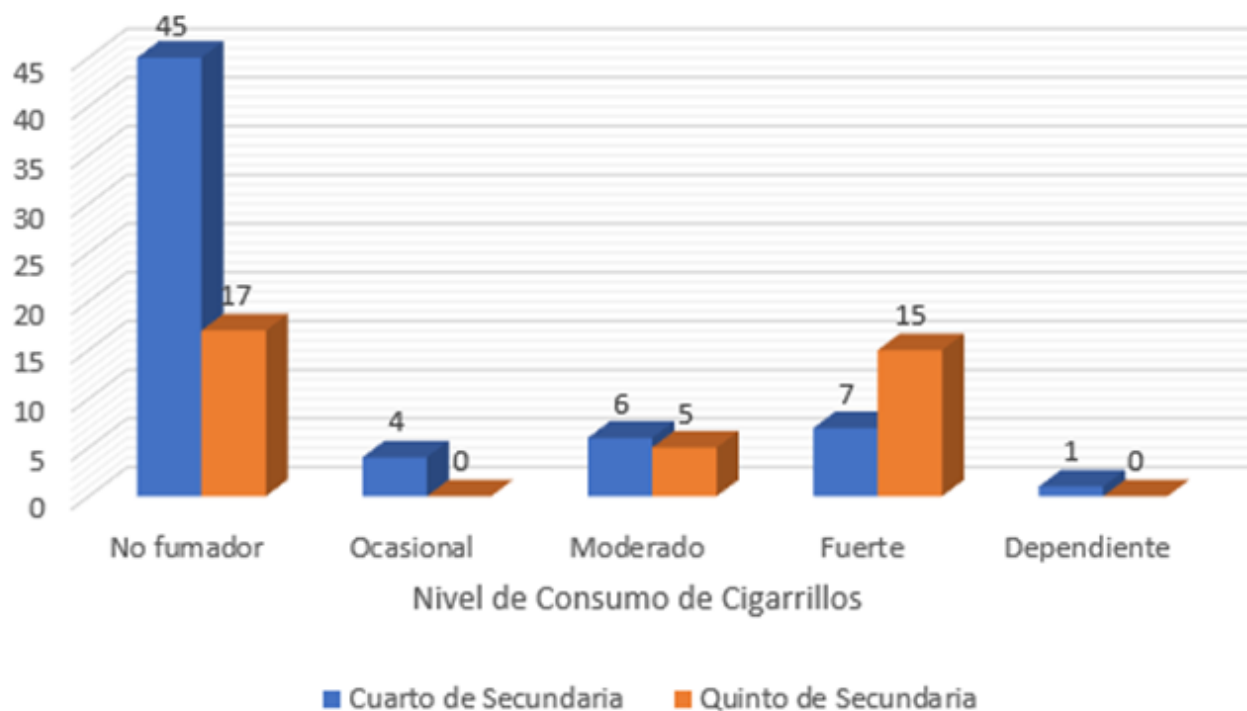


Tabla 28. Nivel de Consumo de Tabaco respecto al Grado de Instrucción de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

		Nivel de Consumo de Tabaco				
		No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte	Total
Cuarto	Recuento	26	1	10	7	44
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	35.6%	20.0%	76.9%	77.8%	44.0%
Quinto	Recuento	47	4	3	2	56
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	64.4%	80.0%	23.1%	22.2%	56.0%
Total	Recuento	73	5	13	9	100
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco del Colegio San José	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Gráfico 28. Nivel de Consumo de Tabaco respecto al Grado de Instrucción de los Alumnos de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José, 2024

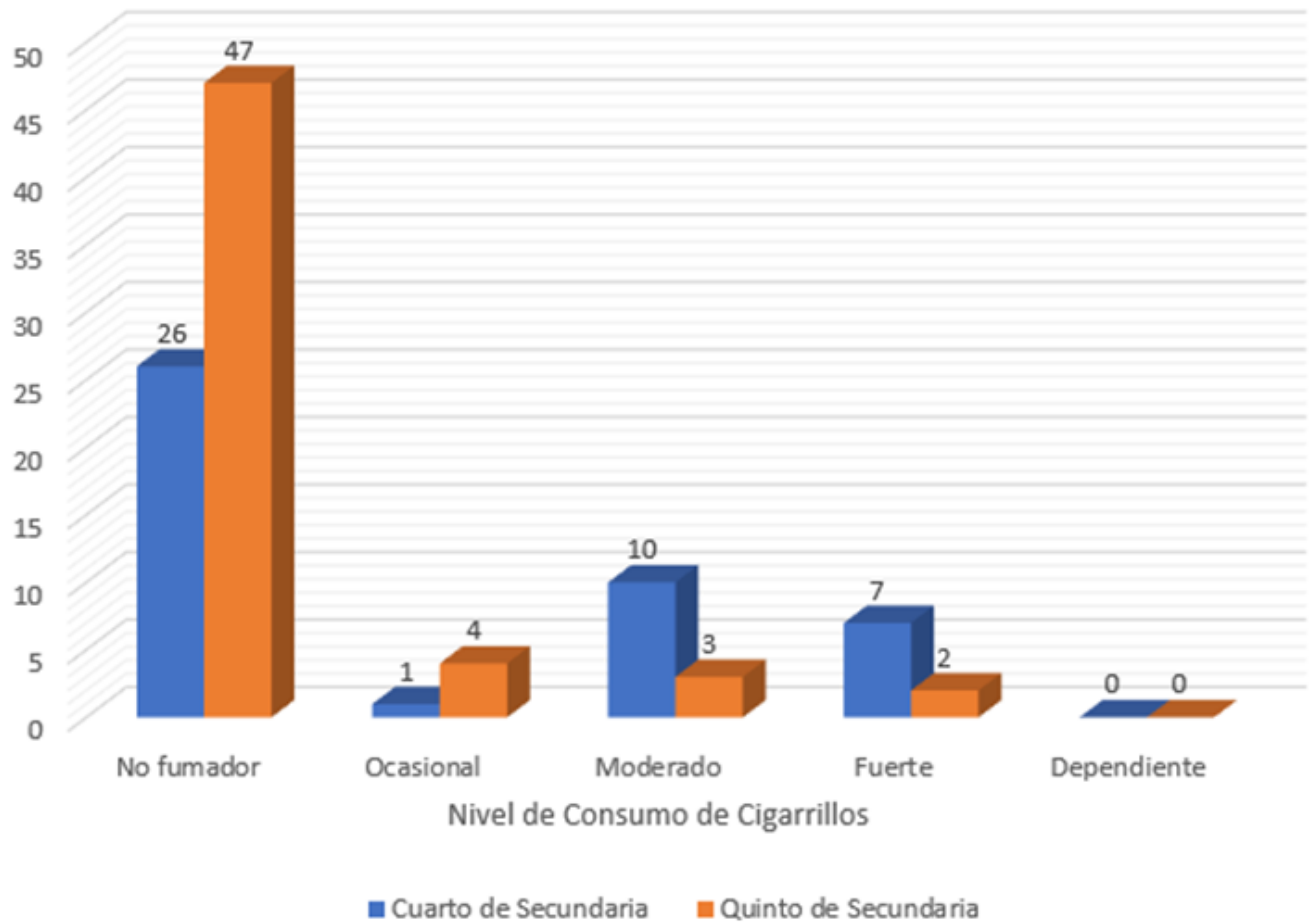


Tabla 29. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Edad - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,417 ^a	12	0.275
Razón de verosimilitud	16.819	12	0.157
Asociación lineal por lineal	4.138	1	0.042
N de casos válidos	100		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Edad y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San Francisco de Asís..

Tabla 30. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Sexo - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor
Chi-cuadrado de Pearson	. ^a
N de casos válidos	100

Tabla 31. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Estado Civil - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor
Chi-cuadrado de Pearson	. ^a
N de casos válidos	100

No existe valor de “p” porque solo contamos con una categoría para las variables Sexo y Estado Civil, por lo que no se puede realizar el contraste de hipótesis.

Tabla 32. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Grado de Instrucción - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,892 ^a	4	0.005
Razón de verosimilitud	16.276	4	0.003
Asociación lineal por lineal	9.489	1	0.002
N de casos válidos	100		

$p < 0.05$, por tanto sí existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Grado de Instrucción y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San Francisco de Asís.

