

**Universidad Católica de Santa María**  
**Facultad de Medicina Humana**  
**Escuela Profesional de Medicina Humana**



**INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA DEPRESIÓN POSTPARTO  
EN MUJERES ATENDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE NIVEL I Y  
III DE LA CIUDAD DE AREQUIPA, 2020**

Tesis presentada por el Bachiller:

**Quispe Machaca, Víctor Raúl**

para optar el Título Profesional de  
Médico Cirujano

**Asesora:**

**Dra. Muñoz del Carpio Toia, Agueda**

**Arequipa- Perú**

**2020**



Universidad Católica  
de Santa María

AREQUIPA - PERÚ

☎ (51 84) 382198    © <http://www.ucsm.edu.pe>    ✉ [tales@ucsm.edu.pe](mailto:tales@ucsm.edu.pe)

**INFORME DICTAMEN BORRADOR DE TESIS**  
**DECRETO N° 119-FMH-CJ-2020**

*Visto el Borrador de Tesis titulado:*

**"INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES  
ATENDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE NIVEL I Y III DE LA CIUDAD DE  
AREQUIPA, 2020"**

*Presentado por el (la) Sr(a):*

**QUISPE/MACHACA/VICTOR RAUL**

*Nuestro dictamen es:*

*Favorable.*

*OBSERVACIONES:*

*Arequipa, 28 de Agosto 2020*

*[Firma]*  
Dr. Mario Alberto Romani  
GINECOLOGO OBSTETRA  
C.M.P. 17190 RNE 9914

Dr. EDGAR MONTANECHEZ CARAZAS

Dr. MIGUEL MONTES CÁCERES



Universidad Católica  
de Santa María

☎ (51 84) 382028    🌐 <http://www.ucsm.edu.pe>    📘 [facebook.com/ucsm.edu.pe](https://www.facebook.com/ucsm.edu.pe)

**INFORME DICTAMEN BORRADOR DE TESIS**  
**DECRETO N° 119-FMH/CI-2020**

*Visto el Borrador de Tesis titulado:*

**“INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES  
ATENDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE NIVEL I Y III DE LA CIUDAD DE  
AREQUIPA, 2020”**

*Presentado por el (la) Sr(ta):*

**QUISPE/MACHACA/VICTOR RAUL**

*Nuestro dictamen es:*

*Favorable*

**OBSERVACIONES:**

*Arequipa, 12 Agosto 2020*

.....  
*Dr. MARIO ALFREDO SOTO ROMANI*

.....  
*Dr. EDGAR MONTANECHEZ CARAZAS*

.....  
*Dr. MIGUEL MONTES CÁCERES*



Universidad Católica  
de Santa María

AREQUIPA, PERÚ

(51 54) 382038 <http://www.ucsm.edu.pe> [facebook.com/ucsm.edu.pe/](https://www.facebook.com/ucsm.edu.pe/)

INFORME DICTAMEN BORRADOR DE TESIS  
DECRETO N° 119-FMH-CJ-2020

Visto el Borrador de Tesis titulado:

**"INFLUENCIA DEL TIPO DE PERSONALIDAD EN LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES  
ATENDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE NIVEL I Y III DE LA CIUDAD DE  
AREQUIPA, 2020"**

Presentado por el (la) Sr(a):

**QUISPE/MACHACA/VICTOR RAUL**

Nuestro dictamen es:

FAVORABLE

OBSERVACIONES:

PODEE SUSTENTAR

Arequipa, 12-Agosto-2020

.....  
Dr. MARIO ALFREDO SOTO ROMANI

.....  
Dr. EDGAR MONTANHEZ CARAZAS

.....  
Dr. MIGUELA MONTES CÁCERES  
Dr. Miguel C. Montes Cáceres  
MÉDICO CIRUJANO  
GINECO-OBSTETRA  
C.M.P. 15548 - R.N.E. 8363

Escaneado con CamScanner

**DEDICATORIA:**

Por la mi vida he tenido grandes problemas, pero en cada una de ellas siempre he sentido que una fuerza superior que me ha ayudado a superarlos, por ello en primer lugar le doy gracias a Dios que me permitió llegar a este momento, a mis padres Julio y María que siempre me apoyaron en cada decisión que he tomado, a mis hermanos Julio, María y Luz que siempre me alentaron a continuar adelante, a Rosario que me inspira a superarme.