Tabla 33. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Personas con las que Vive - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	34,783 ^a	16	0.004
Razón de verosimilitud	19.265	16	0.255
Asociación lineal por lineal	0.078	1	0.780
N de casos válidos	100		

$p < 0.05$, por tanto sí existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables “Personas con las que Vive” y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San Francisco de Asís.

Tabla 34. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación con los Padres - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	17,566 ^a	12	0.130
POR TANTO	18.703	12	0.096
Asociación lineal por lineal	6.668	1	0.010
N de casos válidos	100		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Relación con los Padres y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San Francisco de Asís.

Tabla 35. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Dependencia Económica - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	8,099 ^a	12	0.777
Razón de verosimilitud	9.686	12	0.643
Asociación lineal por lineal	0.233	1	0.629
N de casos válidos	100		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Dependencia Económica y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San Francisco de Asís.

Tabla 36. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Edad - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	16,416 ^a	9	0.059
Razón de verosimilitud	17.927	9	0.036
Asociación lineal por lineal	6.340	1	0.012
N de casos válidos	100		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Edad y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San José.

Tabla 37. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Sexo - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor
Chi-cuadrado de Pearson	. ^a
N de casos válidos	100

Tabla 38. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Estado Civil - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor
Chi-cuadrado de Pearson	. ^a
N de casos válidos	100

No existe valor de “p” porque solo contamos con una categoría para las variables Sexo y Estado Civil, por lo que no se puede realizar el contraste de hipótesis.

Tabla 39. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Grado de Instrucción - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	13,137 ^a	3	0.004
Razón de verosimilitud	13.530	3	0.004
Asociación lineal por lineal	10.456	1	0.001
N de casos válidos	100		

$p < 0.05$, por tanto sí existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Grado de Instrucción y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San José.

Tabla 40. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Personas con las que Vive - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	6,716 ^a	9	0.667
Razón de verosimilitud	6.567	9	0.682
Asociación lineal por lineal	0.351	1	0.553
N de casos válidos	100		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Personas con las que Vive y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San José.

Tabla 41. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación con los Padres - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	33,555 ^a	9	0.000
Razón de verosimilitud	17.966	9	0.036
Asociación lineal por lineal	6.586	1	0.010
N de casos válidos	100		

$p < 0.05$, por tanto sí existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Relación con los Padres y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San José.

Tabla 42. Prueba de Chi-Cuadrado para la Relación Dependencia Económica - Nivel de Consumo en Estudiantes del Colegio San José, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	1,541 ^a	3	0.673
Razón de verosimilitud	2.579	3	0.461
Asociación lineal por lineal	1.330	1	0.249
N de casos válidos	100		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre las Variables Dependencia Económica y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de alumnos del Colegio San José.

Tabla 43. Comparación del Nivel de Consumo de Cigarrillos de los Colegios San Francisco de Asís y San José, 2024

Colegio	Nivel de Consumo de Cigarrillos	Recuento	Nivel de Consumo de Cigarrillos				Dependiente	Total
			No fumador	Ocasional	Moderado	Fuerte		
San José	Recuento	73	5	13	9	0	100	
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco	54.1%	55.6%	54.2%	29.0%	0.0%	50.0%	
San Francisco de Asís	Recuento	62	4	11	22	1	100	
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco	45.9%	44.4%	45.8%	71.0%	100.0%	50.0%	
Total	Recuento	135	9	24	31	1	200	
	% dentro de Nivel de Consumo de Tabaco	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Gráfico 29. Comparación del Nivel de Consumo de Cigarrillos de los Colegios San Francisco de Asís y San José, 2024

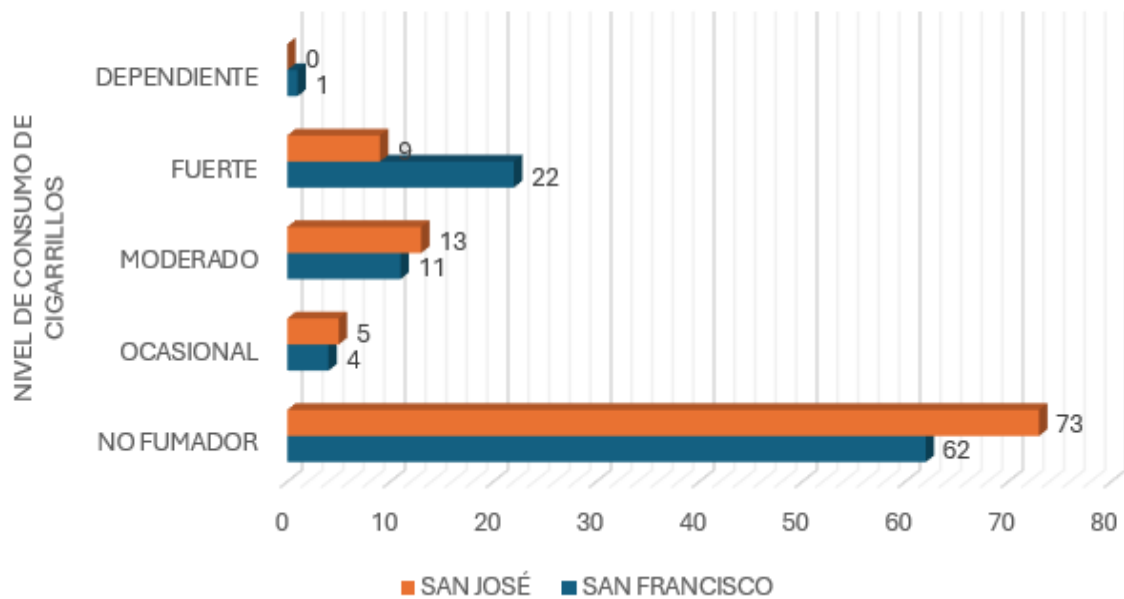


Tabla 44. Prueba de Chi-Cuadrado para la Comparación del Nivel de Consumo de Cigarrillos de los Colegios San Francisco de Asís y San José, 2024

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	7,626 ^a	4	0.106
Razón de verosimilitud	8.186	4	0.085
Asociación lineal por lineal	5.105	1	0.024
N de casos válidos	200		

$p > 0.05$, por tanto no existe una relación estadísticamente significativa entre el Nivel de Consumo de Cigarrillos en los Colegios San Francisco de Asís y San José.

DISCUSIÓN

Para la realización de este estudio se incluyó a estudiantes de Cuarto y Quinto de Secundaria de los Colegios San Francisco de Asís y San José, que cursan dichos años en el periodo de estudio. La Población constaba de cerca de 300 estudiantes, de los cuales 284 llenaron la encuesta, siendo 129 del Colegio San Francisco de Asís y 155 del Colegio San José, de estos mismos, 12 llenaron la encuesta de forma incorrecta. Luego de realizar el filtro de las encuestas mal llenadas o incompletas se procedió a seleccionar de forma aleatoria 100 encuestas de cada institución, contando finalmente con 200 fichas correspondientes al tamaño de la muestra seleccionada que cumplían con todos los criterios de inclusión y exclusión descritos.

Respecto a la edad de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°1**), pudimos observar que el rango de edad evaluado está entre los 14 y 17 años, encontrándose la media en 16 años (58% de los alumnos estudiados).

Respecto al sexo en la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°2**), se observa que la totalidad de la misma pertenece al sexo masculino (100% de los alumnos estudiados).

En cuanto al Estado Civil de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°3**), se obtuvo que la totalidad de alumnos encuestados está soltero (100% de los casos estudiados).

Por parte del grado de Instrucción de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°4**), se obtuvo que el 100% de estudiantes encuestados pertenecen a cuarto o quinto año de Secundaria, representando 63 (63%) a estudiantes de cuarto año de Secundaria.

Respecto a la cantidad de años repetidos en la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°5**), se observa que el 100% de los alumnos encuestados no han repetido ningún año de estudios previamente.

En cuanto a las personas con quienes viven los estudiantes de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°6**), se observa que 75 (75%) viven con ambos padres, mientras que 4 (4%) solo con su padre, 12 (12%) solo con su madre, 1 (1%) con sus abuelos y 8 (8%) con otros familiares.