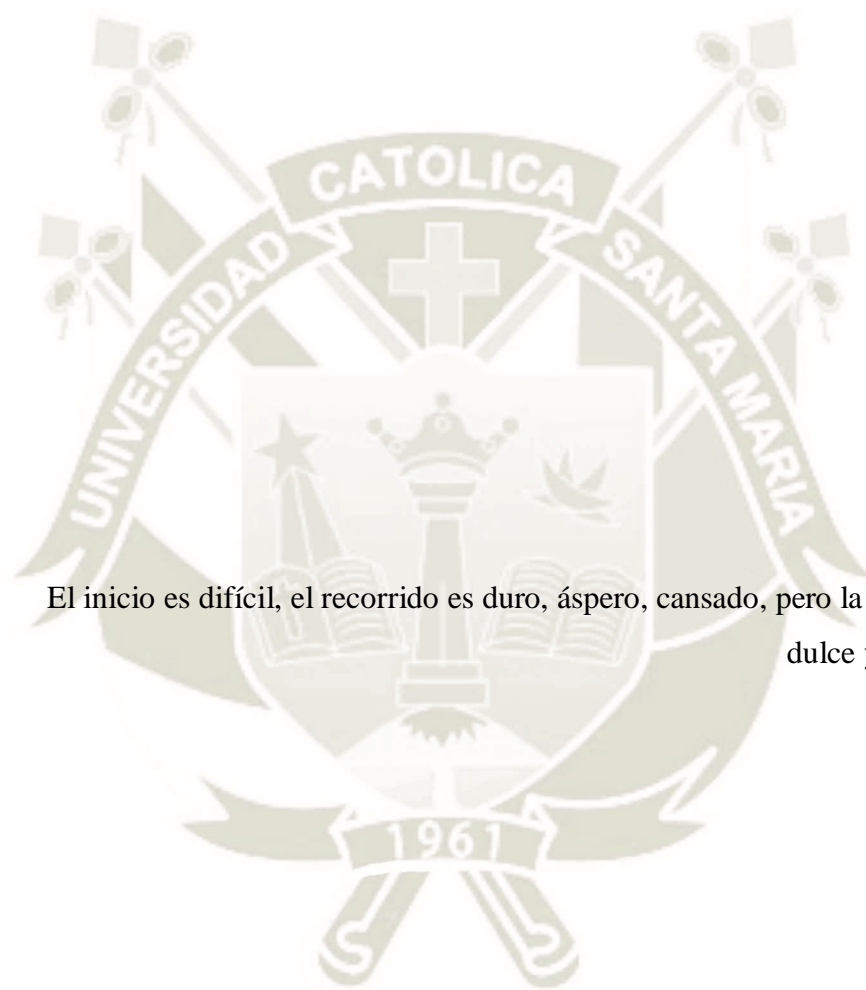
A mis profesores, tutores que siempre tuvieron la paciencia para enseñarme y darme palabras de apoyo para continuar.

A mis compañeras de universidad Ángela, Claudia, Katherine, Enma que sin ellas no hubiera podido terminar, así como a Lina y Oswaldo, gracias por su apoyo y palabras de aliento en todo momento.

**Epígrafe:**

La vida es tan corta, y el arte es tan largo de aprender

Hipócrates



El inicio es difícil, el recorrido es duro, áspero, cansado, pero la recompensa es dulce y reconfortante

Anónimo

## Resumen

**Objetivos:** El objetivo de esta investigación es evaluar la relación entre el tipo de personalidad y la depresión postparto durante el puerperio en establecimientos de salud de I y III nivel de atención de la ciudad Arequipa

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, correlacional, transversal con mujeres que se encontraban en el periodo puerperal y con un rango de edad entre 18 y 40 años; a quienes se les preguntó para completar la escala de depresión de Edimburgo y el inventario de personalidad de Eysenck. Las entrevistas se realizaron en establecimientos de salud de I y III nivel de atención de la ciudad de Arequipa y además se incluyeron encuestas virtuales. La investigación se realizó entre febrero y junio del 2020. Se determinó la asociación de depresión post parto (DPP) y el tipo de personalidad usando los estadísticos Chi<sup>2</sup> y la regresión logística binaria.

**Resultados:** Se realizaron 207 encuestas 39.1% presentaron DPP. La mayoría de mujeres (31.9%) están entre 26 y 30 años, además 72 % eran convivientes, en ambos casos la relación con la DPP no fue estadísticamente significativa ( $p > 0.05$ ). 40.6% tuvo un solo hijo, 58.9% tenía estudios secundarios y 74.9 % fueron amas de casa; la relación entre estas variables y la DPP fue estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ). La mayoría de las madres presentó un rasgo de personalidad introvertida-inestable y su relación con DPP fue estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ), finalmente la dimensión neuroticismo presentó un riesgo de 4.902.

**Conclusiones:** Se encontró una alta asociación entre depresión post parto y el neuroticismo.

**Palabras clave:** depresión post parto, neuroticismo

### Abstract

The objective of this review is to appraise the relationship between the type of personality and postpartum depression during puerperal period in level I and III health centers in Arequipa city.

**Methods:** An descriptive, correlational and cross-sectional study was conducted with women during puerperal period with the age range of 18-40-year-old who were asked for completed the Edinburgh Depression Scale and Eysenck's Personality Inventory. The interviews were conducted in level I and III health centers of Arequipa city also online surveys was included. This study was conducted from February to June of 2020. The association of postpartum depression (PPD) and personality type were determined using Chi2 statistics and binary logistic regression.

**Results:** 207 surveys carried out 39.1% presented PPD. Most women (31.9%) were between 26 and 30 years old, also 72% were cohabiting women, in both cases the relationship with PPD was not statistically significant ( $p > 0.05$ ). 40.6% had a single child, 58.9% had secondary education and 74.9 % were housewives; the relationship between these variables and PPD was statistically significant ( $p < 0.05$ ). Most women showed an introverted-unstable personality traits and its relationship with PPD was statistically significant ( $p < 0.05$ ), finally the neuroticism dimension presented a risk of 4,902.

**Conclusions:** A high association was found between postpartum depression and neuroticism.

**Key words:** postpartum depression, neuroticism

## Introducción

La presente investigación hace mención a la relación que existe entre la personalidad que presenta las puérperas y la presencia o no de depresión post parto. Todos los seres humanos enfrentan dificultades y toman decisiones que son producto de deseos, motivaciones y aspectos innatos como la personalidad, esta se define como la suma de las características que le otorgan a la persona su individualidad propia, estable e inconfundible (1), nos permite acondicionarnos a los diferentes hechos que ocurren en nuestra vida diaria, si nuestra personalidad es adecuada, la respuesta a los acontecimientos también será congruente, cada individuo responde de forma única, nos permite describir deseos, motivaciones y emociones además de determinar respuestas conductuales de cada individuo (2). Por otro lado las dificultades que las personas enfrenta generan estrés, ansiedad y pueden afectar el desarrollo emocional además de alterar las actividades laborales, psicológicas, socioculturales tanto en los varones como en las mujeres, en estas últimas, los cambios hormonales característicos del sexo femenino, así como el embarazo y puerperio pueden generar variaciones emocionales que influyen sobre el estado general de la misma y en algunos casos causa una desestabilización emocional que puede provocar disturbios durante el periodo de crianza del recién nacido provocando alteraciones en el estado de ánimo lo cual puede llevar a una depresión caracterizado por disminución del disfrute, apatía, anhedonia y pérdida del interés (1), que podría poner en riesgo a la madre así como a su hijo y en casos muy graves las llevan a situaciones que ponen en peligro la vida de la madre o la del recién nacido.

Dada la importancia de los tópicos anteriormente tratados se formuló esta investigación con los siguientes los objetivos:

Establecer la relación entre la personalidad y la depresión en las mujeres puérperas post parto atendidas en establecimientos de salud de I y III nivel de atención de la ciudad Arequipa.