Respecto a la relación con los padres de los estudiantes de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°7**), se obtuvo que 85 (85%) percibe tener una relación Buena o Muy Buena con sus padres, frente a 13 (13%) que opinan que es regular, y solo 2 (2%) que la perciben como mala.

Por parte de la dependencia económica de los alumnos de la muestra del

Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°8**), se observa que 84 (84%) depende económicamente de ambos padres, 14 (14%) de un solo padre, y únicamente 2 (2%) dependen de otro familiar.

Respecto a la edad de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°9**), pudimos observar que el rango de edad evaluado está entre los 14 y 17 años, encontrándose la media en 15 años (52% de los alumnos estudiados).

Respecto al sexo en la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°10**), se observa que la totalidad de la misma pertenece al sexo masculino (100% de los alumnos encuestados).

En cuanto al Estado Civil de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°11**), se obtuvo que la totalidad de alumnos encuestados está soltero (100% de los casos estudiados).

Por parte del grado de Instrucción de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°12**), se obtuvo que el 100% de estudiantes encuestados pertenecen a cuarto o quinto año de Secundaria, representando 56 (56%) a estudiantes de quinto año de Secundaria.

Respecto a la cantidad de años repetidos en la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°13**), se observa que el 100% de los alumnos encuestados no han repetido ningún año de estudios previamente.

En cuanto a las personas con quienes viven los estudiantes de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°14**), se observa que 92 (92%) viven con ambos padres, mientras que 4 (4%) solo con su madre, 2 (2%) con sus abuelos y 2 (2%) con otros familiares.

Respecto a la relación con los padres de los estudiantes de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°15**), se obtuvo que 79 (79%) percibe tener una relación Buena o Muy Buena con sus padres, frente a 18 (18%) que opinan que es regular, y 3 (3%) que la perciben como mala.

Por parte de la dependencia económica de los alumnos de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°16**), se observa que 96 (96%) depende económicamente de ambos padres, 4 (4%) de un solo padre, y ninguno (0%) dependen de otro familiar.

Al evaluar el nivel de consumo de cigarrillos por parte de los alumnos de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°17**), se observa que 62 (62%) son no fumadores, 4 (4%) son fumadores ocasionales, 11 (11%) son fumadores moderados, 22 (22%) fumadores fuertes, y uno (1%) es dependiente del consumo de cigarrillos.

Por parte del Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra del Colegio

San José (**Tabla y Gráfico N°18**), se obtuvo que 73 (73%) son no fumadores, 5 (5%) son fumadores ocasionales, 13 (13%) moderados, 9 (9%) fuertes y no se encontró ningún alumno dependiente del cigarrillo.

De Torres M. (15) al realizar un estudio semejante en estudiantes de la Academia Pre Universitaria Alexander Fleming encontró que el 13% de estudiantes encuestados son consumidores de cigarrillos, de los cuales el 87% tiene un nivel bajo de consumo, 7% moderado, 5% alto y 1% mostró dependencia.

Vilca N. (14) en su estudio realizado en estudiantes de cuarto y quinto de secundaria en el colegio Alvarez Thomas sobre el consumo de drogas legales e ilegales en adolescentes comenta que el consumo de tabaco, principalmente en forma de cigarrillos, está asociado en un 100% al consumo de alcohol, considerándose este último como factor asociado al consumo de cigarrillos.

El Boletín Epidemiológico 2021 (5) a través de la EMTJ realizada en 2019 encontró una prevalencia de consumo de tabaco de 8.4% en varones, y 7.2% que mantiene un consumo continuo de tabaco y sus derivados.

Evaluando el Nivel de Consumo de Tabaco en relación a la edad en los alumnos de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°19**), se encontró a 4 (4%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (4%) tienen 16 años, 11 (11%) fumadores moderados, de los cuales 6 (6%) tienen 16 años, y 22 (22%) fumadores fuertes, de los cuales 15 (15%) tienen 15 años. El alumno encontrado como dependiente tiene 16 años.

Al relacionar el Nivel de Consumo de Tabaco con la edad de los alumnos de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°20**), se encontró a 5 (5%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (4%) tienen 15 años; 13 (13%) fumadores moderados, de los cuales 9 (9%) tienen 16 años, y 9 (9%) fumadores fuertes, de los que 7 (7%) tienen 16 años. No se encontraron alumnos dependientes del consumo de cigarrillos

Vilca N. (14) en su estudio realizado en estudiantes de cuarto y quinto de secundaria, encontró que la edad predominante en los consumidores de cigarrillo, fue de 14 a 16 años hallando un 67% de fumadores entre estas edades. Por otro lado, **De Torres M. (15)** encontró que los estudiantes de entre 14 y 22 tienen un bajo nivel de consumo de cigarrillo, representando el 86%, mientras que el 1% encontrado como dependiente tiene una edad entre 17 y 19 años.

Evaluando el Nivel de Consumo de Tabaco en relación a las Personas con las que Viven los alumnos de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°21**), se encontró a 4 (4%) fumadores ocasionales, de los cuales 3 (3%) viven con ambos padres, 11 (11%) fumadores

moderados, de los cuales 10 (10%) viven con ambos padres, y 22 (22%) fumadores fuertes, de los cuales 6 (6%) viven solo con su madre. El alumno encontrado como dependiente vive con ambos padres.

Al relacionar el Nivel de Consumo de Tabaco con las Personas con las que Viven los alumnos de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°22**), se encontró a 5 (5%) fumadores ocasionales, de los cuales 5 (5%) viven con ambos padres; 13 (13%) fumadores moderados, de los cuales 11 (11%) vive con ambos padres, y 9 (9%) fumadores fuertes, de los que 9 (9%) vive con ambos padres. No se encontraron alumnos dependientes del consumo de cigarrillos

De Torres M. (15) encontró en su estudio realizado a estudiantes de una academia Pre-Universitaria que el 60% de los alumnos estudiados con un nivel bajo de consumo de tabaco vive con ambos padres, 10% solo con su madre, 4% solo con su padre, y 9% con otros familiares, encontrándose el más alto nivel de consumo en estudiantes que viven con ambos padres.

Evaluando el Nivel de Consumo de Tabaco con la Relación con los Padres de los alumnos de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°23**), se encontró a 4 (4%) fumadores ocasionales, de los cuales 3 (3%) perciben una buena relación con sus padres, 11 (11%) fumadores moderados, de los cuales 10 (10%) tienen una relación buena o muy buena con sus padres, y 22 (22%) fumadores fuertes, de los cuales 5 (5%) afirman tener una relación mala o regular con sus padres. El alumno encontrado como dependiente tiene una buena relación con sus padres.

Al comparar el Nivel de Consumo de Tabaco con la Relación con los Padres de los alumnos de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°24**), se encontró a 5 (5%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (4%) percibe tener una relación buena o muy buena con sus padres; 13 (13%) fumadores moderados, de los cuales 10 (10%) tiene una relación buena o muy buena con sus padres, y 9 (9%) fumadores fuertes, de los cuales 4 (4%) tiene una relación mala o regular con sus padres. No se encontraron alumnos dependientes del consumo de cigarrillos.

De Torres M. (15) encontró que el 86% de estudiantes encuestados percibe tener una relación buena o muy buena con sus padres, de ellos se encontró al 3% con un alto nivel de consumo de cigarrillo que tienen la misma percepción.

Conto J. (16) menciona en su estudio que el 76.7% de los estudiantes encuestado no considera que exista relación entre el consumo de tabaco y la relación de comunicación con sus familiares.

Evaluando el Nivel de Consumo de Tabaco con relación a la Dependencia Económica de los alumnos de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°25**), se encontró a 4 (4%) fumadores ocasionales, de los cuales 3 (3%) dependen económicamente de ambos padres, 11

(11%) fumadores moderados, de los cuales 11 (11%) dependen económicamente de ambos padres, y 22 (22%) fumadores fuertes, de los cuales 4 (4%) dependen económicamente de uno solo de sus padres. El alumno encontrado como dependiente depende económicamente de ambos padres.

Al comparar el Nivel de Consumo de Tabaco con la Dependencia Económica de los alumnos de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°26**), se encontró a 5 (5%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (4%) depende económicamente de ambos padres; 13 (13%) fumadores moderados, de los cuales 12 (12%) depende económicamente de ambos padres, y 9 (9%) fumadores fuertes, de los cuales 9 (9%) depende de ambos padres. No se encontraron alumnos dependientes del consumo de cigarrillos.

De Torres M. (15) en su estudio realizado a estudiantes de una Academia Pre Universitaria encontró que el 3% con alto nivel de consumo de cigarrillos y el 1% hallado como dependiente dependen económicamente de ambos padres. Representando a las otras variables el 18% de estudiantes, con un nivel bajo de consumo de cigarrillos.

Evaluando el Nivel de Consumo de Tabaco con relación al Grado de Instrucción de los alumnos de la muestra del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla y Gráfico N°27**), se encontró a 4 (4%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (4%) se encuentran cursando Cuarto año de Secundaria, 11 (11%) fumadores moderados, de los cuales 6 (6%) se encuentran en Cuarto año de Secundaria, y 22 (22%) fumadores fuertes, de los cuales 15 (15%) actualmente cursan Quinto año de Secundaria. El alumno encontrado como dependiente pertenece a Cuarto año de Secundaria.

Vilca N. (14) encontró en su estudio que el mayor consumo de cigarrillos se iniciaba al cursar el quinto año de secundaria, resultado que concuerda con los obtenidos por nuestro estudio, por otro lado, **Conto J. (16)** realizó su estudio en estudiantes de secundaria, del mismo grado de instrucción, sin relacionar esta variable al nivel de consumo de los mismos.

Al comparar el Nivel de Consumo de Tabaco con el Grado de Instrucción de los alumnos de la muestra del Colegio San José (**Tabla y Gráfico N°28**), se encontró a 5 (5%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (4%) cursa el Quinto año de Secundaria; 13 (13%) fumadores moderados, de los cuales 10 (10%) pertenece a Cuarto año de Secundaria, y 9 (9%) fumadores fuertes, de los cuales 7 (7%) está en Cuarto año de Secundaria. No se encontraron alumnos dependientes del consumo de cigarrillos.

De Torres M. (15) encontró en su estudio sobre nivel de consumo de cigarrillos en estudiantes de una academia Pre-Universitaria, que el perfil sociodemográfico del estudiante fumador era la de un estudiante con una edad entre 17 y 22 años, de sexo masculino, con secundaria completa, postulante a una carrera del Área de ingenierías, inscrito por segunda vez

en una academia Pre-Universitaria y que depende económicamente de ambos padres.

Conto J. (16) en su estudio sobre los factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en adolescentes se menciona que el 23.3% tienen conocimiento sobre el consumo de tabaco en relación a tener una buena relación con los miembros de su familia.

Se procedió a realizar la comparación estadística de cada una de las variables Sociodemográficas en relación al nivel de Consumo de Cigarrillos para evaluar la posible relación estadística de las mismas utilizando la prueba de Chi-Cuadrado de Pearson, los resultados obtenidos fueron los siguientes:

Al comparar la Edad con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla N°29**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 14.417, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.275, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables Edad y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asís.

No se pudo realizar la comparación entre las variables Sexo y Estado Civil con el Nivel de Consumo de Cigarrillo en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asís (**Tablas N°30 y 31**) debido a que solo se contaba con una única categoría para cada variable.

De Torres M. (15) en su estudio encontró que la mayor parte de estudiantes fumadores con alto nivel de consumo son del sexo masculino, representando estos un 57% de los estudiantes con nivel de consumo fuerte, además, el 1% hallado como dependiente es del sexo masculino. El **Boletín Epidemiológico 2021 (5)** encontró que la prevalencia de consumo de tabaco fue mayor en varones, representando un 8.4% respecto a 5.9% en mujeres, lo que justifica nuestro campo de estudio.

Conto J. (16) menciona en su estudio que del 23.3% de estudiantes encuestados, encontrados como consumidores de cigarrillo, el 85.7% es del sexo masculino, representando esta población un mayor riesgo de desarrollar el consumo de tabaco.

Al comparar el Grado de Instrucción con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla N°32**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 14.892, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.005, concluyendo que sí existe relación estadísticamente significativa entre las variables Grado de Instrucción y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asís.

Conto J. (16) en su estudio en estudiantes de secundaria, encontró que el

16.7% tenían un conocimiento deficiente sobre el tabaquismo, demostrando que el grado de instrucción de los encuestados está relacionado a la posibilidad de iniciar el consumo de tabaco.

Al comparar la variable Personas con las que vive con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla N°33**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 34.783, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.004, concluyendo que sí existe relación estadísticamente significativa entre las variables Personas con las que Vive y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asis.

Al comparar la Relación con los Padres con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla N°34**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 17.566, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.130, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables Relación con los Padres y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asis.

Al comparar la Dependencia Económica con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San Francisco de Asís (**Tabla N°35**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 8.099, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.777, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables Dependencia Económica y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asis.

Al comparar la Edad con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San José (**Tabla N°36**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 16.416, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.059, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables Edad y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San José.

No se pudo realizar la comparación entre las variables Sexo y Estado Civil con el Nivel de Consumo de Cigarrillo en la muestra de Alumnos del Colegio San Francisco de Asis (**Tablas N°37 y 38**) debido a que solo se contaba con una única categoría para cada variable.

Al comparar el Grado de Instrucción con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San José (**Tabla N°39**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 13.137, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.004, concluyendo que sí existe relación estadísticamente significativa entre las variables Grado de Instrucción y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San José.

Al comparar la variable Personas con las que vive con el Nivel de

Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San José (**Tabla N°40**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 6.716, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.667, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables Personas con las que Vive y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San José.

Al comparar la Relación con los Padres con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San José (**Tabla N°41**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 33.555, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.000, concluyendo que sí existe relación estadísticamente significativa entre las variables Relación con los Padres y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San José.

Al comparar la Dependencia Económica con el Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Estudiantes del Colegio San José (**Tabla N°42**), se obtuvo un valor de Chi-Cuadrado de 1.541, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.673, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables Dependencia Económica y Nivel de Consumo de Cigarrillos en la muestra de Alumnos del Colegio San José.

Se realizó la comparación entre el Nivel de Consumo de Cigarrillos en cada Colegio (**Tabla N°43, Gráfico N°29**), Donde se obtuvieron 135 (67.5%) no fumadores, de los cuales 62 (31%) pertenecían al Colegio San Francisco de Asís, 9 (4.5%) fumadores ocasionales, de los cuales 4 (2%) pertenecían al colegio San Francisco de Asís; 24 (12%) fumadores moderados, de los cuales 11 (5.5%) pertenecen al Colegio San Francisco de Asís, 31 (15.5%) fumadores fuertes, de los cuales 22 (11%) pertenecen al Colegio San Francisco de Asís y un alumno (0.5%) dependiente del Consumo de Cigarrillos, el cual pertenece al Colegio San Francisco de Asís.

Se realizó la comparación estadística de ambos colegios con la prueba Chi-Cuadrado de Pearson (**Tabla N°44**), obteniéndose un resultado de 7.626, con una Significación Asintótica (coeficiente p) de 0.106, concluyendo que no existe una relación estadísticamente significativa entre el Nivel de Consumo de Cigarrillos en los Colegios San Francisco de Asís y San José.

CONCLUSIONES

PRIMERA: Respecto al Nivel de Consumo de Tabaco en los estudiantes de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San Francisco de Asís se considera en promedio como un nivel fuerte.

SEGUNDA: Respecto al Nivel de Consumo de Tabaco en los estudiantes de Cuarto y Quinto de Secundaria del Colegio San José se considera en promedio como un nivel moderado.

TERCERA: De la muestra total de los alumnos estudiados, se encontró que 67.5% son no fumadores, 4.5% son fumadores ocasionales, 12% tienen un nivel moderado de consumo de cigarrillos, 15.5% son fumadores fuertes, y solo el 0.5% son dependientes del consumo de cigarrillo

CUARTA: En función del estudio se logró construir un perfil sociodemográfico para los estudiantes con más alto nivel de consumo de cigarrillos, el cual consiste en un adolescente varón, de 15 o 16 años, soltero, que cursa Quinto año de Secundaria, vive con ambos padres y depende económicamente de los mismos, que considera tener una relación buena o muy buena con ellos.