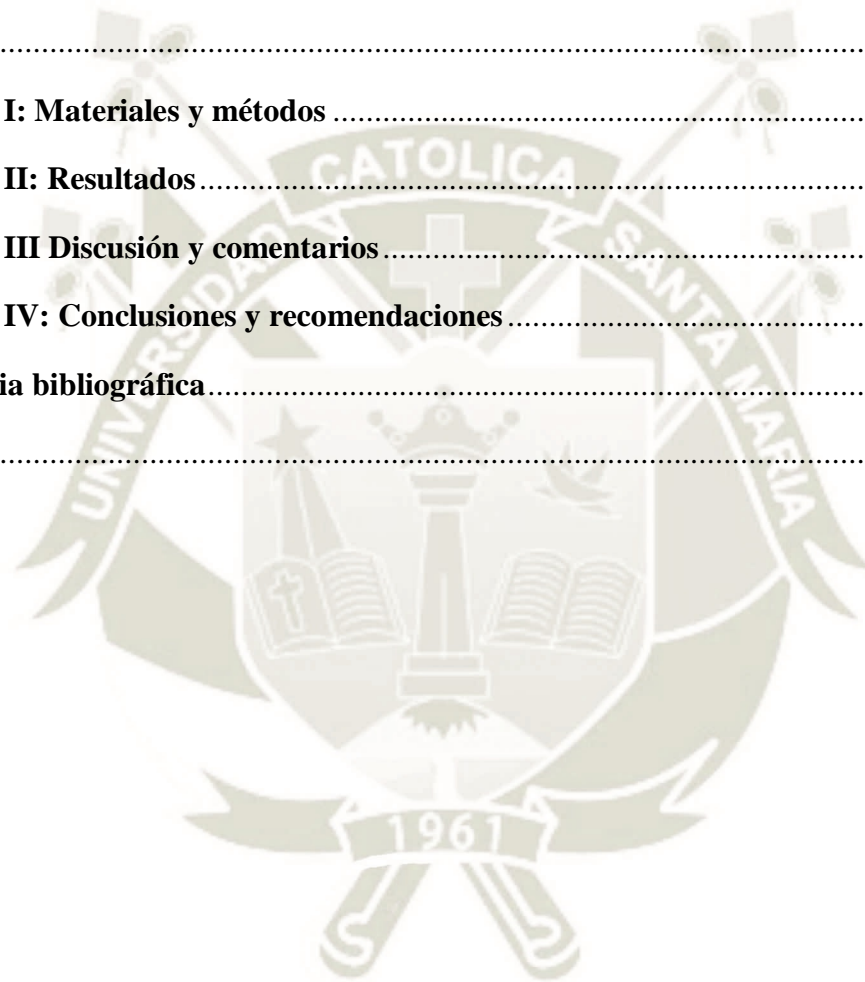
Determinar el tipo de personalidad que tiene las mujeres post parto atendidas en establecimientos de salud de I y III nivel de atención de la ciudad Arequipa.

Determinar la presencia de depresión post parto en las mujeres puérperas atendidas en establecimientos de salud de I y III nivel de atención de la ciudad Arequipa.

Determinar los factores asociados a la depresión post parto en las mujeres atendidas en establecimientos de salud de I y III nivel de atención de la ciudad Arequipa,2020.

## Índice

<b>Resumen</b> .....	vii
<b>Abstract</b> .....	viii
<b>Introducción</b> .....	ix
<b>Índice</b> .....	x
<b>Capítulo I: Materiales y métodos</b> .....	1
<b>Capítulo II: Resultados</b> .....	4
<b>Capítulo III Discusión y comentarios</b> .....	21
<b>Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones</b> .....	28
<b>Referencia bibliográfica</b> .....	31
<b>Anexos</b> .....	34



### Índice de tablas

Tabla 1. Distribución de mujeres post parto por paridad según la presencia de depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020...	5
Tabla 2. Distribución de mujeres post parto por paridad según el número de hijos en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	6
Tabla 3. Distribución de mujeres post parto por paridad según el grado de instrucción en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	8
Tabla 4. Distribución de mujeres post parto por paridad según el estado civil en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	10
Tabla 5. Distribución de mujeres post parto por paridad según el tipo de ocupación en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	12
Tabla 6. Distribución de mujeres post parto por paridad según la edad en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020.	14
Tabla 7. Distribución de mujeres post parto por paridad según la dimensión introversión – extroversión en la depresión post parto, atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	16
Tabla 8. Distribución de mujeres post parto por paridad según dimensión estabilidad inestabilidad en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	18
Tabla 9. Correlación de las variables según la depresión en mujeres atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	20

## Índice de gráficos

Gráfico 1. Distribución de mujeres post parto por paridad según la presencia de depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	5
Gráfico 2. Distribución de mujeres post parto por paridad según el número de hijos en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	7
Gráfico 3. Distribución de mujeres post parto por paridad según el grado de instrucción en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	9
Gráfico 4. Distribución de mujeres post parto por paridad según el estado civil en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	11
Gráfico 5. Distribución de mujeres post parto por paridad según el tipo de ocupación en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	13
Gráfico 6. Distribución de mujeres post parto por paridad según la edad en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	15
Gráfico 7. Distribución de mujeres post parto por paridad según la dimensión introversión – extroversión en la depresión post parto, atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	17
Gráfico 8. Distribución de mujeres post parto por paridad según dimensión estabilidad inestabilidad en la depresión post parto atendidas en establecimientos de salud nivel I y III de la ciudad de Arequipa, 2020. ....	19