QUINTA: No existe relación significativa entre el colegio de procedencia y la posibilidad de desarrollar el hábito de fumar.

SEXTA: Si bien sólo se encontró un estudiante que muestra dependencia al consumo de tabaco, muchos de los fumadores habituales en ambos colegios tienen un nivel de consumo catalogado como “fuerte” desde los 16 años de edad, lo que representa un problema de salud pública y confirma el hecho de que el hábito del fumador se crea en la adolescencia media - etapa escolar.

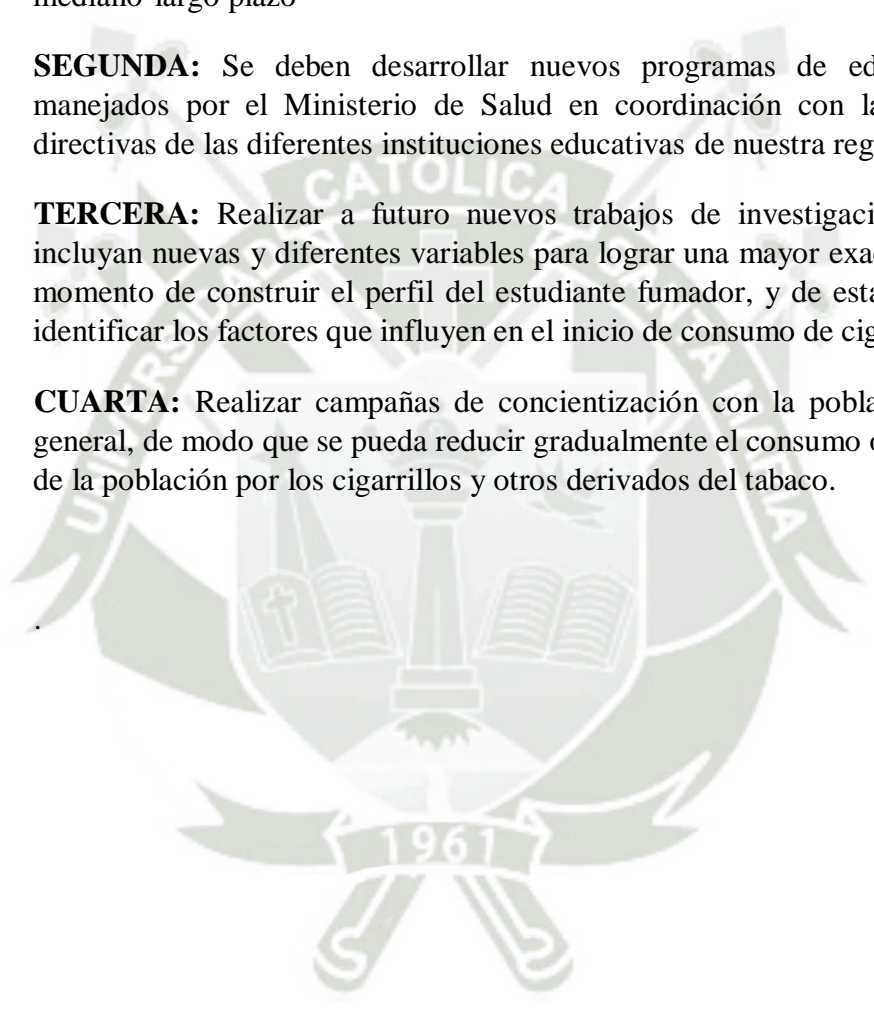
RECOMENDACIONES

PRIMERA: Se debe implementar en el sistema de educación una adecuada instrucción y formación a los alumnos sobre el tema de adicciones, centrado en nuestro campo de estudio, el uso de tabaco y sus derivados, para de esta forma poder prevenir el inicio de consumo en los jóvenes adolescentes e impedir que se desarrolle el hábito de fumar a mediano-largo plazo

SEGUNDA: Se deben desarrollar nuevos programas de educación manejados por el Ministerio de Salud en coordinación con las áreas directivas de las diferentes instituciones educativas de nuestra región.

TERCERA: Realizar a futuro nuevos trabajos de investigación, que incluyan nuevas y diferentes variables para lograr una mayor exactitud al momento de construir el perfil del estudiante fumador, y de esta forma, identificar los factores que influyen en el inicio de consumo de cigarrillos.

CUARTA: Realizar campañas de concientización con la población en general, de modo que se pueda reducir gradualmente el consumo o interés de la población por los cigarrillos y otros derivados del tabaco.



REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. (2016). Abuso de Sustancias
2. Toro RJ, Yepes LE, Palacio CA, Tellez JE. Fundamentos de Medicina: Psiquiatría 5 ed. Corporación para investigaciones Biológicas; 2010. Cap 10. 113-118
3. Asociación Americana de Psiquiatría, Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM 5. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría, 2013
4. Tabaquismo. (s/f). Who.int. Recuperado el 23 de febrero de 2023, de <https://www.who.int/es/health-topics/tobacco>
5. Boletín Epidemiológico del Perú 2021, Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Ministerio de Salud; 2021. Vol. 30. p. 523-524.
6. Soto Mas F, Villalbi JR, Balcázar H, Valderrama Alberola J. La iniciación al Tabaquismo: aportaciones de la epidemiología, el laboratorio y las ciencias del comportamiento. Anales de Pediatría [Internet]. 2002 [cited 2023 Mar 25];57(4):327-33. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1695403302779356>
7. The Health Consequences of Smoking - 50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General [Internet]. 2014 [cited 2023 Mar 25]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24455788/>
8. Gomez ED. Health Effects of Smoking and the Benefits of Quitting. AMA Journal of Ethics [Internet]. 2011 [cited 2023 Mar 25];13(1):31–5. Available from: <https://journalofethics.ama-assn.org/article/health-effects-smoking-and-benefits-quitting/2011-01>
9. Dependencia de la nicotina. Mayo Clinic [Internet]. 2022 [cited 2023 Mar 25]. Available from: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/nicotine-dependence/symptoms-causes/syc-20351584>
10. Los adolescentes y el consumo de tabaco [Internet]. HealthyChildren.org [cited 2023 Mar 25]. Available from: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/substance-abuse/Paginas/Teens-and-Tobacco-Use.aspx>
11. Gonzalez Henriquez Luisa, Berger Vila Kareen. Consumo de tabaco en adolescentes: Factores de riesgo y factores protectores. Cienc. enferm.

- [Internet]. 2002 Dic [citado 2023 Mar 25];8(2):27-35. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532002000200004&lng=es.
12. Rigotti N. Descripción general del tratamiento para dejar de fumar en adultos. UpToDate [Internet]. 2021 Nov [cited 2023 Mar 25]. Available from: <https://www.uptodate.com/contents/overview-of-smoking-cessation-management-in-adults>
 13. En el Perú el 8% de la población en general inicia el consumo de tabaco a los 15 años de edad [Internet]. Gob.pe. [citado el 6 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/28887-en-el-peru-el-8-de-la-poblacion-en-general-inicia-el-consumo-de-tabaco-a-los-15-anos-de-edad/>
 14. Vilca Ceballos, Nury, Factores que condicionan el consumo de drogas en estudiantes de 4to y 5to de secundaria del colegio Ignacio Àlvarez Thomas de Cerro Colorado, Tesis Magistral, Arequipa, Repositorio de tesis Universidad Católica de Santa María, 2009, <http://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/4561/82.1113.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 15. De Torres Galdos, Manuel Alonso, Frecuencia, Características sociodemográficas y Clasificación del consumo de tabaco en estudiantes de la academia pre universitaria Alexander Fleming, Tesis de Grado, Arequipa, Repositorio de tesis Universidad Católica de Santa María, 2015, <http://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/3265/70.2035.M.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 16. Conto Javier. Factores de riesgo asociados al consumo de tabaco en adolescentes I.E.P. los Licenciados Ayacucho, 2019. Autonomadeicaedupe [Internet]. 2021 [cited 2023 Mar 25]; Available from: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1714/1/Javier%20Conto%20Tincopa.pdf>



ANEXOS



ANEXO 1:
FICHA DE RECOLECCIÓN DE
DATOS

Ficha N°: _____

1. Edad: _____

2. Sexo: Masculino

Femenino

3. Estado Civil: Soltero

Casado

Conviviente

4. Grado de Instrucción (año que cursa actualmente):

Quinto de Secundaria

Cuarto de Secundaria

5. Colegio: Parroquial

Particular

6. Años repetidos (cantidad de veces) 0

1

Mas de 1

7. Vive con: Padres

Solo padre

Solo madre

Abuelos

Otros _____

8. Relación con sus padres: Muy Buena

Buena

Regular

Mala

Muy Mala

9. Dependencia Económica: Padres

Solo padre

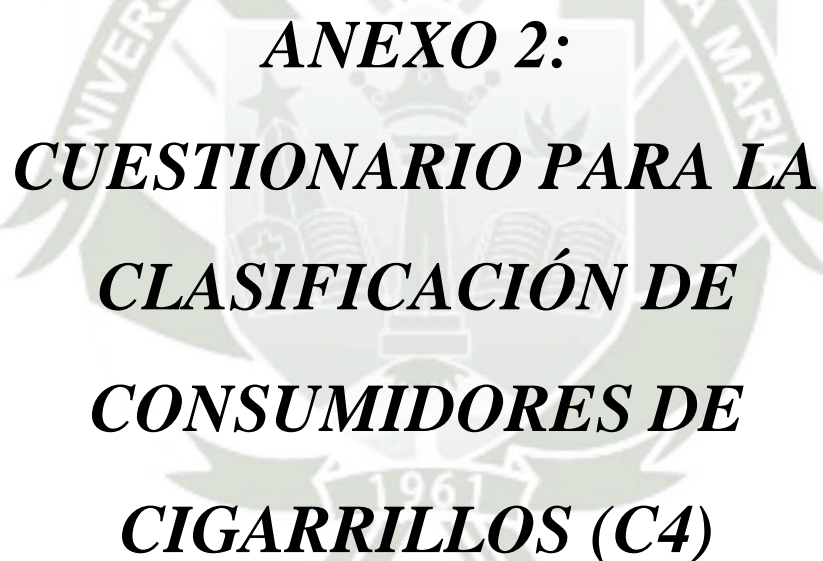
Solo Madre

Abuelos

Solo

Otros _____

Muchas gracias por sus respuestas



ANEXO 2:
CUESTIONARIO PARA LA
CLASIFICACIÓN DE
CONSUMIDORES DE
CIGARRILLOS (C4)

CUESTIONARIO PARA LA CLASIFICACION DE CONSUMIDORES DE CIGARRILLO (C4)

(Versión estudiantes Londoño, Constanza y Rodríguez, Ivonne 2006)

Género: _____ Edad: _____ Colegio: _____

1. ¿Actualmente Fuma?

- a. Si
- b. No

2. ¿Ha fumado por mas de seis meses alguna vez en su vida?

- a. Si
- b. No

3. ¿Hace cuánto tiempo empezó a fumar?

- a. Menos de un año
- b. Un año
- c. Mas de un año
- d. Entre 3 y 5 años
- e. Mas de 5 años

4. ¿Cuántos cigarrillos fuma en un día normal de consumo?

- a. 10 o menos
- b. 11 a 20 cigarrillos
- c. 21 a 30 cigarrillos
- d. 31 o más

5. ¿Cuánto tarda, después de despertarse en fumar su primer cigarrillo?

- a. Menos de 5 minutos
- b. Entre 6 y 10 minutos
- c. Entre 31 minutos y una hora
- d. Mas de una hora

6. ¿Cómo fuma los cigarrillos?

- a. Traga el humo
- b. Tiene el humo en la boca

7. ¿Desearía dejar de fumar?

- a. Si
- b. No

8. ¿Ha intentado dejar de fumar?
- a. Si
- b. No
9. ¿Fumar le ha acarreado problemas de Salud?
- a. Si
- b. No
10. Cuando deja de fumar un cigarrillo habitual, experimenta:
- a. Irritabilidad o ira
- b. Impaciencia
- c. Dificultad para concentrarse
- d. Dolor de cabeza
- e. Tensión o ansiedad
- f. Somnolencia
11. ¿Alguien de su familia le ha pedido que deje de fumar?
- a. Si
- b. No
12. ¿Algún profesional de la salud le ha sugerido que deje de fumar?
- a. Si
- b. No
13. ¿Encuentra difícil dejar de fumar en sitios donde está prohibido?
- a. Si
- b. No
14. ¿Encuentra difícil dejar de fumar aun cuando está enfermo?
- a. Si
- b. No
15. ¿A que cigarrillo odiaría más renunciar?
- a. Al primero de la mañana
- b. Al que acompaña un trago
- c. Al de antes de un parcial
- d. Al de después del almuerzo
- e. Al último de la noche

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN



ANEXO 3:
MATRIZ DE DATOS

	EDAD	SEXO	ESTADO CIVIL	GRADO DE INSTRUCCIÓN	COLEGIO	AÑOS REPETIDOS	VIVE CON	RELACION CON SUS PADRES	DEPENDENCIA ECONOMICA
1	1	1	1	2	1	0	0	3	0
2	2	1	1	1	1	0	0	3	0
3	2	1	1	1	1	0	4	3	0
4	2	1	1	1	1	0	4	3	0
5	2	1	1	1	1	0	4	3	0
6	1	1	1	2	1	0	4	4	0
7	1	1	1	2	1	0	0	3	0
8	0	1	1	2	1	0	0	4	1
9	1	1	1	2	1	0	0	4	0
10	1	1	1	2	1	0	0	3	0
11	2	1	1	1	1	0	0	3	0
12	2	1	1	1	1	0	0	2	0
13	1	1	1	2	1	0	2	3	0
14	2	1	1	2	1	0	0	4	0
15	1	1	1	2	1	0	0	4	0
16	1	1	1	1	1	0	0	4	0
17	2	1	1	1	1	0	0	3	1
18	2	1	1	1	1	0	2	3	0

19	2	1	1	1	1	0	0	3	0
20	2	1	1	1	1	0	0	1	2
21	2	1	1	1	1	0	0	3	0
22	1	1	1	1	1	0	4	4	0
23	2	1	1	1	1	0	1	4	0
24	2	1	1	1	1	0	2	4	1
25	1	1	1	1	1	0	0	2	4
26	2	1	1	1	1	0	0	4	0
27	2	1	1	1	1	0	2	2	2
28	2	1	1	1	1	0	0	3	0
29	2	1	1	1	1	0	0	3	2
30	2	1	1	1	1	0	0	3	0
31	2	1	1	1	1	0	0	3	0
32	2	1	1	1	1	0	0	3	0
33	2	1	1	1	1	0	0	3	0
34	2	1	1	1	1	0	0	3	0
35	3	1	1	1	1	0	0	4	0
36	1	1	1	1	1	0	0	4	0
37	2	1	1	1	1	0	0	4	0
38	2	1	1	1	1	0	2	3	0
39	2	1	1	1	1	0	0	3	0
40	2	1	1	1	1	0	0	3	0
41	2	1	1	1	1	0	0	4	0

42	2	1	1	1	1	0	4	3	4
43	2	1	1	1	1	0	2	4	2
44	2	1	1	1	1	0	0	3	0
45	2	1	1	1	1	0	0	2	0
46	2	1	1	1	1	0	4	4	0
47	2	1	1	1	1	0	2	2	0
48	2	1	1	1	1	0	0	4	0
49	2	1	1	1	1	0	0	2	0
50	2	1	1	1	1	0	3	2	0
51	2	1	1	1	1	0	0	4	0
52	2	1	1	1	1	0	0	4	0
53	2	1	1	1	1	0	0	4	0
54	2	1	1	1	1	0	0	4	0
55	2	1	1	1	1	0	0	4	0
56	2	1	1	1	1	0	0	4	0
57	1	1	1	1	1	0	0	3	0
58	2	1	1	1	1	0	0	4	1
59	2	1	1	1	1	0	0	4	0
60	2	1	1	1	1	0	0	3	0
61	1	1	1	2	1	0	2	2	2
62	1	1	1	2	1	0	0	3	0
63	1	1	1	2	1	0	0	3	0
64	2	1	1	1	1	0	0	3	0

65	2	1	1	1	1	0	0	4	0
66	2	1	1	1	1	0	0	4	0
67	2	1	1	1	1	0	0	3	0
68	2	1	1	1	1	0	1	3	0
69	2	1	1	1	1	0	0	4	0
70	2	1	1	1	1	0	0	3	0
71	1	1	1	2	1	0	0	4	0
72	1	1	1	2	1	0	0	4	0
73	1	1	1	2	1	0	1	2	1
74	1	1	1	2	1	0	0	3	0
75	1	1	1	2	1	0	0	3	0
76	1	1	1	2	1	0	0	4	0
77	1	1	1	2	1	0	0	2	0
78	1	1	1	2	1	0	2	3	2
79	1	1	1	2	1	0	0	4	0
80	1	1	1	2	1	0	0	3	0
81	1	1	1	2	1	0	0	4	0
82	1	1	1	2	1	0	0	4	0
83	1	1	1	2	1	0	0	1	0
84	1	1	1	2	1	0	0	3	0
85	1	1	1	2	1	0	4	3	0
86	1	1	1	2	1	0	0	4	0
87	1	1	1	2	1	0	0	3	0

88	1	1	1	2	1	0	0	4	0
89	1	1	1	2	1	0	2	2	2
90	0	1	1	2	1	0	1	2	1
91	1	1	1	2	1	0	0	3	0
92	1	1	1	2	1	0	2	3	0
93	1	1	1	2	1	0	0	4	0
94	1	1	1	2	1	0	0	3	0
95	1	1	1	2	1	0	0	2	1
96	2	1	1	1	1	0	0	4	0
97	2	1	1	1	1	0	2	3	0
98	2	1	1	1	1	0	0	3	0
99	2	1	1	1	1	0	0	3	0
100	2	1	1	1	1	0	0	4	0
101	2	1	1	1	2	0	2	3	0
102	1	1	1	2	2	0	0	2	0
103	1	1	1	2	2	0	0	2	0
104	2	1	1	1	2	0	0	4	0
105	1	1	1	2	2	0	0	2	0
106	1	1	1	2	2	0	0	2	1
107	1	1	1	2	2	0	0	4	0
108	1	1	1	2	2	0	0	4	0
109	1	1	1	2	2	0	4	3	0
110	1	1	1	2	2	0	0	3	0

111	1	1	1	2	2	0	0	3	0
112	0	1	1	2	2	0	0	3	0
113	1	1	1	2	2	0	0	3	0
114	1	1	1	2	2	0	0	3	0
115	1	1	1	2	2	0	0	4	0
116	1	1	1	2	2	0	0	3	0
117	1	1	1	2	2	0	0	4	0
118	1	1	1	2	2	0	0	4	0
119	0	1	1	2	2	0	0	3	1
120	1	1	1	2	2	0	0	3	0
121	1	1	1	2	2	0	0	4	0
122	1	1	1	2	2	0	0	3	0
123	1	1	1	2	2	0	0	2	0
124	1	1	1	2	2	0	2	2	0
125	1	1	1	2	2	0	3	4	0
126	1	1	1	2	2	0	0	3	0
127	1	1	1	2	2	0	0	4	0
128	1	1	1	2	2	0	0	3	0
129	1	1	1	2	2	0	0	4	0
130	1	1	1	2	2	0	0	3	0
131	1	1	1	2	2	0	0	3	0
132	1	1	1	2	2	0	0	4	0
133	1	1	1	2	2	0	0	3	0

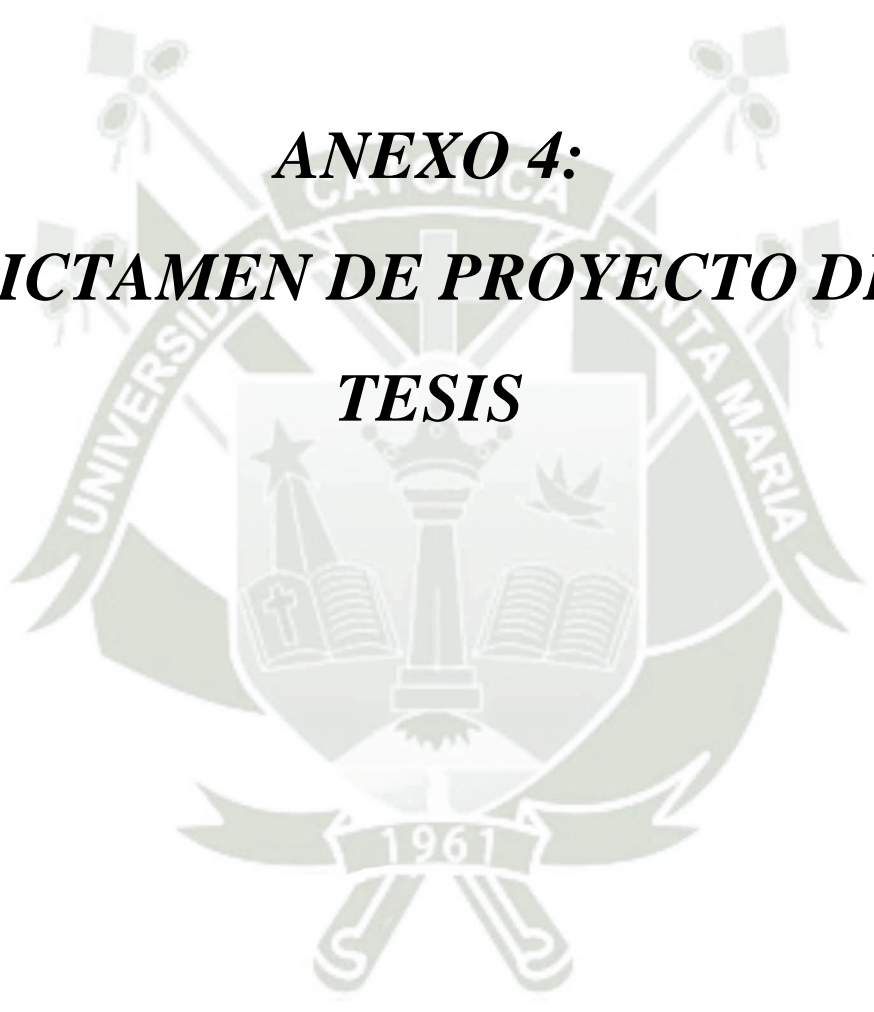
134	0	1	1	2	2	0	0	3	1
135	1	1	1	2	2	0	0	4	0
136	1	1	1	2	2	0	0	4	0
137	1	1	1	2	2	0	0	3	0
138	1	1	1	2	2	0	0	4	0
139	1	1	1	2	2	0	0	3	0
140	1	1	1	2	2	0	0	3	0
141	0	1	1	2	2	0	0	3	0
142	1	1	1	2	2	0	0	3	0
143	1	1	1	2	2	0	0	3	0
144	1	1	1	2	2	0	4	3	0
145	1	1	1	2	2	0	0	4	0
146	1	1	1	2	2	0	0	4	0
147	1	1	1	2	2	0	0	2	1
148	1	1	1	2	2	0	0	2	0
149	2	1	1	2	2	0	0	4	0
150	1	1	1	2	2	0	0	2	0
151	1	1	1	2	2	0	0	2	0
152	2	1	1	1	2	0	2	3	0
153	1	1	1	2	2	0	0	3	0
154	1	1	1	2	2	0	0	4	0
155	1	1	1	2	2	0	0	3	0
156	1	1	1	2	2	0	0	4	0

157	1	1	1	2	2	0	0	3	0
158	1	1	1	2	2	0	3	4	0
159	1	1	1	2	2	0	2	2	0
160	1	1	1	2	2	0	0	2	0
161	2	1	1	1	2	0	0	3	0
162	2	1	1	1	2	0	0	4	0
163	3	1	1	1	2	0	0	2	0
164	2	1	1	1	2	0	0	3	0
165	3	1	1	1	2	0	0	4	0
166	2	1	1	1	2	0	0	3	0
167	2	1	1	1	2	0	0	3	0
168	2	1	1	1	2	0	0	1	0
169	2	1	1	1	2	0	0	4	0
170	3	1	1	1	2	0	0	4	0
171	2	1	1	1	2	0	0	2	0
172	2	1	1	1	2	0	0	4	0
173	2	1	1	1	2	0	0	3	0
174	2	1	1	1	2	0	0	2	0
175	2	1	1	1	2	0	0	3	0
176	2	1	1	1	2	0	0	4	0
177	2	1	1	1	2	0	0	4	0
178	2	1	1	1	2	0	0	3	0
179	2	1	1	1	2	0	0	1	0

180	2	1	1	1	2	0	0	3	0
181	2	1	1	1	2	0	0	2	0
182	2	1	1	1	2	0	0	3	0
183	2	1	1	1	2	0	0	3	0
184	2	1	1	1	2	0	0	4	0
185	2	1	1	1	2	0	0	3	0
186	2	1	1	1	2	0	0	2	0
187	2	1	1	1	2	0	0	1	0
188	3	1	1	1	2	0	0	3	0
189	2	1	1	1	2	0	0	4	0
190	2	1	1	1	2	0	0	4	0
191	2	1	1	1	2	0	0	2	0
192	2	1	1	1	2	0	0	3	0
193	2	1	1	1	2	0	0	4	0
194	2	1	1	1	2	0	0	3	0
195	2	1	1	1	2	0	0	3	0
196	2	1	1	1	2	0	0	3	0
197	2	1	1	1	2	0	0	4	0
198	2	1	1	1	2	0	0	3	0
199	2	1	1	1	2	0	0	3	0
200	2	1	1	1	2	0	0	3	0

	SEXO	ESTADO CIVIL	GRADO DE INSTRUCCIÓN	COLEGIO	AÑOS REPETIDOS	VIVE CON	RELACION CON SUS PADRES	DEPENDENCIA ECONOMICA
EDAD								
0 = 14	1 = Masculino	1 = Soltero	1 = Cuarto de Sec	1 = Parroquial	0 = 0 veces	0 = Padres	0 = Muy mala	0 = padres
1 = 15	2 = Femenino	2 = Casado	2 = Quinto de Sec	2 = Particular	1 = 1 vez	1 = Solo padre	1 = mala	1 = solo padre
2 = 16		3 = Conviviente			2 = 2 o mas veces	2 = Solo madre	2 = regular	2 = solo madre
3 = 17						3 = abuelos	3 = buena	3 = abuelos
						4 = otros	4 = muy buena	4 = otros

ANEXO 4:
DICTAMEN DE PROYECTO DE
TESIS



UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA
MEDICINA HUMANA
TITULACIÓN CON TESIS
DICTAMEN APROBACIÓN DE PROYECTO / PLAN

Arequipa, 05 de Enero del 2024

Dictamen: 010238-A-EPMH-2024

Visto el proyecto / plan del expediente 010238, presentado por:

2017200141 - GALLEGOS ZEGARRA ROBERTO ANDRE

Titulado:

**COMPARACION DE LA PREVALENCIA, CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS Y
CLASIFICACION DEL CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO AÑO DE
SECUNDARIA DE LOS COLEGIOS SAN JOSE Y SAN FRANCISCO DE ASIS, AREQUIPA, 2024**

Nuestro dictamen es:

APROBADO

**30857055 - LOPEZ TICONA ALDO GERARDO
DICTAMINADOR**



**40124593 - CERVERA FARFAN LUIS ALONSO
DICTAMINADOR**





ANEXO 5:
COMPROMISO DE ASESORÍA

UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

DECLARACIÓN DE COMPROMISO DE ASESORÍA DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN, TRABAJOS ACADÉMICOS Y/O TESIS

Arequipa, 31 de Enero del 2024

Mediante el presente documento doy conformidad y soy responsable de la asesoría de tesis y/o trabajo de investigación y/o trabajo académico cumpliendo las normas vigentes establecidas por la Universidad Católica de Santa María

Título:

COMPARACION DE LA PREVALENCIA, CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS Y CLASIFICACION DEL CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO AÑO DE SECUNDARIA DE LOS COLEGIOS SAN JOSE Y SAN FRANCISCO DE ASIS, AREQUIPA, 2024

Autor(es):

GALLEGOS ZEGARRA ROBERTO ANDRE

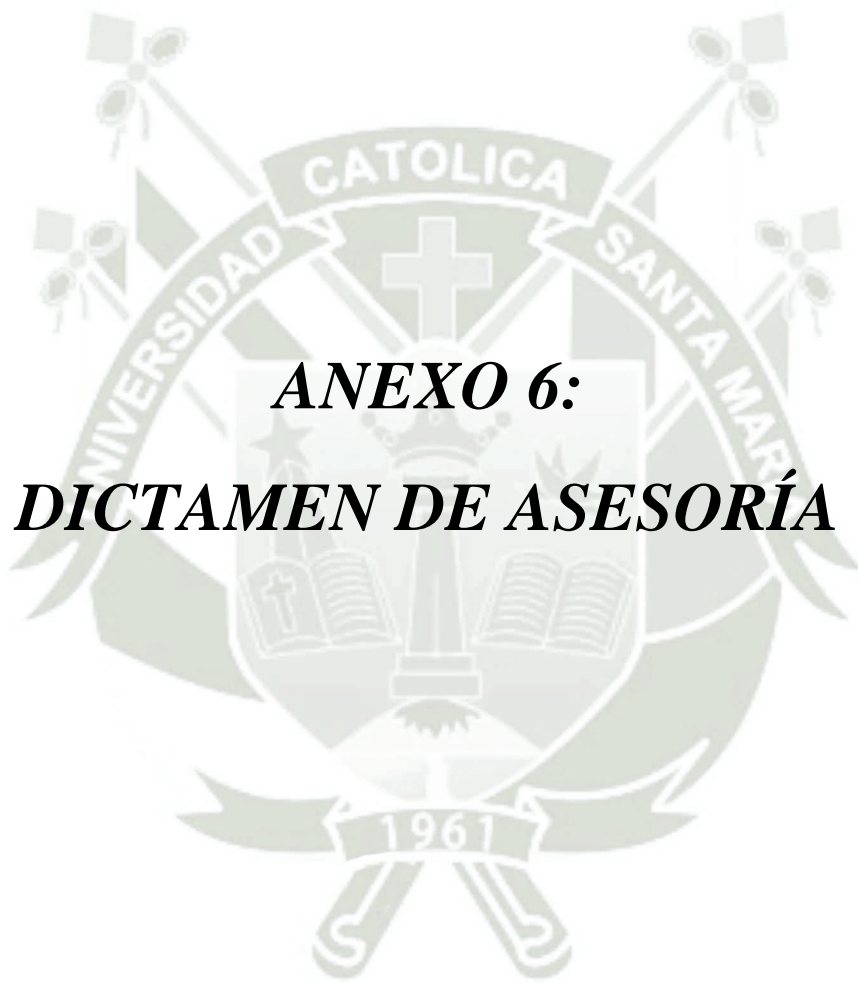
Escuela Profesional, Segunda Especialidad, Maestría o Doctorado

MEDICINA HUMANA

Datos del Asesor:

29698155 - MIRANDA PINTO ALEJANDRO RUTHBALDO





UCSM-ERP

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA
MEDICINA HUMANA
TITULACIÓN CON TESIS
DICTAMEN DE ASESORIA

Arequipa, 31 de Enero del 2024

Dictamen: 010238-B-EPMH-2024

Visto el borrador de tesis del expediente 010238, presentado por:

2017200141 - GALLEGOS ZEGARRA ROBERTO ANDRE

Titulado:

**COMPARACION DE LA PREVALENCIA, CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS Y
CLASIFICACION DEL CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DEL CUARTO Y QUINTO AÑO DE
SECUNDARIA DE LOS COLEGIOS SAN JOSE Y SAN FRANCISCO DE ASIS, AREQUIPA, 2024**

El dictamen es:

APROBADO

29698155 - MIRANDA PINTO ALEJANDRO RUTHBALDO
DICTAMINADOR
ORCID:

